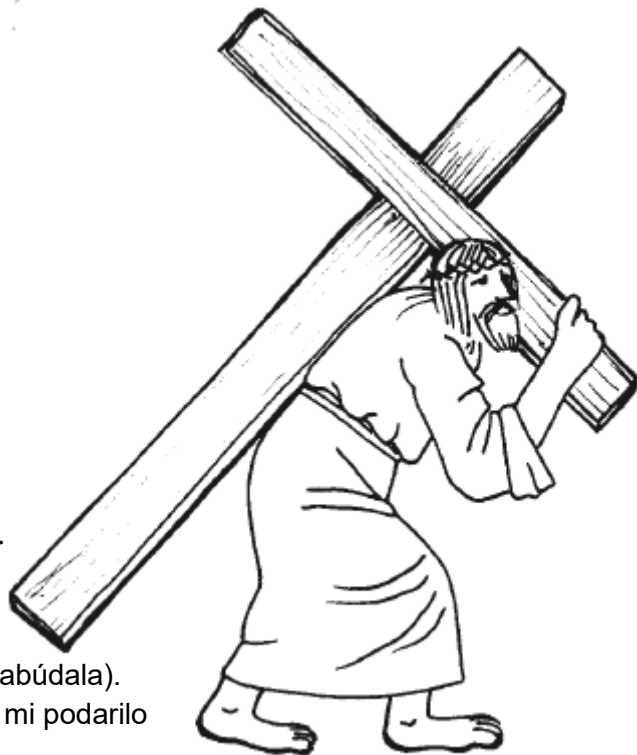


**3+2**1. apríl  
Mt 26. 14 - 25

Ako ťa mám rád (rada), Pane? Niekedy stačí pekná rozprávka v telke, či obľúbený seriál – a som ochotný hneď odložiť svätú omšu alebo modlitbu, kde som sa mal (mala) s tebou stretnúť. Koľko drobností dokážem uprednostniť... Tak aj Judáš Iškariotský – stačilo mu iba tridsať strieborných – a bol ochotný zradiť najlepšieho priateľa... Nie je ľahké nedať sa strhnúť rozličnými lákavými zážitkami, zaujímavými hrami. Pane, ale chcem ostať tvojím priateľom. Nechcem na to zabudnúť – zrieknem sa hry, pozerania televízie alebo inej zábavy – namiesto toho sa pomodlím aspoň krátku modlitbu, pôjdem sa pozdraviť Ježišovi do kostola k svätostánku, alebo pôjdem na svätú omšu.

**Kým pôjdem spať...**

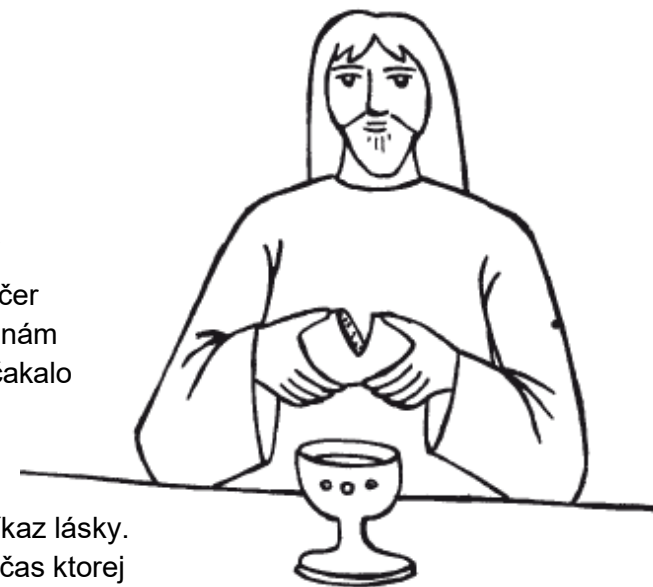
Prosím ťa, môj Pane,  
aby som na teba  
nikdy nezabúdala (nezabúdala).  
Ďakujem, že dnes sa mi podarilo  
byť viac s tebou.  
Daj, aby som sa o to snažil (usiloval) i naďalej.  
Amen.

**3+2**2. apríl  
Jn 13. 1 - 15

Zelený štvrtok je – aj dňom odkazu prikázania lásky. Pán Ježiš dnes už naposledy večeria so svojimi učeníkmi. Hovorí im najpodstatnejšiu vec v živote. A evanjelista Ján píše celkom výstižne: „A pretože miloval svojich, čo boli na svete, miloval ich do krajnosti.“

Vieš, čo je to krajnosť? Keď človek nehľadá na svoje vlastné pohodlie, ale usiluje sa pomôcť a robiť dobro predovšetkým svojim bližným. A v konaní dobra zájde tak ďaleko, až je to pre jeho okolie nepochopiteľné. Ježišova krajnosť siahala po obetu na kríži. O tom sú tieto dni posvätného trojdňa, ktoré začíname dnes.

V čom môžem dnes prejaviť svoju lásku ja? Chcem aspoň krátko poďakovať za Ježišovu lásku. Za to, že sa nám dáva každý deň v Eucharistii. Za to, že máme kňazov, ktorí nám Eucharistiu sprostredkujú. Pomodlím sa aj za nášho pána farára.

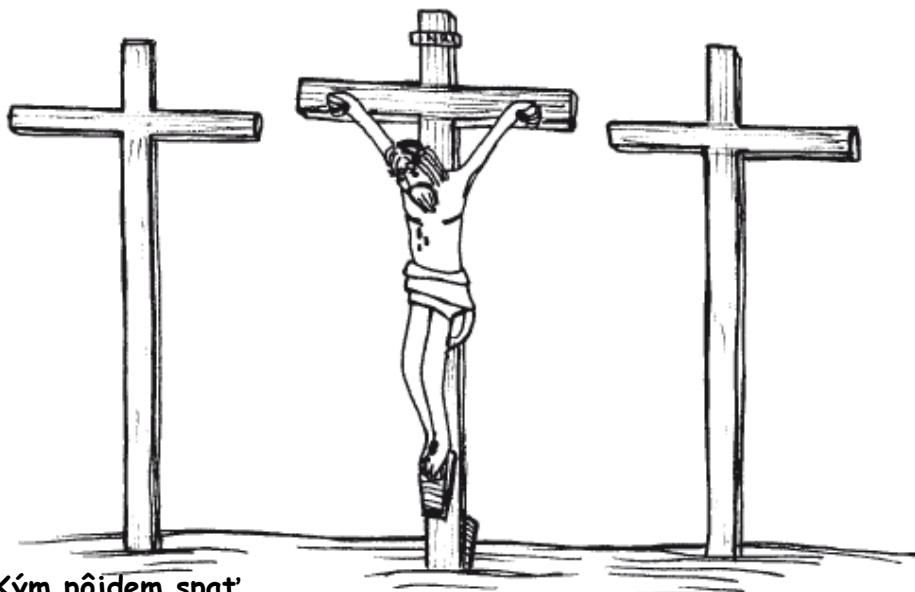
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes večer  
si uvedomujem, že si nám  
dal tak veľa. Hoci ťa čakalo  
toľko utrpenia –  
nezabudol si na nás  
a zanechal si nám  
dôležité sviatosti a príkaz lásky.  
Pane, blíži sa noc, počas ktorej  
si bol tak sám. Nechcem ťa nechať takého samého – aspoň chvíľu chcem  
bdiieť spolu s tebou. Ešte sa pomodlím desiatok ruženca  
..., ktorý sa pre nás krvou potil.  
Ďakujem ti, Pane. Amen.

**3+2**3. apríl  
Jn 18. 1 - 19.42

Dnes je deň vykupiteľskej smrti Pána Ježiša! Slávime Veľký piatok. A keď prídeš do kostola, budú sa čítať, no možno i spievať – Pašie. Ako nás k tomu viedol včerašok, Ježišova obeta bola jedine z lásky! Pán Ježiš vzal na seba ťažký kríž, aby po strasti plnej ceste na Golgotu ho naň pribili vojaci. Pán Ježiš to nemusel urobiť, a predsa poslúchol svojho Otca a prijal jeho vôľu.

Pane, dnes si nájdem aspoň chvíľu čas a pomodlím sa pred krížom. Poďakujem ti za to, že si ho niesol aj pre mňa.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes to bolo v kostole také veľmi zvláštne – nebola svätá omša, ale obrady Veľkého piatku. Nehral ani organ, ani iné hudobné nástroje, ba liturgiu sprevádzal namiesto zvonov malý rapkáč... A aj keď svojím rozumom nemôžem pochopiť ani to, ako si sa odhodlal ísť na kríž, ani veľkosť tvojej lásky, predsa dnes večer padám na kolená a z celého srdca ti ďakujem za tvoju úžasnú obetu! Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet!  
Amen.

**3+2**4. apríl  
Mt 28. 1 - 10

Pán Ježiš je pochovaný v hrobe. Naši predkovia chodievali v tento deň – na Bielu sobotu – na poklonu k Božiemu hrobu. Možno je to i zvyk našej rodiny, možno nie. Ale i tak mám príležitosť poďakovať sa Ježišovi za jeho nekonečnú lásku, za drevo kríža i za to, že nám daroval vykúpenie. Jeho telo uložené v hrobe si zaslúži úctu. Preto využijem čas dnešného dňa i na to, aby som v tichu premýšľal (premýšľala) nad týmito veľkými udalosťami posledných dní... ).

Spolu s modlitbou odovzdám Pánovi Ježišovi aj svoje pôstne predsavzatie. Ako sa mi darilo plniť ho? Večer sa aj ja pripojím k zástupu ľudí volajúcich Aleluja – už teraz sa teším...



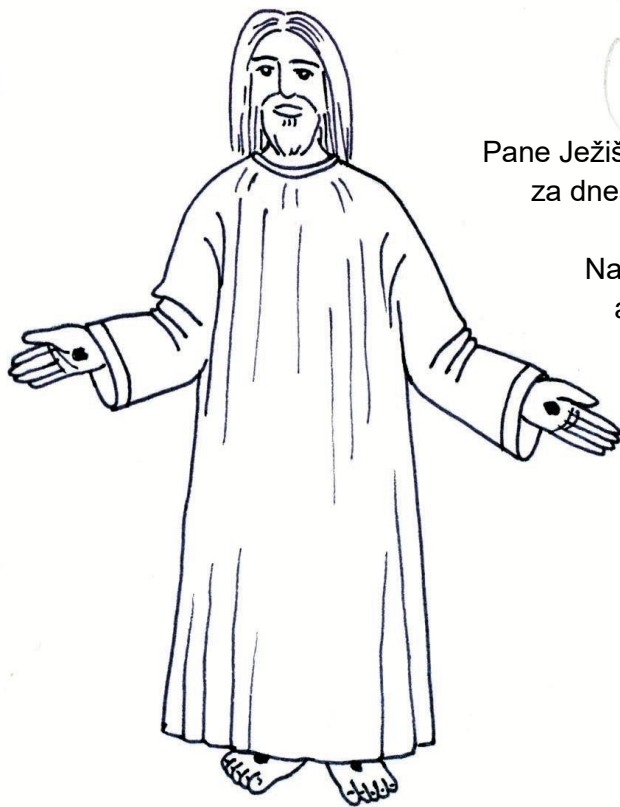
**Kým pôjdem spať...**

Dnes som sa, Pane, modlil (modlila) pri Božom hrobe. Viem však, že tam sa to neskončilo! Má to svoje pokračovanie. Za tým hrobom totiž nasleduje najväčší zázrak, aký sa stal v dejinách ľudstva – tvoje slávne zmŕtvychvstanie. O tom to bude dnešná vigília i zajtrašný deň. Amen.

**3+2**5. apríl  
Jn 20. 1 - 9

Dôležité udalosti kresťanstva začali písať dejiny prvých veriacich práve v tento deň... Pre nás veriacich je dnešný deň a jeho udalosti naozaj rozhodujúci. Možno to ešte nechápeš, ale je to tak. Prvých kresťanov prázdny hrob naplnil veľkým strachom, pretože si mysleli, že Ježišovo telo niekto ukradol! My dnes už vieme – a sme vo výhode, že prázdny hrob svedčí o najväčšom víťazstve v dejinách: Ježiš zomrel, ale dnes vstal z mŕtvych!

Pane, chcem sa ti dnes poďakovať za tento úžasný dar. Za to, že si nám otvoril nebo. Chcem si aj ja svojím životom zaslúžiť, aby som sa raz do neba dostal (dostala).

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, chcem sa ti poďakovať za dnešný naozaj nádherný deň.

Bol naozaj sviatočný.

Na obede som sa cítil (cítila) ako na svadobnej hostine.

Ešte teraz cítim tú radosť, s ktorou som odchádzal (odchádzala) z kostola.

Pane, vstal si z mŕtvych!

To je super!

Vďaka ti ! Amen.

**3+2**6. apríl  
Mt 28. 8 - 15

V tomto týždni slávime tzv. Oktávu (inak aj Malú Oktávu). Veľkonočné tajomstvo je také úžasné, že sa nedá obsiahnuť ho za jeden jediný deň! Preto napriek tomu, že dnes je pondelok, zajtra utorok atď., slávime presne tak ako včera. A to až do nasledujúcej nedele!

Aj ty, keď zažíváš nejakú radosť, túžiš, aby sa neskončila! Povieš si: Keby to mohlo trvať aj ďalej! V tomto týždni, vďaka tomu, že je Veľká noc, máme predĺžené to isté slávenie na osem dní – preto sa to volá Oktáva! A to je dôvod na to, aby si rozdával (rozdávala) radosť o Ježišom víťazstve všetkým, ktorých máš okolo seba.

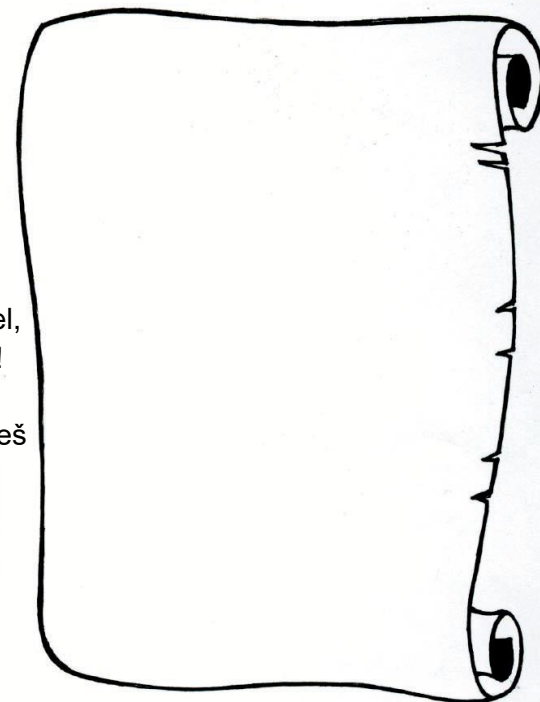
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ako je dobre, že si vstal z mŕtvych!

A ako perfektne si to vymyslel, aby sa o tom dozvedeli aj iní!

Vtedy pred 2 000 rokmi si poveril ženy, dnes poveruješ mňa. A ja sa veľmi teším, že si túto radostnú správu môžem nenechať len pre seba!

Komu som o tom dnes povedal (povedala)?




---



---



---

(napíš)

Pane, vždy ma naplňaj svojou radosťou. Amen.

**3+2**7. apríl  
Jn 20. 11 - 18

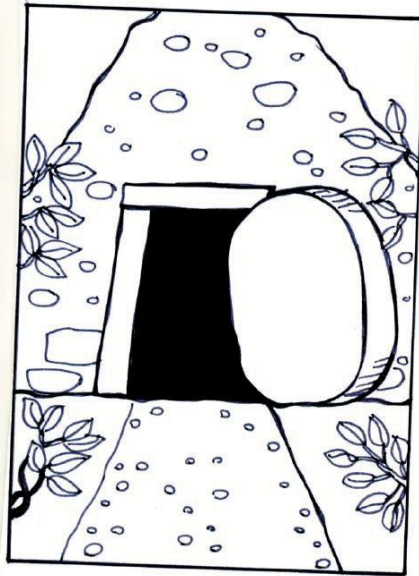
Prví nasledovníci Pána Ježiša to vôbec nemali ľahké. Vidiac všetok priebeh umučenia a jeho smrti zabudli mať vo svojich srdciach nádej. A o to viac Mária Magdaléna, ktorá po svojom obrátení veľmi príľnula k Pánovi Ježišovi – myslela si, že Ježišovo mŕtve telo niekto ukradol! V takýchto myšlienkach nebola jediná... Ako dobre, že napokon Mária Magdaléna zbadala anjelov! Keďže ju oslovili ako prví, veľmi skoro sa dozvedela pravdu. A potom už prestala plakať a len sa radovala!

Toto je povzbudenie i výzva na dnes aj pre teba. Vezmi do ruky pero a papier a skús napísať Márii Magdaléne list. Na pekný listový papier. Skús sa jej spýtať, ako prežívala tú chvíľu, keď vôbec nevedela nájsť Ježišovo telo. A potom, keď ho videla stáť živého pred sebou! Môžeš jej napísať aj o sebe a o svojom vzťahu k Pánovi Ježišovi.

**Kým pôjdem spať...**

Aká nezvyčajná úloha! Ešte v živote som nepísal (nepísala) list nijakému svätcovi! A nieto ešte niekomu z evanjelia!

Tu je môj list adresovaný Márii Magdaléne:




---



---



---



---



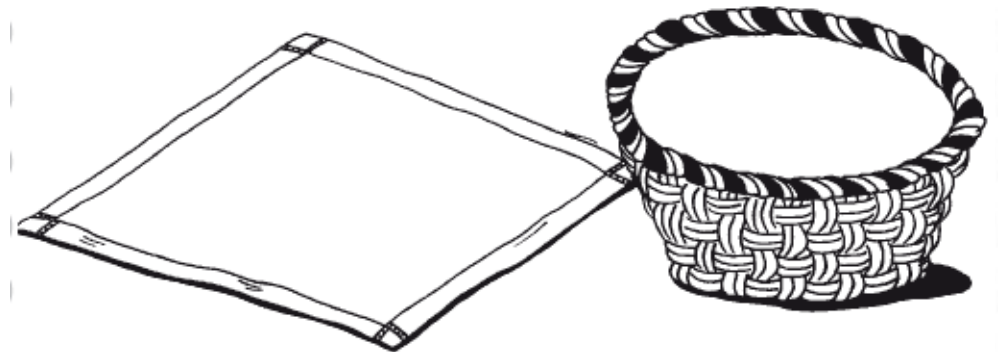
---

Popri tom, samozrejme, nezabúdam na Pána Ježiša!  
Nech ma jeho zmŕtvychvstanie naplňa stálou radosťou! Amen.

**3+2**8. apríl  
Lk 24. 13 - 35

Pán Ježiš šiel s Emauzskými učeníkmi – a oni ho nepoznali. Niekedy chodím aj ja tak – vedľa mňa kráča Pán Ježiš – a ja ho nevnímam. Nevidím ho vo svojich blížnych. Pane, otvor mi oči, ako si ich otvoril Emauzským učeníkom. Nauč ma vidieť ťa – v každom, ktorý potrebuje moju pomoc. Niekedy na to, aby som niekomu pomohol (pomohla), stačí len jedno pekné slovo a milý úsmev. Veľkonočné tajomstvo mi dáva na to dvojnásobnú príležitosť.

Skúsím to dnes všade, kam sa pohnem. Všade chcem vidieť teba, Pane.

**Kým pôjdem spať...**

Radosť z toho, že si premohol smrť, naplňa celé moje vnútro. Na koho som sa ja dnes usmial (usmiala) a milo sa mu prihovril (prihovorila)?

---



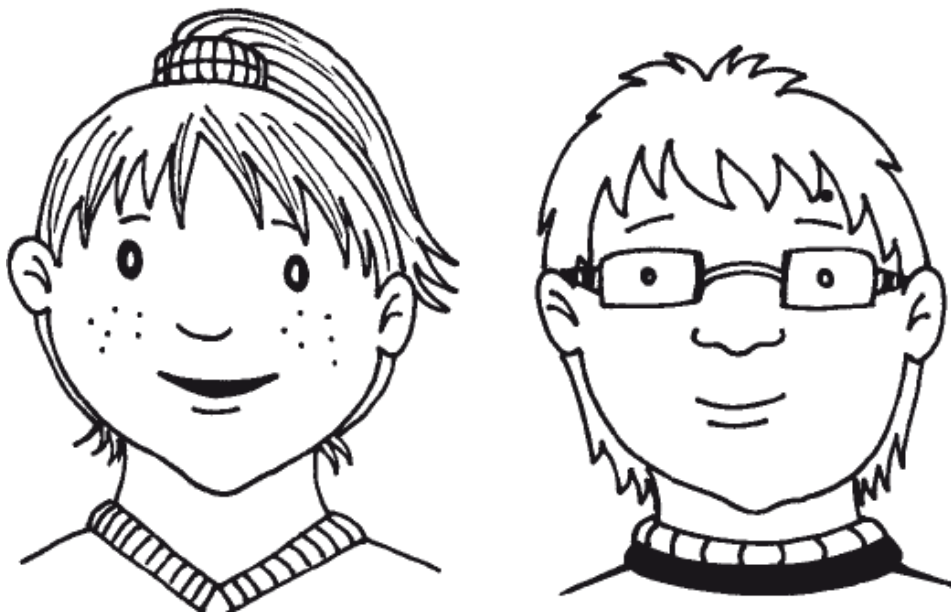
---

Chcem byť stále s tebou a chcem, aby o tvojom víťazstve vedelo čím viac ľudí! Preto sa o to usilujem pričiniť skrze tvoju milosť.  
Amen.

**3+2**9. apríl  
Lk 24. 35 - 48

Vy ste toho svedkami – tak hovorí Pán Ježiš po svojom vzkriesení pri stretnutí so svojimi učeníkmi. Učeníci postupne začali chápať slová Pána Ježiša a každý z nich sa stal naozaj presvedčivým svedkom. Vďaka ich apoštolátu a apoštolátu ďalších ľudí môžem dnes aj ja povedať, že som kresťan.

Je to výzva aj pre mňa. Ako sa ja správam v kolektíve medzi spolužiakmi a kamarátmi? Vystupujem ako svedok – nebojácny kresťan (kresťanka), čo sa nehanbí za svoju vieru? Alebo som, naopak, zbabelý (zbabelá)? Dnes poprosím o pomoc, aby som sa zbavil (zbavila) strachu a aby som bez strachu vyznával (vyznávala) svoju vieru v Boha.

**Kým pôjdem spať...**

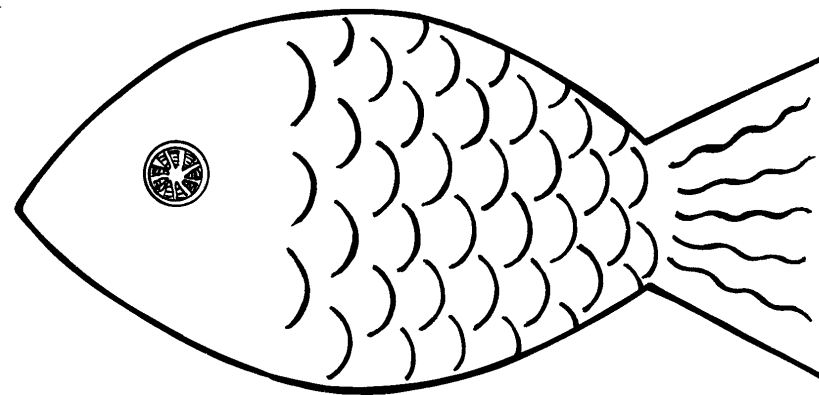
Pane, buď mi oporou pri vyznávaní viery, keď sa to odo mňa bude žiadať – slovami, ale aj v každom okamihu môjho života dobrými skutkami. Amen.

**3+2**10. apríl  
Jn 21. 1 - 14

Spustite sieť! Tak hovoril Pán Ježiš apoštolom, keď bol s nimi – a aj po svojom zmŕtvychvstaní. A hoci to vždy vyzeralo beznádejne – poslúchli. A sieť bola plná rýb.

Dnes Pán Ježiš hovorí aj mne: Spusti sieť! Čo to pre mňa znamená? Veď som ešte len dieťa! A v živote som nechytal (nechytala) ryby. Ale Pán Ježiš chce odo mňa iné – chce, aby som vždy – teda aj dnes – myslel (myslela) na iných a aby som sa usiloval (usilovala) zachrániť ich pre nebo. Zdá sa mi to nemožné – tak, ako sa zdalo aj apoštolom nemožné chytiť nad ránom plnú sieť rýb. Predsa sa však do toho dali.

Pustí m sa do toho aj ja – môžem sa pomodliť za kamaráta, môžem obetovať svätú omšu za blízkeho, ktorý ma problémy. Môžem sa zrieknuť sladkosti a obetovať to za spolužiaka, ktorý mi je nesympatický.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, na tomto svete naozaj nič nie je dôležitejšie ako práve to, aby som svojím správaním a dobrými skutkami staval (stavala) schodíky do neba – aj pre ostatných ľudí okolo mňa.

Dnes som sa o to pokúsil (pokúsila) a podarilo sa mi:

---



---

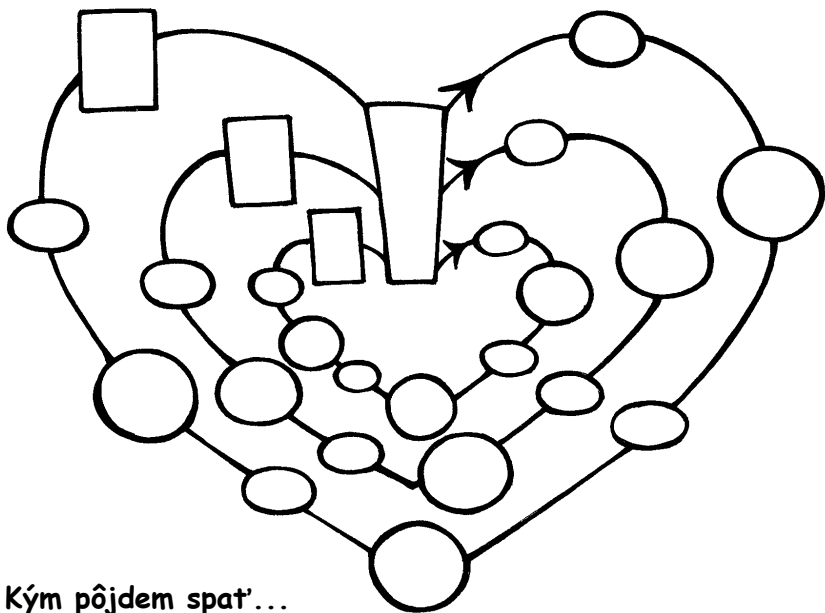


---

Ďakujem ti za pomoc a stoj pri mne vždy. Amen.

**3+2**11. apríl  
Mk 16. 9 - 15

„Radosť rozdáváním rasti e.“ Asi takto sa dá charakterizovať veľkonočné tajomstvo. Pán Ježiš sa postupne zjavoval svojim najbližším priateľom – a ich radosť a nadšenie ich pobádalo šíriť zvesť o Ježišovom zmŕtvychvstani d'alej. Keby sa táto radosť nešírila, nikdy by sme sa nedozvedeli o zmŕtvychvstani Pána Ježiša! Ale pretože počúvli Božiu výzvu, celé generácie ľudstva môžu čerpať nádej z tohto nádherného tajomstva! Ako sa ja dnes pričínim o to, aby sa o zmŕtvychvstani dozvedeli ďalší? Môžem napísať niekomu list, v ktorom opíšem svoju radosť z toho, že nebo je otvorené...

**Kým pôjdem spať...**

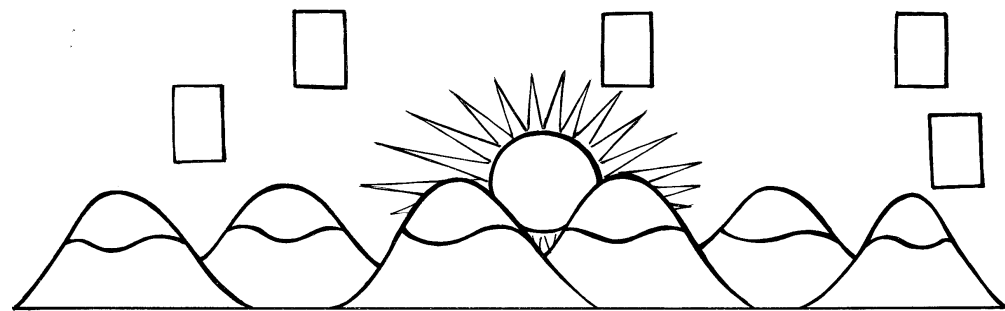
Aké je to krásne, môj Pane! Tvoje zmŕtvychvstanie naplňa radosťou naše srdcia a otvára naše ústa, aby sme o tom hovorili vo svojom prostredí! Ja som dnes napísal (napísala) list

(komu)

Chcem ďalej šíriť tvoju radosť.  
Pomôž mi v tom, prosím. Amen.

**3+2**12. apríl  
Jn 20. 19 - 31

Dnes slávime Nedeľu Božieho milosrdenstva! Je to veľký dar pre Katolícku cirkev od blahoslaveného Jána Pavla II., predchodcu terajšieho pápeža Benedikta XVI. Nie je to tak dávno, len v roku 2000 tento pápež svätorečil sestru Faustínu Kowalskú, ktorá bola apoštolkou Božieho milosrdenstva. A aj on sa stal veľkým šíriteľom úcty k Božiemu milosrdenstvu. Na znak vďaky sa dnes doma pomodlíme o 15,00 Korunku k Božiemu milosrdenstvu. Ak túto modlitbu nemáme doma, poprosím v krátkej modlitbe nášho Nebeského Otca o milosrdenstvo – s nami – aj s celým svetom.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za tvoje milosrdenstvo. Za tvoje odpustenie. Prijmi moju modlitbu z Korunky k Božiemu milosrdenstvu:

Večný Otče, obetujem ti telo a krv, dušu i božstvo tvojho najmilšieho Syna a nášho Pána Ježiša Krista na odčinenie našich hriechov. Pre jeho bolestné umučenie maj milosrdenstvo s nami i s celým svetom!

Svätý Bože, svätý Mocný, svätý Nesmrteľný,  
zmluj sa nad nami i nad celým svetom! Amen.

**3+2**13. apríl  
Jn 3. 1 - 8

Prečo Nikodém prišiel za Ježišom v noci, práve v čase, keď všetci ľudia spali? Určite aj Pán Ježiš by bol rád spal! No pre Nikodéma to bola zvláštna noc! Vtedy prišiel za Ježišom s dôležitými otázkami. Ako som na tom ja? Mám pri sebe niekoho, komu môžem položiť dôležité otázky? Kto má pre mňa čas hocikedy – možno podobne ako Ježiš pre Nikodéma – v noci? Našiel som takého človeka? Ak áno, dnes sa zaň poďakujem v úprimnej modlitbe. Ak ešte nie, budem zaň prosiť dobrotivého Boha. Pretože aj ja sa často pýtam. Mať otázky nie je hanba. Len treba vedieť, komu ich môžem položiť. Chcem sa pýtať tých správnych ľudí! Takých, ktorí budú mať na mňa čas. Možno práve dnes...

**Kým pôjdem spať...**

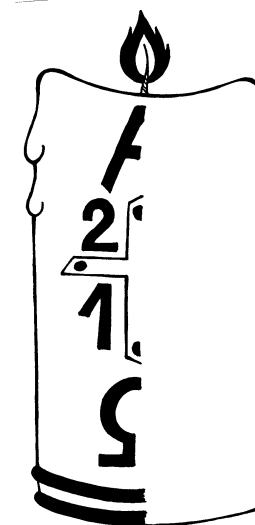
Pane, ďakujem ti, že si mi dal spoznať Nikodéma. Je pre mňa vzorom človeka, ktorý sa nebojí pýtať a s dôležitými otázkami prichádza ku tebe, lebo hľadá pravdu. Ďakujem ti za ľudí, ktorých mi dávaš a ktorí sú ochotní ma kedykoľvek vypočuť. Amen.

**3+2**14. apríl  
Jn 3. 7b - 15

„..., aby každý, kto verí, mal v ňom večný život.“ Toto je posolstvo Veľkej noci. Viera vo večný život! Povieš si azda: Koľko dospelých a detí žije spokojne, hoci v Boha neveria! Môžu si robiť, čo len chcú, v ničom sa nemusia obmedzovať! Rodičia im všetko dovoľia, všetko im kúpia, majú najdrahšie hračky, značkové oblečenie, moderný dom... Áno, tak ti to môže napadnúť. No možno si sa nezamyslel (nezamyslela) nad tým, či ich všetky tieto veci robia naozaj šťastnými. Pretože ak dnes majú toto, celkom iste zajtra budú chcieť zase tamto... U nás sa totiž vraví: S jedlom rasti e chuť. Čoho máme veľa, to túžime mať ešte viac. Možno nemáte auto ani chatu, ani nechodievate každoročne na drahé dovolenky do zahraničia. Do školy možno nosíš obnosené šaty. Vezď však, že máš oveľa viac! Vo svojom srdci nosíš Ježiša, o ktorom svedčíš svojou skromnosťou v správaní, jedení i obliekaní. A Ježiš ti ponúka večný život! Ponúka ti nebo! Máme pre čo žiť, lebo náš pozemský život bude pokračovať vo večnosti! Aj don Bosco často vravieval chlapcom: Nohami buďte na zemi, ale srdcom buďte v nebi. To bude aj moja úloha na dnes.

**Kým pôjdem spať...**

Nemusím mať veľa, aby som bol (bola) šťastný (šťastná)! Stačí mi to, čo mám. A mám toho naozaj veľa. Dal si mi milujúcich rodičov, ktorí sa o mňa s láskou starajú a každý deň mi povedia aj niečo o tebe! Ďakujem ti. Amen.



**3+2**15. apríl  
Jn 3. 16 - 21

Už sa niekedy stalo, že vypli elektrinu a vy ste museli byť doma potme? Trvalo to len niekoľko minút alebo sa tma predĺžila na hodiny? Ako ste vyriešili čakanie na svetlo? Vzali ste sviečky alebo baterky a svieti li ste si pod nohy, aby ste sa nepotkynali a neprišli k úrazu. Pretože, keď je tma, riziko, že si ublížime, je väčšie. A teraz si predstav, že v dnešnom evanjeliu sa píše o ľuďoch, ktorí podľa slov pisateľa „milovali tmu viac ako svetlo“. To sa dá? Určite to nebola tá vonkajšia tma. Nevidieť pred seba je naozaj nepríjemné. Takú tmu chceme rýchlo odstrániť. Existuje aj tma v duši. A to je hriech. Ľudia, o ktorých sme čítali v dnešnom evanjeliu, žili dlhý čas v hriechu a ako sa zdá, vôbec im to neprekážalo. Aj dnes ich stretneš medzi nami. Hriech im vyprázdnil dušu, zobral im to najcennejšie – radosť zo života v Božom náručí.

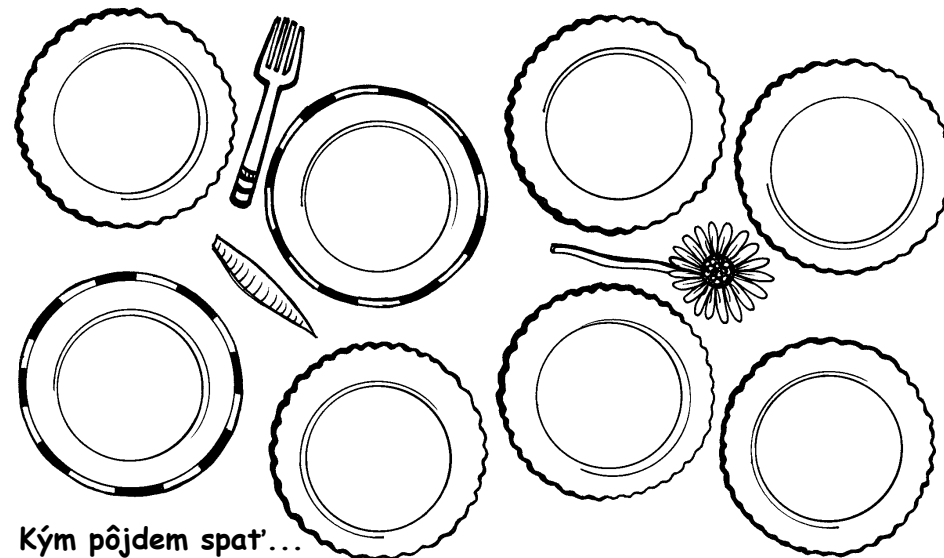
Nedovoľ, aby ťa niekto o túto radosť obral! Usiluj sa o pravidelnú modlitbu a účasť na svätej omši. Ak môžeš už prijímať sviatosti, nezanedbávaj príležitosť. To sú dôležité momenty svetla v tvojom živote.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, veľmi dobre viem, aké nepríjemné je byť bez svetla a čo to môže spôsobiť! Prepáč, že aj dnes boli chvíle, keď som svetlo zhasol (zhasla). Odpusť mi, prosím a daj mi opäť svetlo.  
Amen.

**3+2**16. apríl  
Jn 3. 31 - 36

„Kto je zo zeme, patrí zemi a hovorí pozemsky.“ Toto je zvláštna veta z dnešného evanjelia. Veď všetci ľudia žijú na zemi! Ako máme hovoriť, aby nám ľudia okolo nás rozumeli? Stačí milo a slušne. Možno nemusíš zájsť ďaleko. Určite aj ty okolo seba počuješ rozličné škaredé slová a nadávky. A možno niekedy niečo také vyklízne aj z tvojich úst. Pokús sa dnes zahrať hru: Tvojou úlohou bude dávať dobrý príklad spolužiakom i kamarátom. Hovor len pekné, milé a povzbudivé slová. Nie také, ktoré hania či zraňujú. A ak predsa nejaké to slovo vyklízne z tvojich úst, zájdi k umývadlu a vypláchni si ich čistou vodou – popri tom sa krátko pomodli – popros Pána Ježiša o ospravedlnenie. Keď už budú tvoje ústa čisté, dávaj pozor, aby si ich znova nezašpinil. A potom nech to isté robia aj tvoji kamaráti. Uvidíš, ako to zaberie...

**Kým pôjdem spať...**

Vďaka ti, Pane, že si mi dal vedieť, že moje i naše slová majú byť len dobré, aby sme nikoho neurazili! Niekedy veru bolo ťažké vydržať a neskríknuť na niekoho, kto ma nahneval, alebo nenadávať, keď sa mi niečo nedarilo. Ale ďakujem ti, že si mi pomohol, aby som si to uvedomil (uvedomila). Amen.

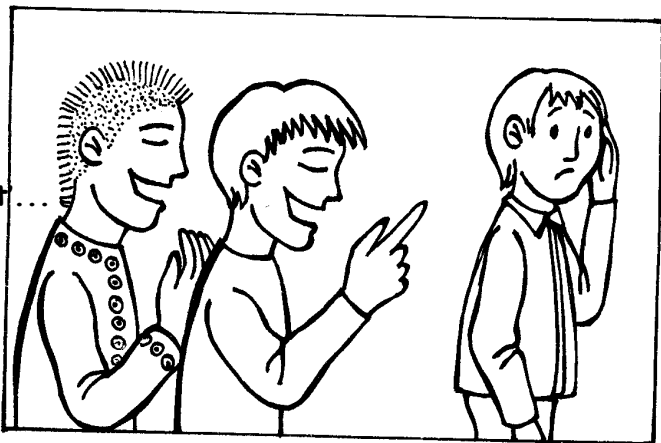
**3+2**

17. apríl

Jn 6. 1 - 15

O rozmnožení chleba sme si už v evanjeliu čítali. Skús si prestaviť to množstvo ľudí, ktorí sa zišli pri Ježišovi, aby ho počúvali! A keď nastal čas obeda, apoštoli zostali bezradní. Ondrej Ježišovi hovorí: „Je tu chlapec, ktorý má päť jačmenných chlebov a dve ryby. Ale čo je to pre toľkých?“ To je jasné! V Písme sa píše, že len mužov tam bolo okolo 5 tisíc! A čo ešte, keď tam prišli so svojimi manželkami a deťmi! Teda celé rodiny!

Matematický výsledok je priam ohromujúci! Ak si zoberieme, že tam bolo minimálne 15 tisíc ľudí, nie je možné, aby stačila drobnosť, čo mohol ponúknuť ten malý chlapec: 5 chlebov a 2 ryby. To ani pri najlepšej vôli nemôže vyjsť! Ale môže! Matematika nás nepustí, to je jasné. Ale táto situácia si vyžadovala Božie riešenie. A tam je iná logika. Boh má riešenie pre každého. Napokon bolo chleba i rýb na rozdávanie! Nie je to povzbudenie aj pre mňa? Niekedy, keď mám problém, neviem nájsť z neho východisko. Pane, daj aby som nikdy nezabudol (nezabudla), že si tu ty a ty sa postaráš. Len chceš moju bezpodmienečnú dôveru. Dnes a stále...

**Kým pôjdem spať...**

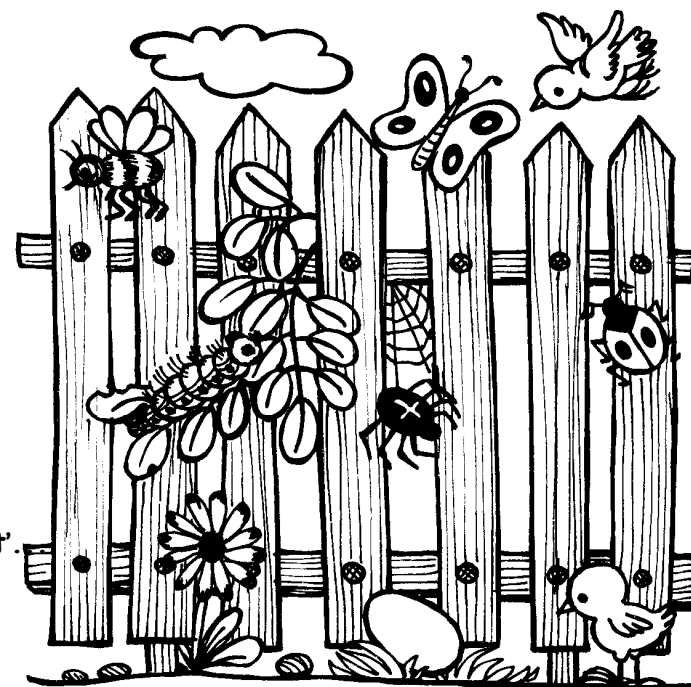
Pane Ježišu,  
tvoja moc  
je nádherná!  
Nikdy si ju  
nenecháš  
pre seba,  
ale preukážeš ju všade tam, kde ide o to, aby si pomohol druhým!  
Vďaka, že aj naša rodina neustále zakúša tvoju blízkosť a otcovskú  
starostlivosť! Buď pri všetkých tých,  
ktorí denne zápasia o prežitie. Amen.

**3+2**

18. apríl

Jn 6. 16 - 21

„To som ja, nebojte sa!“ Slová, ktoré práve čítame, vyslovil Pán Ježiš vo chvíli, keď kráčal po mori. A bola tma, takže apoštoli plaviac sa na lodi ho nepoznali. Išiel im oproti, no v prvej chvíli sa zľakli. Aj keď prežívam ťažké chvíle a neviem si dať rady – aj vtedy si, Pane, pri mne. Hoci ťa ani poriadne nevidím. Hovoriš mi: To som ja! Pane, pomôž mi čo najčastejšie si uvedomiť, že si stále so mnou – celý deň aj noc. Možno si spomeniem, keď uvidím krížik, pekný kvietok, keď začujem kostolný zvon a podobne. Pomôž mi, nech tieto drobnosti mi ustavične pripomínajú tvoju stálu prítomnosť. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes mi, Pane,  
hovoriš, že tam,  
kde si ty,  
kde môžem pozorovať tvoje stopy, sa nemusím nikdy báť. Chceš  
vstupovať aj do môjho života so všetkým, čo zažívam.  
A keď cítim samotu, príď mi, prosím, naproti, aby som  
už nemusel (nemusela) veslovať sám (sama). Amen.

**3+2**

19. apríl

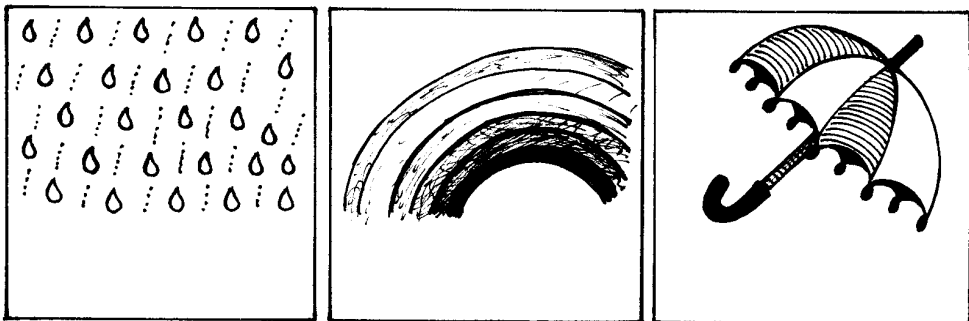
Lk 24. 13 - 35

v dnešnom čítaní môžeme vidieť, ako si sa ukázal svojim učeníkom. Neukázal si sa im vo svojej podobe, čakal si, aby ťa spoznali sami. Aby ťa spoznali srdcom. Oni boli najskôr zmätení. Kým si nelámal chlieb a nepodával si im ho ako vtedy, pri prvej večeri.

Milý Pane, občas nie je ľahké spoznať ťa. Ťažko pochopím, že sa môžeš ukrývať vo všetkom, čo je okolo mňa. Možno si sa ukryl do človeka, ktorý mi je nesympatický. Áno, ty si v každom človeku. Aj v tých, z ktorých mám strach.

Milý Pane, pomôž mne aj mojim blízkym hľadať a spoznávať ťa vo všetkom, čo nás obklopuje. Ty nie si ďaleko vo vesmíre. Si živý a si celkom blízko, blizučko.

Dnes si budem predstavovať, že si v mojej izbe, sedíš na mojej posteli, alebo že si so mnou na vyučovaní v škole. Vedľa mňa je voľná stolička, posad' sa na ňu a buď mojim spoločníkom po celý deň, prosím.



### Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som ťa videl/ videla v kvapkách dažďa, v dúhe i v lúčoch slnka. Môj dáždnik bol ako tvoja ochranná ruka nad tebou. Je dobré vedieť, že si vždy pri mne a že ma sprevádzaš na každom mojom kroku a dávaš mi radosť z vedomia tvojej prítomnosti. Pomôž mi, nech na to nikdy nezabudnem.

Amen.

**3+2**

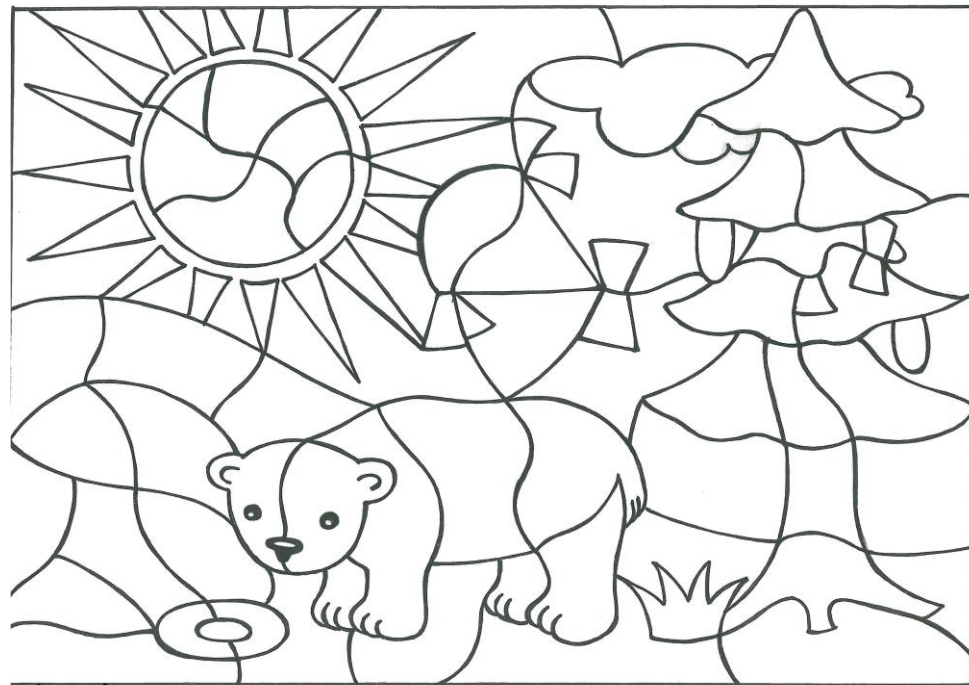
20. apríl

Jn 6. 22 - 29

Pán Ježiš vyčíta zástupu, že ho hľadali preto, že sa predtým najedli z chlebov, ktoré on zázračne rozmnožil. A hneď ich upozornil, že pominuteľný pokrm nie je pre večný život najdôležitejší. Pán Ježiš dáva všetkým za pokrm seba, aby sme mali večný život.

Prečo ja hľadám Pána Ježiša? Prečo sa usilujem poznať ho?

Pane, aj dnes sa chcem k tebe viac priblížiť a uvažovať o všetkom, čo mi dávaš a prečo ťa chcem nasledovať.



### Kým pôjdem spať...

Pane, dnes bol nádherný deň – mohol (mohla) som zažiť mnoho zaujímavého, stretnúť toľkých priateľov, radosť sa z toľkých maličkostí – ktoré, žiaľ, často beriem ako samozrejmosť. Prepáč, ak si to niekedy neuvedomujem. Keď ťa však chcem nasledovať, otváraš mi oči a pomaly badám, čo všetko mi dávaš. Ďakujem ti za to.

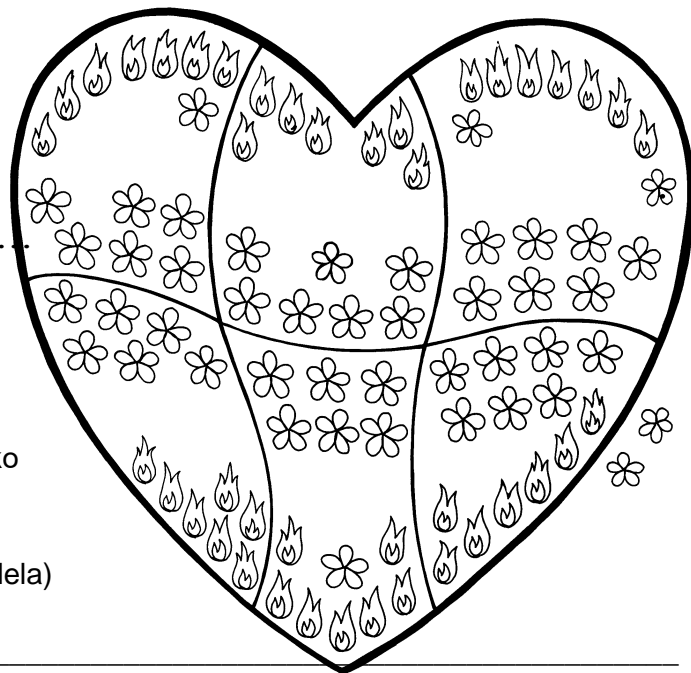
Amen.

**3+2**21. apríl  
Jn 6. 30 - 35

Ježiš hovorí dôležité učenie v kafarnaumskej synagóge, no ako sa zdá, ešte stále, žiaľ, medzi prítomnými Židmi sa našli takí, ktorí pochybovali. Pýtajú sa ho: „Aké znamenie urobíš, aby sme videli a uverili ti?“ Koľko dobra, koľko znamení už Ježiš urobil! Mnohé z nich tí to ľudia videli, a predsa im to nestačilo! Čo ešte viac chceli? Otázka, ktorú tí to ľudia položili Pánovi Ježišovi, je jasným znamením toho, že ich oči síce videli zázraky, no ich srdce zostalo akoby z kameňa. Preto ho nedokázali prijať. Božie stopy môžeš vnímať vo svojom živote denno-denne. Musíš to len chcieť. Otvor svoje srdce pre tieto znamenia. A potom budeš prežívať vďačnosť. Skúsím to – a zapíšem si, čo všetko mi dnes otvorilo oči srdca...

**Kým pôjdem spať...**

Dobré vidíme iba srdcom, to hlavné je očami neviditeľné. Ďakujem ti za všetko dobro, ktorým ma obklopuješ. Dnes som videl (videla) očami srdca toto:




---



---

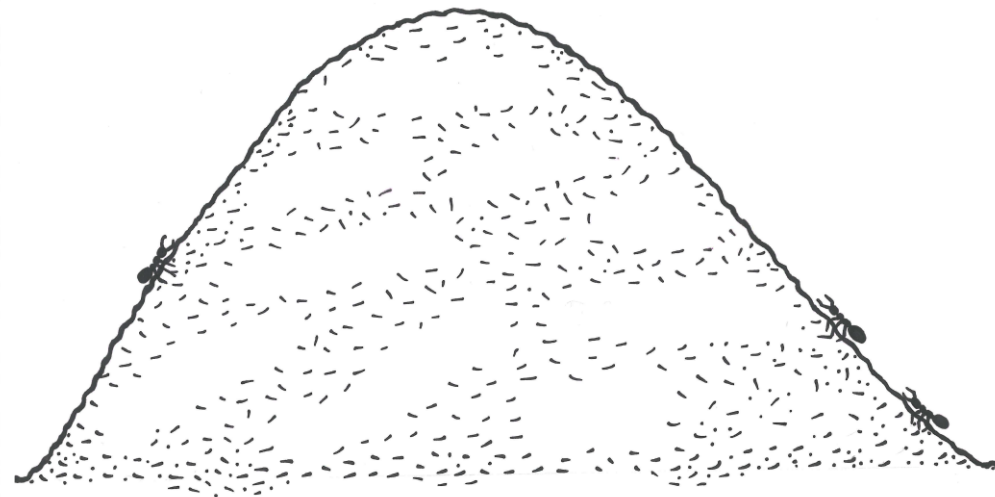


---

Ďakujem ti za všetko. Amen.

**3+2**22. apríl  
Jn 6. 35 - 40

Pán Ježiš chce, aby mal každý večný život. Obetoval sa za každého z nás. Teraz záleží už len na nás, či budeme v neho veriť a či sa budeme usilovať žiť podľa Božej vôle. Čo to pre mňa znamená? Každý deň hneď ráno môžem povedať: „Pane, tu som a chcem aj dnes plniť tvoju vôľu. Chcem robiť všetko tak, ako treba a najmä chcem prejavovať lásku ľuďom, ktorých mi dávaš. Silu na to všetko mi dávaš ty, Pane. Daj, nech som ochotný (ochotná) vždy ju prijímať.“

**Kým pôjdem spať...**

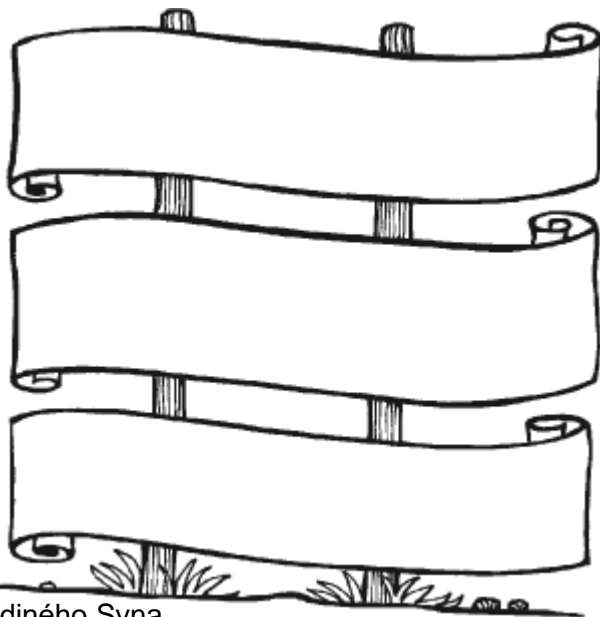
Pane, aj dnes si mi ukázal, že niekedy je ťažké splniť svoje predsavzatia. V toľkých veciach robím chyby, mnoho dobrých vecí, ktoré začnem, nedokončím a ako často mi chýba ochota – pomôcť, poslúchnuť, vytrvať. Prepáč mi, prosím a daj, nech ďalší deň sa opäť usilujem bojovať so svojimi slabosťami. Spolu s tebou to určite pôjde. Amen.

**3+2**23. apríl  
Jn 6. 44 - 51

Čo ako by sme sa snažili, vlastnými silami alebo nedosiahneme. Sám Pán Ježiš to hovorí hneď v prvej vete dnešnej state: „Nik nemôže prísť ku mne, ak ho nepritiahne Otec, ktorý ma poslal.“ Zas a znova sa môžeme presvedčiť, že viera je Boží dar, nie samozrejmosť.

Máš šľastie, ktoré majú nie všetky deti z tvojho okolia – rodičov, ktorí ti sprostredkovali vieru. Oni ako prví ti povedali radostnú správu o Bohu, ktorý ťa stvoril a vykúpil a denne ťa neustále posväcuje.

Dnes v krátkej modlitbe počas dňa sa poďakujem za dar viery.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti  
za dnešný deň.

Ďakujem za dar viery:

Verím v Boha,

Otca všemohúceho,

Stvoriteľa neba i zeme,

i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna,

nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého. Narodil sa z Márie Panny,

trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný.

Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia,

sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i

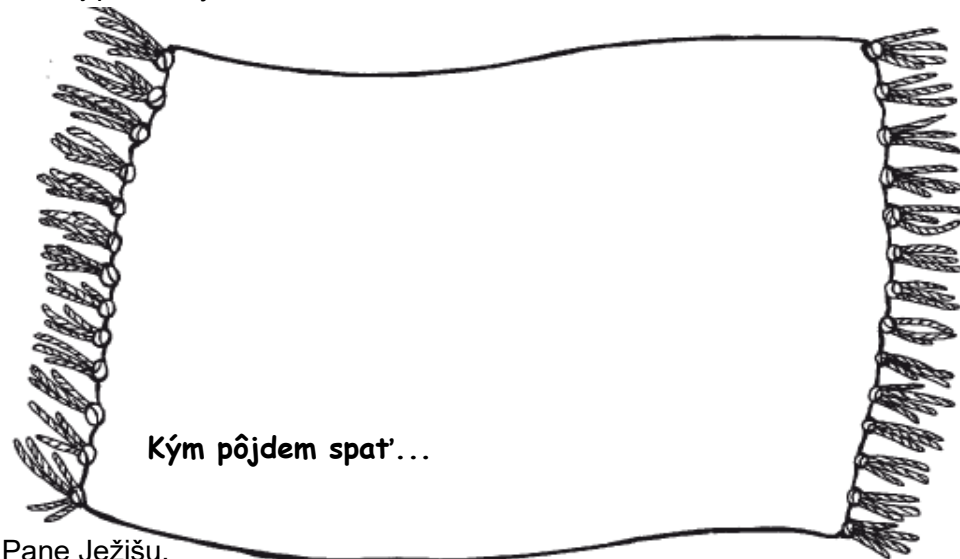
mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v

spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov,

vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

**3+2**24. apríl  
Jn 6. 52 - 59

„... a ja ho vzkriesim v posledný deň.“ Včera to bolo o modlitbe Verím v Boha. Tá sa končí slovami, ktorými práve dnes otvárame deň. Však je to úžasné? Uvedené slová sú obrovskou nádejou pre náš pozemský život. Vieš, koľko je na svete ľudí, ktorí nevedia, prečo žijú? Mnohí sú takí, ktorí žijú zo dňa na deň a vôbec si neplánujú činnosti! A to je veľká strata času! Takých nemožno nasledovať. Nikto z nás nevie, kedy nastane ten „posledný deň“. Našou úlohou je dôsledne využívať každú minútu dňa, ktorý máme k dispozícii. Bez ohľadu na to, koľko máme rokov. Či sme malí, alebo veľkí. Dnes je piatok a keď sa vrátiš zo školy, nastane víkend, ☐. Urob si plán až do nedele, ako prežiješ čas voľna, ktorý máš pred sebou. Každú činnosť označ hodinami, aby si mal (mala) predstavu, koľko času pri nej stráviš. Zakresli to do tabuľky alebo každý deň na nový papier. Vieš si predstaviť, ako by si prežíval (prežívala) deň, ktorý by bol pre teba naozaj posledný?

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu,

aké zaujímavé je tvoriť si plán na deň! Všetok čas je tvojím darom pre

mňa i pre moju rodinu. Pomôž mi zodpovedne využiť čas,

ktorý mám pred sebou. Nech je časom nie „zabitým“,

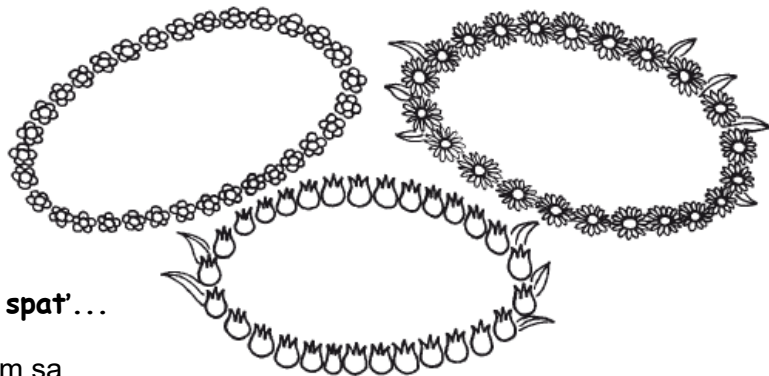
ale požehnaným. Amen.

**3+2**

25. apríl

Mk 16. 15 - 20

„Pán im pomáhal...“ Toto je dôležitá veta z dnešného evanjelia. Koľkí ľudia si povedia: Od rána sa lopotím, aby som stihol (stihla) toto či tamto, teraz treba utekať vybaviť toto, o hodinu mám byť už niekde inde... Toto je niekedy svet dospelých, ktorí si myslia (aj keď to nepovedia nahlas), že len oni sú tí najdôležitejší a na tomto svete nenahraditeľní... a pritom stačí tak málo! Uvedomiť si, že aj keď možno všetko nestihnú, aj keď vybavajú možno len polovicu z toho, čo si na ten deň plánovali, vo všetkom, čo robili v Božej prítomnosti, im pomáhal Pán Boh svojou milosťou a požehnaním! A to isté platí o tebe, aj keď si dieťa! Zveriť sa na začiatku dňa so všetkým, čo ťa dnes čaká, dobrému a láskavému Bohu, ktorý ti chce pomáhať a viesť tvoje kroky. A celý deň sa usilovať žiť v jeho prítomnosti. Aj keď to bude „len“ v tých obyčajných a každodenných činnostiach a na tých istých miestach, kam pravidelne chodieváš (škola, krúžky). Nemusíš robiť nič mimoriadne. Vo vedomí, že Pán je s tebou a pomáha ti, sa všetko zvláda ľahšie. Skús to prežívať takto práve dnes. Uvidíš, koľko toho stihneš! Určite ti ostane čas aj na pomoc doma...

**Kým pôjdem spať...**

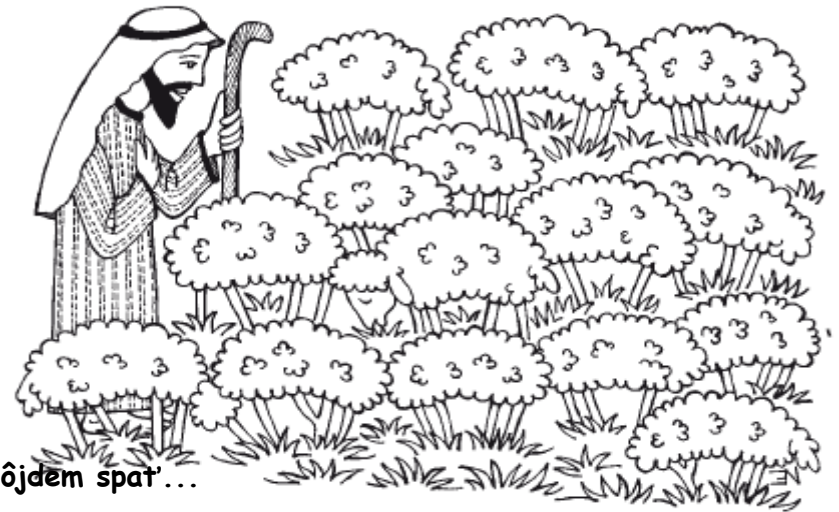
Pane, pozerám sa na hodinky, ktoré mi pripomínajú beh času. Je večer. A nastáva tá chvíľa, keď ti s úžasom ďakujem za prežitý deň! Naozaj to funguje! Zsvätiť ti všetok čas a činnosti, pripomínať si, že si so mnou a žehnáš mi – aj teraz, keď už idem spať. Buď so mnou a pomáhaj mi žiť ako tvoje dieťa! Spreádzaj celú našu rodinu svojou pomocou. Amen.

**REAČEK****3+2**

26. apríl

Jn 10. 1 - 10

Dnešná nedeľa je dňom dobrého pastiera! A toto je dobrá správa o dobrom pastierovi! Práve dnes si pripomínáme nekonečnú dobrotu Boha, ktorý sa stará o svoje „ovečky“ a „baránky“. O nás, jeho deti! Ak si spomenieš, Ježiš viackrát vo svojom slove prirovnáva svojich poslucháčov ku zvieratkám. A to nie je len tak. Nehovorí to preto, aby nás ľudí znížil na ich úroveň, to určite nie! Máme svoju dôstojnosť Božích detí! No zvieratká sú Božie stvorenia a sú súčasťou prírody, ktorú máme chrániť a obdivovať. A aj ty máš rád (rada) zvieratká. Možno máš nejaké doma a vieš, ako sa oň treba starať. To isté robí aj Boh s nami. Ako je dobre vedieť, že náš Boh sa o nás stará, že nás miluje! Ako sa ti, Pane, dnes poďakujem za tvoju lásku? Porozmýšľam o tom a zapíšem si to.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ty si dobrý pastier. Dnes sme slávili tvoj deň. Ďakujem ti za tvoju starostlivosť voči mne i celej mojej rodine! Ďakujem ti za:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(napíš)

Amen.

**REAČEK**

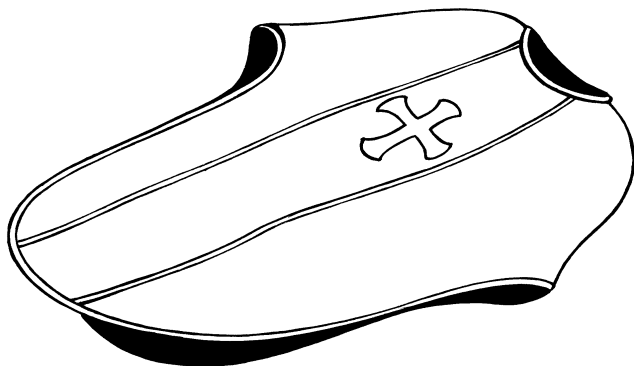
**3+2**27. apríl  
Jn 10. 11 - 18

„Ja som dobrý pastier.“ Dnešné evanjelium len podčiarkuje, zdôrazňuje myšlienku zo včerajška. Je veľmi sympatické vedieť, že dobrý pastier vie meno každej jednej ovečky či baránka! Že poznajú svojho pastiera! Že vedia, za kým majú ísť! Vedia, koho majú počúvať. Aj my máme pastierov. Tak nazývame duchovných otcov v našej farnosti. Majú naozaj náročnú úlohu, viesť nás, svoje ovečky, do neba ku Kristovi. Preto potrebujú našu podporu. Potrebujú naše modlitby. Oni ich vysielajú za nás, my ich vysielame za nich, to ja vzájomné. Potrebujeme dobrých a svätých kňazov!

Pomodlím sa dnes za nášho duchovného otca a aj za ďalšie duchovné povolania.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu,  
ďakujeme ti,  
že máme  
medzi sebou  
kňaza



\_\_\_\_\_ (doplň meno),

tvojho služobníka. Proším ťa, daj mu vernosť a vytrvalosť v tejto svätej službe a nám daj živú vieru, aby sme v ňom videli tvojho posla. Urobil si ho naším vodcom a duchovným otcom: daj mu ducha múdrosti a rady, daj mu úprimnosť otcovskej lásky a nám dar úcty a oddanosti, aby sme s vierou počúvali jeho slová a s radosťou sa zhromažďovali okolo tvojho oltára, na ktorom on koná sväté tajomstvá. Daj nám i jemu trpezlivosť a vzájomné porozumenie. Daj mu zdravie a silu pre jeho zodpovednú službu. Naplň ho duchom horlivosti a svätosti, aby bol vždy naším dobrým pastierom a aby nás priviedol do neba. Amen.

**3+2**28. apríl  
Jn 10. 22 - 30

Pán Ježiš prišiel pre nás – aby nás vykúpil Aby vykúpil aj mňa. Pane, máš ma tak veľmi rád – a ja na teba často zabúdam. Daj, nech si dnes na teba čo najčastejšie spomeniem. Môže mi pomôcť pohľad na tvoj obrázok, na kríž, na kostol. Daj, nech myšlienok na teba je čo najviac.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ako sa mi dnes darilo byť čo najviac s tebou? Toľkokrát som zabudol (zabudla) – ale predsa sa mi niekedy podarilo povedať ti krátko: Pane, som tu. Ďakujem, že si so mnou. Aj teraz som tu. Ďakujem ti za celý tento nádherný deň, ktorý si mi dal. Amen.

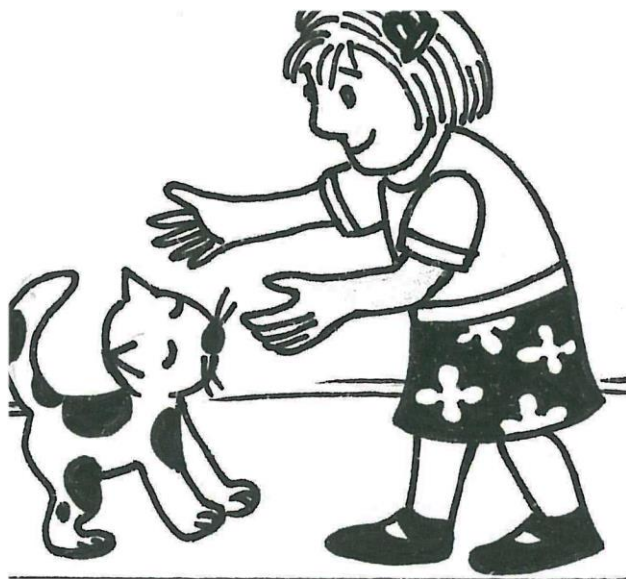
**3+2**

29. apríl

Mt 11. 25 - 30

Pane, dnes sa modlíš a chváliš Boha za to, že tajomstvá zveruje maličkým. Maličký človek nemusí byť vzrastom – dôležité je zachovať si jednoduchosť, pokoru a detskú oddanosť Bohu.

Pane, chcem ostať navždy tvojím dieťaťom – aj keď budem dospelý (dospelá). Daj, nech sa aj dnes usilujem o jednoduchosť – v rozmýšľaní aj v konaní. Nech hneď ochotne robím všetko, čo odo mňa chceš – čo mi káže mama a ocko, čo je mojou povinnosťou robiť.



### Kým pôjdem spať...

Niekedy je také jednoduché byť dieťaťom – ale niekedy je to ťažké – najmä vtedy, keď treba poslúchnuť, prijať radu múdrejšieho aj vtedy, keď sa mi nepáči. Ako sa mi dnes darilo byť dieťaťom?

Pane, prosím, odpusť mi, ak som nebol (nebola) dobrým dieťaťom.

**3+2**

30. apríl

Jn 13. 16 - 20

Sluha nie je väčší ako jeho pán – Pane, ako často si myslíme, že to tak nie je. Ako nechceme s pokorou prijať slová iných. Naša tvrdohlavosť často spôsobuje nepokoj duše. Do našich vzťahov s rodičmi, spolužiakmi i kamarátmi a vkráda rozdelenie.

Ak je niekto hašterivý a všade, kde sa objaví, vyvolá hádku, taký potom veľmi skoro ostane sám. Budú od neho bočiť.

Dnes sa pousilujem o to, aby som bol (bola) poslom pokoja a jednoty. Milo sa prihovorím každému, koho stretnem. Dobré slovo a úsmev sú nástroje zjednotenia.



### Kým pôjdem spať...

Pane, ty chceš, aby som sa správal (správala) milo a prívetivo – aj voči tým, ktorí nie sú mi príliš sympatickí. Aj svätý František sa často modlil: Nech pokoj prinášam, kde kričia hádky, nech pokojnou dôverou premáham zmätky.

Na jeho príhovor pomáhaj aj mne, aby sa mi to darilo. Amen.