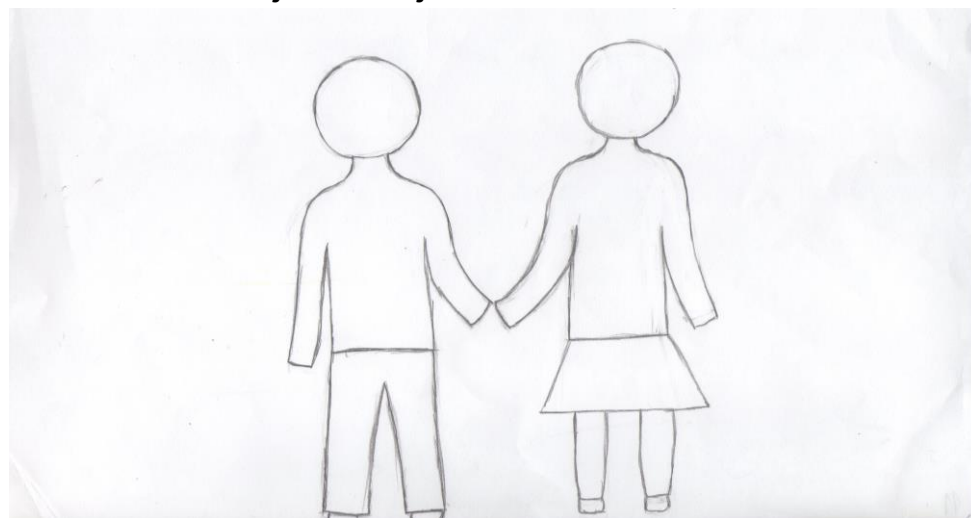


**3+2**1. marec  
Mt 17. 1 - 9

V Ježišovom živote boli chvíle, keď si spomedzi svojich najbližších spolupracovníkov, dvanástich apoštolov, vybral len troch a zveril im tajomstvá. Všimni si, že evanjelista presne do detailu hovorí, ktorí traja to boli: **Peter, Jakub, Ján.**

**Toto je chvíľa, v ktorej a tebe samému (samej) hovorí Pán Ježiš o premenení. Aj tebe zveruje tajomstvo, ktoré nosíš v srdci. Denne sa premieňa na oltári. V slovách, ktoré vyslovuje kňaz pri premenení: Toto je moje telo..., toto je moja krv..., sa podstata chleba a podstata vína menia na Telo a Krv Pána Ježiša, ktorého prijímaš v Eucharistii. Od tej chvíle to už nie je obyčajný chlieb a obyčajné víno! Je to živý Ježiš Kristus! A to je veľké tajomstvo!**

**Kým pôjdem spať...**

Pane, vďaka za tvoj dar svätej omše, počas ktorej k nám prichádzaš. Ďakujem ti za to, že môžem chodiť na svätú omšu a že tam sa dávaš za pokrm. Amen.

**3+2**2. marec  
Lk 6. 36 - 38

**Milosrdenstvo** je úžasná Božia vlastnosť. Milosrdenstvo znamená **milovať srdcom**. Veď čím iným by sme azda mohli milovať? Niekedy je naozaj ťažké milovať srdcom, hlavne vtedy, keď ten druhý je nám nesympatický. Ale úlohou nás, veriacich detí, je napodobňovať milosrdenstvo nášho nebeského Otca! A on sa nepozera na to, či mu je niekto sympatický, alebo nie. On otvára srdce dáva každému, kto za ním príde s ľútosťou.

**Ako ja môžem dnes prejavit' milosrdenstvo a napodobnit' tak nebeského Otca?**

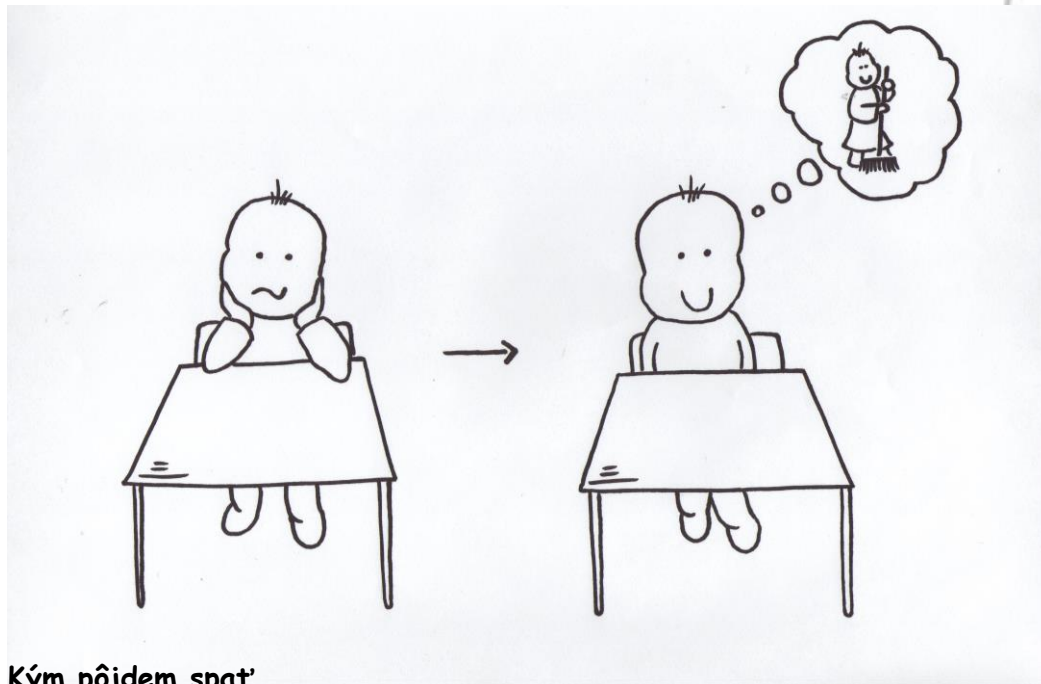
**Kým pôjdem spať...**

To, že milosrdenstvo sa dá skutočne žiť, dokázali aj svätci a blahoslavení našich čias. Blahoslavený pápež Ján Pavol II. (vlastným menom Karol Wojtyła; zomrel v roku 2005) a svätá sestra Faustína Kowalská (zomrela v roku 1938 ako 33-ročná). Obaja pochádzali z Poľska. A ja, hoci som ešte dieťa, tiež môžem preukazovať milosrdenstvo svojim blízkym. Sú to moji bratia a sestry vo viere. Ako sa mi v tom darilo dnes? A čo moje pôstne predsavzatie? Myslím naň a plním ho?

**3+2**3. marec  
Mt 23. 1 - 12

Poznáš to: občas sa ti nechce vôbec nič a tomu sa hovorí, že **nechceš pohnúť ani prstom**. A nechcieť pohnúť ani prstom – to nazývame **lenivosť**. Pozor na ňu, lebo lenivosť či záhaľka je naša nepriateľka. Kto sa nudí, začne robiť hlúposti, ktoré vedú k hriechu.

**Dnes sa budem usilovať prekonať lenivosť nejakou zmysluplnou činnosťou.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi občas nič nechce! Najradšej by som nerobil(a) nič. Ale dnes som sa dozvedel(a), že lenivosť je pre mňa nebezpečná a ničnerobenie ma vedie k hriechu.

Ďakujem ti, Bože, za príklad svätosti a činnosti, ktorý rozvíjali svätí vo svojom živote.. Aj ja sa im chcem podobať.

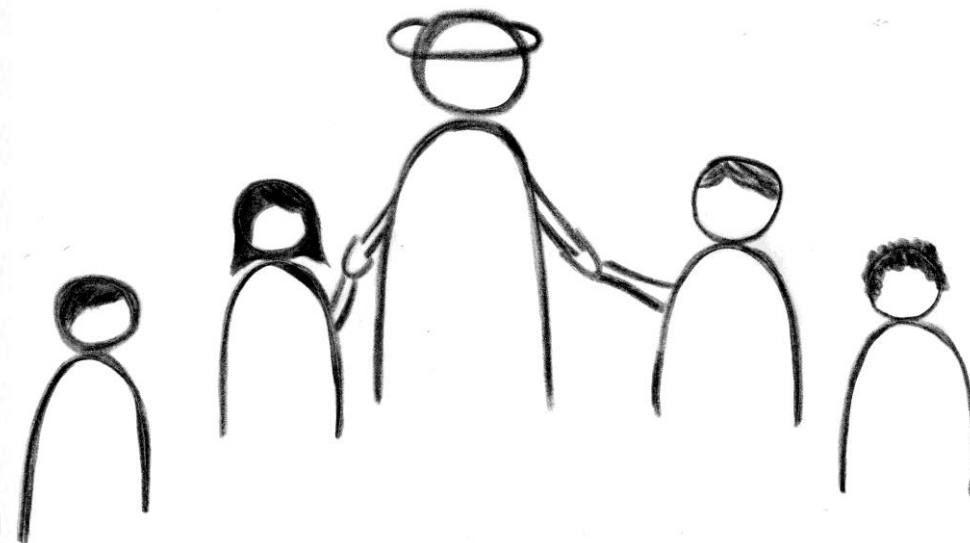
Amen.

REAŇEK

**3+2**4. marec  
Mt 20. 17 - 28

Život Pána Ježiša bol popretkávaný **službou**, a to najmä tým najbiednejším z biednych. Tým, ktorými iní opovrhovali. Preto aj ich vyzýva k ochote slúžiť.

Toto je výzva aj pre mňa. **Dnes chcem mať ochotu slúžiť druhým**. Možno stačí v drobnostiach – niečo ochotne podať, zahrať sa so súrodencom, vypočúť starkú, bez príkazu utrieť tabuľu alebo prach na poličkách. Nečakať za to odmenu. **Chcem sa podobať samému Pánovi Ježišovi**, ktorý svojou službou menil životy ľudí okolo seba k lepšiemu.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, ty prvý si azda mohol povedať, že chceš, aby ti apoštolí a učenici posluhovali, no neurobil si to. Dávaš príklad, ako sa i ja mám stavať k úlohe služby. Ako sa mi dnes darilo slúžiť? Usiloval (usilovala) som sa predbehnúť požiadavky či prosby iných svojou všímavosťou? Požehnaj ma dnes, zajtra, stále. Otvor moje srdce v ochote slúžiť. Amen.

REAŇEK

**3+2**

5. marec

Lk 16. 19 - 31

Modliť sa za svojich blízkych a zverovať ich do Božej ochrany. To je úloha veriacich ľudí. Pretože do neba nejdeme ako **samorasty**, ale ako **spoločenstvo**. Modliť sa za druhých má zmysel, prináša to **radosť a požehnanie**. A koho iného by sme chceli v nebi stretnúť, ak nie práve svojich najbližších? Nech už máš súrodencov koľkokoľvek, modli sa za nich, lebo Boh ich veľmi miluje, presne tak, ako teba. A ak súrodencov nemáš, môžeš sa modliť za ostatných, za **rodičov a starých rodičov, bratrancov a sesternice, strýkov a tety...**

Čas strávený v modlitbe nikdy nie je strateným časom.



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, dnes si ma povzbudil modliť sa za svojich najbližších. Lebo aj im sa dávaš poznať v živote. Ponúkaš im nebo, presne tak, ako aj mne. Áno, chcem, aby sme ťa raz spoločne oslavovali v nebeskom kráľovstve. Amen.

REAŇEK

**3+2**

6. marec

Mt 21,33-43.45-46

Ako môžeš prejaviť svoju úctu Pánovi Ježišovi? Napríklad tak, že vždy, **keď sa prežehnávaš**, rob to **úctivo a zreteľne**. Tak, aby bolo vidieť, že na seba robíš znamenie kríža. A nie je to náhoda, že o tom hovoríme práve dnes, v piatok. Pretože každý piatok je deň, keď si pripomíname jeho umučenie a smrť na kríži. Kríž je pre nás kresťanov **nástrojom vykúpenia a znamením spásy**.

Pane, dnes pri prežehnaní budem viac myslieť na tvoj kríž.



Kým pôjdem spať...

Viem, aké slová vyslovujem, keď sa prežehnávam? Myslím na to, čo pri tom hovorím? Niekedy je to úplne automatické a bezmyšlienkovité... Preto odteraz chcem pri modlitbe vždy myslieť na dve veci: **Na tvoj kríž**, ale i na to, že **každý môj deň sa začína i končí v mene Otca i Syna, i Ducha Svätého**. Chcem odteraz všetky činnosti, modlitbu prácu i zábavu robiť **v mene Najsvätejšej Trojice**. Amen.

REAŇEK

**3+2**

7. marec

Lk 15, 1-3. 11-32

**Starší syn** z podobenstva, ktorý sa považoval za lepšieho, sa azda cítil **urazený** tým, že **jeho brat, ktorý bol dlhú dobu nezvestný, sa vrátil domov**. A teraz mu chystali **oslavu**.

**Myslíš, že tento starší brat bol lepší, keď sa tváril ako poslušný syn svojho otca? Čosi podobné sa deje aj vo vzťahoch medzi nami. Niektorí sa azda považujú za tých lepších v rodine. Nikdy nezlyhali, vždy sa snažia pomôcť, keď treba. A potom nezabudnú vypočítať, za čo všetko si zaslúžia pochvalu. Možno sú tí druhí menej šikovní, nedajbože robia hanbu celej rodine. To je ťažké len predstaviť si! Preto sa dnes modlím za vzťahy vo svojej rodine.**

**Kým pôjdem spať...**

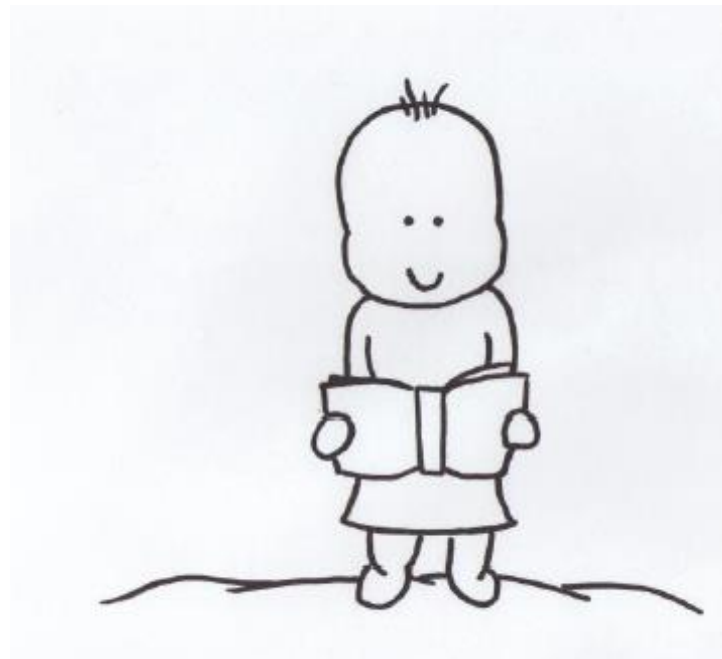
Dnešné evanjelium je podobenstvom, ktoré ma učí, aká dôležitá je modlitba za iných! Sú rodiny, kde to „**neklape**“, kde sa nerozprávajú. Práve pre také rodiny chcem teraz prosieť o schopnosť zmieriť sa, odpustiť si. Iba tam môže prísť tvoj pokoj a láska, milý Bože. Ďakujem ti za toto poznanie. Amen.

**REDAŇEK****3+2**

8. marec

Jn 4. 5 - 42

Áno, aj ty denne berieš do rúk Božie slovo a čítaš, čo ti hovorí Boh. A dnes toto tvoje úsilie chce podporiť tým, čo ti hovorí: **To som ja, čo sa rozprávam s tebou**. A je to dôležité poznanie, lebo teraz máš istotu, že **modlitba je rozhovor s Bohom**. A keď sa s ním rozprávaš, to **nehovoriš „do vetra“**. Hoci Boha nevidíš, môžeš sa s ním rozprávať. A na rozhovor treba vždy dvoch. Vedz, že nehovoriš len ty jemu. **Aj Boh chce hovoriť tebe. Počúvaj ho...** **Pane, chcem ťa dnes pozorne počúvať.**

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes si ma znova uistil, že modlitba je rozhovor. Nechcem hovoriť veľa. Len toľko: Hovor, Pane, tvoj sluha počúva. Amen.

**REDAŇEK**

**3+2**

9. marec

Lk 4. 24 - 30

**Proroci boli Boží muži.** Ich úloha nespočívala len v tom, že predpovedali budúcnosť. Oveľa dôležitejšie bolo to, že hovorili presne to, čo im kázal hovoriť Boh. Ich predpovede sa týkali predovšetkým **príchodu Mesiáša**. A ľudia očakávali Mesiáša, lebo dúfali, že ich vyslobodí spod nadvlády Ríma. Židovský národ ešte doteraz čaká, že príde.

**Ale my sme kresťania a vieme, že Mesiáš už prišiel! Ježiš Kristus je ten očakávaný Mesiáš!**

**Oslobodzuje nás od hriechov. Prináša pokoj do duší.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, milý Bože, že si posielal svojich prorokov a poveril si ich takou dôležitou úlohou, aby zvestovali príchod Mesiáša! A ako dobre, že proroci Ťa počúvli a ohlasovali túto radosť všetkým ľuďom! Nenechali si to pre seba. Tvoj Syn, Mesiáš Ježiš Kristus, svojou smrťou na kríži vykúpil všetkých ľudí. Aj mňa a mojich drahých. Chcem ti byť za to naozaj vďačný(á). Amen.

REAŇEK

**3+2**

10. marec

Mt 18. 21 - 35

**Veľmi často robím chyby, Pane.**

Dokonca sa mi občas zdá, že čím viac sa snažím, tým robím viac chýb. Nemyslím len chyby v diktátoch, v testoch alebo v matematike. Mám na mysli všetky moje nepodarené veci. Keď neposlúcham rodičov, keď niečo vyvediem v škole, keď zabudnem, alebo stratím, nejakú dôležitú vec. Potom sa na mňa hnevajú rodičia, učitelia, kamaráti... a ja mám pocit, že ma nikto nemá rád. Ako zle sa vtedy cítim. Keď urobím niečo zakázané, myslím si, že to bude zábava, ale nie je. Chvíľu sa zabávam, ale srdce ma potom bolí oveľa dlhšie. Našťastie naši mi vždy odpustia – vraj **nikto na svete nie je bez chýb**. Keď však urobím chybu, niečo mi chýba. Buď mi chýbajú body do jednotky v teste, alebo mi chýba radosť a spokojnosť. **Pane, nedopuť, aby si mi niekedy chýbal ty.** Túžim byť stále s tebou. Aj keď robím chyby.



**Kým pôjdem spať...**

**Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž.** Určite je ten kríž ukrutne ťažký. Musíš vynaložiť nadľudské úsilie, aby si ho uniesol. Pane, ďakujem, že ho nesieš aj za mňa. Za nás všetkých, za všetkých ľudí na svete. Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Lúbim Ťa, Pane. Láskaví musíme byť ku všetkým. Ako ty, Pane.

REAŇEK

**3+2**

11. marec

Mt 5. 17 - 19

Na prvých stránkach Biblie, konkrétne v Knihe Genezis, čítaš, že: „**Na počiatku stvoril Boh nebo a zem.**“

**Načo Boh stvoril svet? Pre ľudí. A načo Boh stvoril ľudí? Aby poznávali a milovali Boha, plnili jeho vôľu a raz sa dostali k Nemu do neba.**

V nebi je náš **cieľ**. Tam je náš **domov**. **A kto by sa po dlhšej alebo hoci aj po kratšej ceste netešil, že je konečne doma?**



**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem ti, Bože, za všetko, čo si stvoril. Ďakujem ti aj za môj život. S vďačnosťou a od úžasu nad veľkosťou tvojej lásky, Bože môj, prijmi dnes večer odo mňa apoštolské vyznanie viery:

**Verím...**

REDAŇEK

**3+2**

12. marec

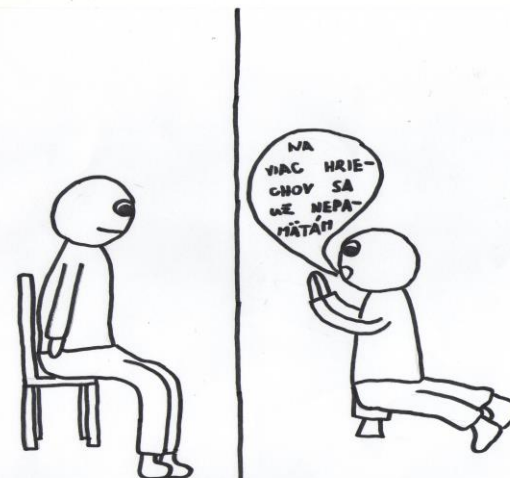
Lk 11. 14 - 23

**Pôstne obdobie** je časom **intenzívnej prípravy** na **veľkonočné sviatky**.

V rámci **duchovnej prípravy** ľudia azda vo väčšom množstve a stále intenzívnejšie prichádzajú do kostola a prístupujú ku **sviatosti zmierenia**. Pán Boh ponúka svoje milosrdenstvo a čaká na každého jedného hriešnika. Aj na mňa.

Pane, pomôž mi dobre sa pripraviť na svätú spoveď. A ak sa ešte len chystám na prvé sväté prijímanie, daj, aby som všetko zlé, čo som urobil/(a), oľutoval/(a).

**Dnes sa pomodlím za všetkých tých, ktorí v tomto čase prístupujú ku sviatosti zmierenia, aby si vykonali dobrú svätú spoveď, ale aj za kňazov, ktorí ju ľuďom sprostredkujú.**



**Kým pôjdem spať...**

Stále viac si uvedomuje, že aj v mojom srdci zápasím boj dobra a zla. Ale chcem, Pane, aby si v ňom prebýval ty a posväcoval ma svojou prítomnosťou. Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. V nej odpúšťaš ľuďom všetky hriechy. Preto prosím teraz za seba, za mojich drahých, za všetkých ľudí, ktorí sa prídu vyspovedať, aby dosiahli pokoj duše a spoznali tvoje láskavé milosrdenstvo. Amen.

REDAŇEK

**3+2**

13. marec

Mk 12. 28b - 34

„Ktorému z tých desiatich príkazov dať prednosť? Ktoré je prvé zo všetkých?“ pýtal sa zákonník Pána Ježiša. Dostal zaujímavú, ale aj

dôležitú odpoveď: **Viac**, ako všetky prikázania dokopy, je **láska**.

Dôležité je dať do plnenia prikázaní lásku. Plniť ich nie preto, že je to dané ako príkaz, ale s láskou k Bohu a k ľuďom okolo nás. Pán Boh nechce človekovi zle, on ho chce urobiť šťastným a pozýva ho k láske. Chce, aby bolo Božie kráľovstvo už tu na zemi.

**Pane, chcem dnes robiť všetko, čo robiť mám a tak, ako to mám robiť.**



**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, myslím, že zákonník položil Ježišovi dobrú otázku. Nevie, či by som sa ťa spýtal(a) lepšie, keby som tam vtedy bol(a). A takto si môžem viac uvedomiť, že láska je naozaj dôležitá. Je to pre mňa výzva, žiť prikázania s láskou.

Ďakujem ti, že ma cez Desatoro pozývaš k láske.

Amen.

REAŇEK

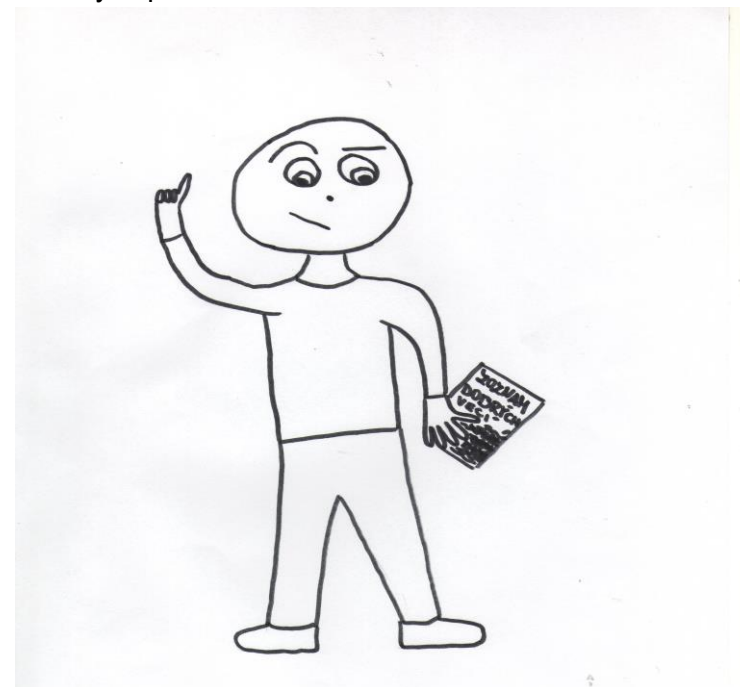
**3+2**

14. marec

Lk 18. 9 - 14

Chváliť sa tým, čo človek urobil dobré, to by dokázal každý. Vypočítať všetko dobro, to by chcelo hotový **zoznam**. Zamysli sa však spolu s nami: myslíš si, že Pán Boh ten zoznam potrebuje? On je predsa Boh a vie všetko. Všetko, čo si urobil(a), dobré aj zlé. Všetko, čo si myslíš. Farizejovi v dnešnom evanjeliu chýbalo **srdce**. **Aby všetko robil s láskou a – skromne.**

Pane, **nebudem sa dnes vystatovať dobrom, ktoré vykonám**. Radšej ti za to poďakujem. Veď ty si pôvodca všetkého dobra.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, to, čo ma učíš v dnešnom tvojom slove, je náročné. Láska patrí do všetkého, čo robím. A dokonca tak, aby som to nevytruboval (nevytrubovala) pred druhými. Áno, chcem sa učiť žiť v skromnosti. Dnes i zajtra. Amen.

REAŇEK

**3+2**

15. marec

Jn 9. 1 - 41

Dnešné nedeľné evanjelium nám ukazuje na **neodbytnosť prítomných farizejov**. Donekonečna sa vypytovali uzdraveného slepca, ako to s ním naozaj bolo a ako ho ten NIEKTO uzdravil.

**Pane, daj zrak všetkým tým, ktorí ťa nechcú vidieť ani poznať.**

**Pomodlím sa dnes za neveriacich** – najmä za niekoho takého v mojom blízkom okolí.



**Kým pôjdem spať...**

Koľkokrát som ochotný (ochotná) opakovať tú istú vec niekomu?  
 Koľkokrát sa mám modliť za ľudí, ktorí ťa nechcú počúvať? Určite veľa.  
 Aj dnes. Ako sa mi to podarilo?

REAŇEK

**3+2**

16. marec

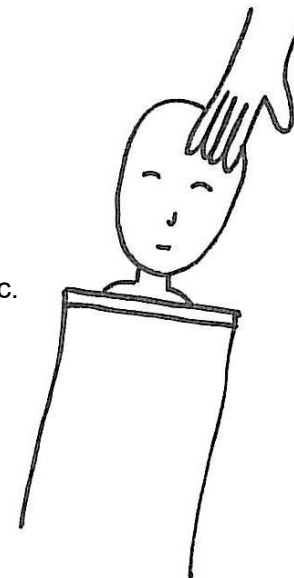
Jn 4. 43 - 54

Milovaný Bože, úradníkov syn sa uzdravil, keď si sa ho dotkol. Tvoja ruka prinášala zdravie veľkým zástupom ľudí. **Si Boh**, nič pre teba nie je nemožné. **Si náš najvzácnejší lekár.**

Ale čo znamená požehnanie? Pán farár nám ho dáva po svätej omši. Dostal(a) som už aj veľa krížikov na čelo – od rodičov, krstných rodičov, od pána farára. Je to taký kratučký dotyk. Aký má význam? Počul(a) som, že požehnanie má veľkú silu. Zvlášť materinské a otcovské. Keď ma rodičia požehnajú, akoby mi dali taký neviditeľný kabátik – ochranu pred všetkým zlým. Označia mi čelo krížikom – to znamená, že uznajú, že patrím tebe, Pane môj. A keby sa potom priblížilo nejaké zlo a chcelo by mi ublížiť, uvidí, že ťa nosím v srdci a hneď zmizne čo najďalej. Dnes požehnám svojich rodičov. Vtisnem im krížik na čelo a poviem : „Nech vás žehná Pán Ježiš“. Veď aj veľkí potrebujú tvoju ochranu. Požehnanie má veľkú silu. Ďakujem ti zaň.

**Kým pôjdem spať...**

Tento mesiac oslávime Veľkú noc. Prežívame prípravu na tvoje slávne víťazstvo. Preto si vždy večer pripomeniem jedno zastavenie krížovej cesty. Až do Veľkej noci. A pripojím aj moje poďakovanie v podobe modlitby: Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Lúbim ťa, Pane.



REAŇEK

**3+2**

17. marec

Jn 5. 1-3. 5-16

V dnešnom evanjeliu sa pán Ježiš pýta chorého, či chce byť zdravý. Možno si povieš, že toto bola **zbytočná otázka**. Pretože je jasné, že ten chorý určite chcel vyzdraviť, len veľmi dlho čakal na príležitosť. A čítaš, že dostal príležitosť, ktorú nečakal a ktorá mu ani vo sne nenapadla! Stretol sa s Ježišom, ktorý ho bez meškania hneď uzdravil. Ale Ježiš chcel počuť, že tento chorý naozaj **túži vyzdraviť**.

**Dnes chcem myslieť na všetkých úbohých chorých ľudí, ktorí sa dennodenne snažia niesť kríž svojej choroby. Pane, daj, aby mali dostatok trpezlivosti. Aby ich sprevádzalo Božie požehnanie a milosť.**



**Kým pôjdem spať...**

Znovu musím myslieť na ľudí, ktorí prežívajú nejakú chorobu alebo postihnutie. Nemajú to ľahké, môj Pane, ale posilňuj ich ty sám, aby svoje trápenie niesli spolu s tebou.

Amen.

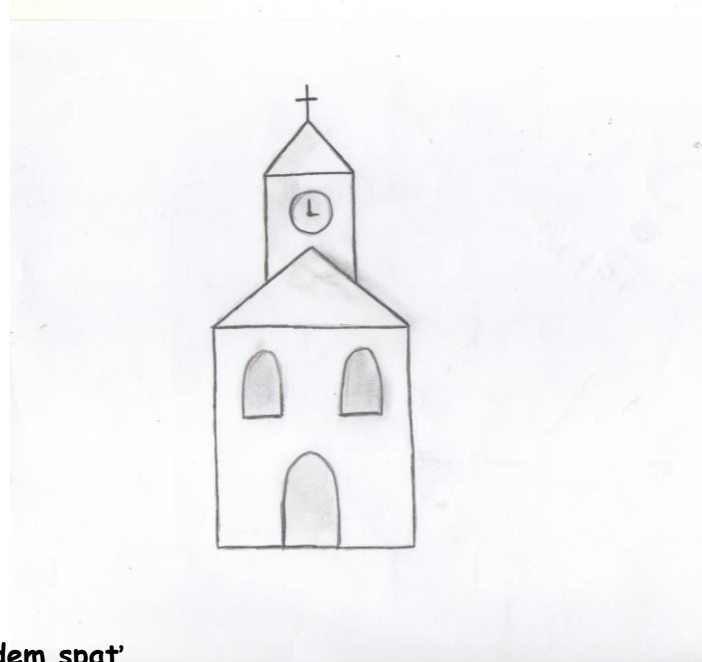
REDAKČNÍK

**3+2**

18 marec

Jn 5. 17 - 30

**Verím v Boha, Otca všemohúceho**, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Dnešné evanjeliové čítanie nech je pre mňa posilou a utvrdením vo viere v teba, jedného Boha v troch osobách. Si môj Otec v tebe sa spája Syn a Duch Svätý. Ježiš, ty si sa nerobil rovným Bohu.

Ty si Boh. Lúvim Ťa, amen.

REDAKČNÍK

**3+2**

19. marec

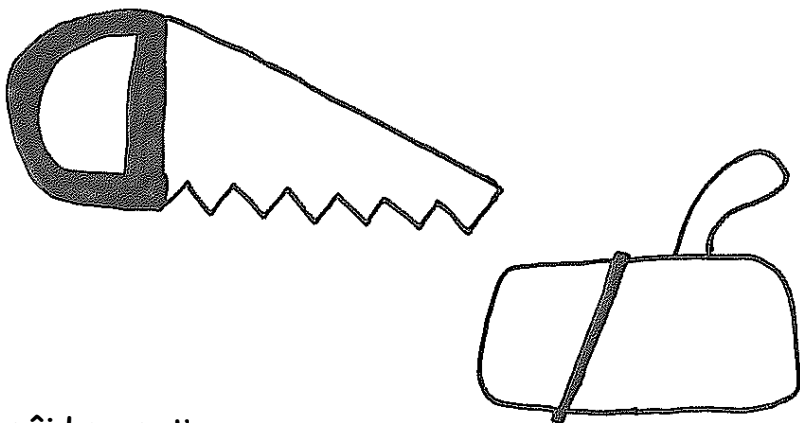
Mt 1, 16. 18-21.24a

Keďže včera bolo Jozefa, ale bola nedeľa, dnes myslím na svätého Jozefa.

**Jozef bol tvoj pestún, Pane Ježišu.** Keď si bol maličký, Jozef ochraňoval teba aj Pannu Máriu. Pracoval vo svojej dielni, aby zarábala na život, aby ste netrpeli hladom. Naučil Ťa všetko, čo potrebuje vedieť muž. A ty si mu pomáhal v jeho práci, ako statočné poslušné dieťa.

Svätý Jozef sa nedožil tvojho ukrižovania a zmŕtvychvstania. Ktovie, čo by robil, keby ešte žil. Určite by Ťa chcel oslobodiť a zachrániť – veď Ťa celý život ochraňoval ako svojho syna...

Pane, máš svojho nebeského Otca, ten však vedel, že na zemi budeš potrebovať aj ľudského ochrancu, kým budeš dieťaťom. Aký múdry plán, však? **Dnes poďakujem svojmu pozemskému ockovi – ochrancovi za všetko, čo pre mňa robí.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako je dobre, že nám dávaš ockov, ktorí sa o nás starajú. Mnohé deti však ockov nemajú – odišli od nich, zomreli, alebo možno práve bojujú v nezmyselnej vojne.

Pane, prosím Ťa za všetkých ockov, daj im silu, aby milovali svoje deti tak, ako nás miluješ ty.

REAŇEK

**3+2**

20. marec

Jn 7,1-2.10.25-30

**Výnimočné úlohy si vyžadujú výnimočný čas.** Pán Ježiš tri roky verejne účinkoval a verne plnil poslanie, aby napokon obetoval za nás svoj život. V evanjeliách viackrát nájdeš vetu, že ešte neprišla jeho hodina. Čo sa týka teba, nemusíš robiť nič výnimočné. Stačí mať pri sebe rozvrh dňa, aby každá tvoja hodina bola využitá a nepremárnená. Ako to urobíš dnes? Čo všetko Ťa čaká?

**Pri všetkých úlohách skús myslieť na Pána Ježiša, ktorý nech ti je príkladom.**



**Kým pôjdem spať...**

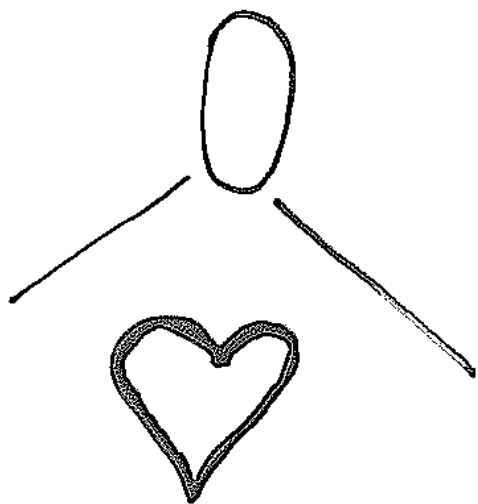
Pane, ako vidíš dnešný môj deň? Darilo sa mi v zodpovednosti úloh? Ako by si sa správal na mojom mieste ty? Podliehal(a) som dnes únave či nechuti? Chcem sa ti podobať, no občas strácam trpezlivosť v mojich povinnostiach.. Pane, prosím, buď mi na pomoci, aby každý môj deň – a všetky jeho hodiny – boli prežité v láske.

Amen.

REAŇEK

**3+2**21. marec  
Jn 7,40 - 53

Povedali ti, že rozprávaš veľmi zvláštne, Pane. Že nikdy tak **človek nehovoril ako ty**. Samozrejme, že nie – veď nie si človek. Na tomto svete si ľuďom prezrádzal Božie Pravdy – ako je to s Božím kráľovstvom, ako máme oslavovať Ocka, aj to, čo našim dušiam veľmi škodí. Nečudo, že sa tvoji súčasníci čudovali a nevedeli, čo si majú o твоjich slovách myslieť. Mali s tým problém najmä preto, že si im prezradil pravdu o nich samotných. Kto rád počúva pravdu o sebe – najmä ak je nepríjemná? Jedujem sa, keď ma rodičia alebo starí rodičia napomínajú, keď robím niečo nesprávne alebo nezdravé. Niečo sa vo mne búri. Je to asi pýcha, ktorá mi šepká, že ja viem najlepšie, ako čo treba robiť – že už predsa nie som bábätko. Pane, zbav ma tejto pýchy, aby som vedel(a) poslúchnuť dobré rady aj napomenutia ľudí, ktorí ma majú radi. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, prepáč, ak aj dnes opäť zvíťazila moja pýcha. V čom to bolo?

Prepáč a, prosím, pomôž mi viac. Nech sa postupne učím zabudnúť na moje ja a viac myslím na iných. Amen

**3+2**22. marec  
Jn 11. 1 - 45

**Stratiť priateľa je nepríjemná vec.** Aj Ježiš to zažil. A nebola to len taká hocijaká strata, veď jeho priateľ Lazár zomrel. To znamená, že už sa nemali nikdy stretnúť, teda tu na zemi určite nie. A predsa to dopadlo inak. Rozkmotriť sa s kamarátom alebo s priateľom, to je smutná vec. Keď sa s ním pohádaš natoľko, že už nie ste schopní spolu hovoriť, to bolí. Niekedy je možno ťažké aj pozdraviť ho. Naozaj sa s tým nedá už nič urobiť? Možno stačí povedať úprimné **prepáč...** Tak to skús. Možno práve dnes.

**Kým pôjdem spať...**

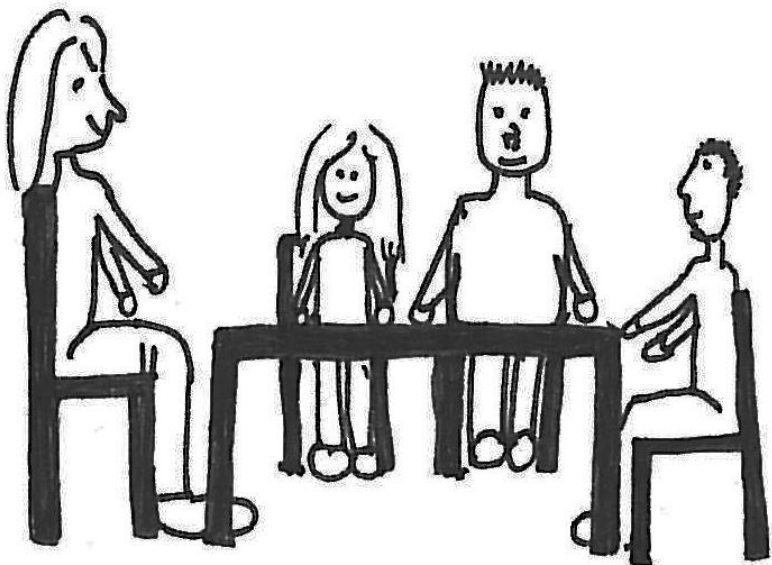
Pane Ježišu, naozaj by mi bolo smutno, keby som nemal(a) žiadneho priateľa. Preto sa veľmi teším, že nie som sám(a). Občas sa možno pohádame, ale chcem ťa poprosiť, aby si nás požehnával v našom kamarátstve. Chceme si pomáhať a byť tu jeden pre druhého. Amen.

**3+2**23. marec  
Jn 8. 1 - 11

V reklamách často počujeme: **Vernosť sa vypláca.** Dnešné evanjelium nechce hovoriť reklamné reči, ale iba potvrdiť pravdu o vernosti. Žena, ktorú spoznávaš, bola neverná. Určite zažila veľa sklamaní a ešte viacej bolesti. A do toho zaznieva myšlienka: Vernosť sa vypláca. Aj vtedy, keby dnešný svet tvrdil presný opak. Boh povoláva ľudí, mužov aj ženy, žiť manželskú lásku vo vernosti jedného druhému.

Možno máš vo svojom okolí niekoho, kto zažíva niečo podobné, ako tá žena z dnešného evanjelia - nevernosť a sklamanie.

**Skús dnes v tichosti prosiť za tých ľudí, ktorí trpia vo svojich rodinách pre hriech nevernosti. Boh určite počuje modlitby detí...**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, koľkým deťom dnes chýba láska a pohladenie od mamy alebo od otca... Často si nevedomujem, aké šťastie je žiť v rodine, kde sa rodičia majú radi a ľúbia aj svoje deti.

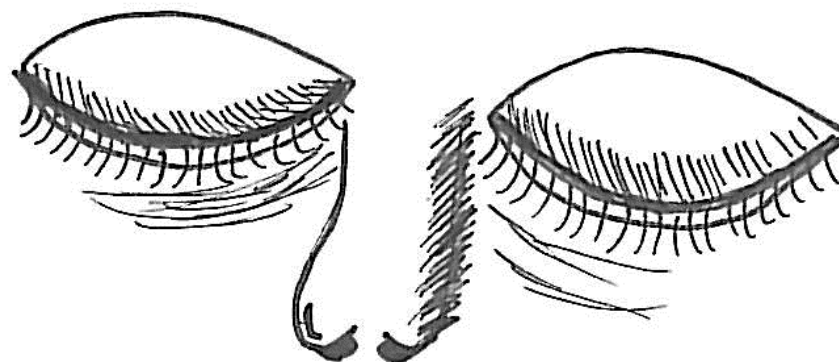
Pomôže všetkým nájsť cestu k odpusteniu.

Amen.

**3+2**24. marec  
Jn 8. 21 - 30

„**Ja Som**“, to bolo Božie meno, ktorým sa Boh predstavil Mojžišovi a cez neho potom aj ostatnému izraelskému ľudu. Boh má vo svojej moci darovať odpustenie hriechov. Len ide o to, aby sme oň stáli a vyprosovali si ho. Vieš, v ktorých modlitbách nájdeš myšlienku o odpustení hriechov? Samozrejme v modlitbe Otče náš.

**Dnes ráno sa ju pomodli. Skús ju obetovať za tých, o ktorých si myslíš, že ich trápi hriech a bolesť, alebo potrebujú posilu vo svojom živote.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, Pane Ježišu, že ma povzbudzuješ ľutovať svoje hriechy a prosiť ťa o odpustenie! Jedna z najkrajších modlitieb, v ktorej mi to pripomínaš ty sám, lebo sám si ju naučil svojich apoštolov, je táto:

**Otče náš...**

A potom ešte jedna: **Verím v Boha...**

**3+2**

25. marec

Lk 1. 26 - 38

Pán Ježiš je Boží Syn. Anjel Gabriel, ktorý prichádza k Panne Márii, jej hovorí túto radostnú novinu. **Ona bude jeho matkou, matkou Božieho Syna!**

Nezabudni na Máriu práve dnes, keď slávime **slávnosť Zvestovania Pána**. Vďaka za to, že súhlasila s Božím plánom.



Kým pôjdem spať...

Dnes večer sa pomodlím desiatok ruženca.

Chcem s ním pozdraviť Nebeskú Mamu Máriu.

Ďakujem ti, Panna Mária, že ma učíš poslušnosti.

Amen

REDAŇEK

**3+2**

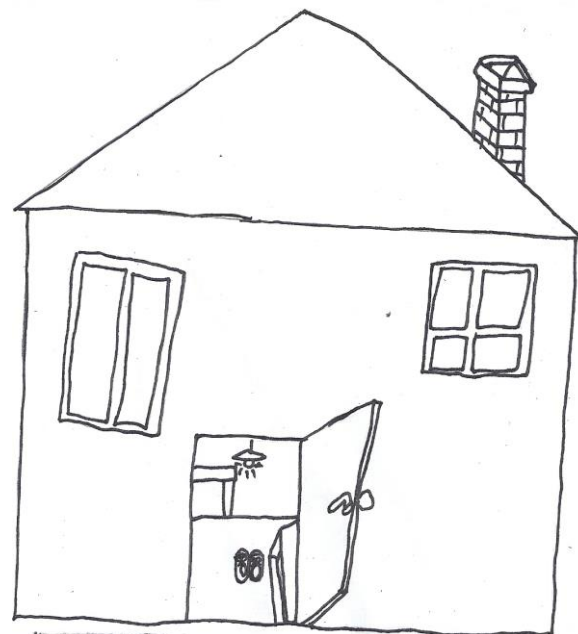
26. marec

Jn 8. 51 - 59

Ježiš hovorí pravdu, ktorá na prvé prečítanie môže znieť zvláštne. Vraví, že **kto v neho verí, nezomrie**.

Ľudský život je na zemi dočasný. Každý musí raz zomrieť. Ako máš teda rozumieť tejto vete? Ty už predsa vieš, že človek má okrem tela aj dušu. Telesný život sa raz skončí, ale ľudská duša je nesmrteľná. A kto by nechcel žiť večný život v radostnej Otcovskej náručí, v prítomnosti Boha. V Otcovom dome?

**Pane, daj mi vieru, nech môj život je plný lásky k tebe a k ľuďom, ktorých mi dávaš.** Aby som sa i ja raz mohol (mohla) tešiť z tvojho objatia v nebi, v mojom večnom domove.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, o smrti sa nerozmýšľa ľahko, hoci sa v súčasnosti o nej akosi viac rozpráva. Často mi slovo smrť naháňa strach. No smrti sa nikto z ľudí nevyhne. Chcem žiť tu, na zemi tak, aby si ma raz prijal do neba, kde už bude iba radosť.

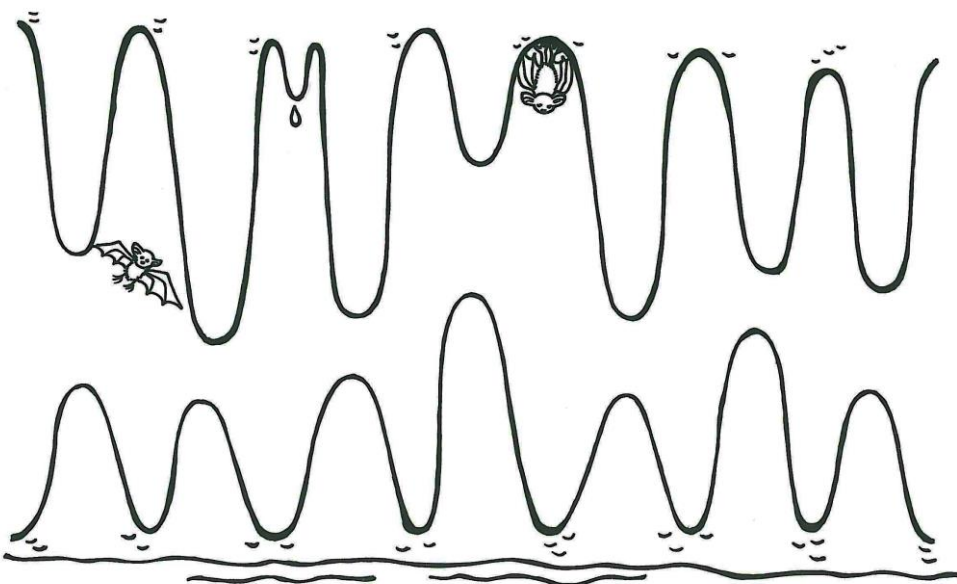
Chcem žiť ako tvoje dieťa. Amen.

REDAŇEK

**3+2**27. marec  
Jn 10. 31 - 42

V dnešnom evanjeliu čítame o jednej veľkej trúfalosti! Na Pána Ježiša, si niekto trúfol zdvihnúť **kameň!** Áno, to bolo veľké zlo. No napokon vieš, ako to dopadlo na Veľký piatok. Ľudská zloba sa vyšplhala na maximum a Ježiša ukrižovali. Nezabudni na to, že Ježiš ťa prosí o pomoc s krížom. Ako to urobíš dnes? Je piatok. Deň keď si pripomíname jeho utrpenie a smrť na kríži. Čo tvoje pôstne predsavzatie? Ako sa ti darí plniť ho?

**Pane, dnes chcem viac myslieť na tvoje bolesti a niečoho drobného sa zrieknem.**

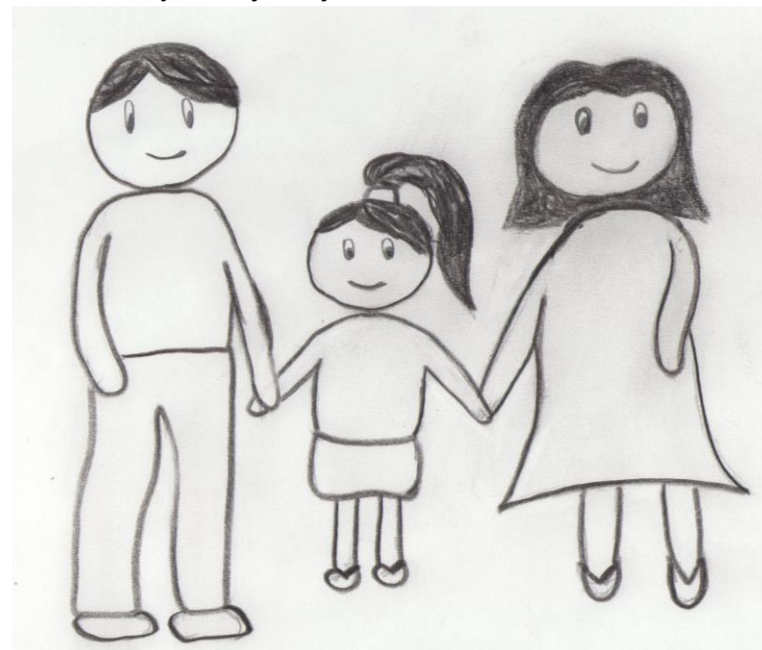


**Kým pôjdem spať...**

Naozaj nechápem, ako ľudia mohli byť voči tebe takí zlí, môj Pane. Najprv kamene a potom kríž... To všetko sú predsavzatie utrpenia a bolesti... Nechcem, aby si tak veľmi trpel. Prijmi odo mňa pomoc. Opri sa o mňa, Pane Ježišu, keď už nevládzeš. Spolu nám to pôjde ľahšie. Amen.

**3+2**28. marec  
Jn 11. 45 - 56

Židom ako prvým sa zjavil Boh. Čítame o tom v Starom zákone. Na židovskom základe stojí naša kresťanská viera. Starozákonné knihy máme rovnaké. Podstatný rozdiel je však v tom, že nie všetci Židia Pána Ježiša prijali ako skutočného Mesiáša. Židovský národ svojho mesiáša a záchrancu ešte stále čaká. A predsa on už prišiel! Poďakuj sa dnes v modlitbe za to, že poznávaš pravdy viery skrze evanjelium, ktoré ti vysvetľujú tvoji rodičia.



**Kým pôjdem spať...**

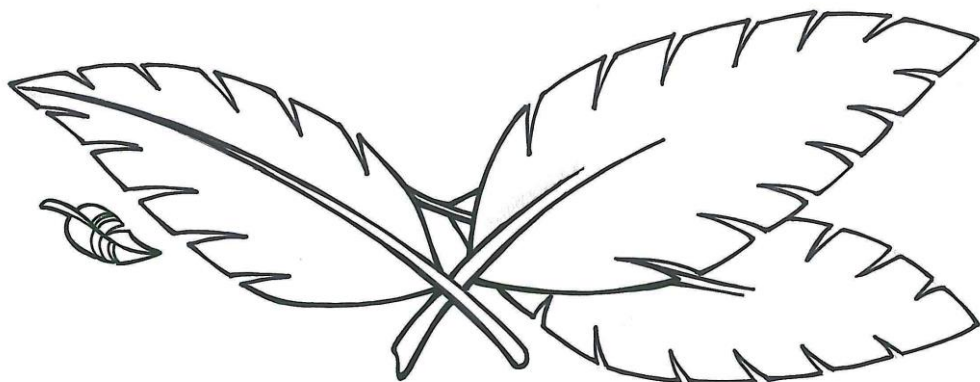
Naozaj sa teším, že ťa môžem poznávať, Pane Ježišu! Si mojím Bohom a Pánom môjho srdca. Daj sa poznať všetkým, ktorí ťa hľadajú. Najmä ťa prosím za príslušníkov židovského národa, aby dosiahli pravé poznanie, že ty si skutočný Mesiáš, amen.

**3+2**

29. marec

Jn 11, 45 - 56

Môžeš sa pýtať, načo to všetko? Plášte a ratolesti porozostielané na ceste... Rozumie tomu niekto? Dnes je naozaj veľký deň. **Palmová nedeľa**. Deň, keď sa Ježiš nechal oslavovať. Prvý a poslednýkrát vo svojom pozemskom živote. Ty predsa vieš, že Ježiš je Bohočlovek. Zaslúži si takú úctu, akú mu prejavili ľudia zo zástupov. A určite ešte väčšiu, ale prítomní vtedy urobili najviac, čo v danej situácii mohli urobiť. Opakuj si dnes v úprimnosti srdca slová, ktoré volali Ježišovi na slávu: Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!



### Kým pôjdem spať...

Dnes sa začína **Veľký týždeň**. Aj mne sa zdá, že sa deje čosi veľké a mimoriadne. Možno preto, že Veľký týždeň budem tento tok prežívať inak ako doteraz. Chcem ho prežívať viac s tebou, Pane. Ty si **Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!** Amen.

**3+2**

30. marec

Jn 12. 1 - 11

### Čas sa kráti.

Prípravy na Veľkú noc vrcholia práve v tomto týždni. Vlastne už včera sme vstúpili do týždňa najväčších udalostí kresťanstva. Ak uvažuješ nad tým, ako pomáhaš Ježišovi s krížom, snaž sa o to teraz ešte viac. Nezapadni na svoje predsavzatie. Veď Pán Ježiš neniesol svoj ukrutný kríž pre svoje hriechy – On nemal žiadne hriechy. Niesol ich pre všetky naše minulé, súčasne a dokonca i budúce hriechy! Akú veľkú lásku si od nás zaslúži!!! Pane, nechcem, aby si toľko trpel. **Budem sa dnes usilovať nezranit' ťa svojím správaním.**



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, na začiatku pôstneho obdobia si ma pozval, aby som ti pomáhal(a) **niest' tvoj kríž**. A od Popolcovej stredy sa toho tak veľa zmenilo... Usilujem sa pomáhať ti niest' kríž. Už sa blížíme k vrcholu, ale ešte nie sme na mieste. Dávaš mi poznať, že na Golgote sa nič nekončí... Ako sa mi darilo byť dnes s tebou?

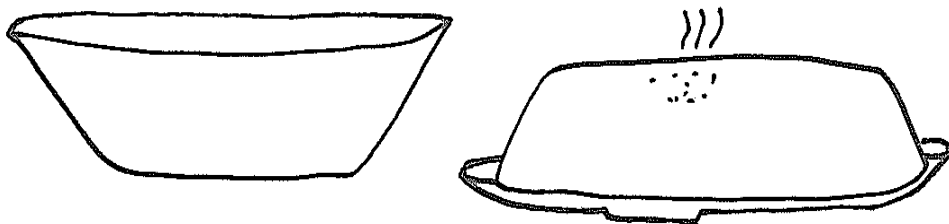
**3+2**

31. marec

Jn 13,21-33.36-38

**Niekedy sa slová môžu zdať silnejšie ako ľudský charakter.**

Pozri sa, aj apoštol Peter si myslel, že všetko, čo bude nasledovať, určite zvládne. Zachoval sa prirodzene ľudsky. Jednoducho začal protestovať proti všetkému, čo počul od Pána Ježiša. Jeho Majster nemôže predsa trpieť! No Ježiš bol opatrnejší. Vopred Petra upozornil, že z jeho silných rečí nebude nič. Napokon strach a ľudská slabosť nad Petrom zvíťazili.

**Kým pôjdem spať...**

V tejto chvíli večernej modlitby rozmýšľam nad tým, **ako sa mi darilo dodržať dané slovo**. Nemuseli na mňa iní príliš dlho čakať, kým dokončím hru alebo nejaké iné svoje veci? Nehovoril (nehovorila) som často: „Počkaj! Hneď! Ešte chvíľu!“?

---



---



---

Pane, **nauč ma statočnosti**, prosím...

**REAŇEK**
**3+2**
**REAŇEK**