

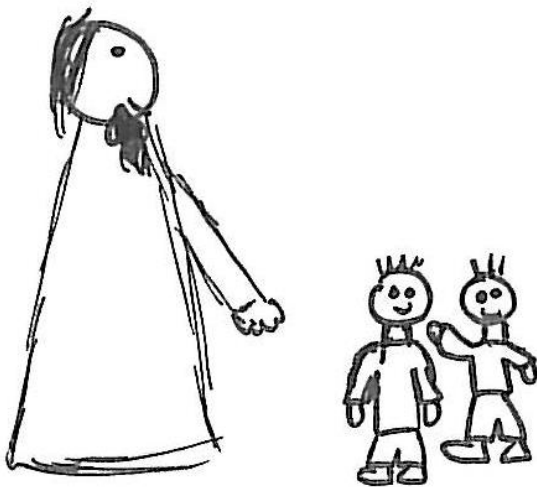
**3+2**1. marec  
Mk 10. 13 - 16

Som dieťa.

Niekedy sa cítim menší(ia) ako ostatní. Akoby ma nikto nepočúval. Dospelí občas len rozkazujú, akoby som ja nemohol(la) mať svoj názor. Veľakrát ma nevezmú na slávnosť alebo večierok, či do divadlo pre dospelých. Viem, že na také veci mám ešte čas, predsa ma to hnevá. Mám menšiu hodnotu ako dospelí ľudia?

V dnešnom čítaní si dovoľil deťom, aby prišli k tebe. Dokonca si ich pochválil pred vznešenými dospelými. A poradil si dospelým, aby boli ako deti. Asi krútili hlavami – veď od detstva sa každý snaží byť vážený a vznešený – nie detský a bláznivý. No ty si ceníš detskú úprimnosť a čistotu. Keď sme deti, dokážeme ťa veľmi ľubiť ako svojho Nebeského Ocka.

Pane, prosím za všetky deti, zachovaj nám radosť, čistotu a láskou. Zachovaj nás čistých a veselých pre teba. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Je skvelé,  
že som dieťaťom  
a že ním môžem byť celý život. Ochráňuj, Pane, detskú čistotu všetkých nás – mňa, mojich súrodencov i mojich rodičov.  
Veď všetci sme tvoje deti.  
Amen.

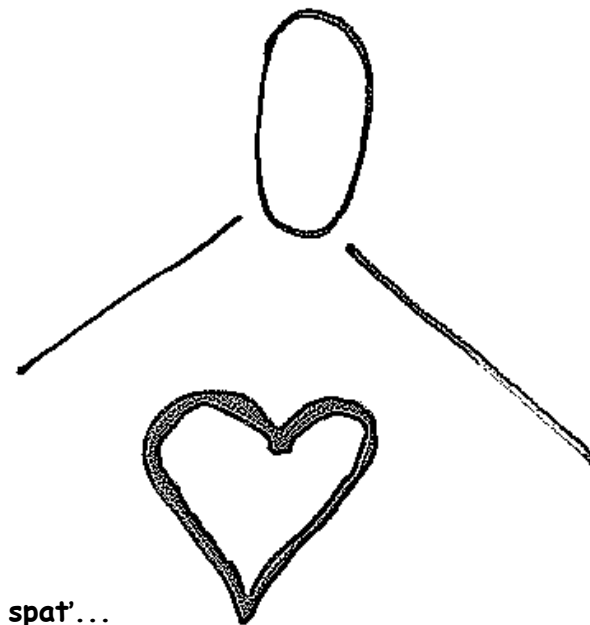
REDAŇEK

**3+2**2. marec  
Lk 6. 39 - 45

Pane, koľko chýb vidím na ľuďoch okolo mňa. Sused veľa frfle, spolužiak musí mať vždy posledné slovo, sestra plače za každú hlúposť,... Na každom niečo nájdem, všetko mi prekáža.

Lenže dnes mi hovoríš, nech viac pozerám do svojho vnútra, nech hľadám chyby, ktoré mám ja a najmä, nech ich napravím.

Dnes teda si chcem viac dávať pozor na všetko, čo robím a chcem sa vyvarovať vecí, ktoré by sa ani mne nepáčili – o čo viac musí prekážať mojim bližným. Pomôž mi v tom, Pane.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes som si viac posvietil (posvietila) na seba – a nebolo to moc príjemné. Objavil (objavila) som tieto chyby:

Pane, pomôže mi postupne sa zbavovať svojich chýb a zlovykov – nech sa páčim – najmä tebe.

REDAŇEK

3. marec  
Mk 10.17 - 27

3+2

Milý Bože,  
dnes ma nabádaš, aby som predal všetko, čo mám. Lenže ja ešte nič nemám. Všetok majetok patrí dospelým. Mám zopár hračiek. Naozaj však chceš, aby som ich predal? Nie, však?  
Ty len nechceš, Pane, aby sa nám veci stali také vzácne ako Boh. Keď si človek zadováži krásnu vec, najmä ak si na ňu predtým dlho šetril peniaze, odrazu sa o tú vec začne báť, nikomu ju nechce požičať. Sú chvíle, keď sa pre poškodenie tej veci rozkričí na najbližších. Akoby mu vec bola drahšia ako človek. Ak sa takto správame, veci sa pre nás stávajú pánom.  
Nemyslím, že si želáš, aby sme si nevážili svoje veci. Naši rodičia museli predsa ťažko pracovať, aby nám ich mohli kúpiť. No nikdy by sme nemali ubližovať druhým ľuďom len preto, že nám napríklad nechtiac poškodili tašku, knižku, počítač. To sa predsa stáva a zväčša sa to dá opraviť. No pokazené priateľstvá sa lepia veľmi ťažko. Pane, opatruj dnes mojich priateľov a moju rodinu, aby sme sa vždy mali radi a aby nás nerozdelili nijaké, ani tie najkrajšie veci na svete, amen.



Kým pôjdem spať...

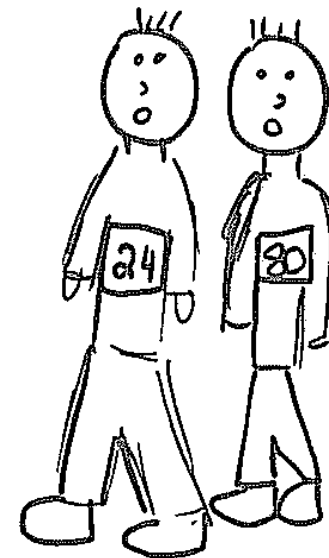
Pane, ďakujem ti za deň a za priateľov, ktorých si mi dnes poslal. Prepáč, ak som dnes pre nejakú hlúposť nechal (nechala) pokaziť pekné priateľstvo medzi nami. Daj, nech dokážem viac ovládať svoj hnev. Ďakujem ti za každý moment, keď sa mi podarí zvíťaziť nad mojou výbušnosťou.

REAŇEK

4. marec  
Mk 10. 28 - 31

3+2

Pane môj,  
dnes ráno premýšľam nad tým, čo je to spravodlivosť. Vraviš, že prví budú poslední a poslední budú prví. V твоjich očiach teda víťazia tí ľudia, ktorí sa neženú dopredu za každú cenu, ale radšej pomáhajú iným. Ak svojim bratom a sestrám budem pomáhať zvíťaziť, ak najskôr pustím na voľné sedadlo staršiu osobu alebo kamaráta a až keď odmietne, potom si sadnem, ak nechmatnem po ponúkanom jedle ako prvý, ale najskôr ponúknem ostatným, ak sa podelím. Tak to myslíš, Pane? Možnože takto nikdy nebudem celkom sýty(a), lebo jedlo sa mi nemusí ujsť. A je dosť možné, že takto nikdy nedobehnem do cieľa ako prvý(á), lebo sa budem obzerať za svojimi kamarátmi, či im netreba pomôcť. Viem, že pri detských hrách a v športe sa môžem snažiť zvíťaziť, no v každej chvíli musím mať na mysli dobro mojich blízkych. Potom ti budem robiť radosť. Už dnes sa o tom pokúsím, Pane môj.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako sa mi dnes podarilo zvíťaziť – nad svojou pýchou a snahou byť prvý (prvá)? Bolo moje srdce otvorené pre druhých? Prepáč, ak som zas ja stále chcel (chcela) byť na prvom mieste. Daj, nech nikdy nezabudnem na tých ostatných, nech mi na nich záleží a nech im pomáham.

REAŇEK

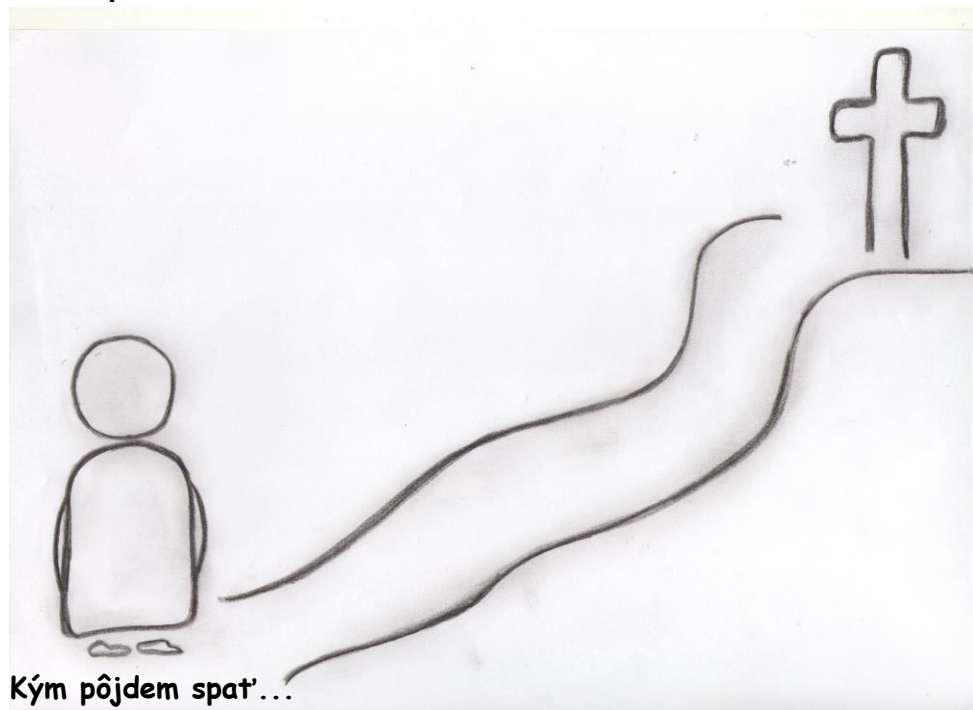
**3+2**

5. marec

Mt 6.1-6.16-18

**Dnes je Popolcová streda.** Dnes počas svätej omše dostaneš na čelo popolový znak kríža. Kríž budeme v týchto dňoch častejšie spomínať, pretože kríž si vybral Pán Ježiš, aby sa na ňom obetoval z lásky k nám. Nemusel to urobiť, ale urobil, lebo nás veľmi miluje.

**Pane, chcem ti pomôcť niesť tvoj kríž – aspoň drobným sebazaprením...**



**Kým pôjdem spať...**

Pôstne obdobie sa mi zdá byť smutné. V kostole znejú smutné piesne, nepočuť žiadne Aleluja. Pôstne skutky a sebazaprenia mi však chcú pripomínať, že kráčam tvojou cestou, Pane Ježišu. Chcem rásť v dobrom. Prosím, daj, nech ti dám svoje malé sebazaprenia s láskou a trpezlivosťou. Mám pred sebou 40 dní. Čo ti chcem dať tentoraz?

.....

REŠŤEK

**3+2**

6. marec

Lk 9. 22 - 25

Ľudský život je veľmi cenný. Najmä preto, že je darom od Boha.

**Dnes Pán Ježiš hovorí o dôstojnosti života. I toho tvojho. Usiluj sa kráčať spolu s ním jeho cestou aj dnes a vyhýbaj sa všetkému, čo by mohlo spôsobiť tiene na tvojej duši. Aj keď máme pôstne obdobie, môžeš prežívať radosť vo svojom srdiečku a ukazovať ju svojim úsmevom na tvári. Keď máš Ježiša, máš všetko.**



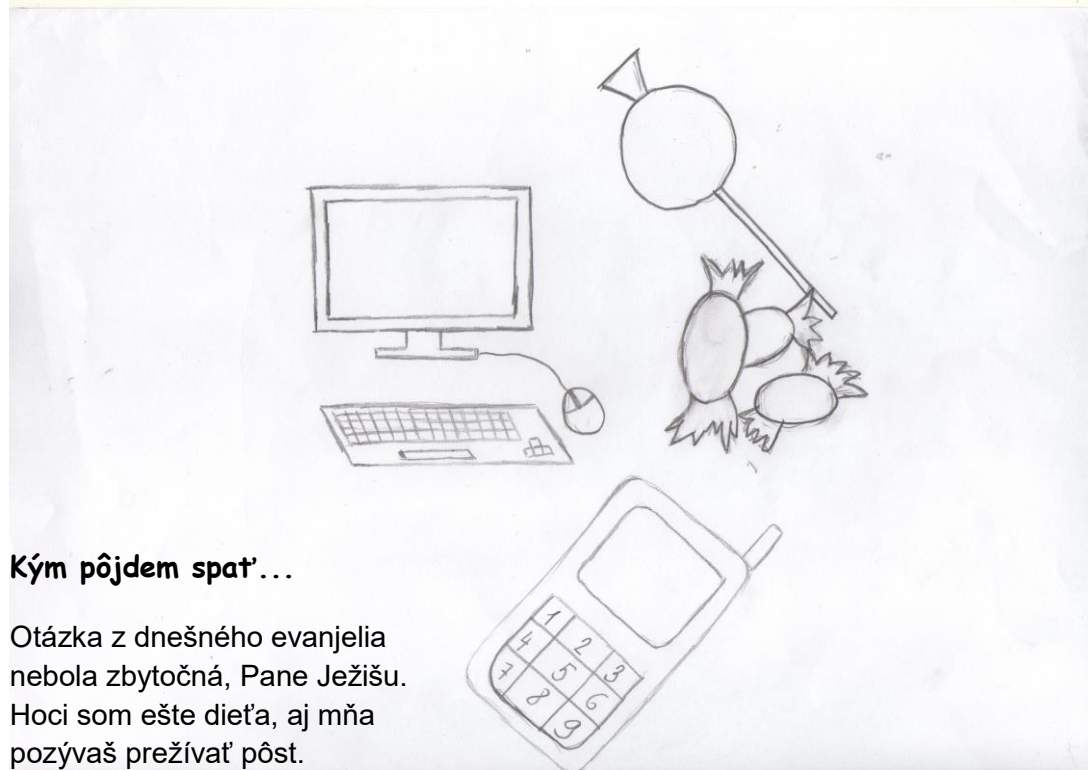
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ani som si nemyslel(a), že by som ťa mohol(la) sprevádzať na Tvojej krížovej ceste. Veď som ešte dieťa a nemám dosť síl niesť tú ťarchu kríža, ktorú si niesol ty. Ale som rád(a), že si ma poctil touto úlohou. Chcem sa ti pripodobňovať v pokore a trpezlivosti. Môj život má zmysel, keď kráčam spolu s tebou. S tebou dokážem ísť všade. Príd' a prebývaj v mojom srdci. Ono nech je tvojím chrámom a domovom. Pane, som šťastný(á)... Amen.

REŠŤEK

**3+2**7. marec  
Mt 9. 14 - 15

Na čo potrebujeme pôst?

Podme sa teda dnes spolu zamyslieť: **Načo nám je pôst? Prečo sa máš niečoho zriekať? Si ešte dieťa a vlastne nemusíš...**Áno, to je pravda. Ale pripomeň si, že **Pán Ježiš má rád deti a ich detské obety**. Nemusíš chodiť ďaleko ani nemusíš robiť niečo veľmi ťažké. Skús dnes prijať nejakú malú nepríjemnosť z lásky k Pánovi Ježišovi. **Čoho sa zriekneš?** Možností je viac: počítača, TV, sladkostí... Výber nechávame na teba. V rozhodovaní ti môžu pomôcť aj tvoji rodičia.**Kým pôjdem spať...**

Otázka z dnešného evanjelia nebola zbytočná, Pane Ježišu.

Hoci som ešte dieťa, aj mňa pozývaš prežívať pôst.

Možno v malom sebazapieraní sa.

V plnení môjho pôstneho predsavzatia. Ako sa mi to dnes darilo?

.....  
.....**REDAŇEK****3+2**8. marec  
Lk 5. 27 - 32V súčasnosti, v pôstnom období, ktoré prežívame, myšlienka **pokánia** zaznieva oveľa **intenzívnejšie** ako inokedy. A to dokonca aj v iných dňoch, nielen v piatok. Pokánie je skutočnosť, ktorá sa týka aj teba. Snaž sa zostať blízko pri Ježišovi a pomáhať mu s krížom. Dnes je sobota, voľný deň, keď nemusíš ísť do školy. Preto môžeš využiť čas a **pomodliť sa napr. krížovú cestu**. Ak máš možnosť, tak to urob **v kostole**, kde sa zide spoločenstvo veriacich, ak nie, pomodli sa ju s rodičmi **doma**.**Kým pôjdem spať...**

Uf, niešť kríž je dosť náročné, Pane Ježišu. Pripodobňovať sa ti v trepezlivosti a tichosti, s akou si šiel, ma niekedy stojí veľa. Ale chcem tak robiť z lásky k tebe. Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nado mnou aj nad dušami v očistci. Amen.

**REDAŇEK**

**3+2**9. marec  
Lk 4. 1 - 13

Výzva z dnešného Evanjelia ti chce pripomenúť **výraz najvyššej úcty voči Bohu**. To, že sa mu klaniaš. **Klaniaš sa mu prítomnému v Najsvätejšej sviatosti, v Eucharistii**. Lebo tam je prítomný tajomným, ale skutočným spôsobom. **Celý a živý**. Nech ťa táto myšlienka sprevádza celý dnešný deň, môžeš si to intenzívnejšie uvedomovať. **Je nedeľa, Pánov deň**. A ty už vieš, čo to znamená. Pôjdeš na svätú omšu. Možno ho aj prijmeš do svojho srdiečka. Nezapadni sa pokloniť pred eucharistickým Kristom.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, klaniam sa ti, lebo si dobrý a všetkých miluješ. Prosím o odpustenie pre tých, ktorí sa ti neklaňajú a ktorí ťa nemilujú. Ty sa dávaš za pokrm vo sviatostnom chlebe. Chcem si vyprosovať vieru v toto veľké tajomstvo, ktoré zjavuješ nám ľuďom. Posväcuj ma svojou prítomnosťou, aby moje srdiečko bolo твоjím svätým chrámom.  
Amen.

**3+2**10. marec  
Mt 25. 31 - 46

**Jedlo a pitie patria k základným potrebám človeka**. Bez týchto vecí by sme zomreli. Aj keď je pravdou, že vydržať bez jedla sa dá dlhšie ako bez vody; bez tej vydržíme najviac tri dni. A tu Pán Ježiš hovorí, že ak sa niekto postará o niekoho, komu tieto základné veci chýbajú, je to to isté, ako keby to urobil jemu samému. **Lebo v každom človekovi možno spoznať Ježiša Krista**.

**S kým sa dnes podeliš?****Kým pôjdem spať...**

Fíha, Pane Ježišu, ja sa dozvedám samé novinky! Keď niekomu pomôžem, to pomáham tebe samému! Keď je niekto hladný a smädný a ja si ho všimnem a nenechám to tak, vlastne si všimam teba samého. Ale veď to je to isté, ako pomáhať ti s krížom. A to chcem robiť z lásky ku tebe. Ako sa mi v tom darilo dnes?.....

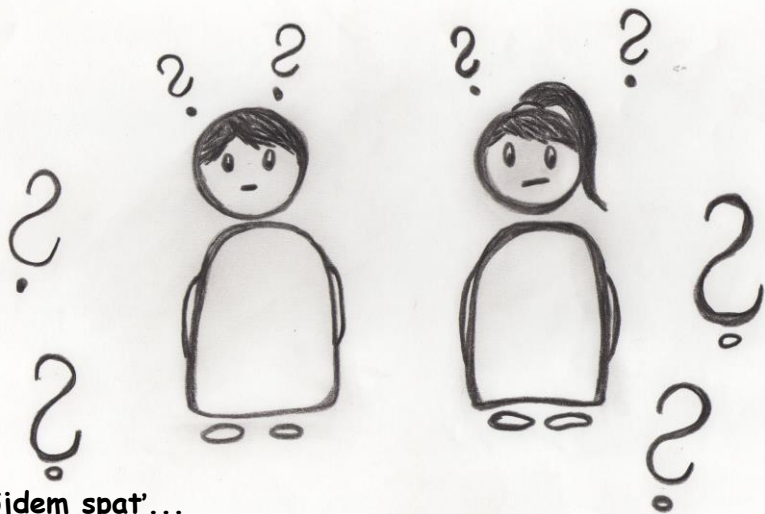
**3+2**

11. marec

Mt 6. 7 - 15

**Odpustenie** je základnou podmienkou pokoja v srdci a pokoja v medziľudských vzťahoch.

Počas dňa sa ti môže stať, že sa s kamarátom alebo so súrodencom pohádate alebo nebudaj aj pobijete. To je smutná vec, ktorú treba rýchlo napraviť a odstrániť. Mysli dnes na odpúšťanie a nikdy ním nešetri. Ak sa ti prihodí táto nemilá vec, stačí, aby si prišiel a prvý podal ruku a povedal **prepáč**. To je zázračné slovíčko. Účinok ešte len uvidíš... Veď aj Boh tebe odpúšťa, keď za ním prichádzaš odprosiť. **Odpustenie ľuďom ide ruka v ruke s odpustením, ktoré ti uštedrí Boh.**



**Kým pôjdem spať...**

**A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom.**

Koľkokrát som už vyslovil(a) tieto slová? Nespočetnekrát. Zamyslel(a) som sa nad tým, čo znamenajú? Veď je to pozvanie napodobňovať Boha v jeho milosrdnej láske. Ako sa mi to podarilo dnes? Nezabúdaj(a) som na to?

.....  
**REDAŇEK**

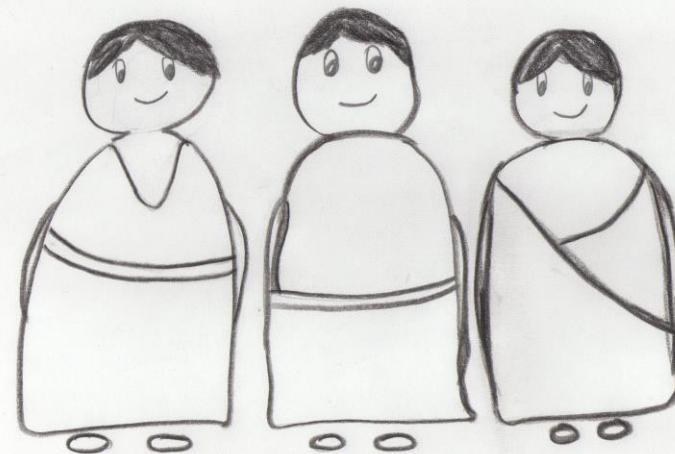
**3+2**

12. marec

Lk 11. 29 - 32

**Kráľovná z juhu, Šalamún a mužovia z Ninive.** To boli veľmi významní ľudia, ktorých si cenili aj v časoch Pána Ježiša. A Pán Ježiš bol viac, ako všetci títo ľudia. Ako ťažko sa prijímala táto pravda!

Aj mne je niekedy ťažké veriť. Pane, prosím, daj mi dar viery. Veď ty si taký úžasný!



**Kým pôjdem spať...**

Pane, ty chceš, aby som aj ja poznal(a) **pravdu**. Aby som ju žil(a).

Ďakujem ti za vieru a za slová pravdy, ktorým sa ku mne prihováraš.

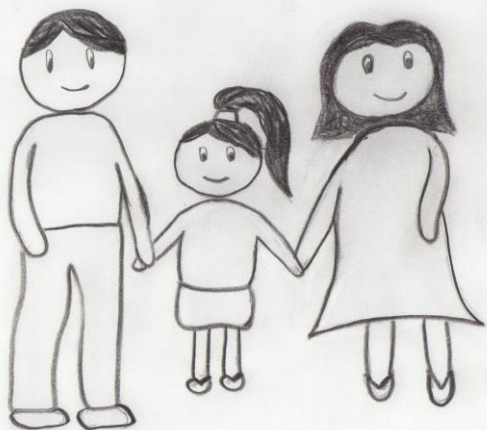
V nich mám úplnú istotu. Amen.

**REDAŇEK**

**3+2**13. marec  
Mt 7. 7 - 12

V každom človeku je kus dobra a zla. Záleží len na tom, čomu dá prednosť. A Ježiš na tomto mieste hovorí práve o rodičoch, **ktorí dávajú dobré dary svojim deťom**. Kto by chcel svojomu dieťaťu dávať zlé veci, ten by nebol dobrým rodičom.

O čom budeš premýšľať dnes? **Poďakuj sa za svojich rodičov, ktorí sa o teba starajú s láskou a dávajú ti dobré veci. Nie vždy ti všetko dovoľia, ale to neprekáža. Sú to predsa tvoji milovaní a milujúci rodičia, mamička a otecko a najlepšie vedia, čo je pre teba dobré...**



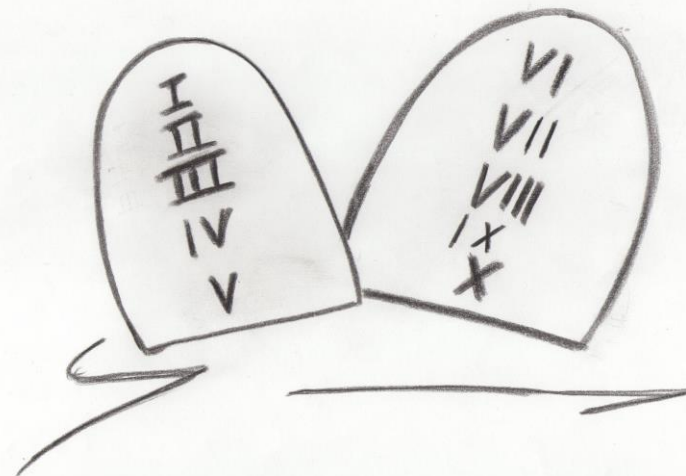
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, v tejto chvíli ti ďakujem za svojich rodičov, ktorí sa o mňa s láskou starajú. Nie všetky deti majú to šťastie. Niektoré bývajú v detských domovoch a namiesto rodičov majú vychovávateľov. Chýba im možno mnoho vecí, ktoré sú pre mňa úplnou samozrejmosťou, ale predovšetkým im chýba láska mamy a otca. Je mi to ľúto. Ty sám im buď Ochrancam a Priateľom. Amen.

**3+2**14. marec  
Mt 5. 20 - 26

**Nezabiješ** je jedno z prikázaní Desatora. Prikázania sú stále platné, hoci ich Boh zveril Mojžišovi na vrchu Sinaj už veľmi dávno. Každý človek na zeme, ktorý má vpísané vo svojom srdci, vo svedomí. Môžeš si povedať, že teba sa to azda netýka. Ale prikázania platia pre každého z nás – aj pre teba. Ako sa teda máš zachovať podľa prikázania *Nezabiješ*? **Neohováraj, radšej sa usmej na každého.**

Pane budem sa dnes o to usilovať.



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ako veľmi sa teším, že môžem žiť! Teším sa, že si mi dal telo a dušu! A ako veľmi smutno mi je pri pomyslení, že sú na svete aj zlí ľudia, ktorí dokážu zabíjať a vraždiť. Niekedy dokážeme ublížiť aj svojimi slovami. Ako sa mi darilo ovládať svoj jazyk? Ako sa m darilo usmievať sa na ľudí – i tých nepríjemných?

**3+2**

15. marec

Mt 5. 43 - 48

Ľudia okolo nás sa niekedy správajú podľa nálady – sú zamračení, alebo usmíati. Rozdávajú radosť, alebo šíria okolo seba nervozitu. Hovoríme, že **často sa ľudia okolo teba správajú podľa počasia**. Toto nech je pre teba výstrahou, aby si sa podľa počasia neriadil(a).

**Skús dnes hľadať dôvody pre stálu radosť a úsmev. To je pre iných prítlačlivé ☺. Snaž sa o dobrú náladu, aj keby dnes náhodou pršalo.**



**Kým pôjdem spať...**

Čo moja dnešná nálada, bola podľa počasia? Aké bolo moje úsilie o úsmev a radosť? Pane, prijmi odo mňa úprimnú snahu byť pre iných prítlačlivým človekom v úsmeve, ktorý nech odráža čistotu môjho srdiečka. Amen.

REAŇEK

**3+2**

16. marec

Lk 9, 28b - 36

Pane milovaný, svojim najbližším si sa ukázal na hore **v jasnom a žiarivom svetle**. Muselo to byť nádherné, pretože tvoji učeníci vyslovili krásnu vetu: „Pane, dobre je nám tu. Postavme si tri stánky...“ Bolo im tam s tebou tak krásne, že tam chceli zostať bývať. Pane, boli pri tebe, keď si im ukázal svoju Božskú nádheru a slávu. Lenže potom neskôr, keď ťa na Veľký Piatok mučili na kríži, keď si bol biedny a zničený, takmer všetci ťa opustili... Také sú naše ľudské chyby. Máme kamarátov, s ktorými sa hráme, keď majú paradné hračky, keď nás pozvú na zmrzlinu. No keď majú problémy napr. s pani učiteľkou, keď prestanú byť populárni, neotočíme sa im chrbtom? Možno nás to aj mrzí, ale hanbíme sa priznať k priateľstvu s nimi. Aby si o nás nikto nič zlé nemyslel... Pane, pri tebe mi je vždy veľmi krásne. Ak však raz stretnem niekoho, kto ťa bude haníť, vysmievať sa mi pre vieru v teba, a ak ten niekto bude „dôležitý človek“ dokážem si ťa zastať? Kiežby som to dokázal(a). Túžim byť statočný(á) ako ty, Pane, môj.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, poznám neveriacich ľudí, ktorí nechápu, prečo chodím do kostola a prečo sa modlím. Dnes večer myslím na nich a prosím ťa za ich obrátenie. Ak sa mi budú vysmievať pre lásku k tebe, stoj pri mne a vlož mi do úst tie správne slová. Nikdy ťa nechcem zradiť, Pane. Prijmi moju modlitbu za neveriacich, prosím.

**Otče náš...**

REAŇEK



**3+2**

17. marec

Lk 6. 36 - 38

**Milosrdenstvo** je úžasná Božia vlastnosť. Milosrdenstvo znamená **milovať srdcom**. Ved' čím iným by sme azda mohli milovať? Niekedy je naozaj ťažké milovať srdcom, hlavne vtedy, keď ten druhý je nám nesympatický. Ale úlohou nás, veriacich detí, je napodobňovať milosrdenstvo nášho nebeského Otca! A on sa nepozera na to, či mu je niekto sympatický, alebo nie. On otvára srdce dáva každému, kto za ním príde s ľútosťou.

**Ako ja môžem dnes prejavit' milosrdenstvo a napodobnit' tak nebeského Otca?**



**Kým pôjdem spať...**

To, že milosrdenstvo sa dá skutočne žiť, dokázali aj svätci a blahoslavení našich čias. Blahoslavený pápež Ján Pavol II. (vlastným menom Karol Wojtyła; zomrel v roku 2005) a svätá sestra Faustína Kowalská (zomrela v roku 1938 ako 33-ročná). Obaja pochádzali z Poľska. A ja, hoci som ešte dieťa, tiež môžem preukazovať milosrdenstvo svojim blíznym. Sú to moji bratia a sestry vo viere. Ako sa mi v tom darilo dnes?

A čo moje pôstne predsavzatie?

Myslím naň a plním ho?

REAŇEK

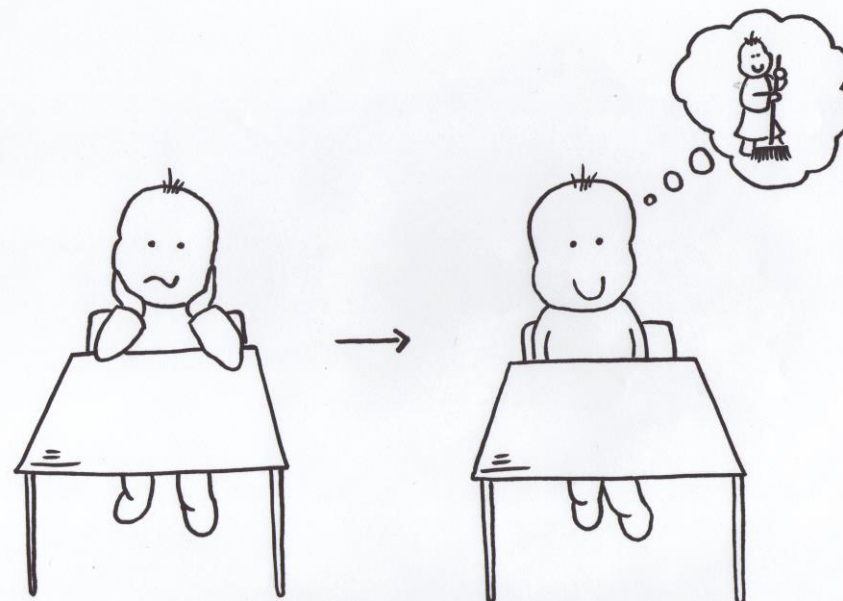
**3+2**

18. marec

Mt 23. 1 - 12

Poznáš to: občas sa ti nechce vôbec nič a tomu sa hovorí, že **nechceš pohnúť ani prstom**. A nechcieť pohnúť ani prstom – to nazývame **lenivosť**. Pozor na ňu, lebo lenivosť či záhaľka je naša nepriateľka. Kto sa nudí, začne robiť hlúposti a hriech.

**Dnes sa budem usilovať prekonať lenivosť nejakou zmysluplnou činnosťou.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi občas nič nechce! Najradšej by som nerobil(a) nič. Ale dnes som sa dozvedel(a), že lenivosť je pre mňa nebezpečná a ničnerobenie ma vedie k hriechu

Ďakujem ti, Bože, za príklad svätosti a činnosti, ktorý rozvíjali svätí vo svojom živote.. Aj ja sa im chcem podobať.

Amen.

REAŇEK

**3+2**

19. marec

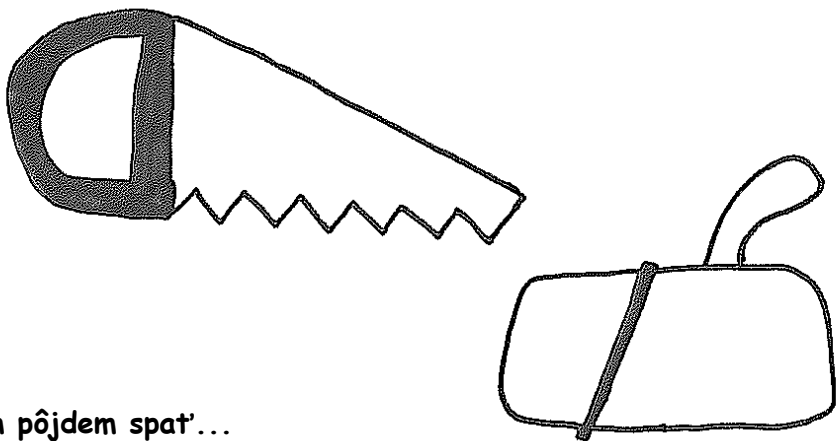
Mt 1,16,18-21.24

Dnes myslím na svätého Jozefa.

Aj Biblia nám ho pripomína, pretože svätý Jozef má sviatok. Dnes oslavujú meniny všetci, ktorí nosia jeho meno. A je ich veru dosť. Jozef bol Tvoj pestún. Keď si bol maličký, Jozef ochraňoval Teba aj Pannu Máriu. Pracoval vo svojej dielni, aby zarábal na život, aby ste netrpeli hladom. Naučil Ťa všetko, čo potrebuje vedieť muž. A Ty si mu pomáhal v jeho práci, ako statočné poslušné dieťa.

Svätý Jozef sa nedožil Tvojho ukrižovania a zmŕtvychvstania. Ktvie, čo by robil, keby ešte žil. Určite by Ťa chcel oslobodiť a zachrániť – ved' Ťa celý život ochraňoval ako svojho syna...

Pane, máš svojho nebeského Otca, ten však vedel, že na zemi budeš potrebovať aj ľudského ochrancu, kým budeš dieťaťom. Aký múdry plán, však? Dnes poďakujem svojmu pozemskému ockovi – ochrancovi za všetko, čo pre mňa robí.



**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, si náš Nebeský Otec a to mi dáva istota. Aby sme mali ešte pevnejšiu istotu, dal si nám aj pozemského ocka. Ježiškovi si dal svätého Jozefa, aby sa mal kto o neho a o Pannu Máriu postarať. Ďakujem Ti aj za môjho ocka, ktorý sa stará o mňa.

Ochraňuj ho vždy, prosím.

Amen.

REAŇEK

**3+2**

20. marec

Lk 16. 19 - 31

Modliť sa za svojich blízkych a zverovať ich do Božej ochrany. To je úloha veriacich ľudí. Pretože do neba nejdeme ako **samorasty**, ale ako **spoločenstvo**. Modliť sa za druhých má zmysel, prináša to **radosť a požehnanie**. A koho iného by sme chceli v nebi stretnúť, ak nie práve svojich najbližších? Nech už máš súrodencov koľkokoľvek, modli sa za nich, lebo Boh ich veľmi miluje, presne tak, ako teba. A ak súrodencov nemáš, môžeš sa modliť za ostatných, za **rodičov a starých rodičov, bratrancov a sesternice, strýkov a tety...**

Čas strávený v modlitbe nikdy nie je strateným časom.



**Kým pôjdem spať...**

Pane Bože, dnes si ma povzbudil modliť sa za svojich najbližších. Lebo aj im sa dávaš poznať v živote. Ponúkaš im nebo, presne tak, ako aj mne. Áno, chcem, aby sme ťa raz spoločne oslavovali v nebeskom kráľovstve. Amen.

REAŇEK

**3+2**

21. marec

Mt 21,33-43.45-46

Ako môžeš prejavíť svoju úctu Pánovi Ježišovi? Napríklad tak, že vždy, **keď sa prežehnávaš**, rob to **úctivo a zreteľne**. Tak, aby bolo vidieť, že na seba robíš znamenie kríža. A nie je to náhoda, že o tom hovoríme práve dnes, v piatok. Pretože každý piatok je deň, keď si pripomíname jeho umučenie a smrť na kríži. Kríž je pre nás kresťanov **nástrojom vykúpenia a znamením spásy**.

Pane, dnes pri prežehnávaní budem viac myslieť na tvoj kríž.



Kým pôjdem spať...

Viem, aké slová vyslovujem, keď sa prežehnávam? Myslím na to, čo pri tom hovorím? Niekedy je to úplne automatické a bezmyšlienkovité... Preto odteraz chcem pri modlitbe vždy myslieť na dve veci: **Na tvoj kríž**, ale i na to, že **každý môj deň sa začína i končí v mene Otca i Syna, i Ducha Svätého**. Chcem odteraz všetky činnosti, modlitbu prácu i zábavu robiť **v mene Najsvätejšej Trojice**.

Amen.

REAŇEK

**3+2**

22. marec

Lk 15.1-3.11-32

**Starší syn** z podobenstva, ktorý sa považoval za lepšieho, sa azda cítil **urazený** tým, že **jeho brat, ktorý bol dlhú dobu nezvestný, sa vrátil domov**. A teraz mu chystali **oslavu**.

**Myslíš, že tento starší brat bol lepší, keď sa tváril ako poslušný syn svojho otca? Čosi podobné sa deje aj vo vzťahoch medzi nami.**

**Niektorí sa azda považujú za tých lepších v rodine. Nikdy nezlyhali, vždy sa snažia pomôcť, keď treba. A potom nezabudnú vypočítať, za čo všetko si zaslúžia pochvalu. Možno sú tí druhí menej šikovní, nedajbože robia hanbu celej rodine. To je ťažké len predstaviť si! Preto sa dnes modlím za vzťahy vo svojej rodine.**



Kým pôjdem spať...

Dnešné evanjelium je podobenstvom, ktoré ma učí, aká dôležitá je modlitba za iných! Sú rodiny, kde to „**neklape**“, kde sa nerozprávajú.

Práve pre také rodiny chcem teraz prosíť o schopnosť zmieriť sa, odpustiť si. Iba tam môže prísť tvoj pokoj a láska, milý Bože.

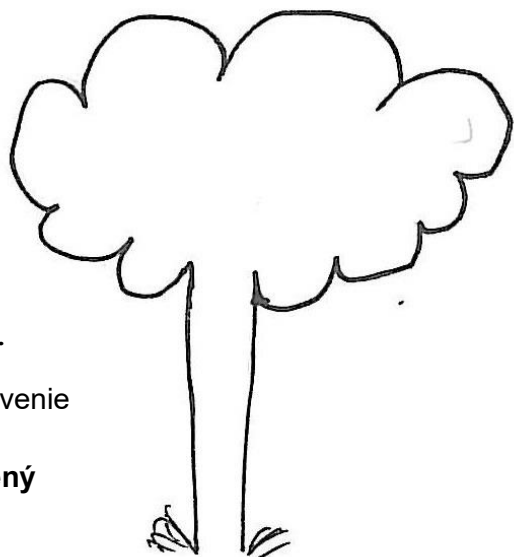
Ďakujem ti za toto poznanie. Amen.

REAŇEK

23. marec  
Lk 13. 1 - 9

3+2

Bože môj,  
**zima sa pomaly zberá na odchod.** O pár dní sa celý svet nanovo zazelená rastlinkami od výmyslu sveta! Rastliny – stromy, kríky a kvety – všetky sú tvojím dielom. Určite máš veľmi rád kvety. Aj v Písme Svätom sa často spomínajú. Veľakrát nám hovoríš o semienkach, o viniči alebo o figovníku – aj dnes. Dokonca Nebeské Kráľovstvo pripodobňuješ k horčičnému semienku. Statočný človek je v твоjich očiach ako silný zdravý strom, ktorý prináša veľa ovocia. Aj ja mám rád(a) stromy a kvety. Už sa neviem dočkať jari a leta, keď naplno zakvitnú. Dnes ti chcem poďakovať za krásu kvetov a za to, že pre nás stromy vyrábajú kyslík, bez ktorého nemôžeme žiť. Pane, pomôž ľuďom ochraňovať tvoju prírodu, aby sa nám zachovala taká krásna a rozmanitá, akú si ju pre nás vymyslel. Amen.



Kým pôjdem spať...

Myslím na prvé zastavenie  
krížovej cesty:

**Pán Ježiš je odsúdený  
na smrť.** Odsúdili ťa,  
hoci si bol nevinný.

Aká strašná nespravodlivosť, Pane! Krivda veľmi bolí, viem...  
Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím  
krížom vykúpil svet. Lúbim ťa, Pane.

REAČNÍK

24. marec  
Lk 4. 24 - 30

3+2

**Proroci boli Boží muži.** Ich úloha nespočívala len v tom, že predpovedali budúcnosť. Oveľa dôležitejšie bolo to, že hovorili presne to, čo im kázal hovoriť Boh. Ich predpovede sa týkali predovšetkým **príchodu Mesiáša.** A ľudia očakávali Mesiáša, lebo dúfali, že ich vyslobodí spod nadvlády Ríma. Židovský národ ešte doteraz čaká, že príde.  
**Ale my sme kresťania a vieme, že Mesiáš už prišiel! Ježiš Kristus je ten očakávaný Mesiáš!**  
**Oslobodzuje nás od hriechov. Prináša pokoj do duší.**



Kým pôjdem spať...

Ako dobre, milý Bože, že si posielal svojich prorokov a poveril si ich takou dôležitou úlohou, aby zvestovali príchod Mesiáša! A ako dobre, že proroci ťa počúvli a ohlasovali túto radosť všetkým ľuďom! Nenechali si to pre seba. Tvoj Syn, Mesiáš Ježiš Kristus, svojou smrťou na kríži vykúpil všetkých ľudí. Aj mňa a mojich drahých. Chcem ti byť za to naozaj vďačný(á). Amen.

REAČNÍK

**3+2**

25. marec

Lk 1. 26 - 38

Pán Ježiš je Boží Syn. Anjel Gabriel, ktorý prichádza k Panne Márii, jej hovorí túto radostnú novinu. **Ona bude jeho matkou, matkou Božieho Syna!**

Nezabudni na Máriu práve dnes, keď slávime **slávnosť Zvestovania Pána**. Vďaka za to, že súhlasila s Božím plánom.



**Kým pôjdem spať...**

Dnes večer sa pomodlím desiatok ruženca. Chcem s ním pozdraviť Nebeskú Mamu Máriu.

Ďakujem ti, Panna Mária, že ma učíš poslušnosti.

Amen

REAŇEK

**3+2**

26. marec

Mt 5. 17 - 19

Na prvých stránkach Biblie, konkrétne v Knihe Genezis, čítaš, že: „**Na počiatku stvoril Boh nebo a zem.**“

**Načo Boh stvoril svet? Pre ľudí. A načo Boh stvoril ľudí? Aby poznávali a milovali Boha, plnili jeho vôľu a raz sa dostali k Nemu do neba.**

V nebi je náš cieľ. Tam je náš domov. **A kto by sa po dlhšej alebo hoci aj po kratšej ceste netešil, že je konečne doma?**



**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem ti, Bože, za všetko, čo si stvoril. Ďakujem ti aj za môj život.

S vďačností a od úžasu nad veľkosťou tvojej lásky, Bože môj, prijmi dnes večer odo mňa apoštolské vyznanie viery:

**Verím...**

REAŇEK

**3+2**

27. marec

Lk 11. 14 - 23

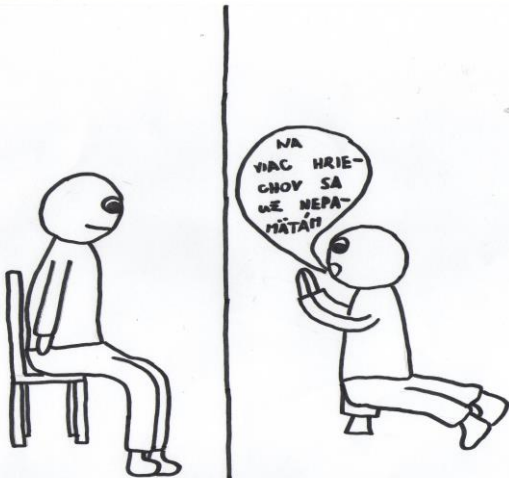
**Pôstne obdobie** je časom **intenzívnej prípravy** na **veľkonočné sviatky**.

V rámci **duchovnej prípravy** ľudia azda vo väčšom množstve a stále intenzívnejšie prichádzajú do kostola a prístupujú ku **sviatosti zmierenia**.

Pán Boh ponúka svoje milosrdenstvo a čaká na každého jedného hriešnika. Aj na mňa.

Pane, pomôž mi dobre sa pripraviť na svätú spoveď. A ak sa ešte len chystám na prvé sväté prijímanie, daj, aby som všetko zlé, čo som urobil/(a), oľutoval/(a).

**Dnes sa pomodlím za všetkých tých, ktorí v tomto čase prístupujú ku sviatosti zmierenia, aby si vykonali dobrú svätú spoveď, ale aj za kňazov, ktorí ju ľuďom sprostredkujú.**



**Kým pôjdem spať...**

Stále viac si uvedomuje, že aj v mojom srdci zápasím boj dobra a zla. Ale chcem, Pane, aby si v ňom prebýval ty a posväcoval ma svojou prítomnosťou. Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. V nej odpúšťaš ľuďom všetky hriechy. Preto prosím teraz za seba, za mojich drahých, za všetkých ľudí, ktorí sa prídu vyspovedať, aby dosiahli pokoj duše a spoznali tvoje láskavé milosrdenstvo. Amen.

REAŇEK

**3+2**

28. marec

Mk 12. 28b - 34

„**Ktorému z tých desiatich príkazov dať prednosť? Ktoré je prvé zo všetkých?**“ pýtal sa zákonník Pána Ježiša. Dostal zaujímavú, ale aj dôležitú odpoveď: **Viac**, ako všetky prikázania dokopy, je **láska**.

Dôležité je dať do plnenia prikázani lásku. Plniť ich nie preto, že je to dané ako príkaz, ale s láskou k Bohu a k ľuďom okolo nás.. Pán Boh nechce človekovi zle, on ho chce urobiť šťastným a pozýva ho k láske. Chce, aby bolo Božie kráľovstvo už tu na zemi.

Pane, chcem dnes robiť všetko, čo robiť mám a tak, ako to mám robiť.



**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, myslím, že zákonník položil Ježišovi dobrú otázku. Neviem, či by som sa Ťa spýtal(a) lepšie, keby som tam vtedy bol(a). A takto si môžem viac uvedomiť, že láska je naozaj dôležitá. Je to pre mňa výzva, žiť prikázania s láskou. Ďakujem ti, že ma cez Desatoro pozývaš k láske. Amen.

REAŇEK

**3+2**29. marec  
Lk 18. 9 - 14

V dnešnom čítaní počúvam, že **prídeš ako dážď**. Aký môže byť dážď? Keď prší v lete, je svieži a veľmi príjemný. Možno v ňom tancovať – je to nádherné. No novembrové mrazivé kvapky – brrr!

Pre našu zem, pre rastliny, zvieratá aj pre nás, ľudí, je však dážď vždy potrebný – bez ohľadu na to, či nám je príjemný alebo nie. Napája zem a pramene, aby zem mohla kvitnúť do krásy.

Ty si pre nás ako dážď a kým na nás prší tvoja láska, nezvädneme. Čo je voda pre naše telo, to si ty pre našu dušu. Keby sme nemali vodu, zomrieme od smädu. Keby sme nemali teba, nemohli by sme vydržať od smútku a samoty.

Pane, dnes si budem všimáť počasie. A nebudem nadávať, keď bude pršať. Mláky na chodníkoch nie sú príjemné, ani na bicykli sa nedá jazdiť, ale naša zem sa raduje. Keď prší, pripravuješ nám budúci chlieb. **Buď naším dažďom, Pane.** Veď voda znamená život.



Kým pôjdem spať...

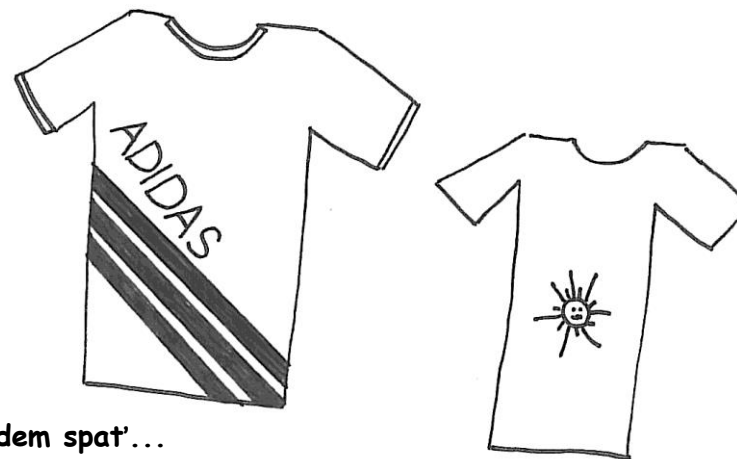
Aké bolo dnes počasie?

Ďakujem ti za rozličné počasie, Pane. Môžem ťa stretnúť v daždi a aj vidieť v slnečných lúčoch. Si so mnou v každom počasí. Amen

**3+2**30. marec  
Lk 15.1-3.11-32

Pane, nie všetci **moji priatelia** majú rovnaké veci. Niektorí moji spolužiaci majú krajšie a hodnotnejšie oblečenie ako iní. Tiež majú najnovšie hračky – také, ktoré práve ponúkajú v televíznych reklamách. A cez prázdniny chodia s rodičmi na vzdialené krásne miesta. Moji rodičia nemajú vždy dostatok peňazí na to, aby mi mohli kúpiť všetko, po čom túžim. A potom cítim takú zvláštnu ľútosť.

**Závidieť niekomu nie je pekné**, viem to. No je veľmi ťažké pochopiť, prečo má niekto veľa vecí a iný nemá ani chlieb. Dnes si budem všimáť mojich kamarátov a pokúsim sa zistiť, či sa usmievajú viac tí, ktorí sú bohatší. Pane, nedovoľ, aby ma trápila závišť. Nežil si na tomto svete v bohatstve a zomrel si ako ten najbiednejší zločinec. Kto iný by ma mohol učiť nezávidieť? Pomôžeš mi, prosím?



Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za všetko, čo mi dávaš. Ďakujem aj za tento deň, ktorý sa blíži ku koncu a počas ktorého si mi ukázal, že ma máš rád. Ukázal si mi to napríklad: \_\_\_\_\_.

Ďakujem.

31. marec  
Jn 4, 43 - 54

3+2

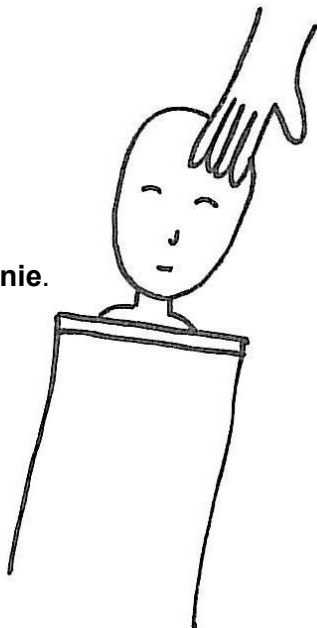
Milovaný Bože,  
**úradníkov syn sa uzdravil, keď si sa ho dotkol.** Tvoja ruka prinášala zdravie veľkým zástupom ľudí. Si Boh, nič pre teba nie je nemožné. Si náš najvzácnejší lekár.

Ale čo znamená požehnanie? Pán farár nám ho dáva po svätej omši. Dostal(a) som už aj veľa krížikov na čelo – od rodičov, krstných rodičov, od pána farára. Je to taký kratučký dotyk. Aký má význam? Počul(a) som, že požehnanie má veľkú silu. Zvlášť materinské a otcovské. Keď ma rodičia požehnajú, akoby mi dali taký neviditeľný kabátik – ochranu pred všetkým zlým. Označia mi čelo krížikom – to znamená, že uznajú, že patrím tebe, Pane môj. A keby sa potom priblížilo nejaké zlo a chcelo by mi ublížiť, uvidí, že ťa nosím v srdci a hneď zmizne čo najďalej. Dnes požehnám svojich rodičov. Vtisnem im krížik na čelo a poviem : „Nech vás žehná Pán Ježiš“. Veď aj veľkí potrebujú tvoju ochranu. Požehnanie má veľkú silu. Ďakujem ti zaň.

**Kým pôjdem spať...**

**Ďakujem, Pane, za tvoje požehnanie.**

Za to, že ma žehnáš aj vtedy,  
keď na to nemyslím,  
keď si to neuvedomujem.  
Aj ja som dnes žehnal/a:



Stoj pri nás pri všetkých.  
Ľúbim ťa, Pane.

REANĀK

3+2

REANĀK