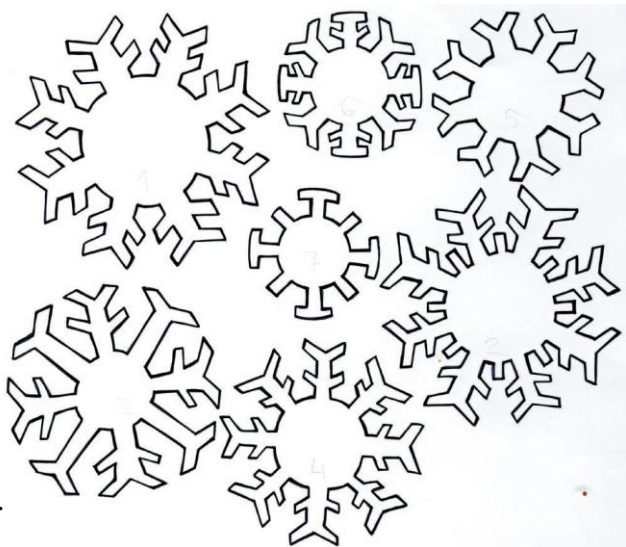


3+21. február
Mk 4, 35 - 41

Aj my ľudia zažívame v živote **búrky**. Nielen ti e prírodné vonku za oknami našich bytov či domov. Tie nastávajú predovšetkým v letnom období. Ale existujú aj búrky v duchovnom živote. A ti e môžu nastať hocikedy, neviažu sa na ročné obdobie.

Stáva sa to aj mne – napríklad vtedy, keď viem, že celý môj deň má patriť Ježišovi, no mne sa ráno nechce modliť. Alebo vtedy, keď ma rodičia volajú pomôcť im, no ja sa radšej oddám lenivosti a ničnerobeniu. Ak si však uvedomím, že **je pri mne Ježiš, ktorý mi chce pomôcť prekonať búrku**, potom to bude ľahšie. Budem na to dnes pamätať.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, je síce február, no aj dnes som sa presvedčil (presvedčila) o tom, že búrky môžu nastať. Najmä ti e v mojom srdci. Aj ja som dnes jednu zažil (zažila), a to vtedy, keď:

Ak som sa ňou nechal (nechala) strhnúť, prosím ťa o odpustenie. Ak som ju však dokázal (dokázala) prekonať, je to len vďaka tvojej pomoci.

Ďakujem ti za to!

Amen.

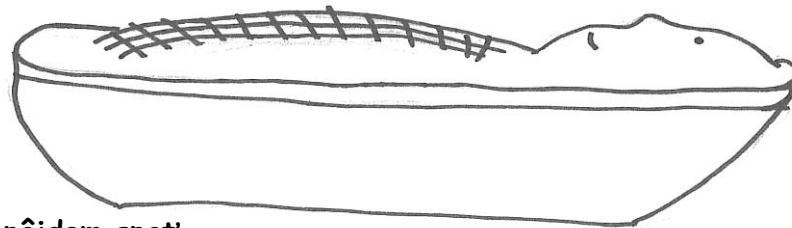
3+22. február
Lk 2, 22 - 40

Obetovanie Pána, to je sviatok, aký si dnes pripomínáme. Panna Mária a svätý Jozef, ťa priniesli do chrámu, aby ťa zasvätili nebeskému Otcovi. Urobili to, hoci si predsa už patril nebeskému Ockovi – veď si jeho Syn. Panna Mária a svätý Jozef však dodržali zákon. Ukázali nám tak, čo treba robiť, aby sme boli šťastní.

Premýšľam nad slovom **obetovanie**. Znamená to isté ako darovanie?

Alebo snáď strata? Dospelí toto slovo používajú, keď hovoria, že obetujú čas, peniaze, kariéru... Viem však, že obetovanie v tvojom slova zmysle je niečo celkom iné. Ty si nám daroval život a prosíš nás, aby sme obetovali – darovali ti – všetko, čo nám prináša: naše radosti, starosti, zážitky, naše dni – skrátka všetko. V žiadnom prípade to nie je strata – naopak, človek, ktorý to dokáže, získa najvzácnejšiu vec na svete. Získa teba.

Pane, dnes ťa obetovali v chráme a na Veľkú noc obetuješ sám seba za nás. Dnes ti chcem obetovať celý tento deň a modlitbu Otče náš, ako poďakovanie za tvoju lásku.

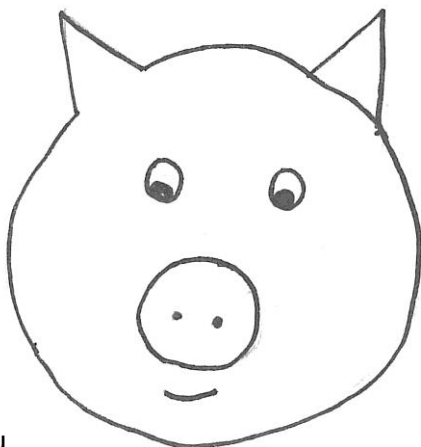
**Kým pôjdem spať...**

Pomodlil(a) som sa modlitbu Otče náš, ako som sa rozhodol(a) ráno? Čo by som ti ešte mohol(a) obetovať?

Pane, tvoja obeta na kríži zachránila svet. Nauč ma obetovať ti všetko, čo mám, aby som ti vždy bol(a) nablízku, amen.

3+23. február
Mk 5, 1-20

Pane môj,
mám zlý pocit, keď čítam o zlých duchoch a o tom, ako si ich vyháňal... Ach, keby ich na svete nebolo, ako by nám bolo krásne, však? Našťastie sa všetky zlé sily a bytosti boja teba – najväčšieho a najstatočnejšieho Bojovníka. Keď počujem, ako si zakaždým s nimi zatočil.. .naozaj na mnohých miestach Svätého Písma sa o tom píše. V strachu sa triasli pred tebou. Nijaký človek sa ich nemusí báť, pokiaľ sa priateli s tebou. Je úžasné mať takého silného Priateľa. Úbožiakovi z dnešného čítania si pomohol tak, že si zlých duchov, ktorí ho trápili, vyhnal do prasiat. Tie sa potom veľkou rýchlosťou hnali do mora, kde sa potopili. Taký veľký strach mali pred tebou. Keď si predstavím, akú veľkú moc máš, môj Pane, musím ti len poďakovať za to, že miluješ mňa – malé, krehké dieťa. Prosim, ochraňuj ma aj moju rodinu pred všetkým zlým, aby sme ti vždy robili len radosť a tešili sa z tvojho priateľstva.

**Kým pôjdem spať...**

...s úctou sa skláňam
pred tvojou silou a mocou.

Chcem ti dnes večer sľúbiť, že tak, ako ty - veľký a mocný Kráľ - ochraňuješ mňa maličkého(ú), tak sa ja vždy budem snažiť ochraňovať slabších spolužiakov a priateľov. A že sa budem strániť všetkého zlého.

Veľmi však pri tom potrebujem tvoju pomoc.
Som šťastný(á), že ťa mám, milovaný Pane.

3+24. február
Mk 5, 21 - 43

Choroba dvanásťročného dievčaťa a dvanásťročné utrpenie ženy. A Pán Ježiš navracia zdravie i život, lebo vidí vieru u týchto ľudí. Čas či dĺžka choroby preň nezohráva žiadnu rolu. Musíme mať iba odvahu prísť za Ježišom a vytrvalo ho prosiť v modlitbe.

Je veľa drobností aj vážnych vecí v mojom okolí, o ktoré treba prosiť v modlitbe. Treba prosiť o vieru pre nás aj našich blízkych, o zdravie, o pomoc v škole, v práci našich rodičov, za starých rodičov aj za tých, ktorí už zomreli. Treba sa modliť za našich kňazov, za pápeža. Treba prosiť za ľudí, ktorí hladujú, trpia rozličnými chorobami, prežívajú ťažké chvíle počas vojen, sú sami...

O čo chcem v dnešný deň prosiť ja?

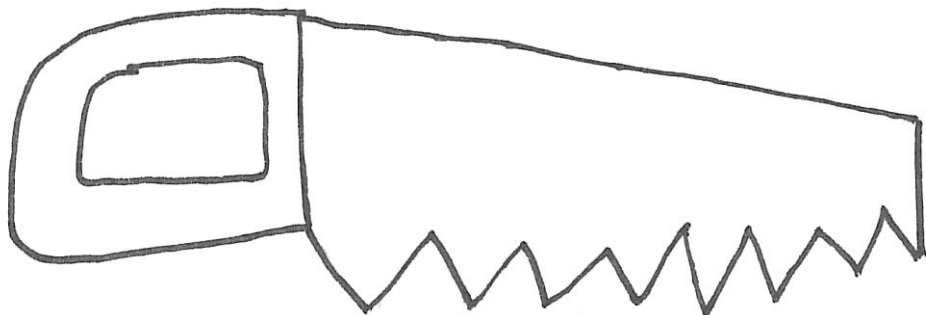
**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za celý prežitý deň! Dnes si ma povzbudil, aby som ťa prosil za mojich drahých aj za ľudí, ktorých možno nepoznám. Dnes som sa modlil (modlila) za

Daj, aby som nikde nepoľavil (nepoľavila)
vo svojej modlitbe.

3+25. február
Mk 6, 1-6

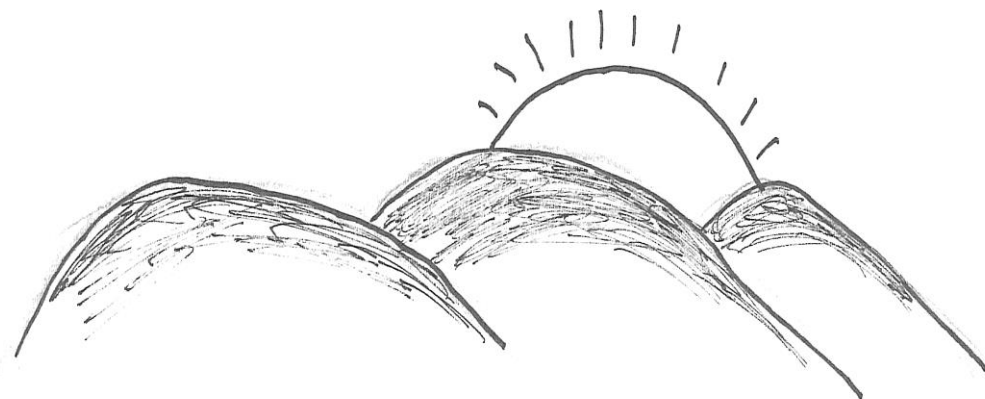
Pane môj,
ako si vyrastal, keď si bol malý ako ja? Boli vtedy školy? Určite si nemusel ráno vstať, rýchlo sa najesť a bežať na vyučovanie a na krúžky. Ale možno si vstával skôr ako ja – veď si sa tešil do tesárskej dielne svätého Jozefa, tvojho pestúna! Pomáhal si mu. Učil ťa rozumieť drevu a vyrábať z neho pekné veci. Keby bolo možné cestovať časom - tak rád(a) by som sa na chvíľu preniesol(la) do doby, keď si vyrastal! Bolo by fantastické prežiť s tebou aspoň jeden deň. Ako by sme sa hrali? Hrali sa vôbec deti v tom čase? Boli už nejaké hračky? Myslím, že si mal krásne detstvo a veľa ľudí ťa poznalo ako milého a poslušného chlapca. Škoda, že potom neuverili, že si ich Spasiteľ... Stále v tebe videli len syna tesára, nie Syna Božieho. Pane, pomôž mi vidieť v tebe vždy Boha a Priateľa. Pomôž mi, prosím, aby som hľadal(a) v ľuďoch dobro a lásku. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Chcem sa pomodliť za všetky deti na svete, aby mali bezstarostné a krásne detstvo. Ktohovie, aké skúšky si pre nás pripravil, keď budeme veľkí, dospelí a zodpovední. Dopraj, Pane, všetkým deťom radosť a veselé zážitky. Aby nepoznali vojnu. Amen.

3+26. február
Mk 6, 7 - 13

Pane Bože,
ľudia občas používajú zvláštne slovo, keď chcú opísať krásu prírody. Povedia, že je to chrám. Naozaj sa mi krásne pohoria, lesy, farby a zvieratá – príroda – zdá taká nádherná ako najkrajší vyzdobený chrám. Nik na svete nedokáže byť takým staviteľom ako si ty. Mám veľmi rád(a) hory a lesy. Najmä keď ich môžem objavovať s mojimi najbližšími. Tvoja príroda je jedno veľké dobrodružstvo. Vždy sa dá nájsť niečo čarovné a celkom nepoznané, stačí mať oči dokorán. A vieš, čo si vymyslel najlepšie? Že niečo také fantastické, ako je prechádzka, túra alebo výlet, je ešte aj liečivé! Kto prežíva veľa času v prírode, ten nebýva často chorý. Dnes budem vonku toľko, koľko bude možné. Ďakujem ti za prírodu, pane Bože môj.

**Kým pôjdem spať...**

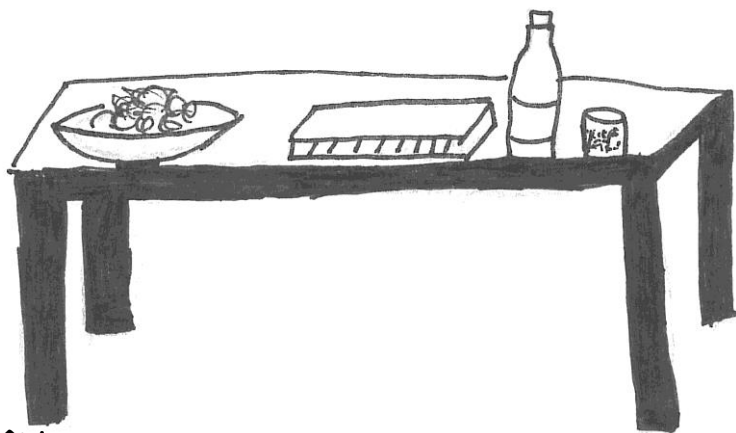
Milovaný Pane, svieži vzduch a vietor do vlasov, to sú veľmi príjemné veci. Ďakujem ti, že si stvoril taký nádherný svet. Prosím, nauč nás deti - aj našich dospelých - chrániť všetku krásu, ktorú si nám dal ako dar celkom zadarmo. Nedovoľ, aby sme ju zničili. Amen.

3+27. február
Mk 6, 14 - 29

V Liste Hebrejom

je napísaná takáto krásna veta: „Nezabúdajte na pohostinnosť, lebo niektorí takto prijali ako hostí anjelov, a ani o tom nevedeli.“

Keď stretnem neznáme dieťa, občas si predstavujem, čo sa v ňom skrýva. Kde chodí do školy, aké hry sa hráva, aké jedlá sú jeho obľúbené a čo naopak neznáša. Skúšam hádať jeho meno. Keď sa potom zoznámime, môžem porovnať svoje predstavy s tým, čo je naozaj pravda. Nemôžeme vidieť do vnútra ľudí, ako ty, Pane, posielaš k nám anjelov a si zvedavý, či ich pohostíme alebo odoženieme? Mali by sme byť milí ku každému človeku, ktorého nám pošleš do cesty. Dnes dám pozor, aby som nebol(a) nepríjemný(á). Ale láskavý(á) a zhovievavý(á) ku kamarátom, s ktorými sa stretnem.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, stalo sa mi dnes, že som bol(a) k niekomu neláskavý(á)? Jéj, čo ak to bol zamaskovaný anjel? Neboj sa, Pane, viem, že vypočítavá láska sa nepočíta – nemôžeme byť dobrí k niekomu len preto, že je nejaký výnimočný a mohol by nám to potom vrátiť.

Láskaví musíme byť ku všetkým. Ako ty, Pane.

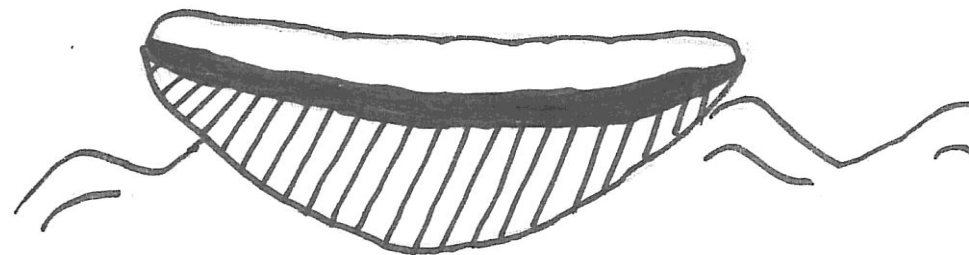
3+28. ferbuár
Mk 6, 30 - 34

Pán Ježiš,

okolo teba sa vždy zhromaždilo toľko ľudí, že si často musel aj unikať, aby si sa mohol aspoň na chvíľu nadýchnuť a aby si sa mohol v pokoji pohovárať so svojím nebeským Ockom. Raz si nasadol so svojimi učeníkmi na loďku a preplavili ste sa na iný breh, ale nepomohlo vám to. Davy ľudí sa to nejak dovedeli a opäť ťa obkolesili. Všetci túžili po tvojich slovách a po dotykoch, ktoré ich uzdravovali.

Aké je to zvláštne... Keď si visel na kríži, zostal si celkom sám... Naozaj sme my ľudia takí sebeckí? Lúbime ťa, keď nám môžeš pomôcť, ale keď trpíš, opustíme ťa? Správame sa takto aj jeden k druhému? Skutočných kamarátov vraj človek spozná, až keď potrebuje pomoc. Kto sa mu vtedy otočí chrbtom, nie je naozajstný priateľ.

Pane, už o pár dní začne pôst a budeme si pripomínať tvoju krížovú cestu. Ale teraz ťa ešte obkolesujú zástupy ľudí. Nehnevaj sa na nás pre naše sebecko. Dám pozor, aby som si na teba nespomenul(a) len vtedy, keď ťa potrebujem...

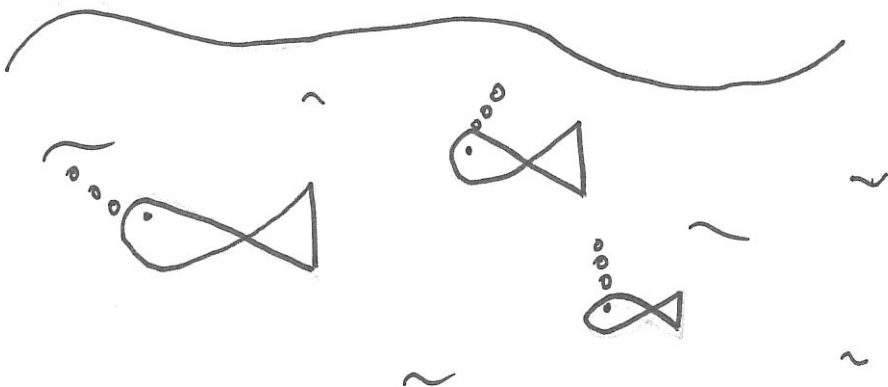
**Kým pôjdem spať...**

Keď mi je ťažko, volám : Pane Bože, pomôž mi ! Dnes večer ťa chcem osloviť len z lásky. Chcem ti povedať, že ťa mám rád(a) a nechcem sa na teba otáčať len keď som v nebezpečenstve. Prijmi túto moju večernú modlitbu, prosím. Otče náš... Zdravas´, ...

3+29. február
Lk 5,1 - 11

Pane, svätému Petrovi, ktorý sa ešte vtedy volal Šimon, si povedal, že bude loviť ľudí. Kým ťa stretol, bol rybárom. Každý deň púšťal sieť do vody, aby mohol predať ulovené ryby. A ty si mu povedal, aby nechal všetko tak a išiel za tebou. Že bude loviť ľudí. Znie to tak zvláštne... Skoro by som mal(a) aj strach. Aký je to pocit, keď je niekto ulovený? Chcel(a) by som byť niečím úlovkom?

Ak si predstavím, že som ryba v sieti a niekto ma ťahá von z milovanej vody, strasie ma veľký strach. Sieť je pre mňa niečo hrozné. No keď padám zo skaly a niekto ma chyť do siete v poslednej chvíli pred mojím smrteľným pádom, sieť sa nezdá desivá. Naopak, je mojou záchranou. ty nás lovíš do siete, aby si nás zachránil pred našimi pádmi. Ďakujem za tvoju sieť, tak rád(a) som do nej chytený(á)...

**Kým pôjdem spať...**

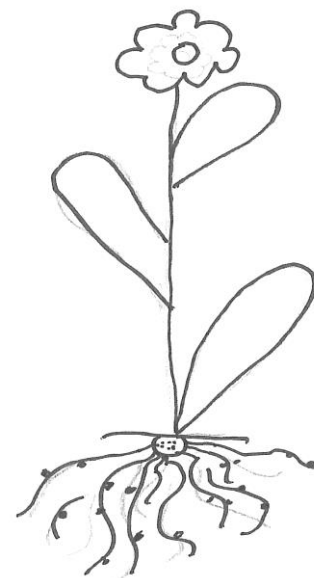
Myslíš, Pane, že keď vyrastiem, tiež budem môcť niekoho „loviť“ do siete tvojej lásky? Len aby som ja nevypadol(la) z tvojej siete. Opatruj ma, Pane, a kolíš ma vo svojej sieti, kde sa cítim bezpečne a sladko. Amen.

3+210. február
Mk 6, 53 - 56

A všetci, čo sa ho dotkli, ozdraveli. Musel to byť asi poriadny rozruch všade, kamsi prišiel. Tí ľudia určite odchádzali zo stretnutia s tebou naplnení nadšením.

Určite žiarili šťastím. Ako dlho im však vydržalo ich nadšenie, ich viera? Ja som včera bol (bola) na svätej omši – a dnes už akoby som na to zabudol (zabudla). Chcem aj dnes žiariť radosťou, lebo som sa stretol (stretla) s Pánom

Ježišom. Chcem z dnešného pondelka urobiť nedeľu. Ako? Dotknúť sa ťa, Pane – v modlitbe, v pomoci iným, v rozdávaní úsmevu. Pri tom všetkom sa ťa nielen letmo dotknem, ale pevne sa ťa chyť m za ruku. Drž ma, Pane!

**Kým pôjdem spať...**

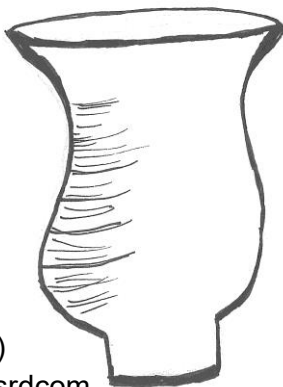
Pane, opäť mám za sebou jeden pekný deň! Bol naozaj požehnaním pre mňa i pre celú našu rodinu! Dnes som v modlitbe myslel (myslela) na:

.....
Ty sám najlepšie vieš, ako sa pomôcť chorým v mojom okolí. Preto ti ich aj v tejto mojej večernej modlitbe odovzdávam. Amen.

3+211. február
Mk 7, 1 - 13

Veľmi často počúvam o čistote. Čistota môže byť taká „viditeľná“. Myslím teraz na to, ako vyzeráme. Je pekné mať čisté oblečenie, svoje telo, vlasy... Lepšie sa učí z úhľadného zošita a zo zachovalej učebnice, však? Alebo naše domy, izby v nich. Ako je človeku príjemne, keď môže tráviť čas v útulnom, čistom a voňavom príbytku! Od čistoty závisí aj naše zdravie. Aby sme neochoreli, musíme umývať naše potraviny a riady, v ktorých ich pripravujeme.

Starí židia boli veľmi čistotní. Nebolo by na tom nič zlé, keby svoju „viditeľnú“ čistotu nepovýšili nad tú neviditeľnú. Ty si ich učil, že hoci je pekné byť čistý navonok, oveľa dôležitejšia je láska a čisté srdiečko. Nerozumeli ti, hnevali sa a obviňovali ťa, že porušuješ ich „čistotný“ zákon. Aj v dnešnej dobe sa stáva, že vyvyšujeme vonkajší výzor nad srdce. Dnes sa pokúsím pozerieť na svojich blízkych tvojimi očami – skúsím hľadať, či sú čisti vnútri, namiesto, aby som ich odsudzoval(a) za nejakú chybu v ich výzore.

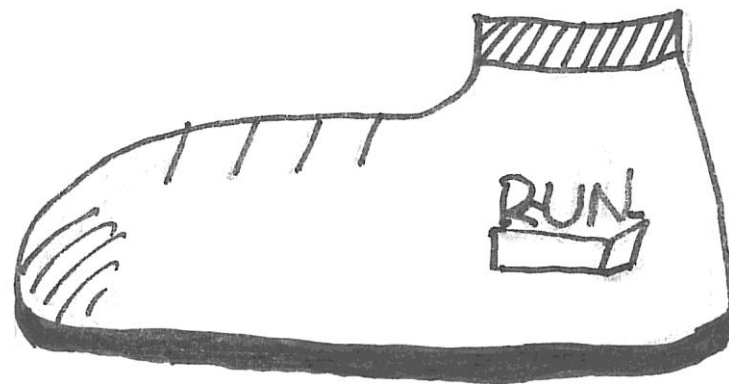
**Kým pôjdem spať...**

Milý Pane,
ráno som sa rozhodol(la)
skúmať mojich blízkych srdcom,
nie očami. Toto som dnes zistil(a).....

.....
Ďakujem ti, že skúmaš moje srdce, nie môj výzor, a že pred tebou
nemusím nič skrývať. Nauč ma, prosím, pozerieť sa
na svet tvojimi očami. Amen.

3+212. február
Mk 7, 14 - 23

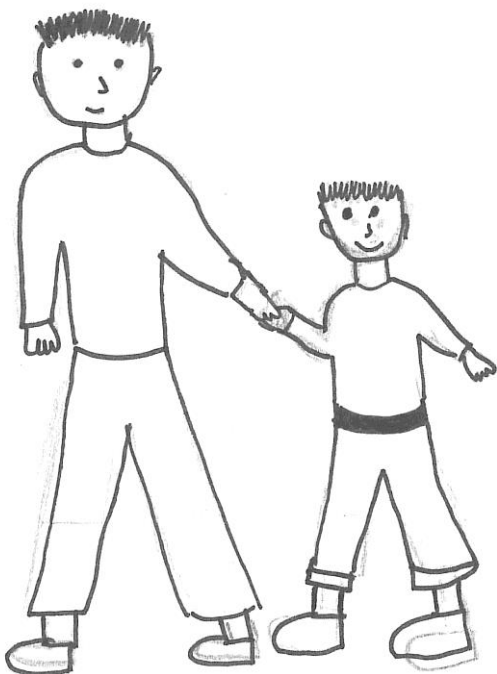
Naše telo v sebe ukrýva to podstatné z nás – našu dušu. Už sme o nej neraz hovorili. Dnes sa dozvedáme, že aj duša sa môže zašpiniť – a to hriechom. Preto nás Pán Ježiš povzbudzuje a vyzýva, aby sme sa mali na pozore pred hriechom i pred všetkým, čo ku nemu vedie. Ak budem Ježiša pozorne počúvať, porozumiem mu. Jeho slovo má takú moc, že hovorí zrozumiteľne každému, kto sa usiluje počúvať – ušami i srdcom. Hovorí dospelým, hovorí deťom. Mladým i starým. Jeho slovo ono zasahuje moje srdce – ak sa mu otvorím. Dnes mám na to skvelú príležitosť.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, toľko ľudí ťa ešte nie je schopných počúvať!
Toľko ľudí na svete ešte neporozumelo tvojmu slovu! A predsa, ty chceš
hovoriť aj k nim! A ako som na tom ja?
Ako som plnil (plnila) výzvu z rannej modlitby? Viem, že keď si chodil po
zemi, prihovárал si sa i deťom. Ja som tiež v ich veku. A teším sa, že
hovoriš i mne. Hovor, Pane, dnes i zajtra. Hovor stále.
Uč ma počúvať s otvoreným srdcom. Amen.

3+213. február
Mk 7, 24 - 30

Pán Ježiš sa dnes stretáva s matkou, ktorá sa mu hodila k nohám a úpenlivo prosí za svoju dcéru. A hoci nepatrí k vyvolenému národu, ku ktorému prišiel, pre jej úpenlivé prosby a neodbytnosť ju vypočul. Aj moji rodičia sa za mňa modlia, viem. Často vidím mamu, ako sa modlí ruženec – a určite je nejeden desiatok za mňa. Pane, dnes sa chcem ja pomodliť za svojich rodičov.



Kým pôjdem spať...

Pane, v tento večer ti odovzďavam seba samého (samu) so všetkým, čo mám.

Ďakujem ti za mojich rodičov, ktorí mi sprostredkovali vieru. Pomôž mi rozvíjať sa v nej a rásť v poznávaní teba. Prosím ťa aj za všetkých tých, ktorí ešte nedostali tento dar. Amen.

3+214. február
Mk 7, 31 - 30

Čo všetko otváraš? Najčastejšie asi dvere do nejakej miestnosti. Prípadne ústa, keď chceš niečo povedať. Dnes čítaš, ako Ježiš hovorí ku hluchonemému: **Otvor sa!** Ten človek do chvíle, keď sa stretol s Ježišom, nepočul a nerozprával vôbec nič. Ani s ľuďmi okolo seba. Nemohol hovoriť ani o celkom obyčajných veciach. Nebol toho schopný. A tu prichádza Ježiš, aby ho svojím slovom uzdravil. Aj pre to „bežné“ počúvanie ľudskej reči. A napokon azda aj pre počúvanie Božieho slova...
Aj ty počúvaš alebo čítaš denne Božie slovo. A Božie slovo je iné ako ľudské. Treba ho počúvať ušami srdca, vo svedomí. Lebo ono nekričí, je celkom nenápadné...



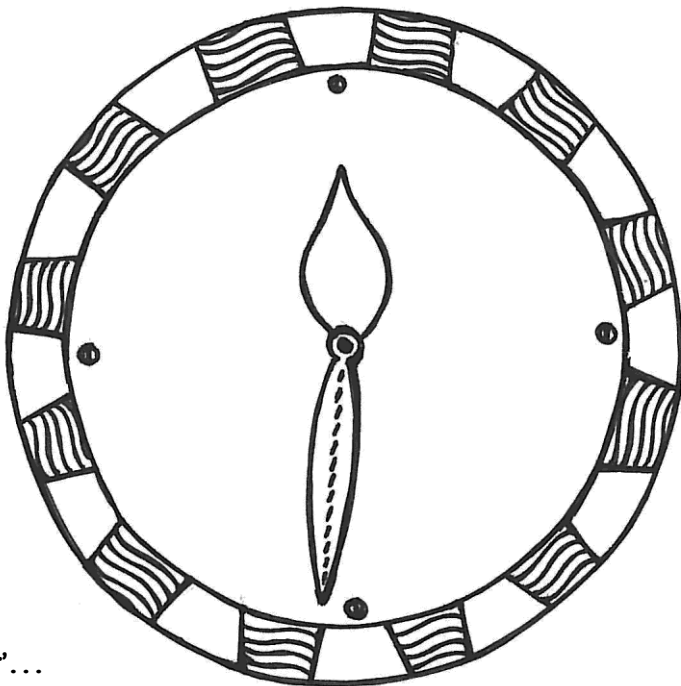
Kým pôjdem spať...

Pri počúvaní dnešného Evanjelia mi napadá, ako sa dnes večer pomodlím - slovami známej piesne. **Dávaj pozor, malé ucho, čo čuješ... Dávaj pozor, malý jazyk, čo vravíš! Pán sa z neba pozerá, aká je tvoja viera. Dávaj pozor, malý jazyk, čo vravíš.** Amen.

3+215. február
Mk 8, 1 - 10

Pri Ježišovi išiel čas veľmi rýchlo. Ľudia si zrejme ani neuvedomovali, že **prešli tri dni** a oni sa z toho miesta **ani nepohli**. Dokonca ich nebolo ani tak málo. V kuse počúvali, čo im hovoril Ježiš. Zabudli aj na bežné ľudské potreby, ako je jedenie a pitie. **A Ježiš ocenil ich vytrvalosť...** **Koľko času dokážem byť pri Ježišovi?** Bez toho, aby som kontroloval (kontrolovala) hodiny?

Urobím si dnes čas pre Pána Ježiša. O niečo viac, ako cez týždeň. Dnes sa nemusím ponáhľať do školy, lebo je sobota.



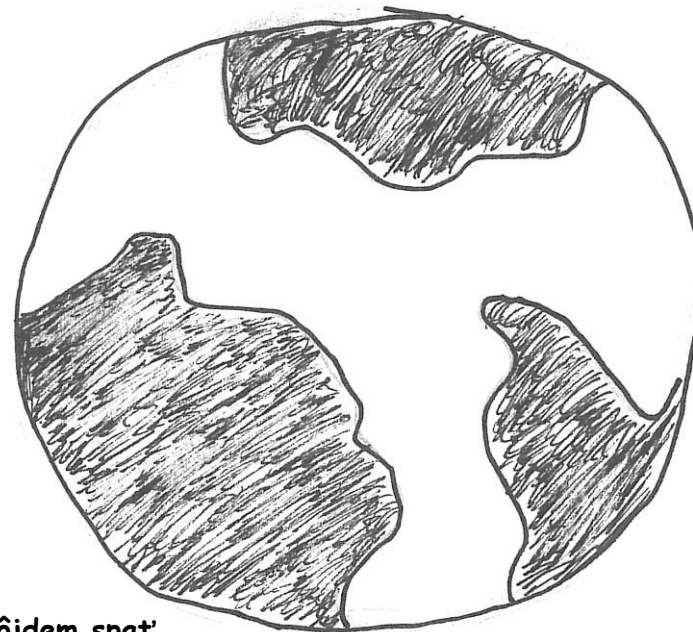
Kým pôjdem spať...

Dnes každý hovorí: **Nemám čas!** To je taký refrén našej doby. Čo si o tom myslíš, Pane Ježišu? Dospelí sa stále všade iba ponáhľajú. A keď od nich niečo chceme, často mi povedia to isté: **Nemám čas.** Pane Ježišu, prosím ťa, uč nás mať čas jeden pre druhého. Uč nás mať čas pre teba. Amen.

3+216. február
Lk 6,17.20-26

Ukazuješ mi, Pane, že cesta blahoslavenstiev nie je jednoduchá, ale vedie k radosti. Je ťažké, keď sa mám niečoho zrieknuť – ale ide to omnoho ľahšie, keď to chcem urobiť z lásky. Pane, z lásky ti chcem dať kus svojho času na hranie – a venovať ho sestre, keď ma poprosí o pomoc. Chcem ti deň z lásky deň bez maškrty alebo bez pozerania televízie. Je toľko toho, čo to môžem dať.

Keby ti každý dal z lásky len trošku, len malý kúsok, určite by bol svet lepším. Ja sa dnes o to pokúsim.



Kým pôjdem spať...

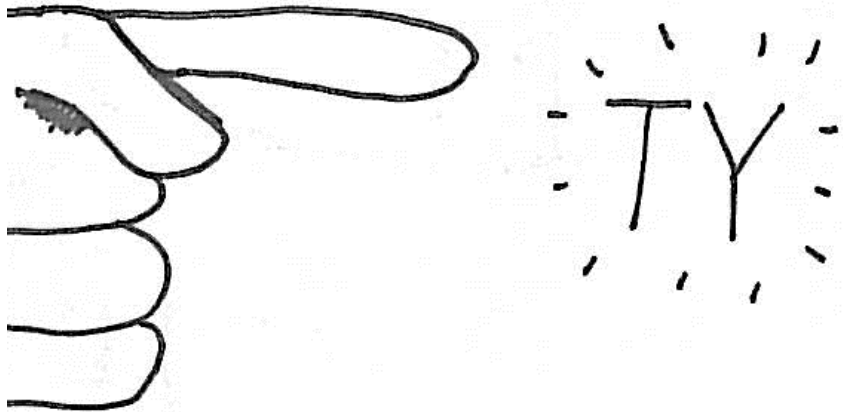
Ako sa mi dnes darilo? Čoho sa mi podarilo zrieknuť a dať to tebe?

Ďakujem, Pane, že si mi pomohol. Každý deň chcem prosieť: Pomôž mi viac...

3+217. február
Mk 8, 11 - 13

To, že Pán Ježiš to mal s farizejmi a zákonníkmi ťažké, už vieš. Tí boli veľmi tvrdohlaví, preto niekedy musel s nimi hovoriť veľmi vážne. Ale dnes sa dozvedáš spolu s nami, že sa s Ježišom **hádali**. Toto je **veľmi silná informácia!** Veľmi prekvapivá. Ale Ježiš videl, že nasilu ich nepresvedčí, tak sa rozhodol nechať ich tam, kde boli a odísť od nich preč. A určite ho to nepotešilo.

Koľkokrát za deň sa mi podarí hádať sa so súrodencami, s kamarátmi alebo odvrávať rodičom? Toto sú vždy situácie, v ktorých Ježiš zosmutnie. Dnes si chcem dávať pozor, aby som nebol(a) príčinou hádok. Pokúsim sa ich stopnúť ešte na začiatku.

**Kým pôjdem spať...**

Slovo **hádk**a mi nie je neznáme. Netušil(a) som, že aj s tebou sa ľudia hádali. Ale doteraz som nemyslel(a) na to, že pri každej mojej hádke ma ty vidíš a zostaneš smutný. Aj vtedy odchádzaš, Pane? Chcem ťa rozveseliť.

Koľkokrát sa mi dnes podarilo zvíťaziť nad sebou a zastaviť hádku? Alebo sa mi to nedarilo?

Je mi to ľúto. Amen.

3+218. február
Mk 8, 14 - 21

Všimni si, v dnešnom evanjeliu Pán Ježiš kladie samé otázky. Otázky, ktorými núti apoštolov zamyslieť sa. Nie sú to otázky „do vetra“. Presne vystihujú situáciu. Apoštoli boli hladní a zistili, že majú len jeden chlieb. Čo teraz urobia? A Ježiš sa ich pýta. Mohli si domyslieť, že ich predsa nenechá „v kaši“, keď už sa o nich dvakrát postaral! A to bolo okolo nich podstatne viac ľudí...

Keď niečo nevieš, tak sa pýtaš. To je bežné a tak je to správne. Situácia v dnešnom evanjeliu ti môže pripadať trochu zvláštna. Dnes sa pýta Ježiš teba podobne, ako vtedy apoštolov. Aj tebe kladie rôzne otázky. Ako mu na ne odpovieš?

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes sa dozvedám, že aj ty máš otázky. Aj ty sa pýtaš. Máš záujem o mňa, ale aj o každého jedného človeka na zeme, ako si mal vtedy, vo svojej dobe, záujem o apoštolov. Chceš, aby som ti odpovedal(a). Toto je azda najlepší spôsob, ako sa s tebou môžem rozprávať, jednoducho povedané, **modliť sa...**

3+219. február
Mk 8, 22 - 26

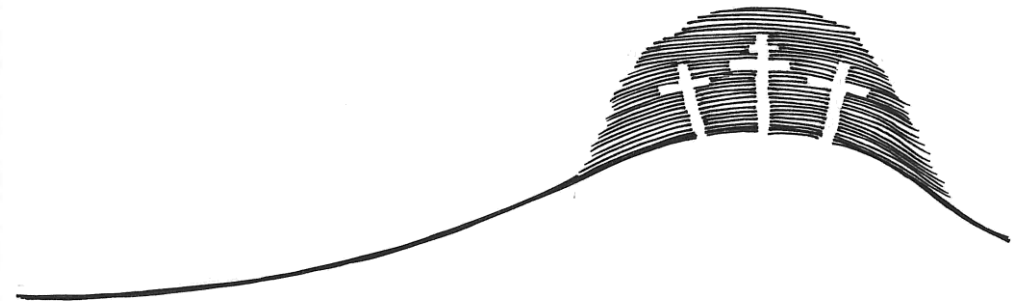
To bola sila, keď **Ježiš vzal toho slepca za ruku!** Možno ti to príde normálne a povieš si: No, a čo mal robiť, keď ho chcel niekam dostať? Vieš si však predstaviť, čo si to vyžadovalo? **Odvahu a dôveru voči Ježišovi!** Pretože on nevedel, kto je Ježiš, nevidel ho. Dovedli ho za ním jeho príbuzní, ktorí Ježišovi tiež dôverovali. A teraz odchádza iba on sám s Ježišom, niekam mimo pohľadov ostatných. Kamsi za dedinu... Niekedy je naozaj lepšie byť s Ježišom osamote. Nechať sa preniknúť **jeho prítomnosťou**, dovoliť mu, **aby ťa chytil za ruku...** On uzdravuje telo, ale aj dušu. Od **duchovnej slepoty**. Sú veci, ktoré by sme radi vo svojom živote **radi nevideli alebo prehliadli**. Nejaké nepríjemné veci, ktoré sa stali v minulosti a už ich nemôžeme vrátiť späť. Na veku nezáleží. Stáva sa to takisto veľkým, ako aj malým. Ale Ježiš ťa vedie, aby si sa spolu s ním nebál (nebála) prijať aj také situácie a **pozrieť sa im do očí**.
Aj dnes...

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, prosím ťa, chyt' ma za ruku... Pomôž mi skrze svoju prítomnosť nabrat' odvahu prijať aj nepríjemné veci v mojom živote. Pomôž mi mať na pamäti, že aj vtedy si so mnou ty a vedieš ma, že nie som sám (sama). Aj dnes večer. Amen.

3+220. február
Mk 8, 27 - 33

Za koho ma pokladáš ty? Ježišovi, ako vidíš, nie je jedno, čo si o ňom myslia iní. Čo si o ňom myslíš ty. Cez apoštolov zisťuje **verejnú mienku**. Ale tá posledná otázka je najdôležitejšia. **Za koho ma pokladáte vy?** To už je také čosi **osobné**. Čosi, čo núti k individuálnej odpovedi. K odpovedi jednotlivca. Otázka, ktorou Ježiš chce budovať vzťah. **Uvažuj, čo mu dnes odpovieš.**

**Kým pôjdem spať...**

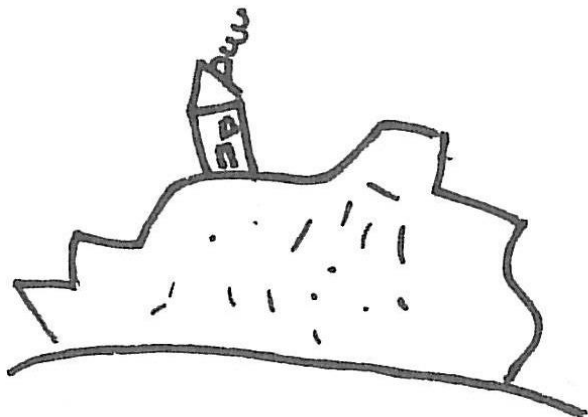
Pane Ježišu, dnes mi dávaš lekciu zo vzťahu. Ani nie z hocijakého, ale práve zo vzťahu k tebe. Ako sa mi ho darí prežívať? Denne ma voláš kráčať tvojou cestou, cestou čnosti. Ako sa mi to darí? Chcem sa usilovať žiť svoju vieru, ktorú mi ponúkaš ako dar, ale aj v novom rozmere, ktorý si mi dal objaviť dnes, v rozmere vzťahu s tebou.
Amen.

3+221. február
Mk 8, 34 - 9, 1

Žijeme vo svete, ktorý neraz „**stojí na hlave**“. Prečo? **Lebo to, čo je hriechom, pokladá za niečo úplne normálne a tvári sa, akoby hriech vlastne ani neexistoval.** A to **nie je pravda!** Každý deň sme svedkami zla! Hriech je tu, preto si pred ním nesmieme zatvárať oči, tak malí, ako aj veľkí.

Dobrou správou pre nás popri tom všetkom je, že je tu Boh, ktorý ponúka svoje nekonečné milosrdenstvo! On nám umožňuje postaviť svoj život na pevnom základe, ktorým je on sám. Tak náš život môže byť ako pevný hrad – aj vtedy, keď občas pochybíme. Ale aj tu nám Boh podáva pomocnú ruku.

Vo sviatosti zmierenia sa zbavuješ hriechov, preto neváhaj prosiť o odpustenie. Azda aj dnes.

**Kým pôjdem spať...**

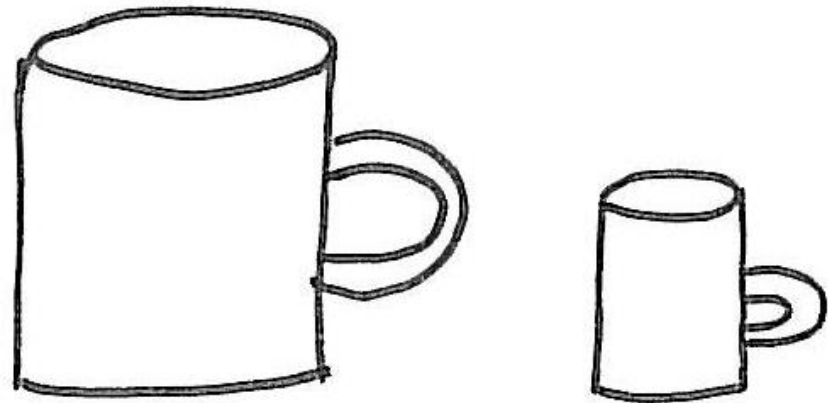
Pane Ježišu, ty si taký dobrý! Nedovoliš mi zostať v smútku, ktorý zavládne v mojom srdci, keď spravím nejaký hriech. Tvoje milosrdenstvo je najlepším liekom. Ako dobre, že to viem! Ďakujem ti, že mi odpúšťaš vždy, keď ťa o to prosím. Amen.

3+222. február
Mt 16, 13 - 19

Poznanie, ktoré získal Šimon Peter, nemal z vlastnej hlavy. Toto poznanie dostal od Boha. V Ježišovi Kristovi spoznáva **Mesiáša**. Toto je **nový dar viery**. Preto ho Ježiš nazýva **blahoslaveným, šťastným**. A po Petrovi každý, kto spozná v Ježišovi pravého Boha, je takisto šťastný. Kto pozná Krista, stáva sa **novým človekom**.

Ježiš hovoril Šimonovi Petrovi: **Blahoslavený si, Šimon...** Ale dnes to hovorí tebe a oslovuje ťa tvojím menom: **Blahoslavený si, Miško, Jožko, Samko... Blahoslavená si, Zuzka, Katka, Lenka...** Poznávať Pána Ježiša je predsa **dobrodružstvo a šťastie**. S ním a v jeho mene dokážeš istejšie kráčať cestou čností. Aj dnes.

Pane, chcem ťa poznávať. Naplň ma poznaním – tak, ako nádobu naplníme vodou.

**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, Šimon Peter a ostatní apoštoli to mali určite ľahšie s poznávaním Pána Ježiša, tvojho Syna. Bývali s ním dennodenne a zažívali s ním kopec vecí. Dnešná udalosť bola jednou z tých výnimočných, lebo Peter v Ježišovi spoznal Mesiáša. Ale aj ja sa teším, lebo ho môžem poznávať skrze Božie slovo a sviatosti. A som Božím dieťaťom. Preto som aj ja šťastný(á) a blahoslavený(á). Amen.

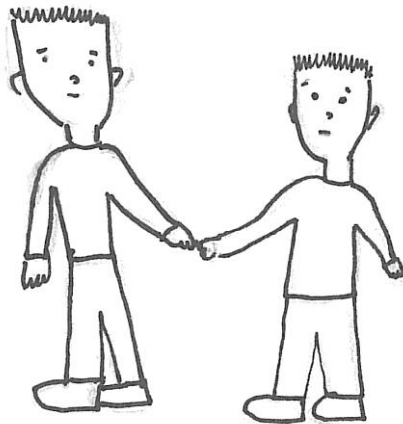
3+223. február
Lk 6, 27 - 38

Dobré ráno, Pane.

Hoci...som troška smutný(á). Vieš, nie vždy mám rovnaký názor ako moji priatelia. Občas nesúhlasím s tým, čo dospelí odo mňa chcú. Sú aj chvíle, keď cítim krivdu. Nieкто mi ublíži, alebo ja to aspoň tak cítim, že mi ubližuje. Vtedy sa s niekým pohádam, rozhnem alebo sa na niekoho urazím.

Vravíš nám, že odpúšťanie je dôležité. Aj v modlitbe Otče náš sa spomína, takže naozaj dôležité byť musí. A počul(a) som, že ak človek neodpustí svojim vinníkom naozaj z hĺbky srdca, nemôže byť šťastný a nemôže sa uzdraviť. Ale čo ak mi nieкто ublíži naozaj veľmi? Dokedy možno odpúšťať? Vieš, niektorí spolužiaci sú naozaj protivní...

Podľa tvojho vzoru, keď si sa na nikoho nehneval ani na kríži, a to bolo najnespravodlivejšie na svete, dnes skúsím odpustiť niekomu, kto mi ublížil. Podám mu ruku a usmejem sa naň.

**Kým pôjdem spať...**

Zvládol(la) som to?

.....

A ako zareagoval ten,
ku ktorému som prišiel(la)?

.....

Odpustenie si vyžaduje veľkú odvahu. Veď je to prekonanie vlastnej pýchy a sebeckta. Kto to dokáže, je naozaj chlapík! Ak to dokážem, môžem byť na seba právom hrdý(á)! Pane, učiteľ môj, ďakujem, že ma učíš odpúšťať.

Len tak môžem byť šťastný(á).

REDAŇEK

3+224. február
Mk 9, 14 - 29

Dnešné Evanjelium hovorí o uzdravení chlapca posadnutého zlým duchom. Apoštolom sa ho nedarilo uzdraviť. Pán Ježiš im hovorí: Všetko je možné tomu, kto verí.

Toto je výzva i povzbudenie. Ty už vieš, že viera je dar. Ale je to dar, o ktorý sa treba starať. Pravidelným čítaním Svätého písma, účasťou na svätej omši, dobrými skutkami z lásky k Ježišovi, modlitbou. Treba len chcieť. Takto sa staráš o rast svojej viery. A to je čnosť. Mysli na to dnes i celý týždeň, ktorý máš pred sebou.

**Kým pôjdem spať...**

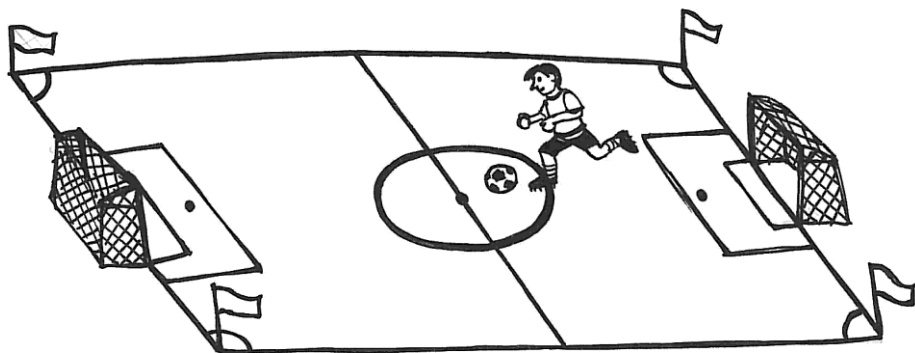
Ak by som si chcel(a) myslieť, že **vieru som dostal(a) do vienka pri krste** a tým to pre mňa zhaslo, po dnešnom dni to už až tak samozrejme nevidím. Pane, ty chceš, aby moja viera rástla. Krst som síce prijal(a) len raz, ale to nestačí vedieť. Dávaš mi každý deň na to, aby som sa usiloval(a) o život božieho dieťaťa. Ako sa mi to podarilo?

REDAŇEK

3+225. február
Mk 9, 30 - 37

Ježiš dnes dáva zvláštnu radu: **Kto chce byť prvý, nech je posledný zo všetkých.** A to sa ako dá? Veď to ide **proti ľudskej logike.** **Buď je niekto prvý, alebo je posledný.** Máš pravdu. Rozumom ťažko chápeme veci, ktoré niekedy od nás vyžaduje Pán Ježiš. Ale práve vtedy nám najviac prichádza na pomoc naša viera. Istý svätý raz povedal, že **kde nestačí rozum, tam nastupuje viera.**

Ak sa dnes ocitneš v situácii, že chceš vyhrať a byť prvý(á), napr. pri hre s kamarátmi, nechci to za každú cenu. Kamarátstvo si zaslúži, aby si nechal(a) vyhrať niekoho iného. Niekedy je víťazstvo práve v tom, že sa učíš byť na poslednom mieste. Alebo aspoň na inom, ako na prvom. Aj to je prejav toho, že si veriace dieťa.



Kým pôjdem spať...

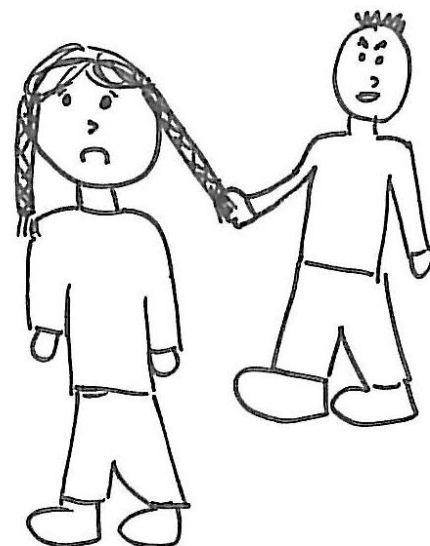
Možno tomu nie vždy a nie celkom rozumiem, aby som chcel(a) prepustiť prvé miesto inému, Pane. Veď je to normálne, že chcem vyhrať. Pri hrách to tak funguje, vieš? Ale na druhej strane, keď ma ty sám pozývaš na cestu viery, na ktorej nebudem chcieť byť za každú cenu prvý(á), hovorím ti svoje **áno**. Nemusím tomu dokonale rozumieť.

Prijímam to s vierou. Amen.

3+226. február
Mk 9, 38 - 40

Toto je zvláštna situácia. Apoštoli hovoria o **niekom**, koho videli. Nevedia presne, kto to je. Nevedia ani jeho meno, videli ho len, že robí **dobry skutok**, a že ho robí **v mene Ježiša Krista**.

Toto je **nebezpečenstvo závidisti**. **Vidieť, že niekto robí dobro, ale keďže nechodí s tebou na stretko, kde sa to ty učíš, chceš na neho upozorniť iných zo svojho okolia.** Áno, možno je to nejaký chlapec alebo dievča od susedov, ktorý nemá možnosť chodiť na stretko ako ty. Ale má dobré srdce a všima si ľudí okolo seba.

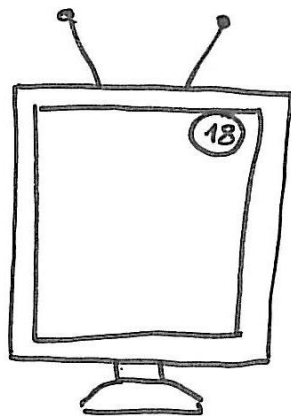


Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, viem, že za svojich najbližších spolupracovníkov si si vybral Dvanástich Ale dnes mi hovoríš, že nielen tí apoštoli sú vyvolení pre dobro, pre výhody, hoci mali mimoriadne poslanie. V tvojom živote boli aj ľudia, ktorí robili dobro v tvojom mene aj napriek tomu, že neboli v tvojej bezprostrednej blízkosti. **A ty si sa ho zastal...** Pane, ty nikoho neodháňaš, ak vidíš úprimné srdce. Aj ja ho chcem mať také. Ako sa mi to podarilo dnes?

3+227. február
Mk 9, 41-43. 45. 47-50

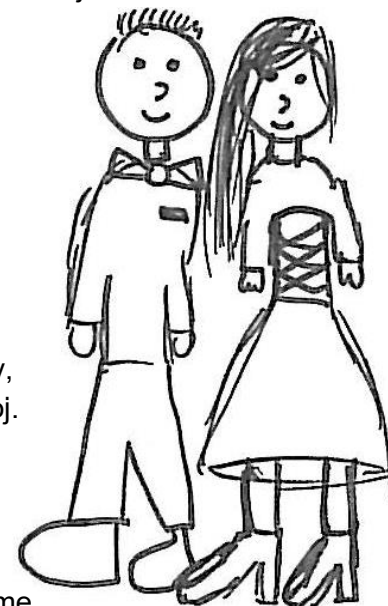
Milovaný Pane,
často nám rodičia hovoria, aby sme si dávali pozor na svoje správanie a postupne sa staneme lepšími. To hovoria veľkí ľudia. No jestvuje aj pohoršenie a to je strašná vec, keď sa niekto stane horším. Mrzí ma, Pane, že sa to stáva. Najmä ak ten pohoršený človečik ani za to nemôže. Len vidí u dospelých, u svojich rovesníkov, v telke alebo na internete zlo. Koľko zla sa ukrýva vo filmoch a na našich uliciach! A aké ťažké je dostať zlo z hlavy, keď sa nám tam už raz dostalo. Pane, odpusť, ale ak mi niekto povie niečo škaredé alebo neslušné, neviem si to vyhnať z hlavy. Akoby sa všetky krásne veci v mojej hlave naraz schovali. Dnes ťa prosím o ochranu všetkých detí, aby sa k nim nedostávali zlé veci, aby nám neubližovali a nekazili naše srdiečka. Kto by chcel byť ufúľaný a špinavý? Pane, nedovoľ nikomu, aby nás pohoršoval, prosím...

**Kým pôjdem spať...**

Kráľovná rodiny, dnes chcem najmä teba – našu Mamičku – poprosiť o všetky tvoje deti. O tie malé, ale aj o tie veľké. Aby sa zlo prestalo šíriť, aby ho premohlo dobro. Mária, skry nás pod svoj ochranný plášť.

3+228. február
Mk 10, 1 - 12

Aj ty si bol na svadbe, Pane, však?
V Káne Galilejskej, viem, počul(a) som o tom. Aj ja som už zažil(a) slávnostnú chvíľu, veselosť a plné stoly na svadbe a na svadobnej hostine. Je to úžasné. Jedla, pitia do sýtosti, nádherné torty, krásna hudba, tanec, spev, slávnostné šaty. A najlepšie je to, že vôbec nemusím ísť spať. Pred každou svadbou je veľa príprav. Mnohé veci sa musia nakúpiť. Najmä šaty a výzdoba. Mladomanželia dostanú veľa darov, ktoré sa tiež musia zabezpečiť. Pane, prečo sa robí toľko hurhaju a slávy okolo svadby? Maminka hovorí, že v ten deň sa rodí nová rodina. Dvaja dovtedy cudzí ľudia sú odrazu tou najbližšou rodinou. Keď ich ty, Pane, spojíš, už ich nikto na zemi nemôže od seba odtrhnúť. Budú nosiť rovnaké meno. Narodia sa im bábätká. Zariadia si spoločný byt alebo dom. Možno to aj mňa raz čaká... Aké to asi bude?

**Kým pôjdem spať...**

Každá rodina je šťastná vtedy, keď v nej vládne láska a pokoj. Láska všetkých zohrieva a pokoj ich naplňa istotou a šťastím. Pokoj cítim vtedy, keď sme všetci spolu, všetci zdraví, keď sa nehádame a nemusíme sa báť ničoho zlého. Panna Mária, prosím o pokoj pre všetky rodiny a pre všetkých ľudí na svete, amen.