

**3+2**1. január  
Lk 2, 16 - 21

**Byť tak blízko pri Ježišovi, ako bola jeho matka, Panna Mária, a svätý Jozef.** To muselo byť úžasné! A to je aj moje najvrúcejšie prianie na prahu nového roka. Len keď budem hľadiť na ich tváre a pozorovať malého Ježiška, budem vedieť, ako a kam mám kráčať. Ako mám riešiť drobnosti jednotlivých dní, ako sa každý deň usilovať o dobro. Pri pohľade na Máriu, Jozefa a malého Ježiška viem, že táto úloha je krásna. Štartujem nový rok **s prosbou o Božie požehnanie**, nech sa mi to darí každý deň.

**Kým pôjdem spať...**

Každý deň je Božím darom. Aj tento úplne prvý v roku 2024. Je dobré, že mi to pripomínaš aj svojím slovom vo svätej omši, milý Bože. Celý rok, ktorý mám pred sebou, nech som tvojím dieťaťom, ktoré kráča v šľapajach Bohorodičky Panny Márie. Požehnávaj mňa i celú moju rodinu. Amen.

REDAKČIA

**3+2**2. január  
Jn 1, 19-28

Ján Krstiteľ veľmi **zodpovedne svedčil** o Ježišovi Kristovi. Presne vedel, kde má svoje miesto. A hoci ho ľudia počúvali, nenechal sa strhnúť pýchou a nevyvyšoval sa nad ostatných. Preukázal sa **úžasnou pokorou**, ktorá pramenila v jeho srdci. A v tom bola jeho veľkosť. **Ako chcem dnes nasledovať jeho príklad svedectva ja?** Budem viac myslieť na iných – budem im vychádzať v ústrety, budem sa usilovať byť hneď, keď to bude potrebné, k dispozícii.

**Kým pôjdem spať...**

Milý svätý Ján, ďakujem ti za tvoj príklad. Na tvoj príhovor aj ja chcem byť človekom, ktorý bude odvážne slovom i skutkom svedčiť o Božej láske a o Ježišovi Kristovi. Tu je moje svedectvo, takto sa mi dnes darilo zabúdať na seba a myslieť viac na iných: .....

REDAKČIA



**3+2**3. január  
Jn 1, 29 - 34**Pane,**

Ján vydal svedectvo o Ježišovi, lebo ho poznal. Vedel, že je Boží Baránok. Ako ťa čo najlepšie spoznať a vydávať o tebe svedectvo? Viem, že najviac sa o tebe dozviem **čítaním Svätého písma**. Teraz mám ešte prázdniny, takže si určite nájdem čas na chvíľu, kedy si budem môcť prečítať časť Biblie. Začnem s tou, ktorá je pre deti a sú tam aj obrázky. Aspoň si budem môcť všetko lepšie predstaviť. Aspoň budem viac s tebou.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, vďaka ti, že sa mi dnes podarilo prečítať si kúsok z Biblie pre deti a dozvedieť sa tak niečo o tebe. Pomôž mi, nech si každý deň nájdem chvíľu na čítanie tvojho Slova. Amen

REDAKČIA

**3+2**4. január  
Jn 1, 35 - 42

Nájsť Ježiša a poznávať ho, to je celoživotná úloha veriacich ľudí. A potom ide o to, aby si to poznanie nenechali pre seba, ale aby ho podávali **d'alej**.

Presne tak, ako to urobil apoštol **Ondrej**. Ako apoštol roznášal zvesť o Pánovi Ježišovi a za Pána Ježiša bol ochotný položiť aj svoj život. **Aj ty chceš byť apoštolom? Nie je to veru ľahké. Dôležité je, aby sme kráčali s Ježišom cestou nášho života. Aj dnes ráno vykroč s ním a usiluj sa ho spoznávať – prečítaj si kúsok z evanjelia – a usiluj sa o dobro. V sebe – a okolo seba. Ako pravý apoštol. A nie sami, ale v spoločenstve! Komu dnes povieš o Ježišovi ty?**

**Kým pôjdem spať...**

Viem, že vždy je lepšie, keď sa o dobré veci podelím, aby tak rástla moja radosť. Ako som sa dnes podelil (podelila) o svoju skúsenosť z poznávania Ježiša a s kým? .....

.....

REDAKČIA



**3+2**5. január  
Jn 1. 1 - 18

**A slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami.** Počas vianočných sviatkov sme na vlastnej koži cítili blízkosť Božieho dieťaťa. Ľudia sa usmievali, doma vládla pokojná atmosféra, nikam sa nebolo treba ponáhľať.

Asi preto majú ľudia tak veľmi radi Vianoce. Pritom Božiu blízkosť môžeme cítiť každý deň – aj po Vianociach. Môžeme ju cítiť hlboko v srdci.

Pane, pomôž mi každý deň si uvedomiť, že si blízko mňa tak, ako si bol v betlehemských jaslíčkách. V každý jeden obyčajný deň...



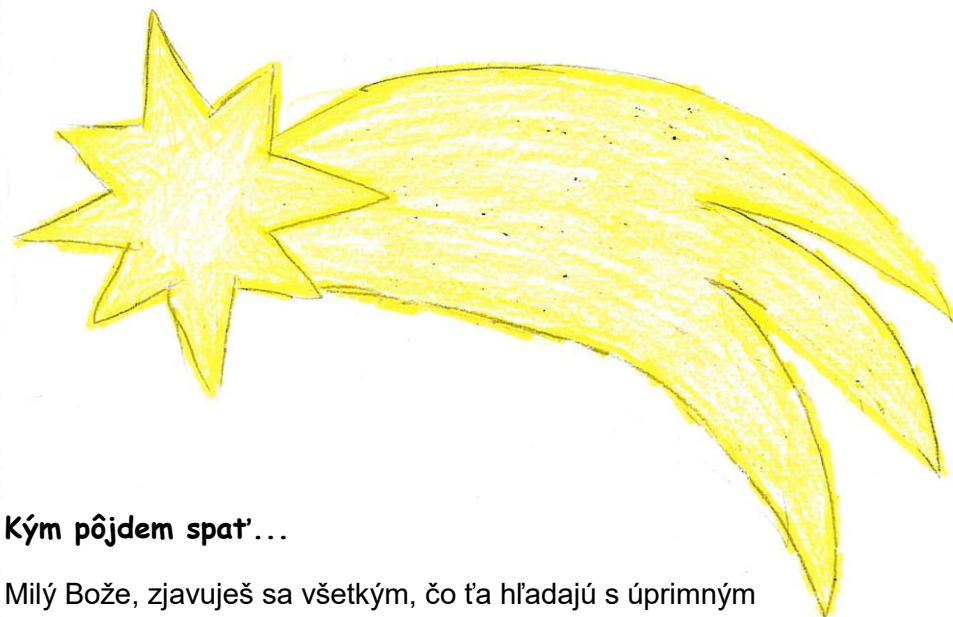
### Kým pôjdem spať...

Pane, hoci ešte prežívam vianočné obdobie, dni akoby ma vzdalovali od betlehemskeho Dieťaťa. Dnes som sa usiloval (usilovala) nezabudnúť na to, že si stále pri mne. Ako sa mi darilo? Prepáč mi moju zanedbanosť – a daj, nech na teba nikdy nezabudnem.

**3+2**6. január  
Mt 2, 1 - 12

Nedá sa povedať, že to, čo je malé, je zároveň aj bezvýznamné. Keby sme medzi slová **malý a bezvýznamný** chceli dať znamienko **rovná sa**, iste by to nebola pravda. Vo veciach týkajúcich sa viery určite. **Pretože Boh aj z toho, čo je v očiach sveta malé a bezvýznamné, môže urobiť čosi veľmi významné.**

**Betlehem** je malé mestečko, v ktorom sa narodil Ježiš. Boží Syn. Práve preto nadobudol taký význam. A toto malé mestečko hľadali traja králi z dnešného evanjelia. Ich mená poznáme z tradície: **Gašpar, Melichar, Baltazár. Ale aj ty sám (sama) sa stávaš betlehemom, a to v okamihu, keď prijímaš do svojho srdiečka Ježiša vo svätej Eucharistii.**



### Kým pôjdem spať...

Milý Bože, zjavuješ sa všetkým, čo ťa hľadajú s úprimným srdcom. Traja králi ťa našli po dlhej a namáhavej ceste. Nebolo zbytočné prejsť toľké kilometre. Spoznali ťa v malom Jezuliatku. Ďakujem ti, že aj ja môžem byť tvojím betlehemom. Chcem ťa prijímať do svojho srdiečka, ktoré nech je pre teba domovom. Prichádzaš v Eucharistii; alebo prostredníctvom duchovného svätého prijímania. Amen.

**3+2**7. január  
Mt 4, 12-17. 23-25

V tme sa nedá poriadne existovať. Človek musí čeliť rôznym prekážkam, ktoré mu stoja v ceste. O tom by ti vedeli rozprávať ľudia, ktorí majú choré oči a nemôžu vidieť nič z toho, čo vidíš ty: domy a činžiaky, autá, stromy, kvety na lúke, usmiate tvár mamy... A do toho ti zaznieva dnešné posolstvo evanjelia: **Ľud bývajúci v temnotách uvidel veľké svetlo.** Môžeme hovoriť o dvojakej slepote alebo nevidomosti: **telesná**, ktorá je veľmi nepríjemná, lebo dotýčného obmedzuje v samostatnosti. A potom tá oveľa horšia - **duchovná**; a tou je hriech. Veľa ľudí v našej dobe trpí touto duchovnou slepotou a ani o tom nevie. **Za takých sa treba modliť – za obrátenie hriešnikov. Skús to dnes. Boh má rád modlitby detí.**

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes si mi dal spoznať, aké hrozné je trpieť na duchovnú slepotu. Prosím Ťa za všetkých, ktorí žijú v hriechu a neprekáža im to, aby sa spamätali a obrátili k tebe, ktorý si Lásk a Milosrdenstvo. Požehnaj všetkých, ktorí trpia, lebo nemôžu vidieť pre svoju chorobu očí, ale aj tých, ktorí sa o nich s láskou starajú.

**REANĚK****3+2**8. január  
Mt 6, 34 - 44

Pri čítaní dnešného evanjelia môžeš rozmyšľať: **koľko času** strávili prítomní v zástupe **pri Ježišovi**, keď im rozprával o Božom kráľovstve a o svojom Otcovi? Zrejme viac, ako pôvodne plánovali. **Možno im pri tom došli zásoby potravín, ktoré mali so sebou na ten deň. Ale byť s Ježišom naozaj stálo za to...**

Aj svätý Dominik Savio, chlapec z oratória svätého Jána Bosca, sa raz takto zabudol. Ba trvalo to niekoľko hodín, ktoré prežil v rozhovore s Pánom Ježišom. Vtedy zabudol na všetko. Zabudol dokonca aj na to, že treba ísť jesť. Taký vzácny bol pre neho čas pri Bohostánku! **Čo Pán Ježiš hovorí mne?**

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, nech mi príklad ľudí z dnešného evanjelia slúži na povzbudenie. Rovnako aj príklad svätého Dominika Savia, ktorý stratil pojem o čase, len aby mohol byť s tebou! Aj ja sa chcem učiť správne sa modliť a rozvíjať svoj vzťah s tebou. Viem, že ty sa postaráš o všetko, čo potrebujem v pozemskom živote. Ja i moja rodina. **tvoje požehnanie cítime na každom kroku! Amen.**

**REANĚK**



**3+2**9. január  
Mk 6, 45 - 52

**Po zázraku s chlebom, ktorý rozmnožil, prichádza Ježiš medzi apoštolov, ktorí ho zrazu nepoznajú. Ktvie, nad čím všetkým rozmýšľajú. Nechali ho samého a oni odchádzajú za svojimi starosťami. Keď sú bez neho, ich srdce zostáva prázdne.**

A čo ja? Naozaj potrebujem iba vidieť zázraky, ktoré sa dejú Ježišovými rukami? **Každý deň sa dejú zázraky, ktoré robí Boh v mojom živote!** Zázrak každého nového dňa, ktorý dostávam do daru, zázrak snehovej vločky, trblietania snehu, zázrak vône teplého čaju večer doma...



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, toľko dobra si robil a robíš stále – i dnes. Dne som si všimol/ všimla tieto zázraky:.....

Prosím ťa, príď do môjho srdca, aby som denne prijímal (prijímala) zázraky, všetko to dobro, ktoré robíš v mojom živote.  
Amen.

**3+2**10. január  
Lk 4, 14 - 22a

Pán Ježiš začal svoje verejné účinkovanie: „Duch Pána je nado mnou, lebo ma pomazal, aby som hlásal evanjelium chudobným.“ Všetci sa divili milým slovám, ktoré vychádzali z jeho úst. Prisviedčali, pritakávali. Netušili ešte, že vrcholom ohlasovania evanjelia bolo to, že Pán Ježiš zomrel za nás na kríži.

Aj ja, Pane, mám v srdci radosť z tvojho narodenia a pri pohľade teba v jaslíčkach si kríž akosi neviem predstaviť. Daj však, nech nezabúdam, že radosť ostane v mojom srdci len vtedy, keď budem a pokojom prijímať aj nepríjemné veci, bolesť, trápenie.



### Kým pôjdem spať...

V týchto chvíľach ďakujem, milý Bože, za to, že si sa narodil, aby si potom vzal na seba kríž, aby ťa na ňom ukrižovali. A to všetko preto, lebo ma máš rád. Ďakujem ti aj za dnešný deň, za všetko, čo ma naplnilo radosťou. Ďakujem ti za vieru, nádej a lásku. Amen.

**3+2**11. január  
Lk 5, 12 - 16

Vieš, čo je sympatické na tom malomocnom, ktorý prichádza za Ježišom? Chcel by vyzdraviť, ale necháva to na Ježiša. Vie, že Ježiš je mocný a môže ho uzdraviť z jeho ťažkej choroby, ale **nenúti** ho, nehovorí mu: **musíš**. Necháva to na neho a hovorí mu: **ak chceš**. A Ježiš vidí jeho vrúcnu túžbu, priam mu to číta z jeho tváre, preto sa nad ním zľutuje a uzdraví ho.

**Čo všetko by som ja chcel (chcela) mať? Skrze modlitbu ma Boh učí trpezlivosti.**

**Pokúsím sa dnes modliť tak, aby som nenaliehal (nenaliehala) na Boha: Pane Bože, toto mi musíš dať. Poviem mu o svojich túžbach a odovzdám mu ich so slovami: Pane, ak chceš...**



**Kým pôjdem spať...**

Pane, občas treba naozaj mať veľkú trpezlivosť. Ty vieš najlepšie, o čom snívam, čo všetko by som chcel(a) mať. Ale ty vieš najlepšie, čo je pre mňa potrebné. Dnes si mi dal príklad cez toho malomocného a povzbudzuješ ma, aby som na svojich túžbach a chcení nenástojil(a).

Zverujem ti ich v tejto večernej modlitbe.

Otče náš...

REANĀK

**3+2**12. január  
Lk 3, 15-16.21-

**Najdôležitejšie meno v dejinách spásy je meno Ježiš.** Aj keď ešte vtedy neexistoval krst, aký poznáš dnes, už v čase Starého zákona, ako aj v čase Ježišovho detstva, novonarodených chlapcov priniesli ukázať Bohu. Nepripomína ti to niečo?

Áno, je to sviatosť krstu, ktorú si zrejme už prijal (prijala) ako malé dieťa. Aj teba rodičia priniesli do chrámu a predstavili ťa Bohu i celému cirkevnému spoločenstvu. Aj tebe dali meno, ktorým ťa kňaz krstil v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Bol to veľký deň v tvojom živote, lebo vtedy Boh vložil do tvojho srdca svoj znak a vštepil do teba tri Božské čnosti: vieru, nádej a lásku...



**Kým pôjdem spať...**

V týchto chvíľach ďakujem, milý Bože, za prvú a najdôležitejšiu sviatosť v mojom živote, za sviatosť krstu! Vtedy som sa stal(a) tvojím dieťaťom. Vtedy si ty sám posvätil moje meno, ktoré mi rodičia dali už pri mojom narodení. Ďakujem ti za vieru, nádej a lásku. Amen.

REANĀK



13. január  
Mk 1, 14 - 20

3+2

**Pokánie a viera.** To sú skutočnosti, ktoré sprevádzajú veriacich každého životného stavu, bez rozdielu veku: mladých, niekedy dokonca deti; aj starších. Ježiš aj mňa dnes volá na túto cestu.

Aj ja môžem prinášať skutky pokánia a starať sa o svoju vieru. **Pokánie sa pre nás zdá niečím veľmi ťažkým a staromódnym. Ale môže to byť drobný dar od nás Pánovi Ježišovi. Nejaké malé sebazapieranie z lásky k Pánu Ježišovi. Aký skutok to bude?**

**Tak môžem rásť vo svojej viere a stavať schodíky do neba.**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, je večer a ja hodnotím svoj deň. Ako sa mi podarilo urobiť skutok pokánia? Nezabudol(a) som naň? Daj, prosím, aby každý takýto skutok bol prejavom mojej viery. Veď vo Svätom písme čítam:

**Viera bez skutkov je mŕtva.** A ja chcem žiť, Pane.

Som tvoje milované dieťa. Amen.

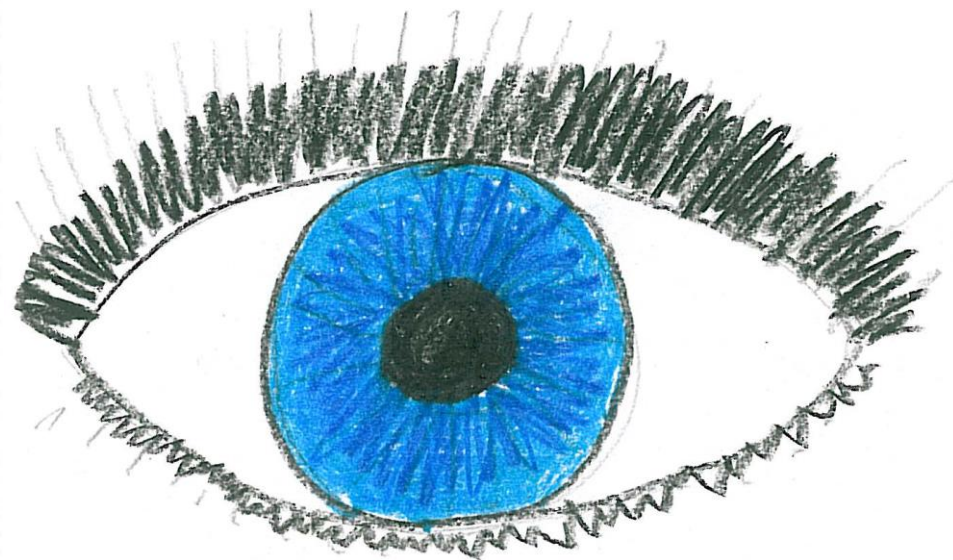
REAŇEK

14. január  
Mk 1,21 - 28

3+2

Diabol **pozná Ježiša a bojí sa ho.** Pokúša sa zničiť človeka, ale Boh Je mocnejší a nikdy nedovolí, aby zlo zvíťazilo. **Kým sme na svete, zápasíme v boji medzi zlom a dobrom. Ak chceme vyhrať, našou úlohou je stáť na Božej strane. A to sa dá skrze Božiu milosť: posväcujúcu i pomáhajúcu. Ježiš nás chce posilňovať. Ponúka nám sviatosti.**

Pane, chcem byť dobrým bojovníkom na Tvojej strane – chcem dobrom premáhať zlo. Aj dnes.



**Kým pôjdem spať...**

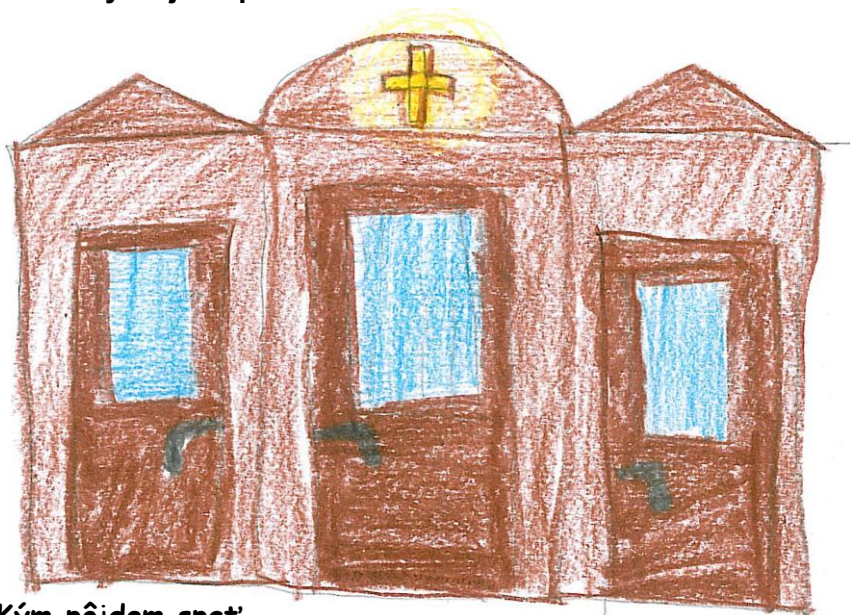
Nie je vždy ľahké byť dobrým (dobrou). Niekedy si to vyžaduje zápasiť Zo všetkých síl. Ani mne sa nechce zakaždým poslúchnuť rodičov na prvé slovo. Pane, ale ty si so mnou a žehnáš ma. Buď pri mne, aby som kráčal (kráčala) cestou milosti. Amen.

REAŇEK

**3+2**15. január  
Mk 1, 29 - 39

Asi si vieš predstaviť tú tlačenicu, ktorá sa vytvorila pri dverách Petrovho domu, keď ľudia zistili, že je tam Ježiš. Počuli, že uzdravuje chorých, preto chceli využiť šancu pre seba alebo pre svojich blízkych.

**Už vieš, že Ježiš okrem tela uzdravuje aj dušu, a to prostredníctvom sviatosti zmierenia. Možno si si všimol (všimla), že najväčšie „návaly“ pred spovednicami bývajú pred Vianocami, pred Veľkou nocou a na prvý piatok v mesiaci. Vedz, že Boh ponúka svoje odpustenie kedykoľvek v priebehu roka, nielen v spomínaných dňoch. Využi jeho pozvanie.**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, neunavovalo Ťa, keď prichádzalo za tebou také veľké množstvo ľudí, že sa už ani nezmestili dovnútra? Keď si videl toľkých chorých, ktorí už azda stratili nádej, pretože lekári im nevedeli pomôcť.

Ty si bol ich záchranou. Ale viem, že ty jediný si mocný a uzdravuješ nielen telo, ale aj dušu od chorôb hriechu.

Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. Amen.

REAŇEK

**3+2**16. január  
Mk 1,40 - 45

Pán Ježiš odpúšťa **prostredníctvom kňaza**, uzdravuje vo sviatosti zmierenia. Aj tebe hovorí tie slová: **Chcem, buď čistý!** Po úprimnej a dobrej svätej spovedi máš dušu čistú a krásnu ako dieťaťko. Je dobré prosiť Pána Ježiša o odpustenie za každú drobnú urážku. Preto si robíme každý večer spytovanie svedomia. V modlitbe pred Pánom Ježišom si prejdeme celý deň, oľutujeme, čo v ňom bolo zlé a poďakujeme sa za dobré veci – ktoré sme dostali, aj ktoré sme mohli my sami vykonať. Dnes večer si urobím dobré spytovanie svedomia.



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, viem, ako je to, keď mi odpustiš. Vtedy sa mi chce spievať A spievať! Ďakujem ti, že ma tak miluješ! Amen.

REAŇEK

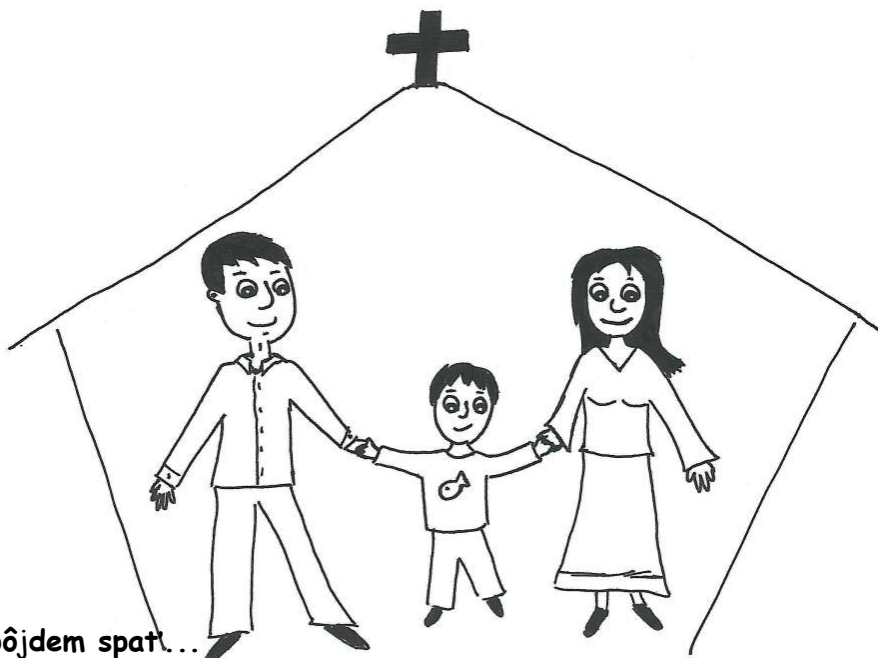


17. január  
Mk 2, 1 - 12

3+2

Znova tá tlačienka pri dome, v ktorom bol Ježiš! Pamätáš si ešte, že len nedávno sme o tom čítali v evanjeliovom úryvku? **Sú dni, keď aj do kostola na svätú omšu prichádza viac ľudí ako obyčajne. Takým dňom je predovšetkým nedeľa alebo veľké sviatky - Vianoce a Veľká noc. Ale aj iné sviatočné dni.**

**Na to, aby som sa stretol (stretla) s Ježišom, nemusím čakať až do nedele. Dnes je piatok. Popoludní mám voľno, lebo sa nemusím učiť na zajtrajší deň. Urobím si čas a spolu s rodičmi pôjdem na svätú omšu.**



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, chcem sa ti poďakovať za tvoje pozvanie, aby som dnes prišiel (prišla) za tebou. Na svätej omši sa stretávam s tebou nielen ja, ale aj iní, ktorí chcú počuť tvoje slovo a prijať ťa do svojho srdca. Vytvárame tam spoločenstvo podľa tvojho prania. Ďakujem ti za kňazov, ktorí aj dnes slúžili svätú omšu v našom kostole i kdekoľvek inde. Amen.

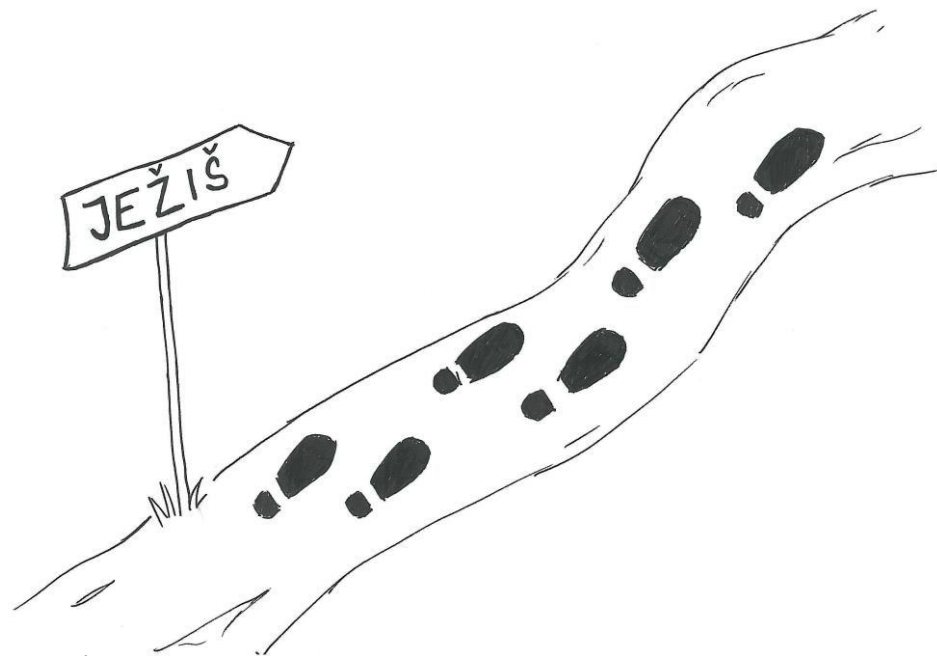
REAŇEK

18. január  
Mk 2,13 - 17

3+2

**Spravodliví** sú tí, ktorí robia všetko tak, ako im káže svedomie, preto sú na dobrej ceste za Ježišom. Nepozerajú sa napravo ani naľavo, jednoducho idú priamo za ním. Možno si myslia, že nikdy nezhrešili, že od ich spravodlivosti ich nikto a nič neodvráti. **Hriešnici** sú zas tí, ktorých minulosť skrýva všeličo, mnoho zlého. Urobili veľa chýb a hriechov. Ale keď stretli Ježiša, zakúsili jeho milosrdenstvo a zatúžili ísť za ním.

**Dnes sa pomodlím za obrátenie hriešnikov – aj za mňa.**



Kým pôjdem spať...

Jediná spravodlivosť je v tom, aby som sa usiloval(a) kráčať cestou za Ježišom. Nie v pýche, ako sa mi to darí, ale **v pokore**, aby som rástol(a) **v čnosti**. Ale aj ja niekedy urobím nejaký hriech. Viem, že ty, Bože, prijímaš úprimnú ľútosť. Zhliadni na mňa vo svojom milosrdenstve. Daruj svoje odpustenie aj mnohým hriešnikom, ktorí na teba zabudli a zablúdili z tvojej cesty, aby sa k tebe vrátili. Otče náš...

REAŇEK

**3+2**19. január  
Jn 2, 1 - 11

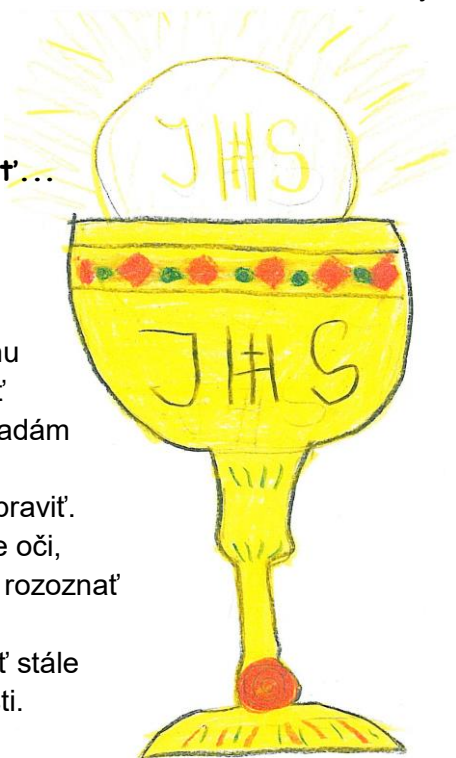
Milý Ježiš,  
tvoj prvý zázrak bol veľmi zvláštny. Pomohol si svadobčanom, keď sa im minulo víno. Urobil si víno z vody. Bol to zázrak pred všetkými svadobčanmi. A tvoja mamička povedala: „Urobte všetko, čo vám povie.“ Odvtedy to vraví stále a každý, kto ju počúvne, sa presvedčí, že poslúchať teba je skvelé.

Viem, že by si bez problémov vedel premeniť kamienky na cukríky, alebo päťtorky na jednotky. Ty však denne konáš oveľa väčšie zázraky. Meníš kamenné ľudské srdcia na mäkučké a nežné. Zlé myšlienky premieňaš na dobré.

Dnes by som aj ja rád(a) zmenila niečo, čo sa mi nepáči na mojom správaní. Stačí maličkosť. Skúsím to urobiť z lásky k tebe. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Zmeniť človeka  
je vraj ťažšie ako  
zmeniť tok rieky.  
Ja sa napriek tomu  
nebudem vzdávať  
a keď na sebe zbadám  
niečo nepekne,  
pokúsím sa to napraviť.  
Otvor, Pane, moje oči,  
aby som vedel(a) rozoznať  
zlé od dobrého,  
a tak mohol(a) byť stále  
v tvojej prítomnosti.  
Amen.



REANĚK

**3+2**20. január  
Mk 2,18 - 22

Milý Bože,  
ešte stále sa veselíme v novom roku, no v dnešnom čítaní sa píše o pôste. Pôst vôbec nie je ľahký a už vôbec nie príjemný. Veď počas pôstu si odopierame niečo, čo máme radi. Môže to byť dobrotka na jedenie, napríklad sladkosti, alebo aj obyčajná hra na počítači.

Ty si sa postil 40 dní predtým, ako si začal kázať a konať zázraky. Ako si to mohol zvládnuť? Ó, Pane, obdivujem tvoju veľkú silu a odvahu. Chcel(a) by som byť ako ty. Hoci nie je pôst, vyskúšam dnes svoju odvahu a odopriem si niečo, čo mám rád, ako darček pre teba.

**Kým pôjdem spať...**

Občas je ťažké pochopiť,  
prečo si odopierať  
veci alebo hry.  
Najmä, keď všade v reklamách  
počúvame: „doprajte si...,  
užívajte si..., zabávajte sa...“  
Viem, že si ma chceš  
trénovať vo vytrvalosti,  
aby som vyrástol(la)  
v tvojho statočného bojovníka. Preto sa naučím vydržať a nevzdávať sa.  
Amen.



REANĚK



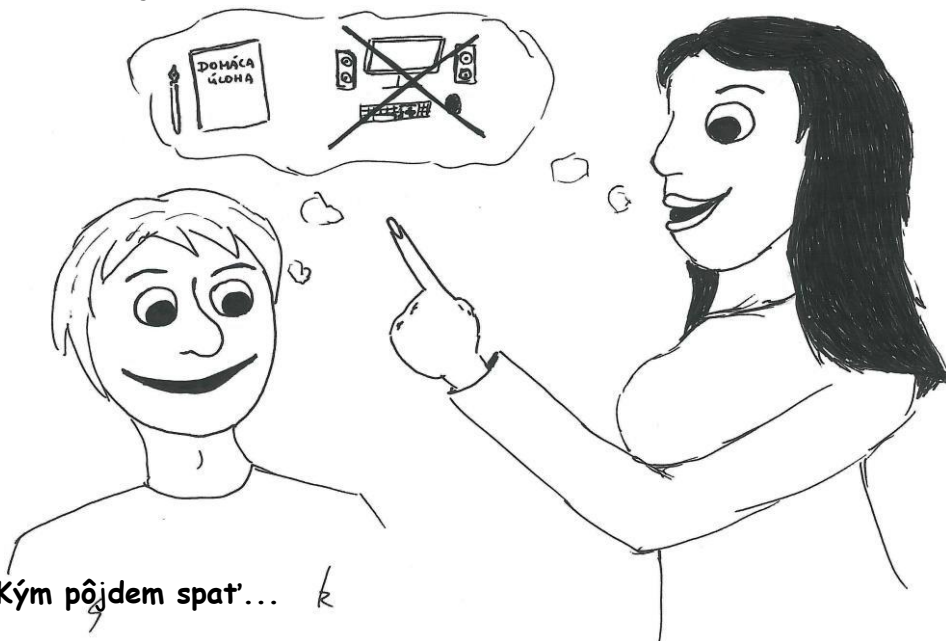
3+2

21. január  
Mk 2, 23 - 28

Nikto nemá rád **zákazy a príkazy**. Človek sa proti nim často búri. Ak nie navonok, tak aspoň vnútri. Môžeš si spolu s nami všimnúť, že Židia boli veľmi predpisoví. To, čo predpisoval Zákon, bolo treba splniť. O príkazoch a zákazoch sa nediskutovalo.

Nemýlime sa, keď povieme, že aj ty by si sa potešil(a), keby pre teba žiadne zákazy a príkazy neexistovali. Aj keď sú nepríjemnou skutočnosťou, predsa sú potrebné a dôležité. Sú súčasťou výchovy. A to je náročná záležitosť.

**Dnes sa pokúsím nefrlať, keď mi rodičia niečo prikážu alebo zakážu. Budem sa tým cvičiť v poslušnosti.**



Kým pôjdem spať... k

Pane, pred tebou neskryjem nič, lebo ty najlepšie vidíš do môjho srdca. A vieš, že nemám rád (rada) príkazy a zákazy. Niekedy je naozaj náročné poslúchnuť na prvé slovo! Ako sa mi to darilo dnes?

.....  
.....  
.....

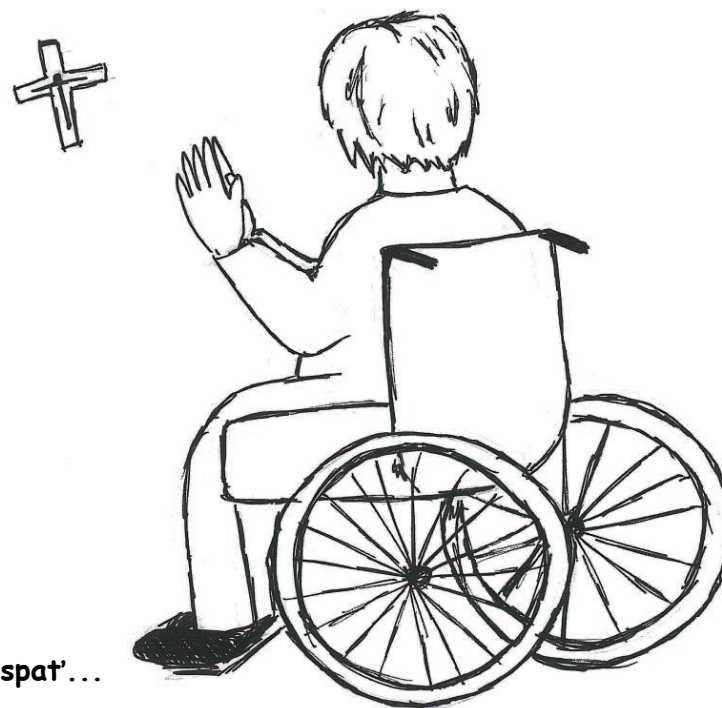
REAŇEK

3+2

22. január  
Mk 3,1 - 6

Zvláštne. Ostatní prítomní si človeka z dnešného evanjelia azda ani nevšimli. Jednoducho tam bol, možno kdesi vzadu, skrytý pred pohľadmi druhých. Tam sa cítil bezpečne. A zrazu sa ocitne v centre pozornosti. Čo mi týmto chce Ježiš povedať do dnešného dňa?

Trochu premýšľam nad tým človekom z dnešného evanjelia. Ako sa asi cítil, keď tak odrazu mal vystúpiť z davu a ukázať sa Ježišovi pred pohľadmi všetkých? Bolo mu trápne? Možno len chvíľu. Potom sa tento pocit určite premenil na radosť. Konečne mohol robiť veci, v ktorých ho predtým chorá ruka obmedzovala!



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ty niekedy robíš neočakávané prekvapenia. Ten človek predsa o uzdravenie neprosil. Pri tejto modlitbe prosím za všetkých, ktorí prežívajú nejaké fyzické obmedzenie pre chorobu alebo postihnutie. A možno nemajú dosť odvahy prosiť o uzdravenie. Naplň ich trpezlivosťou. Amen.

REAŇEK

23. január  
Mk 3, 7 - 12

3+2

Áno, **Ježiš je Boží Syn**. Je to jedna zo šiestich hlavných právd. Poznáš ich z domu i z hodín náboženstva v škole. Ale je **rozdiel, kto ho tým menom nazve**. Božím Synom ho nazvali apoštoli, ale, ako čítaš v dnešnom evanjeliu, aj zlí duchovia.

**Chcem si dnes viac uvedomovať túto pravdu: Ježiš je Boží Syn. Ten, ktorý z lásky ku mne obetoval svoj život. Mám mu za čo ďakovať. Počas dňa sa pokúsím čo najčastejšie povedať Pánovi Ježišovi: Ďakujem.**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za tvoju veľkú lásku. Ďakujem ti za to, že ty, Boží Syn, stal si sa človekom, aby si mi daroval vykúpenie svojou smrťou na kríži. Nech mi tvoja obeta slúži na odvahu prekonávať sa v úlohách, ktoré nie sú mi možno príjemné, ale chcem ich prijať z lásky ku tebe.  
Amen.

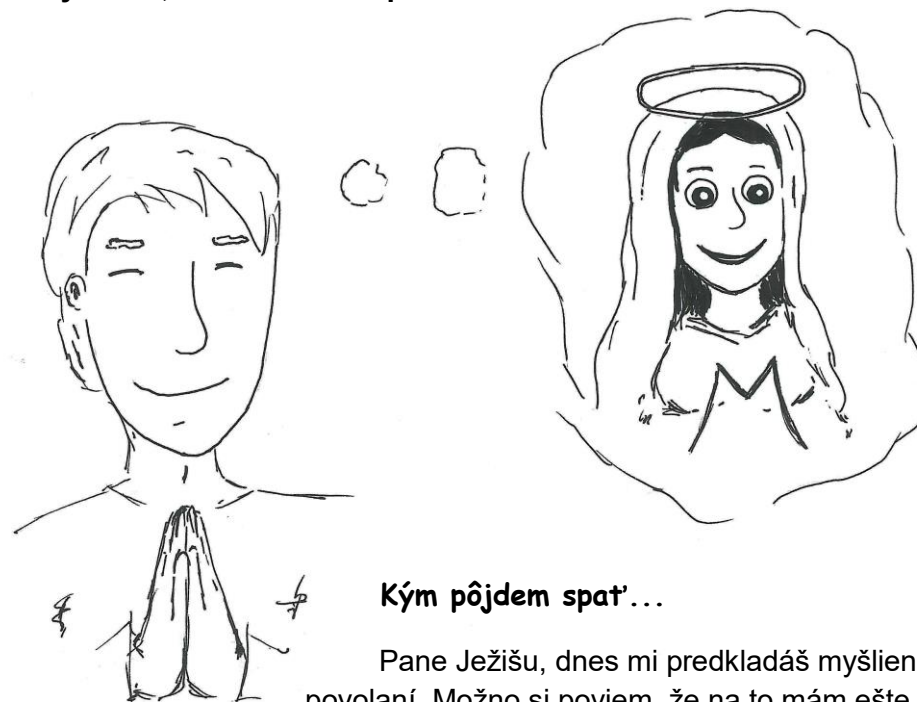
REAŇEK

24. január  
Mk 3,13 - 19

3+2

Ježiš povoláva tých, **ktorých chce**. To **nie je** o nejakých výnimočných schopnostiach. Apoštoli neboli ani lepší, ani horší od ostatných. Jednoducho ich povolal, lebo to sám chcel. Rovnako dáva povolanie aj ľuďom našich čias.

**A znova myšlienka o povolání... To je téma, ktorú nemožno obísť. Možno si povieš, že toto ešte neriešiš, že sa ťa to netýka. No aj napriek tomu si myslíme, že aspoň občas môžeš na to myslieť v krátkej strelnej modlitbe. Ide o vydarený život. O to, že chceš žiť tam, kde ťa chce mať Boh. On ti to miesto ukáže. Zver sa pod ochranu Panny Márie, ona sa za teba prihovorí.**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes mi predkladáš myšlienku o povolání. Možno si poviem, že na to mám ešte čas. Ale ty si povolával toho, koho si chcel a vtedy, keď si to chcel. Naozaj chcem prežiť dobrý život. Chcem byť stále твоjím dieťaťom. Ukáž mi, na ktorom mieste a v akom životnom stave to najlepšie splním. Pod tvoju ochranu...

REAŇEK



25. január  
Mk 16,15 - 18

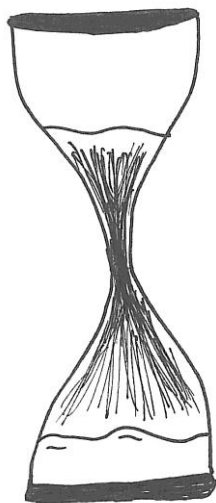
3+2

Obrátenie...

Keď skončí príbeh, obrátim list, aby som mohol(la) začať čítať nový. Keď sa piesok v hodinách presype, je čas na ich obrátenie. Aj šofér, ktorý si zmýlil cestu, sa musí zastaviť, obrátiť svoje auto a vrátiť sa až na miesto, kde stratil smer.

Tiež o ľuďoch, ktorí ťa nepoznali a náhle alebo postupne objavili tvoju lásku hovoríme, že sa obrátili. Akoby sa na svojej ceste zastavili, pretože zistili, že nejdú správnym smerom. Je zaujímavé, že títo ľudia sú potom často horlivejšími kresťanmi, ako tí, ktorí sa s tebou poznajú od malička. Ako Svätý Pavol... Prečo je to tak?

Milý Pane, dnes posielam modlitbu za všetkých ľudí, ktorých obrátenie ešte len čaká. Nech čím skôr príde, aby mohli byť šťastní!



Kým pôjdem spať...

Poznám vo svojom okolí niekoho, kto najskôr nepoznal evanjelium a teraz je horlivým kresťanom?.....  
To, že existujú obrátenia nám dáva nádej, že raz tvoja láska zavládne na celom svete.

REANĚK

26. január  
Lk 1,1-4;4,14-21

3+2

Pane Bože, všetci v tvojej Cirkvi sme ako tehličky. Tvoja Cirkev je velikánsky priestranný dom s mnohými miestnosťami. Ten dom je postavený z väčších i menších tehál – to sme my, ľudia. Každá tehla je dôležitá, má v múre svoje nenahraditeľné miesto. Ak niekto od nás odíde, ak na teba, Pane, zabudne, zostane v stene smutná diera.

Aby tehličky držali pohromade naozaj pevne, je potrebné spájať ich niečím lepiacim. Lepidlo alebo malta je tvoja Láska. Ak je medzi tehličkami, žiadne zemetrasenie dom neohrozí.

Pane, aj ja som malá tehlička. Mám miesto v tvojom domčeku, ktorým je Cirkev. Ďakujem ti za lásku, ktorou ma spájaš s inými ľuďmi. Amen.



Kým pôjdem spať...

Pane, tieto tehličky z tvojho domu sú mi najbližšie - sú to moji príbuzní:

Daj, Pane, aby sme vždy držali spolu pevne zlepení tvojou Láskou, ktorú nerozdelí nič, ani smrť. Amen.

REANĚK

**3+2**27. január  
Mk 3. 22 - 30

Toto je vážne sila! **O najsvätejšom človekovi na zemi, o Božom Synovi**, si zákonníci rozprávali najhoršie veci! Veď ani nie je možné, aby Boh spolupracoval so Zlým – s diablom. V tom nie je logika. Boh je ten, ktorý uzdravuje od zlého, od hriechu a ktorý pozýva ľudí na cestu svätosti. Budem sa dnes usilovať rozprávať pekne a v modlitbe odprosím za tých, ktorí škaredo rozprávajú

**Kým pôjdem spať...**

Ako ti, Pane, muselo byť smutno z tých nepeknych a urážlivých slov na tvoju adresu! tí zákonníci mali veľmi tvrdé srdcia, keď povedali to, čo povedali. Ja chcem kráčať tvojou cestou, cestou milosti a požehnaní. Chcem o tebe rozprávať iným len pekné veci, lebo ty si to zaslúžiš. Staráš sa o mňa i o celú našu rodinu. Tvoje zľutovanie nech je nad nami, lebo dúfame v teba, i nad všetkými, ktorí to potrebujú. Daj sa poznať aj tým, ktorí doteraz o tebe možno rozprávali nepekne. Amen.

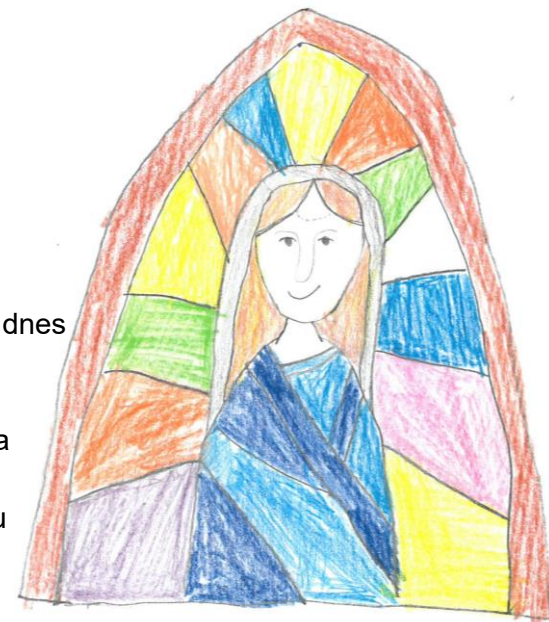
REANĚK

**3+2**28. január  
Mk 3,31 - 35**Poslúchať, poslúchať, poslúchať!**

Ach jaj, to sa tým dospelým ľahko povie. Rad(a)by som bol(a) na slovo poslušný(á), no nie vždy sa mi to podarí. Chcel(a) by som, aby boli veci aj podľa mňa – aspoň občas. Zdá sa mi, že moji rodičia sú často nespravodliví, že uprednostnia môjho súrodenca, alebo že mi zakazujú príliš veľa vecí.

Viem, že mi chcú len to najlepšie, ale...

Pane, ty si bol poslušný až na smrť na kríži. Otvor moje uši a moje srdce pre poslúchanie. Ale nauč ma rozoznávať, ktoré rady sú zlé a škodlivé. Viem, že tí, čo ma milujú, mi nikdy nedávajú zlé rady. Nauč ma však byť opatrným(ou) pri cudzích ľuďoch. A najmä mi pomôž počúvať tvoj hlas a poslúchať tvoje prikázania. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

...popremýšľam, či sa mi to dnes s tou poslušnosťou darilo. A poďakujem ti za tvoju poslušnosť, ktorá zachránila celý svet – všetkých ľudí. Ty si poslušnosťou a láskou zvíťazil nad smrťou. Sláva ti a chvála na veky vekov. Amen.

REANĚK



29. január  
Mk 4, 1 - 20

3+2

Dnes Pán Ježiš ponúka dvojnásobnú výzvu na počúvanie jeho slova. Najprv jedným jediným slovom v rozkazovacom spôsobe: **Počúvajte!** Potom sprostredkovaným rozkazom, keď používa slovíčko **nech počúva**. **Počúvanie je dôležité**. Ba dokonca **dôležitejšie** ako hovorenie. **Prečo?** Veď si to všimni: máš **jedny ústa, ale dve uši**. Povieš si, veď je to úplne normálna vec. Uši sú predsa na počúvanie. Na čo iné by asi boli? Áno, to je pravda. Ale v tomto evanjeliu ťa Pán Ježiš povzbudzuje **počúvať JEHO SLOVO**. A to si vyžaduje naozaj tvoje chcenie. Dozvieš sa ho nielen ako informáciu svojimi vonkajšími ušami. Jeho slovo je predsa len **iné** ako to ľudské. **Jeho slovo má moc meniť tvoje vnútro**. Preto **počúvaj ušami svojho srdca**.



Kým pôjdem spať...

Dnes to poviem celkom krátko, ako malý Samuel:  
**Hovor, Pane, tvoj sluha počúva...**

Chcem ti otvoriť svoje srdce a počúvať všetko,  
čo mi chceš povedať. Amen

REAŇEK

30. január  
Mk 4, 21 - 25

3+2

Treba ti vedieť, že **nie je jedno**, čo všetko počúvaš. Nie všetko je pre Tvoje uši. Môžeš počúvať napr. peknú hudbu. Môžeš počúvať, čo ti hovoria tvoji rodičia alebo učitelia v škole. Možno však počas dňa počuješ aj nejaké nadávky alebo iné škaredé slová. **Čo máš v takej situácii robiť? Skús vtedy vyslať do neba krátku modlitbu, doslova ju vystrel** ako odprosenie za toho človeka, ktorý si možno ani neuvedomuje, že tým uráža Boha a pohoršuje ľudí, ktorí to počujú.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, teraz už viem, že si musím vyberať, čo počúvam. Prijmi odo mňa modlitbu odprosena za tých, ktorí si nedávajú pozor na jazyk. Daj mi silu ozvať sa a povedať im, že sa mi to nepáči. A keď sa to nepáči mne, o čo viac sa to musí nepáčiť tebe... Pane, v tejto chvíli prosím aj za seba, aby som vždy hovoril(a) len slová, ktoré budú na povzbudenie, nie na pohoršenie. Amen.

REAŇEK

31. január  
Mk 4, 26 - 34

3+2

Možno ti napadne, **prečo** Ježiš **inak** hovoril ľuďom a **inak** zástupom. Prečo hovoril v podobenstvách a učeníkom povedal nakoniec aj viac? Ešte **podrobnejšie**? Nuž azda preto, že s učeníkmi prežíval **viac času**. Bol to ich **Majster**, ich **Učiteľ**. Za ten čas sa medzi nimi vytvoril vzťah, ktorý vyvrcholil nasledovaním jeho učenia. **A ohlasovaním Božieho slova celému svetu**. Ľudia, ktorí Pána Ježiša počúvali, boli rôzni – presne ako my dnes: možno mali vyhradený čas, lebo doma ich čaká ešte niekoľko povinností, ktoré chcú do večera stihnúť. Iní sa pri Ježišovi doslova **zabudli** a vieme, ako to nakoniec dopadlo: Ježiš sa o nich ukázkovo postaral, aby nehladovali alebo neodpadli na ceste domov. **Na čo všetko myslíš, keď sa rozprávaš s Pánom Ježišom? Rezervuješ si preňho dostatok času alebo sa pozeráš na hodinky?**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, teším sa, že sa mi prihováraš. Tvoje podobenstvá sú mi sympatické, lebo cez ne rýchlejšie porozumiem, čo mi chceš povedať. Len rozmýšľam, či si mal dosť času na súkromné rozhovory s apoštolmi cez deň, alebo ste sa spolu rozprávali na úkor spánku? Pane, vždy chcem počúvať, čo mi hovoríš. Som tvojím dieťaťom. Amen.

REAČNÍK

3+2

REAČNÍK