

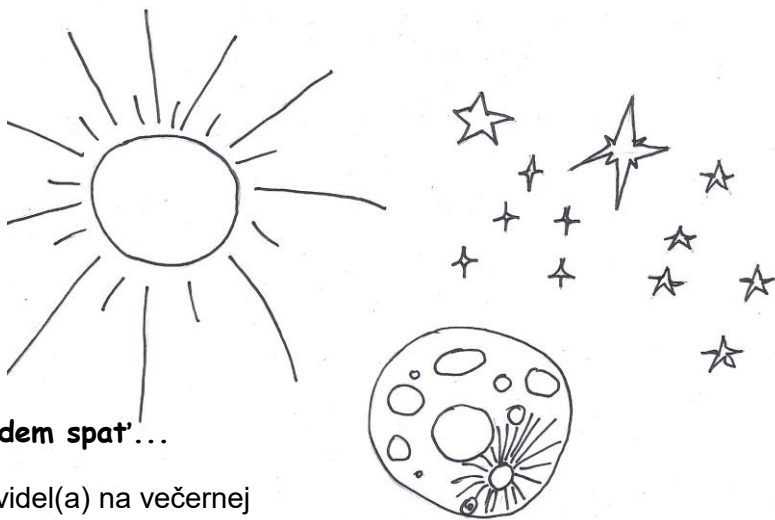
**3+2**

1. december

Lk 21,25-28.34-36

**Betlehemská hviezdica,**

ako pekne si zažiarila na oblohe! Viem, že takto vyzerá kométa. Ostatných hviezd je na oblohe strašne veľa, nemožno ich spočítať. Ale kométy sa objavujú veľmi zriedka. Tvoja betlehemská hviezda ukazovala cestu všetkým, ktorí ňu hľadali. V dnešnom čítaní nám hovoríš o znameniach na nebi. Rád(a) dvíham hlavu k nebu. Cez deň pozorujem oblaky a večer blikajúce hviezdičky. Nádherné divadlo nám pripravuješ každý deň. No betlehemská hviezda je najnádhernjšia. Dnes ti chcem, Pane, poďakovať za rozprávkovú oblohu a za všetky znamenia, ktoré na nej môžeme vidieť. Aký bude dnešný darček pre teba? Dnes večer sa na chvíľu zahľadím na nebo a poznačím si, aké bolo. Zostanem na pár minút v tme a v samote. Len s tebou, môj milý Pane.

**Kým pôjdem spať...**

Čo som videl(a) na večernej oblohe?.....

Pane, poslal si betlehemsčú hviezdu, aby nám svietila, kým neprídeš. Teraz si ty tou hviezdou. Nikto sa nestratí, kto sa vyberie za tebou. Prosím, svieť všetkým ľuďom na ceste do neba, amen.

**3+2**

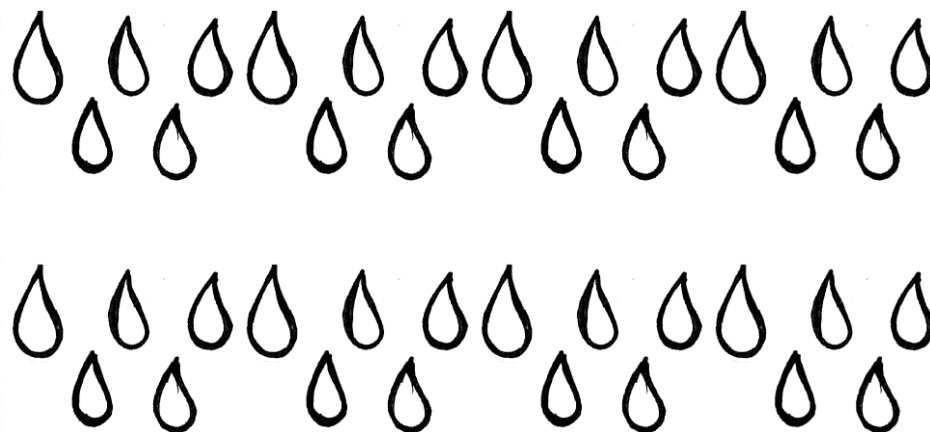
2. december

Mt 8, 5 - 11

**Ochrnutie** je choroba, pri ktorej sa človek nemôže hýbať. Trpí pripútaný na lôžko alebo na invalidný vozík. Preto sa nečudujeme, že chorý sluha z dnešného Evanjelia chcel vyzdraviť. Nemohol zájsť za Ježišom sám, jeho nohy toho neboli schopné. Kto by ale nechcel vyzdraviť, keby vedel, že má šancu? Za ochrnutého úbohého muža prosil jeho nadriadený, stotník.

Chcem dnes myslieť na všetkých trpiacich ľudí, ktorí zažívajú vo svojom živote ochrnutie. Sú celkom odkázaní na pomoc iných. Nemôžu behať a hrať sa ako ja. A musia svoj kríž trpezlivo znášať. Trpezlivosť je veľká čnosť.

Pomodlím sa dnes za všetkých trpiacich ľudí.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, tak ako za tvojich čias, aj my dnes máme medzi sebou ľudí, ktorí nemôžu chodiť a potrebujú pomoc od iných. Iste to nemajú ľahké. Naplní ich, prosím, silou a trpezlivosťou, aby vládali niest' tento kríž. Amen.

3. december  
Lk 10, 21 - 24

3+2

**Pane môj,**

vraviš, že ani veľkosť, vek či postavenie človeka ťa nezaujímajú. Že zjavíš svoje tajomstvá maličkým, nie vzácnym pánom.

Je to také krásne, že sa nemusím snažiť byť vznešený(á) a uznávaný(á), aby si ma ľúbil!!! Miluješ ma takého (takú), aký(á) som.

Neprekáža ti, že mám krivý nos a zopár kíľ navyše, ani že vlastne ešte nie som dospelý(á).

Dnes poviem svojmu kamarátovi alebo kamarátke, že ich mám rád takých, akí sú. Ubezpečím ich o svojej vernosti.

Pane, mám veľa chýb. Ako by som mohol (mohla) vyčítať niekomu inému tie jeho? Ty si dokonalý a predsa mi nevyčítaš, ale pomáhaš... Nemusím sa pretvarovať. Chcem len zostať taký(á), akého(ú) ma ty chceš mať. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Nie je ľahké povedať niekomu, čo cítim. Podarilo sa mi dnes povedať kamarátovi, čo som si ráno predsavzal(a)?.....

Ľudia navravia milióny slov, no keď majú povedať, čo cítia, zamrznú ako starý počítač. Je to veľmi ťažké, ale ty nás učíš úprimnosti a láske. Buď za to naveky pochválený a zvelebený.

Amen.

REAŇEK

4. december  
Mt 15, 29 - 37

3+2

**Pane môj,**

dnešné čítanie mám veľmi rád(a). Rozmnožil si chleby a ryby pre hladných ľudí. Tento zázrak videli celé davy. Mohli sa dosýta najesť a ešte aj zostalo. Keby som niečo také dokázal(a), o koľko menej hladných ľudí by bolo na svete! Môžem aj ja rozmnožiť jedlo?

Keď mám nejakú dobrotu je celkom fajn pochutnať si na nej.

Zjem ju a moje brucho je plné. No ak sa podelím s kamarátom alebo so súrodencom, potom sa moje jedlo zmenší. Zostane mi možno len polovica alebo ešte menej. Bruško možno nebude sýte, ale nasýti sa moja duša. Čo je lepšie? Mať bruško do prasknutia naplnené a prázdno v duši, alebo...? Štedrosť je potrava pre dušu. Dnes sa s niekým rozdelím a tak ponúknem jedlo mojej duši. Takto môžem aj ja rozmnožiť – dobro a lásku.



**Kým pôjdem spať...**

S kým a ako som sa dnes podelil(a)?.....

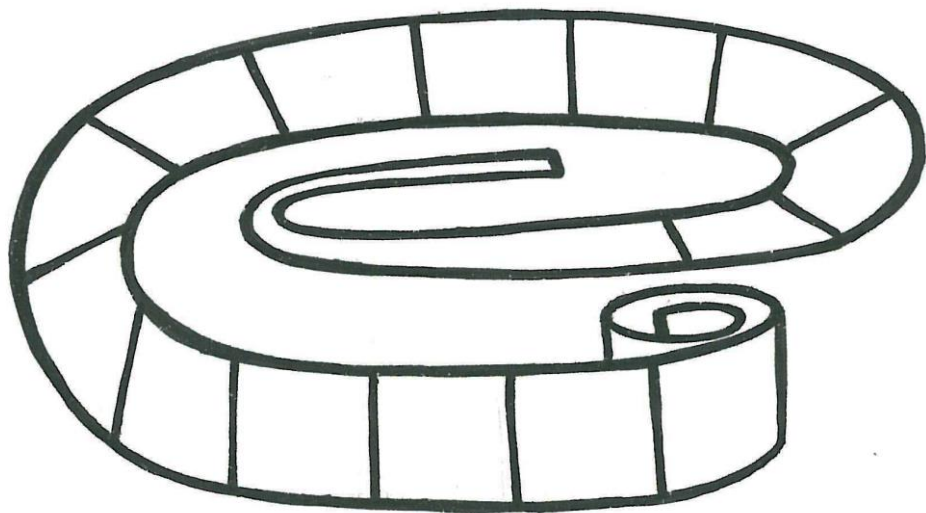
Nauč ma, Pane, štedrosti. Ach, Pane, o čo krajšia je štedrosť ako lakomosť!

Ďakujem, že nás učíš deliť sa s blízkymi. Amen.

REAŇEK

**3+2**5. december  
Mt 7, 21. 24-27**Pane môj,**

vidíš, aj dnes ti hovorím Pane. No nechcem, aby to boli prázdne slová. Chcem ti ukázať, že mi na tebe záleží. Aj ja sa chcem podobať na múdreho muža, ktorý postavil dom na skale. Chcem robiť všetko tak, ako to chceš ty. Na to potrebujem pevnú vieru, o ktorú ťa prosím a vytrvalosť, v ktorej sa musím každý deň cvičiť. Skúsím to aj dnes. Hneď ráno vstanem vtedy, keď ma mama zobudí. Čo začnem, hneď aj dokončím – poriadne si urobím úlohy, pocvičím klavír alebo vydržím bez frflania na tréningu. Poriadne si upracem – nielen pár vecí – ale všetko spracem na miesto.

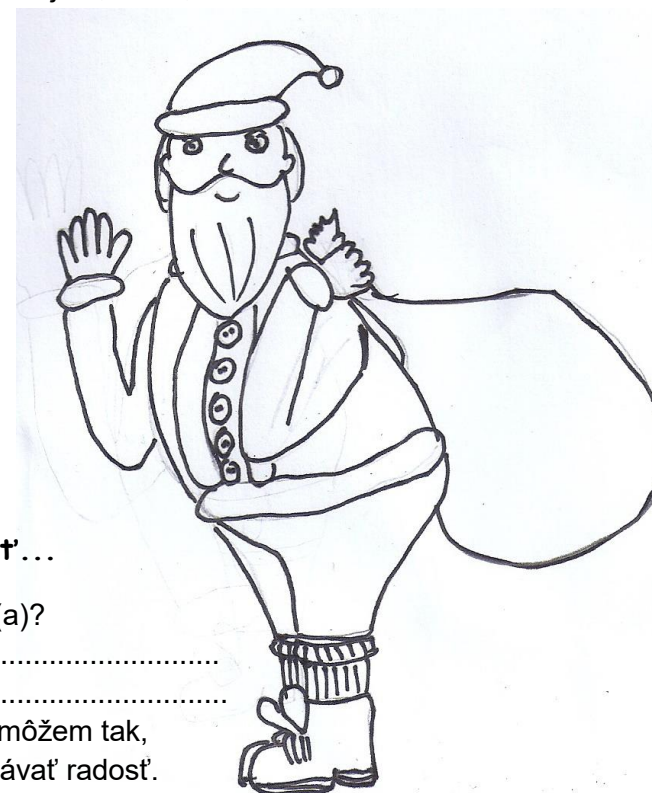
**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi darilo vytrvať vo veciach? Pane, ty vieš, že niekedy bolo moje úsilie veľmi slabé. Často počas dňa zabúdam na to, čo ti ráno sľúbim. Predsa sa mi však aj podarilo: .....

Ďakujem ti, za to a odovzdávam ti do.  
Amen.

**3+2**6. december  
Mt 9, 27 - 31**Dnes prišiel Mikuláš!**

Svätý Mikuláš rozdával ľuďom dary tak, aby ani nevedeli, kto im to dal. Takže ho za to nik nepochválil, ani mu nepoďakoval. Keď ma niekto pochváli, alebo je mi vďačný, mám skvelý pocit na duši. Je mi to odmenou za môj dobrý skutok. Ak svätý Mikuláš urobil dobré skutky tajne, ochudobnil sa o tento krásny pocit. Prečo nechcel, aby ho chválili? Možno nechcel, aby sa obdarovaní cítili dlžní, aby sa mu jeho dary nesnažili odplatiť. Nečakal teda odplatu. To sa volá nezištná pomoc. Nemal z toho nijaký zisk ani iné výhody. Kto miluje, nečaká odplatu. Skúsím aj ja niekoho obdarovať tajne. Nemusí to byť veľký dar – stačí maličkosť. Ďakujem, Pane, za svätého Mikuláša.

**Kým pôjdem spať...**

Čo som vymyslel(a)?  
.....  
.....

Vďaka, Pane, že môžem tak,  
ako Mikuláš, rozdávať radosť.  
Amen



7. december

Mt 9,35-10.1.5a.6-8

3+2

### Chod'te a hlásajte: Priblížilo sa nebeské kráľovstvo!

Pane, posielal si svojich apoštolov, aby hovorili o tebe. A dnes tak isto posielaš aj mňa. Lenže ako môžem ja, ešte dieťa, hovoriť o tvom kráľovstve? Ani apoštolí netušili, ako budú o tebe svedčiť, a predsa to dokázali a kresťanstvo sa rozšírilo po celom svete. Čo robili? Možno len robili malé veci ale čo najlepšie. Pokúsim sa dnes o to aj ja. Všetko po sebe upracem, urobím si úlohy hneď, keď bude treba, poslúchnem hneď na prvé slovo a najmä, budem sa usilovať všetko robiť s radosťou a úsmevom, lebo viem, že budem slúžiť tebe.

Ako sa mi to podarí?



Kým pôjdem spať...

Pane, ako sa mi podarilo hovoriť o tebe svojím životom?

---

---

Ďakujem ti, že si si mi pomohol dať ti aspoň pár drobností.  
Amen.

REAŇEK

8. december

Lk 3, 1 - 6

3+2

### Pane Bože,

púšť je tým najmenej pohostinným miestom na zemi. Chýba tam to, čo je pre život nevyhnutné – VODA. Voda je úžasná, Pane. Napája všetko živé na svete. Bez vody svet hynie a zomiera. Bez vody zostane len pichľavý horúci piesok, ktorý sa volá púšť.

Svätý Ján sa vybral do púšte. Prečo? Muselo mu tam byť veľmi ťažko.

Jedol len koreňky a chrobáky, ktoré sa v púšti tiež dajú nájsť len veľmi ťažko. To, čo je pre telo púšť, je pre našu dušu život bez Teba.

Ty si voda pre našu dušu. Svätý Ján Krstiteľ nám to ukázal, aby sme lepšie pochopili, kto si, Pane. Keď ste sa potom stretli, pokrstil ťa.

**Vodou.** Voda je boží dar. Dnes dám pozor, aby som ňou neplytval(a).

Ďakujem, Pane, za vodu, za piesok, za všetku zeleň aj za zvieratká – za všetko, čo si pre nás stvoril. Amen.



Kým pôjdem spať...

Pane, svätý Ján Krstiteľ pripravoval ľudí na to, že ich budeš učiť a že sa staneš naším vykupiteľom. Mal veľkú odvahu a veľkú lásku.

Veď aj zomrel preto, že povedal pravdu. Pane, pomôž mi byť tak statočným(ou) ako bol Ján Krstiteľ, ktorý sa nebál ani púšte, ani ľudskej zloby. Svätý Ján Krstiteľ, oroduj za nás.

REAŇEK

9. december  
Lk 1, 26 - 38

3+2

### Archanjel Gabriel je môj obľúbený anjel.

Vieš prečo? No predsa preto, že priniesol z neba najdôležitejší odkaz v dejinách sveta. Oznamoval Panne Márii, že sa jej narodíš, Pane. Panna Mária ho vypočula, súhlasila s Božím plánom, a počúvala, aké meno Ti má dať, keď sa narodíš. Vianoce sú teda nielen veľká oslava lásky, ale aj poslušnosti, však? Aj anjeli v nebi sú poslušní a láskaví. Ako vyzerá taký anjel? Má krídla? Je ľahučký ako snehová vločka? Mám svojho strážneho anjela, čo je úžasný dar. Dnes budem premýšľať, kde a ako som už pocítil(a) jeho pomoc a ochranu. Večer ti napíšem, na čo všetko si počas dňa spomeniem. Anjel pomáha aj mne byť poslušným(ou) a láskavým(ou).  
Ďakujem, Pane, za Gabriela a za všetkých ostatných anjelov.



### Kým pôjdem spať...

Kde všade som už pocítil(a) pomoc svojho strážneho anjela?

.....  
.....  
Archanjel Gabriel oznámil Panne Márii, že sa jej narodí Dieťaťko. Ďakujem, Nebeská Mamička, že si povedala áno. Pomôž aj mne byť tak poslušným(ou), ako si ty poslušná. Amen.

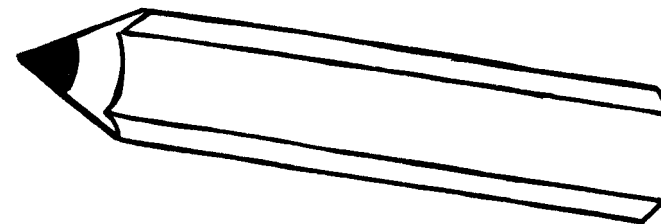
REAŇEK

10. december  
Mt 18, 12 - 14

3+2

### Pamätáš si?

Určite si aj ty niečo stratil (stratila) a potom našiel (našla). Tá radosť zo znovuobjavenia bola úžasná! Pán Ježiš nám hovorí o radošti, ktorú má, keď nás nájde. A kedy to je? Keď sa rozhodneme pre dobro, keď opäť vykročíme na cestu k svätosti, hoci sme predtým zablúdili. To robí Ježišovi radosť.  
Áno, radosť. To je slovo, ktoré dnes stojí za zamyslenie. Pán Ježiš teba i mňa povzbudzuje k radošti. Z čoho dokážeš mať radosť? Vezmi si papier alebo zápisník a skús si napísať veci, ktoré ti spôsobujú radosť. To je tvoja úloha na dnes.



### Kým pôjdem spať...

Pane, toto boli a sú situácie, v ktorých prežívam radosť: (napíš).

---

---

---

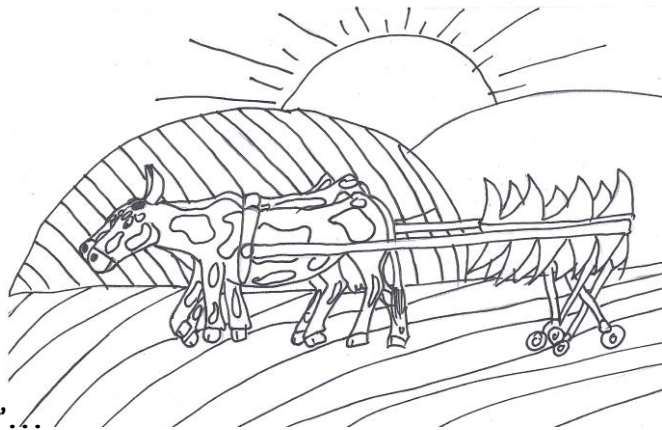
Ďakujem ti za to, že ma každý deň pozývaš k prežívaniu radošti. Amen.

REAŇEK

**3+2**11. december  
Mt 11, 28 - 30**Ocko, môj,**

jarmo je vec, ktorú dnes bežne nemôžeme vidieť. Ani slovo bremeno už bežne nepoužívame. Obe tieto slová sú v dnešnom čítaní. Jarmo mali kravky alebo voly na chrbte, keď ťahali ťažký voz. Keď sa mladé zviera učilo ťahať, zapriahli ho vždy s veľmi silným a skúseným, aby to na začiatku nemalo také náročné. Ty nám, Pane, hovoríš, že si silný, a keď ti dovolíme pomáhať nám, poniesieš s nami naše starosti. Budeš s nami niesť naše bremená? A čo je to bremeno? Balvan? Viem je to ako veľký batoh, v ktorom sú nazbierané všetky naše starosti, bolesti a povinnosti.

Pane, dnes, keď budem náhodou musieť vyriešiť ťažkú úlohu, alebo prekonať veľkú prekážku, požiadam ťa o pomoc. Viem, že mi pomôžeš uniesť aj ten najťažší náklad. Vďaka, Pane môj.

**Kým pôjdem spať...**

Pane môj, dnes som musel(a) zvládnuť túto náročnú vec.....

Tvoja pomoc a ochrana mi dávajú istotu, že zvládnem všetko, čo ma stretne. Keby to bol pre mňa príťažké, mám toho najsilnejšieho Priateľa na svete. Čoho sa mám báť?

**3+2**12. december  
Mt 11, 11 - 15**Milý Bože,**

dnes mi ukazuješ Jána ako vzor pokory. Čo to pre mňa znamená? Nebyť vždy na prvom mieste, nerobiť veci len preto, aby ma chválili, ustúpiť, aj keď si myslím, že ja mám pravdu. Je mnoho momentov, keď sa môžem cvičiť v pokore.

Chcem na to využiť aj dnešný deň. Nenápadne robiť dobré veci – a nečakať za ne odmenu ani poďakovanie. Pane, pomôž mi v tom, prosím.

**Kým pôjdem spať...**

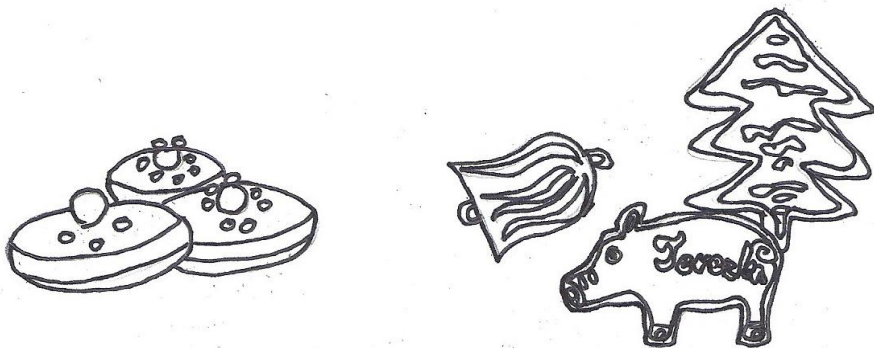
Ako sa mi darilo cvičiť sa v pokore? Bol aspoň jeden malý dobrý skutok, ktorý si nik nevšimol a videl si ho iba ty, Bože? Bolo to:

.....  
 .....  
 Ďakujem ti, Pane.  
 Amen



**3+2**13. december  
Mt 11, 16 - 19**Ach, môj Pane,**

Vieš, ako je u nás teraz krásne? V celom dome nám rozvoniava vianočné pečivo, rozličné korenie a med. Medovníky a všelijaké vyzdobené kolieska majú veľkú výhodu, že vydržia dlhý čas, a tak si ich pečieme už v advente. Chceme naozaj slávnostne osláviť tvoje narodeniny. Myslím, že náš dom nikdy tak krásne nevonia ako pred Vianocami a na Vianoce. Dnes pomôžem mamičke v kuchyni – a nie len vylizovať hrnce. Spýtam sa jej, ako by som jej bol(a) užitočný(á) a či si môžem nejaké pečivo upiecť celkom sám(a). Pane, tvoje narodeniny sa blížia. Už o desať dní ťa uvidíme ležať v jasličkách. Ďakujem ti, že môžem pripravovať Vianoce so svojimi najbližšími, a že sú vždy také čarovné a plné lásky. Pomôž, prosím, mne a mojej rodine čo najlepšie sa pripraviť na tie krásne chvíle.

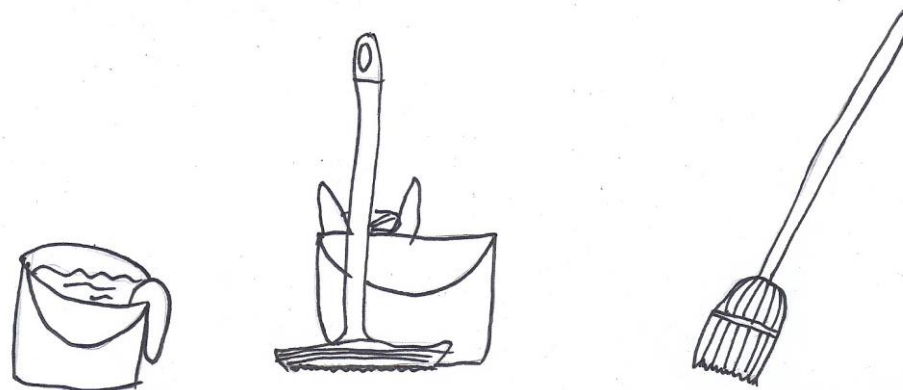
**Kým pôjdem spať...**

Vieš, Pane, čo dnes pribudlo v našej komore? Už máme pripravené tieto dobrôtky:.....  
Milý Bože, daj, aby sme si tak dôkladne, ako chystáme svoje domy a komory, pripravili na tvoj príchod aj svoje srdiečka, amen.

REDAŇEK

**3+2**14. december  
Mt 17, 10 - 13**Už to nastalo, Pane môj!**

Myslím to veľké predvianočné upratovanie. U nás doma nijaká vec nezostala na svojom mieste. Prach, špina a neporiadok nemajú najmenšiu šancu. Aj ja pomáham, veď by to naši všetko sami nestihli. Takto sa upratuje dom vždy, keď má do rodiny prísť nové bábätko. Vtedy sa dokonca maľuje, dezinfikuje a leští všetko, do najmenej maličkosti. Čakáme na tvoje narodenie. Chceme, aby si sa u nás cítil, čo najlepšie. Keď bude všetko krásne vyzdobené a voňavé, budeš u nás šťastný. Viem, že si tu stále, aj to viem, že miluješ čistotu, ale čistotu našich srdiečok. Pomôž nám, aby sme v tom celom zhone nezabudli na vyčistenie svojich duší a srdc pri svätej spovedi alebo dobrými skutkami, ak sme ešte na svätú spoveď maličkí. Dnes budem premýšľať nad vecami, na ktoré nie som hrdý(á) – aby som našiel(la) tú špinku, ktorú chcem vyčistiť.

**Kým pôjdem spať...**

Ako je mi sladko, Pane, keď viem, že si už vopred zaplatil za všetky veci, ktoré sa mi nepodarili, teraz nedaria, alebo sa mi v budúcnosti nepodarí. Už si ich so mňa zmyl. Mrzí ma všetko, čím ti ubližujem, čím ťa zraňujem. Odpusť, prosím. Všetko, čo ma ťaží, túžim, vymiesť zo srdca, aby bolo čisté, keď prídeš. Amen.

REDAŇEK

**3+2**15. december  
Lk 3, 10 - 18**Pane,**

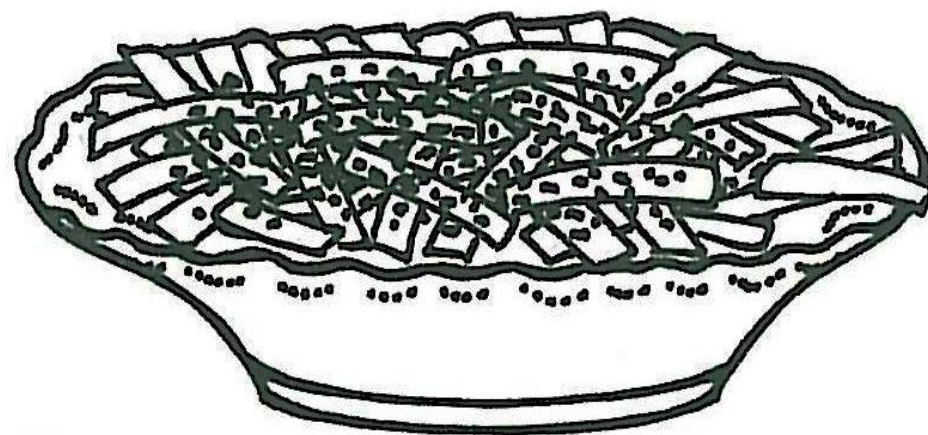
k adventu patrí aj tréning. Nie taký, v ktorom si cvičíme silu našich svalov, ale tréning, ktorý posilní našu dušu. Napríklad sa učím odoprieť si nejakú vec alebo hru, po ktorej túžim. Cvičím si tak trpezlivosť a schopnosť dodržať slovo. Keď sa jeden deň nebudem hrať na počítači, nielen že nespadne svet, ale aj moje oči a hlava si oddýchnu a najmä budem na seba hrdý(á), že viem dodržať slovo. Vzdať sa niečoho, odoprieť si niečo, nie je také ťažké, keď to robíme pre človeka, ktorého máme radi. Každá maminka sa predsa bez váhania vzdá spánku, keď sa stará o maličké bábätko. Pre svojho najbližšieho sa hravo vzdáme aj posledného jedla, hoci sme sami hladní. Uvidíš, Pane, ako veľmi Ťa ľúbim. Dnes si čosi odopriem a dúfam, že večer sa budem usmievať, že sa mi to podarilo. Pomôžeš mi, prosím?

**Kým pôjdem spať...**

Toto som si dnes odoprel(a), Pane.....  
Chcel(a) by som ti ukázať, že nie som bábätko. Nemusím mať všetko, čo chcem. Nič z vecí ani z jedla nie je také dôležité, aby som sa toho nevedel(a) vzdať. Pane, ďakujem, že ma učíš a pomáhaš mi byť každý deň silnejším(ou).

**REAŇEK****3+2**16. december  
Mt 21, 23 - 27**Pane,**

v tomto adventnom čase sa chcem viac učiť milosrdenstvu. Bože, ty si môj láskavý Otec a sám ma učíš milosrdenstvu.  
Dávaš mi rodičov, ktorí mi odpúšťajú, keď urobím niečo zlé.  
Dávaš mi súrodencov, ktorým môžem často ponúknuť pomoc.  
Dávaš mi kamarátov, ktorým môžem pomôcť aj vtedy, keď sú nám menej sympatickí.  
Dávaš mi starých rodičov, ktorí často potrebujú môj čas.  
Dávaš mi svoje odpustenie, keď na teba zabúdam.  
Dávaš mi svoju Mamu Máriu, aby mi ukazovala, kde všade môžem preukazovať svoje milosrdenstvo.  
Pomôž mi, prosím, nech ju dnes pozornejšie počúvam.

**Kým pôjdem spať...**

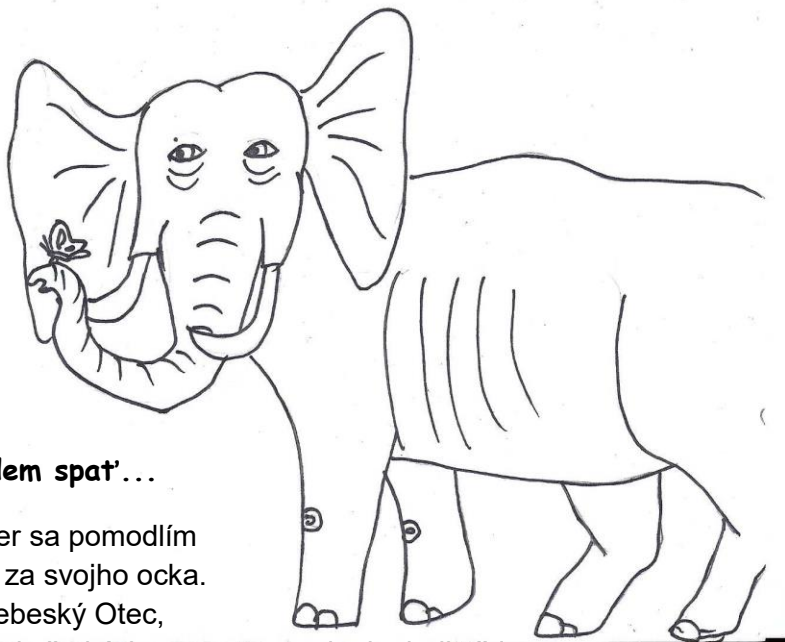
Preukazovať iným svoju pozornosť – to bola moja dnešná úloha. Ako sa mi darilo? Pane, prepáč mi moju zábudlivosť. Ďakujem za každú drobnosť, ktorou som mohol (mohla) slúžiť iným.  
Amen.

**REAŇEK**



**3+2**17. december  
Mt 1, 1 - 17**Pane,**

„Ty mocne i jemne riadiš všetko...“ Tieto slová zaznievajú dnes zo Svätého Písma. Akosi mi to nejde dohromady. Veď mocne znamená s veľkou silou. Mocní bojovníci majú veľké svaly. Ľudia alebo stroje, ktoré sú mocné, vyvolávajú občas strach. A slovo jemne je naopak krehké ako motýľ. Ty si najmocnejší Kráľ, predsa si stvoril a jemne chrániš aj tú najmenšiu mušku. Je krásne, že si mocný a jemný zároveň. Cítíme, že keď sme s tebou, nemusíme sa nikoho a ničoho báť - si mocný! Ale nemusíme sa báť ani teba, veď si náš nežný a jemný Ocko. Ľudskí ockovia sa ti chcú podobať. Ochraňujú nás svojou silou, ale dokážu si nás aj jemne pritúliť. Pane, ty mocne a jemne riadiš všetko. Ochraňuj ľudských ockov, aby sa ti čím viac podobali. Daj im zdravie a silu a naplň ich srdcia láskou k tebe a k svojim najbližším.

**Kým pôjdem spať...**

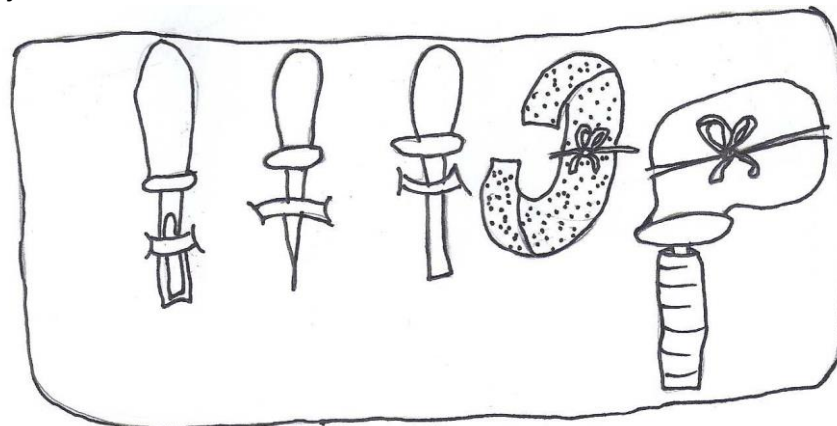
Dnes večer sa pomodlím špeciálne za svojho ocka. Ty, náš nebeský Otec, požehnávaj všetkých otcov na zemi, aby boli vždy ochrancami pre svoje deti a svoje rodiny, amen. Otče náš...

**3+2**18. december  
Mt 1, 18 - 24**Svätý Jozef,**

nemôže chýbať v žiadnom betlehemčeku. Aj v tom našom je. Krásny a mocný, skláňa sa nad jasličky a v tvári má veľkú radosť, že sa im narodil Ježiško.

Keď si sa narodil, Pane, Svätý Jozef bol veľmi šťastný, že bude môcť vychovávať a ochraňovať božieho Syna. Všetci traja spolu – Jozef, Panna Mária a malý Ježiško, sú Svätá Rodina.

Jozef bol láskavý pestún. Pane, predstavujem si ho, ako Ťa učil chodiť, keď si bol maličký, ako ti dovolil chytať a skúšať jeho rezbárske náradie, ako ste sa spolu smiali a pomáhali Panne Márii. Veľmi málo vieme o tvojom detstve, Pane. Keď teraz pripravujeme Vianoce, vidím nad tvojimi jasličkami stáť svätého Jozefa a chcem ti zaň poďakovať. Dnes sa k nemu pomodlím a poprosím ho o pomoc pre moju rodinu: Svätý Jozef, oroduj za našu rodinu, aby sa čím viac podobala tej tvojej Svätej Rodine, Amen.

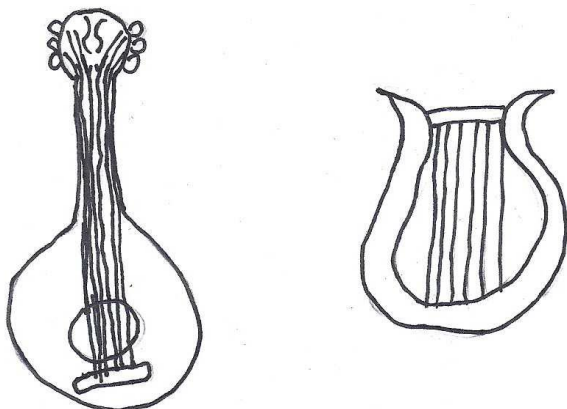
**Kým pôjdem spať...**

Dnes večer ti ďakujem Pane, že si stvoril svet tak múdro. Že v celom svete sú ockovia, mamy a deti, ktorí spolu tvoria rodinu. Prosím o lásku a porozumenie do všetkých rodín na svete, aby si v každej z nich bol prítomný, aby v nich vládol pokoj a pohoda. Amen.

**3+2**19. december  
Lk 1, 5 - 25**Milý Pane,**

Pred Vianocami sú ľudia bližšie k umeniu. Ak si aj za celý rok nenájdu ani chvíľku na koncert alebo divadlo, teraz v advente si isto každý niečo krásne užije. Keď už nič iné, určite aspoň naše detské vianočné akademie. Dlho trénujeme – skúšame koledy, básne, scénky o zime a o deťoch. Chystáme aj vianočné predstavenia, kde hráme o tom, ako si sa nám narodil na svet. Každé dievča chce byť Pannou Máriou, takže pani učiteľka má čo robiť, aby nás zvládla režírovať.

Keď mám vystúpiť pred ľuďmi, mám občas trému. Najmä, keď ideme hrať o tvojom narodení. Preto dnes prosím o pomoc a požehnanie pre všetkých, ktorí v čase adventu pripravujú vianočné predstavenia a koncerty. Buď stále pri nich, Pane, aby ich úsilie prinieslo ľuďom veľkú radosť. A za seba prosím, pomôž mi, aby sa mi vianočné vystúpenie podarilo. Chcem potešiť teba aj svojich blízkych. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Čo sme tento rok pripravili ako vianočné predstavenie?.....

Akú úlohu budem mať

ja?.....

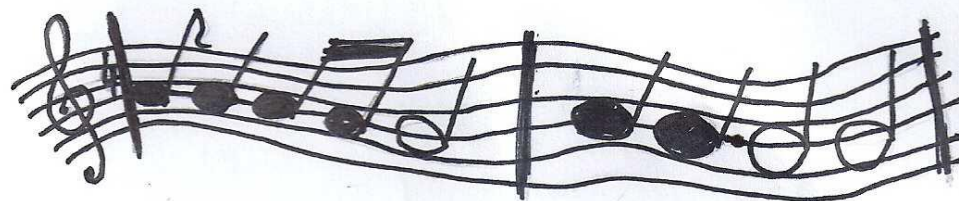
Ďakujem, Pane, za umenie, za hudbu, maliarstvo, za čarovné príbehy, Za herectvo – za všetku krásu, ktorá potešuje ľudské duše. Amen.

**3+2**20. december  
Lk 1, 26 - 38**Zo všetkých strán znejú koledy,**

hoci si sa ešte nenarodil, Pane. Stále je advent, ale ľudia sú takí plní vianočnej atmosféry, že túžia počúvať o tvojom narodení nielen na Vianoce. Prečo je to tak, že koledy počuť len pred Vianocami a na Vianoce? Kde sa skrýva ich moc? Keby sme si ich púšťali v auguste, tiež by sa nám zdali také krásne? Zneli by nám inak?

Každý deň ti túžim spievať, Pane, no najviac v tento čas. Advent a Vianoce bez hudby si nik nevie ani len predstaviť. A aj v koledách sa často spieva o tom, ako ti anjeli hrajú, pastieri spievajú a celé nebo spieva Glória, keď prichádzaš na tento svet.

Dnes ti chcem ďakovať za hudbu, ktorá je ako liek pre ľudské uši a ľudské duše. Počas dňa ti zaspievam koledu, ktorú mám najradšej.

**Kým pôjdem spať...**

Ktorú koledu mám najradšej? .....

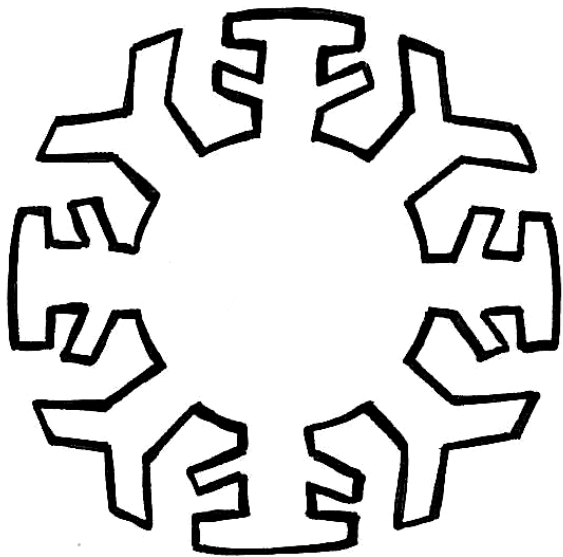
Zaspieval(a) som ju s láskou?..... Modlím sa, Pane, za všetkých hudobníkov a hudobných skladateľov, vďaka ktorým môžeme počúvať tóny hudby nielen cez advent a na Vianoce, ale po celý život.

Požehnaj ich prácu a urob ich šťastnými. Amen.

**3+2**21. december  
Lk 1, 39 - 45**Pane,**

dnes mi ukazuješ Máriu, ktorá bola vždy pripravená slúžiť. Keď sa Panna Mária dozvedela, že jej príbuzná Alžbeta tiež čaká bábätko, neváhala ani chvíľu a rozhodla sa jej ísť pomáhať a slúžiť. Mesto, kam išla, sa volá Ain Karim. Panna Mária nešla ku Alžbete preto, že musí, ale preto, že vedela, že bude potrebovať pomoc. Keď sa niečo iba musí, väčšinou to prijímame s nechuťou. Ona však uverila Božiemu slovu, prijala ho a s radosťou šla tam, kde bola potrebná. V jej postoji nie je ani kúsok nevôle. Ona sa ponáhľala za Alžbetou!

Čo to hovorí mne? Ak mám ochotné srdce a ruky pripravené k službe blížnym, vždy ma to naplní radosťou. Dnes sa o tom tiež môžem presvedčiť.

**Kým pôjdem spať...**

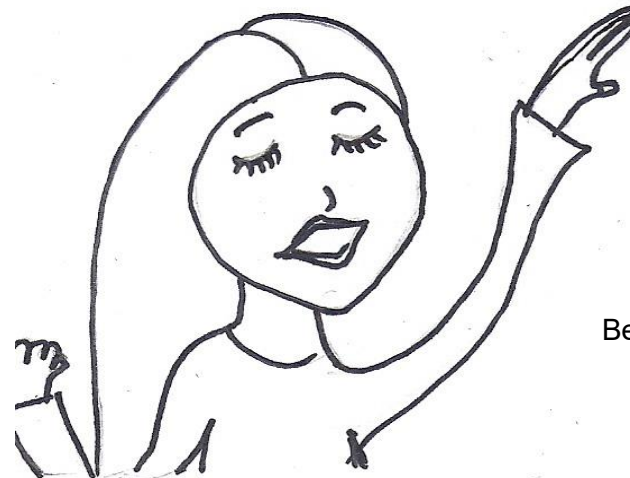
Pane, kto má srdce naplnené Bohom, tomu nepadne zaťažko slúžiť blížnym. Aj ja sa to chcem učiť. Chcem viac myslieť na teba a aj na potreby ľudí okolo mňa. Amen.

**3+2**22. december  
Lk 1, 39 - 45**Panna Mária,**

prichádzaš ku svojej príbuznej Alžbete. Stretnutie, o ktorom čítame v dnešnom evanjeliu, je plné radosti a viery! Alžbeta chváli Máriu za jej vieru, s ktorou prijala Božiu vôľu. Teší sa spolu s Máriou, že bude Božou Matkou! Porodí Mesiáša, ktorého čakali celé generácie ľudí!

Pri každom Zdravase dnes budem viac myslieť na stretnutie, o ktorom práve čítam v evanjeliu, na vzácne stretnutie dvoch vzácných žien Nového zákona = Márie a Alžbety.

Je najvyšší čas, aby som sa aj ja chystal(a) na stretnutie s Tebou, milý Ježiško. Už sa neviem dočkať!

**Kým pôjdem spať...**

Bez radosti nemožno žiť.  
A už vôbec sa bez nej  
nedajú oslavovať  
Vianoce.

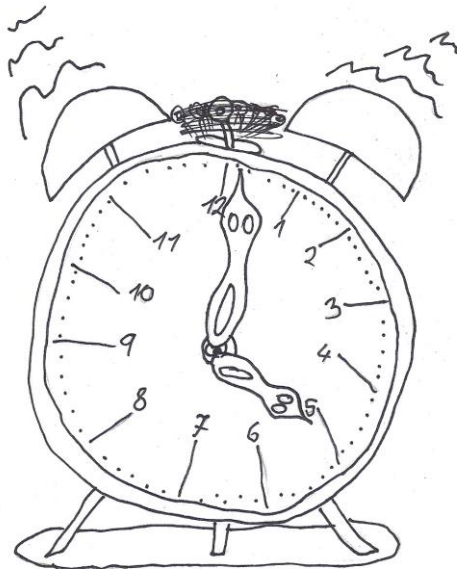
Dnes večer ťa prosím,  
vlej takú radosť a nádej do našich srdc, akú mala Panna Mária,  
keď ťa nosila pod srdcom.  
Teším sa na teba, Pane! Dobrú noc.



**3+2**23. december  
Lk 1, 57 - 66**Je to zvláštne,**

ale Zachariáš pre svoju nedôveru voči Bohu a jeho plánom onemel. Nemohol hovoriť až do chvíle, keď sa mu narodil syn a mal mu dať meno. Potom, keď ho držal v náručí, už uveril, že Boh to myslel vážne, že Boh hovorí pravdu. Boh JE Pravda. Potom už mohol hovoriť o všetkých tých úžasných veciach, ktoré Boh robil a robí v jeho živote.

Zachariáš chválil Boha. Bola to prvá vec, ktorú bol schopný urobiť, keď po deväťmesačnom mlčaní, v úžase za Božie dobrodenia, prehovoril. Pane, aj ja ťa chcem dnes chváliť.

**Kým pôjdem spať...**

Milý Zachariáš, aké to bolo, keď si toľký čas prežíval v tichu? Ved' to bol takmer celý rok! Uff, to bol výkon! Ale napokon ťa to doviedlo k tomu, že si chválil Boha! A to je to úžasné! Ďakujem, ti za tvoj príklad.

Amen.

**3+2**24. december  
Lk 1, 67 - 79**Už je to tu!**

ŠTEDRÝ DEŇ! Ktorý deň v roku je krajší? Ďakujem, za tento deň, Pane! Za štedrú večeru, za prekvapenia, ktoré nájdeme večer pod stromčekom, za polnočnú svätú omšu, za všetkých a za všetko, čo dnes zažijem. Teším sa na teba, Pane...

Moje srdce je rozrušené a nedočakavé, slová mi nejdú na jazyk, ale viem, že vidíš do mojej duše a vieš, že dnes sa k tebe modlí každý kúsoček môjho srdca. Lúbim ťa, Pane môj.

**Kým pôjdem spať...**

Chcem ti z celého srdca poďakovať za všetko krásne, čo som dnes zažil(a) a dostal(a). Si úžasný a mocný Boh! Keď vidím malé Dieťaťko v jasličkách, srdce sa mi naplňa láskou až po okraj.

Dobrú noc, milé Dieťaťko, VITAJ MEDZI NAMI!

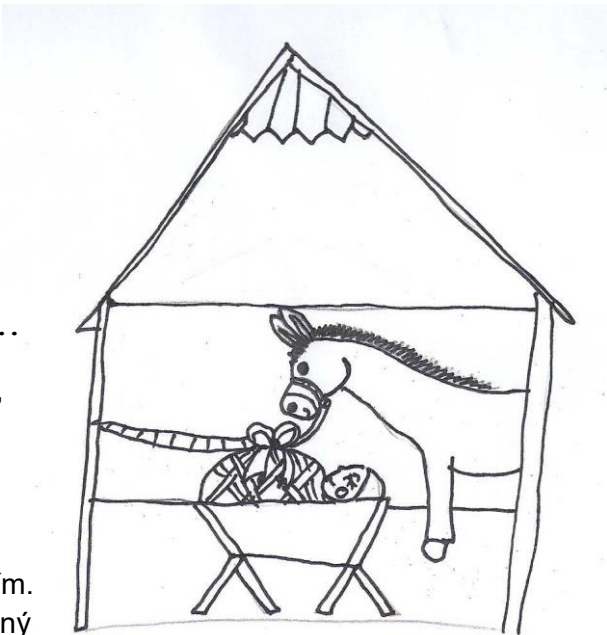
**3+2**

25. december

Jn 1, 1 - 18

**Dieťaťko v jasličkách...**

Všetko je dnes zázračné a čarovné. V našom dome, v celom meste, v kostole aj vo mne. Darčeky už mám porozbaľované úplne všetky. Teraz im hľadám miesto v izbe. Kam si ich uložím? Prišiel si na našu Zem ako malilinký a celkom bezmocný. Krehučký... Si pre nás ten najvzácnejší darček. Svet nikdy nedostal z neba krajší a väčší dar. Ale veľa ľudí nevie, kam ťa majú „uložiť“ a ešte mnohí nepochopili, aký vzácny a úžasný si. Chcel(a) by som ti vybrať to najlepšie miesto. V kostole máš svätostánok a teraz aj krásne jasličky. Naši vravia, že si celkom všade. Ja si ťa ale chcem uložiť do srdiečka. Predstavím si, že moje srdce je pekný pohodlný dom. Vyčistený a vymalovaný. Je tam mäkučko a teplučko. Tam môžeš bývať. Budem ťa všade so sebou nosiť. Keď budem kráčať, ty sa budeš pekne kolísať...

**Kým pôjdem spať...**

Ako sa ti páči, Pane, v mojom srdci? Nie je tam nič zlé, čo by ťa trápilo? Ak áno, pomôž mi to vyhodiť von, prosím. Aby si sa cítil spokojný a v bezpečí. Sladko spinkaj, milý Ježiško, amen.

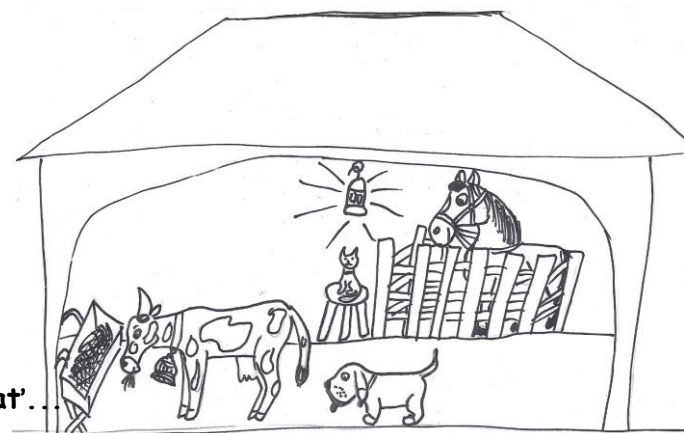
**3+2**

26. december

Mt 10, 17 - 22

**Pane,**

mám veľmi rád(a) živý betlehem. Každý rok sa veľmi teším, že uvidím, ako to tam v maštaľke vyzeralo. Vieš, mám rád(a) všetky zvieratká. Premýšľam, že keď si prišiel na svet, víťalo ťa na ňom možno aj viac zvierat ako ľudí. Zvieratá sa s tebou rozdelili o dom, v ľudských príbytkoch sa pre teba miesto nenašlo. Zvieratká ťa zohrievali svojím dychom, ľuďom nezáležalo na tom, že tehotná Panna Mária a svätý Jozef sa budú v noci triasť od zimy. A zvieratká ti poskytli prvú posteľ a prvú perinu. Ľudia nie... Preto chcem dnes ďakovať za to, že si stvoril na svete toľko zvierat, že sú také krásne a múdre, že sú pre nás dobrými priateľmi. Dnes si budem všímať živé tvory vo svojom okolí, či je o ne dobre postarané, či sú s nami ľuďmi šťastné. Veď kto miluje teba, nemôže nemať rád tvoje stvorenie.

**Kým pôjdem spať...**

Aké zvieratá som našiel(la)?

.....

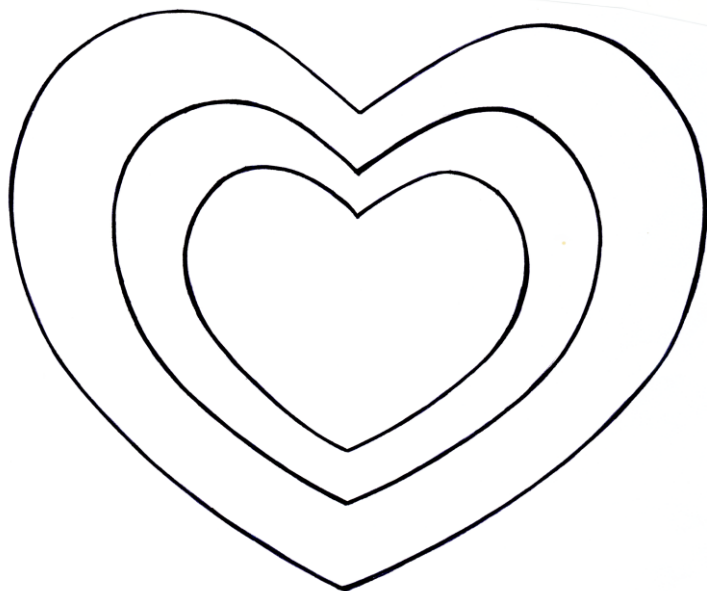
Mám aj ja nejaké zvieratko, o ktoré sa starám?.....

Opatruj, Pane, zvieratá a pomáhaj ľuďom, aby neboli sebeckí a krutí k živým tvorom. Každé zo zvierat má na zemi svoje nenahraditeľné miesto. Celý svet si krásne stvoril.

Ďakujem, amen.

**3+2**27. december  
Jn 20, 2 - 8**Milý Pane,**

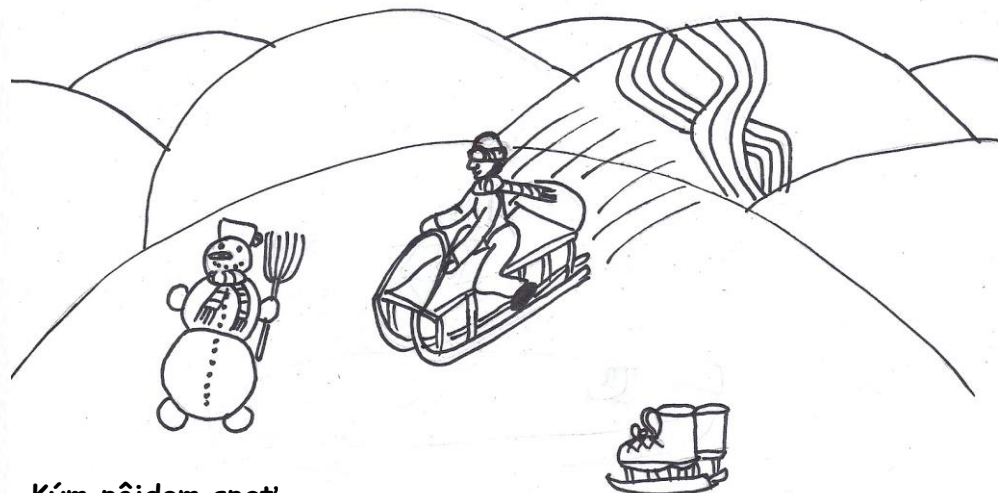
v ľudskej rodine to funguje tak, že čím majú rodičia viac detí, tým viac ich láska rastie. Čosi podobné azda zažili apoštoli či už ako skupina dvanástich, alebo ako jednotlivci. Jeden z nich, Ján, vydáva vo svojom evanjeliu svedectvo: áno, ja som ten, ktorého má Ježiš tak rád! Áno, aj ja zažívam Božiu lásku na vlastnej koži. Aj mňa má Ježiš tak veľmi rád! Chcel, aby som prežíval (prežívala) radosť, tak prišiel na tento svet a dáva sa mi poznať v malom dieťati. Poďakujem mu dnes za jeho veľkú lásku.

**Kým pôjdem spať...**

Milý malý Ježiš, ďakujem ti za tvoju lásku, ktorú mi dávaš cítiť v týchto dňoch veľmi intenzívne. Chcem ťa stále poznávať, aby rástla aj moja láska k tebe. Amen.

**3+2**28. december  
Mt 2, 13 - 18**Prosím ťa, Pane,**

o ochranu pre všetkých zimných športovcov. Lyžovanie, korčuľovanie, sánkovanie je úžasná zábava. Niekedy sa však dám strhnúť radosťou a zabúdam na bezpečnosť. Našťastie my, všetky deti, máme takých úžasných anjelov strážnych. Dnes si dám veľký pozor, aby som tomu svojmu strážnemu anjelovi nepridal(a) starosti. Oblečiem sa podľa počasia, na svahu alebo pri prechádzke lesom si dám pozor a korčuľovať sa pôjdem len tam, kde si budem naozaj istý(á), že sa ľad nepreborí. Najlepšie sa korčuľuje na klzisku, však? Pozývam ťa dnes so mnou. Prijmeš moje pozvanie? S tebou sa nemusím ničoho báť. Nechcem, aby si stál pri mne len v kostole, ale vždy a všade. Aj dnes budeš kráčať vedľa mňa na prechádzke a bude nám krásne.

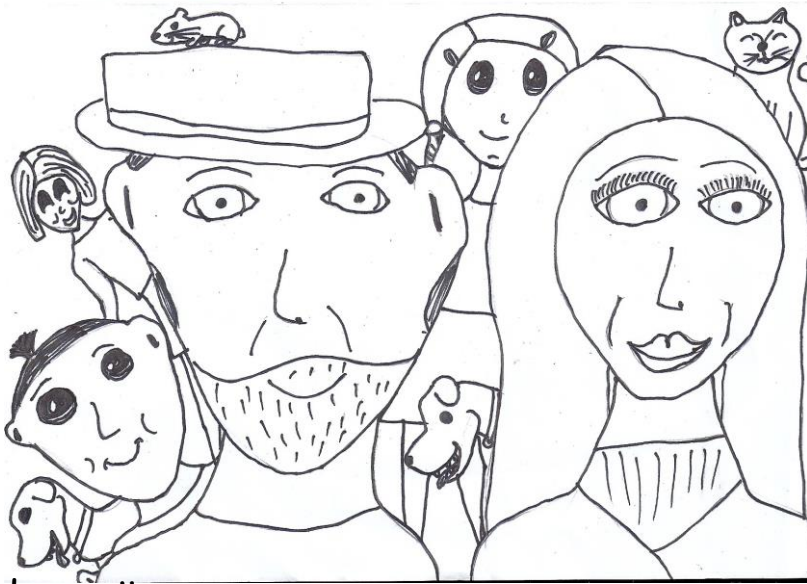
**Kým pôjdem spať...**

...poďakujem za tento deň. Čo všetko som v ňom robil(a)?.....  
.....Čo z toho sa mi páčilo najviac?.....  
.....Ďakujem, že si prijal moje pozvanie a sprevádzal ma po celý deň. Amen.



**3+2**29. december  
Lk 2, 41 - 52**Milý Pane,**

keď si sa stratil v Jeruzaleme, tvoja Mamička musela mať veľký strach. Také obrovské mesto a ty si bol celkom sám. Teda sám – bez ľudí. Lebo tvoj nebeský Ocko bol s tebou a ty si to cítil. Zašiel si na miesto, kde býva – do chrámu, priamo k Nemu. Tvoja Matka a Svätý Jozef ťa neúnavne hľadali a keď ťa našli, boli šťastím bez seba! Každé dieťa sa bojí ostať samé a stratené. V cudzom neznámom prostredí sa držíme maminej ruky ako kliešte. S našimi srdiečkami a dušami je to podobné. Ty si, Pane, náš ochranca. Daj, aby som sa v živote držal(a) tvojej ruky a ruky našej nebeskej Mamičky. Tak sa potom nemôžem stratiť. A keby sa to náhodou stalo, pomôž mi nájsť cestu naspäť k tebe. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Pomodlím sa za všetkých, ktorí hľadajú cestu naspäť k svojim blízkym alebo k tebe, Pane môj. Nech čím skôr pocítia radosť a pokoj v tvojej prítomnosti. Amen.

**3+2**30. december  
Lk 2, 41 - 52**Vďaka ti, Pane,**

za zvieratká. Teraz v zime sa im dobre nevodí. Najmä drobným vtáčikom. Ťažšie si hľadajú potravu a je im chladno. V mraze a v studenom vetre je asi veľmi ťažké lietať. Napriek všetkým zimným starostiam však vydržia do jari a ako prví nám ju budú oznamovať svojím radostným švitorením. Teraz v zime však potrebujú našu opateru. Vyrobili sme krmidlo, aby sme im trošku pomohli. Dnes doň nezapudnem nasypať čerstvé zrníčka a semenka a potom sa už len budem dívať z okna, ako pekne ich pozobkajú. Určite sa nedajú dlho núkať, veď majú veľký hlad. Pane môj, ďakujem, že si stvoril toľko druhov nebeských vtáčikov. Jeden je krajší od druhého. Aká smutná by bola tvoja obloha bez ich spevu a poletovania. Postarám sa o ne, Pane, sú nádherné!

**Kým pôjdem spať...**

Podarilo sa mi dnes ponúknuť niečo pod zub hladným vtáčikom?.....  
Aké druhy vtákov prileteli na hostinu?

.....

Posielam ti túto moju modlitbu za vtáčiky:

.....

.....

**3+2**

31. december

Jn 1, 1 - 18

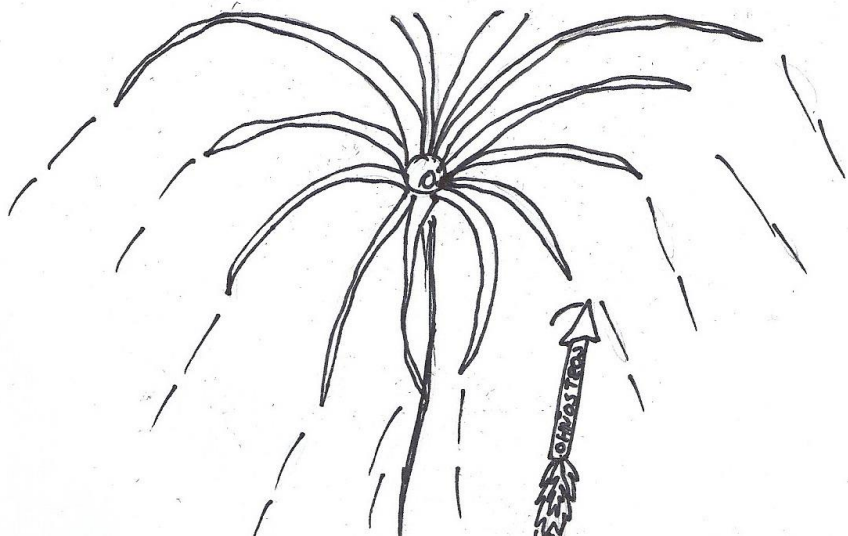
**Silvester!**

Rok sa dnes skončí. Od zajtra si budem na všetky papiere aj do zošitov písať nové číslo 2025!

Dnešok bude plný smiechu, žartov, dobrôtok a ohňostrojev. A nemusím ísť hneď spať. O polnoci sa vyobjímame a poďakujeme za to, že sme sa nového roka všetci v zdraví dožili. Dnes to bude supééér!!!

Určite vydržím až do polnoci.

Ale nezabudnem na toho, kto nám celý život daroval, kto nás ochraňuje a sprevádza. Si to ty, Pane. A ja ti ďakujem za každulilinký deň. Za našich, za kamarátov, za všetkých a za všetko. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i naveky vekov. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes nepôjdem spať. Alebo až veľmi neskoro. Nemusíš ale čakať, môj milý Ocko, na moju večernú modlitbu. Celý dnešný deň ti obetujem, ako poďakovanie za celý rok.

Veľmi sa teším na nový rok s tebou, Pane môj!

**REBŇEK**
**3+2**
**REBŇEK**