

3+21. júl
Mt 8. 18 - 22

Nevieš si ani predstaviť, ako musí byť ľudom, ktorí nemajú domov a strechu nad hlavou. Určite takých vídaš. Možno cestou do školy a zo školy, alebo keď ideš do kostola na svätú omšu. Je ich naozaj veľa. Ale predstav si, že čosi podobné vyhlásil o sebe sám Boží Syn, Ježiš Kristus! Povieš si: Ako je to možné? Ved' mal dom v Nazarete, tam predsa býval. To áno, ale počas trojročného účinkovania na verejnosti bol stále na cestách.

Pán Ježiš chce mať domov v ľudskom srdci. Chce formovať vnútro, aby sme my sami boli lepšími ľuďmi a aj dôstojnejšími chrámami, v ktorých chce prebývať on sám.



Kým pôjdem spať...

Pane, pôjdem za tebou všade, kam pôjdeš. Také boli ráno moje myšlienky. Bolo to však počas dňa naozaj tak? Odpusť mi, že som tak skoro na to zabudol (zabudla). Chcem byť aspoň teraz chvíľu len a len s tebou, Pane. Urob si domov v mojom srdci.

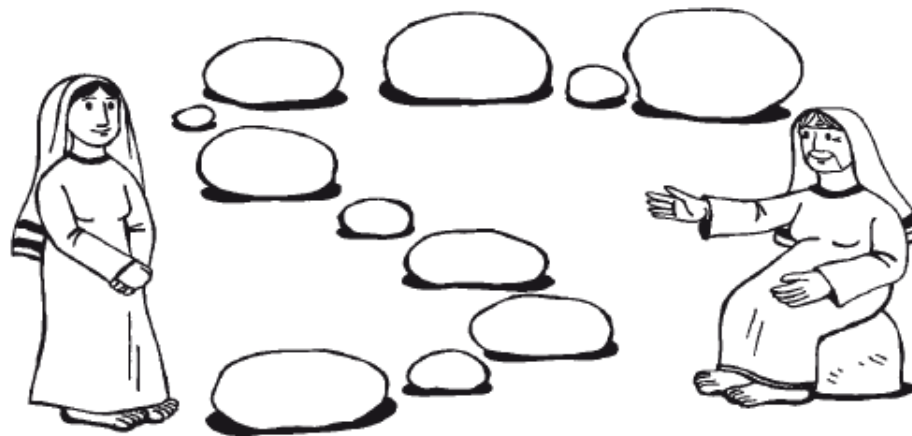
Otče náš...

Amen.

REAŇEK

3+22. júl
Lk 1. 39 - 56

Dnes slávime sviatok Návštevy Panny Márie u Alžbety. Preto v evanjeliu čítame dobre známy Magnifikat. Mária prichádza na návštevu, no nielen preto, že „sa to patrí“. Možno sa s Alžbetou nevideli už dlhšie, ale v tomto prípade nešlo len o zdvorilostnú návštevu. Obe ženy očakávali príchod detí na svet. Je to čosi nádherné! Chceli si povedať o tejto radosti! A pretože Alžbeta bola staršia, potrebovala pomoc. Mária teda prichádza ku nej, aby podala pomocnú ruku, hoci aj ona sama pomoc potrebovala. Pane, okolo mňa je veľa možností, kde môžem pomôcť – ba nemusím chodiť ani na návštevu. Daj mi otvorené oči aj srdce, aby som vždy videl (videla), kde môžem rýchlo priskočiť a poslúžiť bez toho, aby ma o to niekto žiadal.



Kým pôjdem spať...

Pane, bol to naozaj krásny deň! Deň v znamení služby. Presne podľa príkladu tvojej mamičky, Panny Márie! Podarilo sa mi aspoň jedným skutkom lásky prejaviť všímavosť voči ľuďom naokolo? Čo dobré som urobil (urobila)?

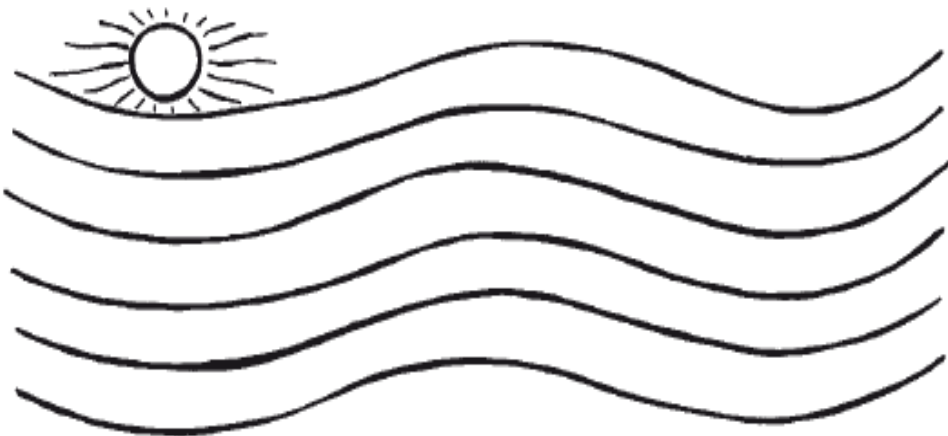
Pane, ďakujem ti za nebeskú Mamu Máriu. Požehnaj všetky mamičky, ktoré nosia pod svojím srdcom dieťaťko a očakávajú jeho príchod! Amen

REAŇEK

3+23. júl
Jn 20. 24 - 29

Nezabúdaš myslieť na Božie požehnanie a na prítomnosť dobrého Boha vo svojom živote i napriek tomu, že máš prázdniny? Prázdniny sú dňami oddychu, ale nie oddychu od záležitostí týkajúcich sa viery! Povzbud' sa zvolaním apoštola Tomáša: „Pán môj a Boh môj!“

Pane, chcem dnes pri pohľade na krásy, ktoré nám dávaš, po radostnej hre s kamarátmi, po peknom dni pri vode alebo v horách – po každom tomto okamihu prejavíť ti vďačnosť za to, že mi dávaš takéto krásne dary.

**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, môj Pane, že si mi dal povzbudenie skrze apoštola Tomáša! Chceš byť aj mojím Pánom a Bohom! A pripomínaš mi to práve teraz, aby som nezabúdala (nezabúdala) byť vďačná za všetko, čo robíš v mojom živote. Vďaka ti, Bože. Amen.

3+24. júl
Mt 9. 1 - 8

Pane, ty si videl vieru ľudí, ktorí priniesli ochrnutého, aby si mu vrátil zdravie. Aj ja ťa často prosím o všeličo – niekedy sú to drobnosti, inokedy sú to naozaj vážne veci, o ktoré ťa prosím. Ale prosím naozaj s vierou? Alebo len prechádzam okolo teba ako okolo nejakého automatu, pred ktorým stačí niečo urobiť, povedať či vykonať – a za odmenu dostanem to, čo si žiadam?

Pane, viem, že nie si automat a viem aj to, že chceš pre mňa to najlepšie. Daj, nech si to čo najjasnejšie uvedomujem a nech sa naplno vložím do tvojej vôle. Veď vieš, čo je pre mňa najdôležitejšie – mať čisté srdce, čisté vnútro. Pomôž mi uvedomovať si to počas celých prázdnin.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, otváram svoje vnútro pred tebou s prosbou, aby si ho očistil. Odpusť mi chyby tohto dňa. Vďaka za všetko dobré, čo si mi pomohol vykonať. Ďakujem, Pane, za všetko, čo mi dávaš.

3+2

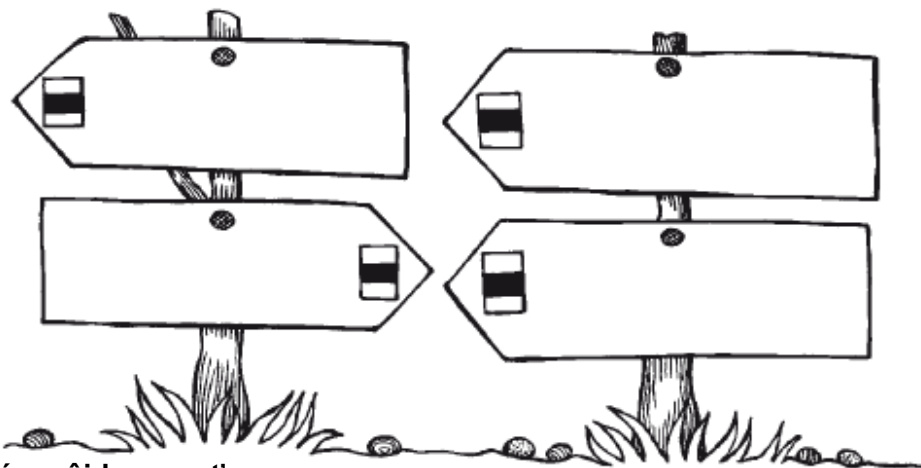
5. júl

Mt 28. 16 - 20

Katolícka cirkev na Slovensku a v ďalších slovanských krajoch dnes oslavuje svätých Cyrila a Metoda, našich vierozvestov. Boli to dvaja bratia, ktorí pochádzali zo Solúna. Byzantský panovník cisár Michal III. ich oboch poslal na Veľkú Moravu ku kniežaťu Rastislavovi. V tomto kraji plnili misionárske poslanie: priniesli ľuďom vieru i kultúru.

Vďaka ich úsiliu môžeme čítať Sväté písmo v rodnom jazyku. Presne poslúchli výzvu Pána Ježiša: „Chodte teda, učte všetky národy...“

Aj ty môžeš byť misionárom. Nemusíš ísť vôbec ďaleko od svojho domova! Stačí, aby si sa každý deň usiloval (usilovala) o osobné stretnutie s Pánom Ježišom v modlitbe a aby si si aj počas prázdnin verne plnil (plnila) svoje povinnosti. Tvoje svedectvo a každodenná námaha sa nestratí!



Kým pôjdem spať...

Pane, pred mnohými rokmi si na naše územie, vtedy ešte na územie Veľkej Moravy, poslal dvoch bratov, Cyrila a Metoda, ktorých si poveril, aby o tebe rozširovali radostnú zvesť písmom i slovom. Ďakujem ti za ich odvahu i príklad viery. I ja sa im chcem podobať.

Posilňuj moju vieru na ich príhovor! Amen.

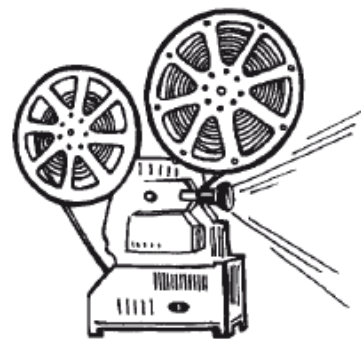
REAČNÍK

3+2

6. júl

Mt 9. 14 - 17

Vieš, aký je dnes deň? Sobota. Povieš si: No a čo? Je to deň ako každý iný. Možno – a možno nie. U nás na Slovensku, ale aj v iných krajinách, je totiž zvykom, že práve v tento deň mladí ľudia, muži a ženy, uzatvárajú manželstvo. Prídu do kostola a povedia si „**áno**“ pred kňazom, svedkami i celým spoločenstvom, ktoré sa tam zišlo, aby spolu s nimi prežilo slávnostný okamih a tešilo sa spolu s nimi. Je to dôležitá chvíľa v ich živote, keď si sľúbia, že ostanú spolu celý život, pretože sa majú radi! Preto i Pán Ježiš položil otázku prítomným: „Vari môžu svadobní hosti a smútiť, kým je ženich s nimi?“ Veď to je radostná udalosť! Možno si už aj ty bol (bola) niekomu na svadbe. Vieš, že vtedy sa každý teší a tancuje! Takto to bolo aj na svadbe tvojich rodičov. Popros ich, aby ti ukázali fotografiu zo svadby, aby ti porozprávali o dni, keď Boh požehnal ich manželstvo. Potom sa spolu poďakujte v modlitbe za ten deň a poproste ho o ochranu a pomoc pre vašu rodinu.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes ti ďakujem za prežitý deň! Vďaka ti za to, že si spojil môjho ocka a mamu a že si postupne budovali rodinu, do ktorej patrí aj ja. Stoj vždy pri nás a nedovoľ, aby sme v našej rodine na teba zabudli. Amen.

REAČNÍK

3+27. júl
Mk 6. 1 - 6

Pán Ježiš prišiel domov – na miesta, kde ho poznali, lebo tam vyrastal a pracoval so svätým Jozefom. Všetci ho poznali ako tesárovho syna. Nik z nich nechcel prijať, že je to Boží Syn – napriek jeho slovám i zázrakom. A stačilo otvoriť oči srdca a za Ježišovými činmi vidieť Božiu moc. Pane, aj mne ukazuješ zázraky naokolo – v krásnej prírode, v láske mojich rodičov. Často to všetko beriem ako samozrejmú a neuvedomujem si, že to všetko treba vidieť očami viery a ďakovať za všetko. Dnes otvorím oči svojho srdca a budem sa usilovať vidieť za všetkým tvoje pôsobenie a tvoju moc.

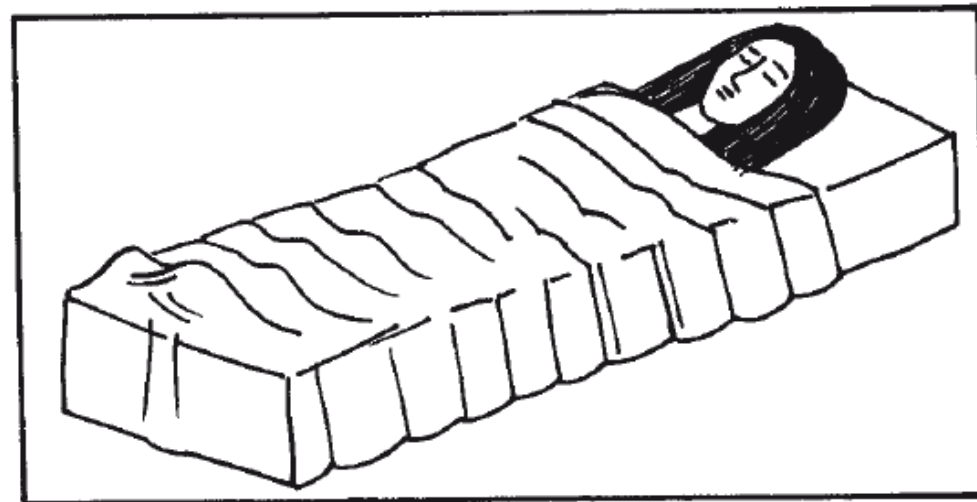
**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnešný prázdninový deň bol pre mňa dňom hladenia na všetko očami srdca. Čo zaujímavé som si všimol /všimla?

Ďakujem ti za všetko, čo mi dávaš. Amen

REAČNÍK
3+28. júl
Mt 9. 18 - 26

Text dnešného evanjelia nám predkladá príklad neochvejnej viery a nádeje istého muža. Prichádza k Ježišovi, klania sa mu a vraví: „**Pred chvíľkou mi zomrela dcéra; ale pod', vlož na ňu ruku a ožije.**“ Aká je moja viera? Nezapúdam na teba, na tvoju pomoc, ktorú mi ponúkaš? Je moju vieru vidieť aj navonok? Dnes sa pokúsím ju nielen ukázať, ale aj posilniť tým, že pôjdem na svätú omšu, hoci nie je nedeľa alebo prikázaný sviatok. Pôjdem preto, lebo sa chcem s tebou stretnúť, poďakovať ti a aj poprosiť za toľko vecí! Pane, prosím, posilňuj moju vieru každý deň.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za dar viery! Dnes si mi dal povzbudenie cez muža z evanjelia, aby som sa so svojou vierou neskrýval (neskrývala). Vďaka Pane, za tvoje povzbudenie a poučenie! Amen.

REAČNÍK

3+29. júl
Mt 9. 32 - 38

Žatva je veľká, ale robotníkov málo. Preto proste Pána žatvy, aby poslal robotníkov na svoju žatvu – týmito slovami sa prihovára Pán Ježiš svojim učeníkom, keď vidí množstvo ľudí, ktorí na neho čakajú.

Slová Pána Ježiša platia dnes vari ešte viac. Je predsa toľko ľudí, ktorí o ňom vôbec nepočuli alebo počuli len samé výmysly a vôbec nie pravdu. Môžeš pomôcť aj ty. Ako? Spoznávaj Pána Ježiša – čítaj si o ňom – napríklad Bibliu pre deti. Potom budeš môcť o ňom iným rozprávať vo svetle pravdy. Zároveň sa modli za robotníkov – pros Pána za kňazov – aby požehнала posilňoval tých, ktorí už slúžia v kňazskej službe. Zároveň pros aj za tých, ktorých si chce Pán zavolať, aby mali srdce otvorené pre jeho volanie.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes som si o tebe prečítal (prečítala):

Prosím ťa aj za kňazov a nové kňazské povolania!
Amen.

3+210. júl
Mt 10. 1 - 7

Zavolať svojich dvanástich učeníkov a vyslal ich... Predstav si, že medzi vymenovanými dvanástimi učeníkmi by jedno z vyslovených mien bolo tvoje. Snaž sa, aby to nebolo to posledné meno spojené s poznámkou: ktorý ho potom zradil.

Pán Ježiš skutočne volá aj teba a posielá ťa, nech svojím životom svedčíš, že si jeho apoštol. Že chceš vždy plniť Božie prikázania a žiť s otvoreným srdcom pre druhých.

Pane, nechcem zabudnúť, že aj ja som tvojím apoštolom. A naozaj ťa nikdy nechcem zradiť. Pomôž mi v tom, prosím.

**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi dnes podarilo žiť ako apoštol? Bol môj deň plný dobra – alebo sa našli i chyby? Odpusť mi, Pane, moje zlyhania. Napriek mojim slabostiam chcem byť vždy s tebou a nikdy ťa nechcem zradiť. Amen.

3+211. júl
Mt 19. 27 - 29

V kratučkom texte dnešného evanjelia môžeme medzi riadkami nájsť slovo trpezlivosť. Hoci sa o nej výslovne nehovorí, predsa je dosť jasne naznačená. Peter totiž chcel vidieť výsledky svojho počínania hneď. Nielen Peter býval často netrpezlivý. Aj mne sa to stáva veľmi často, že neviem vydržať, že všetko chcem hneď – hneď očakávam odpoveď na moju otázku, chcem, aby návšteva prišla hneď teraz, hneď chcem všetko krásne prežívať.

Trpezlivosť je čnosť, v ktorej sa mám cvičiť – skúsím to aj dnes. Nebude chcieť všetko hneď, nebudem netrpezlivo skákať do reči iným a pod.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, aké zvláštne je vedomie, že aj apoštoli sa museli trénovať v trpezlivosti! Ale napokon – boli to ľudia z mäsa a kostí ako ja!
A mne sa tak nechce čakať!
Keď niečo chcem, najradšej by som to mal (mala) hneď a zaraz!
No ty ma učíš inému postoj: čakať!
Jeden, dva dni, možno týždeň...
Pane, dnes sa mi to aspoň trochu darilo.
Pomáhaj mi aj naďalej pestovať si čnosť trpezlivosti .
Amen.

3+212. júl
Mt 10. 16 - 23

Pán Ježiš dáva zvláštnu výzvu svojim apoštolom, ale aj nám. Hovorí: „Chráňte sa ľudí...“ Učí nás, že máme byť opatrní a dôverovať máme naozaj len tým, na ktorých sa môžeme spoľahnúť. V prvom rade však môžeme dôverovať Bohu. Dôvera je úžasná vlastnosť, ktorú má na prvom mieste dobrotivý a milosrdný Boh ku nám ľuďom. Chce, aby aj ľudia boli dôveryhodní, aby sa im dalo veriť. Aby sa iní mohli na nich spoľahnúť. Vieš, čo je napísané na obraze milosrdného Ježiša? Krátka veta: Ježišu, dôverujem ti ! Opakuj toto zvolanie vždy, keď prežíváš nejakú ťažkosť. Ak máš pri sebe niekoho, komu môžeš dôverovať, poďakuj sa zaň v krátkej modlitbe. Uč sa byť hodným (hodnou) dôvery pre iných. Ježišu, dôverujem ti .

**Kým pôjdem spať...**

Pane, chcem byť človekom, na ktorého sa iní môžu spoľahnúť, ktorému môžu dôverovať. Uč ma nebyť klebetným a spoľahlivým (klebetnou a spoľahlivou). Ďakujem, že sa mi dnes darilo budovať túto vlastnosť. Pomôž mi vždy, keď budem na to zabúdať.
Stoj vždy pri mne. Ježišu, dôverujem ti . Amen.

3+213. júl
Mt 10. 24 - 33

Nástrah v lete a počas prázdnin nie je o nič menej ako počas školského roka. Ba práve naopak, je ich azda ešte viac. Vždy treba byť obozretnými, najmä preto, že povinností je menej. Oddych môže pôsobiť dobre, keď využívame čas na nejakú aktivitu. Vždy sa treba niečím zamestnať, lebo hneď za rohom môže číhať nuda a lenivosť. A to už je len malý krôčik k hriechu. Nedajme sa zlákať k ničnerobeniu. Snažme sa využívať čas, aby sme v našom srdiečku dali priestor Bohu, nie diablu.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes to bolo tak, ako sa spieva v jednej piesni: „Vykúp čas, vykúp čas, Pánovu kým milosť máš... Ako sa mi podarilo využiť čas v dnešný deň? Čím všetkým sa mi ho podarilo naplniť?”

Pane, ďakujem ti za to. Amen.

3+214. júl
Mk 6. 7 - 13

„... **treba robiť pokánie.**“ Už sme síce dávno za prežívaním Pôstneho obdobia, no nezaškodí pripomenúť si úlohu pokánia aj dnes. Ono nemusí znamenať neustále odriekanie si niečoho, čo máme radi. Skôr je to niečo, čo prinesieme ako obeť z lásky k Pánovi Ježišovi. Dnes budeš mať na to azda viacej času. Možno stačí nezjesť po obede nedeľný koláčik, alebo vstať ráno o desať minút skôr a usmiať sa pritom na ostatných. Alebo môžeš aspoň pár minút venovať modlitbe za obrátenie hriešnikov. Môže to byť napr. desiatok ruženca alebo Korunka k Božiemu milosrdenstvu o 15.00 hod. popoludní. Ber to ako svoje pokánie.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti, že dnes si mi pripomenul potrebu pokánia! Už viem, že pokáním je aj každá obeť, ktorú ti prednášam z lásky ku tebe za iných, ktorí ťa dost' nepoznajú a nemilujú. Preto prosím, daj sa poznať každému, kto ťa ešte nenašiel, ale túžobne ťa hľadá! Amen.

15. júl
Mt 10. 34 - 11. 1

3+2

Pán Ježiš neruší vzťahy v rodine. Pre život človeka sú veľmi podstatné. Naši najbližší sú tí, ktorí potrebujú nás a my ich. Ale bez Božieho požehnania a bez prítomnosti Ježiša v kruhu rodiny sa žije veľmi náročne. Viera v Boha a život podľa nej ovplyvňuje život. To, že veríme, má byť na nás vidieť aj navonok. Aby všetci videli, ako milujem svojho Pána Ježiša Krista! Ako by to asi bolo, keby prišiel za mnou kamarát a povedal by mi: Mám krásny nový bicykel, ale neukážem ti ho. Je dobre schovaný a je mu dobre tam, kde je. Môžem mu veriť, ale aj nemusím. Lebo mi ten bicykel neukázal. Ešte by mi napadlo: Vie sa vôbec bicyklovať? Niečo podobné sa deje aj s vierou. Ak verím, musí to byť na mne vidieť.



Kým pôjdem spať...

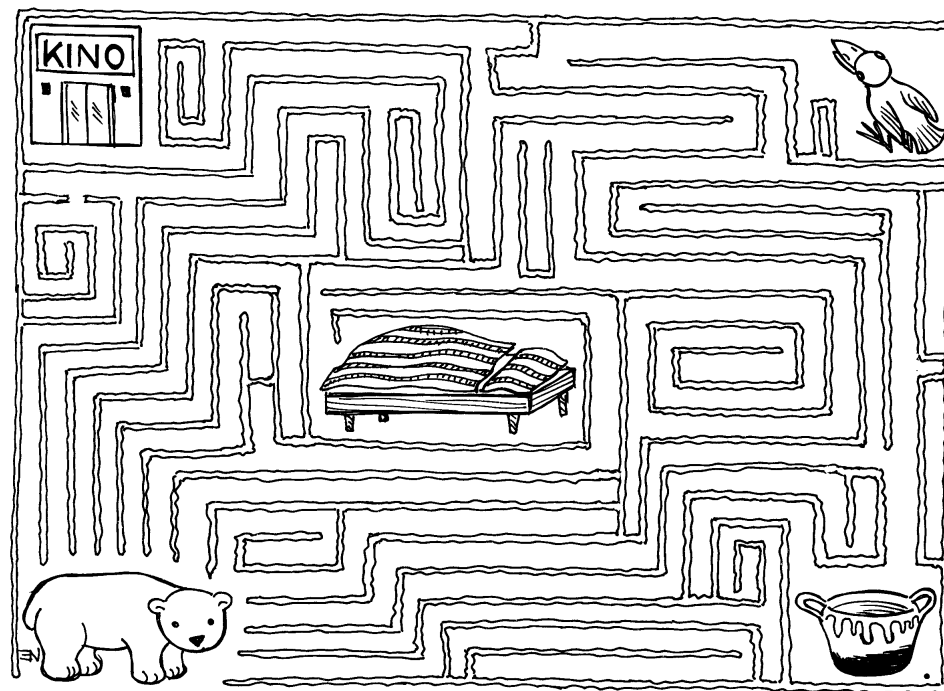
Viera je DAR. Nezaslúžený dar. Moji rodičia ma privedli a stále vedú k viere. Mám im za čo ďakovať. Preto dnes večer myslím na nich a s vďakou a úctou sa za nich modlím: Otče náš...

REAŇEK

16. júl
Mt 11. 20 - 24

3+2

Pán Ježiš nikdy nemal rád pýchu. Vždy si viac cenil skromnosť a tešil sa, keď si ľudia uvedomovali, že často robia chyby, že upadajú do hriechu aj vtedy, keď nechcú. Keď sú si svojich chýb vedomí, konajú pokánie – odprosujú Boha za svoje viny, niečoho sa zriekajú, konajú dobré skutky. Aj my robíme často chyby a niekedy nekonáme tak, ako by sme mali. Snažme sa preto aj my o pokánie – prosme o odpustenie svojich chýb.



Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes počas dňa som robil (robila) veci, ktoré neboli správne. Často sa nechám premôcť lenivosťou, hundrem a zbytočne sa hnevám. Odpusť mi, prosím. Viem, že ti svojimi hriechmi spôsobujem bolesť. Je mi to ľúto. Pomôž mi polepšiť sa.

REAŇEK

17. júl
Mt 11. 25 - 27

3+2

Azda si podľa možnosti čo najviac užívaš prázdniny. A do tohto času ti Ježiš hovorí: „Zvelebujem ťa, Otče, Pán neba i zeme, že si ti eto veci skryl pred múdrymi a rozumnými a zjavil si ich maličkým. Áno, Otče, tebe sa tak páčilo.“

Všímni si, ako dokáže Pán Ježiš žasnúť. Zaujíma sa o obyčajných, maličkých ľudí, teda aj o teba. Aj dnes ťa povzbudzuje, aby si aj ty v sebe pestoval (pestovala) schopnosť žasnúť nad všetkým, čo je okolo teba, čo aj aké maličké a nepatrné. Všetko, čo si azda počas školského roka ani nevšímneš: krásu prírody, farebnosť okolo seba, šum lesa vo vetre, spev vtáčikov, žblnkot potoka... To všetko si zaslúži tvoj obdiv a volanie vďačnosti ku Stvoriteľovi! Máš predsa čas na obdiv...

Dnes budem na všetko pozornejšie hľadiet' – a keď objavím nejakú krásu aj v maličkosti ach, nakreslím to.



Kým pôjdem spať'...

Pane Bože, aký krásny je svet okolo mňa! Tak nádherne sa ti vydariť! Naozaj mám prečo žasnúť! Príroda je tvojím nádherným dielom! A ja mám v týchto dňoch, týždňoch a mesiacoch voľna viacej času na to, aby som šiel (šla) do prírody a všetko to stvorenie s radosťou a vďačnosťou obdivoval (obdivovala) a vychutnával (vychutnávala)! Je to hotový zázrak! Vďaka, Pane! Amen.

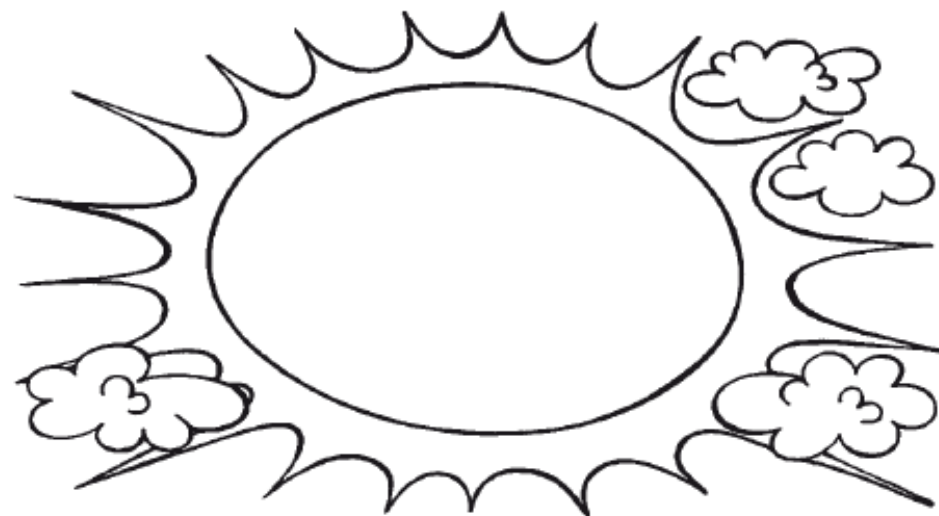
REAŇEK

18. júl
Mt 11. 28 - 30

3+2

V čase prázdnin viac času venujeme oddychu a dovolenke. Ako vieme, aj Boh odpočíval na siedmy deň po stvorení sveta. Preto je prirodzené, že po desaťmesačnej námahe v škole aj v práci potrebujeme všetci oddych. Odpočívať možno dvojako: pasívne – spánkom, ale aj aktívne: nejakou činnosťou.

Čím dnes naplníš svoj deň, aby bol plný oddychu – ale nie leňošenia? Porozmýšľaj a zapíš!



Kým pôjdem spať'...

Ach, ako rýchlo letí čas! Znova je večer, Pane, ukladám sa na nočný odpočinok. Ako som prežil (prežila) dnešný deň? Aké činnosti obsahoval?

Myslel (myslela) som aj na teba? Chcem žiť vo vedomí, že si pri mne a dávaš na mňa pozor. Keď cítim únavu, pozývaš ma ku sebe.

Dobrú noc, Pane!

REAŇEK

19. júl
Mt 12. 1 - 8

3+2

Dnes Katolícka cirkev na Slovensku slávi spomienku dvoch svätých pustovníkov, **Andreja- Svorada a Benedikta**. Boli to svätci, ktorí sa rozhodli venovať svoj život výhradne službe dobrému Bohu a zasvätili sa mu. Žili v kláštore na Skalke pri Trenčíne. Zvlášť o svätom Andrejovi-Svoradovi doslova platí veta z dnešného evanjelia: „**Bedrá majte opásané...**“

Vieš, čo znamená „mať opásané bedrá“? Byť pripravený – hneď konať. Nehovoriť sebe ani druhým: Počkaj ešte chvíľu, kým sa dohrám! Teraz nemám čas, potom! Neotravuj ma!... Možno to poznáš aj z vlastnej skúsenosti. Pane, chcem, nech mi je príklad pustovníkov Andreja-Svorada a Benedikta povzbudením, lebo oni šli za Božím volaním hneď, nie až potom. Budem sa dnes snažiť fungovať tak, aby moji rodičia nemuseli dlho čakať na moju pomoc.



Kým pôjdem spať...

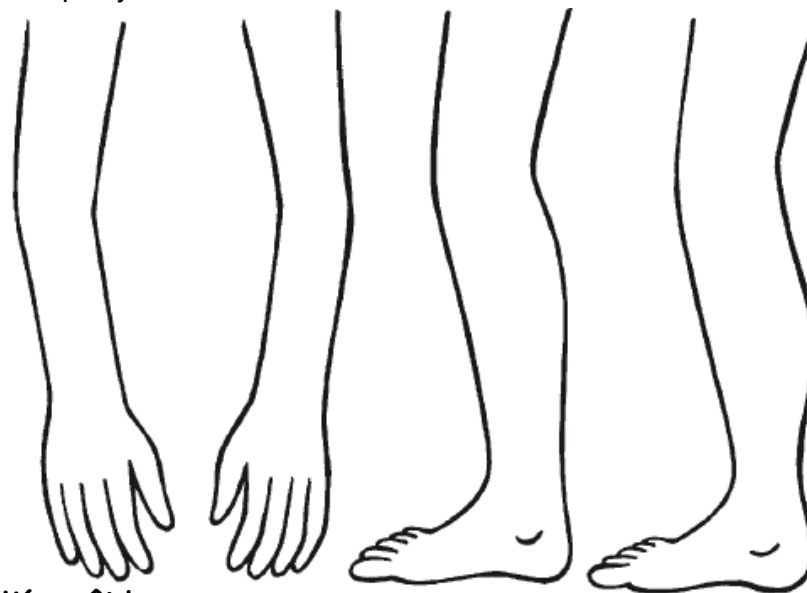
Pane Ježišu, sú síce prázdniny – a bežia v plnom prúde, ale ty mi znova pripomínaš, že mám využívať svoj čas správne – ako svätci dnešného dňa – pustovníci Andrej-Svorad a Benedikt. Nemusím síce vyhľadávať samotu a pustovňu niekde v lese ako oni dvaja, ale ty ma voláš, aby som na teba nezabúdala (nezabúdala). Voláš na mňa tam, kde práve som. Možno doma, možno na výlete s rodičmi. Daj, aby moje srdce bolo ochotné počúvať tvoj hlas. Amen.

REAŇEK

20. júl
Mt 12. 14 - 21

3+2

„**V jeho meno budú dúfať národy.**“ Vieš, čo je najkrajšie na našej viere? **Nádej!** Aj keď sa akokoľvek nedarí, vždy máme mať v srdci nádej, že netreba zúfať, že bude lepšie. A ak je tá nádej ukrytá v mene JEŽIŠ, potom je jasné, kam sa máš obrátiť, keď ti nie je práve najľahšie. Predsa naňho! Pane, ako často sa mi nepodarí splniť to, čo si ráno poviem ako predsavzatie – večer pri spytovaní svedomia vidím, ako sami ho podarilo splniť – a, žiaľ, často si naň počas dňa ani nespomeniem. Ty mi však dávaš každý deň nový začiatok, novú možnosť. Dávaš mi ju aj dnes. A keďže je sobota, chcem sa dnes obrátiť na Pannu Máriu s prosbou o pomoc, aby sa mi vždy lepšie darilo plniť všetko, čo ti sľúbim. Pomodlím sa aspoň jeden desiatok ruženca.



Kým pôjdem spať...

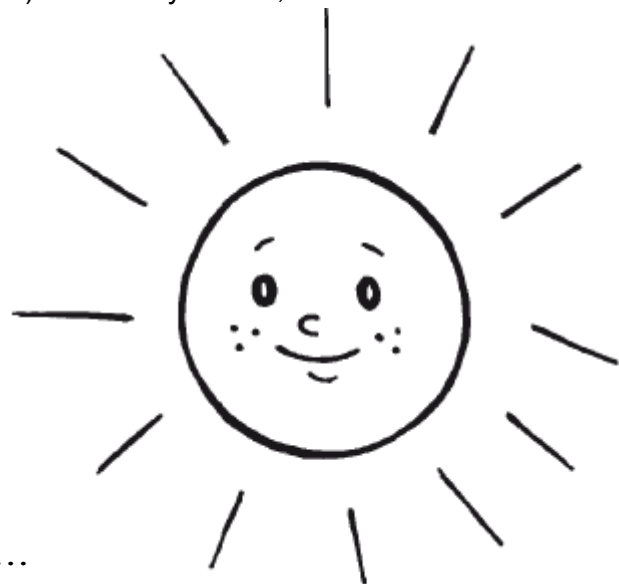
Pane, dnes som mal (mala) konkrétne predsavzatie – a ty si mi ho pomohol splniť. Asi preto, že som dnes pozdravil (pozdravila) v modlitbe tvoju Mamu Máriu. Ak sa mi to nepodarilo, chcem tak urobiť aspoň teraz: Zdravas', Mária... Amen.

REAŇEK

21. júl
Mk 6. 30 - 34

3+2

Pán Ježiš, napriek tomu, že tiež potreboval oddych, dokázal premôcť v sebe únavu a venoval sa iným, „**lebo boli ako ovce bez pastiera.**“ Hoci vedel, že jeho priatelia apoštoli sú úplne vyšŕavení po náročnej misionárskej ceste, prišlo mu ľúto tých druhých, cudzincov, ktorí ho chceli počúvať a priam na ňom „viseli“, keď im rozprával o nebeskom Otcovi! Čo robíš vo chvíli, keď pociťuješ veľkú únavu? Stalo sa ti, že práve v takej chvíli za tebou prišiel niekto, kto práve potreboval súčnú pomoc a tvoju prítomnosť? Aká bola tvoja reakcia vtedy? Aká bude dnes? Pane, chcem byť dnes otvorený (otvorená) pre iných. Daj, aby som nezabudol (nezabudla) na láskavý úsmev, ochotu.



Kým pôjdem spať...

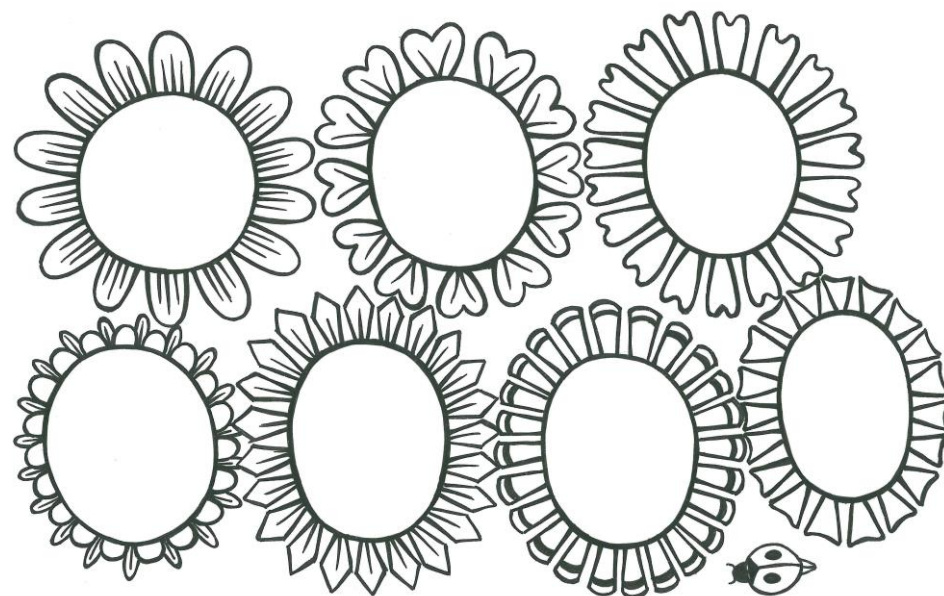
Pane Ježišu, tvoje konanie je obdivuhodné. Dokázal si v sebe pestovať sebaovládanie, premáhať sám seba! A mne sa to tak často nedarí! Keď cítim únavu, najradšej by som nikoho ani nevidel (nevidela)! Iba zaliezť do postele a sladko spať. Ty však chceš, aby som aj ja vedel (vedela) zabojsovať so sebou a svojimi silami, keď niekto bude odo mňa niečo potrebovať. Dnes sa mi to darilo / nedarilo (zakrúžkuj, čo je pravda). Amen.

REAŇEK

22. júl
Jn 20. 1-2. 11 - 18

3+2

Dnes si spomíname na svätú Máriu Magdalénu. Je nám blízka tým, že napriek hriechom, ktoré urobila, dokázala si priznať svoje chyby a veľmi ich ľutovala. Po Ježišovom odpustení mala srdce po okraj naplnené láskou a vďačnosťou a už nikdy nechcela hrešiť. Bola verná Pánovi Ježišovi a až do posledných chvíľ jeho života ho sprevádzala. Ona prvá videla zmŕtvychvstalého Pána.
Pane, aj ja robím často chyby. Prosím, odpusť mi a pomôž mi byť stále s tebou tak, ako Mária Magdaléna.



Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes, napriek mojím predsavzatiám, moje srdce poškvrnili drobné i väčšie hriechy. Odpusť mi ich, prosím. Zároveň ti ďakujem za to dobré, čo sa mi podarilo vykonať. Amen.

REAŇEK

3+223. júl
Jn 15. 1 - 8

I napriek tomu, že prežívame obdobie prázdnin, Pán Ježiš dáva svoju výzvu všetkým, ktorí jeho výzvu berú vážne: „... **a stanete sa mojimi učeníkmi.**“ Nezabúdaj, že zvesť o ňom máš šíriť každý deň v roku, teda aj cez prázdniny!

Snaž sa prežívať celý deň tak, aby bolo na tebe vidieť, že si Ježišovým priateľom a nasledovníkom, teda jeho učeníkom. Usmievaj sa! To, čo prežívaš a nosíš v sebe je predsa **RADOSTNÁ ZVESTĽ!**

Pane, chcem darovať úsmev ľuďom naokolo, ale aj mojím blízkym, ktorí sú odo mňa vzdialení – vyrobím pekný pozdrav a pošlem im ho.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, určite si sa aj ty usmieval, keď si bol medzi ľuďmi. Nikde sa to síce priamo nespomína, ale keby si chodil so zamračenou tvárou, zrejme by neboli toľkí, koľkí ťa chceli nasledovať! A napokon, zvesť o tvojom zmŕtvychvstaní je tá najradostnejšia správa na celom svete! Chcem mať v srdci i na perách radosť a veselosť! Chcem byť predsa tvojím učeníkom! Dnes som napísal:

Amen.

3+224. júl
Mt 13. 1 - 9

Manna, chliebik z neba. Padal Mojžišovmu ľudu preto, aby nezahynuli hladom, keď kráčali po púšti. Ved' aké jedlo sa dá nájsť v púšti? Piesok sa nedá jesť. Keby sa niečo podobné stalo dnes, to by bola paráda! Odrazu by sa z ničoho nič zamračilo a ľudia by namiesto do obchodu vybehli na dvory, do záhrad a na námestia s otvoreným náručím.

Ale vieš čo? Chliebik od teba nám naozaj denne padá z neba. Nie je síce na jedenie, ale bez neho by sme zomreli „od hladu.“ Je to tvoje požehnanie a milosti, ktoré nám posielaš. Lenže niektorí ľudia si pred týmto dažďom otvárajú dáždňiky. Aká škoda...

Ja mám veľmi rád(a) dažď- letné kvapky štekli a osviežujú. Rovnako rád(a) vybehnem von a nastavím svoju tvár oproti nebu, aby na mňa napršalo uzdravujúce a osviežujúce požehnanie od teba, amen.

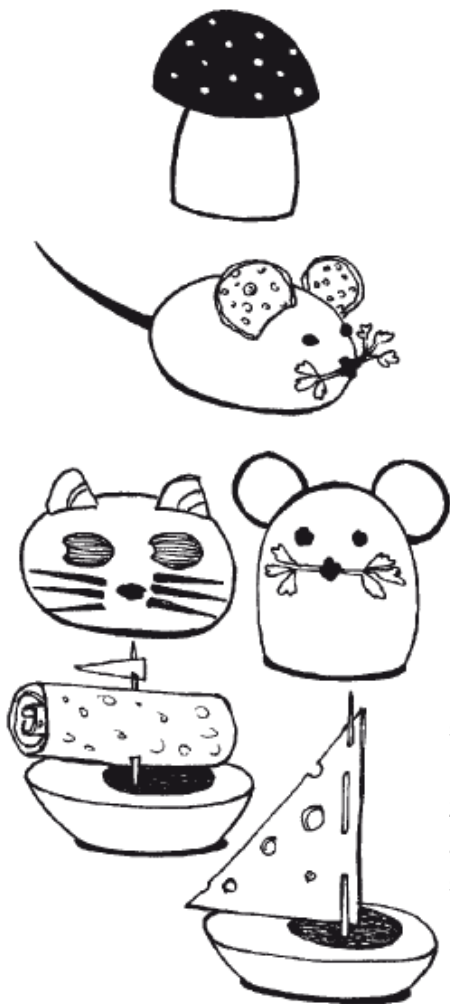


Kým pôjdem spať...

Milý Ocko, ďalší deň je za nami. Či v ňom svietilo slnko, či pršalo, fúkal vietor alebo zúrila búrka, nič nezabránilo tomu, aby na nás z neba pršala tvoja láska a požehnanie. Teraz svietia hviezdy a ja cítim, ako ma nimi potešuješ a odmeňuješ za statočne prežitý deň. Tvoje nebo a všetky úkazy na ňom sú úžasné!!!

3+225. júl
Mt 20. 20 - 28

Mamička apoštolov Jakuba a Jána urobila najlepšie, čo mohla – poslala ich za Ježišom a priala si, aby zostali v jeho blízkosti !
Aj ty máš určite rodičov, ktorým záleží na tvojej budúcnosti . Ďakuj za nich dobrému Bohu. To on ti ich poslal ako najlepších učiteľov viery pre tvoj život. Vďačnosti nie je nikdy dosť. Urob nejaký drobný darček pre radosť mamy a ocka. A nezabudni sa za oboch pomodliť.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za mojich starostlivých rodičov, za to, že si mi ich dal. Prosím ťa, daj im zdravie – a mne daj silu a odvahu, aby som sa vždy snažil byť dobrým synom (dobrou dcérou)

3+226. júl
Mt 13. 18 - 23

Všimni si ti e číslovky, ktoré spomína Pán Ježiš na konci dnešného úryvku: sto, šesťdesiat, tridsať. Každá z nich predstavuje ľudskú snahu. A výsledok námah, ktoré človek vložil do činnosti . Sto znamená, že mu na veci veľmi záležalo, preto vložil všetko úsilie a ono bolo korunované úspechom. Šesťdesiat je o dosť menej, ale je vidno, že neprehadzoval povinnosti „z pleca na plece“. Urobil, čo bolo v jeho silách a výsledok sa dostavil. Ale pod tých tridsať, na to si treba dávať pozor! To je príliš málo! Znamená to, že sa človek skoro vôbec alebo vôbec nesnažil, že mu to bolo jedno.

Nikdy sa netvár, že Tvoje povinnosti alebo služba, o ktorú Ťa požiadajú iní, je ti „jedno“. Otvor svoje srdce pre potreby iných. Nezostávaj vo svojej ulite, ale ukáž im, čo v tebe je, a maj ochotu vykonať veci tak dobre, ako to len na svoj vek dokážeš. Pamätaj: sto, šesťdesiat alebo tridsať. Menej sa nepripúšťa. To by bolo znakom lenivosti , že sa ti nechce.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, akým číslom môžem hodnotiť svoj dnešný deň? Číslo 100, 60 alebo 30? Daj, prosím, nech nepoľavujem vo svojom úsilí. Požehnaj, prosím, každú moju snahu v práci či službe, aby stáli za to! Amen.

27. júl
Mt 13. 24 - 30

3+2

Človek potrebuje aj oddych. Väčšinou sa to deje dvomi spôsobmi: zmenou činnosti alebo spánkom. Druhá možnosť, spánok, je predmetom nášho uvažovania práve dnes. Spánok je potrebný. Vtedy sa obnovujú naše fyzické sily, aby sme na ďalší deň vládali pracovať a stíhať všetko, čo máme na programe. Ideálny čas na spánok je osem hodín. A najdôležitejší spánok je ten do polnoci.

Ako trávim čas? Koľko času venujem spánku teraz počas prázdnin? Je to viac ako počas školského roka? Urobím si rozvrh na dnešný deň, aby som zistil(a), ako to s tým mojím časom je.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti za všetko, čo som zažil(a). Teraz som už celkom slušne unavený(á). Ochraňuj nás všetkých počas noci. „Ochraňuj nás, Bože, keď bdieme, opatruj nás, keď spíme. Daj, aby sme bdeli s Kristom a odpočívali pokojne.“
Amen. Dobrú noc!

REAŇEK

28. júl
Jn 6. 1 - 15

3+2

Zamyslime sa dnes nad tým, ako sa dajú vyriešiť na prvý pohľad zdanlivo neriešiteľné situácie. Ľudsky sa zdá, že apoštoli boli v koncoch – a veru aj boli! Filip hneď začal počítať, koľko chlebov asi tak kúpia za 200 denárov. To je príliš malá suma a príliš veľa hladných krkov, ktoré sa počítajú na tisíce! A je jasné, že také niečo nejde dokopy... Ešteže mali pri sebe Ježiša, ten už vedel, ako túto situáciu riešiť.

Dnes je nedeľa – a to znamená slávnostný sviatočný obed. Nezabudni sa pomodliť pred jedlom aj po ňom. Aj vtedy, keď budeš na výlete. Veď jedlo na každom mieste je Božím darom.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako dobre, že ťa tí apoštoli mali pri sebe, lebo je jasné, že sami by si v takej situácii neporadili. Ty si znova ukázal a prejavil svoju Božskú moc! Ako dobre, že nás požehnávaš a dávaš nám každý deň jedlo! Amen.

REAŇEK

29. júl
Lk 10. 38- 42

3+2

Dnes si spomíname na svätú Martu. Je nám blízka, možno práve preto, že sa usilujeme robiť veľa vecí dobre – až pritom zabúdame na to podstatné, že tie veci máme robiť vždy s myšlienkou na Pána, máme ich dokázať prinášať ako obeť.

Ak teda začneš niečo robiť, stačí, ak sa v tichu krátko pomodlíš: „Pane, chcem toto robiť s tebou a pre teba. Na konci práce sa nezapomni poďakovať za to, že sa ti to podarilo urobiť. Tak budeš ako Marta – ale aj ako Mária – vyberieš si naozaj ten správny podiel.

Ako sa mi to bude dnes dariť?



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, vďaka, že ti môžem obetovať celý deň a každú činnosť v ňom. Chcem ti dávať aj prázdninové chvíle plné radosti – nechcem však zabúdať ani na pomoc. Prepáč mi, ak som na to pozabudol (pozabudla).

Amen

REAŇEK

30. júl
Mt 13. 36 - 43

3+2

Videl (videla) si už, ako sa seje pšenica do zeme? Sú to malé semienka, z ktorých raz bude chlieb. Ten chlieb, ktorý ti ráno mamička pripravuje na raňajky. Vieš však, čo je to kúkoľ? Sú to semienka, ktoré sú pre pšenicu škodlivé. Ak ich niekto naschvál zaseje medzi pšenicu, nebude úroda. I medzi nami a v našej dobe môžeme nachádzať „pšenicu“, ale i „kúkoľ“ – inak povedané – dobro i zlo. Sám (sama) najlepšie vieš, že zlo sa robí ľahšie – na to netreba vynakladať žiadnu námahu. Ale vieš aj to, aké následky sú potom, keď niekto robí zlé veci – prináša to do srdca nepokoj a smútok. Kúkoľ je teda symbolom zla. Dnes ťa Pán Ježiš cez toto evanjelium pozýva pestovať vo svojom srdci „pšenicu“ – dobré skutky, ktorými si blízko ku svojim blíznym, ale i k Bohu.

Snaž sa robiť iba dobro, veľa dobra! Čo dobré urobím dnes?



Kým pôjdem spať...

Pane, chcem byť dobrým človekom. Chcem sa usilovať zbierať čo najviac pšenice. Z lásky ku tebe i ku svojim blíznym. Neraz mi to však nejde akosi samostatne a mám čo robiť, aby som sa premohol (premohla). Ale to je cesta, po ktorej chcem kráčať vo vernosti tebe a tvojmu slovu. Lebo som a chcem zostať TVOJÍM DIEŤAŤOM! Amen.

REAŇEK

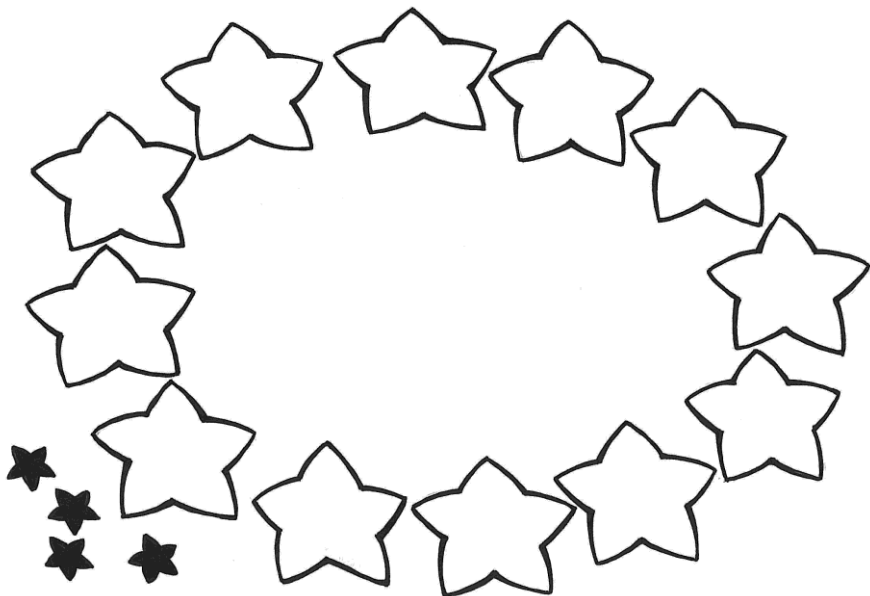
3+2

31. júl

Mt 13. 44 - 46

Poklad a perly. To je presne to, čo Pán Boh ponúka človekovi, aby ho urobil šťastným. Jeho poklad a perly však nie sú nijakou návnadou ani reklamným ťahom, ako to často robia ľudia v našej dobe. Keď vidíš nejakú reklamu, môžeš vedieť, že obchodníci len chcú nalákať človeka kúpiť tovar, ktorý nakoniec ani nie je až taký úžasný, ako to hovorili a predkladali.

Ale s Božím kráľovstvom je to inak. V snahe získať ho treba prekonávať aj ťažkosti. To Ježiš nezapieral. Ale ono je také vzácne, že sa oplatí prestať všetky úskalia. Nie sme sami. Boh nás posilňuje a nabáda nás hľadiť dopredu, kde je cieľ našich snažení. Dáva nám svoju milosť a požehnanie.

**Kým pôjdem spať...**

Ak je to tak, že reklama často nehovorí alebo zastiera pravdu, potom je zbytočné strácať pri nej čas. Ale tvoje slovo, Bože, je viac ako reklama. Navyše ty sám si PRAVDA, preto mi ponúkaš svoje slovo ako návod na dosiahnutie pokladu. Ďakujem ti za to. Amen.

REKŤEK

3+2

REKŤEK