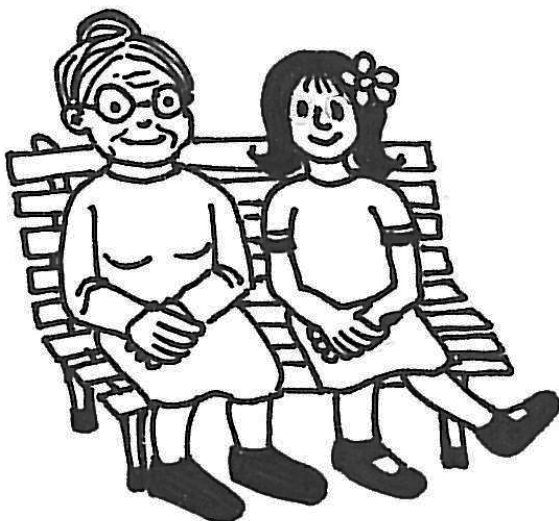


3+2

1. február
Mk 6. 7-13

Vždy je lepšie, keď ľudia kráčajú vo dvojici. Samému človeku je skôr smutno a hlavne, ak ide niekam do neznáma, skôr zabľúdi. No nielen to bolo dôvodom pre to, že Pán Ježiš posielal apoštolov po dvoch. V jeho dobe bolo zvykom, že dôležité svedectvá boli hodnovernejšie, keď ich dosvedčali aspoň dvaja ľudia.

Spýtaj sa svojho katechéty alebo katechétky, či by ste mohli mať hodinu svedectiev. Dohodni sa s niekým, s kamarátom alebo súrodencom, na svedectve, ktoré povieť na stretnutí alebo v škole na hodine náboženstva (aby si nebol sám/a). Dohodnite si poradie, najprv jeden potom druhý. To, ako vás prijali, si napíš večer pri modlitbe do zápisníka.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, toľkokrát ma vo svojom slove povzbudzuješ, aby som svedčil(a) o tebe pred druhými! V škole, pred spolužiakmi, ktorí nie všetci chodia do kostola je to azda ťažšie ako na stretnutí, lebo tam **spolu prežívame cestu viery s dobrým animátorom**. Toto bolo moje svedectvo:

REAŇEK

3+2

2. február
Lk 2. 22 - 40

Každý človek má nejakú túžbu. Niektorí túžia stať sa slávnym, niektorí zasa chce stretnúť svojho obľúbeného herca či speváka... Simeonovi sa splnila jeho životná túžba. Chcel vidieť sľúbeného Mesiáša. Keď sa mu jeho túžba splnila, bol veľmi za to veľmi vďačný a ustavične ďakoval Bohu za tento dar. Aj prorokyňa Anna nebola pozadu. Aj ona sa veľmi tešila a všetkým, ktorých stretla, rozprávala o tomto nádhernom stretnutí s Božím Synom v chráme. Táto chvíľa bola dôležitá aj pre Pannu Máriu, lebo sa od Simeona dozvedela, že ju čaká „meč bolesti“ pod krížom jej Syna. Po čom najviac túžim ja? Porozmýšľam a napíšem si to do zápisníčka.



Kým pôjdem spať...

Pane, počas dňa som si uvedomil (uvedomila), že túžim po všeličom. Teraz najviac túžim po:

Simeonovi a Anne sa ich túžba splnila. Títo dvaja staručkí proroci v chráme presne vedeli, že ty si očakávaný Mesiáš! A práve v tebe, hoci si bol len malé Dieťa, spoznali skutočného a pravého Boha! Preto nech sú práve oni pre mňa príkladom, aby aj moje túžby boli posvätné a posväcujúce.

REAŇEK

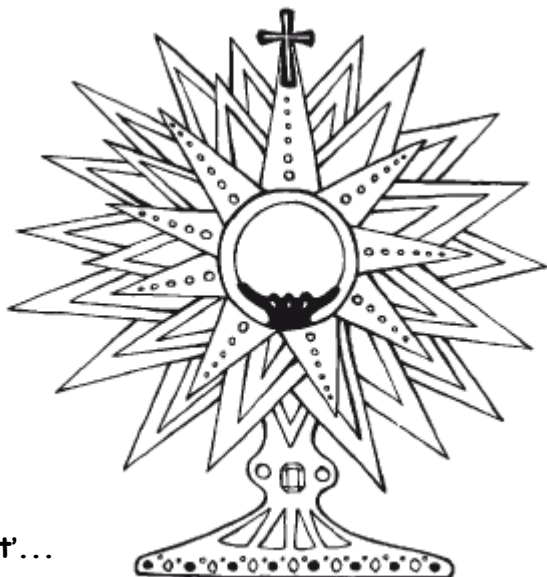
3+2

3. február

Mk 6. 30 - 34

K Ježišovi, ktorý začína svoje verejné účinkovanie po krste, prichádzajú apoštoli a sú celí naradostení, pretože ich prvá misijná cesta mala veľký úspech. Chcú mu o tom všetko porozprávať. Ježiš však vedel, že majú za sebou namáhavú činnosť, namáhavú cestu (nechodili autami ani vlakom, všade sa presúvali pešo!), preto ich volá, aby si odpočinuli. Aby sa posilnili nielen pokrmom, ale aj modlitbou.

Aj ja potrebujem po týždni výdych. Potrebujem čerpať nielen telesné, ale i duchovné sily. Chcem lepšie spoznávať Pána Ježiša, viac sa s ním zblížiť, porozprávať... Ak budem mať možnosť, zídem na tichú poklonu Sviatosti oltárnej do kostola. Aspoň na pár minút. No ak by sa mi to nepodarilo dnes, urobím tak zajtra pred alebo po nedeľnej svätej omši. Môžem sa však stíšiť aj u nás doma vo svojej izbe.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za chvíle oddychu. Dnes som toho toľko prežil (prežila)! Našiel (našla) som si aj chvíľu, aby som sa s tebou porozprával (porozprávala). Podarilo sa mi to? Doma alebo v kostole? Ak áno, ďakujem ti za tú vzácnu chvíľu s tebou. Ak nie, už sa teším na zajtra! Amen.

REAČNÍK**3+2**

4. február

Mk 1. 29 - 39

Pán Ježiš uzdravil mnohých. Hovorí o tom aj dnešné evanjelium.

A po zázrakoch uzdravenia sa utiahol do samoty. Tam sa modlil, rozprával sa so svojím Otcom. Určite mu ďakoval a aj ho prosil za tých ľudí, ktorým pomohol a ktorým ešte pomôže...

Aj okolo mňa sú chorí ľudia – spolužiak leží doma s chrípkou, starkú bolia nohy, tetu hlava. Možno potrebujú moju pomoc, moju spoločnosť alebo moju modlitbu.

Pane, chcem dnes niekomu chorému v mojom okolí takto poslúžiť: **pomocou, potešujúcou návštevou alebo modlitbou.**

**Kým pôjdem spať...**

Pane, opäť mám za sebou jeden pekný deň! Bol naozaj požehnaním pre mňa i pre celú našu rodinu! Dnes som v modlitbe myslel (myslela) na:

Ty sám najlepšie vieš, ako sa pomôcť chorým v mojom okolí. Preto ti ich aj v tejto mojej večernej modlitbe odovzdávam. Amen.

REAČNÍK

3+2

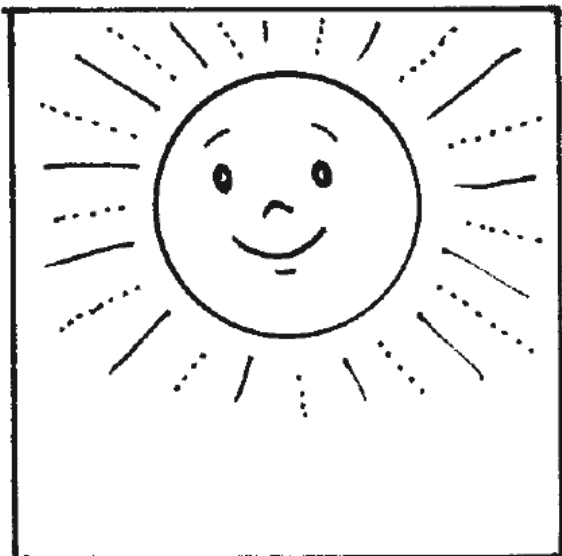
5. február

Mk 6. 53 - 56

A všetci, čo sa ho dotkli, ozdraveli. Musel to byť asi poriadny rozruch všade, kam si prišiel. Tí ľudia určite odchádzali zo stretnutia s tebou naplnení nadšením.

Isto žiarili šťastím. Ako dlho im však vydržalo ich nadšenie, ich viera? Ja som včera bol (bola) na svätej omši – a dnes už akoby som na to zabudol (zabudla). Chcem aj dnes žiať radosťou, lebo som sa stretol (stretla) s Pánom Ježišom.

Chcem z dnešného pondelka urobiť nedeľu. Ako? Dotknúť sa ťa, Pane – v modlitbe, v pomoci iným, v rozdávaní úsmevu. Pri tom všetkom sa ťa nielen letmo dotknem, ale pevne sa ťa chytím za ruku. Drž ma, Pane!



Kým pôjdem spať...

Pane, opäť mám za sebou jeden pekný deň! Bol naozaj požehnaním pre mňa i pre celú našu rodinu! Dnes som v modlitbe myslel (myslela) na:

Ty sám najlepšie vieš, ako sa pomôcť chorým v mojom okolí.

Preto ti ich aj v tejto mojej večernej modlitbe odovzdávam. Amen.

REAČNÍK

3+2

6. február

Mk 7. 1 - 13

Niekedy sa stretneme s ľuďmi, ktorí nie sú veriaci. Tí sa nám často vysmievajú a hovoria nám, že sme staromódni. Ako sa brániť? Ako ukázať, že naša viera je postavená na Pravde? V prvom rade sa musíme usilovať čo najviac spoznávať Pána Ježiša – stretávať sa s ním v modlitbe, v čítaní Svätého písma.

Pane, chcem sa pravidelne pripravovať na hodiny náboženstva, aby som sa o tebe čo najviac dozvedel (dozvedela).



Kým pôjdem spať...

Je večer, môj Pane, a ja sa chystám zaspáť. Aký bol môj deň? Spomenul (spomenula) som si na svoje predsavzatie? Čo som sa o tebe dnes dozvedel (dozvedela)?

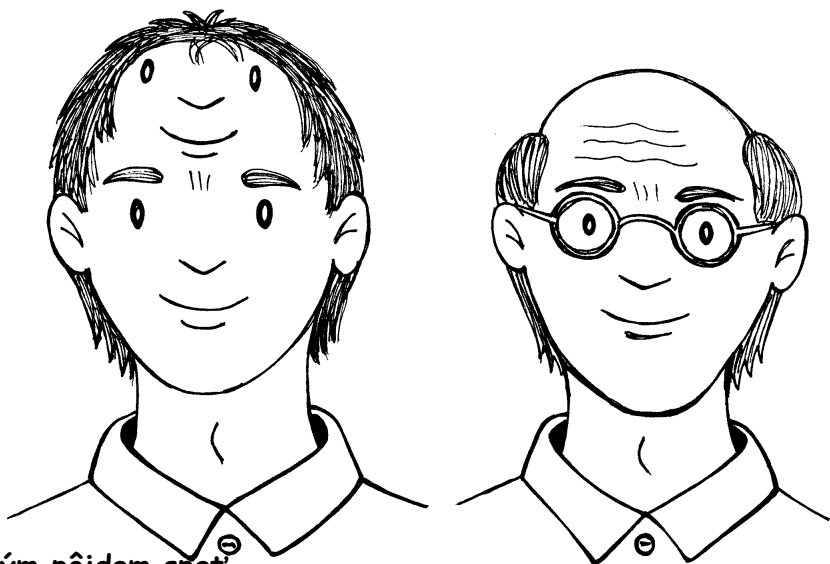
Vďaka ti, Pane, že ťa môžem stále viac spoznávať, stále viac milovať. Amen

REAČNÍK

3+2

7. február
Mk 7. 14 - 23

Naše telo v sebe ukrýva to podstatné z nás – našu dušu. Už sme o nej neraz hovorili. Dnes sa dozvedáme, že aj duša sa môže zašpiniť – a to hriechom. Preto nás Pán Ježiš povzbudzuje a vyzýva, aby sme sa mali na pozore pred hriechom i pred všetkým, čo ku nemu vedie. Ak budem Ježiša pozorne počúvať, porozumiem mu. Jeho slovo má takú moc, že hovorí zrozumiteľne každému, kto sa usiluje počúvať – ušami i srdcom. Hovorí dospelým, hovorí deťom. Mladým i starým. Jeho slovo zasahuje moje srdce – ak sa mu otvorím. Dnes mám na to skvelú príležitosť.



Kým pôjdem spať...

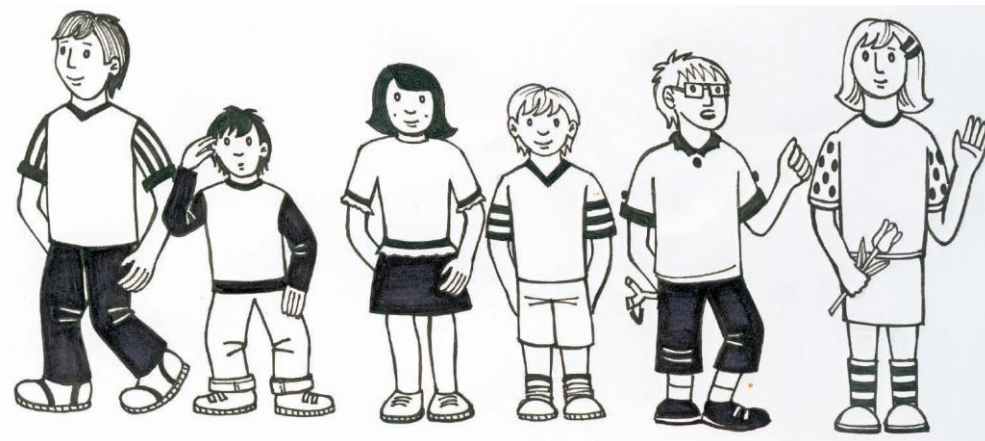
Pane, toľko ľudí ťa ešte nie je schopných počúvať! Toľko ľudí na svete ešte neporozumelo tvojmu slovu! A predsa, ty chceš hovoriť aj k nim! A ako som na tom ja? Ako som plnil (plnila) výzvu z rannej meditácie? Viem, že keď si chodil po zemi, prihovárал si sa i deťom. Ja som tiež v ich veku. A teším sa, že hovoríš i mne. Hovor, Pane, dnes i zajtra. Hovor stále. Uč ma počúvať s otvoreným srdcom. Amen.

REAŇEK

3+2

8. február
Mk 7. 24 - 30

Pán Ježiš sa dnes stretáva s matkou, ktorá sa mu hodila k nohám a úpenlivo prosí za svoju dcéru. A hoci nepatrí k vyvolenému národu, ku ktorému prišiel, pre jej úpenlivé prosby a neodbytnosť ju vypočul. Aj moji rodičia sa za mňa modlia, viem. Často vidím mamu, ako sa modlí ruženec – a určite je ne jeden desiatok za mňa. Pane, dnes sa chcem ja pomodliť za svojich rodičov.



Kým pôjdem spať...

Pane, v tento večer ti odovzdávam seba samého (samu) so všetkým, čo mám. Ďakujem ti za mojich rodičov, ktorí mi sprostredkovali vieru. Pomôž mi rozvíjať sa v nej a rásť v poznávaní teba. Prosím ťa aj za všetkých tých, ktorí ešte nedostali tento dar. Amen.

REAŇEK

3+2

9. február

Mk 7. 31 - 37

Dnešné evanjelium mi hovorí: Pán Ježiš robí dobre všetko. Ved' toľkých ľudí uzdravil, vrátil im, sluch i zrak!

Aj ja by som chcel (chcela) byť ako Pán Ježiš. Asi nedokážem robiť zázraky, ale môžem sa pokúsiť všetko robiť poriadne – ráno vstať načas, postlať si posteľ, poďakovať za všetko, v škole dávať pozor, pomôcť, keď bude treba, vždy po sebe upratať, nehádať sa so spolužiakmi a súrodencami,... Možno by bolo krajšie urobiť nejaký zázrak – ale ty chceš, aby som si vždy plnil (plnila) svoje povinnosti. Pane a keď to chceš ty, chcem to i ja. Pomôž mi, prosím.



Kým pôjdem spať...

Pane, nie je ľahké robiť všetko dobre. Niekedy sa aj drobnosti zdajú ťažké – ak ich treba spraviť práve vtedy, keď sa mi nechce. Dnes sa mi podarilo spraviť dobre toto:

Ďakujem.

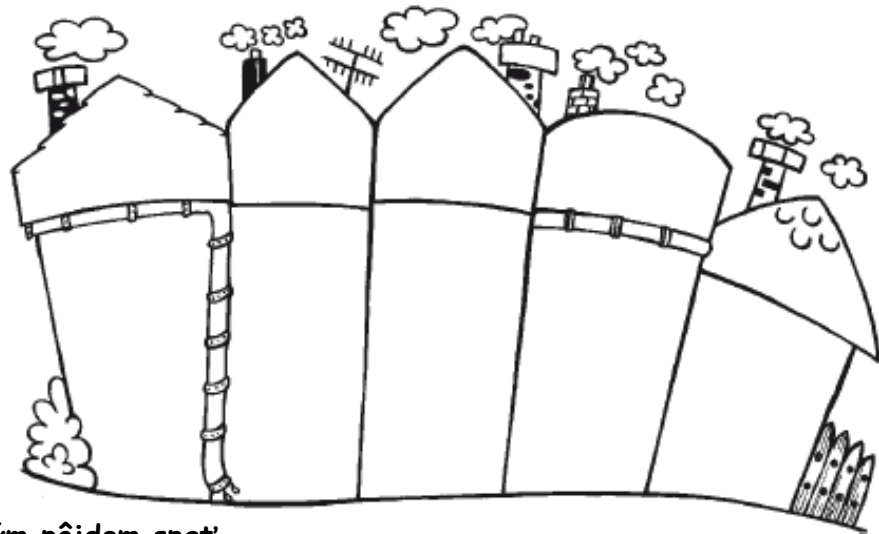
REAČNÍK

3+2

10. február

Mk 8. 1 - 10

Rozmnoženie chleba je predobrazom Eucharistie! Pán Ježiš dobrorečí, láme chlieb, rozdáva apoštolom a tí zas ľuďom zo zástupu! Aj so mnou je to tak: Keď prichádzam na svätú omšu, nikdy tam nie som sám, ale ocitám sa v spoločenstve veriacich. Tam prichádza Pán Ježiš, ktorý sa dáva ako pokrm pod spôsobmi chleba a vína vo svätom prijímaní. Kňazi sú ako apoštoli, ktorí rozdávať prítomným chlieb – Pánovo telo. Je to presne tak, ako v dnešnom evanjeliu! Kto chce – a kto je na to patrične pripravený, môže pristúpiť a prijať ho do svojho srdca. V každom svätom prijímaní sa ľudia stávajú bohostánkami a cez sväté prijímanie sa posväcujú. To je neoceniteľný dar! Za to nezapudnem dnes vzdávať vďaky.



Kým pôjdem spať...

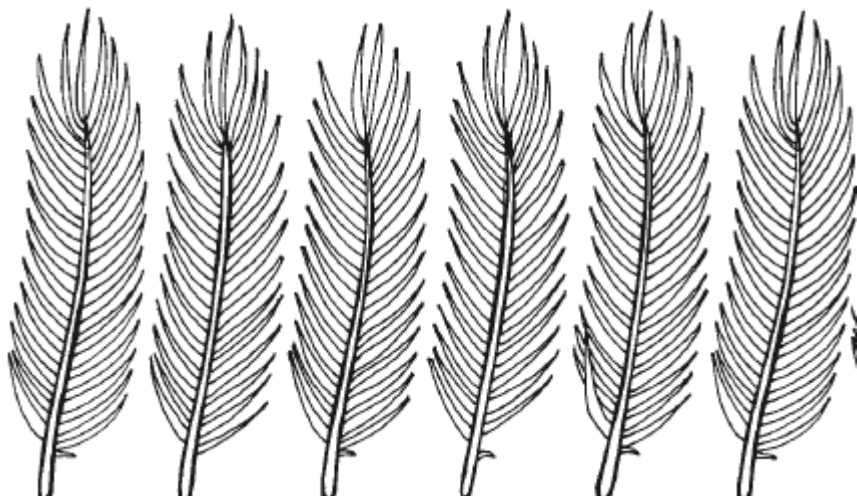
Pane, ďakujem ti za dnešné povzbudenie. Už viem, že ísť na svätú omšu znamená stretnúť sa tam s tebou, počúvať ťa v tvojom slove a prijať ťa v Eucharistii. Prosím ťa, aby moje srdce bolo vždy pripravené a vyzdobené, aby si doň mohol kedykoľvek vstúpiť. Ak však ešte nemôžem ísť na sväté prijímanie, chcem vyjadriť svoju túžbu, aby ten čas, keď už budem môcť pristúpiť ku tvojmu stolu, prišiel čím skôr! Amen.

REAČNÍK

3+2

11. február
Mk 1. 40 - 45

Pán Ježiš uzdravoval toľkých ľudí, že sa to už mohlo zdať všedné. A predsa pre každého, komu vráti I jeho zdravie, to bol ten najúžasnejší zázrak – lebo sa týkal práve jeho. Možno aj my robíme mnoho vecí, ktoré sa nám zdajú všedné, lebo ich robíme každý deň. Všetko však, čo robíme, hoci aj úplne obyčajné a pre nás azda samozrejmé veci ako jedlo a pitie, máme konať na Božiu slávu. Vo všetkých, aj v bežných činnostiach potrebujeme prežívať Božiu prítomnosť. Tak tieto veci nadobudnú naozaj veľkú hodnotu. Dnes je nedeľa. Je to deň, ktorý má celý patriť Pánu Bohu. Čo všetko chcem prežívať na Božiu slávu? Premyslím si a večer si to zapíšem.



Kým pôjdem spať...

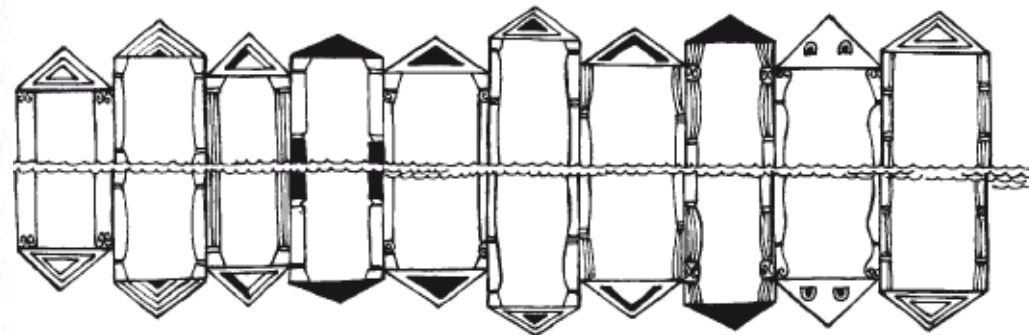
Pane, ako dobre, že máme týždni aj taký deň, ako je práve nedeľa. Mohol (mohla) som ťa viac oslavovať všetkým čo som robil (robila). Dnes to bolo toto: _____

REAŇEK

3+2

12. február
Mk 8. 11 - 13

Pán Ježiš to s farizejmi vôbec nemal ľahké. Boli to ľudia, ktorí sa veľmi prísne držali židovských obyčají, zákonov a nariadení, preto nie a nie prijať Ježišovo učenie, ktoré pre nich bolo čímisi novým. Ich srdcia boli uzavreté a práve to spôsobilo, že sa s Ježišom pohádali. Zabudli na základ slušnosti – na úctu. A keď Pán Ježiš zbadal, že sú tvrdohlaví, odišiel od nich, lebo videl, že nemá zmysel niečo im vysvetľovať. Ako často bývam tvrdohlavý (tvrdohlavá)! Dnes sa budem usilovať vždy ustúpiť a budem úctivý (úctivá) vo svojich prejavoch všade tam, kde sa budem pohybovať. A najmä voči Pánovi Ježišovi.



Kým pôjdem spať...

Chcem sa ti poďakovať za všetky momenty, keď som dokázal (dokázala) ustúpiť a byť úctivý (úctivá) voči rodičom, starým rodičom a kamarátom. Ani som si nemyslel (nemyslela), aké zázraky dokáže robiť úcta a slušnosť vo vzťahoch! No najväčšmi si chcem ucti ť teba, lebo ty si moju úctu zaslúžiš najviac zo všetkých! Vďaka ti za všetko...

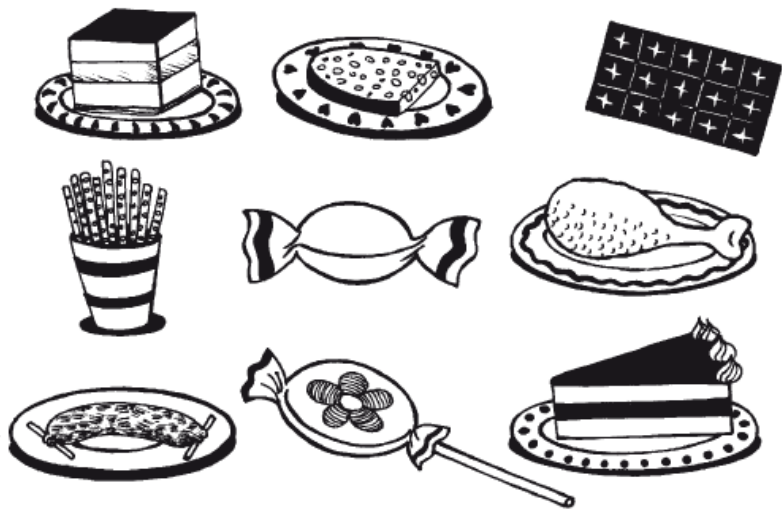
REAŇEK

3+2

13. február
Mk 8. 14 - 21

Moji rodičia sa o mňa starajú a snažia sa, aby mi nič nechýbalo. Často kupujú potraviny do zásoby, aby bolo jedlo na každý deň. Koľkokrát otvorím chladničku či komoru, toľkokrát tam nájdem niečo na zahryznutie. Božia matematika i logika sú však často úplne iné, ako tie, ktoré poznáme v našom ľudskom svete. Tak, ako Pán Ježiš viedol apoštolov, aby si spomenuli na to, ako vlastne rozriešil situáciu, keď nemali čo jesť – a bolo tam oveľa viac ľudí –, postará sa aj o našu rodinu.

Pane, dnes ma chceš učiť deliť sa – možno s tými, ktorí hladujú, alebo majú azda menej ako my. Ak niekomu niečo dávam, nemusím počítať, koľko mi ešte zostane. Nemusím sa báť, že budem mať iba prázdne ruky. Určite nie. Láska sa dáva. A čím viac sa dáva, tým jej je viac. Podelím sa dnes s mojou desiatou, so sladkosťou,...



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes si ma viedol ku štedrosti. Nemusím mať veľa, a predsa sa mám podeliť s niekým, kto nemá vôbec nič. Ďakujem ti za tých, ktorým som tým mohol (mohla) urobiť radosť!
Ďakujem ti za mojich rodičov, ktorí sa o mňa starajú.
Amen.

REAŇEK

3+2

14. február
Mt 6. 1-6. 16-18

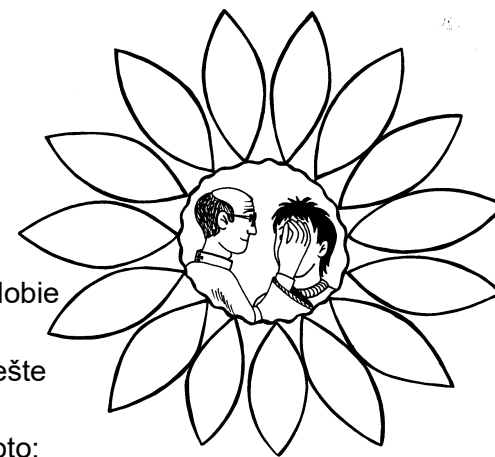
Dnešným dňom otvárame novú kapitolu v cirkevnom kalendári a liturgickom živote. Začína sa Pôstne obdobie, ktoré trvá 40 dní. Pripravujeme sa na Veľkú noc. Preto Pán Ježiš zdôrazňuje tri hlavné skutočnosti, ktoré nám pomôžu lepšie sa sústrediť na prežívanie týchto dní. Ako cez advent, aj teraz si máme pripraviť nejaké predsavzatie. A aby to bolo jednoduchšie, tu je návod:

- almužna – učiť ma dávať, všímať si, čo potrebujú ľudia okolo mňa
- modlitba – v prvom rade sa pri stretnutí rozprávam s mojím priateľom Ježišom. A to treba naplno využiť. Modliť sa však môžem nielen za seba, ale aj za tých, ktorí ma prosili o modlitby, za tých, ktorí majú miesto v mojom srdci a za tých, ktorí to potrebujú

• pôst – vedie ma ku zriekaniu sa (sladkostí, telky, počítača...)
Je mnoho spôsobov, ako sa dá poštíť; jeden si vyberiem a budem sa naň sústrediť počas celého obdobia. Aby o 40 dní Pán Ježiš vstal z mŕtvych aj v mojom srdci a v mojom živote. Chcem ho privítať ako Víťaza!

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dostal (dostala) som na čelo popolcom krížik – aj ja som vstúpil (vstúpila) do Pôstneho obdobia.
Chceš, aby sme toto Pôstne obdobie prežívali s úžitkom a nádejou, malí i veľkí. A preto aj keď som ešte dieťa, chcem sa usilovať plniť ako svoje pôstne predsavzatie toto:



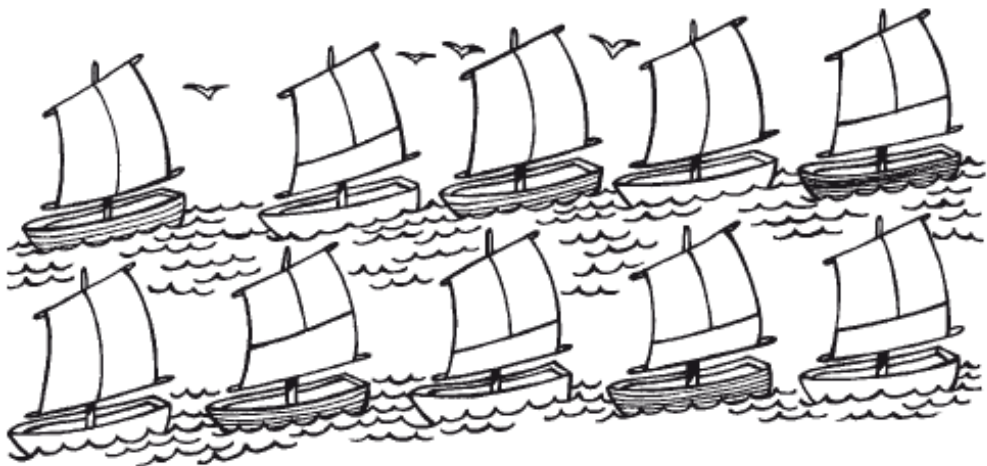
Veď ma svojou láskou i svojim milosrdenstvom a pomôž mi vytrvať!
Aby si o 40 dní vstal z mŕtvych aj v mojom živote.
Amen.

REAŇEK

15. február
Lk 9. 22 - 25

3+2

Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. Čo to pre mňa znamená? Každý deň žiť čestne, plniť prikázania. A to si vyžaduje pevnú vôľu. Sú ľudia, ktorí si povedia, že je ľahšie žiť bez prikázaní. Ľahšie, no nikto nepovedal, že aj šťastnejšie. Aj ja mám dnes možnosť vybrať si. Buď pôjdem cestou pohodlnosti, lenivosti, na ktorej sa vôbec nebudem namáhať, ale budem znudený (znudená) a nešťastný (nešťastná); alebo chcem zažívať šťastie a vnútornú radosť z požehnania, ktoré mi dá dobrý Boh. A to môžem jedine vtedy, ak urobím nejaké sebazaprenie, ktoré ma bude aj čosi stáť. Myslím na svoje pôstne predsavzatie?



Kým pôjdem spať...

Pane, je jasné, že chcem život a šťastie! To by chcel predsa každý! Preto ti dávam dnes svoju dobrú vôľu i úsilie v plnení môjho pôstneho predsavzatia. Aby som bol (bola) vytrvalý (vytrvalá). Požehnaj mňa i celú našu rodinu! Amen.

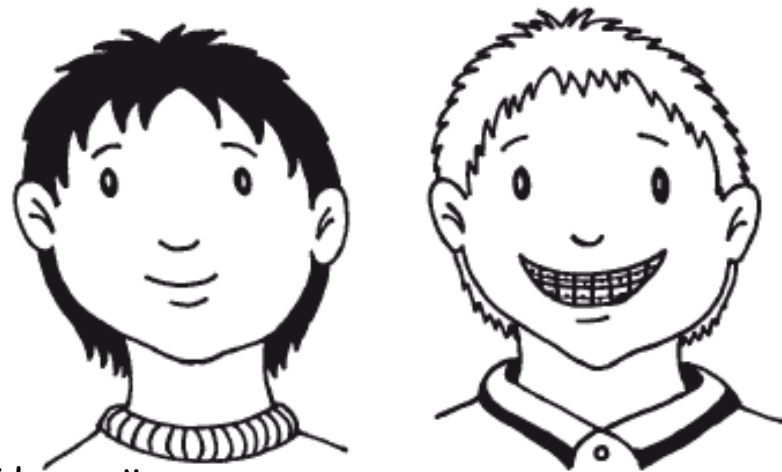
REAŇEK

16. február
Mt 9. 14 - 15

3+2

Skutočný pôst spočíva v tom, aby sme dokázali nažívať v mieri a s pokojom s ľuďmi, s ktorými sa denne stretávame. Azda najviac doma, potom v škole a medzi kamarátmi. Aby sme sa nehnevali a dokázali si vzájomne odpúšťať.

Aj ja chcem prežívať skutočný pôst. Ak sa dokážem zastaviť a povedať si, že chcem tento deň prežívať v Božej prítomnosti, určite sa mi bude ľahšie odpúšťať, keď sa ocitnem v trápnej situácii či už doma, alebo v škole. Nezabúdam na svoje pôstne predsavzatie. Chcem mať srdce otvorené pre Božiu milosť a pre láskavé vzťahy s inými. Ako to bude dnes?



Kým pôjdem spať...

Pane, deň je opäť za mnou. Ako ten čas rýchlo letí! Hodnotím dnešok a nachádzam sa v tvojej prítomnosti. Koľkokrát som dnes zažil (zažila) situáciu, keď bolo treba niekomu odpustiť? Komu?

_____ (napíš).

Myslel (myslela) som na to, že tak chcem konať z lásky ku tebe? Ak áno, prijmi moju snahu väčšej vytrvalosti a láskavosti vo vzťahoch.

REAŇEK

17. február
Lk 5. 27 - 32

3+2

Pán Ježiš nám pripomína, že je dôležité myslieť na tých, ktorí skutočne potrebujú našu pomoc. Nevyhýbať s im – ale vyjsť im v ústrety. I ja môžem vychádzať v ústrety svojim blíznym. Môžem vykonávať drobné skutky lásky. Dnes prikočím ochotne k tomu, kto bude potrebovať moju pomoc. Možno len stačí byť nablízku tomu, kto sa potrebuje porozprávať, pocítiť, že je pri ňom blízky človek. Nemusím veľa hovoriť a dávať múdre rady, chcem si len nájsť preň čas a budem ho jednoducho počúvať. Dnes tak urobím.



Kým pôjdem spať...

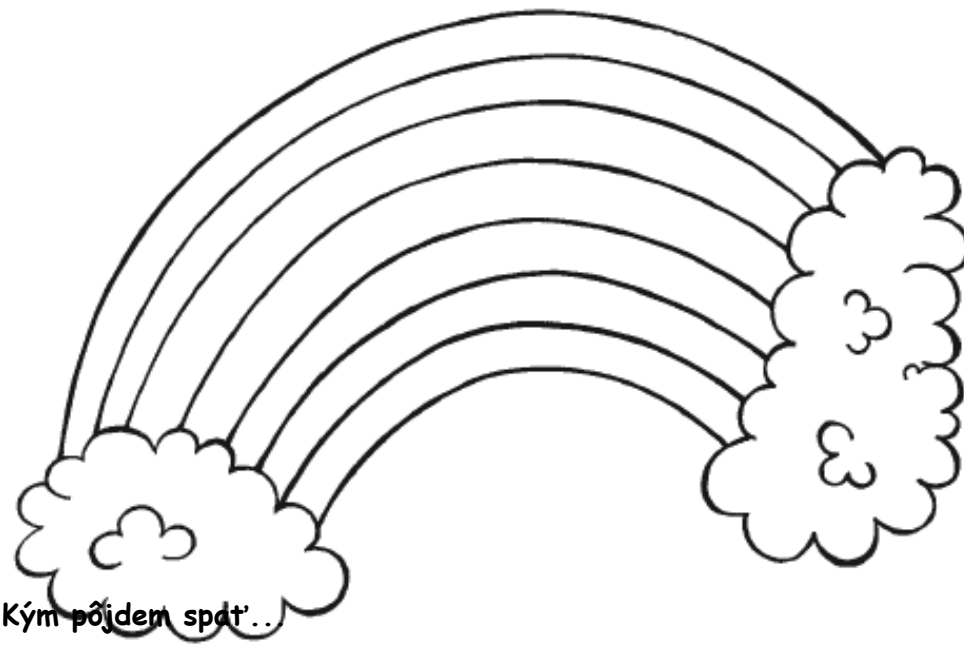
Pane, ako je dobre, že nie som na svete sám! Bol by som ako Robinson na opustenom ostrove! No ty mi dávaš dar života v spoločenstve. Daj, aby som vždy vedel (vedela) pomôcť druhým, keď to bude potrebné. Amen.

REAŇEK

18. február
Mk 1. 12 - 15

3+2

Pán Ježiš bol 40 dní na púšti. Aj pôstne obdobie, do ktorého sme vstúpili Popolcovou stredou, trvá 40 dní. A hoci sme si dali rozličné predsavzatia, nie vždy sa nám ich darí plniť. Prichádzajú zlyhania a aj pády. A predsa máme nádej – lebo Pán Ježiš nás učí, že sa máme naučiť ľutovať keď urobíme niečo zlé, alebo keď sme ľahostajní k ľuďom, alebo keď neurobíme niečo dobré, čo sme mohli urobiť. Ľutovať a prosiť o odpustenie. Aj dnes nám hovoríš, aby sme sa kajali a verili evanjeliu. To mi dáva nádej, napriek mojím zlyháním. Chcem byť človekom nádeje. Symbolom nádeje je dúha. Vyfarbím si dúhu aby mi ju pripomínala.



Kým pôjdem spať...

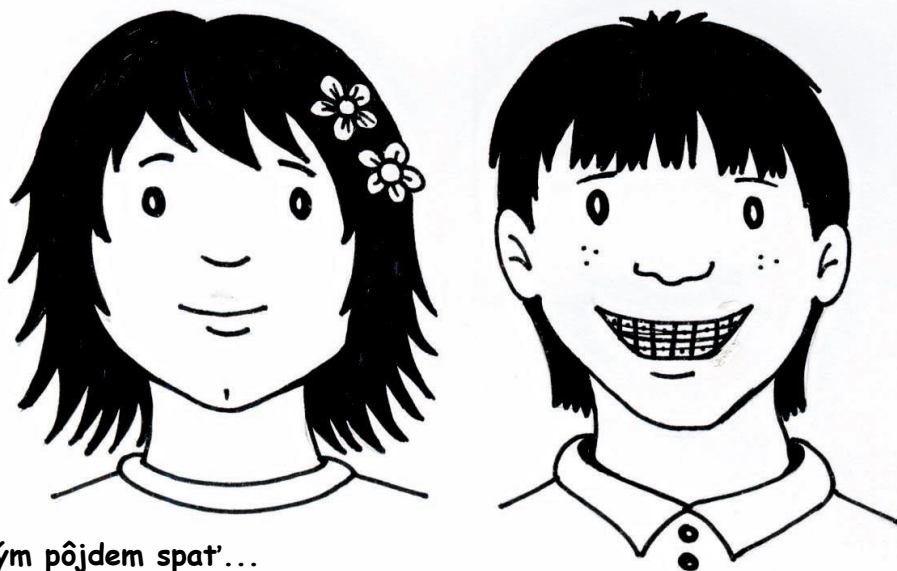
Pane, aká krásna je dúha! Aký krásny bol dnešný deň, dnešná nedeľa! Ďakujem ti za ňu. Amen.

REAŇEK

19. február
Mt 25. 31 - 46

3+2

Možno dnes nie je moderné hovoriť o svätosti, keď sa s niekým rozprávam. Či už so známymi, alebo s kamarátmi. Cesta svätosti je však presne to, o čo mám dbať každý deň! Pán Ježiš mi hovorí, čo je dôležité – vždy treba ochotne poslúžiť – podať, pomôcť, navštíviť, ponúknuť. Chcem takto skúsiť v tento deň pôstneho obdobia. Ochotne priskočiť, keď budem vidieť, že potrebujú moju pomocnú ruku. Chcem mať otvorené oči, uši a najmä srdce, aby som rozpoznal (rozpoznala) keď ma budú potrebovať a vždy chcem pomôcť. Bez teba, Pane, mi to pôjde asi ťažko – daj mi, prosím, silu, aby som to zvládol (zvládla).



Kým pôjdem spať...

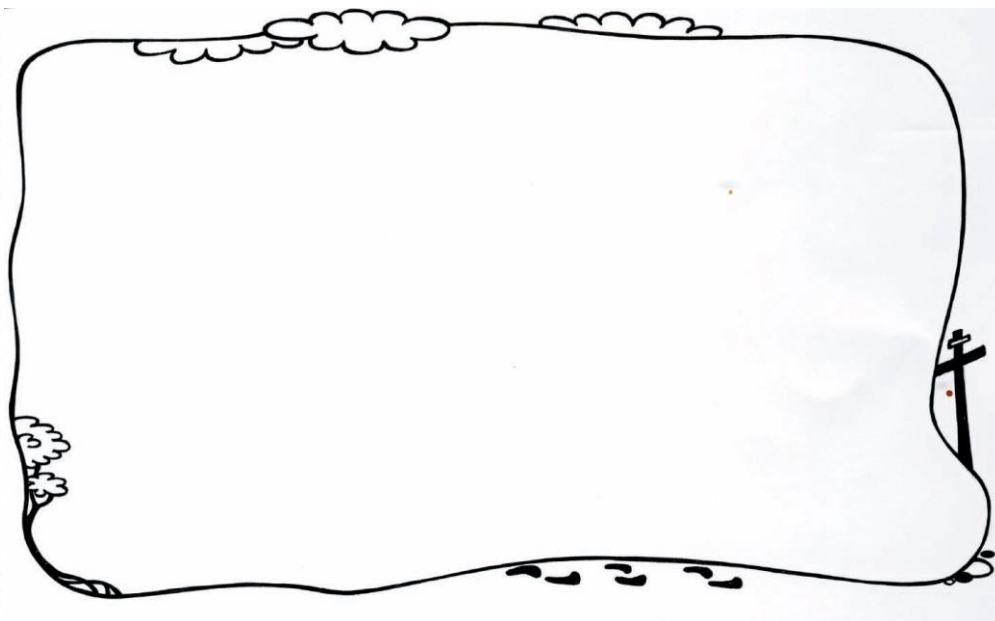
Pane Bože, dnes si mi ponúkol výzvu, aby som bol (bola) svätý (svätá), aj keď si ľudia okolo mňa možno myslia, že je to už zastaraná téma. A vďaka tomu, čo si mi dal zažiť počas dňa, som sa presvedčil (presvedčila), že sa to dá, aj keď žijem úplne obyčajne. Stačí konať malé skutky s veľkou láskou. Chcem byť svätý (svätá) a usilovať sa o to vo svojom pozemskom živote, aby som raz dosiahol (dosiahla) miesto v nebi! Amen.

REAŇEK

20. február
Mt 6. 7 - 15

3+2

Sú chvíle, keď sa mi nedarí nájsť ti e správne slová, ktoré by som ti, Pane, chcel (chcela) povedať. Porozprávať ti o svojich starostiach aj radoostiach. Ale nejde mi to. Dnes ma učíš, že nemusím vymýšľať modlitby plné ozdobných slov. Tú najvznešenejšiu modlitbu si ma naučil ty – modlitbu Otče náš. Pane, dnes sa chcem túto modlitbu naozaj sústredene pomodliť. Otče náš, ...



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti, že ma učíš rozprávať sa s tebou, že si ma naučil krásnu modlitbu, v ktorej ťa môžem volať OTČE. Daj, nech sa ju vždy modlím s čo najväčšou sústredenosťou. Amen.

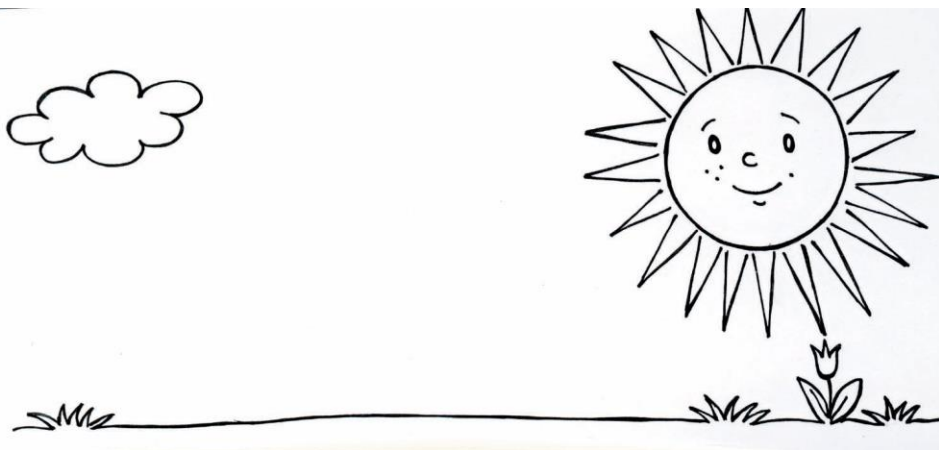
REAŇEK

3+2

21. február
Lk 11. 29 - 32

Vieš, že každý deň nám darúva Pán Boh? Je to jeho naozaj veľký dar. Môže to byť deň šťastný alebo nešťastný, možno bude plný všakovakých predpovedí, zaujímavých objavov či udalostí. Napriek tomu je to deň, ako každý iný.

Pán Boh nám ho dáva každé ráno – nepopísaný list, ktorý popíšeme svojimi skutkami, stretnutiami s ľuďmi, životom s Pánom Ježišom. Každý deň je dar, ktorý môžeme naplniť dobrom. Chcem tak urobiť aj dnes.



Kým pôjdem spať...

Pane, vďaka ti za dnešný dar – za dnešný deň. Ráno bolo plné predsavzatí – teraz je večer a prichádzam s plnými /prázdnyimi rukami. Ako sa mi darilo? Asi som mohol (mohla) tento deň využiť lepšie. Prepáč. Je úžasné, že máš pre mňa nachystaný nádherný dar – aj zajtrajší deň. Ďalšia šanca začať... Ďakujem. Amen.

REAČNÍK

3+2

22. február
Mt 16. 13 - 19

Poznanie, ktoré získal Šimon Peter, nemal z vlastnej hlavy. Toto poznanie dostal od Boha. V Ježišovi Kristovi spoznáva Mesiáša. Toto je nový dar viery. Preto ho Ježiš nazýva blahoslaveným, šťastným. A po Petrovi každý, kto spozná v Ježišovi pravého Boha, je takisto šťastný. Kto pozná Krista, stáva sa novým človekom.

Ježiš hovoril Šimonovi Petrovi: Blahoslavený si, Šimon... Ale dnes to hovorí tebe a oslovuje ťa tvojím menom: Blahoslavený si, Miško, Jožko, Samko... Blahoslavená si, Zuzka, Katka, Lenka... Poznávať Pána Ježiša je predsa dobrodružstvo a šťastie. S ním a v jeho mene dokážeš istejšie kráčať cestou čností. Aj dnes.



Kým pôjdem spať...

Milý Bože, Šimon Peter a ostatní apoštoli to mali určite ľahšie s poznávaním Pána Ježiša, tvojho Syna. Bývali s ním dennodenne a zažívali s ním veľa krásnych vecí. Dnešná udalosť bola jednou z tých výnimočných, lebo Peter v Ježišovi spoznal Mesiáša. Ale aj ja sa teším, lebo ho môžem poznávať skrze Božie slovo a sviatosti. A som Božím dieťaťom. Preto som aj ja šťastný(á) a blahoslavený(á). Amen.

REAČNÍK

23. február
Mt 5. 20 - 26

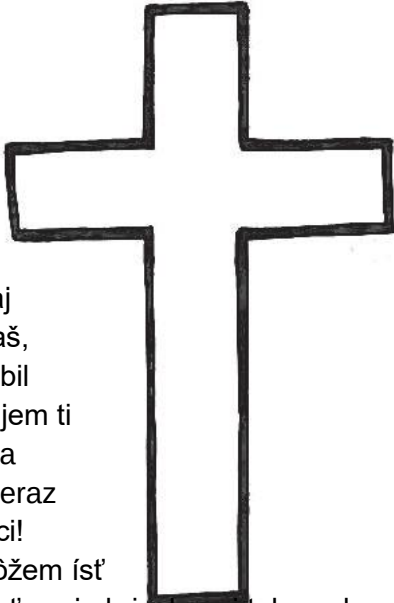
3+2

Piatok je v Katolíckej cirkvi dňom pokánia, lebo raz do týždňa si ho pravidelne pripomíname ako deň vykupiteľskej smrti Pána Ježiša. Pán Ježiš dnes hovorí o spravodlivosti – ale aj o odpustení a o snahe, aby sme boli vždy tými, ktorí prví prídu a ospravedlnia sa, ak urobia niečo zlé. Každý hriech si zasluhuje trest, no Pán Boh mi už dávno odpustil, ba odpúšťa mi zas a znova. Dôležité je, že keď urobím niečo zlé, ľutujem to. Ľútosť je podstatnou časťou svätej spovede (alebo inak aj sviatosti zmierenia). To je priestor, v ktorom opäť nadobúdam v sebe novú radosť a život Božieho dieťaťa!

Ak som už po 1. svätom prijímaní, zamyslím sa, kedy som bol (bola) na svätej spovedi a prijmem odpustenie prostredníctvom kňaza. Ak aj ešte nedosahujem potrebný vek, za to, čo som urobil (urobila) zlé, odprosím rodičov či učiteľov, priateľov, ale aj dobrého a láskavého Pána Boha.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, je to naozaj veľký dar, že mi odpúšťaš, keď ľutujem, ak som urobil (urobila) niečo zlé! Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia i za veľkú radosť, ktorú teraz prežívam vo svojom srdci! A hoci možno ešte nemôžem ísť na svätú spoveď a vyznať svoje hriechy, aj tak sa dnes večer modlím: „Bože, moja láska, teba milujem, preto svoje hriechy veľmi ľutujem. Nechcem viac uraziť tvoju dobrotu, odpusť mi, prosím ťa, pre krv Kristovu.“ Amen.



REAČNÍK

24. február
Mt 5. 43 - 48

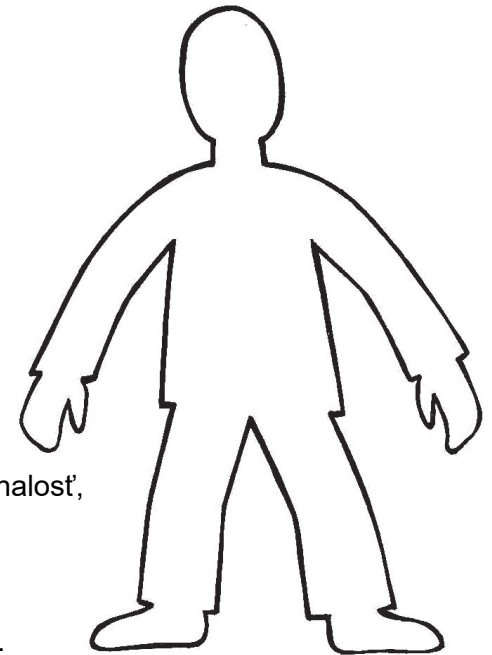
3+2

Kto z nás by nechcel byť dokonalý? Táto túžba je v ľudskom srdci zakorenená veľmi hlboko. Niektorí ľudia, najmä vo svete dospelých, sú schopní urobiť čokoľvek pre svoju dokonalosť: podstupovať rôzne diéty, aby si zabezpečili štíhlu líniu; iní chcú „zapadnúť“ do partie, preto si myslia, že dokonalosť sa skrýva v perfektnom obliekaní či značkových veciach; iní prispôbia svoj slovník a obohatí a ho vulgárnymi výrazmi, len aby zaujali svoje okolie. Pán Ježiš nám dnes hovorí: „Vy teda buďte dokonalí, ako je dokonalý váš nebeský Otec.“

Boh na mňa nepozera očami sveta, ani mi nediktuje, čo si mám obliekať, aby som bol (bola) „in“ alebo „cool“. Moja hodnota i moja dokonalosť spočíva v tom, aby som napodobňoval (napodobňovala) svojho nebeského Otca. A to znamená každodenné úsilie o svätosť. Ako sa mi v tom bude dariť dnes?

Kým pôjdem spať...

Pane, byť dokonalým vôbec nie je maličkosť. Nedaj mi zabudnúť na tú dokonalosť, ku akej ma pozývaš ty sám. Aby som sa nenechal (nenechala) strhnúť davom toľkých navonok krásnych ľudí. Lebo viem, že chceš, aby rovnako Krásna bola i moja duša...



REAČNÍK

3+2

25. február

Mk 9. 2 - 10

Pán Ježiš vyviedol Petra, Jakuba a Jána na vrch – a tam sa pred nimi premenil. Zažiaril tak, že učeníkom sa odtiaľ ani nechcelo odísť. Uvideli Pána Ježiša v jeho Božskej sláve. Aby došlo k tomuto premeneniu, museli spolu urobiť veľkú túru, kým vystúpili na vrch. Určite to stálo námahu a aj pot – ale výsledok bol naozaj odmenou.

Je to obraz aj pre mňa – ak chcem dosiahnuť svoju premenu, zlepšenie sa – musím sa namáhať – ale viem, že výsledok bude stáť za to.

Práve je predom mnou ďalší deň – nedeľa. A hoci v tento deň viac oddychujem – neznamená to, že budem ležosiť. Radšej hneď priskočím, keď ma zavolajú napr. umyť alebo utrieť riad.



Kým pôjdem spať...

Pane, prijmi moje maličké obety dnešného dňa. Možno ich nebolo až tak veľa, aby ma premenili – ale vari mi pomohli stať sa aspoň trochu lepším (lepšou). Vďaka za tvoju pomoc. Chcem ti zostať verný (verná)! Amen.

REAŇEK

3+2

26. február

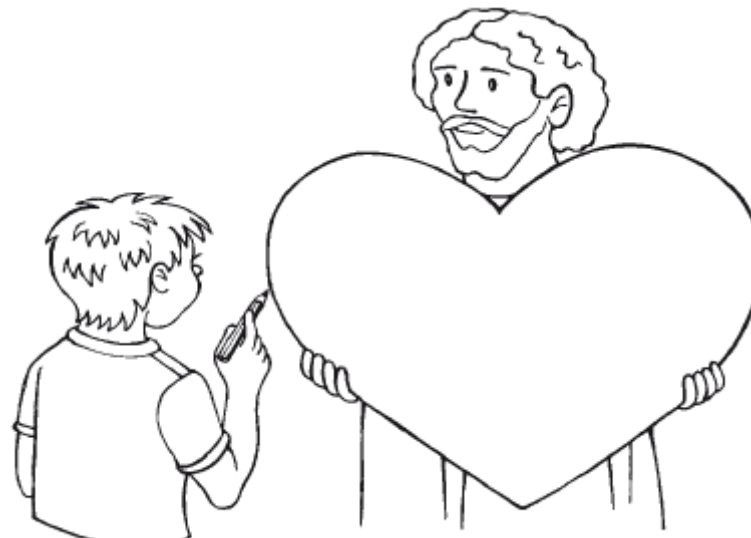
Lk 6. 36 - 38

Sestra mala vyniesť smeti – a nevyniesla. Brat utieral riad tak, že dlážka bola plná vody. Mne by sa nič také nemohlo stať! Často hneď zbadám chybu druhého – a s radosťou ešte aj ukážem naňho prstom.

Ale nevšímam si, ba vôbec nechcem vidieť, keď tú istú chybu urobím ja. Pán Ježiš chce, aby sme boli milosrdní. Čo to znamená? Ak sestra nevyniesla smeti, netreba hneď žalovať – možno stačí, keď jej to jemne pripomeniem, alebo bez reči vynesiem smeti ja. Aj dlážku môžeš utrieť spoločne s bratom – a možno sa pri tom aj dobre nasmejeme.

Milosrdní sme vtedy, keď naše srdce nie je tvrdé – keď neodsudzujeme, neohovárame, nepohoršujeme sa nad chybami druhých a keď namiesto zlých rečí podáme pomocnú ruku.

Pane, chcem byť dnes milosrdný (milosrdná).



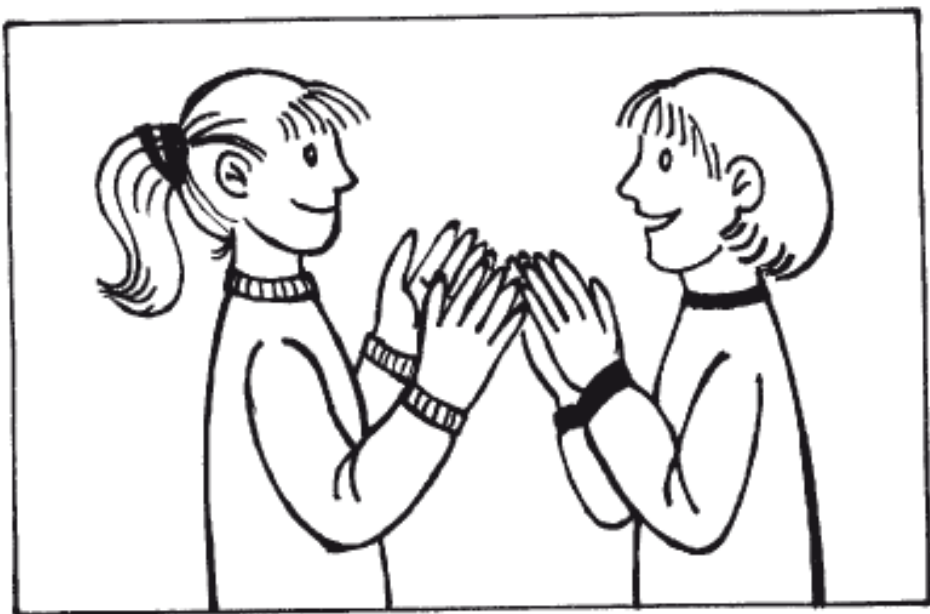
Kým pôjdem spať...

Pane, koľkokrát som dnes urobil (urobila) hlúposť, chybu. Napriek tomu sa mi nevysmievaš, neodsudzuješ ma – si ku mne milosrdný. Ďakujem ti, že mi zas a znova odpúšťaš a že si sa za mňa obetoval! Amen..

REAŇEK

3+227. február
Mt 23. 1 - 12

Hovorí sa: Slová letia, príklady priťahujú. Hovoriť niečo je jedna vec, no riadiť sa podľa toho, čo sme povedali, je druhá vec. Ideálne je, ak jedno i druhé spolu súvisí. Ak sú naše slová prázdne, naozaj len letia. Ak ich naplníme skutkami, stanú sa príkladom pre ostatných, ktorí sú okolo nás a budú ich priťahovať. A práve toto chce od ľudí Pán Ježiš. Dnes chcem dávať dobrý príklad svojim kamarátom i spolužiakom v škole. Vzorným a slušným správaním, požičiavaním potrebných pomôcok a tak ďalej. Pán Ježiš bude mať zo mňa radosť.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, je večer. Aký príklad som dával (dávala) dnes doma, v škole, vonku medzi kamarátmi? Nebolo to len o lietajúcich slovách? Si so mnou v dnešný večer spokojný? Ak áno, pomôž mi vytrvať na začatej ceste. Ak nie, prosím o väčšiu trpezlivosť, keď kráčam za tebou. Amen.

REAŇEK**3+2**28. február
Mt 20. 17 - 28

Život Pána Ježiša bol popretkávaný službou, a to najmä tým najbiednejším z biednych. Tým, ktorými iní opovrhovali. Preto aj ich vyzýva k ochote slúžiť.

Toto je výzva aj pre mňa. Dnes chcem mať ochotu slúžiť druhým. Možno stačí v drobnostiach – niečo ochotne podať, zahrať sa so súrodencom, vypočúť starkú, bez príkazu utrieť tabuľu alebo prach na poličkách. Nečakať za to odmenu. Chcem sa podobáť samému Pánovi Ježišovi, ktorý svojou službou menil životy ľudí okolo seba k lepšiemu.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ty prvý si azda mohol povedať, že chceš, aby ti apoštoli a učenici posluhovali, no neurobil si to. Dávaš príklad, ako sa i ja mám stavať k úlohe služby. Ako sa mi dnes darilo slúžiť? Usiloval (usilovala) som sa predbehnúť požiadavky či prosby iných svojou všímavosťou? Požehnaj ma dnes, zajtra, stále. Otvor moje srdce v ochote slúžiť. Amen.

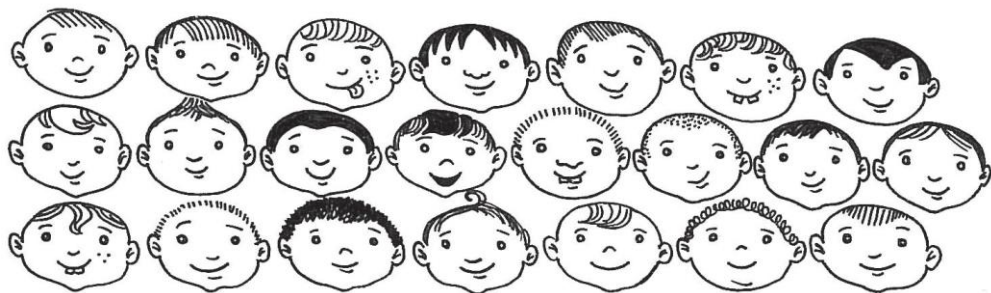
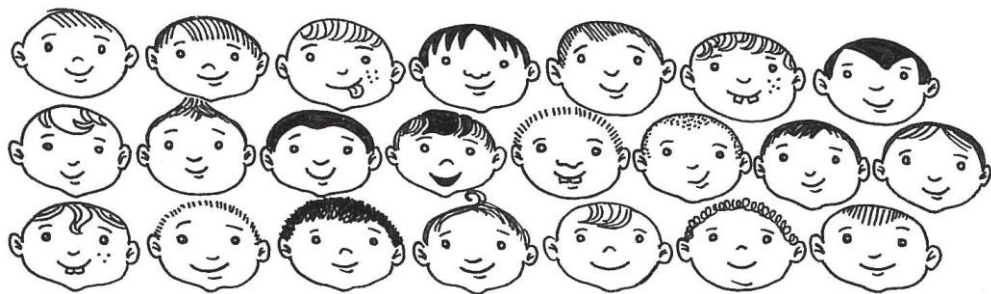
REAŇEK

29. február
Lk 16. 19 - 31

3+2

Koľko dobrých vecí som dostal (dostala) – a ani si to neuvedomujem
a beriem ich za samozrejmosť – mám rodinu, strechu nad hlavou, mám
čo jesť, môžem chodiť do školy, učiť sa a mám aj veľa času na hranie.
A tých hračiek!

Koľko detí nemá skoro vôbec nič z toho, čo mám ja – žijú bez rodiny,
niektoré vo vojne a bez strechy nad hlavou. Hoci nie je v mojich silách,
aby som im pomohol (pomohla), predsa môžem dnes na ne viac myslieť
v modlitbe.



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za všetko, čo mi dávaš. Daj, aby som nezabúdala
(nezabúdala) na tvoju štedrosť a ani na tých, ktorí nemajú toľko šťastia,
ako ja. Aj teraz sa za nich modlím:

Otče náš...

Amen.

REAŇEK

3+2

REAŇEK