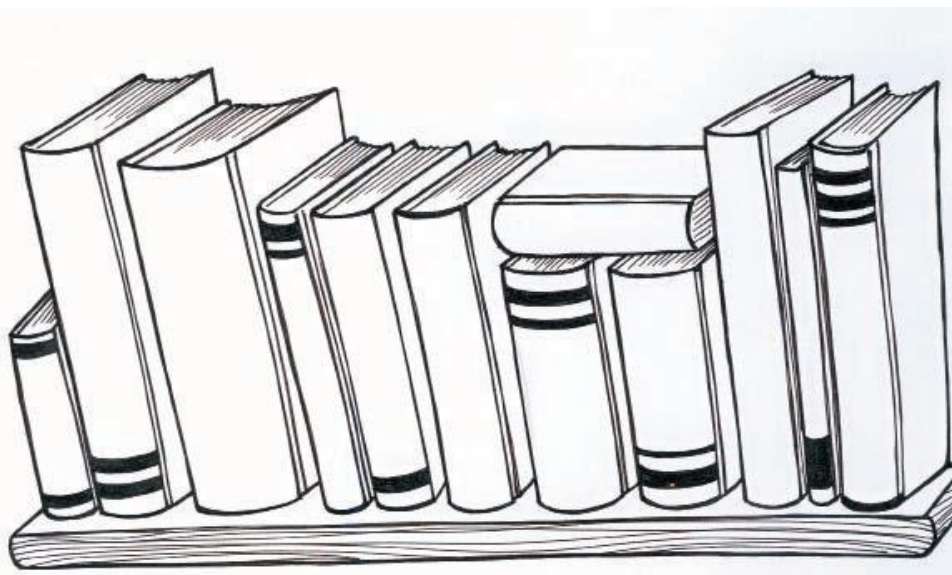


3+21. december
Lk 21. 29 - 33

Božie slovo je stále to isté a platí už 2000 rokov. Prostredníctvom neho sa dozvedáme pravdu o stvorení, o živote a o tom, ako nás má náš nebeský Otec rád.

Pane, vo svojom slove mi vždy znova a znova opakuješ a pripomínaš, ako ma máš rád! A nielen mňa, ale aj mojich najbližších a kamarátov! Aké je to úžasné!

Daj nám ochotu a čas denne sa chcieť o tebe dozvedieť zo Svätého písma. Aj dnes si prečítam nejakú časť zo Svätého písma.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, podarilo/nepodarilo sa mi dnes otvoriť Sväté písmo a cez jeho slová počúvať, ako sa mi prihováraš. Daj, nech sa s tebou stretávam čo najčastejšie pri čítaní Biblie.

3+22. december
Lk 21. 34 - 36

Jesť a piť, samozrejme, musíme, lebo tak nás dobrý Pán Boh stvoril. No dnes Pán Ježiš hovorí vo svojom slove, aby sme sa chránili pred nemiernym jedením a pitím, pred nestriednosťou. Tá je častou príčinou mnohých chorôb na tele, ale tiež môže byť znakom toho, že človek si chce len užívať, akoby tu mal byť naveky.

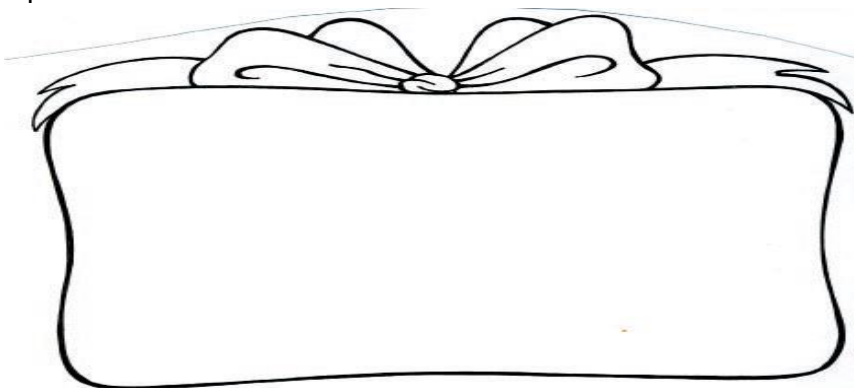
Už viem, že náš jediný a pravý domov je v nebi. Preto i duša potrebuje pokrm. Je ním okrem iného aj modlitba. Tá je pre môj život s Bohom podstatná. Preto sa chcem modliť nielen dnes či zajtra, ale stále. Dnes sa na chvíľku zastavím a pomodlím sa jeden desiatok ruženca. Poprosím v ňom Pannu Máriu, aby mi pomáhala nezabudnúť na dôležitý pokrm – modlitbu.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aké je to perfektné, keď viem, že môžem byť s tebou v neustálom spojení skrze modlitbu! Panna Mária, pomôž mi vždy, keď nebudem vedieť, ako sa mám modliť.

3+23. december
Mk 13. 33 - 37

Dnes vstupujeme do nového liturgického roka a zároveň do adventného obdobia. Pán Ježiš viackrát opakuje jedno slovo: „Bdejte!“ Bdieť znamená, že nespíme. Spánok je potrebný, naše telo sa v noci zregeneruje a naberie nové sily. Kto nemôže spať, ochorie. Sú práce a zamestnania, v ktorých ľudia musia bdieť aj v noci. Napr. lekári a sestričky v nemocnici, či tí, čo riadia dopravu. No Pán Ježiš varuje pred spánkom duše. Ten môže byť nebezpečný. Aby sme nezaspali, ponúka nám obdobia, kedy sa máme usilovať viac vo svojom vnútri bdieť. Takým obdobím je aj advent. Advent znamená prípravu na Vianoce, ale aj prípravu na príchod Pána Ježiša na konci čias. Ľudia si zvyknú dávať nejaké adventné predsavzatia. Niečo, čo budú plniť ako úlohu, aby malému Ježiškovi pripravili svoje srdce ako postieľku, v ktorej nájde teplé miestečko. Dnes porozmýšľam nad svojím predsavzatím a spolu s rodičmi ho pomenujem. Aj moje srdce má byť takou postieľkou...

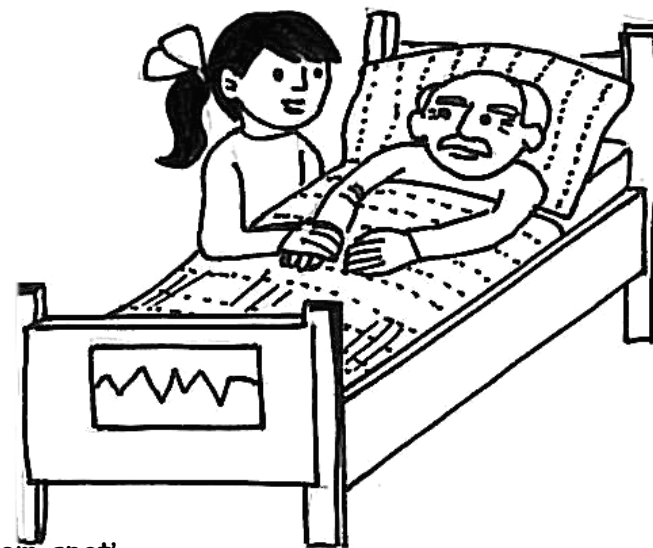
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, pozývaš ma k bedlivosti. Chcem tieto dni nastávajúceho Adventného obdobia prežívať v radostnej príprave na tvoj príchod na tento svet. Moje predsavzatie je:

Chcem, aby moje srdce bdelo a aby si sa mohol v ňom cítiť veľmi príjemne. Daruj mi svoju milosť a požehnanie!

3+24. december
Mt 8. 5 - 11

Utrpenie, choroba alebo akákoľvek bolesť sa znáša ľahšie, ak máme pri sebe ľudí, ktorí sa o nás starajú a ktorým na nás záleží. Takými ľuďmi môžeme byť pre našich chorých príbuzných či priateľov aj my. Jestvuje aj modlitba príhovoru, keď prosím Pána Boha nielen za svoje veci, ale keď predkladám aj starosti a túžby niekoho, koho mám rád (rada). I ja dnes budem za niekoho prosieť.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, je dobre, že na tomto svete nie som sám. Dost' často ti vo svojich modlitbách hovorím o svojich vlastných starostiach, no dnes ma zas a znova učíš byť tu pre iných. Mám sa modliť aj za potreby druhých. Iba tak bude rásť láska v mojom srdci. Preto Ťa dnes prosím za

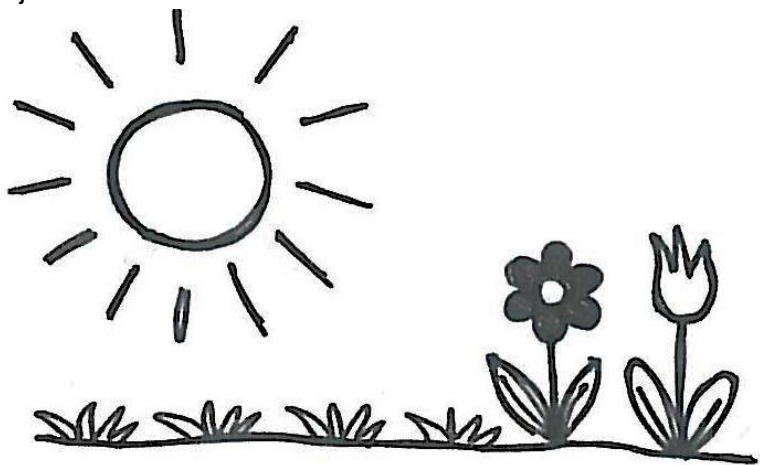
Mám ho (ju) rád (rada).
Požehnávaj ho (ju), prosím!

5. december
Lk 10. 21 - 24

3+2

Zdá sa, že dnes si vo výhode, a to aj napriek tomu, že si „len“ dieťa. Dnes ti sám Ježiš dáva na známosť túto pravdu a skutočnosť. Ved' predsa si to práve ty, kto denne číta Sväté písmo a spoznáva Pána Ježiša v jeho slove! A tým si dostal(a) obrovský dar, po ktorom túžili významní ľudia, ktorí žili ešte pred Ježišovým narodením: **proroci a králi!** A že Boha nevidíš ľudskými očami? Raz sa dočkáš. Ved' on robí v tvojom živote veľa nádherných vecí, nad ktorými sa učíš žasnúť! To nie je samozrejmosť, to je dar...

Ktoré sú tie úžasné veci v mojom živote, ktoré môžem vidieť a nad ktorými musím s láskou žasnúť? Porozmýšľam nad nimi. Chcem sa dívať očami svojho srdca.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, je úžasné žiť obyčajný život! Učíš ma denne počúvať tvoje slovo a žasnúť nad ním. Je to úžasné dobrodružstvo! Cítim sa ako kráľ – a ďakujem ti za to. Čo úžasné v mojom živote som si dnes všimol (všimla)?

Vďaka za to. Amen.

REAŇEK

6. december
Mt 15. 29 - 37

3+2

„Kdeže vezmeme na púšti toľko chleba, aby sme nasýtili takýto zástup?“ Tak sa pýtali učeníci, keď bolo potrebné nasýtiť zástupy ľudí, ktorí prišli počúvať Pána Ježiša. Pán Ježiš im ukázal, že keď sú s ním, nemusia si robiť zbytočné starosti. Stačí dať to, čo práve majú...

Aj ja si často robím zbytočné starosti – a považujem ich za to najdôležitejšie, čo musím hneď a zaraz vyriešiť. Aj mňa však Pán Ježiš upokojuje – jedinou dôležitou starosťou je dať to, čo mám a milovať. Pane, chcem dnes byť spolu s tebou – najmä, keď si budem robiť zbytočné starosti. Chcem ti dať môj deň aj všetko, čo je v ňom. A chcem byť s tebou. Pomôž mi v tom, prosím.



Kým pôjdem spať...

Pane, robil (robila) som si zbytočné starosti? Prepáč, že som zas na teba zabudol (zabudla). Prijmi odo mňa aspoň túto večernú modlitbu ako vďaku za všetko, čo mi dávaš.

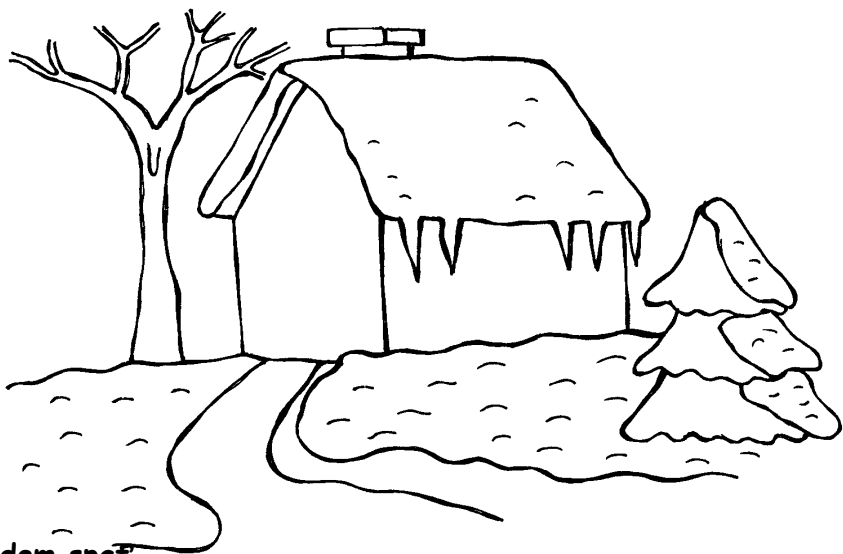
Amen

REAŇEK

3+27. december
Mt 7 21.24 - 27

Môj život sa podobá **stavbe domu**. Nemám síce poruke tehly, zväračku, miešačku, ale aj tak staviam dom. Duchovný dom, ktorý vidno očami srdca. Kým som na svete, pracujem na ňom. Ako? Poznávaním Božích právd. Životom podľa Desatora, ktoré je základom môjho domu. Láskou k Bohu, k sebe a k blíznym. Plnením si kresťanských povinností. Radosným úsmevom. Všetko sú to dôležité súčasti domu, ktoré nesmú chýbať, aby bol útulný. A pretože dom nemožno postaviť za jeden deň, prosím dnes Boha o čnosť **trpezlivosti**, s ktorou na ňom môžem pracovať.

Pane, aj dnes chcem k môjmu domu priložiť aspoň jednu tehličku – poslúchnem, pomôžem, usmejem sa,...

**Kým pôjdem spať...**

Keď vyrastiem, možno si postavím dom pre svoju budúcu rodinu. Pane, ale viem, že na stavbe duchovného domu môžem pracovať bez ohľadu na to, koľko mám rokov. Aj teraz počas adventného obdobia mi dávaš dostatok príležitosti.

Ďakujem ti a prosím ťa o požehnanie. Amen.

REDAKČIA

3+28. december
Lk 1 26 - 38

Neposlušnosť prvých ľudí mala a dodnes má ťažké následky. Všetci ľudia na zemi majú ohraničený pozemský život. Odvtedy existujú na svete choroby, utrpenie a smrť.

No v tejto smutnej situácii počúvame aj rozhodnutie dobrotivého Pána Boha, ktorý má pre nás prichystaný večný život v nebi! Panna Mária svojím súhlasom s Božím plánom, že sa má stať Matkou jeho Syna, je príkladom poslušnosti – aj pre mňa.

Ako sa mne darí s poslušnosťou voči rodičom? Poslúchnem vždy na prvé slovo? Budem sa dnes o to snažiť.

**Kým pôjdem spať...**

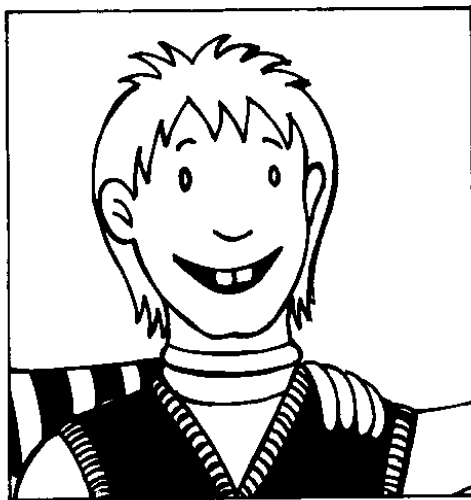
Pane Ježišu, poslušnosť je základná vec, ktorú odo mňa očakávajú moji rodičia. Vieš, že sa o ňu snažím, ale vieš aj to, že sa mi nie vždy darí poslúchnuť ich na prvýkrát. Tak rád (rada) zostanem o päť minút dlhšie pri svojich hračkách alebo záujmoch! Odpusť mi, keď mi moja poslušnosť trvá dlho a pomôž mi vyskočiť hneď, keď ma rodičia potrebujú.

Ďakujem ti za Pannu Máriu, ktorá nikdy nemala výhovorky a nikdy nehovorila „potom“ alebo „o chvíľu“...

REDAKČIA

3+29. december
Mt 9,35-10.1.5a.6-8

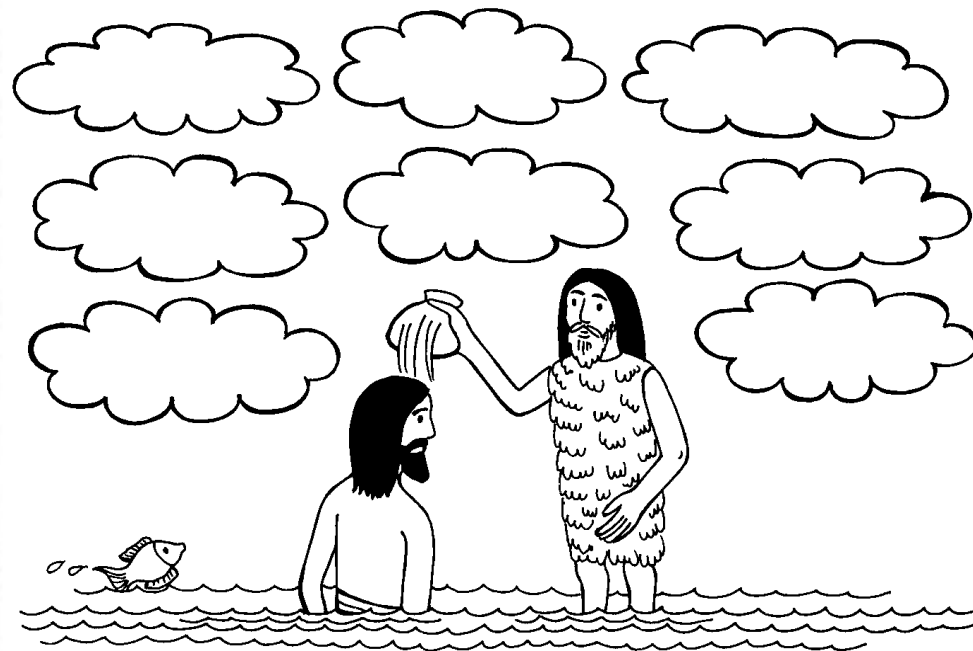
Čo znamená zadarmo dávať? Žijeme v dobe, ktorú môžeme nazvať dobou peňazí. Všetko si môžeme kúpiť. Za všetko, čo chceme mať, treba platiť. A Pán Ježiš dnes hovorí: „Zadarmo dávaťe!“ Ja sám (sama) nemám peniaze. Všetko, čo potrebujem, mi zaobstarajú moji rodičia. Jedno však môžem dávať len tak – svoj úsmev. Za ten sa neplatí. Úsmev je najkrajšou ozdobou tváre, preto sa ním počas celého dňa budem krášiť. A potom uvidím, koľko rovnako krásnych ľudí je okolo mňa! Pretože úsmev neodchádza naprázdno. Ak dávam úsmev, úsmev sa mi vráti...

**Kým pôjdem spať...**

Pane, naozaj je to úžasné, koľko krásnych ľudí si stvoril! Koľko som ich stretol (stretla) len počas dnešného dňa! A ja už odteraz viem: Úsmev nestojí nič a prináša mnoho. Obohacuje toho, kto ho dáva. Trvá len chvíľku, ale spomienka naň niekedy trvá veľmi dlho. Nik nie je taký bohatý, aby sa obišiel bez úsmevu. Nik nie je taký chudobný, aby ho nemohol darovať. Amen.

3+210. december
Mk 1. 1 - 8

Ján Krsti tel' bol veľmi pokorný človek, ktorý si svedomite plnil úlohu, ktorú mu Boh zveril. Ohlasoval príchod Mesiáša. Preto volal: „Pripravte cestu Pánovi, vyrovnajte mu chodníky!“ A ľudia vedeli, čo znamená táto jeho výzva. Začali sa meniť. Vyznávali svoje hriechy a pripravovali sa pokáním. I ja sa chcem pripravovať na príchod Pána Ježiša. Ako sa mi darí v mojom adventnom predsavzatí ?

**Kým pôjdem spať...**

Pane, čoskoro budú Vianoce, čoskoro prídeš k nám ako malé dieťa. A chcem sa na to dobre pripraviť. Ako sa mi dnes darilo?... Chcem, aby sa aj moje srdce sa menilo, aby som bol stále lepší (lepšia). Snažím sa o to svojim predsavzatím.

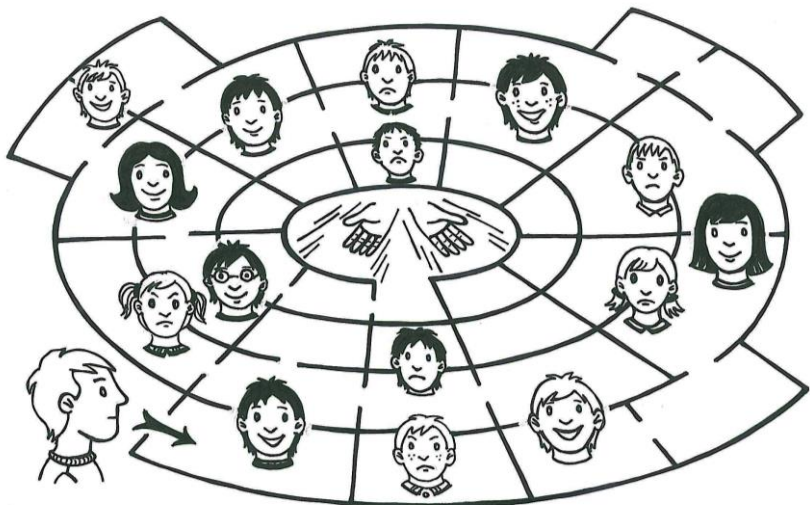
11. december
Lk 5. 17 - 26

3+2

Pane Bože,

ľudia sa k tebe odjakživa dostávajú rozličnými cestami. Aj v mojej rodine vidím, že je veľa možností, ako ťa spoznať. Nieкто sa o tebe naučil v rodine od svojich rodičov, iný ťa našiel, keď mal veľké trápenie, alebo niekomu pomohli priatelia. Aj chromý človek v dnešnom čítaní sa k tebe dostal vďaka priateľom. Spustili ho na nosidlách priviazaných na lanách a to rovno cez strechu, pretože sa cez davu ľudí inak nemohli k tebe dostať. Všetci sa tlačili aby boli bližšie k tebe. Tak veľmi ťa potrebujeme..

Je úžasné, že sa moje modlitby k tebe dostanú, aj keď ich šepkám celkom tichučko, aj keď si ich len pomyslím. Aj keď sú okolo teba vždy veľké davu ľudí, ktorí sa ťa túžia dotknúť. Dnes sa pomodlím za všetkých, ktorí sa k tebe túžia dostať, aby ich nezastavili nijaké prekážky, aj keby sa mali prebúrať cez strechu. Lúvim ťa, Pane.



Kým pôjdem spať...

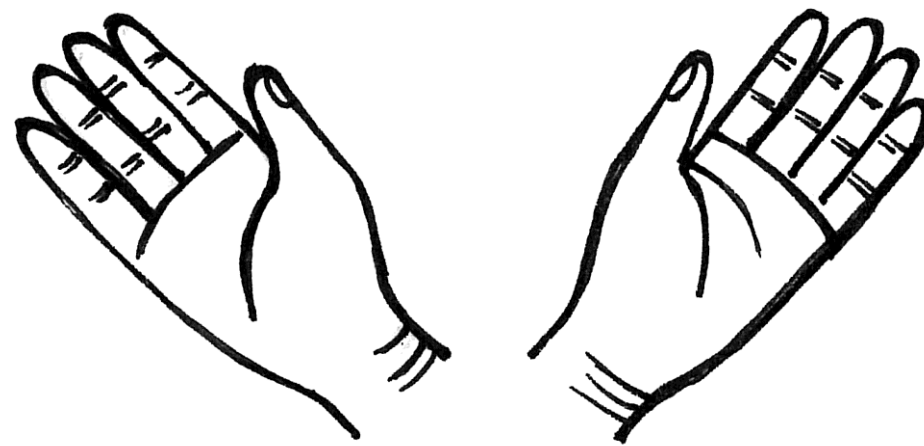
...ešte raz sa pomodlím za všetkých, ktorí ťa hľadajú, aby ťa čím skôr našli a stúlili sa v tvojom náručí.
Otče náš... Zdrava's... Sláva Otcu...

REAŇEK

12. december
Mt 18. 12 - 14

3+2

Keď po čase nájdem vec, ktorú už dlho hľadám, mám ohromnú radosť. Zažil to už asi každý človek. Možno práve preto aj Pán Ježiš hovorí o radosi z nájdenia jedinej ovečky zo sto. Každý z nás – hoci nás je na Zemi mnoho – je bohu veľmi blízky a na každom mu nesmierne záleží. Je dobre, keď vieme o Božej láske k nám, ku mne. Pane, máš ma veľmi rád. Je super pocit, keď viem, že ma pozorne sleduješ nenecháš ma len tak. Daj, nech sa ti nikdy nestrátim.



Kým pôjdem spať...

Stratil (stratila) som sa ti dnes, Pane? Prichádzam k tebe, nech ťa opäť chytím za tvoju otcovskú ruku.
Pomôž mi držať ju pevne.
Amen.

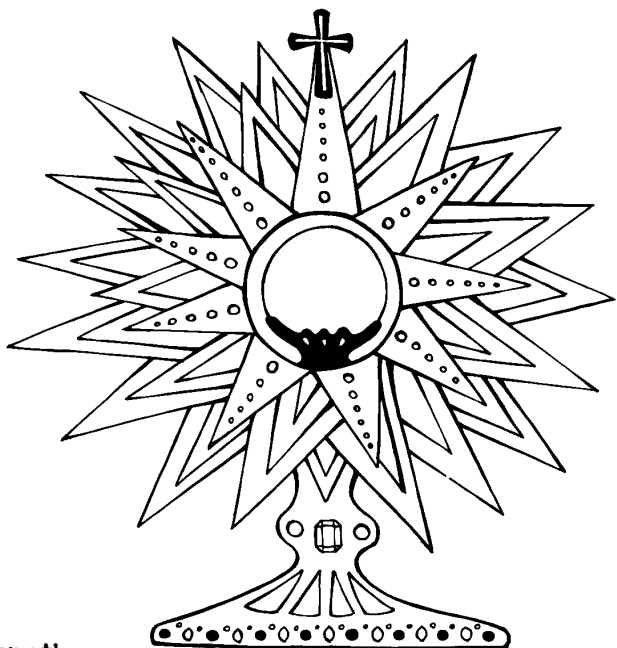
REAŇEK

13. december
Mt 11. 28 - 30

3+2

Pán Ježiš nás pozýva: „Poďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním.“ Človek môže cítiť nielen únavu po ťažkej práci, ale niekedy aj únavu, smútok a prázdnotu vo svojom vnútri. Vtedy je najlepším liekom zájsť k Pánovi Ježišovi. Napríklad keď idem okolo kostola, stačí na pár minút doň vojsť a sadnúť si k svätostánku. Tam môžem Pánovi Ježišovi povedať, čo ma trápi a spolu s ním hľadať, čo ma posilní.

Pokúsím sa dnes nájsť chvíľu, počas ktorej navštívim Pána Ježiša vo svätostánku. Pokloním sa mu, poďakujem za ľudí i veci okolo mňa a poprosím ho o pomoc.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, je to fajn, že som ťa dnes bol (bola) navštíviť a že sme sa tak dobre porozprávali. Daj, nech túto možnosť využívam čo najčastejšie. Viem, že na mňa čakáš... Amen.

REAŇEK

14. december
Mt 11. 11 - 15

3+2

Keď človek niečo nechce prijať, tak si to isto nejako zdôvodní. Farizeji nechceli prijať ani Jána Krstiteľa, ktorý sa im zdal prísny – ani Pána Ježiša, ktorý sa im zdal príliš láskavý.

V advente nám Sväté písmo častejšie ukazuje Jána Krstiteľa a dáva nám ho za príklad jednoduchého života. Zároveň sa chystáme na príchod Ježiška – malého dieťaťa, ktoré sa chce narodiť v našich srdciach.

Pane, daj, aby sme sa naučili žiť jednoducho a skromne ako Ján Krstiteľ. Otvor nám srdcia pre malého Ježiška.

Dnes sa zrieknem sladkosti.



Kým pôjdem spať...

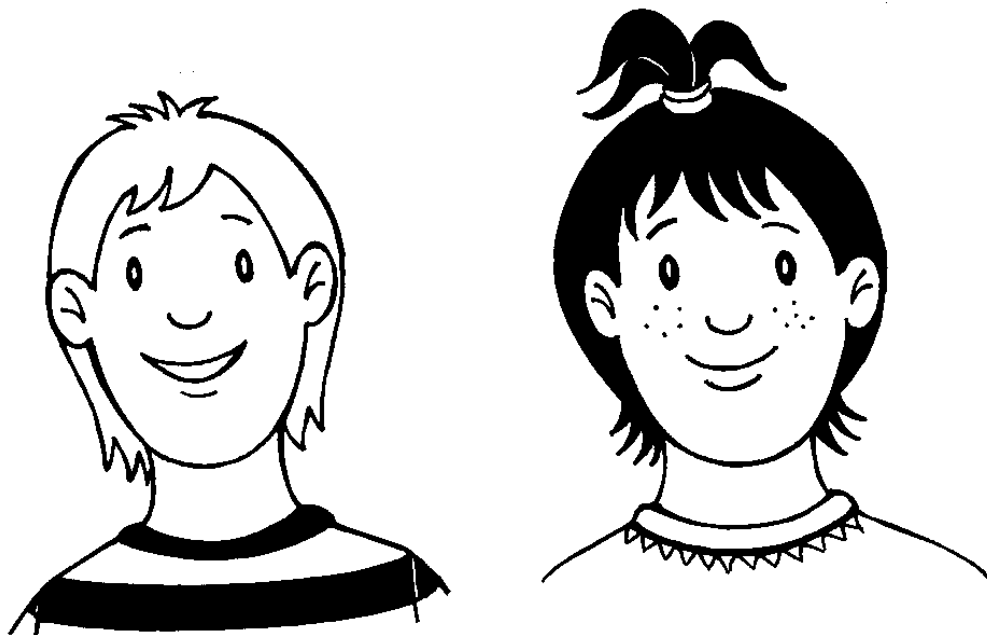
Dnes ti chcem, Pane, obetovať sladkosť, ktorú som nezjedol (nezjedla). Prijmi túto drobnosť odo mňa a nauč ma nezabúdať stále žiť jednoducho.

REAŇEK

15. december
Mt 11. 16 - 19

3+2

Aj ľudia v dobe Pána Ježiša boli ako deti . On sám ich pripodobnil deťom. Páči sa mi, keď v takej dôležitej knihe, ktorou je Biblia, sa hovorí o deťoch. A hovorí sa aj o mne... Ľahšie si viem potom niektoré veci predstaviť. A predsa som najmä dieťaťom – a okolo mňa sú predovšetkým deti . Ako sa správam voči svojim kamarátom? Ako sa spolu hrávame? Viem do hry zapojiť aj takých, ktorí sa vonku len nesmeli prizerať? Možno by sa chceli hrať so mnou, ale nemajú odvahu. Budem dnes prvý (prvá), kto ich zavolá hrať sa.



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za vieru v teba i za možnosť byť svedectvom pre ľudí vo svojom okolí. Amen.

REAŇEK

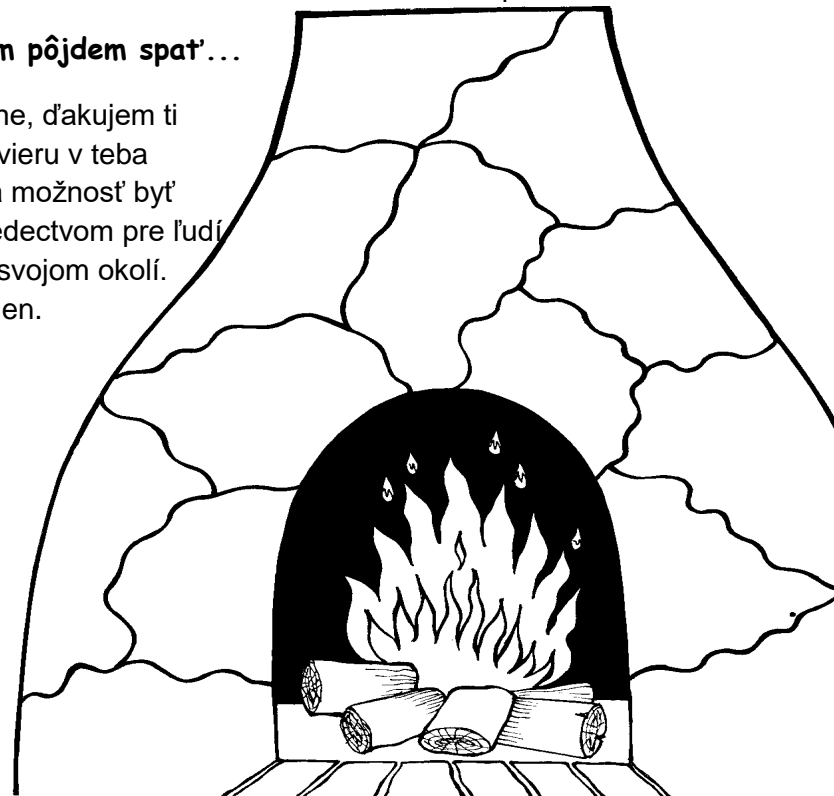
16. december
Mt 17. 10 - 13

3+2

Proroci boli ľudia, ktorí často predpovedali budúce veci. Hlavnou náplňou ich poslania však bolo, že hovorili v Božom mene. Tak to bolo aj s prorokom Eliášom, ktorého dnes v evanjeliu spomína aj Pána Ježiš. Eliáš veľmi ohnivo presviedčal ľudí o tom, že jestvuje len jeden Boh. Podobne aj Ján Krstiťel presvedčivo ohlasoval príchod Mesiáša – Pána Ježiša. Úlohou veriacich je dávať svedectvo o živom a pravom. I ja sa dnes chcem podobať Eliášovi a Jánovi Krstiťelovi a budem sa usilovať povedať svojmu kamarátovi o tom, aký je Pán Boh dobrý, ako sa o nás stará a že ho mám rád. Možno to nebude ľahké, ale pokúsim sa o to.

Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti
za vieru v teba
i za možnosť byť
svedectvom pre ľudí
vo svojom okolí.
Amen.



REAŇEK

3+217. december
Jn 1.6-8.19-28

Ján Krsti teľ sa nám zdá prísny – a predsa je plný radosti , pretože ohlasuje príchod Pána Ježiša. Malo by to povzbudzovať aj nás

- k ustavičnej radosti
- k modlitbe
- ku vďačnosti

Aj ja budem počas dnešného dňa hľadať dôvody na radosť a vďačnosť voči Pánu Bohu. To bude moja úloha. Budem plný (plná) radosti . Veď Vianoce sa nezadržateľne blížia! Presne o tom je aj dnešná Tretia adventná nedeľa, nedeľa radosti!



Kým pôjdem spať...

Pane, toľko vecí mi dnes urobilo radosť! Ty o nich všetkých vieš! Ako málo som býval (bývala) doteraz vďačný (vďačná)! Chcem ti za všetko vzdávať vďaky. Ďakujem ti za:

(napíš).
Amen.

REAŇEK

3+218. december
Mt 1. 18 - 24

Počas adventu sa viac hovorí o Panne Márii a o očakávanom Ježiškovi. Dnes sa viac dozvedáme o svätom Jozefovi. Tento muž bol človekom tichým, poslušným, na ktorého sa mohol Boh spoľahnúť – a mohla sa naňho spoľahnúť aj Panna Mária s Ježiškom. Bol pravým ochrancom rodiny.

Pane, chcem dnes prosiť najmä za svojho ocka – pomôž mu, aby napriek ťažkostiam bol dobrým ochrancom našej rodiny. Svätý Jozef, prosím, prihováraj sa za môjho ocka.



Kým pôjdem spať...

Vďaka ti, Pane, za môjho ocka. Chcem sa aj teraz za neho pomodliť.
Otče náš,...
Amen

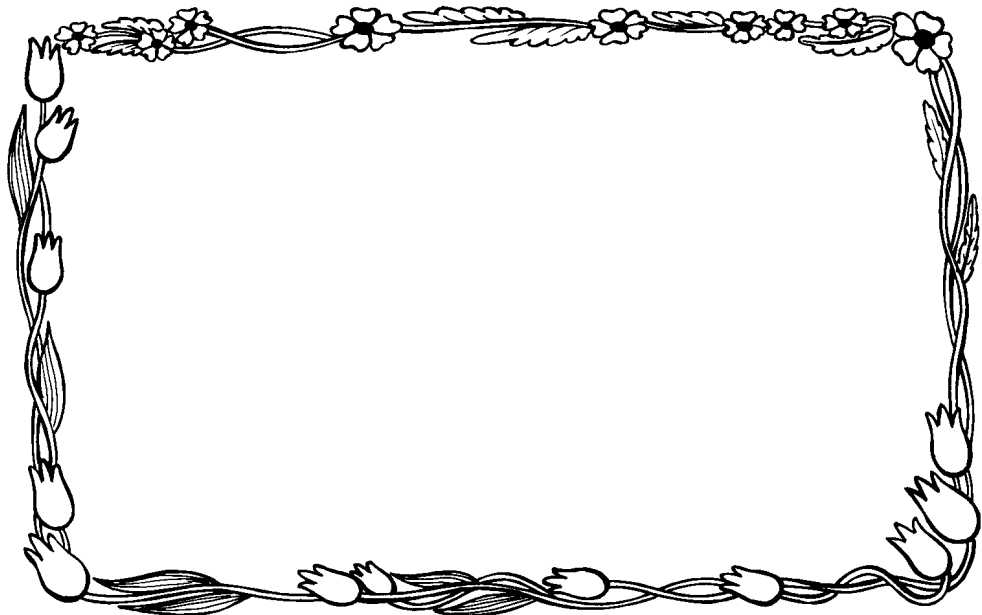
REAŇEK

19. december
Lk 1. 5 - 25

3+2

Niekedy nás Pán Boh skúša vo vernosti jeho prikázaniam a jeho vôli. Tak nejako to bolo aj so Zachariášom a Alžbetou. Boh od nich chcel trpezlivosť.

A čo ja, ako je to s mojou trpezlivosťou? Chcem mať všetko hneď alebo viem aj čakať? Dnes sa budem cvičiť v trpezlivosti – pokojne a bez predbiehania budem stáť v rade na obed, budem trpezlivý (trpezlivá) so svojím súrodencom, pri učení sa do školy...



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, dnes som si uvedomil (uvedomila), že keď viem byť trpezlivý (trpezlivá), ty robíš veľké veci! Príklad Zachariáša a Alžbety je v tom pre mňa veľkým povzbudením. Oni sa modlili s vierou a celé roky! A keď sa aj ja budem modlievať s vierou, budem sa im podobať. Nauč ma, prosím, čakať a cvičiť sa v trpezlivosti.

Teraz už viem, že sa to dá.

REAČNÍK

20. december
Mt 1. 26 - 38

3+2

Pán Boh posielal k Panne Márii anjela, aby jej oznámil veľmi dôležitú správu, že sa stane matkou Pána Ježiša, ak s tým bude súhlasiť. A Mária, ktorá v každom okamihu chcela plniť Božiu vôľu – plnila ju aj teraz. Aj mne Pán Boh posielal anjela – dáva mi anjela strážcu, aby bol pri mne a pomáhal mi byť dobrým (dobrou). Nevidím ho, ale viem, že je vždy so mnou. Obraciam sa na neho s prosbou o pomoc? Dnes na to určite nezapudnem.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za prežitý deň! Ako je dobre, keď viem, že si stále pri mne a že mi dávaš aj pomocníka – strážneho anjela. Anjel Boží, stoj pri mne, aby som kráčať (kráčala) vždy po správnej ceste.

REAČNÍK

21. december
Lk 1. 39 - 45

3+2

Panna Mária prichádza ku svojej príbuznej Alžbete. Stretnutie, o ktorom čítame v dnešnom evanjeliu, je plné **radosti a viery!** Alžbeta chváli Máriu za jej **vieru**, s ktorou prijala Božiu vôľu. Teší sa spolu s Máriou, že bude **Božou Matkou!** Porodí **Mesiáša**, ktorého čakali celé generácie ľudí! **Pri každom Zdravase dnes budem viac myslieť na stretnutie, o ktorom práve čítam v evanjeliu, na vzácné stretnutie dvoch vzácných žien Nového zákona = Márie a Alžbety.**



Kým pôjdem spať...

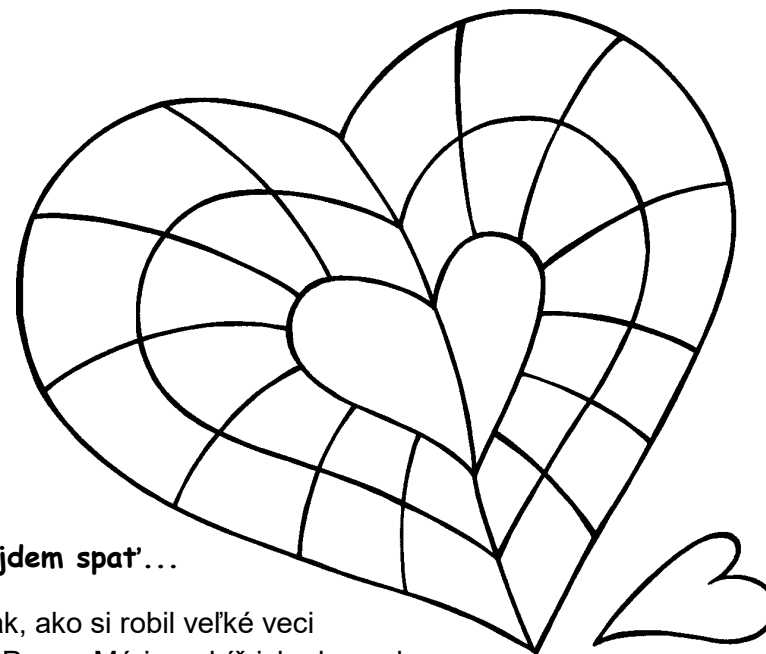
Naozaj vzácné stretnutie! Panna Mária, i ty, milá Alžbeta, ďakujem vám obom za vašu radosť a vieru, ktorú chcem nielen obdivovať, ale aj napodobňovať. Zdravas, Mária...

REAŇEK

22. december
Lk 1. 46 - 56

3+2

Stretnutie Márie a Alžbety má v dnešnom evanjeliu svoje pokračovanie. Mária nadšene ďakuje za to, čo Boh robí v jej živote. Jej srdce je naplnené radosťou, lebo prežíva Božiu blízkosť a prítomnosť vo svojom živote. A učí to aj nás. Učí aj mňa, aby som vnímal (vnímala) Boha vo svojom živote a všímal (všímala) si jeho stopy. A to bude dnes aj moja úloha. Skúsím si viac otvoriť oči srdca – a vari uvidím Božie stopy.



Kým pôjdem spať...

Pane, tak, ako si robil veľké veci v živote Panny Márie, robíš ich aj v mojom. Dnes som Ťa videl (videla) v:

Za to všetko Ťa chcem chváliť a oslavovať, aby som sa pripodobnil (pripodobnila) Panne Márii! Amen.

REAŇEK

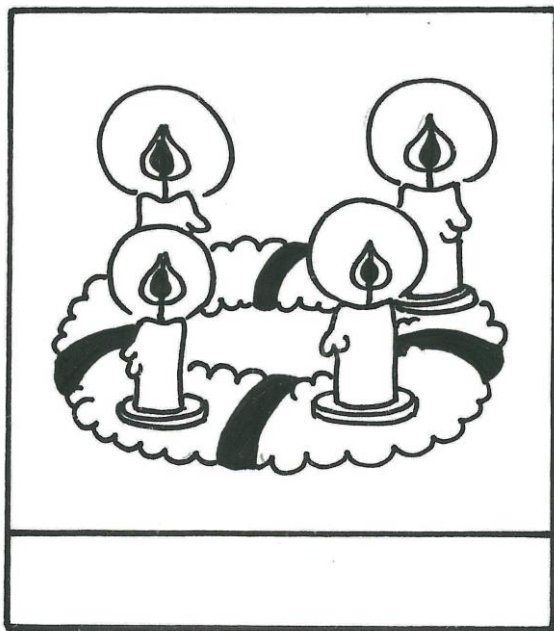
23. december
Lk 1. 57 - 66

3+2

Dnešné evanjelium nám podáva správu o narodení Jána Krsti teľa. Skúsme sa postaviť medzi zvedavcov, ktorí boli v Zachariášovom dome. Cítite tú atmosféru?

Všetci tí ľudia cítili Božiu prítomnosť a vedeli, že sa narodilo dieťa, s ktorým má Boh svoj zámer.

Boh má aj so mnou svoj zámer. I ja mám dnes pozvanie, aby som pri všetkej svojej činnosti prežíval tento deň v Božej prítomnosti. Doma bude treba v mnohom pomôcť – dám svoju ochotu. Najmä si však nájdem chvíľu na stíšenie sa a krátku modlitbu – aby malý Ježiško vedel, že sa môže narodiť v mojom srdci.



Kým pôjdem spať...

Pane, v tom radostnom očakávaní som dnes skutočne prežíval (prežívala) tvoju blízkosť. Ďakujem ti za to. Už sa teším, že zajtra prídeš. Príd! Príd! Príd!

REAŇEK

24. december
Lk 1. 26 - 38

3+2

Bože môj,

v dnešnom čítaní ma zaujali tieto slová: „...ten, čo má ruky nevinné a srdce čisté...“ Vybral si si z človeka ruky a srdiečko, aby si nám povedal, čo sa ti páči a z čoho máš radosť. Kto má ruky nevinné? Ten, kto neublíži iným ľuďom. Ruky sú skvelá vec. Len keď máme zdravé ruky, môžeme slúžiť ostatným – pripraviť im dobré jedlo, obriaďiť chorých, upratať, nakúpiť...

A srdce? To je miesto, kde býva láska. Tvoj dom. V čistom srdci sa skrývajú pekné city – priateľstvo, dobroprajnosť, radosť, pokoj a pokora - jáj, je ich veľa. A keď má niekto čisté srdce a nevinné pracovité ruky, toho človeka voláme DOBRÝ ČLOVEK. Dobrý človek ľúbi a pomáha. Funguje to, len spolu. Nik nemôže pomáhať bez lásky, ani nik nemôže ľúbiť bez toho, aby niečo pre blížneho vykonal.

Pane, prosím, daj, aby sme mali ruky nevinné a srdcia čisté, pripravené na Tvoj príchod v dnešnú štedrú noc. Amen.



Kým pôjdem spať...

Pane, dal si mi krásny deň plný očakávania, ktoré si večer naplnil. Dal si mi krásny dar – Ježiška.

V srdci mám radosť a vďačnosť. Daj, nech sa ustavične skláňam pred tvojou Láskou. Nauč ma milovať malého Ježiška z celého srdca.

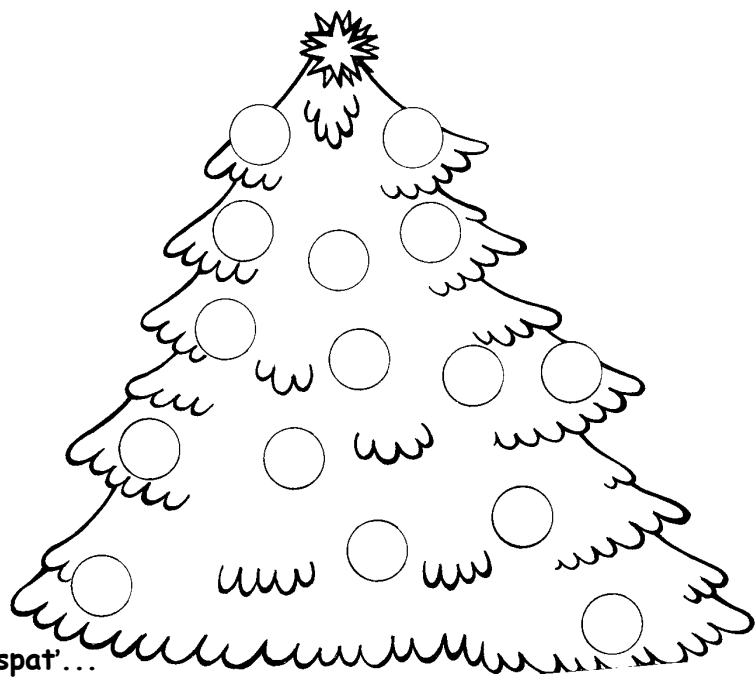
REAŇEK

25. december
Jn 1. 1 - 18

3+2

„A Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami.“ Presne to slávime v dnešný deň, deň Narodenia Pána! Ako sa len tešíme z tohto daru! Všetci dobre vieme, že miesto narodenia malého Ježiška bolo ďaleko od domova jeho rodičov. Veď šli veľkú vzdialenosť z Nazareta až do Betlehema. Boží Syn sa rozhodol bývať medzi ľuďmi! A nielen na Vianoce, ale najmä vtedy! V malom dieťatku nám dáva zakúsiť blízkosť Boha a jeho lásku k nám.

V dnešný deň sa poďakujem za darčeky, ktoré som našiel (našla) pod stromčekom. Ale najmä za radosť z príchodu malého Ježiška na tento svet a do našej rodiny. Je to požehnaný čas!



Kým pôjdem spať...

Milý Ježiško, tak si teda prišiel aj ku nám. Ďakujem ti za to a prosím, aby si prebýval medzi nami aj naďalej, nielen teraz, keď slávime Vianočné obdobie! Amen.

REAŇEK

26. december
Mt 10. 17 - 22

3+2

Dnes spoznávame muža, diakona Štefana. Stal sa prvým mučeníkom v dejinách Cirkvi. Je zvláštne, že práve vo Vianočnom období čítame o jeho smrti, keď Vianoce sú vlastne oslavou narodenia malého Ježiša pre túto zem. Štefanova smrť je zas narodením sa pre nebo! On prvý sa nebál položiť život a nehanbil sa za vieru v Ježiša Krista. Jeho príklad vernosti sa stal posilou ďalších, mnohých mužov i žien, ktorí sa nehanbili vyznať vieru v Krista a položiť za ňu aj svoj život!

Svätý Štefan, prvý mučeník, chce byť aj pre mňa príkladom odvahy vyznávať svoju vieru. Čo urobím dnes, aby som ho v tom nasledoval (nasledovala)?



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes ma skrze príklad svätého Štefana učíš, ako sa nehanbiť za svoju vieru v teba. Ďakujem ti, že počas týchto sviatočných dní posilňuješ i moju vieru! Amen.

REAŇEK

27. december
Jn 20. 2 - 8

3+2

Dnes má sviatok svätý Ján, apoštol a evanjelista. Radosť, ktorú prežíval z toho, že poznal Pána Ježiša, si nemohol a ani nechcel nechať pre seba. Preto o nej písal pre budúce generácie. A o tejto radosti zo života s Kristom sa aj my dozvedáme zo Svätého písma!

Keď dokázali apoštolí tak neúnavne a s radosťou vydávať svedectvo o viere v Krista, pomáha to i mne, aby som o Pánovi Ježišovi hovoril (hovorila) iným s radosťou! Veď práve v týchto dňoch prežívame radosť z jeho príchodu na tento svet! Nech o nej vie čo najviac ľudí! Budem sa o to usilovať počas celého dňa.



Kým pôjdem spať...

Milý Ježiš, aké to muselo byť nádherné byť tak blízko pri tebe a môcť sa ťa dotýkať, môcť s tebou hovoriť, keď si žil na našej zemi! Apoštol Ján mal túto možnosť – a podelil sa o svoju radosť s nami. Daj, aby som si našiel (našla) počas prázdnin čas na to, aby som sa s tebou stretol pri čítaní Svätého písma. Amen.

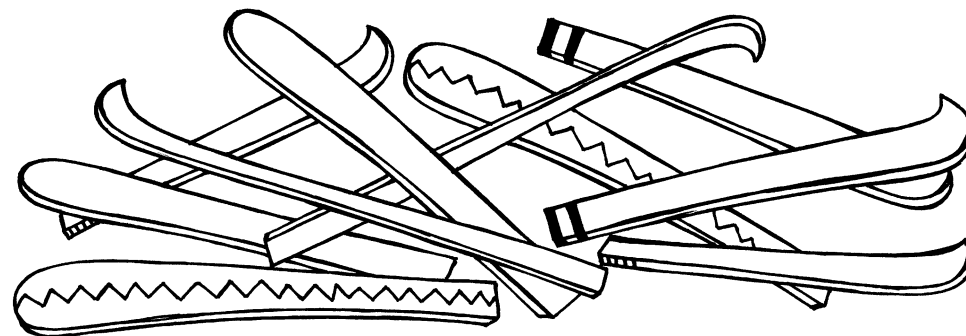
REAŇEK

28. december
Mt 2. 13 - 18

3+2

Pane, dal si mi prázdniny – chvíle radosti a oddychu. Prosím ťa, Pane, o ochranu pre všetkých zimných športovcov. Lyžovanie, korčuľovanie, sánkovanie je úžasná zábava. Niekedy sa však dám strhnúť radosťou a zabúdam na bezpečnosť. Našťastie my, všetky deti, máme takých úžasných anjelov strážnych. Dnes si dám veľký pozor, aby som tomu svojmu strážnemu anjelovi nepridal(a) starosti. Oblečiem sa podľa počasia, na svahu alebo pri prechádzke lesom si dám pozor a korčuľovať sa pôjdem len tam, kde si budem naozaj istý(á), že sa ľad nepreborí. Najlepšie sa korčuľuje na klzisku, však?

Pozývam ťa dnes so mnou. Prijmeš moje pozvanie? S tebou sa nemusím ničoho báť. Nechcem, aby si stál pri mne len v kostole, ale vždy a všade. Aj dnes budeš sedieť vedľa mňa na saniach a bude nám krásne.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem za tento deň. Čo všetko som v ňom robil(a)?.....
.....

Čo z toho sa mi páčilo najviac?.....

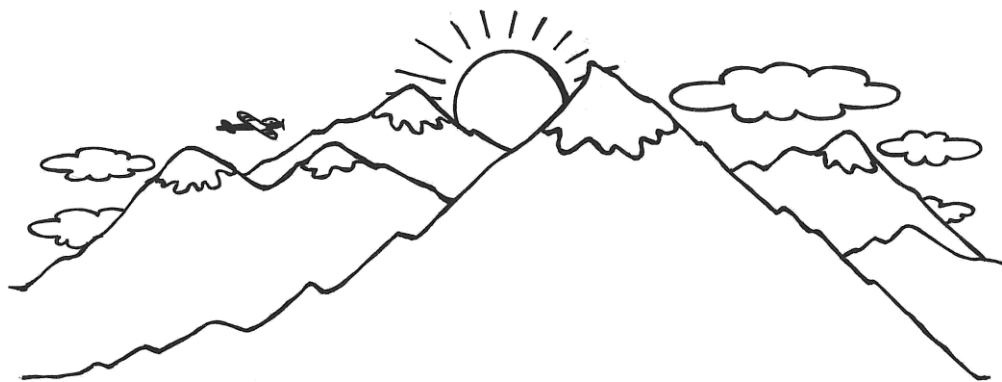
Ďakujem, že si prijal moje pozvanie
a sprevádzal ma po celý deň. Amen.

REAŇEK

3+229. december
Lk 2. 22 - 35

Máš rád zimu, Pane? Určite áno. Inak by si ju nestvoril takú nádhernú. Aký umelec musíš byť, keď si vymyslel snehové vločky... Keď slnko zasvieti na zasneženú krajinu, všetko sa trbliece tak, že nijaké šperky na svete sa tej kráse nevyrovnejú. Snehové vločky sú čistučké a ľahučké. Tak si predstavujem anjelské krídla...

Dnes by som ti chcel(a) poďakovať za všetky krásy zimy. Si, Pane, ako maliar a hudobník zároveň. Zimu si nám vymyslel pre radosť, ale nielen to. Príroda si počas nej oddýchne, sneh vyčistí krajinu a pripraví ju na novú jar. Dnes sa pôjdem prejsť a budem obdivovať všetky krásy tvojej zimy, Pane.

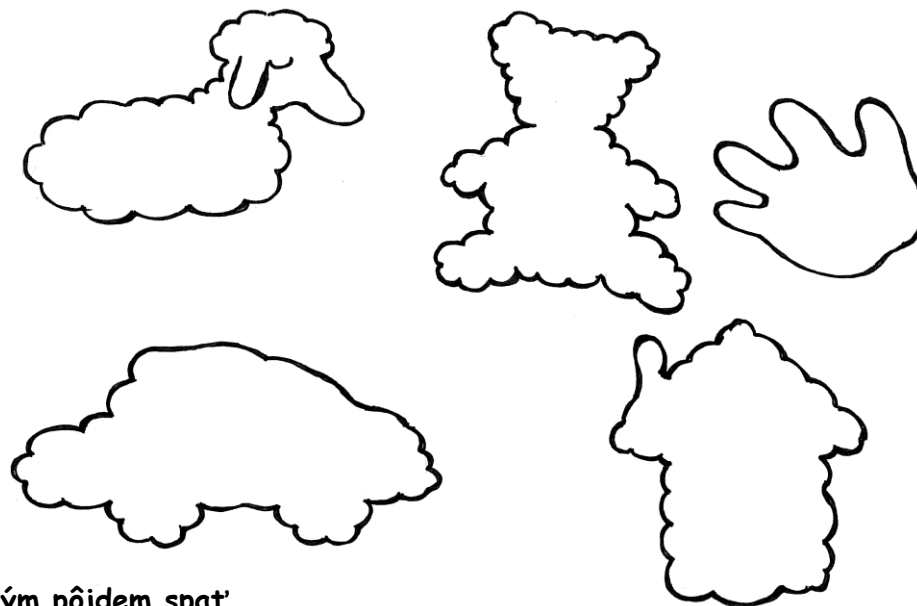
**Kým pôjdem spať...**

Čo pekné som videl(a) _____

Mám v srdiečku veľkú radosť a posielam ti modlitbu ako poďakovanie.
 Otče náš...

3+230. december
Lk 2. 36 - 40

Prorokyňa Anna ťa chce dnes povzbudiť svojím postojom vytrvalej služby Bohu. Nebolo to len niekedy, len nachvíľu. Nebolo to tak, že by si povedala: teraz chcem slúžiť Bohu a potom sa uvidí... Môžeš sa pýtať: Ako sa dá Bohu slúžiť vo dne v noci? Veď v noci spím a vtedy mu neslúžim. Lebo keď máš čisté srdiečko, všetku svoju činnosť, dokonca aj spánok, môžeš premieňať na službu Bohu. Veď on je taký dobrý! Pane, dnes chcem v posteli ešte pred zaspávaním myslieť na teba – chcem ti povedať, že ťa mám rád (rada).

**Kým pôjdem spať...**

Milý malý Ježiš, musím ti povedať, že dnes ma prekvapilo, čo som sa dozvedel (dozvedela) v rannom rozjímaní: Vo dne v noci ti môžem slúžiť. Neprekáža ti, keď spím. Vtedy ty sám bdiš a dávaš na mňa pozor, aby som vždy bol (bola) ako teraz ty, ako dieťa v Božom náručí. Chcem aj naďalej kráčať cestou čnosti. Pomôž mi nezabudnúť ani pri ukladaní sa na spánok povedať ti, že ťa mám rád (rada)
 Amen.

31. december
Lk 2. 22 - 40

3+2

Dnes máme sviatok Svätej rodiny, Ježiša, Márie a Jozefa. Rodina by mala byť pre každého istotou, najväčšou hodnotou. Aby fungovala čo najlepšie, pomôže jej príklad Svätej rodiny, v strede ktorej je Pán Ježiš.

Poďakujem sa za svoju rodinu, ktorá mi dáva istotu, že som milovaný (milovaná). Poprosím, aby nás dobrý Pán Boh zachoval vo svojej milosti, aby sme opravdivo žili svoju vieru. Lebo je mnoho rodín, kde ešte Boha nepoznajú. Aby aj naša rodina prispela k radostnému svedectvu života v rodine!



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, ako je dobre žiť v rodine, kde mám milujúceho ocka i mamku! Ako je dobre, keď viem, že ich mám! Ďakujem ti za nich. Zároveň ťa však prosím za všetky tie deti, ktoré nežijú v úplnej rodine, za tie, ktorým chýba mamička alebo otecko. Za tie, ktoré nemajú svoj domov, ale starajú sa o ne cudzí ujovia a tety, a chcú im nahradiť domov. Amen.

REDAKČIA

3+2

REDAKČIA