

3+2

1. október
Mt 21. 28 - 32

Pán Ježiš ma asi dobre pozná, lebo dnes hovorí podobenstvo, ktoré je blízke aj mne. Rozpráva o dvoch synoch. Otec aj jednému, aj druhému ráno kázal ísť pracovať do vinice. Prvý povedal, že sa mu nechce. Potom mu však prišlo ľúto, čo otcovi povedal, a nakoniec do tej vinice šiel. Druhý syn sľuboval, že hneď ide, ale nešiel. Zvíťazila v ňom pohodlnosť. Ktorý syn som ja?

Ako bojujem so svojou lenivosťou? Koľkokrát mi rodičia musia pripomenúť, kým niečo urobím. A koľkokrát aj sľúbim, ale nakoniec zabudnem... Dnes sa pokúsím nielen sľúbiť, ale všetko hneď aj urobiť.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som sa usiloval zabojsť s vlastnou lenivosťou. Darilo sa mi
ale lenivosť nado mnou zvíťazila aj
v

Už viem, že nie je ľahké sa premáhať. Úsilie však stojí za to. Požehnaj ma, prosím, v dnešný večer, aby som aj zajtra nestratil chuť hneď počúvať.

REAŇEK

3+2

2. október
Mt 18. 1 - 5. 10

Je dobré vedieť, že aj môj anjel v nebi ustavične hľadá na tvár Nebeského Otca. Dnes mi o tom hovoríš – nech nezabudnem byť čo najviac spolu s mojím anjelom strážnym. A dnes špeciálne – lebo má sviatok. Chcem si to počas dňa čo najviac uvedomovať a obracať sa naňho nielen s prosbou o ochranu a pomoc, ale budem sa k nemu obracať ako ku najlepšiemu kamarátovi. Je super, že sa s ním môžem rozprávať stále – od rána až do večera. Dnes spolu „prerečníme“ celý deň.



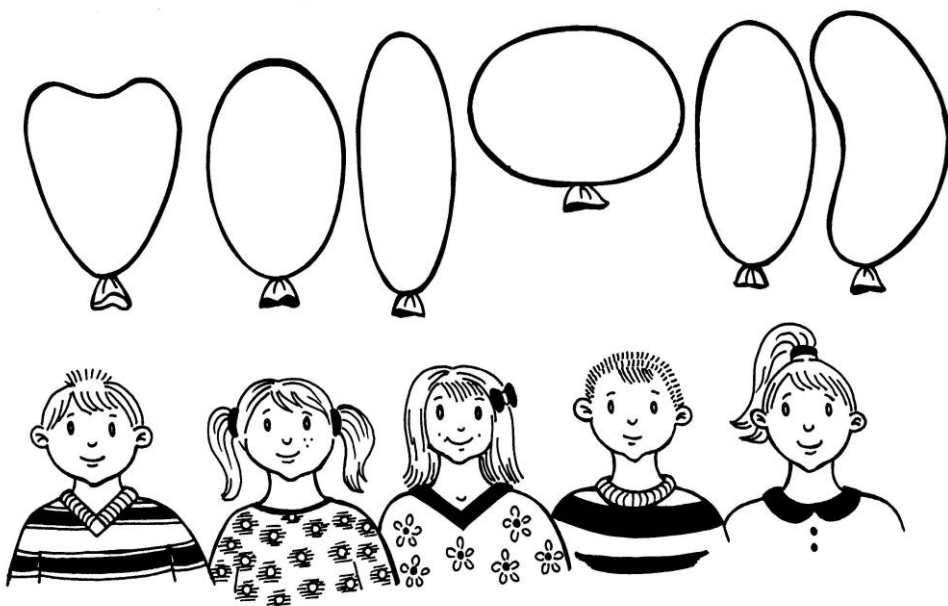
Kým pôjdem spať...

Pane, končí sa ďalší deň, ktorý si mi dal. A chcel si, aby ma aj v tomto dni ochraňoval môj anjel strážca. Ďakujem ti zaň. Dnes sme sa aj dobre porozprávali. Daj, aby som na môjho anjela nezabúdala (nezabúdala) ani v ďalšie dni, ktoré mi dáš. Amen

REAŇEK

3+23. október
Lk 9. 51 - 56

Ako sa mám správať k ľuďom, ktorí ťa nepoznajú, Pane? A ako k tým, ktorí o tebe hovoria škaredo? Dnes mi hovoríš, že mám reagovať bez zlosti a škaredých rečí. Ved' kto praje niekomu zlo, tomu sa zlo vráti. Kto iným žehná, tomu sa vráti požehnanie. Dokážem to? Pane, chcem žiť tak, ako mi to aj dnes hovoríš. Počas dňa si budem dávať pozor na jazyk, aby som hovoril (hovorila) iba pekné a povzbudzujúce slová. Aj ľuďom, ktorí sa ku mne správajú nepriateľsky, ktorí sú mi nesympatickí.

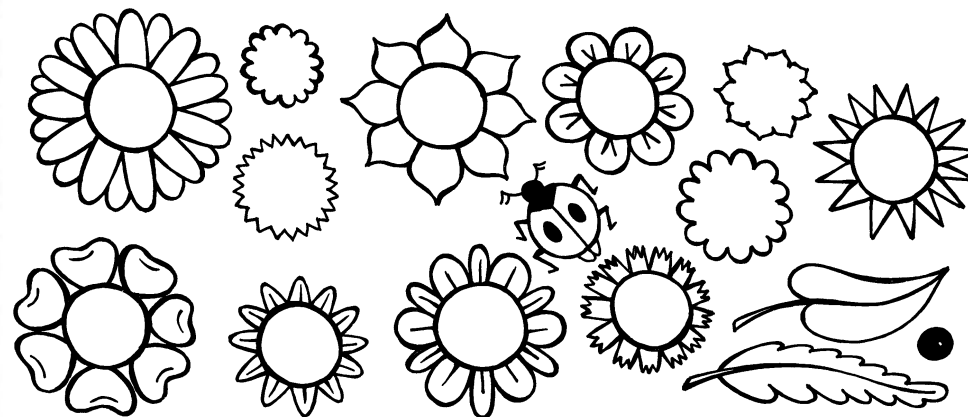
**Kým pôjdem spať...**

Prosím ťa za všetkých, ktorí dnes viac nadávali, ohovárali, hnevali sa na ostatných. Ak som bol i ja dnes medzi nimi, prosím, odpusť mi.

REAŇEK**3+2**4. október
Lk 9. 57 - 62

Hovorí sa: Odvážnemu šťastie praje. V dnešnom evanjeliu sa stretávam s odvážnymi ľuďmi, ktorí chceli zostať s Pánom Ježišom. Mali však veľa výhovoriek, preto sa im to nepodarilo. Pán Ježiš mi neponúka pohodlie ale každodennú námahu. Chce mať prvé miesto v mojom srdci aj živote. Chce, aby som ho miloval a aby som mu svoj čas venoval teraz, keď volá, nie až potom.

Prosím ťa, Pane, o odvahu, nech za tebou vykročím, aj keď je to často ťažké. Chcem sa ťa zastať, keď sa o tebe nepekne rozpráva alebo sa ti vysmievajú. Chcem ti dať svoje srdce. Skúsím to hneď teraz, hneď dnes.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za možnosť povedať ti, ako veľmi ťa mám rád! Ďakujem ti za chvíle, keď sa mi podarilo uvedomiť si, že si pri mne a že ti môžem prejsť svoju lásku. Prepáč mi, že sa mi to nie vždy podarilo. A vďaka, že stále môžem začínať odznova.

REAŇEK

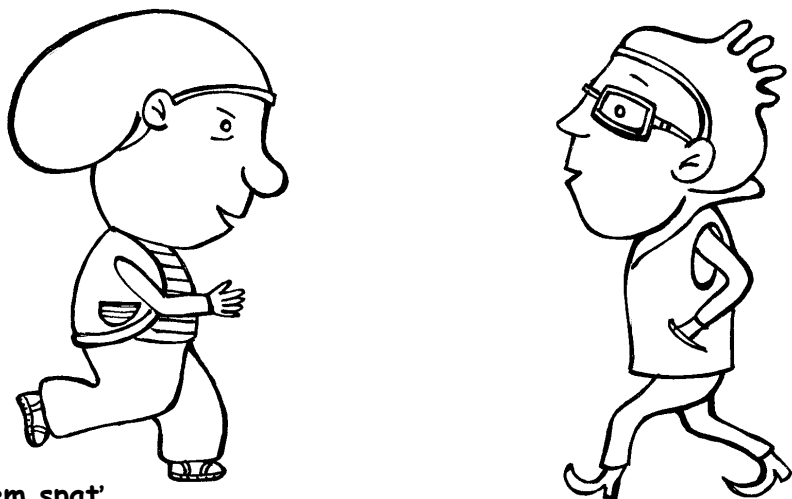
5. október
Lk 10. 1 - 12

3+2

Ako sa dá predstaviť si také čosi, aby sme sa nezdravili? To sú predsa základné pravidlá slušnosti, ktoré nám od detstva vstúpajú naši rodičia. A tu vo Svätom Písme čítame úplne opačnú radu: Cestou nikoho nepozdravujte!

Ako je to vôbec možné? Pán Ježiš sa nezdravil?

Dnešné Božie slovo sa nám môže zdať zvláštne a na prvé prečítanie mu nemusíme vôbec porozumieť. Pán Ježiš nás však nechce odvádzať od slušného správania. Židia však mali hotovú procedúru pozdravov, ktorá trvala časovo dlhšie, ako sme zvyknutí. Pán Ježiš chcel, aby sme sa zamerali na dôležitejšie veci, ako sú rozličné dlhé bezduché ceremónie. Chcel, aby sme do našich pozdravov dali srdce. Dnes si dám pozor na to, ako zdravím. Každý pozdrav vyslovím zreteľne, pozriem sa tomu druhému do očí a milo sa na neho usmejem, pretože to tiež patrí k pozdravu.



Kým pôjdem spať...

Ani som si, môj Pane, nemyslel(a), aké dôležité je pozdraviť. Doteraz som to chápal(a) len ako čistú povinnosť. Dnes som sa presvedčil(a), že pozdrav otvára „dvere“ k druhému človeku. Ak sa ja snažím o to, aby som bol(a) milý(á) k druhým, aj oni sú takí istí ku mne.

Ďakujem, Pane! Zajtra to tak skúsím znova. Dobrú noc!

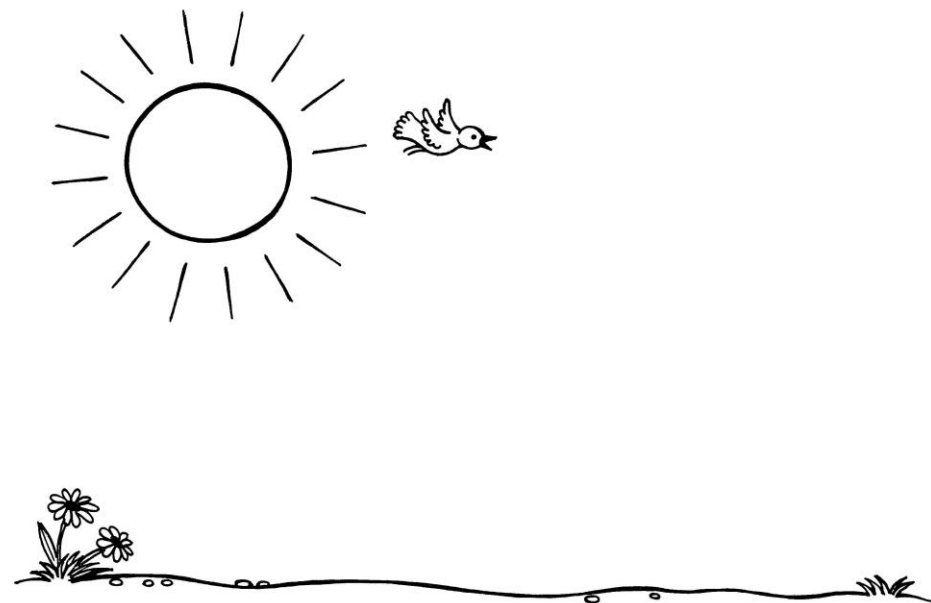
REAŇEK

6. október
Lk 10. 13 - 16

3+2

Pán Ježiš býval niekedy veľmi prísny. Chcel ľudí upozorniť na veci, ktoré robia zle a ktoré im škodia. Tak viackrát vyslovil svoje: Beda! Aj v dnešnom evanjeliu hreší ľudia za to, že neprijali zázraky, ktoré konal, ba neprijali ani Božie slovo, ktoré im hovoril.

„Kto vás počúva, mňa počúva.“ Pán Ježiš chce, aby sme jeho slovo počúvali a podľa neho aj žili. V našej dobe nám ho ponúka ústami kňazov a biskupov vo svätej omši a vo Svätom písme. Svätý Hieronym povedal veľmi dôležitú vetu, ktorou sa riadil on sám, ale tiež ňou povzbudzuje aj mňa, aby som čítal (čítala) Bibliu: „Kto nepozná Písmo, nepozná Krista.“ Chcem mať dnes čas aspoň 10 minút počas dňa na čítanie tejto vzácnej knihy.



Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes si mi dal možnosť čítať Sväté písmo. Ďakujem ti, že mi dávaš príležitosť poznávať Ťa v tvojom Slove.

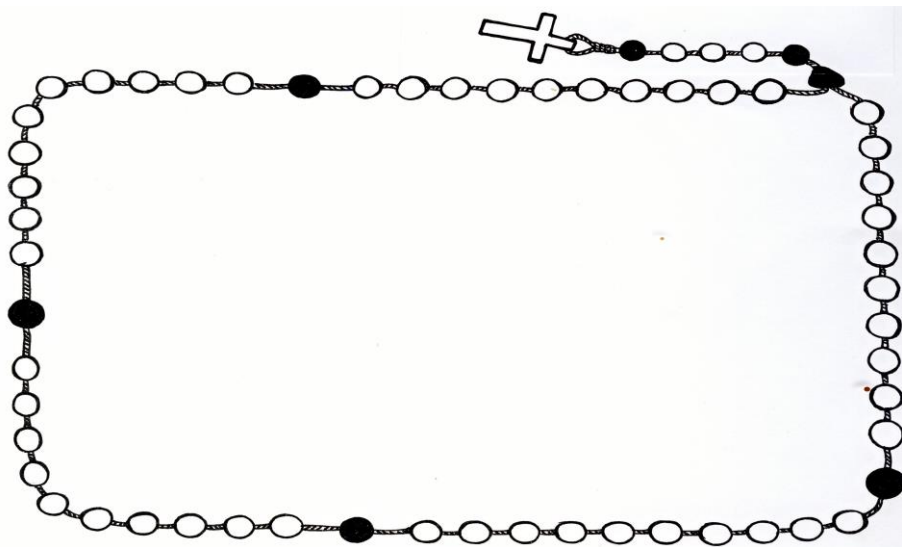
REAŇEK

3+2

7. október

Lk 10. 17 - 24

Ako vidno z dnešného čítania zo Svätého písma, Boh Otec je **nekonečne štedrý!** Sám Pán Ježiš sa teší, že je to tak. Vyjadruje to slovami: **Môj Otec mi odovzdal všetko.** Niekedy sa nám ľuďom môže zdať, že viera v Boha nám prináša samé odriekanie. Že Boh nám chce všetko zobrať. Ale práve dnes sa môžeme presvedčiť, že to tak nie je. Lebo Boh je k nám veľmi štedrý!!! Dáva nám Máriu, aby nás ochraňovala a viedla k svojmu Synovi. Každý deň sa jej môžeme prihovárať prostredníctvom modlitby svätého ruženca a prosiť ju o príhovor. Dnes o to viac, lebo dnes je Ružencovej Panny Márie. Pomodlím sa dnes aspoň jeden desiatok ruženca.



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, nebeský Otče! Ďakujem ti, že si mi dal Máriu za Matku. Že mi stále ukazuje cestu k tebe. Darilo sa mi dnes po nej kráčať?

Prepáč, ak som niekedy zišiel (zišla) z cesty. Mária, prived' ma,

Prosím, vždy naspäť.

Zdravas', Mária...

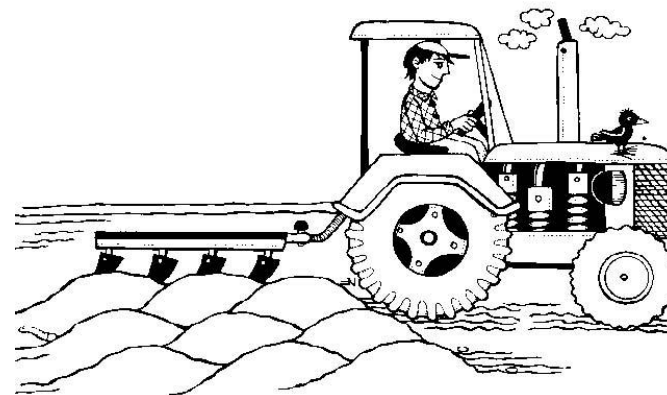
REAŇEK

3+2

8. október

Mt 21. 33 - 43

Vinohradníci, ktorým pán zveril vinicu, boli leniví, lakomí a chamtiví. Uľakomili sa na bohatstvo, ktoré mal dostať syn pána vinice. Podobnosťom, ktoré Pán Ježiš vyrozprával svojim poslucháčom, chce niečo povedať aj mne. Aj mne dáva Pán tento deň. Čo s ním urobím? Čo odovzdám, keď sa Večer Pán Ježiš bude pýtať na úrodu mojich skutkov? Dnešný deň, ktorý mi dávaš, Pane, sa budem usilovať nezabudnúť na teba. Ak budem mať príležitosť, preukážem druhým ochotu pomôcť, venovať im svoj čas a budem k druhým štedrý (štedrá), podelím sa s niečím, napr. s nejakou dobrotu, urobím to s radosťou! Tak je to vždy lepšie, ako si vzájomne ubližovať.



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, tvoja štedrosť je naozaj obdivuhodná. Dal si mi dnes krásnu nedeľu. Tu napíš, čo pekné si dnes zažil (zažila):

Aj ja som sa chcel (chcela) deliť. Toľkokrát sa však musím premáhať, aby som si nenechal (nenechala) pre seba dobroty, ktoré mi dajú moji rodičia! Ty sám vieš, že som sa o to dnes veľmi snažil (snažila). A len ty vieš, koľkokrát sa mi to počas dňa podarilo a koľkokrát zasa nie.

Pomáhaj mi zas a znova rozvíjať v sebe štedrosť.

Amen.

REAŇEK

3+2

9. október

Lk 10. 25 - 37

Blížny je ten, kto dokáže preukázať milosrdenstvo. Pán Ježiš nám v dnešnom podobenstve ukazuje, že takýmto blíznym je aj Samaritán – človek, ktorým ostatní pohrdajú. A napriek tomu, že ním ľudia opovrhujú – on jediný sa nevykašľal na raneného a pomohol mu.

Niekedy si predstavujem, ako zachránim topiaceho sa a budú o tom hovoriť v televízii. Pritom len tak zo žartu potknem kamaráta, predbehnem sa v rade na obed, pohrdavo sa pozriem na spolužiačku oblečenú v nemodernej blúzke. To by však asi Samaritán z dnešného podobenstva neurobil. Dnes si budem všímať ľudí okolo seba. Možno niekto z nich bude potrebovať práve moju pomoc, možno len môj úsmev, pochopenie. Preto teraz prosím o odvahu a ochotu byť ako Samaritán z dnešného evanjelia.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes som stretol (stretla)

(napíš).

Podarilo sa mi nasledovať príklad Samaritána a takto som mu pomohol (pomohla):

(napíš). Ďakujem ti za silu, že som sa dokázal (dokázala) premôcť.

Uč ma všímať si potreby ľudí okolo mňa nielen dnes, ale odteraz stále. Amen.

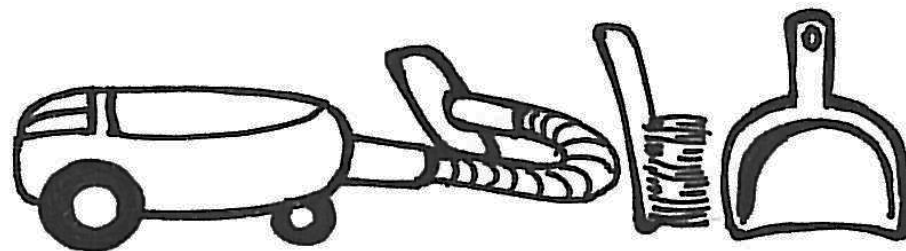
REAŇEK

3+2

10. október

Lk 10. 38 - 42

Občas sa môže stať, že nám naše povinnosti prerastú cez hlavu, a preto začneme hľadať vinníkov všade okolo seba. Dnes sa to stalo Marte v evanjeliu, ktoré sme si prečítali. Tak veľmi chcela, aby bolo všetko tip-top pripravené, keď k nim prišiel na návštevu Pán Ježiš, až sa úplne zabudla a hovorí jemu (hostovi), či nevidí, že na všetko je sama. Poznám svoje povinnosti? Ako sa k nim staviam? Pokúsím sa ich vykonať bez zbytočných rečí navyše, aby som nenarušil (nenarušila) atmosféru pohody v rodine. Ak nebudem stíhať, slušne a bez výčitiek poprosím niekoho zo súrodencov, aby mi pomohol.



Kým pôjdem spať...

Dnes som mal (mala) tieto povinnosti: _____

_____ (napíš).

Podarilo sa mi ich zvládnuť bez slova výčitky: áno/nie. Za to, čo sa mi podarilo, poďakujem dobrému Bohu. Čo sa mi nepodarilo, oľutujem v tejto chvíli večernej modlitby.

REAŇEK

11. október
Lk 11. 1 - 4

3+2

Pán Ježiš sa často modlil. V jeho blízkosti boli vtedy aj učeníci a jeden z nich bol tak veľmi povzbudený Ježišovou modlitbou, že túžobne vyslovil: „Pane, nauč nás modliť sa!“ Pán Ježiš vtedy povedal učeníkom, ako sa modliť a prosiť o najdôležitejšie veci v živote. Modlitba, ktorú ich vtedy naučil, sa volá Otče náš.

Učeníci sa chceli správne modliť. Aby prosili o to, čo je pre nich dôležité. Aby nezabudli na to, že treba sa obracať na Nebeského Otca a chváliť ho, ale že treba prosiť aj o denné potreby a aj o odpustenie. Budem sa dnes modliť tak, aby to neboli len prázdne slová, ktoré rýchlo vyslovím. Nebudem sa pri tom ponáhľať, ale poviem môjmu Otcovi Otče náš...



Kým pôjdem spať...

Vďaka ti, Pane, za dnešný deň, za všetko, čo si mi v ňom dal. Všetku svoju vďaku i prosby chcem vyjadriť v modlitbe, ktorú si ma naučil: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príd' kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame svojim vinníkom. A neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

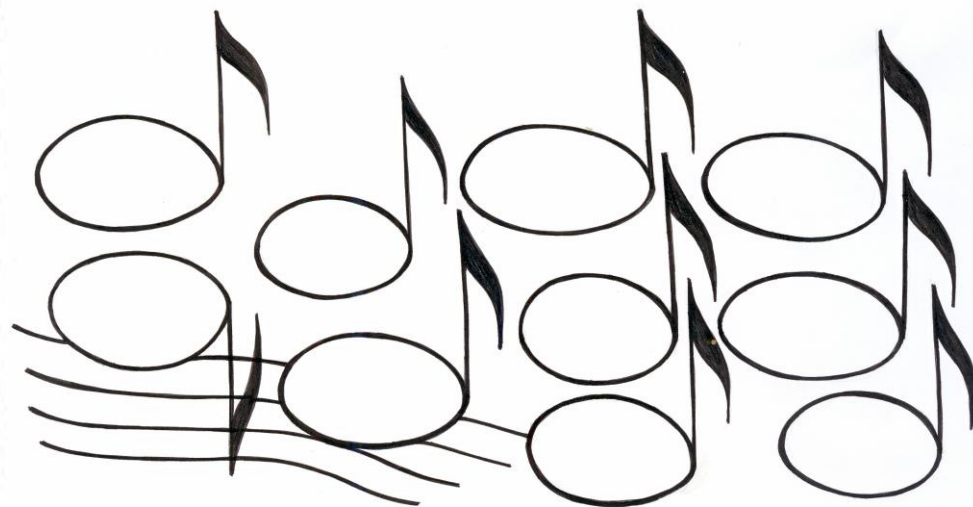
REAŇEK

12. október
Lk 11. 5 - 13

3+2

Dnes Pán Ježiš hovorí o vytrvalosti. Väčšinu vecí začíname s nadšením – s nadšením sa začneme učiť hrať na hudobnom nástroji, s nadšením sa učíme prvé slovíčka cudzieho jazyka. Nadšenie však po čase vyprchá – a tu nastupuje veľmi dôležitá vytrvalosť.

Pán Ježiš nás učí aj vytrvalosti v modlitbe. Aj ja som sa s nadšením začal (začala) každé ráno prihovárať Pánovi Ježišovi v modlitbe. S časom prišli ťažkosti – niekedy lenivosť, inokedy málo času. Ale vytrval (vytrvala) som a chcem pokračovať v týchto ranných rozhovoroch naďalej. Veď aj ty, Pane, si povedal: „Hľadajte a nájdete! Proste a dostanete! Klopte a otvoria vám!“ A ja aj dnes prosím za _____



Kým pôjdem spať...

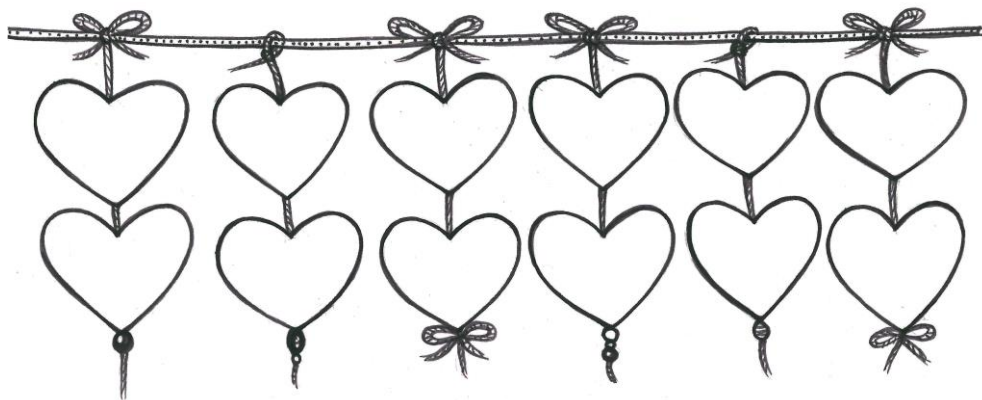
Pane, vďaka za to, že aj dnešný deň som mohol (mohla byť) s tebou. Daj mi vytrvalosť i stálosť aj do ďalších dní.

REAŇEK

3+213. október
Lk 11. 15 - 26

Často nechceme myslieť na to, že jestvuje zlo. Ale Pán Ježiš nám aj dnes pripomína, že zlo tu je a diabol naozaj číha na okamih, kedy sa k nám môže priblížiť, kedy sa môže nasťahovať aj do nášho srdca. Nemajme strach – ak mu svoje srdce neotvoríme, nebude doň môcť vojsť. A dvere nášho srdca spolu s nami stráži naša Nebeská Matka s pomocou anjelov a svätých. Nezabudnime preto na modlitbu, v ktorej budeme vždy prosiť o pomoc a ochranu.

Dnes poprosím v modlitbe o to, aby moje srdce vždy ostalo čisté.

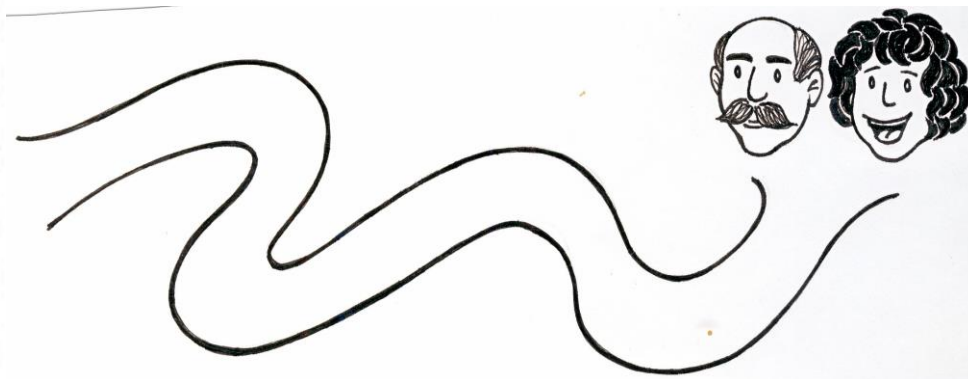


Kým pôjdem spať...

Pane, celý deň prešiel a ja tu stojím pred tebou a otváram ti svoje srdce. Aké je? Čím som ho počas dňa naplnil/a? Odpusť mi prosím, že sa popri dobrom doň dostali aj smietky zla. Pomôž mi, prosím, pozametať a vyhodit' túto špinu z môjho srdca. Amen.

3+214. október
Lk 11. 27 - 28

Panna Mária je vlastne prvá, ktorá nám dáva príklad, ako sa žije podľa Božieho slova, ako sa v každom okamihu bez váhania povie Bohu: Nech sa stane Božia vôľa. Panna Mária je moja Mama – ak neposlúchnem mojich rodičov, ako dokážem konať tak, ako mi to ukazuje Panna Mária? Pokúsím sa dnes poslúchnuť vždy hneď na prvé slovo. Poprosím Pannu Máriu, aby ma viedla počas dňa vo všetkom, čo budem robiť. Ona je predsa moja nebeská Mama.



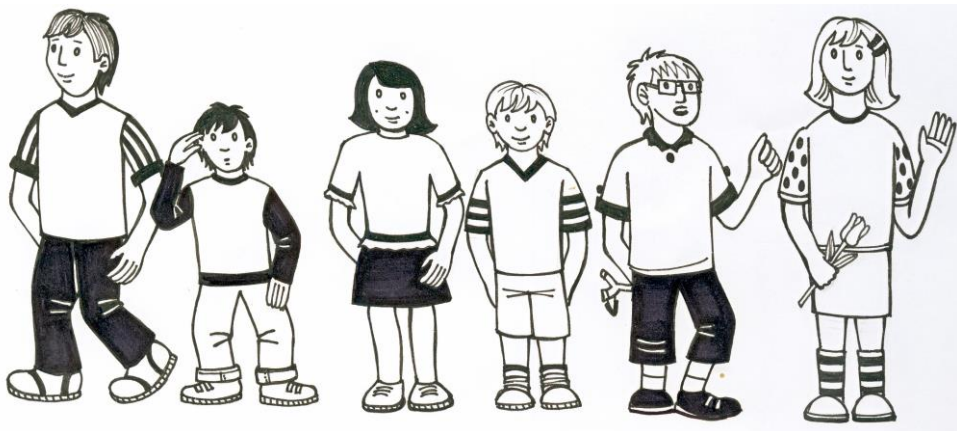
Kým pôjdem spať...

Panna Mária, ďakujem ti za príklad života podľa Božieho slova. Som rád (rada), že okrem mojej pozemskej mamy mám ešte teba, nebeskú Matku. Preto ti teraz chcem dať túto krátku modlitbu ako poďakovanie: Zdravas, Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

3+215. október
Mt 22. 1 - 14

Pán Ježiš dnes opäť hovorí podobenstvo, príklad – tentoraz o svadobnej hostine. Tento príklad použil, aby svojim poslucháčom viac priblížil nebo. Na svadbu sa každý z nás vždy teší. Po príprave si pekne oblečení sadneme k slávnostne prestretým stolom, hodujeme a tancujeme. Všetci sa spolu radujeme. Tak, ako sme boli pozvaní na svadbu, pozýva nás Pán Ježiš, aby sme aj my prišli do neba.

Aj ja som dostal (dostala) túto pozvánku od Pána Ježiša. Volá ma, aby som sa aj ja usiloval (usilovala) prísť do neba, stať sa svätým. Možno netreba robiť veľké veci – stačí spĺňať povinnosti každého dňa. I tie dnešné. Pane, vďaka za pozvánku. Naplním ju dobrom?



Kým pôjdem spať...

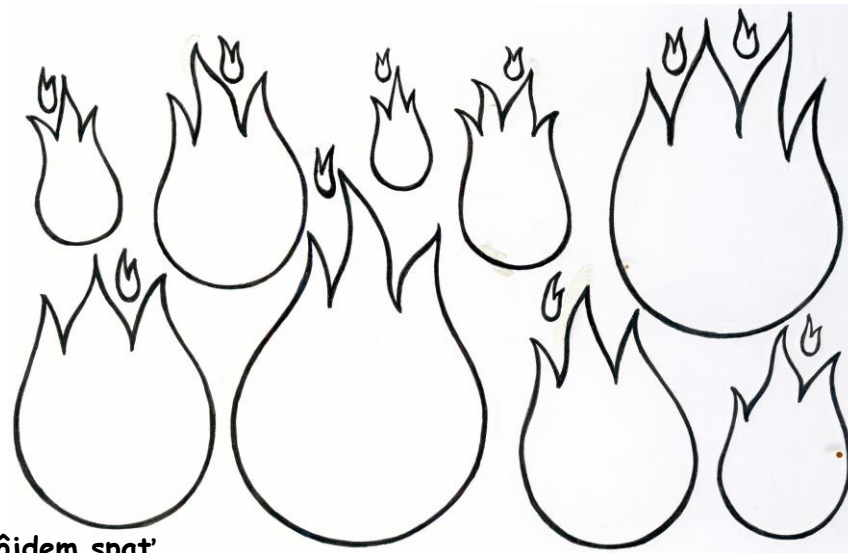
Pane, nie je vôbec ľahké urobiť všetko, čo je mojou povinnosťou. Viem však, že tak robím radosť mojim rodičom a tebe. A najmä – postupne sa tak pripravujem na skvelú svadobnú hostinu v nebi. Ďakujem ti za tento krásny deň! Amen.

3+216. október
Lk 11. 29 - 32

Okolo Ježiša sa znova schádzajú zástupy, aby ho počúvali. Prorok Jonáš, ktorého spomína Pán Ježiš, patril medzi dvanásť malých prorokov. Hlásal pokánie pre ľudí z mesta Ninive, lebo ľudia tam žili veľmi zle, bez Pána Boha a v hriechu. No dostali šancu obrátiť sa a cez Jonáša sa dozvedieť o dobrom a láskavom Bohu.

Oveľa väčší ako prorok Jonáš je však Boží Syn – Ježiš Kristus. Toho však mnohí ani v jeho dobe, ani dnes ešte neprijali.

Mojou úlohou je byť prorokom vo svojom prostredí a hovoriť o Pánu Bohu tam, kde sa dnes budem nachádzať. Nebudem sa za to hanbiť. Dokážem to? Aj Jonáš to nakoniec dokázal.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes večer ti chcem povedať, že sa mi takto darilo napodobňovať proroka Jonáša v ohlasovaní tvojho slova:

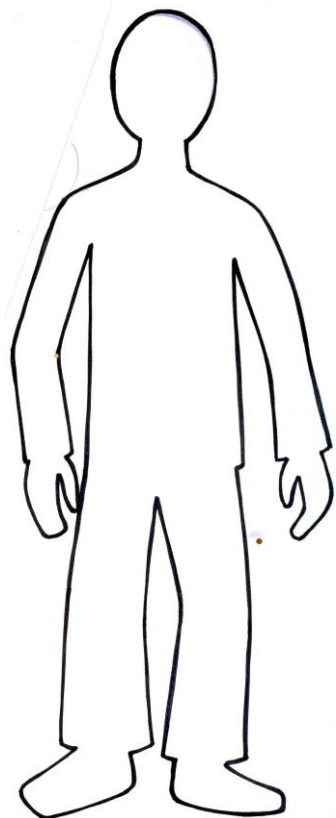
Ďakujem ti, že môžem o tebe rozprávať vo svojej rodine a medzi kamarátmi. Pomáhaj mi byť dobrým prorokom aj v ďalších dňoch. Amen.

17. október
Lk 11. 37 - 41

3+2

Pán Ježiš prijal pozvanie na návštevu a k obedu od jedného farizeja. Farizeji veľmi dbali o dodržiavanie rozličných predpisov a posudzovali ľudí podľa toho, ako tieto predpisy dodržujú. Aj dnes sa niektorí ľudia snažia zaujať módnym oblečením, účesom a niekedy aj prázdnyimi rečami a hlúpyimi vtipmi.

Určite je dôležité, ako človek vyzerá navonok. Pri pohľade do zrkadla však chcem myslieť aj na to, že rovnako krásna ako moje telo, má byť aj moja duša. Pán Boh mi ju dal v tom istom okamihu, keď som začal (začala) jestvovať v mamičkinom lone. Čím pekným ju dnes ozdobím?



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti,
že si ma stvoril a a že si mi dal
nesmrteľnú dušu.
Dnes som sa ju snažil (snažila)
ozdobit' týmto dobrým skutkom:

Prijmi ho, prosím. Amen.

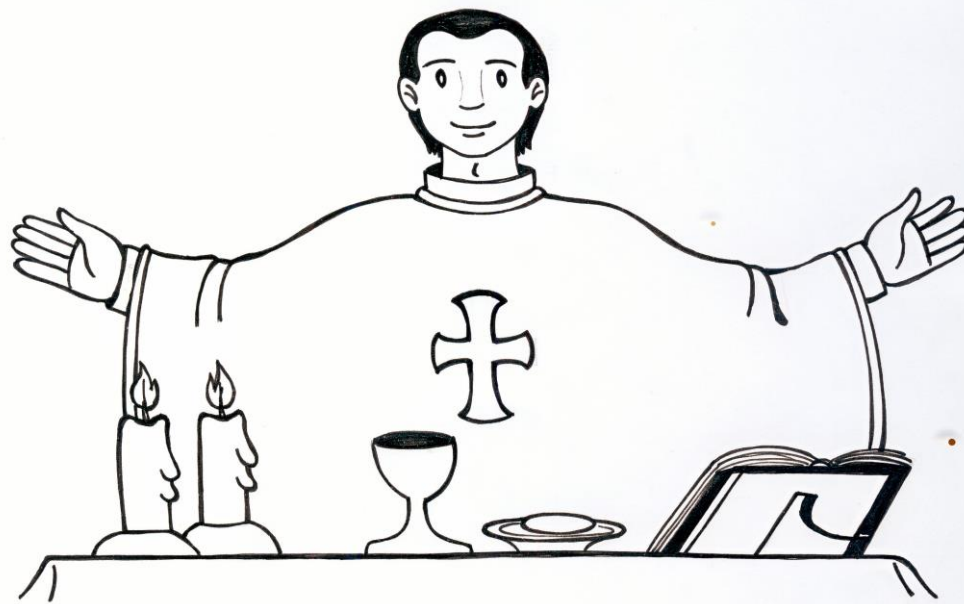
REAČNÍK

18. október
Lk 10. 1 - 9

3+2

Pán Ježiš poveril svojich učeníkov, aby išli do rôznych miest a dedín, aby mu tam pripravili cestu. Vedel, že je mnoho miest, kam chce prísť – a málo pomocníkov. Preto naliehavo žiadal o modlitby, ktoré treba adresovať za nových pomocníkov.

Pane, aj ja chcem byť твоjím učeníkom. Sprevádzaj ma, prosím, svojím požehnaním, aby sa mi v tom darilo! V prvom rade chcem dnes prosiť za nášho pána farára a aj za nových kňazov.



Kým pôjdem spať...

Tento večer ti, Pane, odovzdávam so všetkým úsilím darovať iným pokoj a radosť. Nezabudol (nezabudla) som sa pomodliť aj za nové kňazské povolania a aj za nášho pána farára. Stoj, pane, pri ňom a požehnaj jeho ťažkú prácu. Amen

REAČNÍK

3+2

19. október
Lk 11. 47 - 54

Pán Ježiš hovorí zákonníkom a farizejom BEDA. To je vážne slovo, ktorým hovorí, že sa mu niečo na ich správaní nepáči. Hovorí im, že neprijali prorokov a ich varovanie, ale ich zabíjali, a tak nesú zodpovednosť za ich krv. Vyčíta im, že poznajú Božie slovo, Sväté písmo, ale iným, ktorí by ho chceli poznať, to nedovolia. Pán Boh im zveril úlohu, aby ľuďom rozprávali o ňom a o jeho láske. Farizeji však mysleli viac na seba ako na túto úlohu.

Už som počul (počula), čo je to zodpovednosť? Keď mi rodičia alebo učitelia zveria nejakú dôležitú úlohu. Ak sa správam zodpovedne, usilujem sa úlohu dobre splniť. To, čo mi dajú dnes urobiť doma alebo v škole, splním. Budú mať radosť rodičia, pani učiteľka, ja a zaiste aj Pán Boh.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som sa usiloval (usilovala) splniť túto úlohu:

Vďaka ti za to, že sa mi podarilo úlohu splniť. Ak som ju mohol (mohla) splniť lepšie, prosím ťa o odpustenie. Chcem sa učiť väčšej zodpovednosti.

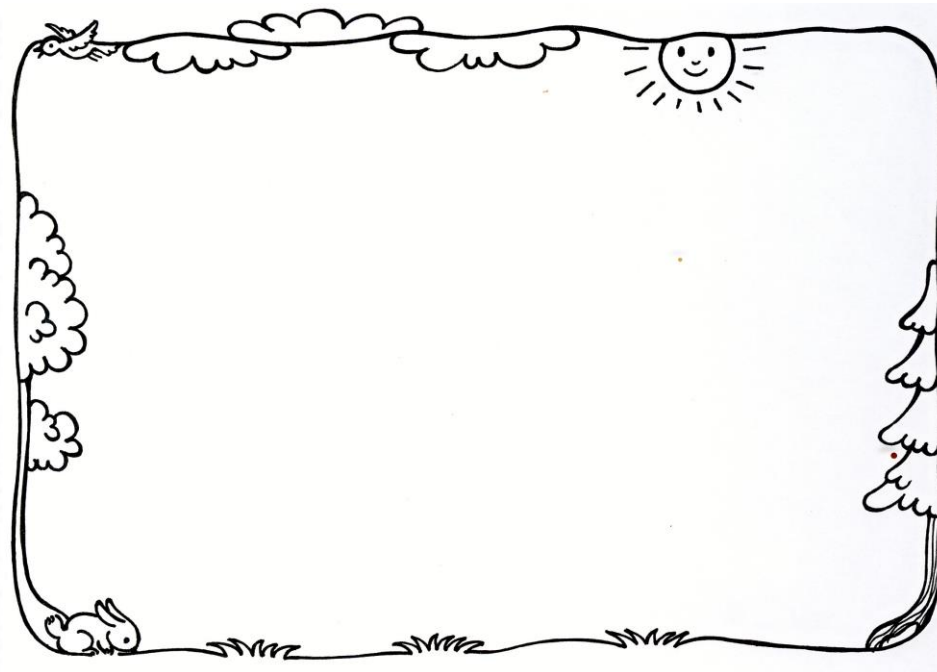
REAČNÍK

3+2

20. október
Lk 12. 1 - 7

Je dôležité, aby to, čo robíme, sme konali nielen navonok a kvôli ľuďom, ale najmä z lásky k Bohu. Mali by sme na to myslieť aj v okamihoch, keď sme sami – vždy mať na pamäti to, že Nebeský Otec je stále pri nás a že sa mu skutočne chceme páčiť.

Ako často si ja spomeniem na to, že je so mnou môj Nebeský Otec? Ako sa správam, keď som s ľuďmi – aj keď som sám (sama)? Pane, chcem si počas dňa čo najčastejšie spomenúť na to, že si stále so mnou. Ako na to nezabudnúť? Možno stačí drobné pripomenutie – obrázok Pána Ježiša alebo Panny Márie na stole, retiazka z krížikom. To všetko mi môže pripomínať Božiu prítomnosť.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes sa mi podarilo byť viac s tebou. Hoci boli aj chvíle, keď som na to úplne zabudol (zabudla). Daj, aby takých momentov bolo stále menej a menej. Amen.

REAČNÍK

21. október
Lk 12. 8 - 12

3+2

Život v odpustení a život v neodpustení – aj o tom môžeme dnes ráno premýšľať. Niekedy sa môžeme ocitnúť v situácii, keď nám padne zaťažko niekomu odpustiť. Napríklad vtedy, keď sa s niekým pohádame alebo pobijeme(!). Lebo veď to nie my, to ten druhý je na vine... A čo my? My sami sme „neviniatka“? Vždy je chyba na oboch stranách. A stará múdrosť vraví „Múdrejší ustúpi“, teda ten, kto si prizná svoj podiel viny a urobí prvý krok k vzájomnému zmiereniu, je múdrejší. Každou modlitbou Otče náš si chceme vyprosiť silu odpúšťať iným, keď mi ublížia. Aby aj mne dobrý Boh odpustil moje hriechy.

Kým pôjdem spať...

Odpustenie od Boha dosiahneme vtedy, keď sme ochotní odpúšťať iným. To ide ruka v ruku. Presne to je pre mňa nové poznanie dnešného dňa, Pane Ježišu, odprosujem ťa za chvíle, v ktorých som nedokázal(a) dať odpustenie.

Prosím ťa o silu odpúšťať vždy, keď mi niekto povie:

Prepáč.

Ďakujem ti za dar tvojho odpustenia skrze sviatosť zmierenia!
Otče náš...



REAŇEK

22. október
Mt 22. 15 - 21

3+2

Farizeji sa tentoraz postavili proti Ježišovi a potajomky sa radili, čo si naňho vymyslia, aby ho podchytili v reči. Na čo im nebude vedieť odpovedať? Ako ho znemožnia?

Niekedy sa aj mne stane, že sa ma chcú moji kamaráti zosmiešniť, ukázať, že niečo neviem a vysmiať sa z toho. Niekedy tak robím i ja. Je to zlomyseľné a ničí to priateľstvo. Opakom zlomyseľnosti je priateľ druhému dobro a vychádzať mu v ústrety. Budem sa dnes usilovať o to, aby som bol otvorený (otvorená) voči mojim blízkym, mojim priateľom. Budem sa usilovať pochváliť ich a povzbudiť. Koľkokrát sa mi to podarí?



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za mnoho dobra, ktoré si mi dal dnes zažiť. Bolo to fakt tvoje požehnanie! Nech som aj ja pre svojich najbližších a kamarátov požehnaním, aby sa so mnou radi stretávali.

REAŇEK

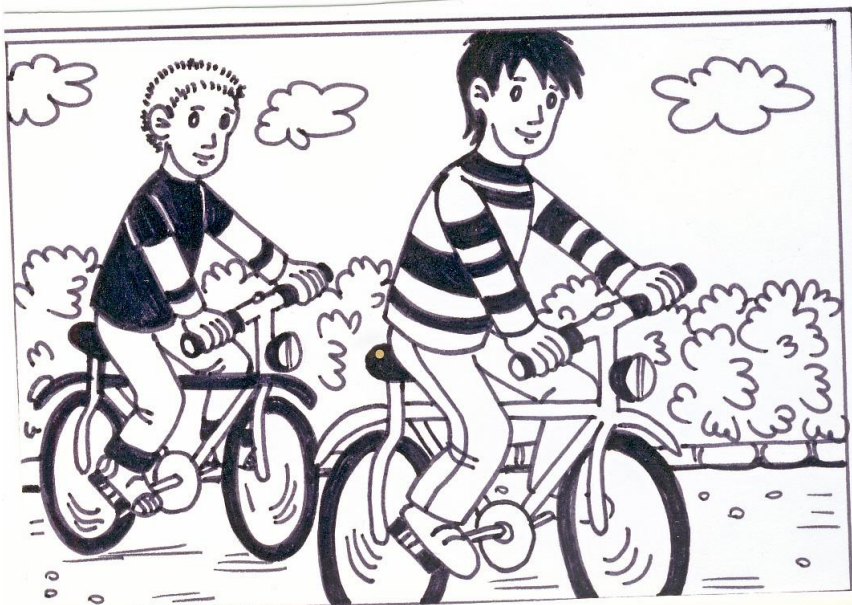
23. október
Lk 12. 13 - 21

3+2

Za Pánom Ježišom prišiel človek zo zástupu a žiadal ho, aby mu pomohol rozriešiť spor o dedičstvo. S bratom sa totiž nevedeli dohodnúť.

Ach, ako často sa ja neviem dohodnúť so svojimi súrodencami alebo kamarátmi! Často sa hádame o drobnosti a porovnávame, kto dostal väčšiu sladkosť, viac darčiekov. Namiesto toho, aby som zabúdal/a na seba a dopriala čo najviac dobrého svojim blíznym, sústreďujem sa len na to, koľko mám ja.

Pane, pomôž mi dnes myslieť viac na druhých – na mojich súrodencov, spolužiakov. So všetkými vecami, ktoré mám, sa budem deliť a požívať druhým, ktorí ma o to poprosia. Veď radosť rozdávaním rastie!



Kým pôjdem spať...

Pane, každý, kto sa nechce deliť ostane sám. Dnes som sa snažil (snažila) rozdávať z toho, čo mám. Viem, že to nemám iba pre seba. Zasa a znova ťa prosím: otvor moje srdce pre potreby iných!

REAŇEK

24. október
Lk 12. 35 - 38

3+2

Keď je mamička alebo ocko dlhšie preč, dôsledne sa pripravujeme na chvíľu ich návratu – upratujeme, možno pripravíme nejaké prekvapenie či dobrotku. Chceme, aby bolo všetko dokonalé, aby naše stretnutie bolo naozaj plné radosti a šťastia. Pán Ježiš nám dnes hovorí, že by sme takto mali byť vždy pripravení na stretnutie s ním. Naše srdcia by mali žiariť čistotou a mali by sme sa usilovať vždy pripraviť nejaké milé prekvapenie – nejakú malú obeť.

Pane, v prvom rade oľutujem všetko zlé, čím mám zaplnené srdce a tak si v ňom upracem. Čo dnes ešte nachystám pre Pána Ježiša?



Kým pôjdem spať...

Pane, mojou malou obetou dnes bolo: _____

Prijmi to odo mňa a pomôž mi mať vždy čisté srdce.

REAŇEK

25. október
Lk 12. 39 - 48

3+2

Pán Ježiš dnes upozorňuje svojich učeníkov na to, aby boli vždy ostražití a pripravení, lebo nikdy nevedia, kedy príde Boží Syn. On príde práve v nečakanej chvíli. Preto máme žiť každú prítomnú chvíľu tak, akoby bola posledná.

S časom, ktorý dostávam, aj s vecami, ktoré mám, musím hospodáriť múdro. Všetko dostávam ako dar. Mám sa stále usilovať plniť vôľu nebeského Otca. Aká je jeho vôľa? Určite bude správne, keď budem poslúchať svojich rodičov. Oni totiž zastupujú Pána Boha na tejto zemi. Ak robím dobro, pochvália ma, ak robím zlo, určite ma pokarhajú, niekedy aj potrestajú. Za čo ma rodičia najčastejšie chvália? Za čo ma, naopak, pokarhajú či potrestajú? Pokúsím sa konať tak, aby ma rodičia dnes iba chválili.



Kým pôjdem spať...

Pane, v dnešný večer
ti odovzdávam všetko,
čím som naplnil (naplnila) deň.
Bolo v ňom veľa dobra,
ale aj nevydarených vecí.
Za toto ma dnes moji rodičia pochválili:

_____.
ale za toto som si zaslúžil (zaslúžila) pokarhanie a trest:

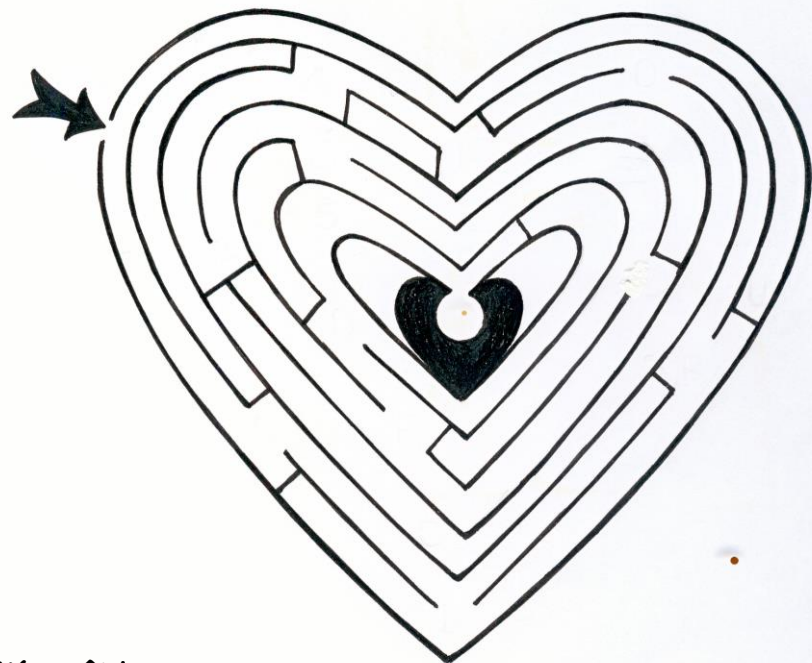
_____.
Odteraz chcem viac dbať o to, aby mali zo mňa radosť.



26. október
Lk 12. 49 - 53

3+2

Pán Ježiš vedel, že nie všetci ľudia prijmu jeho učenie. Niektorí áno, niektorí nie. Dokonca aj v rodinách to bude niekedy ťažké. Rodičia budú chcieť vraviť deťom o Ježišovi, no deti nebudú chcieť o ňom počúvať. Aj to sa stáva. Pán Ježiš to vedel, preto na to upozorňoval už vopred. Ako často sa doma rozprávame o Pánovi Ježišovi? Skúsím si spomenúť, kedy sme to urobili naposledy. Nájdeme si spolu čas aj dnes povedať si o ňom niečo pekné? Pokúsím sa večer nájsť chvíľu, keď bude rodina spolu. Navrhmem, že sa môžeme spoločne pomodliť, alebo prečítať si niečo z Biblie pre deti, či zo životopisu niektorého svätého.



Kým pôjdem spať...

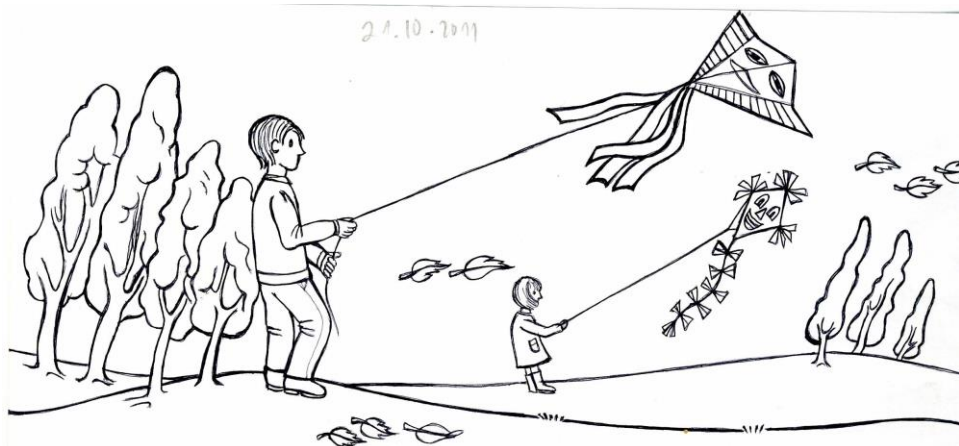
Pane, dnes sme sa o tebe rozprávali, spolu sme sa aj pomodlili. Ďakujem ti za spoločné chvíle – bolo to naozaj fajn. Pomôž mi, aby sme takýchto spoločných chvíľ, pri ktorých si s nami ty, prežili čo najviac.



27. október
Lk 12, 54 - 59

3+2

Pán Ježiš sa usiloval hovoriť tak, aby mu poslucháči rozumeli a prijali jeho učenie. Preto používal prirovnania, ktoré boli ľuďom blízke a zrozumiteľné. Rozprával im tak aj o počasí. Týmto spôsobom poukázal cez dianie v prírode na duchovné skutočnosti. Stačí mať len otvorené oči a srdce. Každé ročné obdobie má svoje čaro a keď lepšie otvorím oči, môžem vidieť krásu všetkého, čo si stvoril, Otče. Nádherná farebných listov, či ligotavé kvapky dažďa, ktorý osviežuje vyschnutú zem. To všetko je dar od teba. Chcem na to dnes viac myslieť. Otvor mi, Pane, moje oči srdca.



Kým pôjdem spať...

Pane, viem, že nám dávaš jar, leto, jeseň aj zimu, aby sme sa tešili zo všetkých krás prírody. Aj dnes si mi dal možnosť zažiť, aká krásna je jeseň! Aká farebná! Chcem sa učiť za toto všetko ti ďakovať. Amen.

REAŇEK

28. október
Lk 6, 12 - 19

3+2

Dnes máme sviatok apoštolov Šimona a Júdu, preto v evanjeliu nájdeme zoznam mien Dvanástich. Vybrať vhodných kandidátov na takú dôležitú úlohu je náročné, preto Pán Ježiš celú noc strávil v modlitbe a rozprával sa so svojím Otcom hore na vrchu. Nemohol zvoliť hocikoho. Dáva nám príklad, ako sa máme zachovať, keď nás čaká nejaké dôležité rozhodnutie alebo úloha. Viacej sa modliť.

Pane, každý deň je pre mňa nový. Často stojím pred rozličnými rozhodnutiami – drobnými i tými závažnejšími. Učíš ma, že nemám zabudnúť na modlitbu – aby som mal (mala) istotu, že si stále pri mne a že mi pomôžeš aj pri mojich rozhodnutiach. Daj, aby som nezabúdala (nezabúdala) na modlitbu. Chcem dnes okrem tejto rannej modlitby venovať ti aspoň krátky čas, krátku modlitbu.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za to, že si stále so mnou a že som aj ja nezabudol (nezabudla) na teba a pomodli (pomodlila) som sa. Prosil (prosila) som za

REAŇEK

29. október
Mt 22, 34 - 40

3+2

Je dôležité poznať Sväté písmo. Oveľa dôležitejšie však je, aby sme podľa toho žili svoj život. Dnes sa môžem spýtať Pána Ježiša spolu s farizejmi: Ktoré prikázanie je najväčšie? Čo je najdôležitejšie pre môj život? Pán Ježiš mi hovorí, že dôležitá je láska – k Bohu aj k ľuďom okolo nás. Aká je moja láska k Bohu, k sebe a k mojim blíždym? Pán Boh má mať prvé miesto v mojom živote. Je to ale naozaj tak? Moja láska k blíždym spočíva v každom okamihu, ktorý s nimi môžem prežívať – v mojej láskavosti, pozornosti, ohľaduplnosti,... Dnešný deň – nedeľa – je dňom, v ktorom mi Pán Ježiš preukázal svoju Lásku – obetoval sa za mňa a otvoril nebo aj pre mňa. Dnes sa budem usilovať žiť Lásku – k Bohu – venujem mu okrem návštevy svätej omše aj chvíľu modlitby alebo čítania Svätého písma, k sebe i k ľuďom okolo mňa – budem rozdávať úsmev.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes si ma učil láske.
Usiloval (usilovala) som sa prehĺbiť lásku k Bohu:

aj lásku k blíždym:

Chcem, aby si bol Pánom môjho života. Iba tak sa mi bude dariť vo vzťahu ku sebe a k mojim blíždym. Odovzdávam ti všetku moju snahu. Amen.

REAČNÍK

30. október
Lk 13, 10 - 17

3+2

Sobota pre Židov znamenala to isté, ako nedeľa pre nás kresťanov. V tento deň sa nesmelo pracovať, ba ani chodiť na veľké vzdialenosti. Nieкого uzdraviť dotykom či slovom znamenalo u Židov to isté, akoby človek vtedy pracoval. Preto sa predstavený synagógy nahneval na Pána Ježiša, že v sobotu uzdravoval ľudí, ktorí dlhé roky trpeli pre rozličné choroby. Pán Ježiš však jemu aj ostatným prítomným vysvetlil, že pomáhať treba bez ohľadu na to, aký deň týždňa práve máme. Je v mojom okolí niekto, koho poznám, že má telesné znevýhodnenie? Chodí napr. s barlami alebo používa invalidný vozík? Ako sa ku nemu správam? Viem si uvedomiť, že je to kríž, ktorý nesie, a preto sa mu nemám vysmievať? Výsmech veľmi bolí. Dokážem mu pomôcť, keď vidím, že to potrebuje? Viem k tomu povzbudiť aj mojich kamarátov?



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, chcem sa ti poďakovať za to, že si mi dal zdravé ruky a nohy. Je to dar od teba, no ja to príliš často beriem ako samozrejmosť. V mojej blízkosti však poznám nieкого, kto nemá také šťastie ako ja. Volá sa

(napíš).

Som rád (rada), že ho (ju) poznám.

Aj ja práve nesiem kríž choroby – kratšej – alebo aj dlhšie trvajúcej. Preto ťa prosím, aby si mi dal trpezlivosť v mojej životnej situácii. Ďakujem ti za život.)

Amen.

REAČNÍK

31. október
Lk 13, 18 - 21

3+2

Vo svete aj dnes existujú kráľovstvá. Malé i väčšie. Jedno z nich nájdeme napr. v Anglicku. Kráľovstvá teda nie sú len miestami, o ktorých čítame v rozprávkach! Sú to skutočné miesta, hrady a zámky, v ktorých vládne kráľ alebo kráľovná, v ktorých bývajú princovia a princezná! Ach, keby sme aj my bývali v takom kráľovstve...

Ak je kráľovstvo na zemi miestom, kde sú ľudia takí krásni a milí, aké je potom kráľovstvo, o ktorom čítame v dnešnom evanjeliu? Je to kráľovstvo, do ktorého Boh pozýva nás, princov a princezná! Kým sme na zemi, je veľmi maličké, a predsa je našou úlohou, aby sme doň patrili! Aby sme zároveň vytvárali podmienky na jeho rozširovanie! Ako? Nuž, vybranými spôsobmi správania, to určite. A potom možno aj – oblečením... Ak chcem byť princom/princeznou, treba mi dbať o vybrané spôsoby správania. Dnes sa budem usilovať byť ku každému milý(á) a mojou najkrajšou ozdobou bude úsmev na tvári.



Kým pôjdem spať...

Pane, ty chceš, aby som sa usiloval(a) o šírenie tvojho kráľovstva na zemi.

Koľkým ľuďom som dnes daroval(a) úsmev?
Koľkí by dnes mohli o mne povedať,
že som naozaj princom/princeznou?

Tvoje kráľovstvo je skutočným
v láske medzi nami. Veď sa denne modlievam :
„Príď kráľovstvo tvoje“. Takže: Otče náš...

REAČNÍK

3+2

REAČNÍK