

3+2

1. marec

Lk 11. 29 - 32

Zničené mesto...

Tak často to teraz vidieť v televízii. Je to veľmi smutný pohľad... Keď na dom padne raketa, keď je zemetrasenie alebo ničivá vlna, zostane veľa zrúcaných domov. A aj veľa ľudí príde o život. A keď si pomyslím, ako dlho trvalo ľuďom, kým všetky domy postavili, ach... Po nejakej hlúpej ľudskej vojne či po živelnej katastrofe zostane len veľká kopa polámaných vecí. Pane, ďakujem ti, že žijem v mieri a v krajine, kde sú všelijaké katastrofy (ako napríklad zemetrasenie) takmer vylúčené. Vždy, keď sa vraciam domov, je dobré vedieť, že môj dom bude stáť presne tam, kde som ho ráno nechal(a) a bude vyzeráť presne tak, ako ráno. Daj, Pane, aby to vždy tak bolo. Vďaka za môj dom, Pane a **pomôž, prosím, ukončiť všetky vojnové katastrofy na svete.**

**Kým pôjdem spať...**

Pane, zrúcať niečo nie je problém. Ničiť dokáže každý, kto má len troška sily. Aké ťažké je však niečo vytvoriť, postaviť, nakresliť... Alebo aké je ťažké získať si priateľa. Pane, nauč ma tvoriť a nie ničiť, aby boli ľudia okolo mňa šťastní.

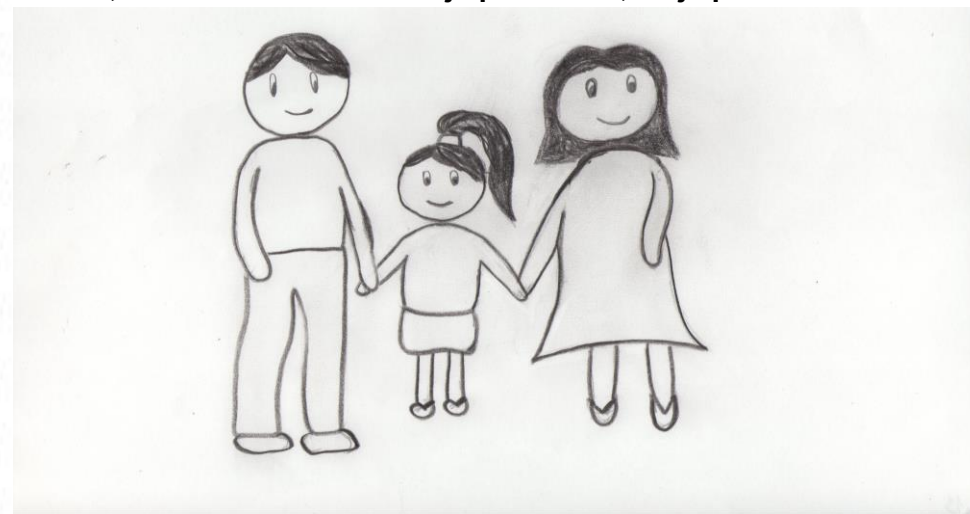
Amen.

REAŇEK**3+2**

2. marec

Mt 7, 7 - 12

„V každom človeku je kus dobra a zla. Záleží len na tom, čomu dá prednosť. A Ježiš na tomto mieste hovorí práve o rodičoch, **ktorí dávajú dobré dary svojim deťom.** Kto by chcel svojmu dieťaťu dávať zlé veci, ten by nebol dobrým rodičom. O čom budeš premýšľať dnes? **Podakuj sa za svojich rodičov, ktorí sa o teba starajú s láskou a dávajú ti dobré veci. Nie vždy ti všetko dovoľia, ale to neprekáža. Sú to predsa tvoji milovaní a milujúci rodičia, mamička a otecko a najlepšie vedia, čo je pre teba dobré...**

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, v tejto chvíli ti ďakujem za svojich rodičov, ktorí sa o mňa s láskou starajú. Nie všetky deti majú to šťastie. Niektoré bývajú v detských domovoch a namiesto rodičov majú vychovávateľov. Chýba im možno mnoho vecí, ktoré sú pre mňa úplnou samozrejmosťou, ale predovšetkým im chýba láska mamy a otca. Je mi to ľúto. Ty sám im buď Ochrantom a Priateľom. Amen.

REAŇEK

3+2

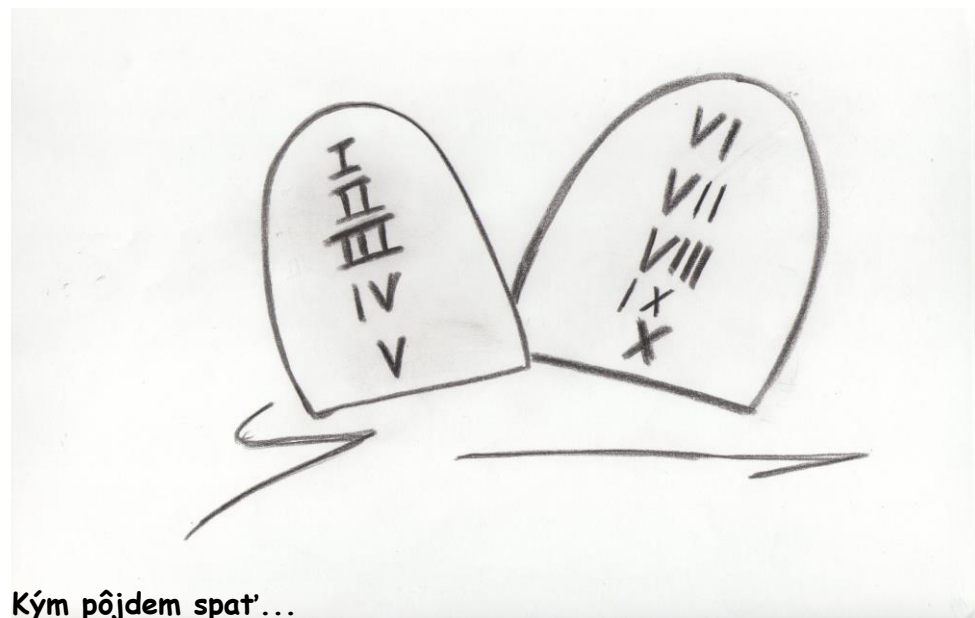
3. marec

Mt 5. 20 - 26

Nezabiješ je jedno z prikázaní Desatora. Prikázania sú stále platné, hoci ich Boh zveril Mojžišovi na vrchu Sinaj už veľmi dávno. Každý človek na zemeguli ich má vpísané vo svojom srdci, vo svedomí – a predsa je vo svete mnoho vojen a nešťastia spôsobeného nenávisťou. Môžeš si povedať, že teba sa to azda netýka. Ale prikázania platia pre každého z nás – aj pre teba. Ako sa teda máš zachovať podľa prikázania *Nezabiješ*?

Neohováraj, radšej sa usmej na každého.

Pane budem sa dnes o to usilovať.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako veľmi sa teším, že môžem žiť! Teším sa, že si mi dal telo a dušu! A ako veľmi smutno mi je pri pomyslení, že sú na svete aj zlí ľudia, ktorí dokážu zabíjať a vraždiť. Niekedy dokážeme ublížiť aj svojimi slovami. Ako sa mi darilo ovládať svoj jazyk? Ako sa mi darilo usmievať sa na ľudí – i tých nepríjemných?

REAŇEK**3+2**

4. marec

Mt 5. 43 - 48

Ľudia okolo nás sa niekedy správajú podľa nálady – sú zamračení, alebo usmíati. Rozdávajú radosť, alebo šíria okolo seba nervozitu. Hovoríme, že **často sa ľudia okolo nás správajú podľa počasia**. Toto nech je pre teba výstrahou, aby si sa ty podľa počasia neriadil(a). **Skús dnes hľadať dôvody pre stálu radosť a úsmev. To je pre iných prítlačlivé ☺. Snaž sa o dobrú náladu, aj keby dnes náhodou pršalo.**



Kým pôjdem spať...

Čo moja dnešná nálada, bola podľa počasia? Aké bolo moje úsilie o úsmev a radosť? Pane, prijmi odo mňa úprimnú snahu byť pre iných prítlačlivým človekom v úsmeve, ktorý nech odráža čistotu môjho srdiečka. Amen.

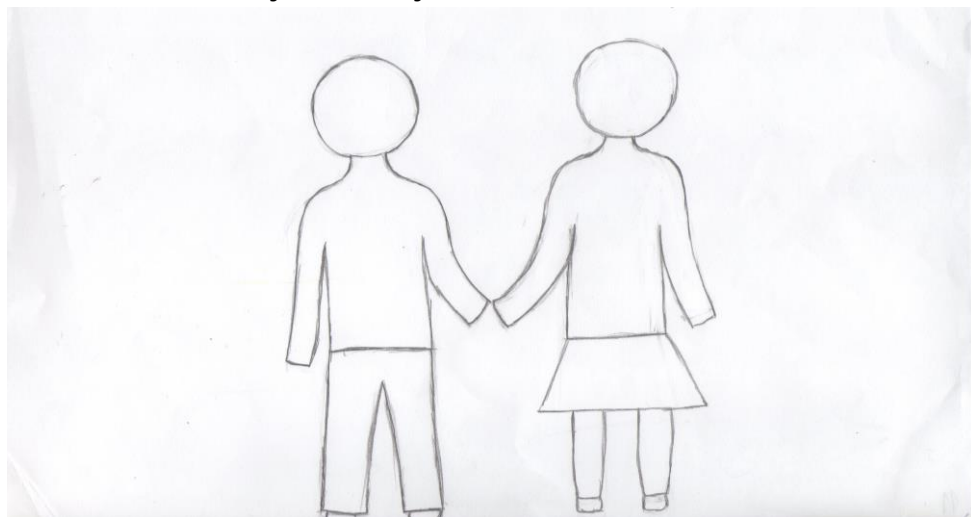
REAŇEK

5. marec
Mt 17. 1 - 9

3+2

V Ježišovom živote boli chvíle, keď si spomedzi svojich najbližších spolupracovníkov, dvanástich apoštolov, vybral len troch a zveril im tajomstvá. Všimni si, že evanjelista presne do detailu hovorí, ktorí traja to boli: **Peter, Jakub, Ján.**

Toto je chvíľa, v ktorej a tebe samému (samej) hovorí Pán Ježiš o premenení. Aj tebe zveruje tajomstvo, ktoré nosíš v srdci. Denne sa premieňa na oltári. V slovách, ktoré vyslovuje kňaz pri premenení: Toto je moje telo..., toto je moja krv..., sa podstata chleba a podstata vína menia na Telo a Krv Pána Ježiša, ktorého prijímaš v Eucharistii. Od tej chvíle to už nie je obyčajný chlieb a obyčajné víno! Je to živý Ježiš Kristus! A to je veľké tajomstvo!



Kým pôjdem spať...

Pane, vďaka za tvoj dar svätej omše, počas ktorej k nám prichádzaš. Ďakujem ti za to, že môžem chodiť na svätú omšu a že tam sa dávaš za pokrm. Amen.

REAŇEK

6. marec
Lk 6. 36 - 38

3+2

Milosrdenstvo je úžasná Božia vlastnosť. Milosrdenstvo znamená **milovať srdcom**. Veď čím iným by sme azda mohli milovať? Niekedy je naozaj ťažké milovať srdcom, hlavne vtedy, keď ten druhý je nám nesympatický. Ale úlohou nás, veriacich detí, je napodobňovať milosrdenstvo nášho nebeského Otca! A on sa nepozera na to, či mu je niekto sympatický, alebo nie. On otvára srdce dáva každému, kto za ním príde s ľútosťou.

Ako ja môžem dnes prejavit' milosrdenstvo a napodobniť tak nebeského Otca?



Kým pôjdem spať...

To, že milosrdenstvo sa dá skutočne žiť, dokázali aj svätci a blahoslavení našich čias. Blahoslavený pápež Ján Pavol II. (vlastným menom Karol Wojtyła; zomrel v roku 2005) a svätá sestra Faustína Kowalská (zomrela v roku 1938 ako 33-ročná). Obaja pochádzali z Poľska. A ja, hoci som ešte dieťa, tiež môžem preukazovať milosrdenstvo svojim blízkym. Sú to moji bratia a sestry vo viere. Ako sa mi v tom darilo dnes? A čo moje pôstne predsavzatie? Myslím naň a plním ho?

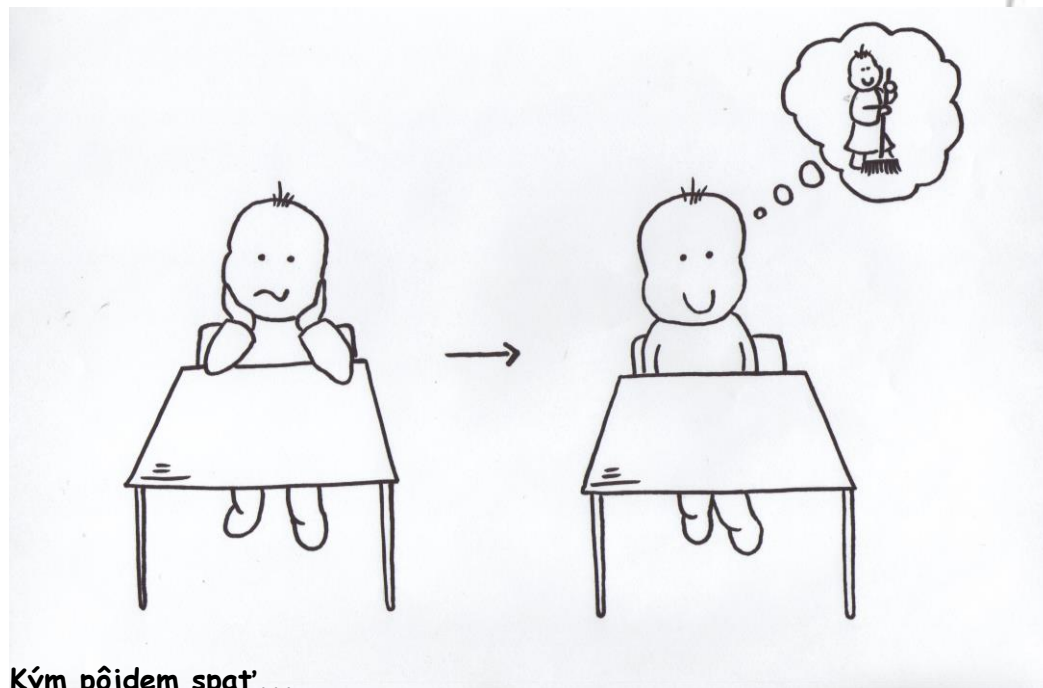
REAŇEK

3+2

7. marec
Mt 23. 1 - 12

Poznáš to: občas sa ti nechce vôbec nič a tomu sa hovorí, že **nechceš pohnúť ani prstom**. A nechcieť pohnúť ani prstom – to nazývame **lenivosť**. Pozor na ňu, lebo lenivosť či záhaľka je naša nepriateľka. Kto sa nudí, začne robiť hlúposti, ktoré vedú k hriechu.

Dnes sa budem usilovať prekonať lenivosť nejakou zmysluplnou činnosťou.



Kým pôjdem spať...

Ako sa mi občas nič nechce! Najradšej by som nerobil(a) nič. Ale dnes som sa dozvedel(a), že lenivosť je pre mňa nebezpečná a ničnerobenie ma vedie k hriechu.

Ďakujem ti, Bože, za príklad svätosti a činnosti, ktorý rozvíjali svätí vo svojom živote.. Aj ja sa im chcem podobáť.

Amen.

REAŇEK

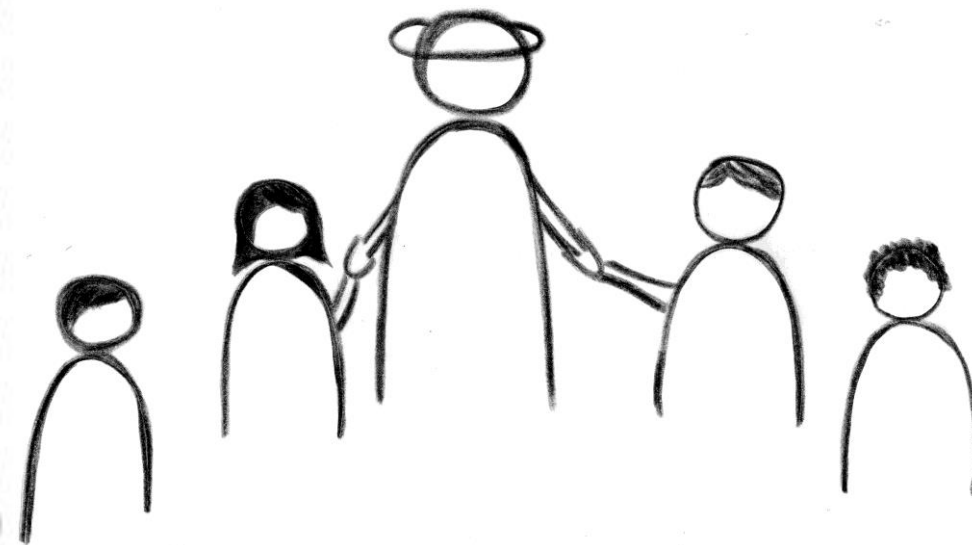
3+2

8. marec
Mt 20. 17 - 28

Život Pána Ježiša bol popretkávaný **službou**, a to najmä tým najbiednejším z biednych. Tým, ktorými iní opovrhovali. Preto aj ich vyzýva k ochote slúžiť.

Toto je výzva aj pre mňa. **Dnes chcem mať ochotu slúžiť druhým.**

Možno stačí v drobnostiach – niečo ochotne podať, zahrať sa so súrodencom, vypočúť starkú, bez príkazu utrieť tabuľu alebo prach na poličkách. Nečakať za to odmenu. **Chcem sa podobáť samému Pánovi Ježišovi**, ktorý svojou službou menil životy ľudí okolo seba k lepšiemu.



Kým pôjdem spať...

Pane, ty prvý si azda mohol povedať, že chceš, aby ti apoštoli a učenici posluhovali, no neurobil si to. Dávaš príklad, ako sa i ja mám stavať k úlohe služby. Ako sa mi dnes darilo slúžiť? Usiloval (usilovala) som sa predbehnúť požiadavky či prosby iných svojou všímaivosťou?

Požehnaj ma dnes, zajtra, stále. Otvor moje srdce v ochote slúžiť. Amen.

REAŇEK

9. marec
Lk 16. 19 - 31

3+2

Modliť sa za svojich blízkych a zverovať ich do Božej ochrany. To je úloha veriacich ľudí. Pretože do neba nejdeme ako **samorasty**, ale ako **spoločenstvo**. Modliť sa za druhých má zmysel, prináša to **radosť a požehnanie**. A koho iného by sme chceli v nebi stretnúť, ak nie práve svojich najbližších? Nech už máš súrodencov koľkokoľvek, modli sa za nich, lebo Boh ich veľmi miluje, presne tak, ako teba. A ak súrodencov nemáš, môžeš sa modliť za ostatných, za **rodičov a starých rodičov, bratrancov a sesternice, strýkov a tety...**

Čas strávený v modlitbe nikdy nie je strateným časom.



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, dnes si ma povzbudil modliť sa za svojich najbližších. Lebo aj im sa dávaš poznať v živote. Ponúkaš im nebo, presne tak, ako aj mne. Áno, chcem, aby sme ťa raz spoločne oslavovali v nebeskom kráľovstve. Amen.

REAŇEK

10. marec
Mt 21,33-43.45-46

3+2

Ako môžeš prejaviť svoju úctu Pánovi Ježišovi? Napríklad tak, že vždy, **keď sa prežehnávaš**, rob to **úctivo a zreteľne**. Tak, aby bolo vidieť, že na seba robíš znamenie kríža. A nie je to náhoda, že o tom hovoríme práve dnes, v piatok. Pretože každý piatok je deň, keď si pripomíname jeho umučenie a smrť na kríži. Kríž je pre nás kresťanov **nástrojom vykúpenia a znamením spásy**.

Pane, dnes pri prežehnávaní budem viac myslieť na tvoj kríž.



Kým pôjdem spať...

Viem, aké slová vyslovujem, keď sa prežehnávam? Myslím na to, čo pri tom hovorím? Niekedy je to úplne automatické a bezmyšlienkovité... Preto odteraz chcem pri modlitbe vždy myslieť na dve veci: **Na tvoj kríž**, ale i na to, že **každý môj deň sa začína i končí v mene Otca i Syna, i Ducha Svätého**. Chcem odteraz všetky činnosti, modlitbu prácu i zábavu robiť **v mene Najsvätejšej Trojice**. Amen.

REAŇEK

3+2

11. marec

Mt 21,33-43.45-46

Starší syn z podobenstva, ktorý sa považoval za lepšieho, sa azda cítil **urazený** tým, že **jeho brat, ktorý bol dlhú dobu nezvestný, sa vrátil domov**. A teraz mu chystali **oslavu**.

Myslíš, že tento starší brat bol lepší, keď sa tváril ako poslušný syn svojho otca? Čosi podobné sa deje aj vo vzťahoch medzi nami. Niektorí sa azda považujú za tých lepších v rodine. Nikdy nezlyhali, vždy sa snažia pomôcť, keď treba. A potom nezabudnú vypočítať, za čo všetko si zaslúžia pochvalu. Možno sú tí druhí menej šikovní, nedajbože robia hanbu celej rodine. To je ťažké len predstaviť si! Preto sa dnes modlím za vzťahy vo svojej rodine.



Kým pôjdem spať...

Dnešné evanjelium je podobenstvom, ktoré ma učí, aká dôležitá je modlitba za iných! Sú rodiny, kde to „**neklape**“, kde sa nerozprávajú. Práve pre také rodiny chcem teraz prosiť o schopnosť zmieriť sa, odpustiť si. Iba tam môže prísť tvoj pokoj a láska, milý Bože. Ďakujem ti za toto poznanie. Amen.

REAŇEK**3+2**

12. marec

Jn 4. 5 - 42

Áno, aj ty denne berieš do rúk Božie slovo a čítaš, čo ti hovorí Boh. A dnes toto tvoje úsilie chce podporiť tým, čo ti hovorí:

To som ja, čo sa rozprávam s tebou. A je to dôležité poznanie, lebo teraz máš istotu, že **modlitba je rozhovor s Bohom**. A keď sa s ním rozprávaš, to **nehovoriš „do vetra“**. Hoci Boha nevidíš, môžeš sa s ním rozprávať. A na rozhovor treba vždy dvoch. Vedz, že nehovoriš len ty jemu. **Aj Boh chce hovoriť tebe. Počúvaj ho...**
Pane, chcem ťa dnes pozorne počúvať.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes si ma znova uistil, že modlitba je rozhovor. Nechcem hovoriť veľa. Len toľko: Hovor, Pane, tvoj sluha počúva. Amen.

REAŇEK

3+2

13. marec

Lk 4. 24 - 30

Proroci boli Boží muži. Ich úloha nespočívala len v tom, že predpovedali budúcnosť. Oveľa dôležitejšie bolo to, že hovorili presne to, čo im kázal hovoriť Boh. Ich predpovede sa týkali predovšetkým **príchodu Mesiáša**. A ľudia očakávali Mesiáša, lebo dúfali, že ich vyslobodí spod nadvlády Ríma. Židovský národ ešte doteraz čaká, že príde.

Ale my sme kresťania a vieme, že Mesiáš už prišiel! Ježiš Kristus je ten očakávaný Mesiáš!

Oslobodzuje nás od hriechov. Prináša pokoj do duší.



Kým pôjdem spať...

Ako dobre, milý Bože, že si posielal svojich prorokov a poveril si ich takou dôležitou úlohou, aby zvestovali príchod Mesiáša! A ako dobre, že proroci Ťa počúvli a ohlasovali túto radosť všetkým ľuďom! Nenechali si to pre seba. Tvoj Syn, Mesiáš Ježiš Kristus, svojou smrťou na kríži vykúpil všetkých ľudí. Aj mňa a mojich drahých. Chcem ti byť za to naozaj vďačný(á). Amen.

REAŇEK

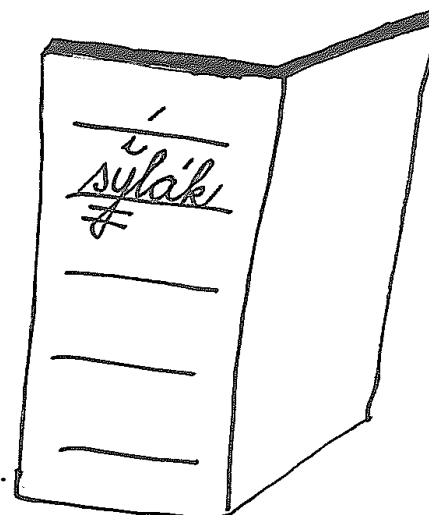
3+2

14. marec

Mt 18. 21 - 35

Veľmi často robím chyby, Pane.

Dokonca sa mi občas zdá, že čím viac sa snažím, tým robím viac chýb. Nemyslím len chyby v diktátoch, v testoch alebo v matematike. Mám na mysli všetky moje nepodarené veci. Keď neposlúcham rodičov, keď niečo vyvediem v škole, keď zabudnem, alebo stratím, nejakú dôležitú vec. Potom sa na mňa hnevajú rodičia, učitelia, kamaráti... a ja mám pocit, že ma nikto nemá rád. Ako zle sa vtedy cítim. Keď urobím niečo zakázané, myslím si, že to bude zábava, ale nie je. Chvíľu sa zabávam, ale srdce ma potom bolí oveľa dlhšie. Našťastie naši mi vždy odpustia – vraj **nikto na svete nie je bez chýb**. Keď však urobím chybu, niečo mi chýba. Buď mi chýbajú body do jednotky v teste, alebo mi chýba radosť a spokojnosť. **Pane, nedopušť, aby si mi niekedy chýbal ty.** Túžim byť stále s tebou. Aj keď robím chyby.



Kým pôjdem spať...

Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž. Určite je ten kríž ukrutne ťažký. Musíš vynaložiť nadľudské úsilie, aby si ho uniesol. Pane, ďakujem, že ho nesieš aj za mňa. Za nás všetkých, za všetkých ľudí na svete. Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Lúbim Ťa, Pane. Láska nás musí byť ku všetkým. Ako ty, Pane.

REAŇEK

3+2

15. marec

Mt 5. 17 - 19

Na prvých stránkach Biblie, konkrétne v Knihe Genezis, čítaš, že: „**Na počiatku stvoril Boh nebo a zem.**“

Načo Boh stvoril svet? Pre ľudí. **A načo Boh stvoril ľudí?** Aby poznávali a milovali Boha, plnili jeho vôľu a raz sa dostali k Nemu do neba.

V nebi je náš **cieľ**. Tam je náš **domov**. A **kto by sa po dlhšej alebo hoci aj po kratšej ceste netešil, že je konečne doma?**



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti, Bože, za všetko, čo si stvoril. Ďakujem ti aj za môj život. S vďačností a od úžasu nad veľkosťou tvojej lásky, Bože môj, prijmi dnes večer odo mňa apoštolské vyznanie viery:

Verím...

REAČNÍK

3+2

16. marec

Lk 11. 14 - 23

Pôstne obdobie je časom **intenzívnej prípravy** na **veľkonočné sviatky**.

V rámci **duchovnej prípravy** ľudia azda vo väčšom množstve a stále intenzívnejšie prichádzajú do kostola a pristupujú ku **sviatosti zmierenia**. Pán Boh ponúka svoje milosrdenstvo a čaká na každého jedného hriešnika. Aj na mňa.

Pane, pomôž mi dobre sa pripraviť na svätú spoveď. A ak sa ešte len chystám na prvé sväté prijímanie, daj, aby som všetko zlé, čo som urobil/(a), oľutoval/(a).

Dnes sa pomodlím za všetkých tých, ktorí v tomto čase pristupujú ku sviatosti zmierenia, aby si vykonali dobrú svätú spoveď, ale aj za kňazov, ktorí ju ľuďom sprostredkujú.



Kým pôjdem spať...

Stále viac si uvedomuje, že aj v mojom srdci zápasím boj dobra a zla. Ale chcem, Pane, aby si v ňom prebýval ty a posväcoval ma svojou prítomnosťou. Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. V nej odpúšťaš ľuďom všetky hriechy. Preto prosím teraz za seba, za mojich drahých, za všetkých ľudí, ktorí sa prídu vyspovedať, aby dosiahli pokoj duše a spoznali tvoje láskavé milosrdenstvo. Amen.

REAČNÍK

3+2

17. marec

Mk 12. 28b - 34

„Ktorému z tých desiatich príkazov dať prednosť? Ktoré je prvé zo všetkých?“ pýtal sa zákonník Pána Ježiša. Dostal zaujímavú, ale aj dôležitú odpoveď: **Viac**, ako všetky prikázania dokopy, je **láska**.

Dôležité je dať do plnenia prikázaní lásku. Plniť ich nie preto, že je to dané ako príkaz, ale s láskou k Bohu a k ľuďom okolo nás. Pán Boh nechce človekovi zle, on ho chce urobiť šťastným a pozýva ho k láske. Chce, aby bolo Božie kráľovstvo už tu na zemi.

Pane, chcem dnes robiť všetko, čo robiť mám a tak, ako to mám robiť.



Kým pôjdem spať...

Milý Bože, myslím, že zákonník položil Ježišovi dobrú otázku. Nevieť, či by som sa ťa spýtal(a) lepšie, keby som tam vtedy bol(a). A takto si môžem viac uvedomiť, že láska je naozaj dôležitá. Je to pre mňa výzva, žiť prikázania s láskou.

Ďakujem ti, že ma cez Desatoro pozývaš k láske.
Amen.

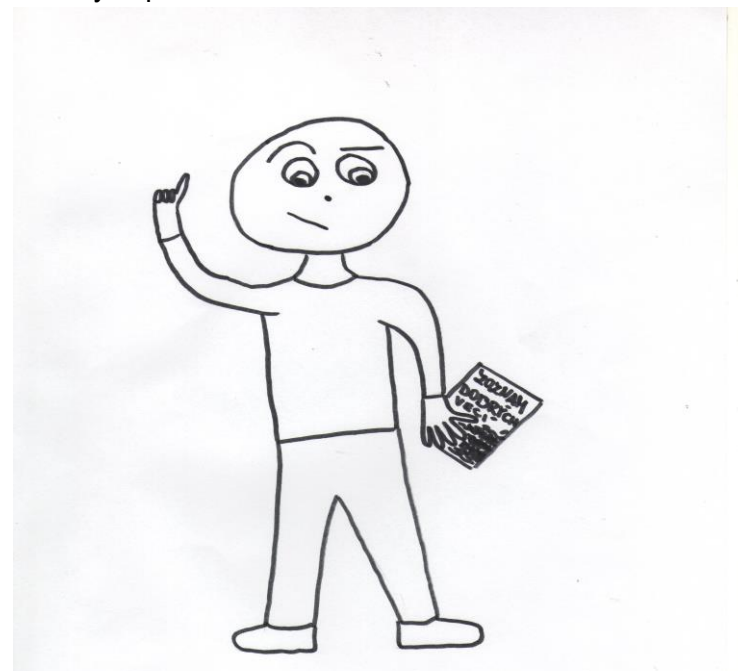
REAČNÍK**3+2**

18. marec

Lk 18. 9 - 14

Chváliť sa tým, čo človek urobil dobré, to by dokázal každý. Vypočítať všetko dobro, to by chcelo hotový **zoznam**. Zamysli sa však spolu s nami: myslíš si, že Pán Boh ten zoznam potrebuje? On je predsa Boh a vie všetko. Všetko, čo si urobil(a), dobré aj zlé. Všetko, čo si myslíš. Farizejovi v dnešnom evanjeliu chýbalo **srdce**. **Aby všetko robil s láskou a – skromne.**

Pane, **nebudem sa dnes vystatovať dobrom, ktoré vykonám**. Radšej ti za to poďakujem. Veď ty si pôvodca všetkého dobra.



Kým pôjdem spať...

Pane, to, čo ma učíš v dnešnom tvojom slove, je náročné. Láska patrí do všetkého, čo robím. A dokonca tak, aby som to nevytruboval (nevytrubovala) pred druhými. Áno, chcem sa učiť žiť v skromnosti. Dnes i zajtra. Amen.

REAČNÍK

3+2

19. marec

Jn 9. 1 - 41

Dnešné nedeľné evanjelium nám ukazuje na **neodbytnosť prítomných farizejov**. Donekonečna sa vypytovali uzdraveného slepca, ako to s ním naozaj bolo a ako ho ten NIEKTO uzdravil.

Pane, daj zrak všetkým tým, ktorí ťa nechcú vidieť ani poznať.

Pomodlím sa dnes za neveriacich – najmä za niekoho takého v mojom blízkom okolí.



Kým pôjdem spať...

Koľkokrát som ochotný (ochotná) opakovať tú istú vec niekomu?
 Koľkokrát sa mám modliť za ľudí, ktorí ťa nechcú počúvať? Určite veľa.
 Aj dnes. Ako sa mi to podarilo?

REAŇEK

3+2

20. marec

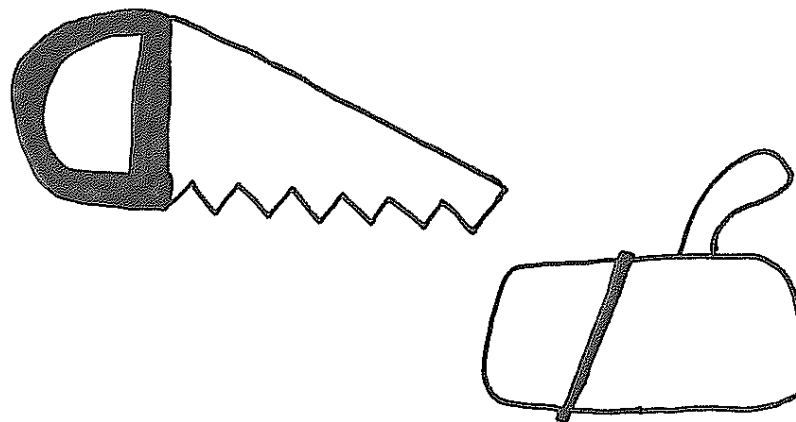
Mt 1. 16. 18 - 21

Keďže včera bolo Jozefa, ale bola nedeľa, dnes myslím na svätého Jozefa.

Jozef bol tvoj pestún, Pane Ježišu. Keď si bol maličký, Jozef ochraňoval teba aj Pannu Máriu. Pracoval vo svojej dielni, aby zarábal na život, aby ste netrpeli hladom. Naučil ťa všetko, čo potrebuje vedieť muž. A ty si mu pomáhal v jeho práci, ako statočné poslušné dieťa.

Svätý Jozef sa nedožil tvojho ukrižovania a zmŕtvychvstania. Kto vie, čo by robil, keby ešte žil. Určite by ťa chcel oslobodiť a zachrániť – veď ťa celý život ochraňoval ako svojho syna...

Pane, máš svojho nebeského Otca, ten však vedel, že na zemi budeš potrebovať aj ľudského ochrancu, kým budeš dieťaťom. Aký múdry plán, však? **Dnes poďakujem svojmu pozemskému ockovi – ochrancovi za všetko, čo pre mňa robí.**



Kým pôjdem spať...

Ako je dobre, že nám dávaš ockov, ktorí sa o nás starajú. Mnohé deti však ockov nemajú – odišli od nich, zomreli, alebo možno práve bojujú v nezmyselnej vojne.

Pane, prosím ťa za všetkých ockov, daj im silu, aby milovali svoje deti tak, ako nás miluješ ty.

REAŇEK

3+2

21. marec

Jn 5. 1-3. 5-16

V dnešnom evanjeliu sa pán Ježiš pýta chorého, či chce byť zdravý. Možno si povieš, že toto bola **zbytočná otázka**. Pretože je jasné, že ten chorý určite chcel vyzdraviť, len veľmi dlho čakal na príležitosť. A čítaš, že dostal príležitosť, ktorú nečakal a ktorá mu ani vo sne nenapadla! Stretol sa s Ježišom, ktorý ho bez meškania hneď uzdravil. Ale Ježiš chcel počuť, že tento chorý naozaj **túži vyzdraviť**.

Dnes chcem myslieť na všetkých úbohých chorých ľudí, ktorí sa dennodenne snažia niesť kríž svojej choroby. Pane, daj, aby mali dostatok trpezlivosti. Aby ich sprevádzalo Božie požehnanie a milosť.



Kým pôjdem spať...

Znovu musím myslieť na ľudí, ktorí prežívajú nejakú chorobu alebo postihnutie. Nemajú to ľahké, môj Pane, ale posilňuj ich ty sám, aby svoje trápenie niesli spolu s tebou. Amen.

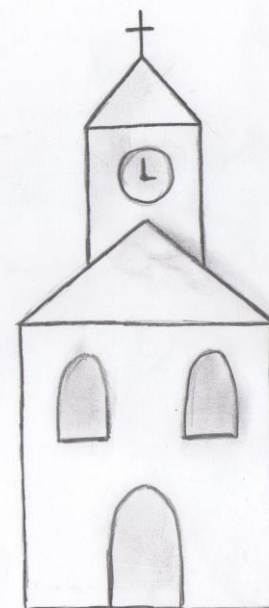
REDAK

3+2

22 marec

Jn 5. 17 - 30

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.



Kým pôjdem spať...

Dnešné evanjeliové čítanie nech je pre mňa posilou a utvrdením vo viere v teba, jedného Boha v troch osobách. Si môj Otec v tebe sa spája Syn a Duch Svätý. Ježiš, ty si sa nerobil rovným Bohu. Ty si Boh. Lúbim ťa, amen.

REDAK

23. marec
Jn 5. 31 - 47

3+2

Ježišovo poslanie na zemi bolo jasné. **On prišiel medzi nás, aby nás vykúpil a pozval ku spáse.** To sú dve odlišné skutočnosti. Vykúpenie nám získal svojou smrťou na kríži, no o spásu sa máme usilovať vlastným pričinením sa.

Získať spásu znamená byť s Ježišom naveky šťastný a prebývať v nebeskom domove. Veď ak máš dobrú rodinu, v ktorej vyrastáš, ak v nej vládne láska a pohoda, ak si vzájomne robíte radosť - to už vlastne tu na zemi zakúšaš „predkrm“ neba...

Urob dnes niekomu zo svojich najbližších radosť. Stačí drobnosť. Uvidíš, akú radosť ti to prinesie!



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes si mi opäť pripomenul úsilie o svätosť, spoluprácu na mojej spáse. Tak veľmi ti na mne záleží! No nielen na mne, ale na každom jednom človeku. Pozývaš ma k radostnej spolupráci. Komu som dnes urobil(a) radosť? Akým spôsobom? (napíš)

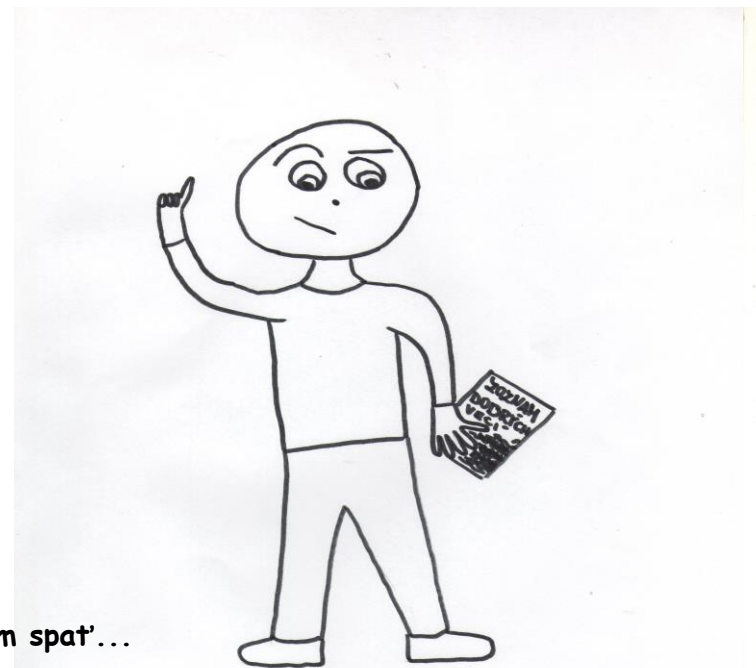
REAŇEK

24. marec
Jn 7,1-2.10.25-30

3+2

Výnimočné úlohy si vyžadujú výnimočný čas. Pán Ježiš tri roky verejne účinkoval a verne plnil poslanie, aby napokon obetoval za nás svoj život. V evanjeliách viackrát nájdeš vetu, že ešte neprišla jeho hodina. Čo sa týka teba, nemusíš robiť nič výnimočné. Stačí mať pri sebe rozvrh dňa, aby každá tvoja hodina bola využitá a nepremárnená. Ako to urobíš dnes? Čo všetko ťa čaká?

Pri všetkých úlohách skús myslieť na Pána Ježiša, ktorý nech ti je príkladom.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako vidíš dnešný môj deň? Darilo sa mi v zodpovednosti úloh? Ako by si sa správal na mojom mieste ty? Podliehal(a) som dnes únave či nechuti? Chcem sa ti podobať, no občas strácam trpezlivosť v mojich povinnostiach.. Pane, prosím, buď mi na pomoci, aby každý môj deň – a všetky jeho hodiny – boli prežité v láske. Amen.

REAŇEK

25. marec

Lk 1. 26 - 38

3+2

Pán Ježiš je Boží Syn. Anjel Gabriel, ktorý prichádza k Panne Márii, jej hovorí túto radostnú novinu. **Ona bude jeho matkou, matkou Božieho Syna!**

Nezabudni na Máriu práve dnes, keď slávime **slávnosť Zvestovania Pána**. Vďaka za to, že súhlasila s Božím plánom.



Kým pôjdem spať...

Dnes večer sa pomodlím desiatok ruženca.
Chcem s ním pozdraviť Nebeskú Mamu Máriu.
Ďakujem ti, Panna Mária, že ma učíš poslušnosti.
Amen

REAŇEK

26. marec

Jn 11. 1 - 45

3+2

Stratiť priateľa je nepríjemná vec. Aj Ježiš to zažil. A nebola to len taká hocijaká strata, veď jeho priateľ Lazár zomrel. To znamená, že už sa nemali nikdy stretnúť, teda tu na zemi určite nie. A predsa to dopadlo inak. Rozkmotriť sa s kamarátom alebo s priateľom, to je smutná vec. Keď sa s ním pohádaš natoľko, že už nie ste schopní spolu hovoriť, to bolí. Niekedy je možno ťažké aj pozdraviť ho. Naozaj sa s tým nedá už nič urobiť?

Možno stačí povedať úprimné **prepáč...**

Tak to skús. Možno práve dnes.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
naozaj by mi bolo smutno, keby som nemal(a) žiadneho priateľa. Preto sa veľmi teším, že nie som sám(a). Občas sa možno pohádame, ale chcem ťa poprosiť, aby si nás požehnával v našom kamarátstve.
Chceme si pomáhať
a byť tu jeden pre druhého. Amen.

REAŇEK

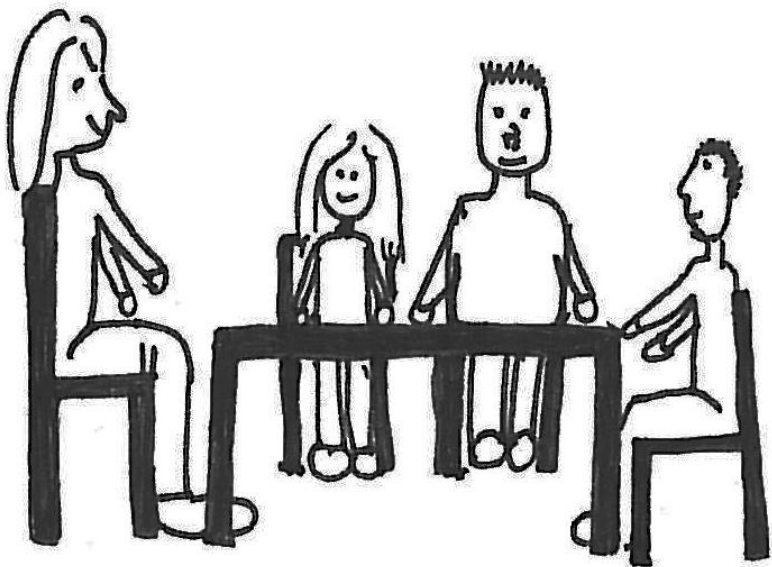
3+2

27. marec
Jn 8. 1 - 11

V reklamách často počujeme: **Vernosť sa vypláca.** Dnešné evanjelium nechce hovoriť reklamné reči, ale iba potvrdiť pravdu o vernosti. Žena, ktorú spoznávaš, bola neverná. Určite zažila veľa sklamaní a ešte viacej bolesti. A do toho zaznieva myšlienka: Vernosť sa vypláca. Aj vtedy, keby dnešný svet tvrdil presný opak. Boh povoláva ľudí, mužov aj ženy, žiť manželskú lásku vo vernosti jedného druhému.

Možno máš vo svojom okolí niekoho, kto zažíva niečo podobné, ako tá žena z dnešného evanjelia - nevernosť a sklamanie.

Skús dnes v tichosti prosiť za tých ľudí, ktorí trpia vo svojich rodinách pre hriech nevernosti. Boh určite počuje modlitby detí...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, koľkým deťom dnes chýba láska a pohladenie od mamy alebo od otca... Často si neuvedomujem, aké šťastie je žiť v rodine, kde sa rodičia majú radi a ľúbia aj svoje deti.

Pomôže všetkým nájsť cestu k odpusteniu.

Amen.

REAŇEK

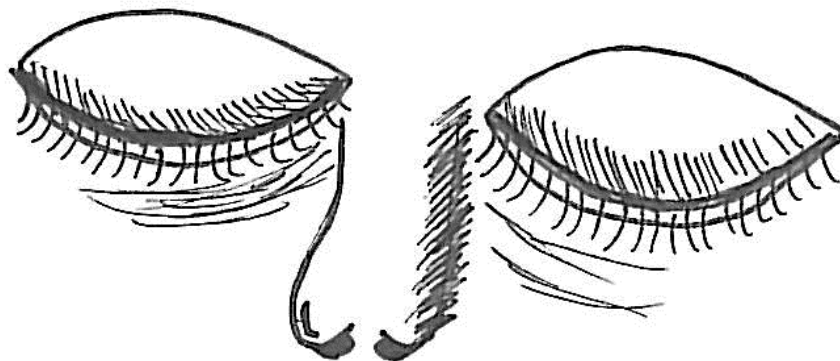
3+2

28. marec
Jn 8. 21 - 30

„Ja Som“,

to bolo Božie meno, ktorým sa Boh predstavil Mojžišovi a cez neho potom aj ostatnému izraelskému ľudu. Boh má vo svojej moci darovať odpustenie hriechov. Len ide o to, aby sme oň stáli a vyprosovali si ho. Vieš, v ktorých modlitbách nájdeš myšlienku o odpustení hriechov? Samozrejme v modlitbe Otče náš.

Dnes ráno sa ju pomodli. Skús ju obetovať za tých, o ktorých si myslíš, že ich trápi hriech a bolesť, alebo potrebujú posilu vo svojom živote.



Kým pôjdem spať...

Ako dobre, Pane Ježišu, že ma povzbudzuješ ľutovať svoje hriechy a prosiť ťa o odpustenie! Jedna z najkrajších modlitieb, v ktorej mi to pripomínaš ty sám, lebo sám si ju naučil svojich apoštolov, je táto:

Otče náš...

A potom ešte jedna: **Verím v Boha...**

REAŇEK

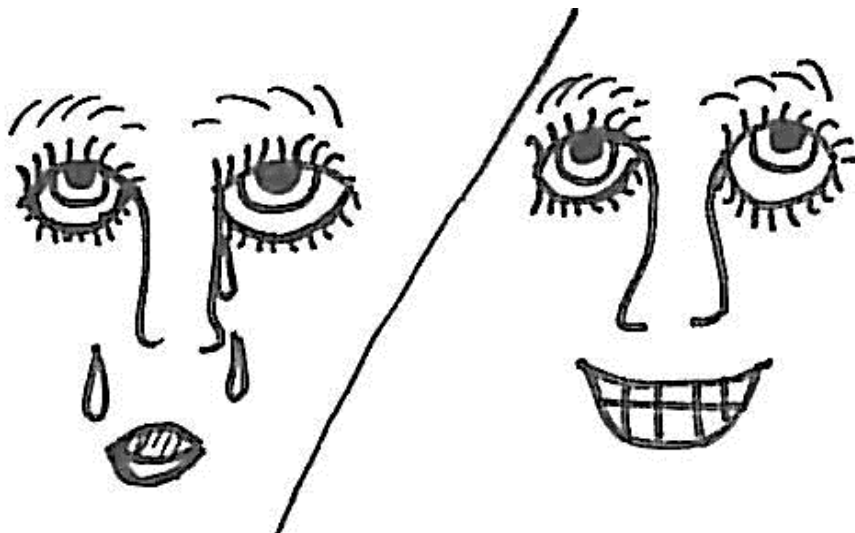
29. marec
Jn 8. 31 - 42

3+2

O akom **otroctve a synovstve** to Ježiš hovorí? Ved' otroctvo už dávno nie je, lebo múdri a spravodliví ľudia ho zrušili. Lenže v Ježišovej dobe boli otroci neslobodní a boli nútení pracovať pre svojich pánov.

Keď teba do niečoho nútia, nemáš veľkú chuť urobiť to. Niekedy ťa tvoji rodičia požiadajú o pomoc pri domácich prácach. Vysávanie, utieranie riadu, vynášanie smetí... Drobnosti, pri ktorých si môžeš pomyslieť, že nie si otrokom. Ale to nie je otroctvo, to je služba.

Pane, chcem dnes slúžiť a s radosťou pomáhať.



Kým pôjdem spať...

Niekedy mi azda nevyhovuje, keď mám doma pomáhať. Oveľa príjemnejšie by bolo zostať pri hre. Ale ľúbim svojich rodičov. Nechcem ich neposlúchať, pretože vtedy sa moje srdiečko zakalí. Pane Ježišu, ja ťa z neho nechcem vyháňať. Ľutujem každú moju neposlušnosť i to, keď si sa u mňa v srdiečku necítil ako doma. Amen.

REAŇEK

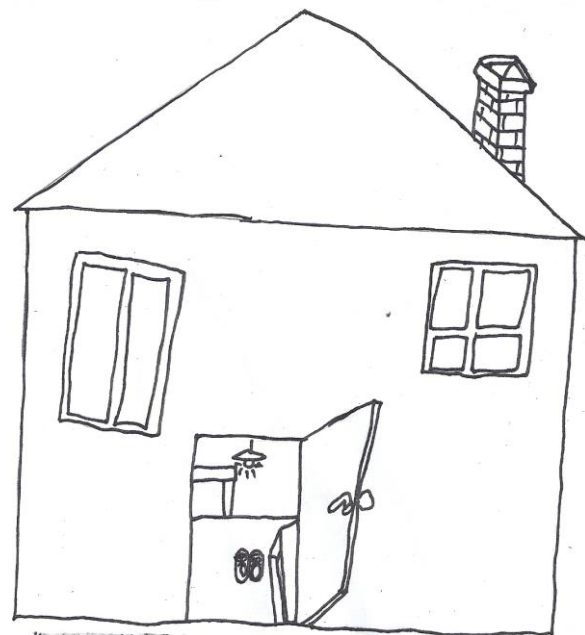
30. marec
Jn 8. 51 - 59

3+2

Ježiš hovorí pravdu, ktorá na prvé prečítanie môže znieť zvláštne. Vraví, že **kto v neho verí, nezomrie**.

Ľudský život je na zemi dočasný. Každý musí raz zomrieť. Ako máš teda rozumieť tejto vete? Ty už predsa vieš, že človek má okrem tela aj dušu. Telesný život sa raz skončí, ale ľudská duša je nesmrteľná. A kto by nechcel žiť večný život v radostnej Otcovskej náruči, v prítomnosti Boha. V Otcovom dome?

Pane, daj mi vieru, nech môj život je plný lásky k tebe a k ľuďom, ktorých mi dávaš. Aby som sa i ja raz mohol (mohla) tešiť z tvojho objatia v nebi, v mojom večnom domove.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, o smrti sa nerozmýšľa ľahko, hoci sa v súčasnosti o nej akosi viac rozpráva. Často mi slovo smrť naháňa strach. No smrti sa nikto z ľudí nevyhne. Chcem žiť tu, na zemi tak, aby si ma raz prijal do neba, kde už bude iba radosť. Chcem žiť ako tvoje dieťa. Amen.

REAŇEK

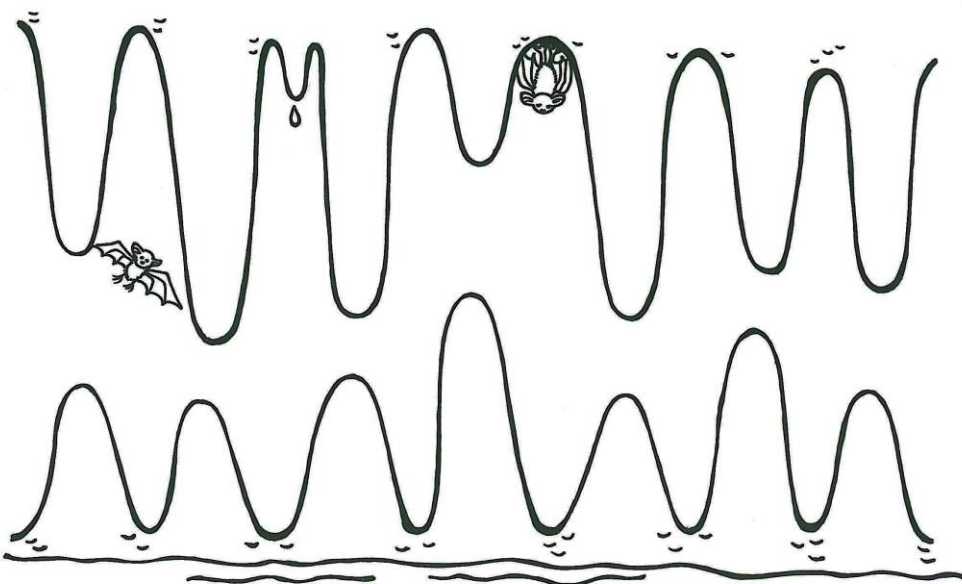
31. marec

Jn 10. 31 - 42

3+2

V dnešnom evanjeliu čítame o jednej veľkej trúfalosti! Na Pána Ježiša, si niekto trúfol zdvihnúť **kameň**! Áno, to bolo veľké zlo. No napokon vieš, ako to dopadlo na Veľký piatok. Ľudská zloba sa vyšplhala na maximum a Ježiša ukrižovali. Nezabudni na to, že Ježiš ťa prosí o pomoc s krížom. Ako to urobíš dnes? Je piatok. Deň keď si pripomíname jeho utrpenie a smrť na kríži. Čo tvoje pôstne predsavzatie? Ako sa ti darí plniť ho?

Pane, dnes chcem viac myslieť na tvoje bolesti a niečoho drobného sa zrieknem.



Kým pôjdem spať...

Naozaj nechápem, ako ľudia mohli byť voči tebe takí zlí, môj Pane. Najprv kamene a potom kríž... To všetko sú predsady nástroje utrpenia a bolesti... Nechcem, aby si tak veľmi trpel. Prijmi odo mňa pomoc. Opri sa o mňa, Pane Ježišu, keď už nevládzeš. Spolu nám to pôjde ľahšie. Amen.

REAŇEK

3+2

REAŇEK