

3+2

1. február
Mk 6. 1 - 6

Ježiš naozaj stretával obrovské množstvo ľudí, ktorí ho prichádzali počúvať, aj dnes o tom čítaš. Už pred niekoľkými dňami si sa dozvedel(a), že nie je jedno, čo počúvaš, že si musíš vybrať. Dnes čítame, že aj Ježišovo slovo počúvalo mnoho ľudí. Ale každý z nich zaujal nejaký postoj - a nie rovnaký...

Nie je jedno, ako Pána Ježiša počúvame. Ide o to, aby sme ho počúvali tak, že to s nami niečo urobí. Tak, že si to všimnú aj naši najbližší... Pri počúvaní Božieho slova **nemôžeme ostať ďalej sedieť a byť nečinní. Treba žiť evanjelium, nie nechať ho zapadnúť prachom... Každý tam, kde sa nachádza a podľa svojich možností. Malí i veľkí.**



Kým pôjdem spať...

Mám za sebou ďalší deň, počas ktorého som sa usiloval(a) žiť podľa tvojho slova. Nielen navonok, ale aj skutkami, ktoré mi diktovalo srdce. Veď už blahoslavený pápež Ján Pavol II povedal: „**Nikdy sa nehanbi za evanjelium! Chráň si ho ako najcennejší poklad, z ktorého môžeš čerpať svetlo a silu do každodenného života.**“

Amen.

REAŇEK

3+2

2. február
Lk 2. 22 - 32

Premýšľam dnes nad slovom **obetovanie**. Znamená to isté ako **darovanie**? Alebo snáď strata? Dospelí toto slovo používajú, keď hovoria, že obetujú čas, peniaze, kariéru...

Ty si nám daroval život a prosíš nás, aby sme obetovali – darovali ti – všetko, čo nám prináša: naše radosti, starosti, zážitky, naše dni – skrátka všetko. V žiadnom prípade to nie je strata – naopak, človek, ktorý to dokáže, získa najvzácnejšiu vec na svete. Získa teba.

Pane, dnes ťa obetovali v chráme a na Veľkú noc obetuješ sám seba za nás. Dnes ti chcem obetovať celý tento deň a modlitbu Otče náš, ako poďakovanie za tvoju lásku.

Kým pôjdem spať...

Pomodlil(a) som sa modlitbu
Otče náš, ako som sa
rozhodol(a) ráno?
Čo by som ti ešte
mohol(a) obetovať?

.....

.....

.....

.....

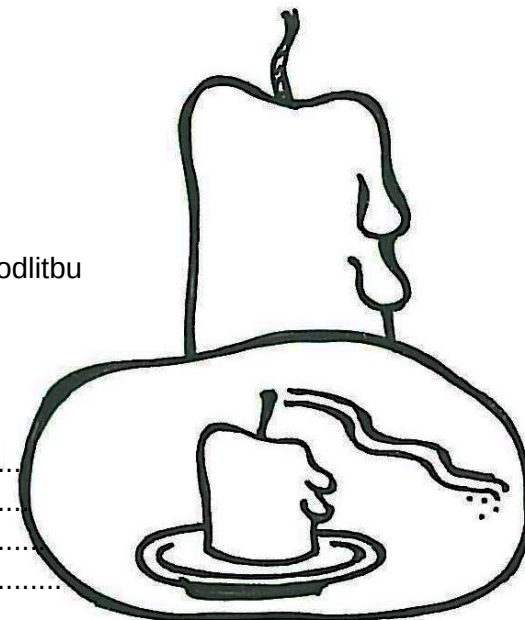
.....

.....

.....

.....

.....

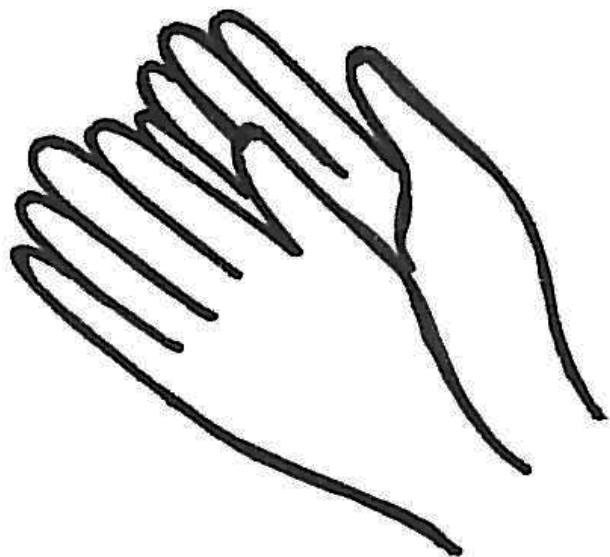


Pane, tvoja obeta na kríži zachránila svet. Nauč ma obetovať
Ti všetko, čo mám, aby som ti vždy bol(a) nablízku,
amen.

REAŇEK

3+23. február
Mk 6. 14 - 29

Možno už vieš, že existuje slovo **prísaha**. Vieš však, čo to slovo znamená? **Prisahať znamená volať Boha za svedka**. V živote sú situácie, ktoré si **vyžadujú** prísahu. Napr. **na súde, pri sobáši, pri promócií** (keď študent končí vysokú školu). Toto sú vážne a dôležité udalosti. Keď sa však pozrieš na to, aký bol **Herodes, jeho prísaha sa Bohu nemohla páčiť**. Vyslovil tie slová bez rozmýšľania. Jeho srdce bolo ďaleko od Boha. Žil si svoj život, v ktorom Boh nemal prvé miesto. **Čo ti hovorí toto Božie slovo na dnes? Nech sú tvoje slová iba pravdivé. Dnes a stále. Potom už nepotrebuješ prísahu. Pravda oslobodzuje.**

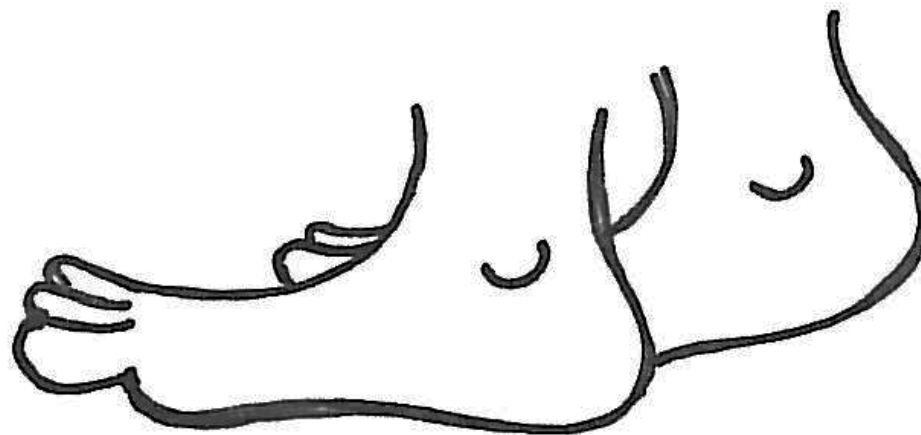


Kým pôjdem spať...

Pane Bože, dnes si ma poučil o sile pravdy a o tom, čo je to prísaha. Priznám sa, možno mi doteraz ani nenapadlo, že je to také veľmi vážne slovo, a nielen slovo, i jeho význam. Pomáhaj mi, prosím, aby som vždy vravel (vravela) pravdu a žil (žila) čestne. Ako tvoje milované dieťa. Amen.

3+24. február
Mk 6. 30 - 34

Ak by boli ovečky bez pastiera, ich život nie je v bezpečí. Ľahko sa môžu zraniť alebo si môžu ublížiť. Podobne je to aj s ľuďmi. V evanjeliu dnes takých môžeme spoznať. Boli to ľudia rôzneho veku a postavenia, ale jedno mali spoločné: **hľadali pravdu. A pri Ježišovi sa cítili bezpečne, vnímali ho ako Učiteľa, ktorý im vraví pravdu. Keď ho počúvajú, majú istotu. Keď však odíde preč, akoby strácali pôdu pod nohami.** A Ježiš si to všimol. Jeho postoj k nim nie je ľahostajný. Odhadol situáciu a prispôbil sa im. Aj keď už cítil únavu a vyčerpanie, predsa sa premohol, aby tu bol pre ľudí. **Skús dnes prežiť deň s myšlienkou: Byť tu pre druhých. Všimaj si, kedy ťa niekto bude potrebovať a maj ochotu pomôcť. Tak urobíš radosť ľuďom okolo seba a aj ty budeš šťastný(á).**



Kým pôjdem spať...

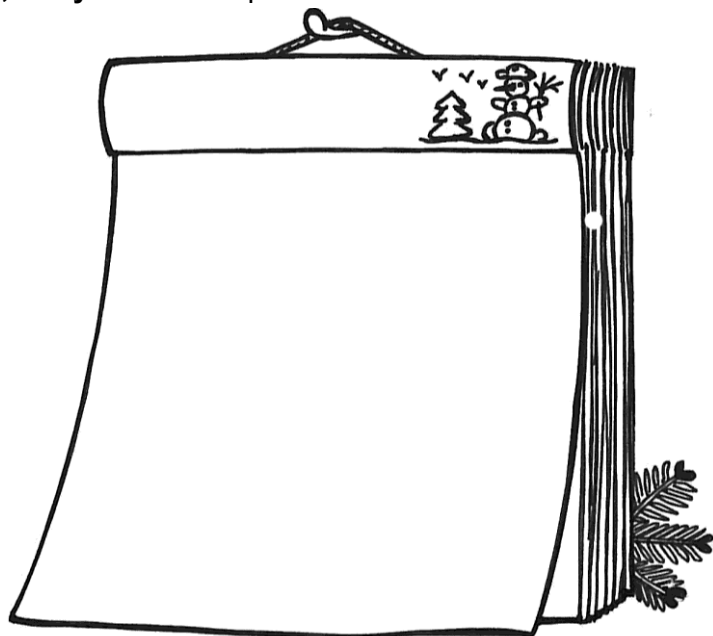
Zisťujem, že môj záujem o druhých naozaj prináša ovocie. Keď som sa snažil(a) vnímať potreby druhých, bol to nielen kopec roboty ☺, ale aj milých úsmevov a sem-tam aj nejaké to ďakujem. Ale nie preto som pomáhal(a). Chcel(a) som urobiť radosť predovšetkým tebe, Bože!

3+2

5. február
Mk 5. 13 - 16

Je potrebné robiť dobro, a **veľa dobra!** Podľa slov z dnešného evanjelia, ktoré Ježiš adresuje aj tebe, dobré skutky máš robiť tak, aby ich videli ľudia okolo teba. Nie preto, aby ťa za ne chválili. Dôvod je jasný: aby **oslavovali tvojho Otca**, o ktorom im **ty máš svojim dobrom zvestovať**, že **tvoj Otec je aj ich Otcom! On je Otcom všetkých ľudí! A to je perfektná správa do dnešného dňa!**

Nestačí si povedať: budem dobrý(á). Treba, aby tvoje dobro bolo **konkrétne. Aby to dobro malo meno! Aké meno budem mať dnešný dobrý skutok, ktorý urobíš?** Zapíš si to do zošita.



Kým pôjdem spať...

Toto mi doteraz ani nenapadlo! **Bože, ty si môj Otec, ale si aj Otcom ostatných ľudí!** A mojou úlohou bolo dať im o tom vedieť. Ako sa mi podarilo urobiť **viditeľný dobrý skutok? Aký dobrý skutok to bol?**

.....
.....
.....
REALNÍK

3+2

6. február
Mk 6. 53 - 56

To, že Ježiš uzdravoval, už počuli mnohí. Aj vo vedľajších krajoch. A keď ho zbadali vo svojej blízkosti, ešte sa ani nestihol nikde usadiť, hneď vedeli, čo majú robiť. **Priniesli svojich chorých priateľov a príbuzných, ktorí potrebovali pomoc, ale sami by si po ňu nedokázali prísť. Priniesli ich preto na nosidlách.**

Kto v tvojom okolí (kamarát, spolužiak, súrodenec) potrebuje tvoju pomoc, aby sa dostal bližšie k Ježišovi? Povedz mu o svojej skúsenosti s Ježišom. Stačí dve tri vety, nie veľa. Aj tým málom môžeš pomôcť.



Kým pôjdem spať...

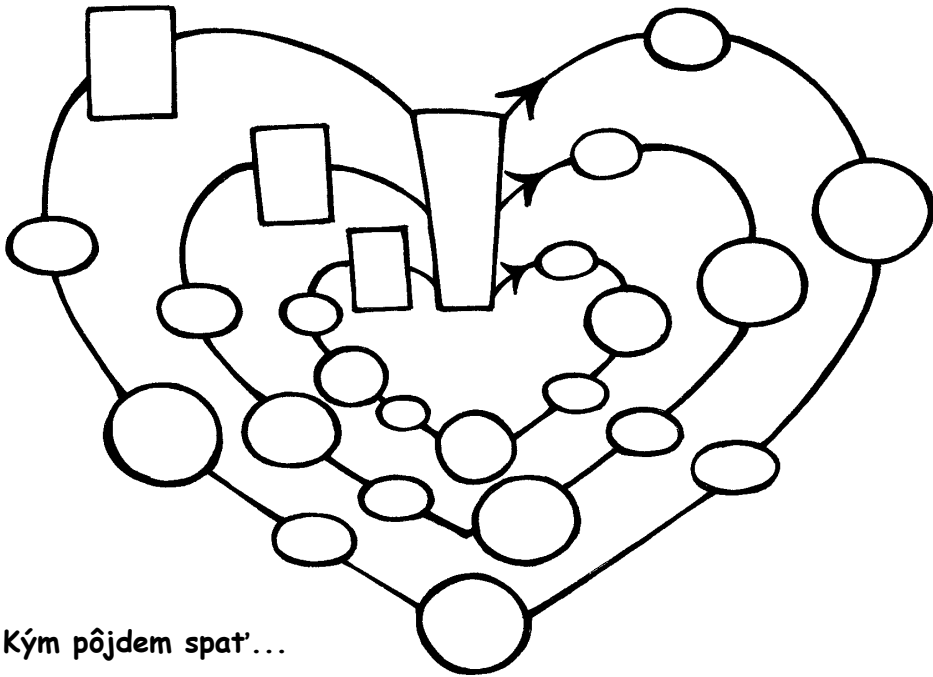
Ako dobre, že ťa, poznám, Pane! Každý deň o kúsok viac. Kým som na svete, úloha poznávať ťa a svedčiť o tebe pred druhými je naozaj dôležitá. Ako sa mi to darilo dnes? Pane, vždy mi daj odvahu byť na tvojej strane. Nielen preto, že ma vidia iní. Dôležité je to, ako ma vidíš ty sám. Amen.

.....
.....
.....
REALNÍK

7. február
Mk 7. 1 - 13

3+2

Starí židia boli veľmi čistotní. Nebolo by na tom nič zlé, keby svoju „viditeľnú“ čistotu nepovýšili nad tú neviditeľnú. Ty si ich učil, že hoci **je pekné byť čistý navonok, oveľa dôležitejšia je láska a čisté srdce**. Nerozumeli ti, hnevali sa a obviňovali ťa, že porušuješ ich „čistotný“ zákon. Aj v dnešnej dobe sa stáva, že vyvyšujeme vonkajší výzor nad srdce. **Dnes sa pokúsím pozerat' na svojich blízkych tvojimi očami** – skúsím hľadať, či sú čisti vnútri, namiesto, aby som ich odsudzoval(a) za nejakú chybu v ich výzore.



Kým pôjdem spať...

Milý Pane, ráno som sa rozhodol(la) skúmať mojich blízkych srdcom, nie očami. Toto som dnes zistil(a).....

Ďakujem ti, že skúmaš moje srdce, nie môj výzor, a že pred tebou nemusím nič skrývať. Nauč ma, prosím, pozerat' sa na svet tvojimi očami. Amen.

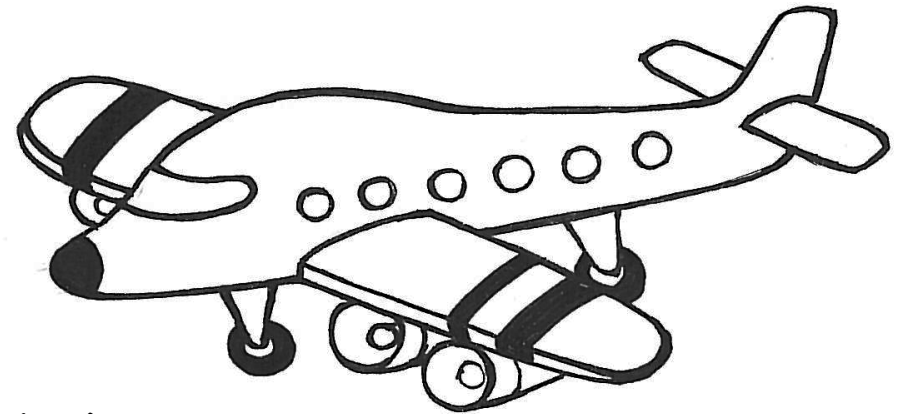
REAŇEK

8. február
Mk 7. 14 - 23

3+2

Slovo **zlomyseľnosť** má základ v dvoch slovách, presne v tých, ktoré čítaš v dnešnom Evanjeliu: **zlé myšlienky**. Koľko zla je na svete preto, že ľudia sú zlomyseľní! Zlomyseľnosť **ubližuje**. Možno ti to doteraz nenapadlo, ale je to tak. Nachádzaš ju všade okolo seba. **Zlo na seba veľmi upozorňuje**, doslova **kričí**, kým **dobro** sa snaží byť **nenápadné a tiché**. Takmer ho nevidieť.

Ako môžeš zabrániť zlu? Ved' si ešte dieťa... A predsa, môžeš, a to je pre teba dobrá správa! Tak, že zabrániš zlým myšlienkam, ktoré stoja na začiatku a ktoré sa ti snažia zaťažovať hlavu aj srdiečko. Nevpušť ich tam. Ved' chceš, aby bolo domovom pre Pána Ježiša. Hľadaj a rob dobro na každom kroku v dnešnom dni, ktorý máš pred sebou. Aj v maličkostiach, tie sa takisto počítajú.



Kým pôjdem spať...

Myšlienka ako lietadlo priletí a hneď zasa odletí. Dobrá i zlá. Každá z nich sa môže premeniť na skutok. Ani mi nenapadlo, že zlé myšlienky sú takým zlom! A dobré myšlienky zasa takým dobrom... Chcem byť tvojím dieťaťom, ktoré má úsilie o dobro vo svete, v ktorom žije. Nech sú moje dobré myšlienky viditeľné v dobrých skutkoch, ktoré sa usilujem robiť pre teba. Amen.

REAŇEK

3+2

9. február
Mk 7. 24 - 30

V dnešnom evanjeliu čítame zvláštnu vec: **Ježiš nechce, aby o ňom vedeli v cudzom kraji.** V pohanskom kraji. Prví, ktorým hlásal radostnú zvesť, boli predsa z jeho ľudu, zo **židovského národa**. A tu zrazu sa ocitá tvárou v tvár žene, cudzinke, pohanke. Tá za ním prichádza s prosbou o pomoc.

Ježiš sa aj dnes dáva poznať ľuďom našich čias. Rôznym spôsobom. Novodobé pohanstvo je aj dnes. Ľudia nepoznajú Boha. Pravého a jediného. Preto je úlohou veriacich ľudí, aby boli nástrojom v Božích rukách a aby oni zviditeľňovali Boha vo svete. Slovmi i skutkami. A to je úloha aj pre teba. Na veky nezáleží. Ako to urobíš dnes?



Kým pôjdem spať...

Milý môj Nebeský Ocko, ak chcem byť tvojím nástrojom a ukazovať ostatným tvoju lásku, musím mať ja sám(a) pevnú vieru. Preto sa dnes večer pomodlím modlitbu **Verím v Boha....**

REAŇEK

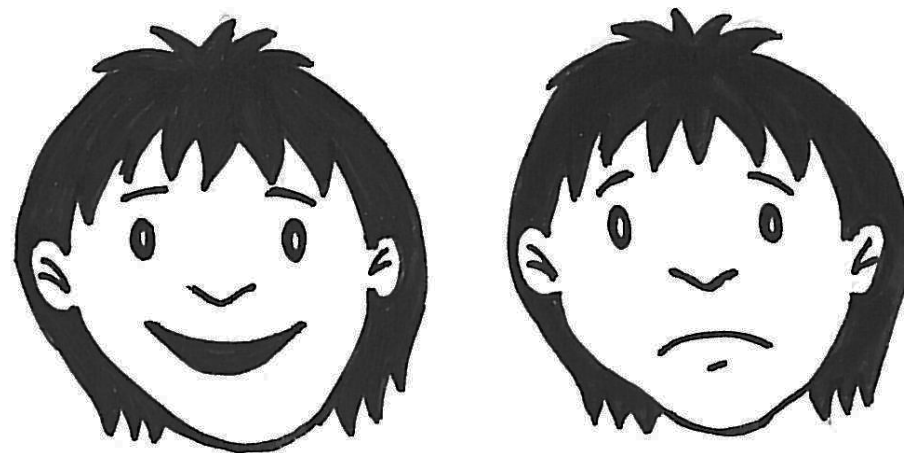
3+2

10. február
Mk 7. 31 - 37

Čo všetko otváraš? Najčastejšie asi dvere do nejakej miestnosti. Prípadne ústa, keď chceš niečo povedať.

Dnes čítaš, ako Ježiš hovorí ku hluchonemému: **Otvor sa!** Ten človek do chvíle, keď sa stretol s Ježišom, nepočul a nerozprával vôbec nič. Ani s ľuďmi okolo seba. Nemohol hovoriť **ani o celkom obyčajných veciach.** Nebol toho schopný. A tu prichádza Ježiš, aby ho svojím slovom uzdravil. Aj pre to „bežné“ počúvanie ľudskej reči. A napokon azda aj pre počúvanie Božieho slova...

Aj ty počúvaš alebo čítaš denne Božie slovo. A Božie slovo je iné ako ľudské. Treba ho počúvať ušami srdca, vo svedomí. Lebo ono nekričí, je celkom nenápadné...



Kým pôjdem spať...

Pri počúvaní dnešného Evanjelia mi napadá, ako sa dnes večer pomodlím - slovami známej piesne. **Dávaj pozor, malé ucho, čo čuješ... Dávaj pozor, malý jazyk, čo vravíš! Pán sa z neba pozerá, aká je tvoja viera. Dávaj pozor, malý jazyk, čo vravíš. Amen.**

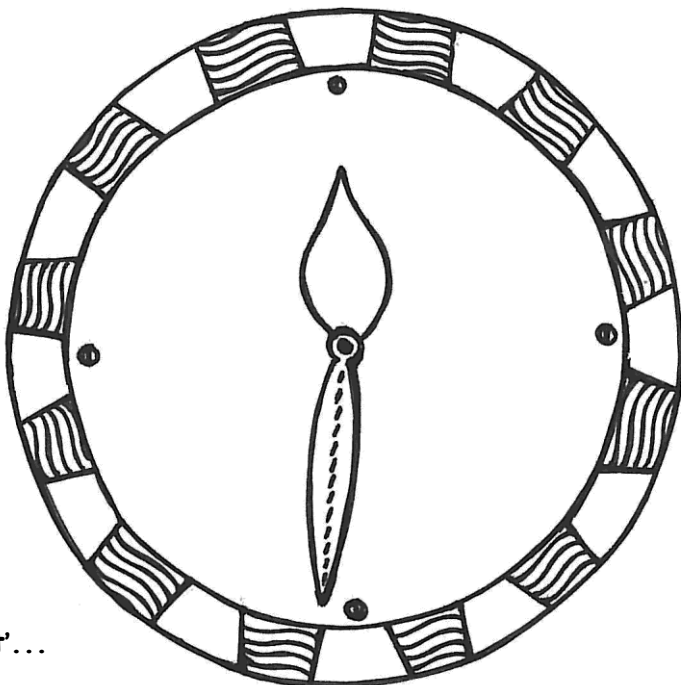
REAŇEK

11. február
Mk 8. 1 - 10

3+2

Pri Ježišovi išiel čas veľmi rýchlo. Ľudia si zrejme ani neuvedomovali, že **prešli tri dni** a oni sa z toho miesta **ani nepohli**. Dokonca ich nebolo ani tak málo. Vkuse počúvali, čo im hovoril Ježiš. Zabudli aj na bežné ľudské potreby, ako je jedenie a pitie. **A Ježiš ocenil ich vytrvalosť...** **Koľko času dokážem byť pri Ježišovi? Bez toho, aby som kontroloval (kontrolovala) hodiny?**

Urobím si dnes čas pre Pána Ježiša. O niečo viac, ako cez týždeň. Dnes sa nemusím ponáhľať do školy, lebo je sobota.



Kým pôjdem spať...

Dnes každý hovorí: **Nemám čas!** To je taký refrén našej doby. Čo si o tom myslíš, Pane Ježišu? Dospelí sa stále všade iba ponáhľajú. A keď od nich niečo chcem, často mi povedia to isté: **Nemám čas.** Pane Ježišu, prosím ťa, uč nás mať čas jeden pre druhého. Uč nás mať čas pre teba. Amen.

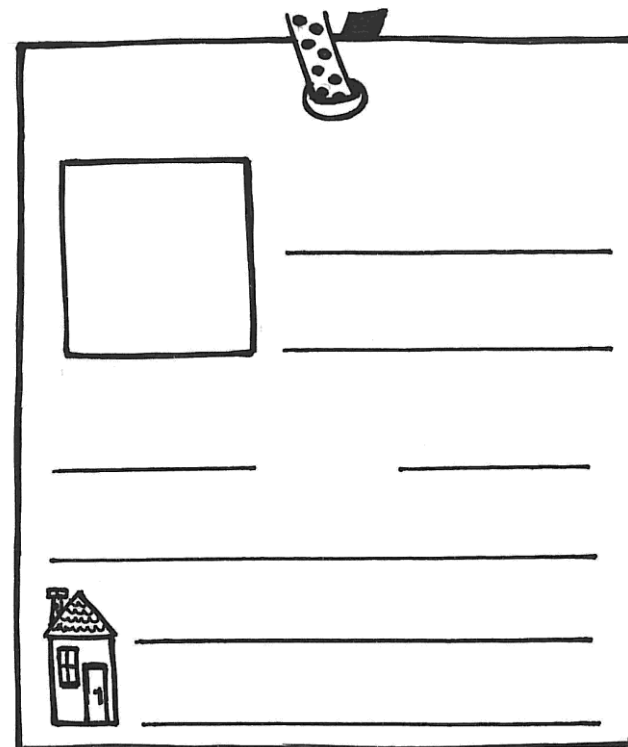
REAŇEK

12. február
Mt 5. 17 - 37

3+2

Zákon a Proroci - to je **Sväté písmo**. Základom Zákona je **Desatoro**. A to bolo pravidlom ešte v Starom zákone. Spája sa s menom **Mojžiš**. To už vieš. A je stále aktuálne. Aj pre nás, ktorí žijeme v 21. storočí. Pre veľkých aj pre malých. **Pán Ježiš potvrdil ich platnosť**, keď povedal, že ich prišiel **naplniť**.

Ako znie Desatoro a v akom poradí idú prikázania? Dnes si to zistím a zopakujem tým, že si ich zapíšem večer do zošita.



Kým pôjdem spať...

Pravidlá sú potrebné v živote. Hovoria, čo sa smie a čo sa nesmie. Tak je to aj na ceste, ktorou ma vedieš, Pane Ježišu, na ceste čnosti. Aj napriek tomu, že je to pre mňa niekedy veľmi náročné, prijímam tvoje prikázania

.....
.....Amen.

REAŇEK

3+2

13. február
Mk 8. 11 - 13

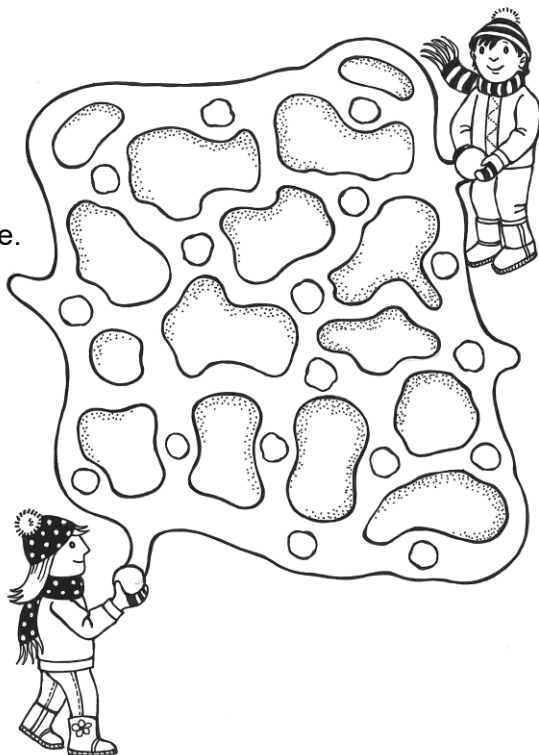
To, že Pán Ježiš to mal s farizejmi a zákonníkmi ťažké, už vieš. Tí boli veľmi tvrdohlaví, preto niekedy musel s nimi hovoriť veľmi vážne. Ale dnes sa dozvedáš spolu s nami, že sa s Ježišom **hádali**. Toto je **veľmi silná informácia**! Veľmi prekvapivá. Ale Ježiš videl, že nasilu ich nepresvedčí, tak sa rozhodol nechať ich tam, kde boli a odísť od nich preč. A určite ho to nepotešilo.

Koľkokrát za deň sa mi podarí hádať sa so súrodencami, s kamarátmi alebo odvrávať rodičom? Toto sú vždy situácie, v ktorých Ježiš zosmutnie. Dnes si chcem dávať pozor, aby som nebol(a) príčinou hádok. Pokúsím sa ich stopnúť ešte na začiatku.

Kým pôjdem spať...

Slovo **hádk**a mi nie je neznáme. Netušil(a) som, že aj s tebou sa ľudia hádali. Ale doteraz som nemyslel(a) na to, že pri každej **mojej** hádke ma ty vidíš a zostaneš smutný.

Aj vtedy odchádzaš, Pane? Chcem ťa rozveseliť.
Koľkokrát sa mi dnes podarilo zvíťaziť nad sebou a zastaviť hádku?
Alebo sa mi to nedarilo?
Je mi to ľúto.
Amen.



REAŇEK

3+2

14. február
Mk 8. 14 - 21

Všimni si, v dnešnom evanjeliu Pán Ježiš kladie **samé otázky**. Otázky, ktorými núti apoštolov zamyslieť sa. Nie sú to otázky „do vetra“. Presne **vystihujú situáciu**. Apoštoli boli hladní a zistili, že majú len jeden chlieb. Čo teraz urobia? A Ježiš sa ich pýta. Mohli si domyslieť, že ich predsa nenechá „v kaši“, keď už dvakrát sa o nich postaral! A to bolo okolo nich podstatne viac ľudí...

Keď niečo nevieš, tak sa pýtaš. To je bežné a tak je to správne. Situácia v dnešnom evanjeliu ti môže pripadať trochu zvláštna. **Dnes sa pýta Ježiš teba podobne, ako vtedy apoštolov. Aj tebe kladie rôzne otázky. Ako mu na ne odpovieš?**



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes sa dozvedám, že aj ty máš otázky. Aj ty sa pýtaš. Máš záujem o mňa, ale aj o každého jedného človeka na zemeguli, ako si mal vtedy, vo svojej dobe, záujem o apoštolov. Chceš, aby som ti odpovedal(a). Toto je azda najlepší spôsob, ako sa s tebou môžem rozprávať, jednoducho povedané, **modliť sa...**

REAŇEK

15. február
Mk 8. 22 - 26

3+2

To bola sila, keď **Ježiš vzal toho slepca za ruku!** Možno ti to príde normálne a povieš si: No, a čo mal robiť, keď ho chcel niekam dostať? Vieš si však predstaviť, čo si to vyžadovalo? **Odvahu a dôveru voči Ježišovi! Pretože on nevedel, kto je Ježiš, nevidel ho. Dovedli ho za ním jeho príbuzní, ktorí Ježišovi tiež dôverovali. A teraz odchádza iba on sám s Ježišom, niekam mimo pohľadov ostatných. Kamsi za dedinu...**

Niekedy je naozaj lepšie byť s Ježišom osamote. Nechať sa preniknúť **jeho prítomnosťou**, dovoliť mu, **aby ťa chytil za ruku...** On uzdravuje telo, ale aj dušu. Od **duchovnej slepoty**. Sú veci, ktoré by sme radi vo svojom živote **radi nevideli alebo prehliadli**. Nejaké nepríjemné veci, ktoré sa stali v minulosti a už ich nemôžeme vrátiť späť. Na veku nezáleží. Stáva sa to takisto veľkým, ako aj malým. Ale Ježiš ťa vedie, aby si sa spolu s ním nebál (nebála) prijať aj také situácie a **pozrieť sa im do očí**. **Aj dnes...**



Kým pôjdem spať...

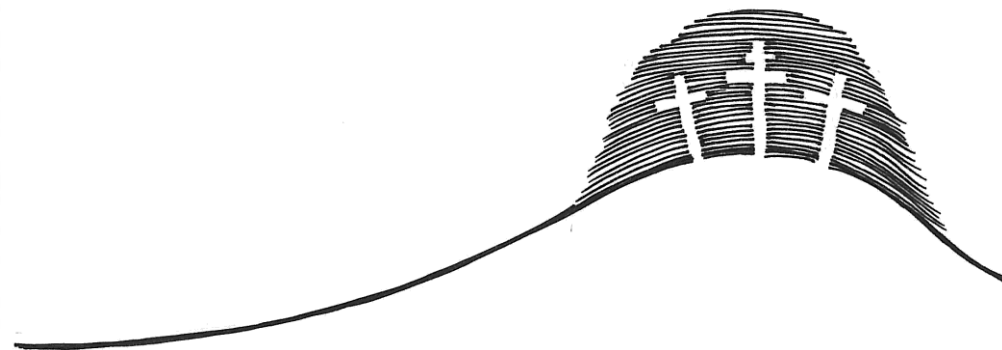
Pane Ježišu, prosím ťa, chyt' ma za ruku... Pomôž mi skrze svoju prítomnosť nábrať odvahu prijať aj nepríjemné veci v mojom živote. Pomôž mi mať na pamäti, že aj vtedy si so mnou ty a vedieš ma, že nie som sám (sama). Aj dnes večer. Amen.

REAŇEK

16. február
Mk 8. 27 - 33

3+2

Za koho ma pokladáš ty? Ježišovi, ako vidíš, nie je jedno, čo si o ňom myslia iní. Čo si o ňom myslíš ty. Cez apoštolov zisťuje **verejnú mienku**. Ale tá posledná otázka je najdôležitejšia. **Za koho ma pokladáte vy?** To už je také čosi **osobné**. Čosi, čo núti k individuálnej odpovedi. K odpovedi jednotlivca. Otázka, ktorou Ježiš chce budovať vzťah. **Uvažuj, čo mu dnes odpovieš.**



Kým pôjdem spať...

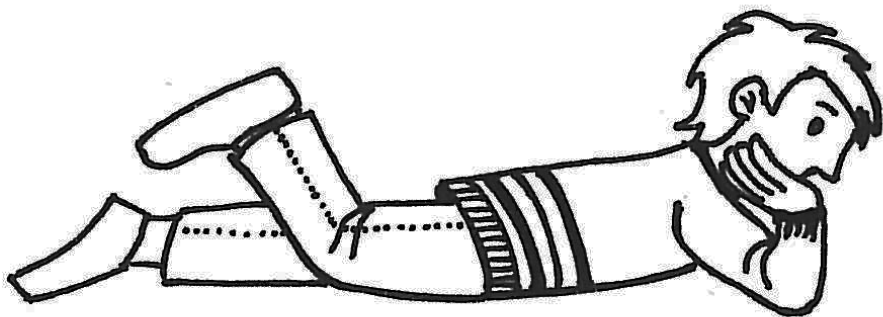
Pane Ježišu, dnes mi dávaš lekcii zo vzťahu. Ani nie z hocikakého, ale práve zo vzťahu k tebe. Ako sa mi ho darí prežívať? Denne ma voláš kráčať tvojou cestou, cestou čností. Ako sa mi to darí? Chcem sa usilovať žiť svoju vieru, ktorú mi ponúkaš ako dar, ale aj v novom rozmere, ktorý si mi dal objaviť dnes, v rozmere vzťahu s tebou. Amen.

REAŇEK

3+217. február
Mk 8. 34 - 9. 1

Žijeme vo svete, ktorý neraz „**stojí na hlave**“. Prečo? **Lebo to, čo je hriechom, pokladá za niečo úplne normálne a tvári sa, akoby hriech vlastne ani neexistoval.** A to **nie je pravda!** Každý deň sme svedkami zla! Hriech je tu, preto si pred ním nesmieme zatvárať oči, tak malí, ako aj veľkí.

Dobrou správou pre nás popri tom všetkom je, že je tu Boh, ktorý ponúka svoje nekonečné milosrdenstvo! Vo sviatosti zmierenia sa zbavuješ hriechov, preto neváhaj prosiť o odpustenie. Azda aj dnes.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ty si taký dobrý! Nedovolíš mi zostať v smútku, ktorý zavládne v mojom srdci, keď spravím nejaký hriech. Tvoje milosrdenstvo je najlepším liekom. Ako dobre, že to viem! Ďakujem ti, že mi odpúšťaš vždy, keď ťa o to prosím. Amen.

REAŇEK

3+218. február
Mk 9. 2 - 13

Pane, s apoštolmi si namáhavo stúpal na vrch, aby si sa im pred nimi premenil a ukázal im krásu svojho Božstva. Najprv ste ale museli vynaložiť námahu, aby ste sa dostali hore.

Aj ja musím vynaložiť trochu **námahy** – tak sa k tebe lepšie priblížim, tak budem viac s tebou. Ale niekedy sa mi moc nechce a potom cítim smútok. Pane, pomôž mi dnes sa viac prekonať, nech som čo najviac spolu s tebou – chcem si nájsť čas na modlitbu, chcem ťa ísť pozdraviť do kostola, chcem na teba viac myslieť. Viem, bude to vyžadovať viac námahy, ale **ty za to stojíš.**



Kým pôjdem spať...

L'ahko sa ráno uvažuje o tom, ako sa počas dňa budem usilovať a namáhať, aby som bol (bola) čo najviac s tebou, Pane. O čo ťažšie to bolo počas dňa uskutočniť. Ako sa mi darilo?

.....
.....

Pane, prepáč, že mi nevyšlo všetko – prijmi aspoň malé námahy dnešného dňa a pomôž mi zajtra sa viac snažiť.

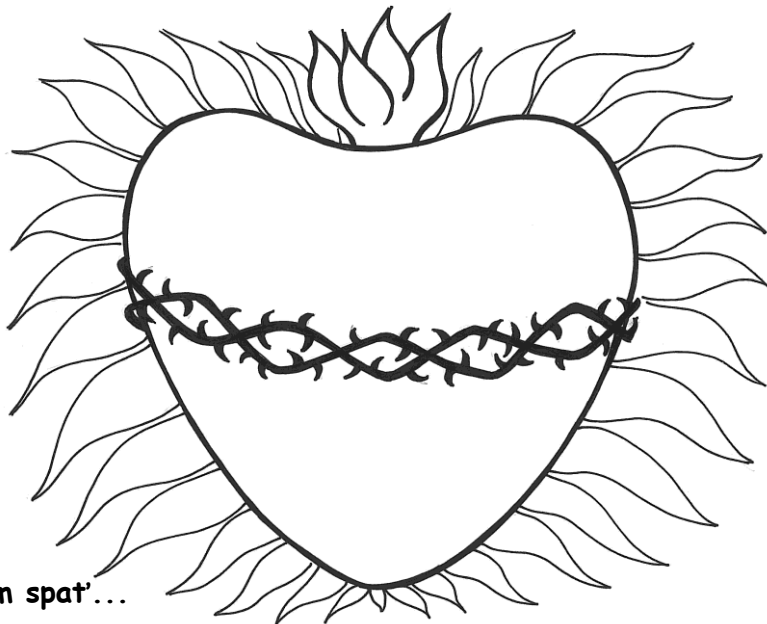
REAŇEK

19. február
Mt 5. 38 - 48

3+2

Dnešnom úryvok z evanjelia, ti chce pripomenúť jedno:

Láska dáva viac. Láska robí viac, pretože láska je viac ako spravodlivosť. Spravodlivosť je urobiť presne to, o čo ťa druhý poprosí alebo požiada. Láska sa však nepozerala len na to, čo treba spraviť, láska ide hlbšie. Pretože ona „**číta medzi riadkami**“. Vie odhadnúť aj to, čo ti druhý nepovie. Nepovie ti, lebo možno nevie, ako by ti to povedal, alebo sa možno hanbí... Dôvod môže byť hocijaký. Ale toto je povzbudenie pre teba, aby si sa snažil(a) robiť dobro nielen preto, že je to **spravodlivé**, ale najmä preto, lebo chce byť konané **z lásky a s láskou**. Aj dnes. Toto je tiež spôsob, akým môžeš kráčať cestou čností.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, tvoje dnešné slovo mi pripomenulo dve veci. Spravodlivosť a lásku. Obidve sú potrebné v živote. Akurát sa mi niekedy zdá, že spravodlivosti na našom svete nie je veľa a niekde úplne chýba. Lásku zasa niekedy treba hľadať ako ihlu v kope sena. Prosím ťa o to, aby si moje srdce dnes a denne naplňal láskou. Amen.

REAŇEK

20. február
Mk 9. 14 - 29

3+2

Dnešné evanjelium hovorí o uzdravení chlapca posadnutého zlým duchom. Apoštolom sa ho nedarilo uzdraviť. Pán Ježiš im hovorí: Všetko je možné tomu, kto verí.

Toto je výzva i povzbudenie. Ty už vieš, že **viera je dar**. Ale je to **dar, o ktorý sa treba starať**. Pravidelným čítaním Svätého písma, účasťou na svätej omši, dobrými skutkami z lásky k Ježišovi, modlitbou. Treba len chcieť. **Takto sa staráš o rast svojej viery. A to je čnosť**. Mysli na to dnes i celý týždeň, ktorý máš pred sebou.



Kým pôjdem spať...

Ak by som si chcel(a) myslieť, že **vieru som dostal(a) do vienk**a pri **krste** a tým to pre mňa zhaslo, po dnešnom dni to už až tak samozrejme nevidím. Pane, ty chceš, aby moja viera rástla. Krst som síce prijal(a) len raz, ale to nestačí vedieť. Dávaš mi každý deň na to, aby som sa usiloval(a) o život božieho dieťaťa. Ako sa mi to podarilo **práve dnes, na začiatku školského a pracovného týždňa?**

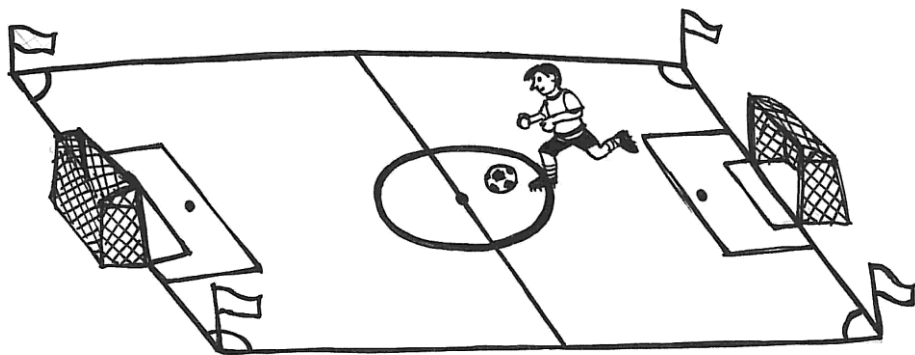
REAŇEK

3+2

21. február
Mk 9. 30 - 37

Ježiš dnes dáva zvláštnu radu: **Kto chce byť prvý, nech je posledný zo všetkých.** A to sa ako dá? Veď to ide **proti ľudskej logike.** **Buď je niekto prvý, alebo je posledný.** Máš pravdu. Rozumom ťažko chápeme veci, ktoré niekedy od nás vyžaduje Pán Ježiš. Ale práve vtedy nám najviac prichádza na pomoc naša viera. Istý svätý raz povedal, že **kde nestačí rozum, tam nastupuje viera.**

Ak sa dnes ocitneš v situácii, že chceš vyhrať a byť prvý(á), napr. pri hre s kamarátmi, nechci to za každú cenu. Kamarátstvo si zaslúži, aby si nechal(a) vyhrať niekoho iného. Niekedy je víťazstvo práve v tom, že sa učíš byť na poslednom mieste. Alebo aspoň na inom, ako na prvom. Aj to je prejav toho, že si veriace dieťa.



Kým pôjdem spať...

Možno tomu nie vždy a nie celkom rozumiem, aby som chcel(a) prepustiť prvé miesto inému, Pane. Veď je to normálne, že chcem vyhrať. Pri hrách to tak funguje, vieš? Ale na druhej strane, keď ma ty sám pozývaš na cestu viery, na ktorej nebudem chcieť byť za každú cenu prvý(á), hovorím ti svoje **áno**. Nemusím tomu dokonale rozumieť.

Prijímam to s vierou. Amen.

REAŇEK

3+2

22. február
Mt 6. 1 - 6

Dnes je Popolcová streda. Dnes počas svätej omše dostaneš na čelo popolový znak kríža. Kríž budeme v týchto dňoch častejšie spomínať, pretože kríž si vybral Pán Ježiš, aby sa na ňom obetoval z lásky k nám. Nemusel to urobiť, ale urobil, lebo nás veľmi miluje.

Pane, chcem ti pomôcť niesť tvoj kríž – aspoň drobným sebazaprením...



Kým pôjdem spať...

Pôstne obdobie sa mi zdá byť smutné. V kostole znejú smutné piesne, nepočuť žiadne Aleluja. Pôstne skutky a sebazaprenia mi však chcú pripomínať, že kráčam tvojou cestou, Pane Ježišu. Chcem rásť v dobrom. Prosím, daj, nech ti dám svoje malé sebazaprenia s láskou a trpezlivosťou. Mám pred sebou 40 dní. Čo ti chcem dať tentoraz?

REAŇEK

23. február
Lk 9. 22 - 25

3+2

Ľudský život je veľmi cenný. Najmä preto, že je darom od Boha. Dnes Pán Ježiš hovorí o dôstojnosti života. Života mladých aj bezvládných starčekov. I toho tvojho. Usiluj sa kráčať spolu s ním jeho cestou aj dnes a vyhýbaj sa všetkému, čo by mohlo spôsobiť tiene na tvojej duši. Aj keď máme pôstne obdobie, môžeš prežívať radosť vo svojom srdiečku a ukazovať ju svojím úsmevom na tvári. Keď máš Ježiša, máš všetko.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ani som si nemyslel(a), že by som ťa mohol(la) sprevádzať na tvojej krížovej ceste. Veď som ešte dieťa a nemám dosť síl niesť tú ťarchu kríža, ktorú si niesol ty. Ale som rád(a), že si ma poctil touto úlohou. Chcem sa ti pripodobňovať v pokore a trpezlivosti. Môj život má zmysel, keď kráčam spolu s tebou. S tebou dokážem ísť všade. Príď a prebývaj v mojom srdci. Ono nech je tvojím chrámom a domovom. Pane, som šťastný(á)... Amen.

REAŇEK

24. február
Mt 9. 14 - 15

3+2

Na čo potrebujeme pôst? Poďme sa teda dnes spolu zamyslieť: **Načo nám je pôst? Prečo sa máš niečoho zriekať? Si ešte dieťa a vlastne nemusíš...** Áno, to je pravda. Ale pripomeň si, že **Pán Ježiš má rád deti a ich detské obety**. Nemusíš chodiť ďaleko ani nemusíš robiť niečo veľmi ťažké. Skús dnes prijať nejakú malú nepríjemnosť z lásky k Pánovi Ježišovi. **Čoho sa zriekneš?** Možností je viac: počítača, TV, sladkostí... Výber nechávame na teba. V rozhodovaní ti môžu pomôcť aj tvoji rodičia.



Kým pôjdem spať...

Otázka z dnešného evanjelia nebola zbytočná, Pane Ježišu. Hoci som ešte dieťa, aj mňa pozývaš prežívať pôst.

Možno v malom sebazapieraní sa.

V plnení môjho pôstneho predsavzatia. Ako sa mi to dnes darilo?

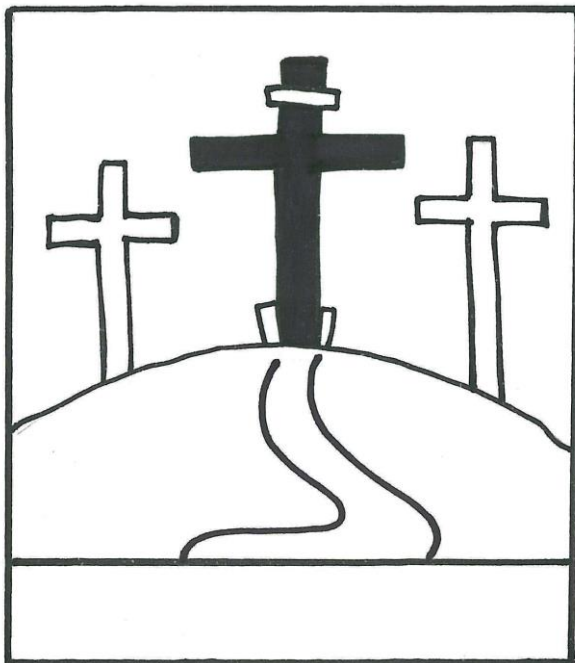
.....
.....

REAŇEK

25. marec
Lk 5. 27 - 32

3+2

V súčasnosti, v pôstnom období, ktoré prežívame, myšlienka **pokánia** zaznieva oveľa **intenzívnejšie** ako inokedy. A to dokonca aj v iných dňoch, nielen v piatok. Pokánie je skutočnosť, ktorá sa týka aj teba. Snaž sa zostať blízko pri Ježišovi a pomáhať mu s krížom. Dnes je sobota, voľný deň, keď nemusíš ísť do školy. Preto môžeš využiť čas a **pomodliť sa napr. krížovú cestu**. Ak máš možnosť, tak to urob **v kostole**, kde sa zide spoločenstvo veriacich, ak nie, pomodli sa ju s rodičmi **doma**.



Kým pôjdem spať...

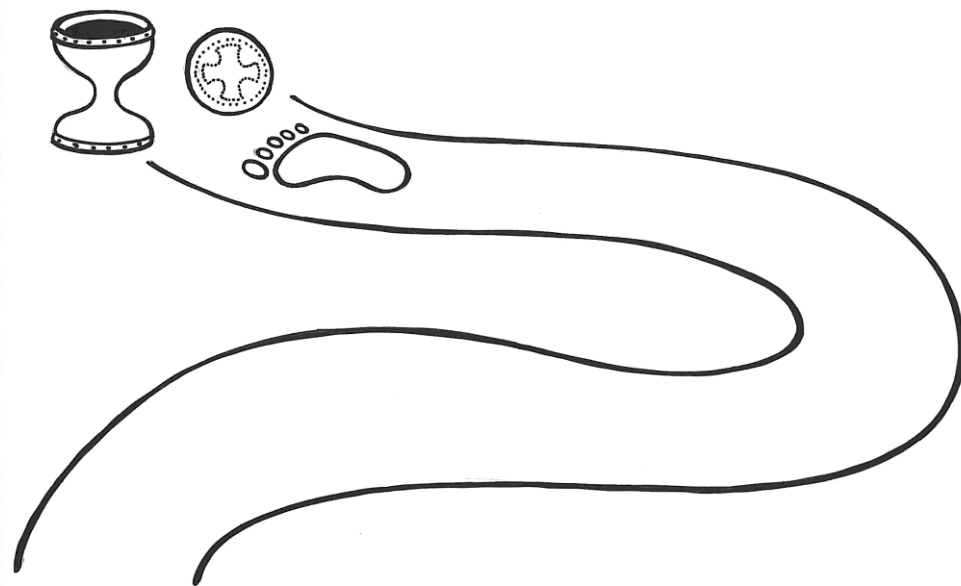
Uf, niešť kríž je dosť náročné, Pane Ježišu. Pripodobňovať sa ti v trpezlivosti a tichosti, s akou si šiel, ma niekedy stojí veľa. Ale chcem tak robiť z lásky k tebe. Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nado mnou aj nad dušami v očistci. Amen.

REAŇEK

26. marec
Mt 4. 1 - 11

3+2

Výzva z dnešného Evanjelia ti chce pripomenúť **výraz najvyššej úcty voči Bohu**. To, že sa mu klaniaš. **Klaniaš sa mu prítomnému v Najsvätejšej sviatosti, v Eucharistii**. Lebo tam je prítomný tajomným, ale skutočným spôsobom. **Celý a živý**. Nech ťa táto myšlienka sprevádza celý dnešný deň, môžeš si to intenzívnejšie uvedomovať. **Je nedeľa, Pánov deň**. A ty už vieš, čo to znamená. Pôjdeš na svätú omšu. Možno ho aj prijmeš do svojho srdiečka. Nezapadni sa pokloniť pred eucharistickým Kristom.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, klaniam sa ti, lebo si dobrý a všetkých miluješ. Prosím o odpustenie pre tých, ktorí sa ti neklaňajú a ktorí ťa nemilujú. Ty sa dávaš za pokrm vo sviatostnom chlebe. Chcem si vyprosovať vieru v toto veľké tajomstvo, ktoré zjavuješ nám ľuďom. Posväcuj ma svojou prítomnosťou, aby moje srdiečko bolo tvojím svätým chrámom. Amen.

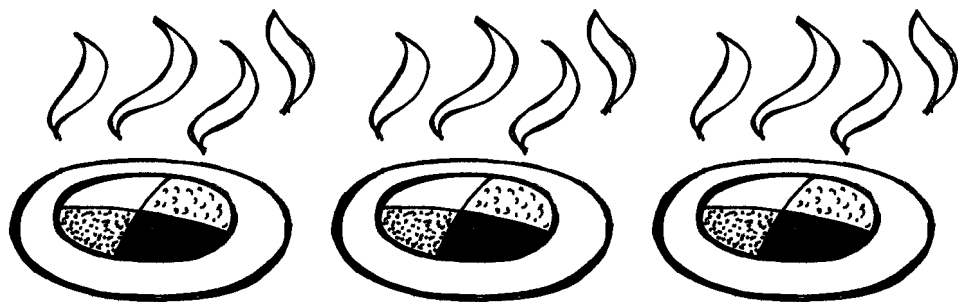
REAŇEK

3+2

27. február
Mt 25. 31 - 46

Jedlo a pitie patria k základným potrebám človeka. Bez týchto vecí by sme zomreli. Aj keď je pravdou, že vydržať bez jedla sa dá dlhšie ako bez vody; bez tej vydržíme najviac tri dni. A tu Pán Ježiš hovorí, že ak sa niekto postará o niekoho, komu tieto základné veci chýbajú, je to to isté, ako keby to urobil jemu samému. **Lebo v každom človekovi možno spoznať Ježiša Krista.**

S kým sa dnes podelíš?



Kým pôjdem spať...

Fíha, Pane Ježišu, ja sa dozvedám samé novinky! Keď niekomu pomôžem, to pomáham tebe samému! Keď je niekto hladný a smädný a ja si ho všimnem a nenechám to tak, vlastne si všimam teba samého. Ale veď to je to isté, ako pomáhať ti s krížom. A to chcem robiť z lásky ku tebe. Ako sa mi v tom darilo dnes?.....

REAČNÍK

3+2

28. február
Mt 6. 7 - 15

Odpustenie je základnou podmienkou pokoja v srdci a pokoja v medziľudských vzťahoch.

Počas dňa sa ti môže stať, že sa s kamarátom alebo so súrodencom pohádate alebo nebudaj aj pobijete. To je smutná vec, ktorú treba rýchlo napraviť a odstrániť. Mysli dnes na odpúšťanie a nikdy ním nešetři. Ak sa ti prihodí táto nemilá vec, stačí, aby si prišiel a prvý podal ruku a povedal **prepáč**. To je zázračné slovíčko. Účinok ešte len uvidíš... Veď aj Boh tebe odpúšťa, keď za ním prichádzaš odprosiť. **Odpustenie ľuďom ide ruka v ruke s odpustením, ktoré ti uštedrí Boh.**



Kým pôjdem spať...

A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom.

Koľkokrát som už vyslovil(a) tieto slová? Nespočetnekrát.
Zamyslel(a) som sa nad tým, čo znamenajú?

Veď je to pozvanie napodobňovať Boha v jeho milosrdnej láske. Ako sa mi to podarilo dnes? Nezabúd(a) som na to?

REAČNÍK