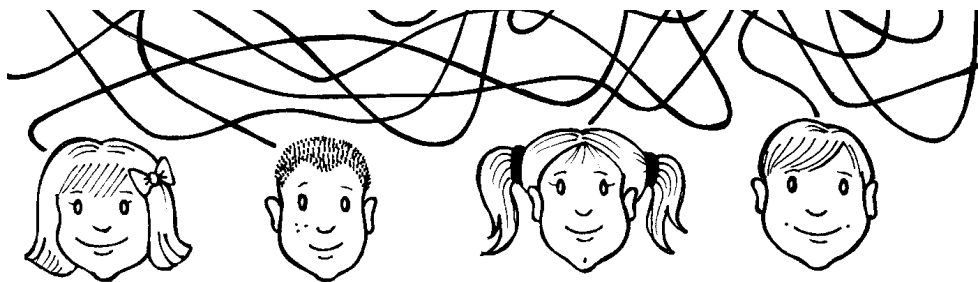


**3+2**1. júl  
Mt 9, 1 - 8

Milovaný Ocko,  
sú tu chvíle oddychu a dobrodružných ciest. Je úžasné, že práve v dnešnom čítaní počúvame o ceste a o tom, že nás na našich cestách neúnavne sprevádzaš. Mnohé deti sa vyberú do ďalekých krajín – s rodičmi, alebo do detských táborov. Určite sa všetci vyberieme na všelijaké výlety do hôr a k jazerám. Budeme môcť vyskúšať nové dobrodružstvá, spoznáme nových priateľov, ochutnáme cudzie krajiny a zvyklosti.

Pane, ani krok však nechcem spraviť bez teba. V dnešné ráno preto prosím, sprevádzaj ma počas prázdnin kamkoľvek sa pohnem. Drž ma za ruku, keď budem musieť preukázať svoju statočnosť. Usmievaj sa z mojich očí, keď budem podávať ruku novým priateľom. Lež so mnou v tráve, plávaj so mnou v morských vlnách, alebo len tak leňoš so mnou na lavičke s dobrou knihou a stebлом trávy v ústach. Pane, neopúšťaj ma ani na chvíľočku. Lúbim ťa!



Kým pôjdem spať...

„Velebí s radosťou duša moja Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi...“

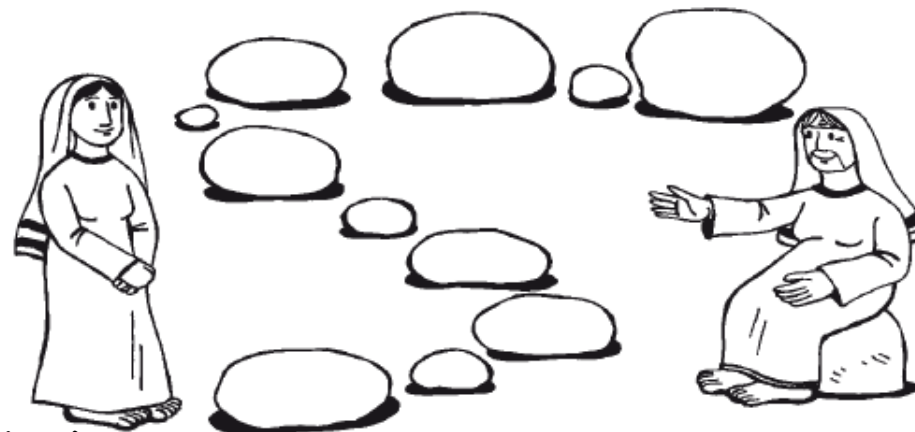
takto sa z tvojej Lásky tešila Panna Mária. Dnes, v predvečer jej sviatku, ťa chcem velebiť ako ona. Za všetky krásne chvíle, ktoré som vďaka tebe a s tebou prežil(a).

Sláva Otcu...

**3+2**2. júl  
Lk 1, 39 - 56

V deň sviatku Panny Márie počúvam krásnu pieseň. Páči sa mi aj ako báseň, no keď sa spojí s melódiou, akoby som pred očami videl(a) krásnu Pannu Máriu s bruškom, ktorá je šťastná, usmieva sa a velebí svojho Boha. Keď stretnem v meste pani s bruškom, vidím, že každá je krásna a vyžaruje z nej veľká láska. Ľudské mamičky sú najkrajšie vtedy, keď čakajú bábätko. V brušku panny Márie bol Boží synček. O čo krajšia a šťastnejšia ako ľudské mamy teda musela byť Matka samotného Boha? Tak krásne spievala o Pánu Bohu! Nikto na zemi nikdy nebol a nie je ani nebude tak blízko Bohu, ako Panna Mária. Ukrýval sa v jej brušku a potom ho láskala v náručí.

Panna Mária, nebeská Matka, prosím opatruj všetky bábätká, aby boli zdravé a šťastné v bruškách svojich mám - aj keď sa potom narodí.



Kým pôjdem spať...

Premýšľam o budúcich mamičkách. Mám mladšieho súrodenca? .....

Pomáhal(a) som už niekedy tehotnej žene?.....

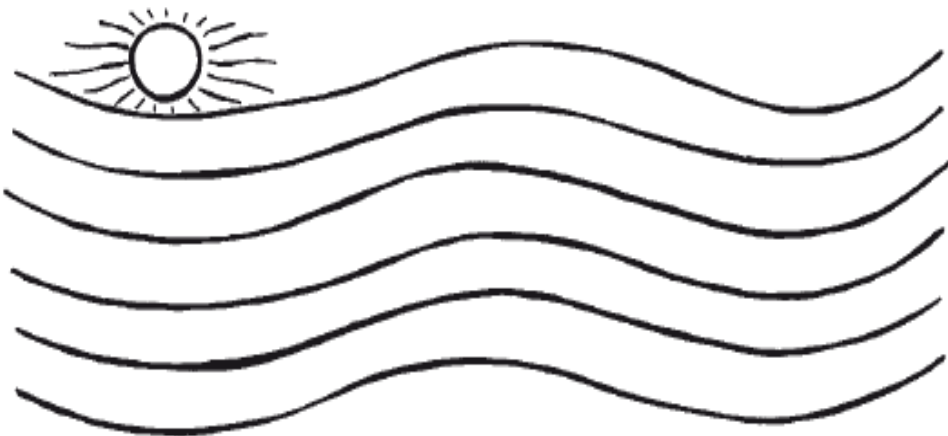
Ako?.....

Prosím o ochranu a pomoc pre každú budúcu mamičku. V deň tvojho sviatku, Panna Mária, prijmi moju modlitbu, prosím, ako poďakovanie za to, že si súhlasila s Božím plánom, amen.

**3+2**3. júl  
Jn 20, 24 - 29

Nezabúdaš myslieť na Božie požehnanie a na prítomnosť dobrého Boha vo svojom živote i napriek tomu, že máš prázdniny? Prázdniny sú dňami oddychu, ale nie oddychu od záležitostí týkajúcich sa viery! Povzbud' sa zvolaním apoštola Tomáša: „Pán môj a Boh môj!“

Pane, chcem dnes pri pohľade na krásy, ktoré nám dávaš, po radostnej hre s kamarátmi, po peknom dni pri vode alebo v horách – po každom tomto okamihu prejavíť ti vďačnosť za to, že mi dávaš takéto krásne dary.

**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, môj Pane, že si mi dal povzbudenie skrze apoštola Tomáša! Chceš byť aj mojím Pánom a Bohom! A pripomínaš mi to práve teraz, aby som nezabúdala (nezabúdala) byť vďačná za všetko, čo robíš v mojom živote. Vďaka ti, Bože. Amen.

REANĚK

**3+2**4. júl  
Mk 6, 1 - 6

Pán Ježiš prišiel domov – na miesta, kde ho poznali, lebo tam vyrastal a pracoval so svätým Jozefom. Všetci ho poznali ako tesárovho syna. Nik z nich nechcel prijať, že je to Boží Syn – napriek jeho slovám i zázrakom. A stačilo otvoriť oči srdca a za Ježišovými činmi vidieť Božiu moc.

Pane, aj mne ukazuješ zázraky naokolo – v kráse prírody, v láske mojich rodičov. Často to všetko beriem ako samozrejmú a neuvedomujem si, že to všetko treba vidieť očami viery a ďakovať za všetko.

Dnes otvorím oči svojho srdca a budem sa usilovať vidieť za všetkým tvoje pôsobenie a tvoju moc.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnešný prázdninový deň bol pre mňa dňom hľadania na všetko očami srdca. Čo zaujímavé som si všimol /všimla?

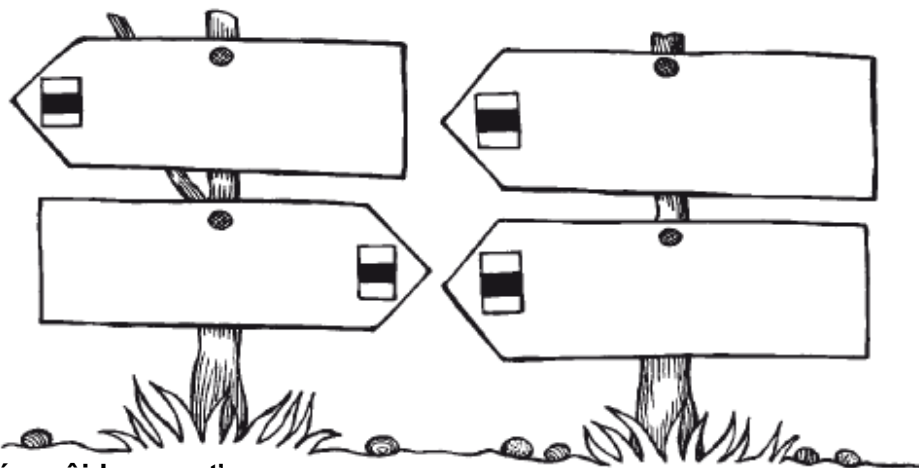
---

Ďakujem ti za všetko, čo mi dávaš. Amen

REANĚK

**3+2**5. júl  
Mt 28, 16 - 20

Katolícka cirkev na Slovensku a v ďalších slovanských krajoch dnes oslavuje svätých **Cyrila a Metoda**, našich vierozvestov. Boli to dvaja bratia, ktorí pochádzali zo Solúna. Byzantský panovník cisár Michal III. ich oboch poslal na Veľkú Moravu ku kniežaťu Rastislavovi. V tomto kraji plnili misionárske poslanie: priniesli ľuďom vieru i kultúru. Vďaka ich úsiliu môžeme čítať Sväté písmo v rodnom jazyku. Presne poslúchli výzvu Pána Ježiša: „**Chodte teda, učte všetky národy...**“ Aj ty môžeš byť misionárom. Nemusíš ísť vôbec ďaleko od svojho domova! Stačí, aby si sa každý deň usiloval (usilovala) o osobné stretnutie s Pánom Ježišom v modlitbe a aby si si aj počas prázdnin verne plnil (plnila) svoje povinnosti. Tvoje svedectvo a každodenná námaha sa nestratí!



Kým pôjdem spať...

Pane, pred mnohými rokmi si na naše územie, vtedy ešte na územie Veľkej Moravy, poslal dvoch bratov, Cyrila a Metoda, ktorých si poveril, aby o tebe rozširovali radostnú zvesť písmom i slovom. Ďakujem ti za ich odvahu i príklad viery. I ja sa im chcem podobať. Posilňuj moju vieru na ich príhovor! Amen.

**3+2**6. júl  
Mt 9, 9 - 13

Žatva je veľká, ale robotníkov málo. Preto proste Pána žatvy, aby poslal robotníkov na svoju žatvu – týmito slovami sa prihovára Pán Ježiš svojim učeníkom, keď vidí množstvo ľudí, ktorí na neho čakajú. Slová Pána Ježiša platia dnes vari ešte viac. Je predsa toľko ľudí, ktorí o ňom vôbec nepočuli alebo počuli len samé výmysly a vôbec nie pravdu. Môžeš pomôcť aj ty. Ako? Spoznávaj Pána Ježiša – čítaj si o ňom – napríklad Bibliu pre deti. Potom budeš môcť o ňom iným rozprávať vo svetle pravdy. Zároveň sa modli za robotníkov – pros Pána za kňazov – aby požehnala posilňoval tých, ktorí už slúžia v kňazskej službe. Zároveň pros aj za tých, ktorých si chce Pán zavolať, aby mali srdce otvorené pre jeho volanie.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som si o tebe prečítal (prečítala):

Prosím ťa aj za kňazov a nové kňazské povolania!  
Amen.  
ti za všetko, čo mi dávaš. Amen



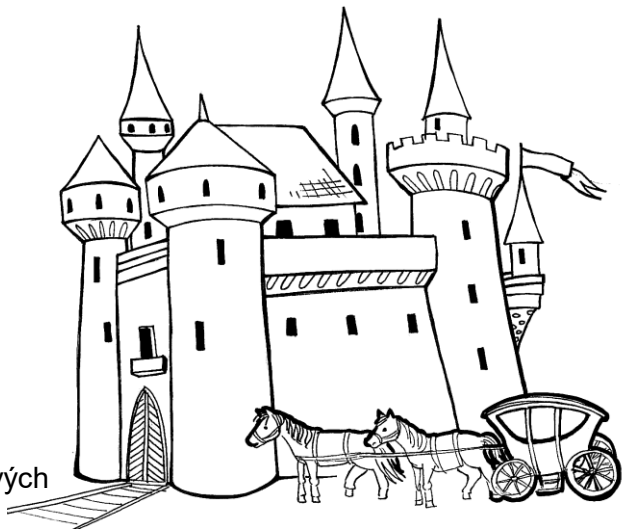
**3+2**7. júl  
Mt 10, 1 - 7

Nebeské kráľovstvo!

Čo je to, Pane? Kráľovstvo musí mať krásny majestátny hrad s vysokou vežou, okolo ktorého sa rozprestiera farebná záhrada s riekou a padacím mostom. Kráľovstvo chránia hradby a ozbrojené stráže. V najkrajších komnatách sedí múdry bradatý kráľ, odetý v červenom rúchu, s korunou na hlave. Mnoho dvoranov a služobníctva obklopuje pána kráľa, jeho kráľovnú aj jeho potomkov.

Vyzerá takto aj nebeské kráľovstvo? Možno sú v ňom namiesto hradieb oblaky a miesto mosta farebná dúha...

Nie, nevieme si predstaviť, ako vyzerá nebo. Ale možno troška vieme pochopiť, ako sa v takom kráľovstve všetci cítia. Nepoznajú strach, bolesť, nenávisť ani zlosť. Akoby aj mohli, keď v Božom kráľovstve kraľuje samotná LÁSKA? Nebeské kráľovstvo cítime v srdci, keď sme v tvojej blízkosti, milý Ježiš, náš Kráľ, a to je nádherné, amen.

**Kým pôjdem spať...**

...spomínam si, koľko som už na svojich prázdninových potulkách videl(a) hradov a zámkov. Či sú staré, zrúcané, alebo pekne opravené, všetky vyzerajú honosne, krásne. Tvoje kráľovstvo je však také krásne, že my, ľudia, nemáme slová, aby sme o ňom vedeli hovoriť. Pane, Kráľ môj, chcem byť tvojím pážatkom, amen.

**3+2**8. júl  
Mt 10, 7 - 15

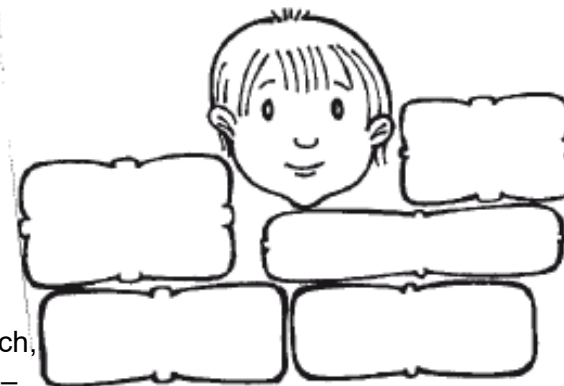
Vieš, čo patrí medzi základy slušnosti? Pozdrav! Dnes práve o tom hovorí Pán Ježiš, keď poučá svojich apoštolov a dáva im rady na ďalekú cestu:

„Keď vojdete do domu, pozdravte ho!“

Existuje množstvo pozdravov. Ktoré z nich poznáš (a používaš)? Na dnes máme pre teba úlohu: porozmýšľaj nad pozdravmi, ktoré tu vidíš napísané a zaraď ich na správne miesto. Ktoré zvolanie nepatrí medzi pozdravy?

Dobrý deň! Ahoj! Čau! Pochválený buď Ježiš Kristus! Zdravas', Mária. Dobrú chuť! Pekný deň! Aleluja! Dobrú noc! Dobrý večer! Dobré ráno!

A ešte jedna vec: Ktoré pozdravy adresuješ komu a kedy?

**Kým pôjdem spať...**

Pane, tvoje slovo nie je len o Božích veciach, ale aj o tých obyčajných – ľudských! Dnes to bolo presne tak! Pripomínaš mi, že sa máme zdraviť. Taká maličkosť – a predsa na ňu často zabúdam! Pozdraviť suseda, ktorého stretnem vo výťahu našej bytovky, tetu predavačku v obchode, rodičov pri príchode domov z prechádzky či pána farára... Ozaj, už viem, ako sa komu zdraviť:

---



---



---

Ďakujem ti za toto tvoje slovo. Je pre mňa vyjadrením úcty k druhým. Amen.

**3+2**9. júl  
Mt 10, 16 - 23

Pán Ježiš dáva zvláštnu výzvu svojim apoštolom, ale aj nám. Hovorí: „**Chráňte sa ľudí...**“ Učí nás, že máme byť opatrní a dôverovať máme naozaj len tým, na ktorých sa môžeme spoľahnúť. V prvom rade však môžeme dôverovať Bohu. Dôvera je úžasná vlastnosť, ktorú má na prvom mieste dobrotivý a milosrdný Boh ku nám ľuďom. Chce, aby aj ľudia boli dôveryhodní, aby sa im dalo veriť. Aby sa iní mohli na nich spoľahnúť. Vieš, čo je napísané na obraze milosrdného Ježiša? Krátka veta: Ježišu, dôverujem ti! Opakuj toto zvolanie vždy, keď prežívaš nejakú ťažkosť. Ak máš pri sebe niekoho, komu môžeš dôverovať, poďakuj sa zaň v krátkej modlitbe. Uč sa byť hodným (hodnou) dôvery pre iných. Ježišu, dôverujem ti .

**Kým pôjdem spať...**

Pane, chcem byť človekom, na ktorého sa iní môžu spoľahnúť, ktorému môžu dôverovať. Uč ma nebyť klebetným a spoľahlivým (klebetnou a spoľahlivou). Ďakujem, že sa mi dnes darilo budovať túto vlastnosť. Pomôž mi vždy, keď budem na to zabúdať. Stoj vždy pri mne. Ježišu, dôverujem ti . Amen.

**3+2**10. júl  
Mt 10, 24 - 33

Nástrah v lete a počas prázdnin nie je o nič menej ako počas školského roka. Ba práve naopak, je ich azda ešte viac. Vždy treba byť obozretnými, najmä preto, že povinností je menej. Oddych môže pôsobiť dobre, keď využívame čas na nejakú aktivitu. Vždy sa treba niečím zamestnať, lebo hneď za rohom môže číhať nuda a lenivosť. A to už je len malý krôčik k hriechu. Nedajme sa zlákať k ničnerobeniu. Snažme sa využívať čas, aby sme v našom srdiečku dali priestor Bohu, nie diabľovi.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes to bolo tak, ako sa spieva v jednej piesni: „Vykúp čas, vykúp čas, Pánovu kým milosť máš... Ako sa mi podarilo využiť čas v dnešný deň? Čím všetkým sa mi ho podarilo naplniť?“

Pane, ďakujem ti za to. Amen.

**3+2**11. júl  
Mk 6, 7 - 13

„... **treba robiť pokánie.**“ Už sme síce dávno za prežívaním Pôstneho obdobia, no nezaškodí pripomenúť si úlohu pokánia aj dnes. Ono nemusí znamenať neustále odriekanie si niečoho, čo máme radi. Skôr je to niečo, čo prinesieme ako obeť z lásky k Pánovi Ježišovi.

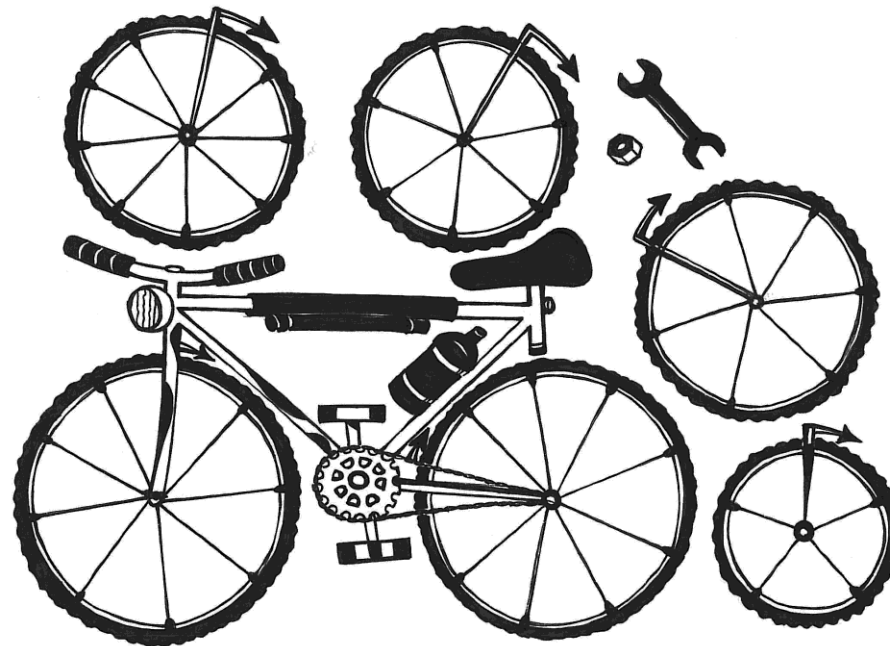
Dnes budeš mať na to azda viacej času. Možno stačí nezjesť po obede nedeľný koláčik, alebo vstať ráno o desať minút skôr a usmiať sa pritom na ostatných. Alebo môžeš aspoň pár minút venovať modlitbe za obrátenie hriešnikov. Môže to byť napr. desiatok ruženca alebo Korunka k Božiemu milosrdenstvu o 15.00 hod. popoludní. Ber to ako svoje pokánie.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti, že dnes si mi pripomenul potrebu pokánia! Už viem, že pokáním je aj každá obeť, ktorú ti prednášam z lásky ku tebe za iných, ktorí ťa dosť nepoznajú a nemilujú. Preto prosím, daj sa poznať každému, kto ťa ešte nenašiel, ale túžobne ťa hľadá!  
Amen.

**3+2**12. júl  
Mt 10, 34 - 11, 1

Pán Ježiš neruší vzťahy v rodine. Pre život človeka sú veľmi podstatné. Naši najbližší sú tí, ktorí potrebujú nás a my ich. Ale bez Božieho požehnania a bez prítomnosti Ježiša v kruhu rodiny sa žije veľmi náročne. Viera v Boha a život podľa nej ovplyvňuje život. To, že veríme, má byť na nás vidieť aj navonok. Aby všetci videli, ako milujem svojho Pána Ježiša Krista! Ako by to asi bolo, keby prišiel za mnou kamarát a povedal by mi: Mám krásny nový bicykel, ale neukážem ti ho. Je dobre schovaný a je mu dobre tam, kde je. Môžem mu veriť, ale aj nemusím. Lebo mi ten bicykel neukázal. Ešte by mi napadlo: Vie sa vôbec bicyklovať? Niečo podobné sa deje aj s vierou. Ak verím, musí to byť na mne vidieť.

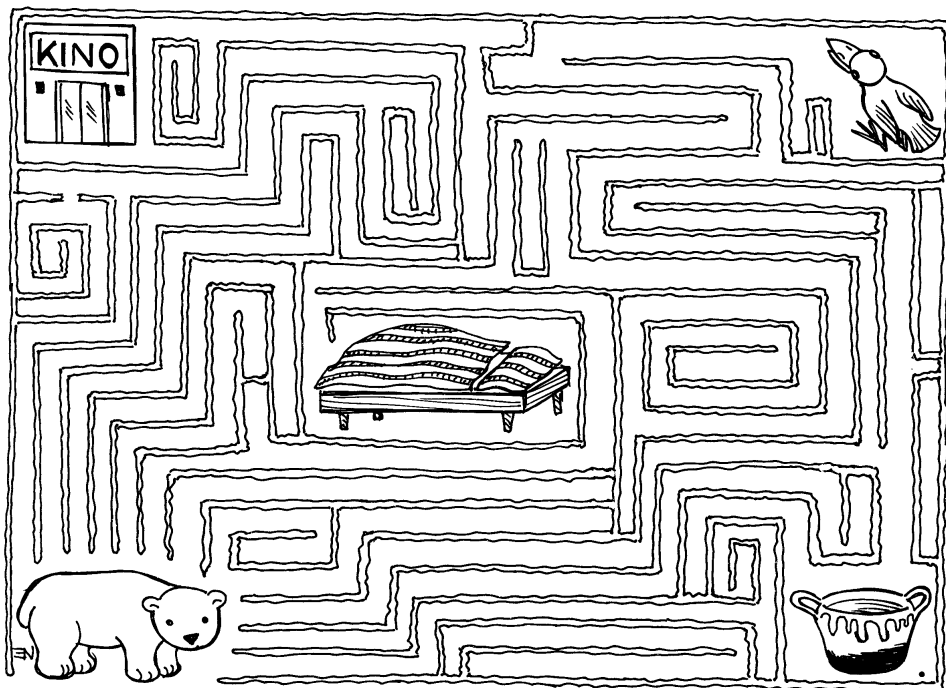
**Kým pôjdem spať...**

Viera je DAR. Nezaslúžený dar. Moji rodičia ma priviedli a stále vedú k viere. Mám im za čo ďakovať. Preto dnes večer myslím na nich a s vďakou a úctou sa za nich modlím: Otče náš...



**3+2**13. júl  
M+ 11, 20 - 24

Pán Ježiš nikdy nemal rád pýchu. Vždy si viac cenil skromnosť a tešil sa, keď si ľudia uvedomovali, že často robia chyby, že upadajú do hriechu aj vtedy, keď nechcú. Keď sú si svojich chýb vedomí, konajú pokánie – odprosujú Boha za svoje viny, niečoho sa zriekajú, konajú dobré skutky. Aj my robíme často chyby a niekedy nekonáme tak, ako by sme mali. Snažme sa preto aj my o pokánie – prosme o odpustenie svojich chýb.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aj dnes počas dňa som robil (robila) veci, ktoré neboli správne. Často sa nechám premôcť lenivosťou, hundrem a zbytočne sa hnevám. Odpušť mi, prosím. Viem, že ti svojimi hriechmi spôsobujem bolesť. Je mi to ľúto. Pomôž mi polepšiť sa.

REDAŇEK

**3+2**14. júl  
M+ 11, 25 - 27

Dnes mi, Pane, ukazuješ, že dôležité je mať otvorené srdce plné dôvery. Mať srdce odovzdaného dieťaťa. Pane, ja som dieťa, a predsa je mi niekedy ťažké naplno ti dôverovať. Daj mi, prosím, silnú vieru. Daj, nech ti vo všetkom dôverujem. Nech sa usilujem páčiť sa ti a nech ti aj najmenšími drobnosťami ustavične preukazujem svoju lásku. Pane, si taký dobrý!

**Kým pôjdem spať...**

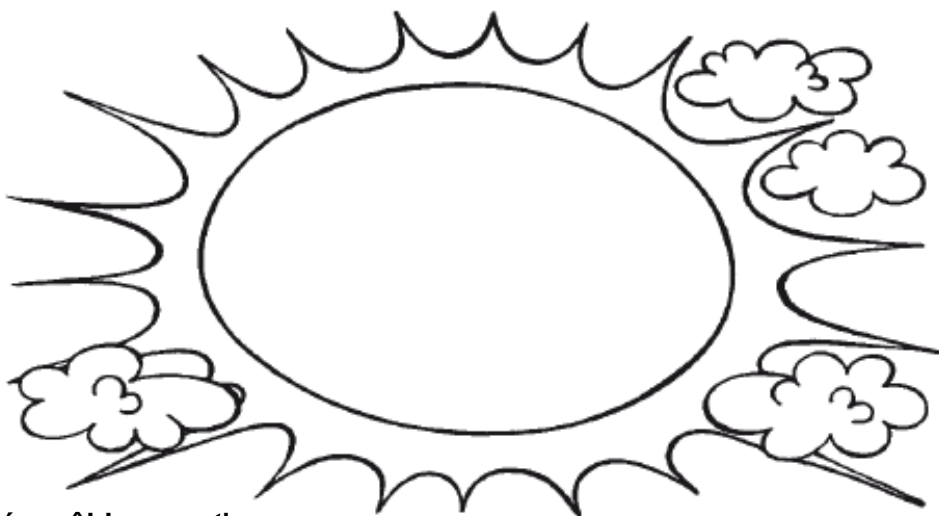
Pane Ježišu, som tvoje dieťa – i keď sa niekedy správam veľmi tvrdohlavo a myslím si, že iba ja mám pravdu. Ako sa mi dnes darilo dôverovať ti? Prepáč mi, že tak často zabúdam, že sa ti mám odovzdať hodiť do náručia ako sa hádzam do náručia môjho ocka, mojej mamy.

REDAŇEK

**3+2**15. júl  
Mt 11, 28 - 30

V čase prázdnin viac času venujeme oddychu a dovolenke. Ako vieme, aj Boh odpočíval na siedmy deň po stvorení sveta. Preto je prirodzené, že po desaťmesačnej námahe v škole aj v práci potrebujeme všetci oddych. Odpočívať možno dvojako: pasívne – spánkom, ale aj aktívne: nejakou činnosťou.

Čím dnes naplníš svoj deň, aby bol plný oddychu – ale nie leňošenia? Porozmýšľaj a zapíš!

**Kým pôjdem spať...**

Ach, ako rýchlo letí čas! Znova je večer, Pane, ukladám sa na nočný odpočinok. Ako som prežil (prežila) dnešný deň? Aké činnosti obsahoval?

---



---



---

Myslel (myslela) som aj na teba? Chcem žiť vo vedomí, že si pri mne a dávaš na mňa pozor. Keď cítim únavu, pozývaš ma ku sebe.

Dobrá noc, Pane!

**3+2**16. júl  
Mt 12, 1 - 8

Dnes Katolícka cirkev na Slovensku slávi spomienku dvoch svätých pustovníkov, **Andreja-Svorada a Benedikta**. Boli to svätci, ktorí sa rozhodli venovať svoj život výhradne službe dobrému Bohu a zasvätili sa mu. Žili v kláštore na Skalke pri Trenčíne. Zvlášť o svätom Andrejovi-Svoradovi doslova platí veta z dnešného evanjelia: „**Bedrá majte opásané...**“

Vieš, čo znamená „mať opásané bedrá“? Byť pripravený – hneď konať. Nehovoriť sebe ani druhým: Počkej ešte chvíľu, kým sa dohrám! Teraz nemám čas, potom! Neotravuj ma!... Možno to poznáš aj z vlastnej skúsenosti. Pane, chcem, nech mi je príklad pustovníkov Andreja-Svorada a Benedikta povzbudením, lebo oni šli za Božím volaním hneď, nie až potom. Budem sa dnes snažiť fungovať tak, aby moji rodičia nemuseli dlho čakať na moju pomoc.

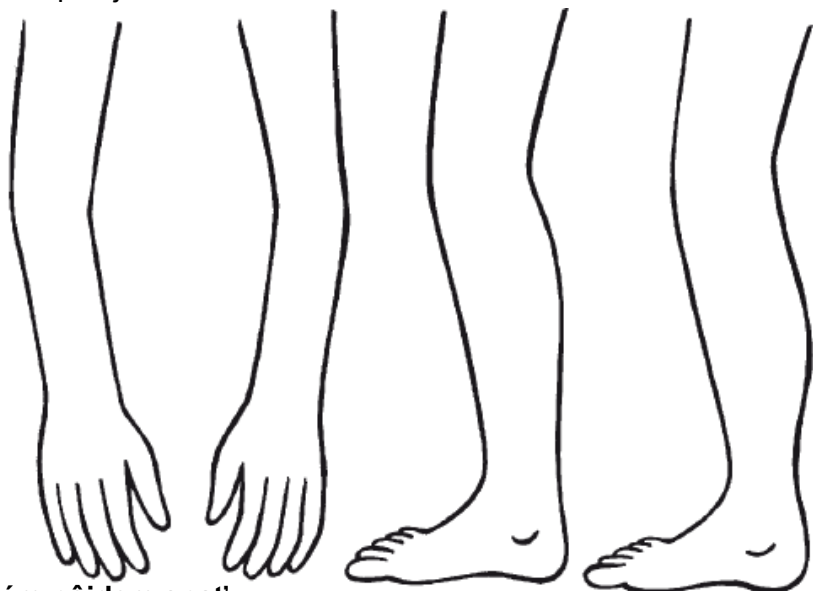
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, sú síce prázdniny – a bežia v plnom prúde, ale ty mi znova pripomínaš, že mám využívať svoj čas správne – ako svätci dnešného dňa – pustovníci Andrej-Svorad a Benedikt. Nemusím síce vyhľadávať samotu a pustovňu niekde v lese ako oni dvaja, ale ty ma voláš, aby som na teba nezabúdala (nezabúdala). Voláš na mňa tam, kde práve som. Možno doma, možno na výlete s rodičmi. Daj, aby moje srdce bolo ochotné počúvať tvoj hlas. Amen.



**3+2**17. júl  
Mt 12, 14 - 21

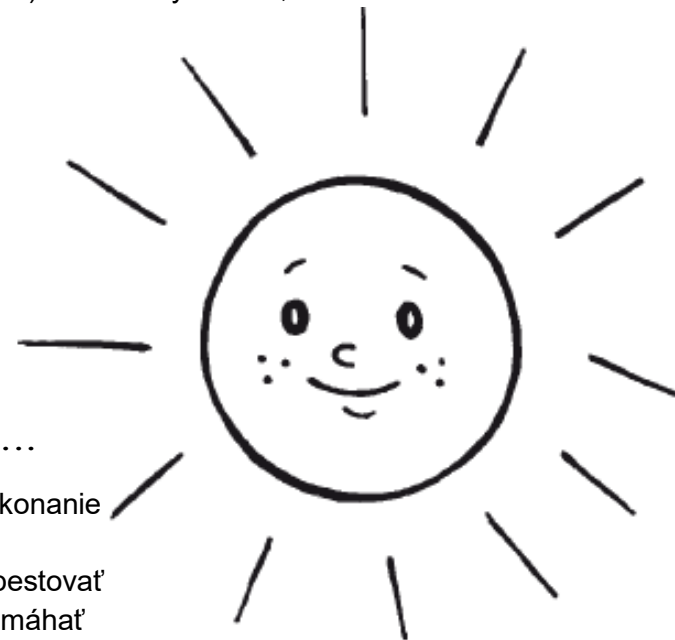
„**V jeho meno budú dúfať národy.**“ Vieš, čo je najkrajšie na našej viere? **Nádej!** Aj keď sa akokoľvek nedarí, vždy máme mať v srdci nádej, že netreba zúfať, že bude lepšie. A ak je tá nádej ukrytá v mene JEŽIŠ, potom je jasné, kam sa máš obrátiť, keď ti nie je práve najľahšie. Predsa naňho! Pane, ako často sa mi nepodarí splniť to, čo si ráno poviem ako predsavzatie – večer pri spytovaní svedomia vidím, ako sami ho podarilo splniť – a, žiaľ, často si naň počas dňa ani nespomeniem. Ty mi však dávaš každý deň nový začiatok, novú možnosť. Dávaš mi ju aj dnes. A keďže je sobota, chcem sa dnes obrátiť na Pannu Máriu s prosbou o pomoc, aby sa mi vždy lepšie darilo plniť všetko, čo ti slúbim. Pomodlím sa aspoň jeden desiatok ruženca.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes som mal (mala) konkrétne predsavzatie – a ty si mi ho pomohol splniť. Asi preto, že som dnes pozdravil (pozdravila) v modlitbe tvoju Mamu Máriu. Ak sa mi to nepodarilo, chcem tak urobiť aspoň teraz: Zdravas', Mária... Amen.

**3+2**18. júl  
Mk 6, 30 - 34

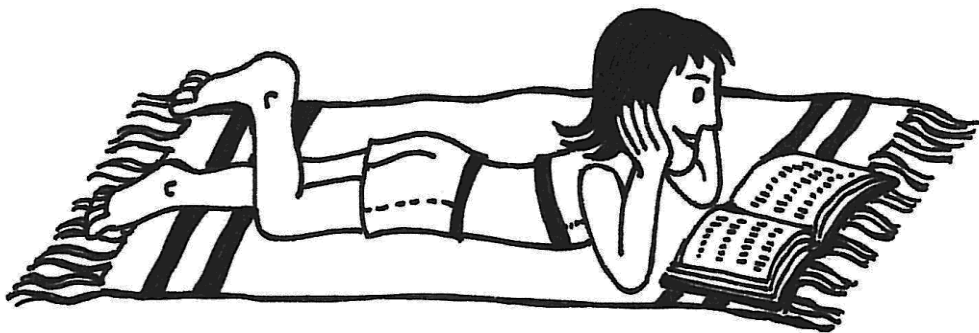
Pán Ježiš, napriek tomu, že tiež potreboval oddych, dokázal premôcť v sebe únavu a venoval sa iným, „**lebo boli ako ovce bez pastiera.**“ Hoci vedel, že jeho priatelia apoštoli sú úplne vyšťavení po náročnej misionárskej ceste, prišlo mu ľúto tých druhých, cudzincov, ktorí ho chceli počúvať a priam na ňom „viseli“, keď im rozprával o nebeskom Otcovi! Čo robíš vo chvíli, keď pociťuješ veľkú únavu? Stalo sa ti, že práve v takej chvíli za tebou prišiel niekto, kto práve potreboval súčnú pomoc a tvoju prítomnosť? Aká bola tvoja reakcia vtedy? Aká bude dnes? Pane, chcem byť dnes otvorený (otvorená) pre iných. Daj, aby som nezabudol (nezabudla) na láskavý úsmev, ochotu.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, tvoje konanie je obdivuhodné. Dokázal si v sebe pestovať sebaovládanie, premáhať sám seba! A mne sa to tak často nedarí! Keď cítim únavu, najradšej by som nikoho ani nevidel (nevidela)! Iba zliezť do postele a sladko spať. Ty však chceš, aby som aj ja vedel (vedela) zabojuvať so sebou a svojimi silami, keď niekto bude odo mňa niečo potrebovať. Dnes sa mi to darilo / nedarilo (zakrúžkuj, čo je pravda). Amen.

**3+2**19. júl  
Mt 12, 38 - 42

Niekedy sme ako zákonníci a farizeji v dnešnom evanjeliu. Hovoríme si, že vtedy budeme veriť, ak sa nám niečo splní, keď dostaneme nejaké znamenie, keď bude niečo tak, ako si to my predstavujeme. Z Pána Boha si robíme stroj, ktorý by mal fungovať podľa našich predstáv. Lenže to by vznikol vo svete poriadny zmätok, lebo každý by si želal niečo iné. Pán Boh je náš dobrý a láskavý Otec. On najlepšie vie, čo potrebujeme. Skús v dnešnej modlitbe povedať: Pane, nie ako chcem ja, ale ako ty chceš.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ako je ťažké naučiť sa prijímať to, čo ty chceš. Niekedy sú to drobnosti – prijať dážď, hoci by sme chceli slnko, prijať nejakú návštevu, hoci sme mali predstavu, že popoludnie prežijeme s kamarátmi.

Pane, nauč ma vždy prijať tvoju vôľu.  
Prepáč, ak sa mi to dnes nedarilo.

**3+2**20. júl  
Mt 12, 46 - 50

Dnes to nie je dlhý úryvok z evanjelia. Podstatné však je jedno: nevykašli sa naň a prečítaj si ho. Aby si sa vedel (vedela) zariadiť na celý deň. Je to výzva **plniť Božiu vôľu**.

Koľkokrát si si prial (priala), aby iní obskakovali teba a aby ti splnili, čo ti uvidia na očiach? Čo tak skúsiť sa zahľadieť do BOŽÍCH OČÍ, aby si sa ty učil (učila) „čítať“ v nich to, čo chce od teba dobrý Boh? A čo od teba chce? Nič nespĺniteľné – len robiť to, čo robiť máš – a robiť to poriadne a s radosťou.

Pane, chcem aj dnes plniť tvoju vôľu. Každú drobnosť, ktorú budem robiť, ti chcem dať – ako drobný kvietok. Verím, že do večera takto nazbieram veľkú kyticu...

**Kým pôjdem spať...**

Pane, možno tá kytica nie je až tak veľká, ako som si ráno myslel (myslela), ale bola nazbieraná s mojou úprimnou snahou. Prijmi ju odo mňa a daj, aby som sa aj zajtra usiloval (usilovala) nazbierať ti ďalšiu kyticu ochotného vykonávania všetkého, čo odo mňa očakávaš. Amen.

21. júl  
Mt 13, 1 - 9

3+2

Už ti niekedy napadlo, prečo sa v kostole pri čítaní evanjelia stojí? Evanjelium je tá časť Svätého písma, v ktorej sa nám prihovára sám Ježiš. Tá z ktorej sa dozvedáme, čo všetko robil a učil. Aj dnes čítaš, že Ježiš sedel, no ostatní ľudia stáli. Státie je výrazom úcty voči druhému. V kostole to platí o to viac, že Ježiš sa k nám prihovára ako Boží Syn. Preto všetky naše prejavy (už od chvíle, ako vstúpime do kostola) majú byť úctivé. Náš postoj má byť vyrovnaný, nie taký hocijaký, mľandavý, akoby sa nám nechcelo stáť a ledva čakáme, že si konečne sadneme... Mysli na to dnes, keď budeš pri evanjeliu stáť.



### Kým pôjdem spať...

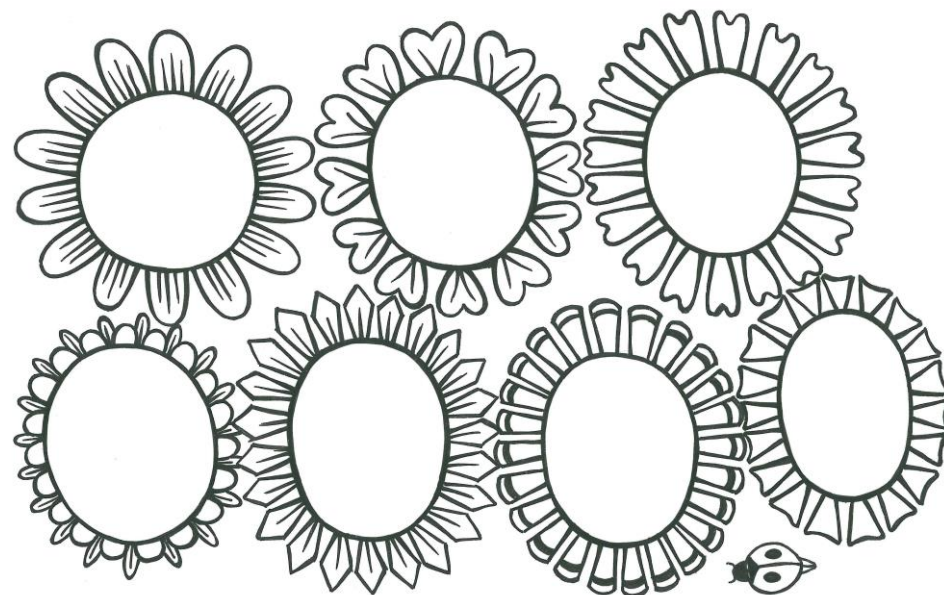
Stáva sa mi, že v kostole nevnímam, čo sa tam deje. Všetko sa mi zdá dlhé, toľkokrát treba stáť. Niekedy mi to pripadá ako v škole na telocviku. Nezamýšľal(a) som sa nad tým, že aj svojím postojom ti mám vyjadriť úctu, pane Ježišu. Odteraz chcem dávať na to lepšiu pozor. Amen.

REAŇEK

22. júl  
Jn 20,1-2,11-18

3+2

Dnes si spomíname na svätú Máriu Magdalénu. Je nám blízka tým, že napriek hriechom, ktoré urobila, dokázala si priznať svoje chyby a veľmi ich ľutovala. Po Ježišovom odpustení mala srdce po okraj naplnené láskou a vďačnosťou a už nikdy nechcela hrešiť. Bola verná Pánovi Ježišovi a až do posledných chvíľ jeho života ho sprevádzala. Ona prvá videla zmŕtvychvstalého Pána. Pane, aj ja robím často chyby. Prosím, odpusť mi a pomôž mi byť stále s tebou tak, ako Mária Magdaléna.



### Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes, napriek mojím predsavzatiam, moje srdce poškvrnili drobné i väčšie hriechy. Odpusť mi ich, prosím. Zároveň ti ďakujem za to dobré, čo sa mi podarilo vykonať. Amen.

REAŇEK



23. júl  
Jn 15, 1 - 8

3+2

I napriek tomu, že prežívame obdobie prázdnin, Pán Ježiš dáva svoju výzvu všetkým, ktorí jeho výzvu berú vážne: „... **a stanete sa mojimi učeníkmi.**“ Nezabúdaj, že zvesť o ňom máš šíriť každý deň v roku, teda aj cez prázdniny!

Snaž sa prežívať celý deň tak, aby bolo na tebe vidieť, že si Ježišovým priateľom a nasledovníkom, teda jeho učeníkom. Usmievaj sa! To, čo prežívaš a nosíš v sebe je predsa **RADOSTNÁ ZVESTĽ!**

Pane, chcem darovať úsmev ľuďom naokolo, ale aj mojím blízkym, ktorí sú odo mňa vzdialení – vyrobím pekný pozdrav a pošlem im ho.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, určite si sa aj ty usmieval, keď si bol medzi ľuďmi. Nikde sa to síce priamo nespomína, ale keby si chodil so zamračenou tvárou, zrejme by neboli toľkí, koľkí ťa chceli nasledovať! A napokon, zvesť o tvojom zmŕtvychvstaní je tá najradostnejšia správa na celom svete! Chcem mať v srdci i na perách radosť a veselosť! Chcem byť predsa tvojím učeníkom! Dnes som napísal:

Amen.

REAŇEK

24. júl  
Mt 13, 24 - 30

3+2

Človek potrebuje aj oddych. Väčšinou sa to deje dvomi spôsobmi: zmenou činnosti alebo spánkom. Druhá možnosť, spánok, je predmetom nášho uvažovania práve dnes. Spánok je potrebný. Vtedy sa obnovujú naše fyzické sily, aby sme na ďalší deň vládali pracovať a stíhať všetko, čo máme na programe. Ideálny čas na spánok je osem hodín.

A najdôležitejší spánok je ten do polnoci.

Ako trávim čas? Koľko času venujem spánku teraz počas prázdnin? Je to viac ako počas školského roka? Urobím si rozvrh na dnešný deň, aby som zistil(a), ako to s tým mojim časom je.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti za všetko, čo som zažil(a). Teraz som už celkom slušne unavený(á). Ochraňuj nás všetkých počas noci. „Ochraňuj nás, Bože, keď bdieme, opatruj nás, keď spíme. Daj, aby sme bdeli s Kristom a odpočívali pokojne.“

Amen. Dobrú noc!

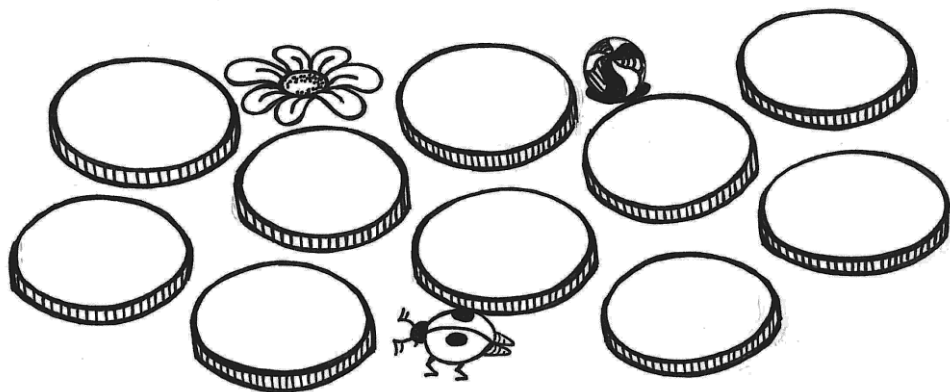
REAŇEK

25. júl  
Jn 6, 1 - 15

3+2

Zamyslime sa dnes nad tým, ako sa dajú vyriešiť na prvý pohľad zdanlivo neriešiteľné situácie. Ľudsky sa zdá, že apoštoli boli v koncoch – a veru aj boli! Filip hneď začal počítať, koľko chlebov asi tak kúpia za 200 denárov. To je príliš malá suma a príliš veľa hladných krkov, ktoré sa počítajú na tisícky! A je jasné, že také niečo nejde dokopy... Ešteže mali pri sebe Ježiša, ten už vedel, ako túto situáciu riešiť.

Dnes je nedeľa – a to znamená slávnostný sviatočný obed. Nezabudni sa pomodliť pred jedlom aj po ňom. Aj vtedy, keď budeš na výlete. Veď jedlo na každom mieste je Božím darom.



### Kým pôjdem spať...

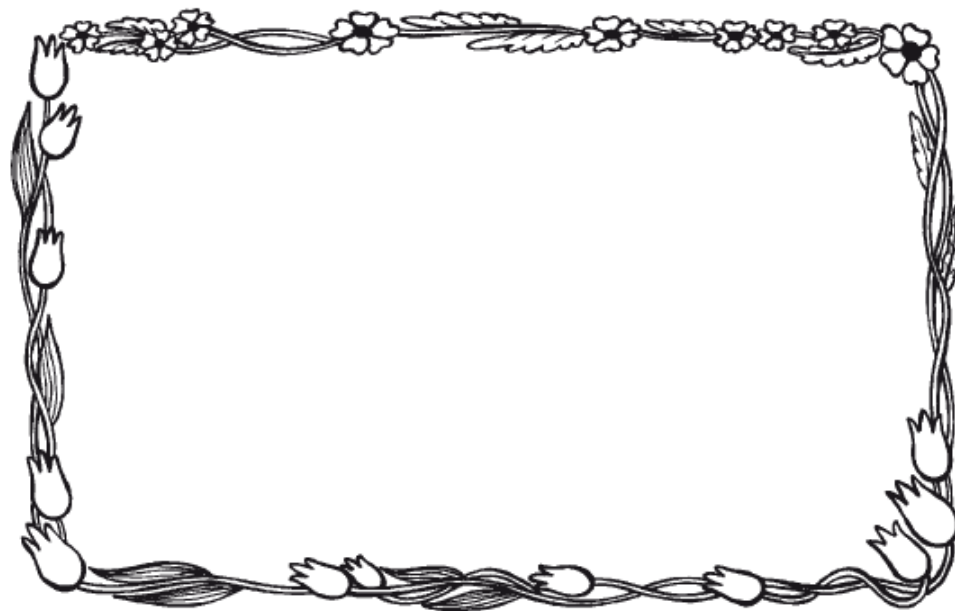
Pane Ježišu, ako dobre, že ťa tí apoštoli mali pri sebe, lebo je jasné, že sami by si v takej situácii neporadili. Ty si znova ukázal a prejavil svoju Božskú moc! Ako dobre, že nás požehnávaš a dávaš nám každý deň jedlo! Amen.

REAŇEK

26. júl  
Mt 13, 31- 35

3+2

Pán Ježiš chcel, aby mu rozumeli všetci, ktorí ho počúvajú. Preto hovoril v podobenstvách. A hovorí tak aj v dnešnom evanjeliu. Nech sú teda uši nášho srdca otvorené pre prijímanie Božieho slova, ktoré často znie – v podobenstvách. Dnes vyhladáme v evanjeliu ešte nejaké podobenstvo a pokúsime sa nakresliť udalosť, ktorú popisuje.



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, vďaka ti za tvoje povzbudenie skrze slovo, ktorým sa ku mne prihováraš! Vďaka ti za tvoj prístup ku mne, za to, že nikoho nevyklučuješ z kruhu tých, ktorí ťa chcú počúvať, aby mohli žiť! Vďaka ti, Pane, za tvoje podobenstvá! Amen.

REAŇEK

**3+2**27. júl  
Mt 13, 36 - 43

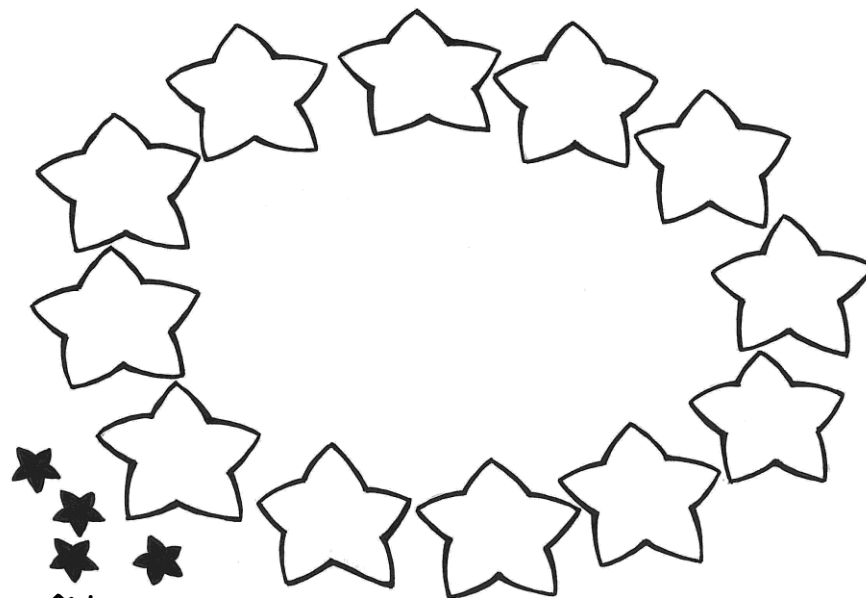
Videl (videla) si už, ako sa seje pšenica do zeme? Sú to malé semienka, z ktorých raz bude chlieb. Ten chlieb, ktorý ti ráno mamička pripravuje na raňajky. Vieš však, čo je to kúkoľ? Sú to semienka, ktoré sú pre pšenicu škodlivé. Ak ich niekto naschvál zaseje medzi pšenicu, nebude úroda. I medzi nami a v našej dobe môžeme nachádzať „pšenicu“, ale i „kúkoľ“ – inak povedané – dobro i zlo. Sám (sama) najlepšie vieš, že zlo sa robí ľahšie – na to netreba vynakladať žiadnu námahu. Ale vieš aj to, aké následky sú potom, keď niekto robí zlé veci – prináša to do srdca nepokoj a smútok. Kúkoľ je teda symbolom zla. Dnes Ťa Pán Ježiš cez toto evanjelium pozýva pestovať vo svojom srdci „pšenicu“ – dobré skutky, ktorými si blízko ku svojim blíždym, ale i k Bohu. Snaž sa robiť iba dobro, veľa dobra! Čo dobré urobím dnes?

**Kým pôjdem spať...**

Pane, chcem byť dobrým človekom. Chcem sa usilovať zbierať čo najviac pšenice. Z lásky ku tebe i ku svojim blíždym. Neraz mi to však nejde akosi samostatne a mám čo robiť, aby som sa premohol (premohla). Ale to je cesta, po ktorej chcem kráčať vo vernosti tebe a tvojmu slovu. Lebo som a chcem zostať TVOJÍM DIETAŤOM!  
Amen.

**3+2**28. júl  
Mt 13, 44 - 46

Poklad a perly. To je presne to, čo Pán Boh ponúka človekovi, aby ho urobil šťastným. Jeho poklad a perly však nie sú nijakou návnadou ani reklamným ťahom, ako to často robia ľudia v našej dobe. Keď vidíš nejakú reklamu, môžeš vedieť, že obchodníci len chcú nalákať človeka kúpiť tovar, ktorý nakoniec ani nie je až taký úžasný, ako to hovorili a predkladali. Ale s Božím kráľovstvom je to inak. V snahe získať ho treba prekonávať aj ťažkosti. To Ježiš nezapieral. Ale ono je také vzácne, že sa oplatí prestať všetky úskalia. Nie sme sami. Boh nás posilňuje a nabáda nás hľadiť dopredu, kde je cieľ našich snažení. Dáva nám svoju milosť a požehnanie.

**Kým pôjdem spať...**

Ak je to tak, že reklama často nehovorí alebo zastiera pravdu, potom je zbytočné strácať pri nej čas. Ale tvoje slovo, Bože, je viac ako reklama. Navyše ty sám si PRAVDA, preto mi ponúkaš svoje slovo ako návod na dosiahnutie pokladu. Ďakujem ti za to. Amen.



29. júl  
Lk 10, 38- 42

3+2

Dnes si spomíname na svätú Martu. Je nám blízka, možno práve preto, že sa usilujeme robiť veľa vecí dobre – až pritom zabúdame na to podstatné, že tie veci máme robiť vždy s myšlienkou na Pána, máme ich dokázať prinášať ako obeť.

Ak teda začneš niečo robiť, stačí, ak sa v tichu krátko pomodlíš: „Pane, chcem toto robiť s tebou a pre teba. Na konci práce sa nezapomni poďakovať za to, že sa ti to podarilo dorobiť. Tak budeš ako Marta – ale aj ako Mária – vyberieš si naozaj ten správny podiel. Ako sa mi to bude dnes dariť?”



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, vďaka, že ti môžem obetovať celý deň a každú činnosť v ňom. Chcem ti dávať aj prázdninové chvíle plné radosti – nechcem však zabúdať ani na pomoc. Prepáč mi, ak som na to pozabudol (pozabudla).

Amen

REAŇEK

30. júl  
Mt 13, 54 - 58

3+2

Po prečítaní dnešného úryvku z evanjelia ti právom môže prísť na um: Ach, to bolo ale privítanie! Pán Ježiš po dlhšej dobe príde konečne domov, do Nazareta, a tí ľudia sa vôbec nesústredia na to, čo im chcel povedať. Len si medzi sebou nepríjemne dokladajú, kým vlastne ten Ježiš je. Namiesto toho, aby sa úprimne tešili, že sa po takom čase ukázal aj medzi nimi...

Pane, a kým si pre mňa ty? Viem, že ťa mám hľadať v každom človeku. Chcem to skúsiť aj dnes. Chcem sa pokúsiť pekne a otvorene prijať každého hosťa, ktorý k nám príde. S radosťou v srdci i na tvári.



### Kým pôjdem spať...

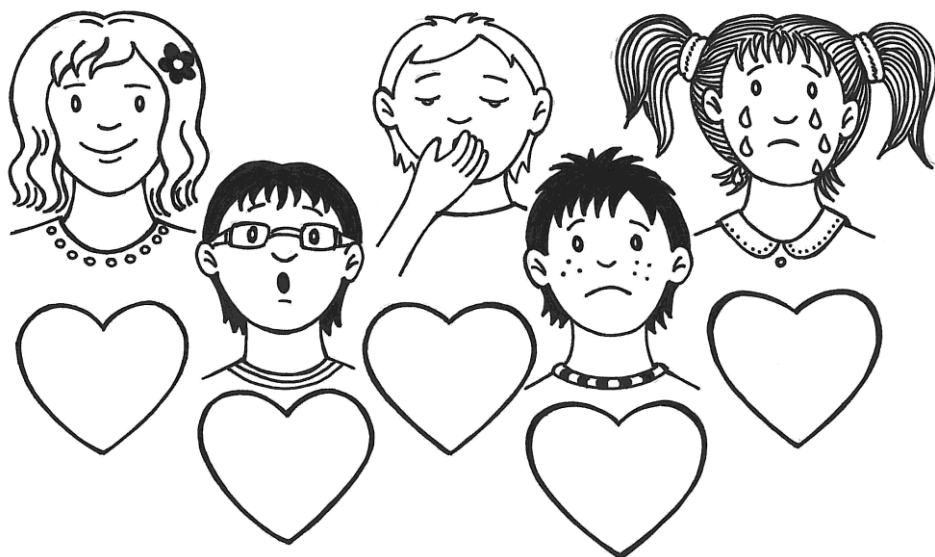
Ani som si nemyslel (nemyslela), že je to také dôležité. To, ako sa správam k druhým. A predsa je. Pane, uč ma byť príjemným hosťiteľom voči každému, kto k nám príde. Možno tak, ako to bolo dnes. Alebo nebolo? ... Amen.

REAŇEK

31. júl  
Mt 14, 1- 12

3+2

Dnes nám evanjelium hovorí o slabých ľuďoch. O Herodesovi, ktorý pre splnenie svojich rozmarov a chúťok bol ochotný zradiť ľudskosť a priateľstvo. O Salome, ktorá bez rozmýšľania splnila želanie svojej matky, hoci viedlo k smrti Jána Krstiteľa. A o Herodiade, ktorá žila v nečistom zväzku s kráľom Herodesom a bola plná intríg a zla len preto, aby tento zväzok udržala. Oproti nim stojí Ján Krstiteľ, ktorý neustúpi ani o krok keď upozorňuje na zlo, v ktorom žije Herodes, hoci ho to bude stáť život. Pane, chcem ti aj ja vždy zachovať vernosť a napriek výsmechu chcem žiť čisto a dobre.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, nie vždy sa mi podarilo byť na tvojej strane – niekedy prišla nepozornosť, inokedy ma premohla slabosť a zaprel (zaprela) som ťa. Prepáč mi a odpusť mi moju slabosť. Pomôž mi stáť vždy pevne pri tebe, prosím.

Amen

REAŇEK

3+2

REAŇEK