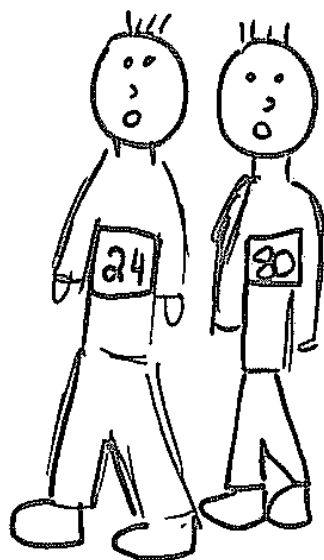


**3+2**1. marec  
Mk 10, 28 - 31

Pane môj, dnes ráno premýšľam nad tým, čo je to spravodlivosť. Vravíš, že prví budú poslední a poslední budú prví. V твоjich očiach teda víťazia tí ľudia, ktorí sa neženú dopredu za každú cenu, ale radšej pomáhajú iným. Ak svojim bratom a sestrám budem pomáhať zvíťaziť, ak najskôr pustím na voľné sedadlo staršiu osobu alebo kamaráta a až keď odmietne, potom si sadnem, ak nechmatnem po ponúkanom jedle ako prvý, ale najskôr ponúknem ostatným, ak sa podelím. Tak to myslíš, Pane? Možnože takto nikdy nebudem celkom sýty(a), lebo jedlo sa mi nemusí ujsť. A je dosť možné, že takto nikdy nedobehnem do cieľa ako prvý(á), lebo sa budem obzerať za svojimi kamarátmi, či im netreba pomôcť. Viem, že pri detských hrách a v športe sa môžem snažiť zvíťaziť, no v každej chvíli musím mať na mysli dobro mojich blízkych. Potom ti budem robiť radosť. Už dnes sa o tom pokúsim, Pane môj.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ako sa mi dnes podarilo zvíťaziť – nad svojou pýchou a snahou byť prvý (prvá)? Bolo moje srdce otvorené pre druhých? Prepáč, ak som zas ja stále chcel (chcela) byť na prvom mieste. Daj, nech nikdy nezabudnem na tých ostatných, nech mi na nich záleží a nech im pomáham.

**3+2**2. marec  
Mt 6, 1-6. 16-18

Popol, to je niečo špinavé a na dotyk nepríjemné. Popolcová streda je začiatok pôstu. Pane, je pôst nepríjemný? A načo vlastne je? Dospelí vravia, že každý sa musí naučiť ovládať sám seba, aby mu nerozkazovalo jeho telo. V pôste sa môžem učiť zaprieť a vydržať napr. nejest' sladkosti, nehrať sa na tablete či mobile, alebo nepozerať telku. Vyskúšam si tak svoju pevnú vôľu. Staré príslovie hovorí, že pevná vôľa všetko zdoľá. Rád(a) by som si v pôste vycvičil(a) svoju pevnú vôľu, veď nie som nijaký slaboch!

Pôst ale nie je len tréning. Je aj bolestný. V pôste viac ako inokedy vidím tvoju tvár skrivenú od bolesti. V pôste stále hovoríme o kríži. Vieš, Pane, že ja mám radšej také obrazy, kde sa usmievaš, kde máš na kolenách deti atď. Preto sa mi pôst zdá smutný. Prosím, pomôž mi prežiť tento pôst v spomienke na tvoje utrpenie, pretože to mi najmä ukazuje, ako veľmi ma máš rád. Pomôž mi trénovať pevnú vôľu s nádejou na blížiacu sa Veľkú Noc. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Napíšem ti, Pane, čo by som si chcel(a) odoprieť v tomto pôste. Stačí maličkosť, ale s láskou, však? Čo by si povedal na toto?

---



---



---



Prosím Ťa dnes, večer popolcovej stredy, o Tvoju pomoc. Chcem Ti urobiť radosť, pretože Ťa veľmi ľúbim. Amen.

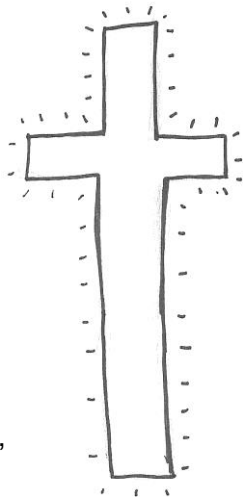
# 3+2

3. marec  
Lk 9, 22 - 25

Kríž je znakom spásy.

Dnes hovoríš: „Vezmite svoj kríž a nasledujte ma.“ Myslíš, Pane, že ja mám nejaký kríž? Ako ho môžem zobrať a niesť? Budem mať dost sily?

Však ty nemyslíš kríž z dreva? Myslíš na trápenie, ktoré má v živote každý človek. Každého niečo trápi. Niekoho choroba, iného zlá situácia doma, niekto nemá prácu, alebo nemá človeka, ktorý by ho ľúbil. To sú naše kríže. Ty nám vravíš, aby sme ich statočne niesli. Aby sme neustále nemrnčali a nestťažovali sa na zlý „osud“. Aby sme nezávideli tým, ktorí trápenia nemajú. Veď čo, ak majú oveľa väčší kríž, len o ňom nehovoria? Dnes popremýšľam, aký kríž mám ja. A ak nejaký nájdem, nezľaknem sa, ale ho statočne zodvihnem. Viem, že mi ho pomôžeš niesť – si najsilnejší Kráľ a môj najvernejší Priateľ.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, myslím,  
že toto ma v živote trápi najviac,  
pre toto bývam smutný(á)

.....  
.....

Ako môžem svoje trápenie niesť?.....

Kto z ľudí mi môže pomôcť? .....

Vďaka, za tvoju pomoc, a za to, že ma máš rád.  
Amen.

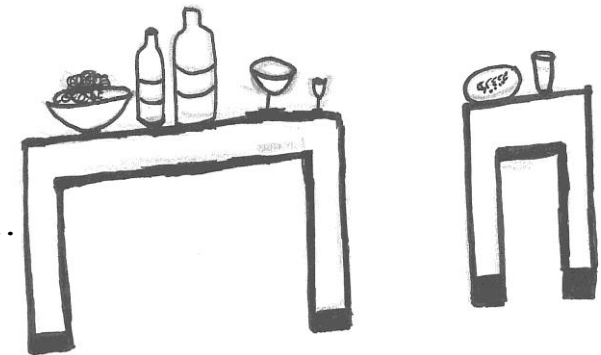


# 3+2

4. marec  
Mt 9,14 - 15

v našom svete a v našom živote má všetko svoje miesto. „Všetko má svoj čas, svoju hodinu“ Pod' si so mnou predstaviť, ako by to bolo, keby sme túto múdrosť nedodržali:

Keď sme unavení, je čas na oddych. My by sme však začali skákať a jašiť sa až do úplného vyčerpania. To by znamenalo len chorobu a trápenie. Alebo si predstav, že by sa moji rodičia celý deň hrali a nešli by do práce – detstvo je čas hier, dospelosť je čas práce. Alebo keby sa starčekom narodilo bábätko, ako by ho dokázali opatrovať? Teraz je čas pôstu. Ešte nedávno – na Vianoce a cez fašiangy sa nám stoly prehýbali od dobrôt. Teraz v pôste jeme menej. Veď potom, na Veľkú Noc a vo Veľkonočnom období budeme hodovať a veselieť sa jedna radosť. Pane všetko má svoj čas – čas na prácu, oddych, modlitbu, zábavu. Hlavne, že ty si s nami v každom čase a to sa nikdy nezmení. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Pane môj,  
ako sa mi dnes  
striedali veci,  
ktoré som robil(a)? Ako išiel  
môj čas? Aký deň mám za sebou?.....

.....

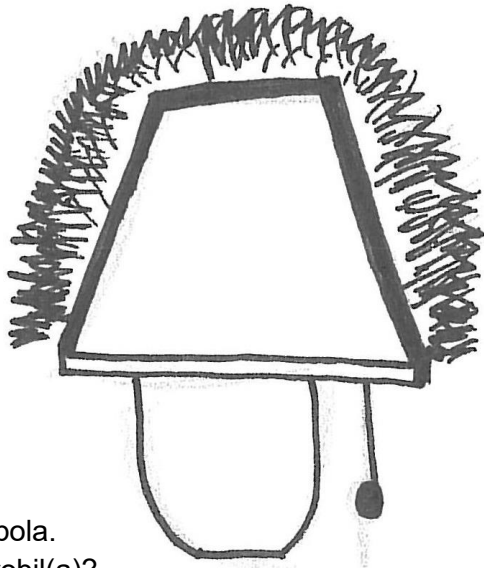
Pane, naše dni sú pestré. Prosím, buď s nami v každom čase, neopúšťaj nás ani v starostiach ani v radoostiach, veď ty si Boh a žiješ a kraluješ po všetky veky vekov. Amen.



5. marec  
Lk 5, 27 - 32

3+2

Mám v sebe svetlo, Pane?  
Hovoríš, že áno... Ty ho vidíš? Kiež by som ho mohol(a) vidieť aj ja. Na sebe aj na iných ľuďoch. Bolo by zaujímavé vidieť, ako ľudia žiaria... Vravíš, že naše svetielko zažiarí, keď robíme dobré skutky. Keď dám jedlo chudobným, alebo milý úsmev smutným ľuďom. Sú teda dobré skutky niečo ako kyslík pre oheň? Keď sa nám na výlete nechce rozhorieť táborák, ocko doň jemne fúka. A keď fúkne, plamienky tancujú. Oheň sa rozhorí a naokolo je odrazu krásne jasno a teplúčko. Dobré skutky sú takýto vzduch – kyslík pre naše svetielka. Pomôž mi, Pane, v robení dobra, nech moje svetlo žiari tebe na slávu a iným ľuďom na radosť. Ty si, Pane, naše svetlo. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Dnes som sa snažil(a)  
svietiť všade, kde som bola.  
Aké dobré skutky som robil(a)?

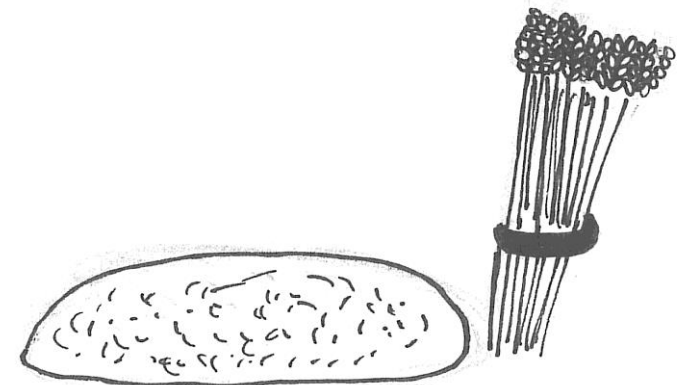
.....  
Je krásne vedieť, že niekedy naozaj postačí len úsmev, aby sme potešili iného človeka. Úsmev nič nestojí, predsa je najkrajším darom. A určite je aj dobrým skutkom. Ďakujem ti za úsmev a za svetlo, Pane.

REAŇEK

6. marec  
Lk 4,1 - 13

3+2

Keď niekto povie,  
že nielen z chleba je človek živý, ľudia často žartujú a súhlasia: Áno, potrebujeme aj salámu a maslo a džem a ešte chutný kus syra. Pravdaže je to len vtip. Myslím, že tvoje slová o tom, že potrebujeme okrem jedla aj tvoje Slovo, pochopia všetci. Veď ako by mohol byť šťastný ten človek, čo by kýmil iba jednu svoju časť a druhú by nechával hladnú? Naše telo žije z potravy, z chlebička a naša duša žije z tvojho Slova. A duša a telo je dohromady človek. To je ľahké a logické. Slovo Božie k nám prichádza cez Písmo Sväté. Moja duša sa cíti sladko a spokojne keď ho počúva. Ale aj keď sa modlím. Vo chvíľach rozhovoru s tebou. Alebo aj vtedy, keď cítim, že si pri mne. Dnes urobím malý pokus. Skúsím spočítať, koľko času budem venovať jedlu a koľko svojej duši.



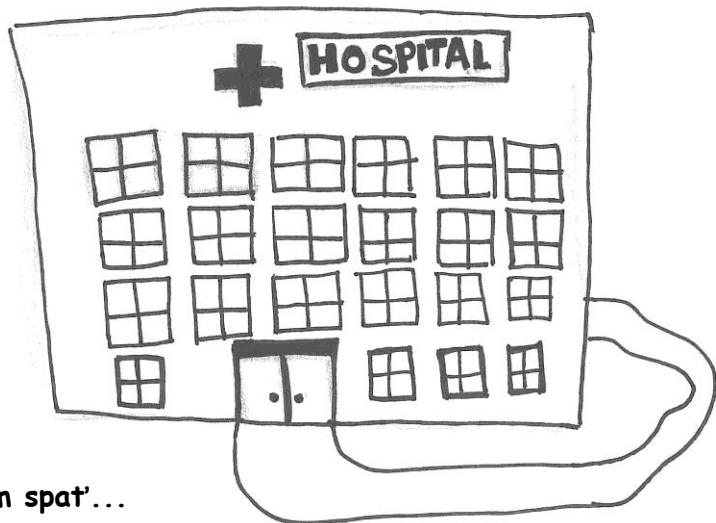
**Kým pôjdem spať...**

Pane, cez deň jem a pijem dohromady asi.....minút(hodín). A modlím sa, navštívim svätú omšu, alebo inak prežívam čas s tebou asi.....minút. .... minút trávim v samote a .....minút som s priateľmi a s rodinou. Možno sú to hodiny. Ale keď si ťa nosím v srdci, si so mnou stále. Ďakujem, že ma živíš svojím Slovom. Amen.

REAŇEK

**3+2**7. marec  
Mt 25, 31 - 46

Bože môj,  
aké smutné je vidieť v televíznych správach alebo v časopisoch ľudí a deti, ktorí sú nevyliciteľne chorí a musia tráviť veľa času v nemocnici. Nielenže ich isto niečo veľmi bolí, ale sú aj ďaleko od svojich rodičov a kamarátov. Hoci by bol v nemocnici ten najkrajší nábytok, najlepšie jedlo, najmilší lekári... aj tak sa každý nevie dočkať chvíle, kedy môže ísť domov. Áno, viem, že nemocnice v našej krajine sú skvelé v porovnaní s ošetrovňami v najchudobnejších častiach sveta. Viem, aj to, že nám zachraňujú zdravie a životy. Predsa si želim, aby neboli potrebné a aby boli vždy prázdne – bez pacientov. Dnes ťa chcem poprosiť za všetky deti, ktoré nemôžu tento deň byť v škole alebo doma, pretože sú vážne choré. Dopraj im, Pane, skoré uzdravenie a radostný návrat domov. Amen.



Kým pôjdem spať...

Bol(a) som už niekedy v nemocnici?..... A koľko dní?.....  
Pane, doma pri mamičke, sa každá bolesť rýchlejšie zahojí. Modlím sa za choré deti na celom svete, aby mali pri sebe láskavých dospelých, ktorí im pomôžu, ale najmä teba, najlepšieho nebeského Lekára. Amen.

REDAŇEK

**3+2**8. marec  
Mt 6,7 - 15

Najkrajšia modlitba na svete!  
To je Otče náš. Nie je dlhá, aj malé dieťa sa ju hravo naučí. Je krásna, pretože je jednoduchá, no vo svojej jednoduchosti ukrýva všetku múdrosť. Keď sa ju pomodlím, poďakujem, že si môj nebeský Ocko. Uznám, že bývaš v nebi. Vyjadriť túžbu po tom, aby si vládol na nebi aj na zemi. Poprosím ťa o každodenné jedlo. A tiež ťa poprosím, aby si bol ku mne zhovievavý, ak sa mi práve nedarí byť dobrým(ou). Ubezpečím ťa, že viem odpúšťať ľuďom, ktorí mi ublížia. A na záver poprosím, aby si ma veľmi neskúšal a ochránil ma pred zlými ľuďmi a pred zlými vecami. Čo mi viac treba, keď mám chlieb, lásku, ochranu a bezpečie,... keď mojím Ockom je ten, Kto vládne n v nebi aj na zemi? Otče náš - Otče môj - ľúbim ťa. Dnes sa pomodlím túto krásnu modlitbu nie raz, ale 10-krát. Alebo aj viac! Možno prekonám aj dáky rekord! Tak!

Amen  
Otče  
Nebeský Ocko  
VOLA  
MEND  
Chlieb  
Odpusť

Kým pôjdem spať...

Podarilo sa mi to .....krát. Ale neboj sa, ja viem, že nezáleží na tom, koľkokrát sa modlitbu Otče náš pomodlím. Musí byť však vyslovená s láskou a dôverou. Si skutočne môj nebeský Ocko a ja viem, že sa o mňa vždy postaráš. Ďakujem, že ťa môžem volať Ockom.

REDAŇEK

**3+2**9. marec  
Lk 11, 29 - 32

Zničené mesto...

Už som to videl(a) v televízii. Je to veľmi smutný pohľad...Keď sa na svete stane veľká katastrofa, keď je zemetrasenie alebo ničivá vlna, zostane veľa zrúcaných domov. Veru aj veľa ľudí príde o život. A keď si pomyslím, ako dlho trvalo ľuďom, kým všetky domy postavili, ach...Po živeľnej katastrofe alebo po nejakej hlúpej ľudskej vojne, zostane len veľká kopa polámaných vecí.

Pane, ďakujem ti, že žijem v mieri a v krajine, kde sú všelijaké katastrofy (ako napríklad zemetrasenie) takmer vylúčené. Keď sa vraciam domov zo školy, je dobré vedieť, že môj dom bude stáť presne tam, kde som ho ráno nechal(a) a bude vyzeráť presne tak, ako ráno. Daj, Pane, aby to vždy tak bolo. Vďaka za môj dom, Pane a prosím ťa za mier, ktorý je tak veľmi potrebný pre všetkých.



Kým pôjdem spať...

Pane, zrúcať niečo nie je problém. Ničiť dokáže každý, kto má len troška sily. Aké ťažké je však niečo vytvoriť, postaviť, nakresliť... Alebo aké je ťažké získať si priateľa. Pane, nauč ma tvoriť a nie ničiť, aby boli ľudia okolo mňa šťastní. A prosím za mier. Amen.

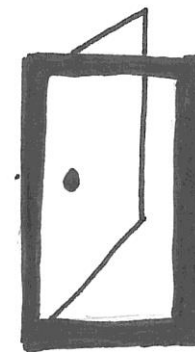
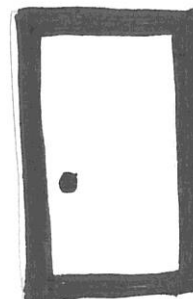
**3+2**10. marec  
Mt 7,7 - 12

Povedal si : „Klopte a otvoria vám, proste a dostanete...“

Znamená to, že ťa môžem prosiť o všetko, čo ma napadne?

Pane, si môj nebeský Ocko. Keď prosím svojich pozemských rodičov, nie všetky moje prosby vypočujú. Keď ma odmietnu, protestujem a pýtam sa ich, prečo mi nechcú splniť želanie. Odpovedajú vždy rovnako. Povedia, že oni vedia lepšie ako ja, čo je pre mňa dobré. Chvíľu ma to poriadne hnevá, ale ako plynie čas, často zistím, že mali pravdu. Že tá vec, po ktorej som pred časom tak veľmi túžil(a), až tak za veľa nestojí. Niekedy sa až čudujem, že som niečo také hlúpe vôbec chcel(a).

Aj ty, milý môj Pane, takto plníš naše želania, však? Preto sa mi občas zdá, že moje modlitby nepočuješ. Ale ty ich počuješ a vyplníš najlepšie, ako je možné. A v najlepšom čase. Dnes si skúsím spomenúť na veci, po ktorých som túžil(a), ale rodičia mi ich nekúpili...Chcem ich ešte aj teraz, s odstupom času?



Kým pôjdem spať...

Pane, spomenul(a) som si na tieto moje túžby:

.....  
 .....

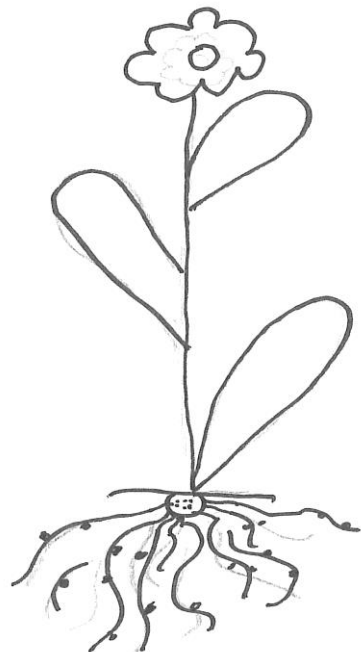
Zdajú sa mi teraz hlúpe, alebo po nich stále túžim? .....

Dobrá noc, môj starostlivý nebeský Ocko. Ďakujem, že mi dávaš všetko, čo potrebujem a čo ma naozaj robí šťastným(ou). Amen.

**3+2**

11. marec  
Mt 5, 20 - 26

Nezabiješ  
je jedno z prikázaní Desatora. Prikázania sú stále platné, hoci ich Boh už veľmi dávno zveril Mojžišovi na vrchu Sinaj. Každý človek na zemeguli ich má vpísané vo svojom srdci, vo svedomí.  
Môžeš si povedať, že teba sa to azda netýka. Ale prikázania platia pre každého z nás – aj pre teba. Ako sa teda máš zachovať podľa prikázania *Nezabiješ*?  
Neohováraj, radšej sa usmej na každého.  
Pane budem sa dnes o to usilovať.



**Kým pôjdem spať...**

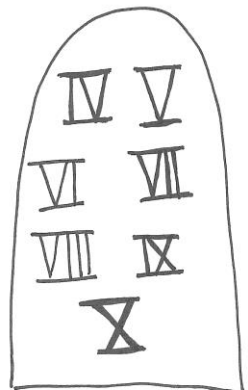
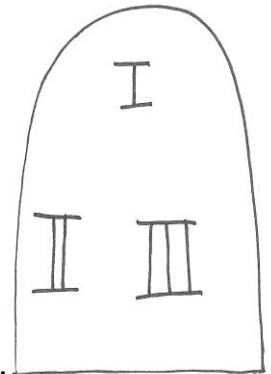
Pane Ježišu, ako veľmi sa teším, že môžem žiť!  
Teším sa, že si mi dal telo a dušu! A ako veľmi smutno mi je pri pomyslení, že sú na svete aj zlí ľudia, ktorí dokážu zabíjať a vraždiť. Niekedy dokážeme ublížiť aj svojimi slovami. Ako sa mi darilo ovládať svoj jazyk? Ako sa m darilo usmievať sa na ľudí – i tých neprijemných?  
.....  
.....



**3+2**

12. marec  
Mt 5, 43 - 48

Môj Pane, keď si predstavím, koľko zákonov máme na svete, jááj! Koľko pokrútených paragrafov! Ľudia, ktorí sa chcú stať sudcami alebo právnikmi, musia veľa rokov študovať. Čítajú obrovské, hrubokánske knihy, študujú a študujú, ale aj tak si do hlavy nenatlačia všetky zákony.  
Tvoje zákony – tvoje prikázania sa vmestia na jeden papier. Je ich desať. No všetky ľudské zákony z nich vychádzajú a vracajú sa k nim. A keď sa naše ľudské od tvojho Desatora líšia, ľahko vieme, že nie sú dobré a treba ich rýchlo zrušiť. Dal si nám desať pravidiel a nad nimi jedno najdôležitejšie – prikázanie lásky. Aby sme ľúbili teba nadovšetko a seba navzájom. Každému, komu sa to podarí dodržiavať, ponúkaš veľkú odmenu : šťastie, radosť, spokojnosť a lásku v živote a po smrti celé Nebeské Kráľovstvo.  
To je oveľa viac, ako si kto dokáže predstaviť. Také sú tvoje zákony. Taký láskavý si ty, Bože!



**Kým pôjdem spať...**

Pane, tieto tvoje prikázania poznám:.....  
.....  
Pomôž, prosím, mne aj všetkým ľuďom na svete pochopiť, že si nám ich nedal pre trápenie, ale na pomoc, aby sme vedeli správne žiť. Amen.



**3+2**13. marec  
Lk 9, 28b - 36

Pane milovaný,  
svojim najbližším si sa ukázal na hore v jasnom a žiarivom svetle. Muselo to byť nádherné, pretože tvoji učenici vyslovili krásnu vetu: „Pane, dobre je nám tu. Postavme si tri stánky...“ Bolo im tam s tebou tak krásne, že tam chceli zostať bývať. Pane, boli pri tebe, keď si im ukázal svoju Božskú nádheru a slávu. Lenže potom neskôr, keď ťa na Veľký Piatok mučili na kríži, keď si bol biedny a zničený, takmer všetci ťa opustili... Také sú naše ľudské chyby. Máme kamarátov, s ktorými sa hráme, keď majú parádne hračky, keď nás pozvú na zmrzlinu. No keď majú problémy napr. s pani učiteľkou, keď prestanú byť populárni, neotočíme sa im chrbtom? Možno nás to aj mrzí, ale hanbíme sa priznať k priateľstvu s nimi. Aby si o nás nikto nič zlé nemyslel... Pane, pri tebe mi je vždy veľmi krásne. Ak však raz stretnem niekoho, kto ťa bude haníť, vysmievat' sa mi pre vieru v teba, a ak ten niekto bude „dôležitý človek“ dokážem si ťa zastať? Kiežby som to dokázal(a). Túžim byť statočný(á) ako ty, Pane, môj.

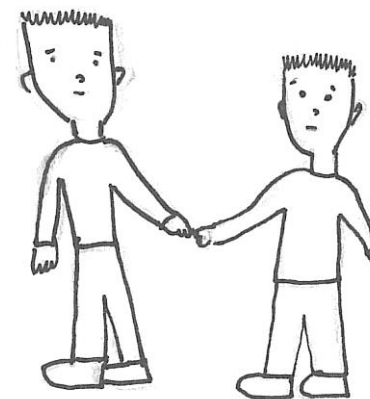
**Kým pôjdem spať...**

Pane, poznám neveriacich ľudí, ktorí nechápu, prečo chodím do kostola a prečo sa modlím. Dnes večer myslím na nich a prosím ťa za ich obrátenie. Ak sa mi budú vysmievat' pre lásku k tebe, stoj pri mne a vlož mi do úst tie správne slová. Nikdy ťa nechcem zradit', Pane. Prijmi moju modlitbu za neveriacich, prosím.  
**Otče náš...**

REDAŇEK

**3+2**14. marec  
Lk 6,36 - 38

Dobré ráno, Pane.  
Hoci...som troška smutný(á). Vieš, nie vždy mám rovnaký názor ako moji priatelia. Občas nesúhlasím s tým, čo dospelí odo mňa chcú. Sú aj chvíle, keď cítim krivdu. Nieкто mi ublíži, alebo ja to aspoň tak cítim, že mi ubližuje. Vtedy sa s niekým pohádam, rozhnevám alebo sa na niekoho urazím.  
Vravíš nám, že odpúšťanie je dôležité. Aj v modlitbe Otče náš sa spomína, takže naozaj dôležité byť musí. A počul(a) som, že ak človek neodpustí svojim vinníkom naozaj z hĺbky srdca, nemôže byť šťastný a nemôže sa uzdraviť. Ale čo ak mi niekto ublíži naozaj veľmi? Dokedy možno odpúšťať? Vieš, niektorí spolužiaci sú naozaj protivní... Podľa tvojho vzoru, keď si sa na nikoho nehneval ani na kríži, a to bolo najnespravodlivejšie na svete, dnes skúsím odpustiť niekomu, kto mi ublížil. Podám mu ruku a usmejem sa naň.

**Kým pôjdem spať...**

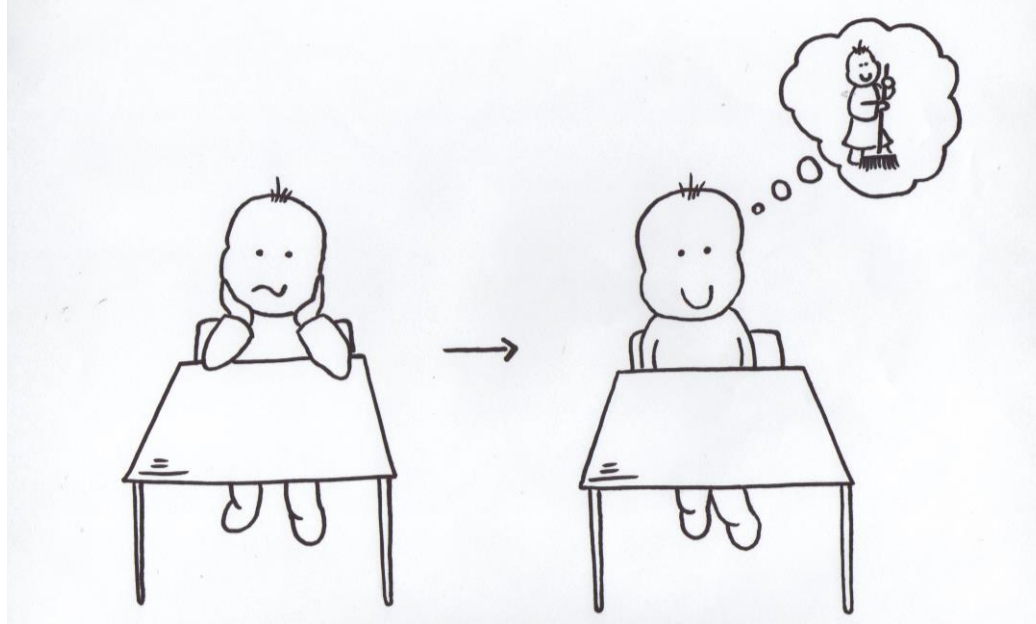
Zvládol(la) som to? ..... A ako zareagoval ten, ku ktorému som prišiel(la)?.....  
Odpustenie si vyžaduje veľkú odvahu. Veď je to prekonanie vlastnej pýchy a sebeckta. Kto to dokáže, je naozaj chlapík! Ak to dokážem, môžem byť na seba právom hrdý(á)! Pane, učiteľ môj, ďakujem, že ma učíš odpúšťať. Len tak môžem byť šťastný(á).

REDAŇEK

15. marec  
Mt 23,1 - 12

3+2

Poznáš to:  
občas sa ti nechce vôbec nič a tomu sa hovorí, že nechceš pohnúť ani prstom. A nechcieť pohnúť ani prstom – to nazývame lenivosť. Pozor na ňu, lebo lenivosť či záhaľka je naša nepriateľka. Kto sa nudí, začne robiť hlúposti a hriech.  
Dnes sa budem usilovať prekonať lenivosť nejakou zmysluplnou činnosťou.



**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi občas nič nechce! Najradšej by som nerobil(a) nič. Ale dnes som sa dozvedel(a), že lenivosť je pre mňa nebezpečná a ničnerobenie ma vedie k hriechu.

Ďakujem ti, Bože, za príklad svätosti a činnosti, ktorý rozvíjali svätí vo svojom živote.. Aj ja sa im chcem podobať.

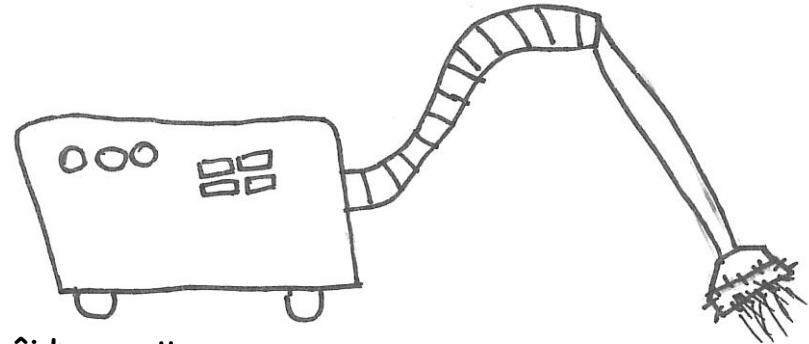
Amen.

REAŇEK

16. marec  
Mt 20,17 - 28

3+2

Pane,  
Neprišiel si na tento svet vládnuť, ale slúžiť. Aké nepochopiteľné pre Kráľa... Slúžiť, byť sluhom, posluhovať – to je v očiach ľudí niečo nepríjemné. Je lepšie byť pánom ako sluhom, nie?  
Narodil si sa na tento svet v chudobnej maštálke. Celý pozemský život si pomáhal úbohým a chorým ľuďom a v predvečer tvojho ukrižovania si nám dal príklad, keď si poumýval nohy svojim učeníkom. Toto všetko si urobil, aby si nás učil. Keď sa pozerám na teba, Pane, ako mi môže byť záťažko pomôcť v domácnosti, najmä, keď ma o to niekto požiada? Ako by som dokázal(a) odmietnuť službu mamke alebo ockovi, babke, čo dedkovi, alebo súrodencovi keď ma potrebujú? Ešte krajšie je pomáhať – slúžiť – bez rozkazu. To mám ešte lepší pocit. Pri pomáhaní dospelým sa aj veľa naučím. Viem už hocičo pripraviť v kuchyni, naplniť a pustiť práčku, viem utierať prach a pomáhať v záhrade je to fajn!  
Dnes poslúžim ľuďom okolo seba najlepšie, ako budem vedieť.



**Kým pôjdem spať...**

Čím som dnes poslúžil(a) mojim rodičom?

.....

Bolo to bez rozkazu alebo som poslúchol(a) ich príkaz?

.....

Pomáhať druhým je skvelé, najmä pre ten úžasný pocit, ktorý potom zavládne človeku v srdci.

Ďakujem, že ma to učíš. Amen.

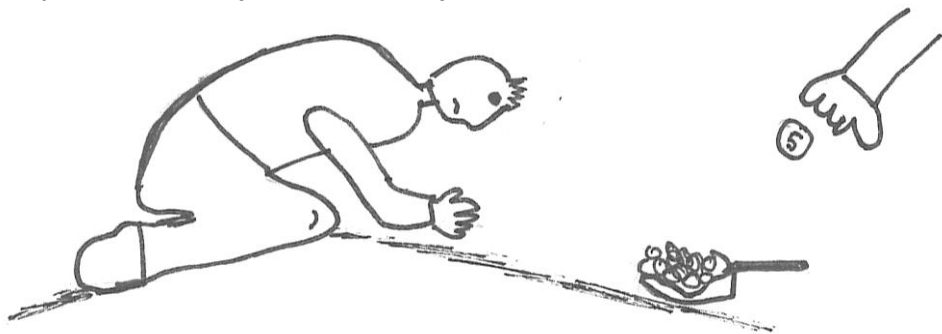
REAŇEK

17. marec  
Lk 16, 19 - 31

3+2

Pane,  
ako sa asi žije ľuďom bez domova? Ako sa môže cítiť človek, ktorý nemá jedlo? To je ťažké pochopiť. Myslím, že naozaj to pochopia len tí, ktorí to zažili na vlastnej koži. Skúšam si predstaviť, že sedím na rohu ulice na chladnej zemi a naťahujem ruku k niekomu s prosbou o almužnu. Ako Lazar. No ľudia okolo mňa prechádzajú nevšímavo, alebo ma vyženú, lebo špatím ich pekné a bohaté mesto. Možno mi aj vynadajú a nenájde sa nikto, kto by mi chcel podať ruku... Pane, tak tento pocit musí byť naozaj strašný.

Dnes ti chcem poďakovať za svoj dom a každodenné jedlo. Nie vždy si ich viem vážiť. Beriem ich ako samozrejmosť. To, čo sa nám zdá ako samozrejmosť, môže byť pre iných ľudí dokonca luxus. Preto dnes poďakujem mojim blízkym, ktorí sa o mňa starajú a pomodlím sa pred každým jedlom, aby si videl, že som ti zaň naozaj vďačný(á). A prosím za všetkých, ktorí nemajú, ktorí trpia vojnou, hladom, biedou a samotou.



### Kým pôjdem spať...

Počas dňa zjem toho naozaj dosť. Hlavné jedlá a kopec maškrtiek medzitým. Pane, nauč ma nebrať dobro okolo mňa ako samozrejmosť, aby som si vedel(a) uvedomiť, ako sa o mňa s láskou staráte – ty a skrze teba moji blízki. Ďakujem za dom a za jedlo a prosím za všetkých, ktorí toto všetko nemajú.

Amen.

REAŇEK

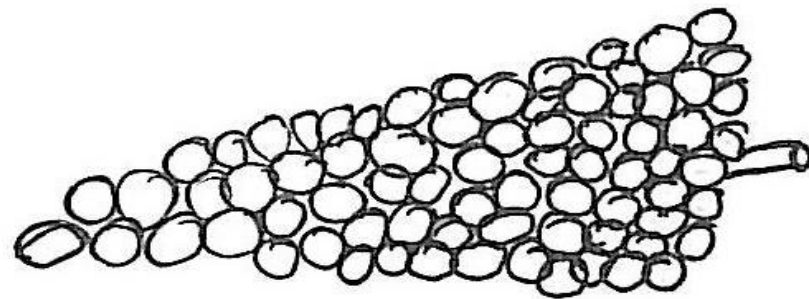
18. marec  
Mt 21, 33-43. 45-46

3+2

Dobrotivý Bože,  
dnešné čítanie o vinici mi pripomenulo leto. Čas, keď dozrieva sladké hrozienko, mám veľmi rád(a). Slnko, teplo, prázdniny...

Ale teraz je chladno a občas poriadne nepríjemne. Keď pozriem z okna, vidím sivé farby, blato, či roztápajúci sa špinavý sneh. A je pôst – čas, v ktorom nie je veľa miesta pre radosť a zábavu. Alebo vari je? Čo myslíš, mám byť cez pôst smutný(á)? Mám prestať žartovať a spievať?

V Evanjeliu nám hovoríš, že kto sa postí, nemá mať zúboženú, utrpenú tvár. Nikto by na ňom nemal spoznať, že sa postí - že má napríklad veľký hlad. Skúšam tomu porozumieť... Ak robím niečo pre teba, moje srdce sa musí radovať, však? A hoci je to obeta a možno ma stojí aj veľa síl (veď napríklad nejeseť sladkosti je riadna drina), nemôžem byť smutný(á). Robím to, aby si ty, môj najlepší Priateľ, vedel, ako ťa ľúbim. A to je predsa dôvod na radosť!



### Kým pôjdem spať...

Až v apríli oslávime Veľkú noc. Marec je prípravou na tvoje slávne víťazstvo. Chcem byť pri tebe aj v čase tvojho utrpenia – a potom aj v čase radosti zo zmŕtvychvstania. Chcem sa modliť spolu s ostatnými: Klaniam sa Ti, Kriste, a dobrorečím Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Ľúbim Ťa, Pane.

REAŇEK

**3+2**

19. marec

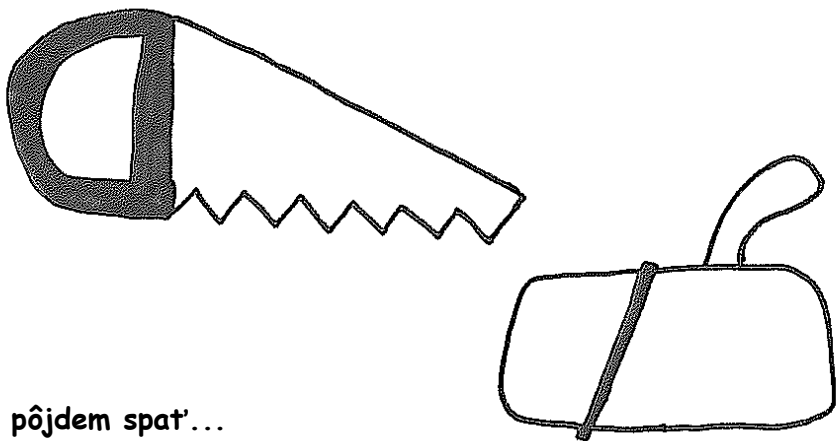
Mt 1,16,18-21.24a

Dnes myslím na svätého Jozefa.

Aj Biblia nám ho pripomína, pretože svätý Jozef má sviatok. Dnes oslavujú meniny všetci, ktorí nosia jeho meno. A je ich veru dosť. Jozef bol tvoj pestún. Keď si bol maličký, Jozef ochraňoval teba aj Pannu Máriu. Pracoval vo svojej dielni, aby zarábal na život, aby ste netrpeli hladom. Naučil ťa všetko, čo potrebuje vedieť muž. A ty si mu pomáhal v jeho práci, ako statočné poslušné dieťa.

Svätý Jozef sa nedožil tvojho ukrižovania a zmŕtvychvstania. Ktovie, čo by robil, keby ešte žil. Určite by ťa chcel oslobodiť a zachrániť – ved' ťa celý život ochraňoval ako svojho syna...

Pane, máš svojho nebeského Otca, ten však vedel, že na zemi budeš potrebovať aj ľudského ochrancu, kým budeš dieťaťom. Aký múdry plán, však? Dnes poďakujem svojmu pozemskému ockovi – ochrancovi za všetko, čo pre mňa robí.



**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, si náš Nebeský Otec a to mi dáva istotu. Aby sme mali ešte pevnejšiu istotu, dal si nám aj pozemského ocka. Ježiškovi si dal svätého Jozefa, aby sa mal kto o neho a o Pannu Máriu postarať. Ďakujem ti aj za môjho ocka, ktorý sa stará o mňa.

Ochraňuj ho vždy, prosím.

Amen.

REAŇEK

**3+2**

20. marec

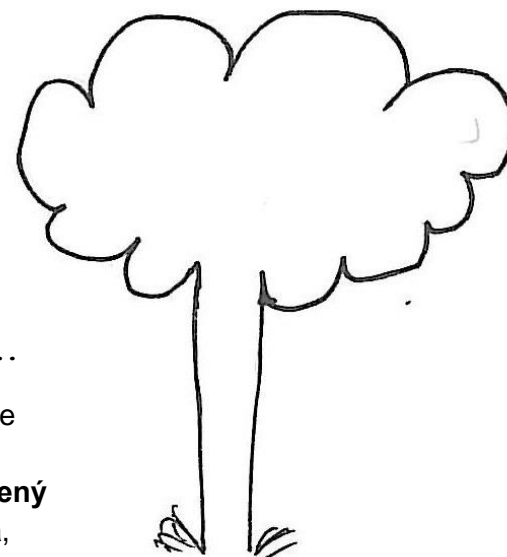
Lk 13, 1 - 9

Bože môj,

zima sa pomaly zberá na odchod. O pár dní sa celý svet nanovo zazelená rastlinkami od výmyslu sveta! Rastliny – stromy, kríky a kvety – všetky sú tvojím dielom. Určite máš veľmi rád kvety. Aj v Písme Svätom sa často spomínajú. Veľakrát nám hovoríš o semienkach, o viniči alebo o figovníku – aj dnes. Dokonca Nebeské Kráľovstvo pripodobňuješ k horčičnému semienku. Statočný človek je v твоjich očiach ako silný zdravý strom, ktorý prináša veľa ovocia.

Aj ja mám rád(a) stromy a kvety. Už sa neviem dočkať jari a leta, keď naplno zakvitnú.

Dnes ti chcem poďakovať za krásu kvetov a za to, že pre nás stromy vyrábajú kyslík, bez ktorého nemôžeme žiť. Pane, pomôž ľuďom ochraňovať твоju prírodu, aby sa nám zachovala taká krásna a rozmanitá, akú si ju pre nás vymyslel. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Myslím na zastavenie krížovej cesty:

**Pán Ježiš je odsúdený na smrť.** Odsúdili ťa, hoci si bol nevinný.

Aká strašná nespravodlivosť, Pane! Krivda veľmi bolí, viem...

Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Lúbim ťa, Pane.

REAŇEK

21. marec  
Lk 4, 24 - 30

3+2

Proroci boli Boží muži.

Ich úloha nespočívala len v tom, že predpovedali budúcnosť. Oveľa dôležitejšie bolo to, že hovorili presne to, čo im kázal hovoriť Boh. Ich predpovede sa týkali predovšetkým príchodu Mesiáša.

A ľudia očakávali Mesiáša, lebo dúfali, že ich vyslobodí spod nadvlády Ríma. Židovský národ ešte doteraz čaká, že príde.

Ale my sme kresťania a vieme, že Mesiáš už prišiel! Ježiš Kristus je ten očakávaný Mesiáš!

Oslobodzuje nás od hriechov. Prináša pokoj do duší.



**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, milý Bože, že si posielal svojich prorokov a poveril si ich takou dôležitou úlohou, aby zvestovali príchod Mesiáša! A ako dobre, že proroci ťa počúvli a ohlasovali túto radosť všetkým ľuďom! Nenechali si to pre seba. Tvoj Syn, Mesiáš Ježiš Kristus, svojou smrťou na kríži vykúpil všetkých ľudí. Aj mňa a mojich drahých. Chcem ti byť za to naozaj vďačný(á). Amen.

REAŇEK

22. marec  
Mt 18, 21 - 35

3+2

Veľmi často robím chyby, Pane.

Dokonca sa mi občas zdá, že čím viac sa snažím, tým robím viac chýb. Nemyslím len chyby v diktátoch, v testoch alebo v matematike. Mám na mysli všetky moje nepodarené veci. Keď neposlúcham rodičov, keď niečo vyvediem v škole, keď zabudnem, alebo stratím, nejakú dôležitú vec. Potom sa na mňa hnevajú rodičia, učitelia, kamaráti... a ja mám pocit, že ma nikto nemá rád. Ako zle sa vtedy cítim. Keď urobím niečo zakázané, myslím, že to bude zábava, ale nie je. Chvíľu sa zabávam, ale srdce ma potom bolí oveľa dlhšie. Našťastie naši mi vždy odpustia – vraj nikto na svete nie je bez chýb. Keď však urobím chybu, niečo mi chýba. Buď mi chýbajú body do jednotky v teste, alebo mi chýba radosť a spokojnosť. Pane, nedopušť, aby si mi niekedy chýbal ty. Túžim byť stále s tebou. Aj keď robím chyby.



**Kým pôjdem spať...**

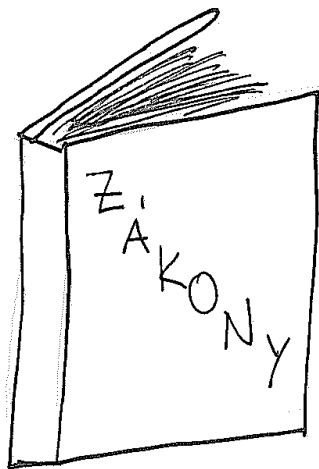
Pane, prepáč, i dnešný deň bol s chybami. Ďakujem ti, že mi ich ukazuješ, aspoň viem, čo môžem zmeniť, o čo sa mám usilovať. Ďakujem, že ma máš rád.

REAŇEK

23. marec  
Mt 5, 17 - 19

3+2

Milý môj Bože,  
ani chvíľu nevydržím v nečinnosti. Stále musím niečo robiť. Neznášam nudu. Sú však chvíle, keď mám toľko domácich úloh a iných povinností, až sa mi z toho točí hlava. V škole mám naozaj dosť práce. Vidíš, koľko mám učebníc a zošitov? Musím sa všetko naučiť. Ako funguje svet, čo je správne a čo nie, učím sa o tebe... Svet je plný informácií, pravidiel a zákonov. Ako sa to mám všetko naučiť? Chcel(a) by som mať samé jednotky, no nemám hlavu veľkú ako lietajúci balón. Urobím to takto: Učivo, pravidlá i vedomosti si budem schovávať do hlavy a teba si uložíť do srdiečka. Odtiaľ ťa nikdy nevy pustím, lebo v srdiečku je tvoje miesto. Dnes si nakreslím veľké farebné srdce a v ňom teba. Ďakujem, že mi pomáhaš a že si so mnou doma, v škole – všade, kam sa vyberiem. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

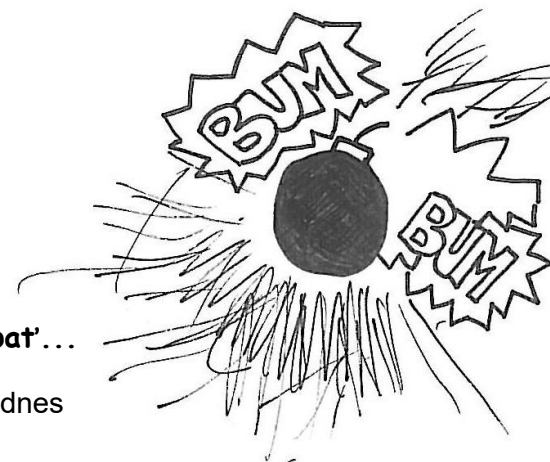
Pane, dnes si mi pomohol s učením. Pomohla mi aj moja mama. Povedala mi, aby som sa venovala len jednej úlohe, akoby som ďalšie nemala. Keď som ju dokončila, venovala som sa len tej ďalšej úlohe. Po chvíli boli hotové všetky úlohy. Ďakujem, Pane, za pomoc.  
Daj, nech sa stále usilujem robiť všetko poriadne.

REAŇEK

24. marec  
Lk 11, 14 - 23

3+2

Milý Pane,  
často si vyháňal z ľudí zlých duchov. Keď sa pýtam dospelých, ako vyzerá človek, ktorý má zlého ducha, nevedia mi povedať. Jedni vravia, že sú to psychicky chorí ľudia, ktorí nevedia, čo robia, iní krúčia hlavou a myslia si, že niečo také dnes už nejestvuje. Zlo ale existuje. Vidím ho každý deň napríklad v televíznych novinách. Vojny, ubližovanie a nespravodlivosť – to sú veľmi zlé veci. Aj chudoba a nevyliciteľné choroby. Pane, to všetko je zlé... Ty máš veľkú moc. Príď a vyžeň zlo z nášho sveta. Želal(a) by som si aby všetky deti na svete boli šťastné a zdravé, aby mal každý rodičov, domov a jedlo. Aby miesto výbuchov znela na zemi veselá hudba. Nemusíme mať milióny eur, len toľko, koľko naozaj potrebujeme. Aj ja sa pričiniť. Chcel(a) by som ti pomôcť vyhnúť zlo tak, že budem robiť dobré veci. Najmä v čase pôstu. Pane, vyžeň zlo, nech u nás panuje len tvoja Láska. Amen.



**Kým pôjdem spať...**

Čo dobré sa mi dnes podarilo urobiť?

Ďakujem ti za pomoc, Pane.

REAŇEK

25. marec  
Lk 1, 26 - 38

3+2

Pán Ježiš je Boží Syn.  
Anjel Gabriel, ktorý prichádza k Panne Márii, jej hovorí túto radostnú novinu. Ona bude jeho matkou, matkou Božieho Syna! Mojou Matkou. Pane, ďakujem, že si mal takýto úžasný plán. Nebeská Matka, ďakujem, že si povedala ÁNO.  
Nezabudnem na Máriu práve dnes, keď slávime slávnosť Zvestovania Pána. Vďaka za to, že súhlasila s Božím plánom.



**Kým pôjdem spať...**

Dnes večer sa pomodlím desiatok ruženca. Chcem s ním pozdraviť Nebeskú Mamu Máriu.  
Ďakujem ti, Panna Mária, že ma učíš poslušnosti.  
Amen

REAŇEK

26. marec  
Lk 18, 9 - 14

3+2

V dnešnom čítaní počúvam, že prídeš ako dážď. Aký môže byť dážď? Keď prší v lete, je svieži a veľmi príjemný. Možno v ňom tancovať – je to nádherné. No novembrové mrazivé kvapky – brrr!  
Pre našu zem, pre rastliny, zvieratá aj pre nás, ľudí, je však dážď vždy potrebný – bez ohľadu na to, či nám je príjemný alebo nie. Napája zem a pramene, aby zem mohla kvitnúť do krásy.  
Ty si pre nás ako dážď a kým na nás prší tvoja láska, nezvädneme. Čo je voda pre naše telo, to si ty pre našu dušu. Keby sme nemali vodu, zomrieme od smädu. Keby sme nemali teba, nemohli by sme vydržať od smútku a samoty.  
Pane, dnes si budem všímať počasie. A nebudem nadávať, keď bude pršať. Mláky na chodníkoch nie sú príjemné, ani na bicykli sa nedá jazdiť, ale naša zem sa raduje. Keď prší, pripravuješ nám budúci chlieb. Buď naším dažďom, Pane. Veď voda znamená život.



**Kým pôjdem spať...**

Aké bolo dnes počasie?

---

Ďakujem ti za rozličné počasie, Pane. Môžem ťa stretnúť v daždi a aj vidieť v slnečných lúčoch.  
Si so mnou v každom počasí. Amen

REAŇEK

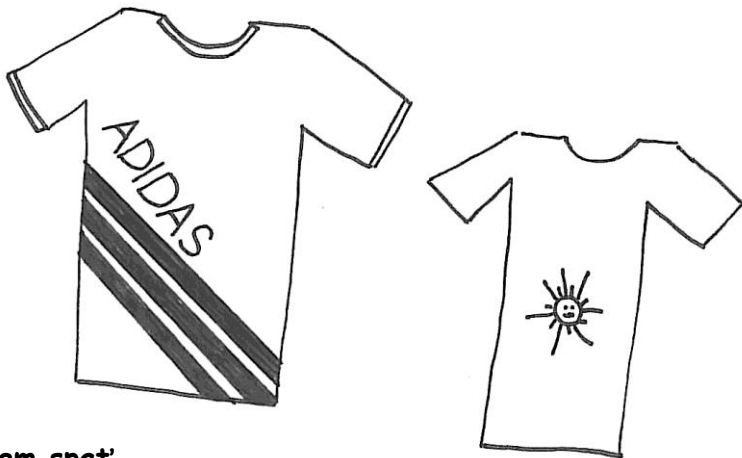
**3+2**

27. marec

Lk 15,1-3.11-32

Pane,  
nie všetci moji priatelia majú rovnaké veci. Niektorí moji spolužiaci majú krajšie a hodnotnejšie oblečenie ako iní. Tiež majú najnovšie hračky – také, ktoré práve ponúkajú v televíznych reklamách. A cez prázdniny chodia s rodičmi na vzdialené krásne miesta. Moji rodičia nemajú vždy dostatok peňazí na to, aby mi mohli kúpiť všetko, po čom túžim. A potom cítim takú zvláštnu ľútosť.

Závidieť niekomu nie je pekné, viem to. No je veľmi ťažké pochopiť, prečo má niekto veľa vecí a iný nemá ani chlieb. Dnes si budem všímať mojich kamarátov a pokúsim sa zistiť, či sa usmievajú viac tí, ktorí sú bohatší. Pane, nedovoľ, aby ma trápila závišť. Nežil si na tomto svete v bohatstve a zomrel si ako ten najbiednejší zločinec. Kto iný by ma mohol učiť nezávidieť? Pomôžeš mi, prosím?

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem, Pane, za všetko, čo mi dávaš. Ďakujem aj za tento deň, ktorý sa blíži ku koncu a počas ktorého si mi ukázal, že ma máš rád.

Ukázal si mi to napríklad: \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_

Ďakujem.

**3+2**

28. marec

Jn 4, 43 - 54

Milovaný Bože,  
úradníkov syn sa uzdravil, keď si sa ho dotkol. Tvoja ruka prinášala zdravie veľkým zástupom ľudí. Si Boh, nič pre teba nie je nemožné. Si náš najvzácnejší lekár.

Ale čo znamená požehnanie? Pán farár nám ho dáva po svätej omši. Dostal(a) som už aj veľa krížikov na čelo – od rodičov, krstných rodičov, od pána farára. Je to taký kratučký dotyk. Aký má význam? Počul(a) som, že požehnanie má veľkú silu. Zvlášť materinské a otcovské. Keď ma rodičia požehnajú, akoby mi dali taký neviditeľný kabátik – ochranu pred všetkým zlým. Označia mi čelo krížikom – to znamená, že uznajú, že patrím tebe, Pane môj. A keby sa potom priblížilo nejaké zlo a chcelo by mi ublížiť, uvidí, že ťa nosím v srdci a hneď zmizne čo najďalej. Dnes požehnám svojich rodičov. Vtisnem im krížik na čelo a poviem : „Nech vás žehná Pán Ježiš“. Veď aj veľkí potrebujú tvoju ochranu. Požehnanie má veľkú silu. Ďakujem ti zaň.

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem, Pane, za tvoje požehnanie.

Za to, že ma žehnáš aj vtedy,

keď na to nemyslím,

keď si to neuvedomujem.

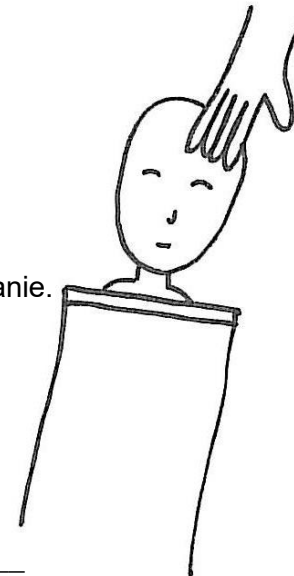
Aj ja som dnes žehnal/a:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Stoj pri nás pri všetkých.

Ľúbim ťa, Pane.

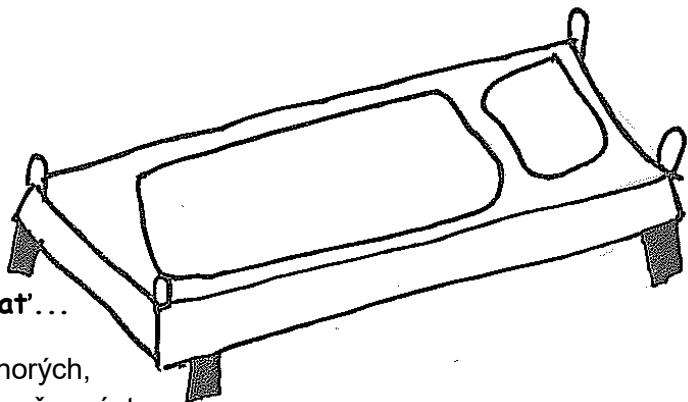


**3+2**

29. marec

Jn 5,1-3, 5-16

Pane,  
chorý človek pri jazere bol uzdravený. Pomohol si mu vo svojej veľkej láske a vo svojom nesmiernom milosrdenstve. Odišiel uzdravený. Keď pacient odchádza uzdravený z nemocnice, aký super pohľad je na jeho prázdnu posteľ, však? Posteľ, miesto nášho odpočinku, kde počas noci naberalme silu, sa nám v čase choroby stáva väzením. Keď mám angínu alebo inú nepodarenú chorobu, mamička ma núti ležať v posteli. Aj keď mi už teplota klesne. Ach, ako to neznášam! Najradšej by som vyskočil(a) a bežal(a) von. No kým nemám dostatok sily, kým choroba celkom nezmlizne, najlepšie je zostať v posteli. Dnes prosím za všetkých, ktorí sú pripútaní na lôžko. Či už na chvíľu – pre krátkodobú chorobu, no najmä za vážne postihnutých, pre ktorých je ich posteľ miestom na celý život. Dovoľ im pocítiť slobodu a radosť, ktorú máme len, keď sme zdraví. Ja môžem urobiť toto: Ak mám vo svojom okolí niekoho chorého, navštívim a poteším ho. Aby sa mu jeho trápenie zdalo ľahšie. Milovaný nebeský Lekár, pomôž, prosím, všetkým trpiacim.



### Kým pôjdem spať...

Pane, koľko je chorých, hoci pandémie je už na ústupe. Daj, nech sa každý vylieči. A pomôž nám znášať trpezlivo naše choroby a trápenia, ktoré sú s tým spojené. Podarilo sa mi niekomu venovať svoj čas? Ďakujem, Pane, za tvoju pomoc.

**3+2**

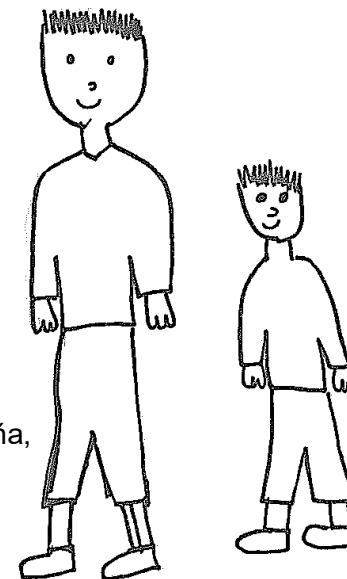
30. marec

Jn 5, 17 - 30

Otec.  
Pán Ježiš, ty si môj Pán a zároveň si môj Ocko. Je úžasné, že okrem pozemských otcov má každé dieťa na svete v nebi teba – Nebeského Otca, ktorý ho miluje neopísateľnou láskou. Otec na nebesiach mi daroval život, daroval život aj mojim rodičom a ich rodičom a tak ďalej. A daroval mi aj pozemského ocka, aby sa mal kto starať o celú našu rodinu. Obaja moji ockovia sú skvelí. Pozemský ocko ma objíma, keď mám trápenie alebo strach a nebeský Otec ma ukrýva vo svojom srdci. Pozemský ocko ma učí bicyklovať, ale nedokázal by som to bez môjho nebeského Ocka. Veď On mi daroval ruky a nohy a schopnosť učiť sa nové veci. Dnes ti chcem v modlitbe povedať: Ocko môj, ako veľmi ťa ľúbim. Aj môjmu pozemskému ockovi to poviem. A urobím pre neho niečo milé, aby cítil moju lásku. Amen.

### Kým pôjdem spať...

Pane, niekedy je ťažké ukázať ti, ako ťa ľúbim. Niekedy je ťažké ľúbiť ťa. O čo ľahšie je ľúbiť ocka, ktorý je doma, stará sa o mňa, hrá sa so mnou. Veľmi ho ľúbim. A keď ho stisnem v objatí, viem, že tak vyjadrujem aj svoju lásku k tebe. Nuž, tak ti chcem dnes ukázať, ako veľmi ťa milujem.



31. marec  
Jn 5,31 - 47

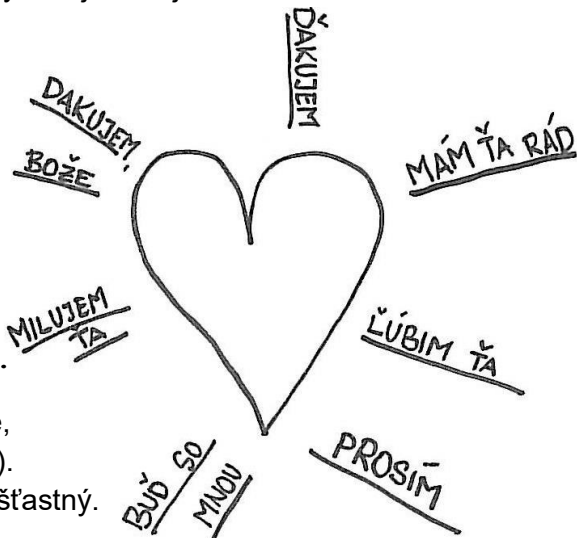
3+2

Aké je to hrozné!

Tí istí ľudia, ktorí ťa oslavovali, keď si ich liečil, a keď si ich zázračne kŕmil, o pár dní stáli proti tebe a kričali, aby ťa ukrižovali. Pritom si im neurobil vôbec nič zlé. Naopak – všetkým si pomáhal. Učil a liečil si ich. Mal si byť za to predsa slávny, uznávaný a bohatý, nie? Odmenili sa ti však veľkým utrpením a ukrižovaním.

Dnes je veľa ľudí, ktorí sú ustavične v telke. Títo slávni ľudia sa volajú celebrity. Poskytujú rozhovory a fotografujú sa do novin. Ja viem, svetská sláva je len na chvíľu. O pár dní budú v telke celkom iní ľudia. Napriek tomu všetci chcú byť slávni.

Ako môžem oslavovať teba? Už viem - modlitbou... Keď sa modlím, oslavujem tvoju dobrotu a lásku. A to je predsa jediné hodné oslavy, pravda? Budem si dávať pozor, aby si bol u mňa vždy na prvom mieste – si predsa Boh. Jediný a najslávnejší!!!



Kým pôjdem spať...

Pozerám sa na srdce,  
ktoré som nakreslil(a).

Si v ňom spokojný a šťastný.

No keď si spadol

pod ťažkým krížom, určite ťa všetko bolelo tak veľmi,

že ti bolo do plaču. Ďakujem, že i napriek tomu si ma tak miloval, že si svoj kríž opäť dvihol

a niesol ho až na Golgotu.

REAŇEK

3+2

REAŇEK