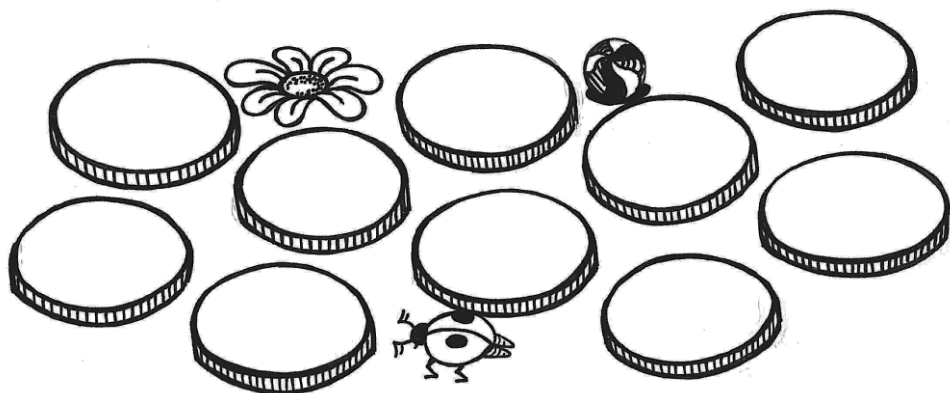


3+21. jún
Mk 12. 13 - 17

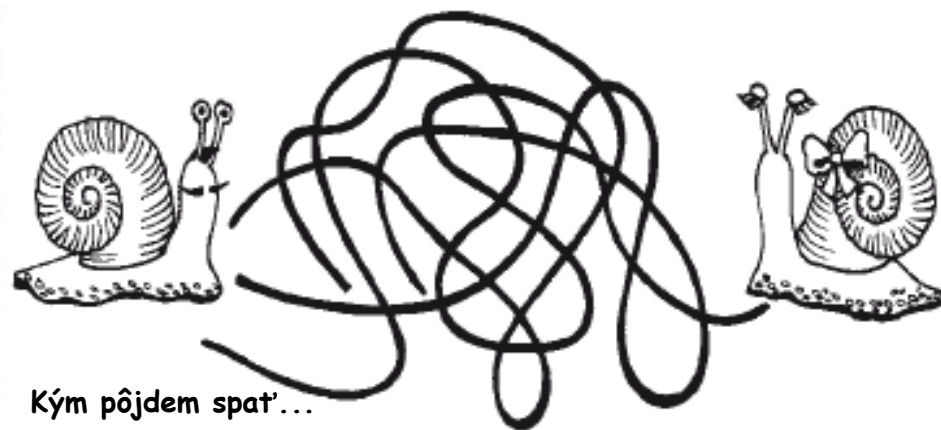
Peniaze sa dnes spomínajú všade. Doma, v škole, v správach i v reklamách a mne sa zdá, že stále niekde chýbajú. Premýšľam, kde sa strácajú a prečo ich stále nie je dosť? A čo je to dosť peňazí? Je milión dosť na to, aby sa ľudia prestali naháňať a pracovať do vyčerpania? A čo ak niekto stále len pracuje, no milión si nikdy nezarobí? Aj moji rodičia spomínajú peniaze. Peniaze sú potrebné na všetko – na potraviny, na bývanie, aj do školy nosíme peniaze – napríklad na učebnice. Keď mám nejaké svoje našetrené peniažky, kúpim za ne nejakú maličkosť pre seba alebo pre našich. Urobím im radosť, peniaze teda nemusia byť zlé. Počul(a) som však, že peniaze sú aj špinavé. A že sa pre ne na svete stalo už veľa zla... Ach, ešte nerozumiem, ako funguje svet a prečo potrebujeme peniaze. No prosím, nedovoľ, aby si pre ne ľudia ubližovali, aby si ich navzájom kradli a aby sa pre peniaze nenávideli. Veď sú to len farebné papieriky a drobné pliešky, nie?

**Kým pôjdem spať...**

Ďakujem za mojich rodičov a za ich každodennú tvrdú prácu. Zarábajú peniaze na dom, jedlo aj na to, aby som mal(a) v škole všetko potrebné – jedlo, pomôcky, oblečenie. Aby som mohol(a) robiť veci, ktoré ma bavia... Viem, že sú často unavení, ale pracujú, aby sme sa mali dobre. Požehnaj, Pane, prácu dospelých ľudí a daj, aby sa vedeli podeliť s chudobnými, amen.

REAŇEK**3+2**2. jún
Mk 12. 18 - 27

Trpezlivosť je ďalšou vlastnosťou, o ktorú by sme sa mali usilovať. Pán Ježiš je pre nás príkladom trpezlivosti – má ju aj pri nekonečných otázkach saducejov, farizejov a tých, ktorí nechcú uveriť, že je Boží Syn. Ja často strácam trpezlivosť pri hre s mladším súrodencom, pri učení, keď sa mi nedarí zapamätať si novú látku, ale aj pri hre, keď sa mi nedarí vyhrať. Pane, pomôž mi cvičiť sa v trpezlivosti – dnes aj v ďalších dňoch. Trpezlivo sa budem venovať bratovi alebo sestre, trpezlivo a poslušne budem počúvať príkazy rodičov, trpezlivo vypočujem pani susedu...

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes sa mi darilo – ale občas aj nedarilo – v mojom boji o trpezlivosť. Darilo sa mi (Napíš, kedy)

Nedarilo sa mi (napíš, kedy)

Ďakujem ti, že si mi ukázal, že to ide. Vidím však, že stále mám čo vylepšovať. Prosím ťa, pomôž mi v tom aj v nasledujúcich dňoch.

REAŇEK

3. jún
Mk 14, 12-16,

3+2

Dnes slávime prikázaný sviatok Božieho tela a krvi. Z evanjelia sa dozvedáme, ako Ježiš ustanovil Oltárnu sviatosť: „...vzal chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával im, hovoriac: ,Vezmite, toto je moje telo! “ Prijímať Kristovo telo je prianím Pána Ježiša. Dnes to hovorí vo svojom slove veľmi jasne. On sám sa nám dáva za pokrm. Jeho prítomnosť medzi nami je síce tajomná a úplne iná ako bola voľakedy, keď sa s ním apoštoli stretávali a rozprávali zoči-voči. Ale je to jeho dar pre všetkých ľudí všetkých čias, ktorí uveria jemu a jeho slovu. Budme mu za to vďační a usilujme sa žiť tak, aby sme mohli plniť jeho pranie. Prijat' Ježiša vo svätom prijímaní – s pripraveným srdcom – znamená plnú účasť na svätej omši. Keď ešte nemôžeme prijímať Pána Ježiša v Eucharistii, alebo keď sú kvôli opatreniam obmedzené sväté omše, môžeme po ňom túžiť. Túto túžbu možno vyjadriť modlitbou.

Pane Ježišu, chcel (chcela) by som ťa prijať s takou čistotou, pokorou a oddanosťou, s akou ťa prijala tvoja najsvätejšia Matka, s duchom a horlivosťou svätých. Amen

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
ako krásne si to
vymyslel!
Tvoj odchod
zo sveta
pri nanebovstúpení
nebol definitívny!
Vôbec neznamenal,
že si nás nechal len tak,
aby sme po tvojom odchode žili,
ako sa nám zachce! Ty sám sa nám
dávaš za pokrm – aby sme mali silu kráčať cestou svätosti –
malí i veľkí... Vďaka ti, Pane!
Zostávaj s nami a sprevádzaj nás. Amen.



REAŇEK

4. jún
Mk 12. 35 - 37

3+2

Dávid, izraelský kráľ, bol veľmi nábožný. A to aj napriek tomu, že – ako každý iný človek – mal svoje chyby a hriechy. Modlil sa však s pokorou. Dobrý Boh čaká na každého z nás – aj na teba. Na čas, ktorý mu venuješ. Si preň veľmi dôležitý (dôležitá)! Vieš o tom, že počíta práve s tebou? Hoci nemáš kráľovský pôvod ani hodnotu ako Dávid! Nezabudni však hovoriť so svojím Bohom. Povedz mu o tom, čo prežívaš – o svojich radoch a starostiach. On ťa určite požehná...
Pane, dnes ti chcem venovať viac času. Pomodlím sa aspoň Otče náš – aby som sa ti prihovril (prihovorila).



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes večer ti ďakujem za prežitý deň i za tvoje slovo, ktorým si ma povzbudil viac sa modliť a viac myslieť na teba! Tebe nezáleží na mojom pôvode – nemusím byť zo zámku. Nie je také dôležité, kde bývam. Dôležitejšia je moja pokora a dôvera, ktorej ma učíš i prostredníctvom Dávidovho príkladu. Pre teba som ja sám dôležitý (dôležitá) a toto vedomie mi stačí. Ďakujem ti za to, že ma sprevádzaš
V živote i vo všetkom, čím sú naplnené moje dni!
Amen.

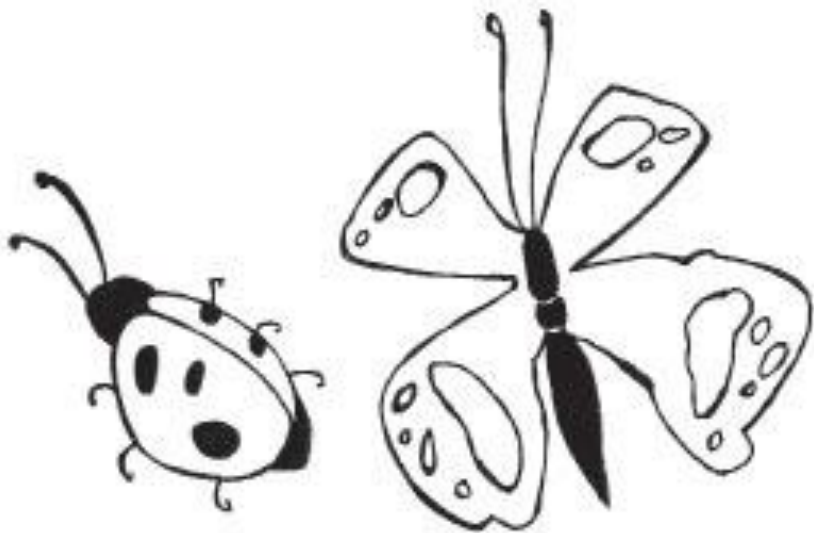
REAŇEK

5. jún
Mk 12. 38 - 44

3+2

Vdova, ktorej skutok vyzdvihol Pán Ježiš v dnešnom evanjeliu, nerozmýšľala nad tým, čo bude zajtra. Jednoducho zašla do chrámu a dala to, čo mala. Mohla mať jedinu nádej: Boh jej pomôže a dá jej svoje požehnanie! Tak ako to doteraz urobil zakaždým! Môže sa teda naňho spoľahnúť...

A čo urobíš v dnešný deň ty? Od rána zver Bohu svoj deň. Povedz mu, že všetko chceš urobiť pre neho. Teš sa z maličkostí. Obetuj nepríjemnosti danej chvíle, ktorú práve prežívaš. Boh to vidí a požehná ťa. Zver sa pod ochranu tej, ktorá sa za teba ustavične prihovára a ktorej patrí dnešný deň – Panne Márii. Niet sa čoho obávať, treba len dôverovať! Pane, daj mi otvorené oči, aby som vnímal (vnímala) každú drobnosť. Ktorú mi dávaš.



Kým pôjdem spať...

Pane, tvoja láskavosť a starostlivosť je naozaj úžasná! Toľko dobra, ktoré si mi dal zažiť počas dňa, mne i mojej rodine, to môžem vnímať len cez tvoje požehnanie!

Ďakujem ti za drobnosti, ktorými nám stále robíš radosť.

Amen.

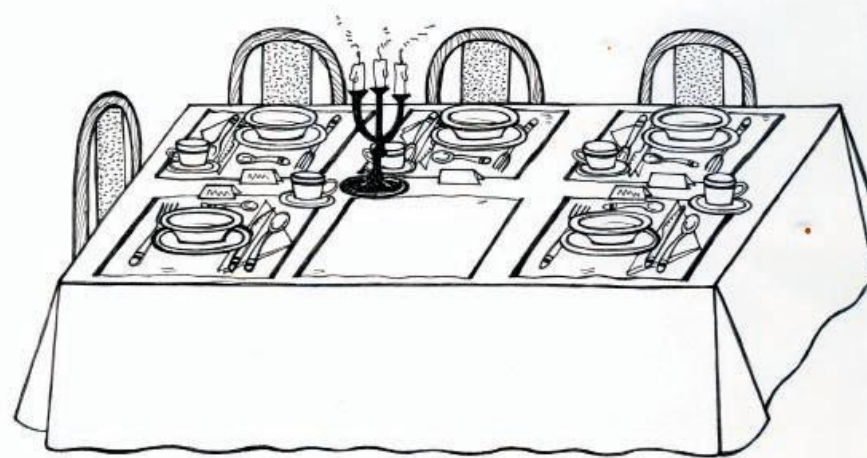
REAČNÍK

6. jún
Mk 3. 20 - 35

3+2

Väčšinu dní prežívame v monotónnom kolobehu – školské povinnosti, pomoc doma, chvíľa hry vonku, úlohy. A takto to ide každý deň. Niekedy čudovať, keď si chceme niekedy oddýchnuť. Vedieť si rozdeliť čas, ktorý každá deň dostávame, to je naša úloha. Čas, ktorý venujeme svojim povinnostiam a potrebám našich blízkych. Ale, samozrejme, aj ten čas, keď naozaj oddychujeme – čítame si, hráme sa s kamarátmi, so svojimi blízkymi. Vtedy budujeme aj dobré vzťahy s najbližšími v rodine – i pri dobrom, slávnostnom jedle nedeľného obeda. Toto je chvíľa, ktorú si naozaj vychutnajte. Nezabudnite pri nej ani na člena vašej rodiny – Pána Ježiša, ktorý chce byť s vami.

Pane, chcem dnes prežiť peknú nedeľu a viac si vážiť spoločné chvíle. Pomôžem pri príprave nedeľného obeda – pomôžem prestrieť stôl.



Kým pôjdem spať...

Pane, bol to naozaj krásny deň! Bol predsa len iný ako ti e ostatné. Bolo veľmi povzbudivé prežiť chvíle pri spoločnom stolovaní, mať s rodičmi čas na seba navzájom a nikam sa neponáhľať. Je veľmi dobré, že ty si tam bol s nami! Preto už len krátko poviem: Vďaka ti, dobrý Bože, vďaka! Štedro dáš, čo len duša žiada! Ďakujte s nami, všetky tvory, ďakujte, veď Pán Boh je dobrý. Amen.

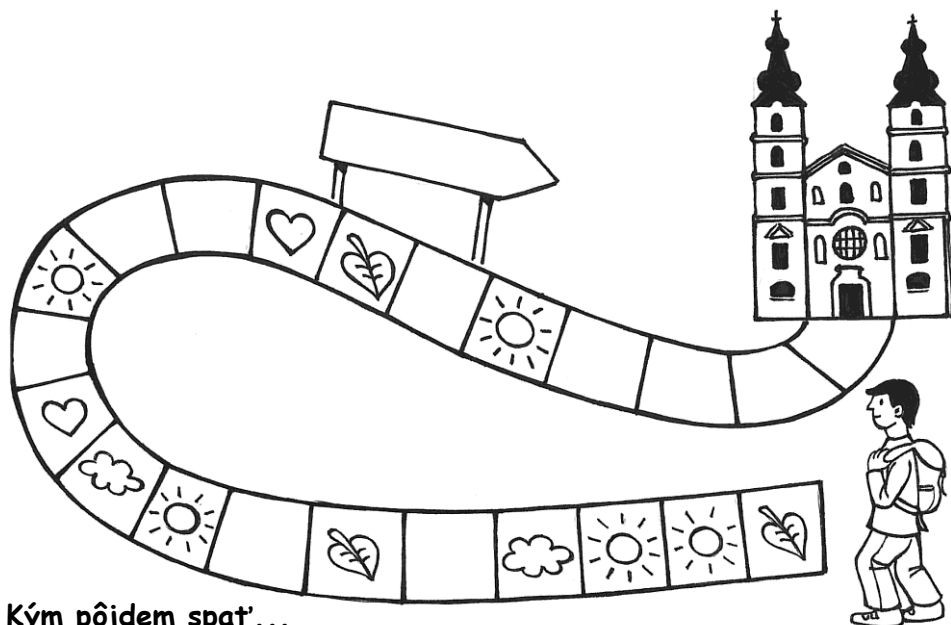
REAČNÍK

7. jún
Mt 10. 7 - 13

3+2

Pán Ježiš dnes učí nielen zástupy na vrchu, ale učí aj nás. Aj mne ukazuje cestu, ktorá vedie k šťastiu, cestu, ktorá vedie do neba. Je to cesta, po ktorej so mnou kráča Pán Ježiš a učí ma, že nepotrebujem mať každú drobnosť, po ktorej zatúžim. Hovorí, že je dôležité mať súcit s ľuďmi a netreba mať vždy posledné slovo. Treba veci riešiť spravodlivo ale aj milosrdne a najmä s láskou. Mám sa vždy usilovať o zachovanie čistého srdca, chrániť sa akéhokoľvek hriechu a šíriť pokoj aj vtedy, keď sa mi iní budú posmievat'. Niekedy je to ťažké – ale na tej ceste ide so mnou Pán Ježiš a on mi určite pomôže.

Pane, aj dnes chcem vykročiť spolu s tebou po ceste blahoslavenstiev.



Kým pôjdem spať...

Vykročiť na cestu spolu s tebou, Pane, nie je až také ťažké. Ťažšie je na tej ceste vytrvať. Nie všetko sa mi podarilo tak, ako som si predstavoval (predstavovala). Prepáč mi, Pane, tieto moje slabosti. Napriek nim chcem vytrvať a ďalej kráčať po ceste spolu s tebou. Amen.

REAŇEK

8. jún
Mt 5. 13 - 16

3+2

Dnes Pán Ježiš hovorí svojim apoštolom: „Vy ste soľ zeme. Ak soľ stratí chuť, čím ju osolia?“ Soľ je dôležitá pre náš život. Dodáva všetkým jedlám chuť, aby sme ich mohli jesť. Bez soli by boli mdlé. Stačí jej len štipka – a hneď je jedlo chutnejšie. Určite poznáš rozprávku Soľ nad zlato. Ako veľa si musela Maruška vytrpieť od svojho otca – kráľa, ktorý ju vyhnať z domu len preto, lebo mu povedala, že ho ľúbi ako soľ. A napokon sa ukázalo, že „bez soli to nejde“! Tak, ako sa nedá variť bez soli, ani náš život nemôžeme žiť bez „soli“, ktorou sme my veriaci kresťania. Všímaj si dnes okolo seba ľudí, ako sa tvária. Ak ich uvidíš zamračených, je to možno preto, že im chýba „soľ“. Skús sa im prihovoriť milým slovom a dodať im chuť do života! Pamätaj si dnes túto vetu: „Bez soli to nejde!“ Pane, pomôž mi byť dnes soľou – chcem rozdávať radosť, chcem hneď pribehnúť na pomoc a milo pristupovať k mojim blízkym doma i v škole.



Kým pôjdem spať...

Mnoho ľudí okolo mňa je chorých, Pane. Chýba im úsmev, radosť. A práve tých si mi dnes poslal do cesty. Stačil môj úsmev, milé slovo – hneď to bolo iné! Hneď sa na mňa ľudia dívali inak, trošku veselšie. Ďakujem ti za tvoje slovo. Ono je „soľou“ pre môj život, aby som ja mohol (mohla) byť „soľou“ pre iných. Amen.

REAŇEK

3+2

9. jún
Mt 5. 17 - 19

Pán Ježiš hovorí svojim apoštolom, ako je dôležité vedieť čítať a písať; ani nie hocijako, ba ani nie hocičo: „Kým sa nepominie nebo a zem, nepominie sa ani jediné písmeno, ani jediná čiarka zo Zákona, kým sa všetko nesplní.“ A je to práve Biblia – Sväté písmo – kniha, ktorú čítame ako „Boží pravopis“, ktorý nám odovzdáva nebeský Otec! Prihovára sa nám slovami evanjelia v každodenných úryvkoch, ktoré nám zveruje na konkrétny deň! Tak malým, ako aj veľkým!

Pane, chcem ťa poznať stále viac a viac – tak ako som spoznal (spoznala) jednotlivé písmená. Chcem si pravidelne čítať vo Svätom písme. Aj dnes si prečítam aspoň kúsok (stačí čítať aj Bibliu, ktorá je upravená pre deti) Čítať Bibliu je naozaj dar a veľká vzácnosť...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, aj dnes si sa mi prihovril – nielen ráno pri modlitbe, ale aj pri čítaní Biblie. Dnes som čítal (čítala) o:

Vďaka ti za to, že sa mi každý deň dávaš spoznať viac a viac. Amen.

REAŇEK

3+2

10. jún
Mt 5. 20 - 26

Kedy sa prinášajú dary na oltár? Pri svätej omši. Vieš, aké sú to dary? Áno, správne – chlieb a víno... Možno vieš, možno nie – darom na oltári nemusí byť len chlieb a víno. Keď prichádzaš na svätú omšu, odovzdaj všetko, čím naplníš svoj deň. Polož to v duchu na oltár a pripoj to k Ježišovej obete. Svoje radosti i starosti. Malé sebazaprenie. Všetkým, čo prinesieš na oltár, urobíš Pánovi Ježišovi veľkú radosť.



Kým pôjdem spať...

Nesieme, Pane, chlieb a víno, nesieme celý život náš. Nesieme, Pane, chlieb a víno a hľadáme tvoju tvár. Tvoju svätú tvár. Amen.

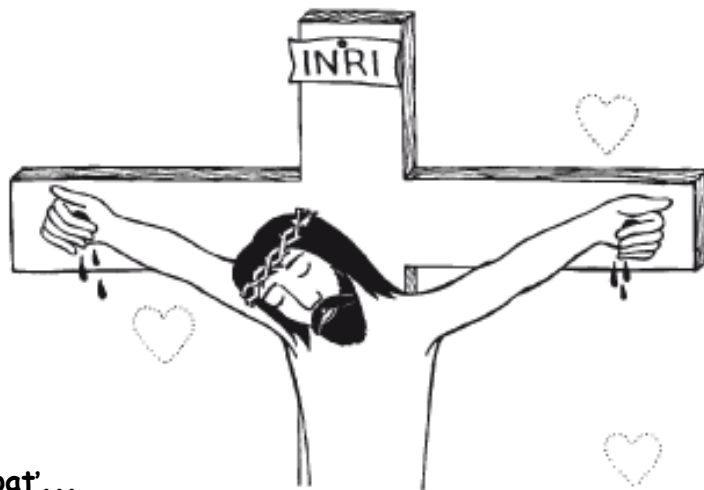
REAŇEK

3+211. jún
Mt 10. 7 - 13

Dnes Katolícka cirkev slávi Slávnosť Najsvätejšieho Srdca Ježišovho. Zájďme opäť do atmosféry Veľkého piatku. V krátkej evanjeliovej správe na dnešný deň je posledná veta: „Uvidia, koho prebodli.“

Srdce je odjakživa symbolom lásky. Keď mamičke a ockovi nakreslíš srdiečko a odovzdáš im ho, hneď vedia, že ich ľúbiš. Tento symbol je jasný aj bez slov... Čosi podobné sa odohralo na Golgote. Ježiš nám svoju lásku dokázal tým, že sa nechal ukrižovať. A jeho prebodnuté srdce je otvorené pre všetkých, malých i veľkých. I pre tých, ktorí sú na svete sami a azda si myslia, že ich nemá kto ľúbiť. Do Ježišovho Srdca sa vmestia všetci, ktorí stoja o jeho lásku.

Pane, viem, že ma ľúbiš. Nauč ma, prosím, ľúbiť ťa.



Kým pôjdem spať...

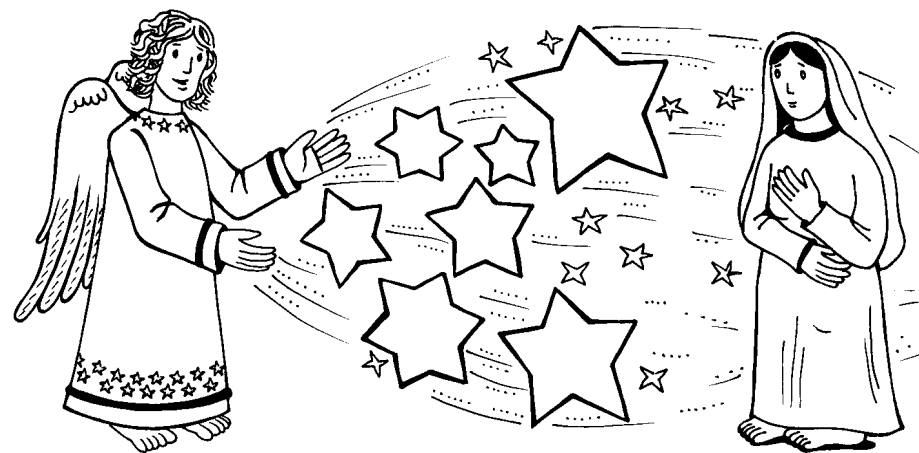
Pane Ježišu, tvoje Srdce je plné lásky a milosrdenstva voči hriešnikom, ktorí prichádzajú, aby sa očistili. Na to slúžia sviatosti. Ako dobre, že si nám ich zanechal! Ak môžem, rád (rada) sa očistím v sviatosti zmierenia, kde mi odpúšťaš moje hriechy. Ak ešte nie, prijmi toto zvolanie ako moju túžbu po tebe a tvojom milosrdenstve: Srdce Ježišovo, obeta za hriešnikov, zmiluj sa nad nami! Amen.

REAŇEK

3+212. jún
Jn 19. 31 - 37

Posledná veta v dnešnom evanjeliu nás upozorňuje na postoj Panny Márie, Ježišovej matky, ako sa zachovala vo chvíli, keď práve vôbec nerozumela, o čom Ježiš hovorí: „A jeho matka zachovávala všetky slová vo svojom srdci.“ Dnes je práve sobota, deň zasvätený Panne Márii! A o to viac, keď nám dnešný sviatok odhaľuje postoj jej srdca! Mlčanlivosť. Veci, ktorým nerozumiem, chcem čo najskôr „rozlúskat“. Pýtam sa, mám veľa otázok. Viem, že niekedy je potrebné rozmýšľať a uvažovať. Milujúce srdce dokáže mlčať, učí sa trpezlivosti. Tak ako Máriino. Nemusím hneď všetko porozumieť.

Nie na prvýkrát. Pane, uč ma trpezlivosti. Keď nebudem vedieť vydržať, poviem ti len: chcem byť ako Panna Mária.



Kým pôjdem spať...

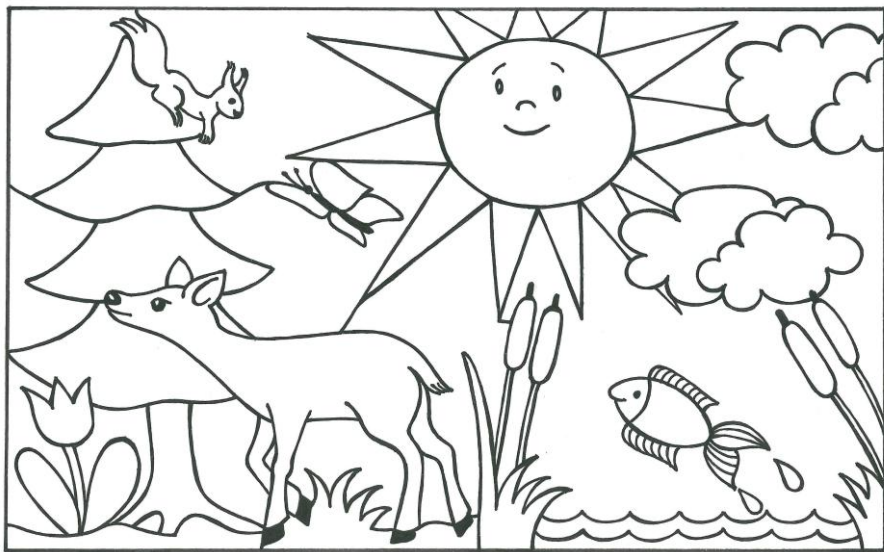
Panna Mária, ďakujem ti za to, že ma učíš mlčať a premýšľať! Okolo mňa i vo mne sa deje toľko vecí! A ja by som sa tak veľa pýtal (pýtala)! Prečo je to tak, prečo to nie je inak? Odo dnes však viem, že všetko má svoj čas. Aj odpovede na moje všetečné otázky. Pomáhaj mi, prosím, svojím príhovorom u svojho syna Ježiša. Amen.

REAŇEK

13. jún
Mk 4. 26 - 34

3+2

Dnešný deň je Tvoj deň, Pane. Chcem ťa oslavovať, lebo si môj OTEC. Toľkými krásami si ma obdaril a toľkými farbami! Pane, chcem si dnes všímať, koľko môžem nájsť rozličných farieb na okolí. Ved' všetko okolo je jasné, veselé. To všetko nám dávaš ty a určite sa musíš z toho radowať, lebo všetko je to také krásne! Nakreslím si obrázok z toho, čo dnes na výlete uvidím.



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za nádherný deň! Je to tvoj deň – nedeľa. Teším sa, že som sa mohol (mohla) s tebou stretnúť na svätej omši! Že sme mohli byť s ockom a mamičkou spolu! Teším sa, že máme leto a môžeme častejšie vychádzať von, aby sme sa vyšanti li v prírode! Teraz je taká krásna! Slniečko tak úžasne ožaruje a hreje zem! A tie stromy! Sú obsypané kvetmi a plodmi všakovakých farieb! Aj vtáčiky krásne spievali! Uč nás, prosím, vážiť si prírodu, aby sme ju zveľaďovali správnou starostlivosťou. Aby ju mohli obdivovať a žasnúť aj tí, čo prídu po nás. Amen.

REAŇEK

14. jún
Mt 5. 38 - 42

3+2

Židia v Starom zákone mali také zvláštne pravidlá! Najmä niektoré z nich. Keď si predstavíme, čo znamenalo: „Oko za oko a zub za zub.“ Starozákonné zmýšľanie je pre nás nepochopiteľné. Ale občas sa s ním stretneme aj u nás, a to sa počítame k ľuďom Nového zákona. Vieš, o čom hovoríme? Porozmýšľaj, koľkokrát sa ti už stalo, že ste sa s kamarátmi pochytili! Najprv to možno boli len hanlivé a hnevlivé slová. Ak ti kamarát dal facku, ty si mu to vrátil. A bitka bola na svete. Ak sa kamarátka na Teba škaredo pozrela, ty si sa na ňu odula a urazila. Ale to nie je celé! ... Vieš, ak sa aj stane taká nepríjemnosť vo vzťahoch, že sa dvaja nevedia dohodnúť, treba hľadať spoločné riešenie! Konflikty neznameniajú „koniec sveta“! Stačí jediné slovíčko „prepáč“, ale úprimné, aby bolo všetko v poriadku. Ty už poznáš odpustenie – priniesol nám ho Ježiš! A sám nás učí, že sa to dá. Len treba chcieť!

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
učíš nás,
aby sme sa učili
fungovať v medziľudských
vzťahoch. Tak malí, ako aj veľkí.
Nepáči sa ti, keď si vzájomne
ubližujeme. Najmä nie vtedy,
keď je to naschvál.
Učíš nás odpúšťať si.

A to je dobre. Je lepšie ľutovať, keď sa previníme voči blížnym, ako im spôsobovať novú bolesť – na tele i na duši.
Amen.



REAŇEK

3+2

15. jún
Mt 5. 43 - 48

Dnešná Ježišova výzva: „Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú,“ je na prvé počutie i prečítanie nepochopiteľná. Priateľ niekomu zle len preto, že mi ublížil, je veľmi nepekné. Zlo sa v takom prípade bude len násobiť a bude ho stále viac. No poradíme ti jednu vec: V modlitbe, čo ako krátkej; keď to bude len jedno slovo či jedna veta za tvojho hnevniaka, skús tomu človekovi žehnať. Možno i preto je tak veľa nezhôd medzi nami ľuďmi, lebo nemyslíme na požehnanie. Na to, ktoré nám denne udeľuje náš nebeský Otec, ale i a to, ktoré by sme mohli a mali rozdávať ďalej. Skús to naštartovať práve dnes.

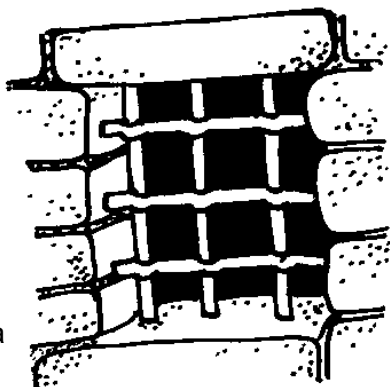
Pane, dnes sa chcem modliť za

(napíš meno) a chcem mu žehnať.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ani som si nemyslel (nemyslela), že sa treba modliť aj za našich neprajníkov, za tých, ktorí nám nejako ublížili či ubližujú! A to je zasa čosi nové pre mňa!

Ale keď si uvedomím, koľko dobra a lásky sa mi dostáva od mojich najdrahších, od rodiny a kamarátov, potom by bolo odo mňa „nefé“, keby som v modlitbe nežehnal (nežehnala) tým druhým! Možno je to len ako „kvapka v mori“, ale niekto s tým začať musí, a tak po tvojej výzve z dnešného rána to budem ja. Na adresu svojho hnevniaka vysielam prosbu, svoju prvú „kvapku“ tak, ako Boh poveril Mojžiša zaniešať požehnanie iným: „Nech ťa žehná Pán a nech ťa chráni! Nech ti Pán ukáže jasnú tvár a nech ti je milostivý! Nech Pán obráti svoju tvár k tebe a daruje ti pokoj!“ Amen.



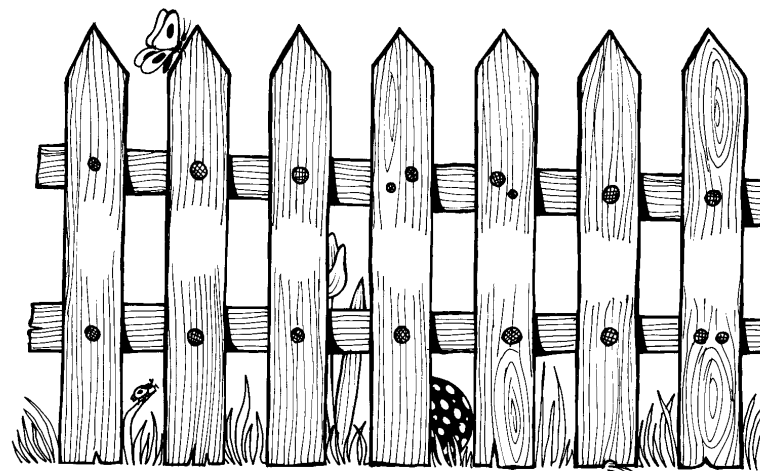
REAŇEK

3+2

16. jún
Mt 6.1-6. 16-18

Možno to poznáš: urobíš niečo veľmi pekné, nejaký dobrý skutok a čakáš, že si to tí druhí všimnú. Že ťa pochvália. Všímavosť je pekná vec, ale niekedy môže byť škodlivá. Aj sám Pán Ježiš to potvrdil, keď vysvetľoval apoštolom, prečo je správanie pokrytcoŇ nápadné. Oni totiž robia veci len „akože“, iba preto, „...“, aby ich ľudia videli.

Čakať chválu a potlesk za dobre vykonanú prácu – to nemusí byť smerodajné. Nezáleží natoľko na mienke ľudí z nášho okolia. Oveľa dôležitejšie je práve to, čo si o nás myslí Boh. Preto ti chceme dať povzbudenie do dnešného dňa, aby každý tvoj dobrý skutok, ktorý dnes urobíš, bol vykonaný predovšetkým z lásky k Bohu a blíznym.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, prv ako pôjdem spať, sa ti chcem poďakovať za prežitý deň i za každú príležitosť vykonať dobrý skutok. Veru je to pravda, pohodlnejšie sa prijíma pochvala, keď si ma všetci všimnú, ako dobre sa mi to podarilo. Ty máš však iný „meter“. Preto všetky skutky, ktoré som sa usiloval (usilovala) konať z lásky k tebe, prijmi, prosím, vo svojej láske. Vďaka ti ich dávam. Ak sa mi to však nedarilo úplne zakaždým, prosím ťa o odpustenie. Amen.

REAŇEK

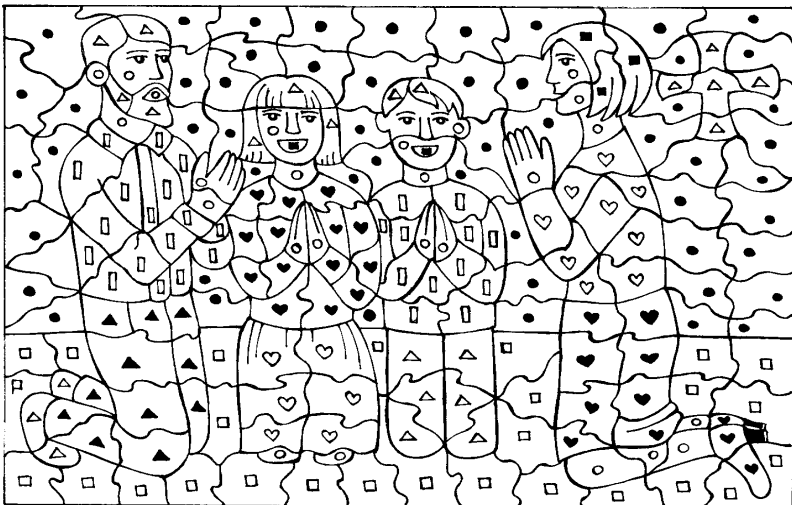
3+2

17. jún
Mt 6. 7 - 15

Poznáš modlitbu Otče náš? Určite sa ju aj modlievaš. Ako sa ju však modlíš? Vychádzajú ti z úst slová – a popri tom ti v hlave víria rozličné iné myšlienky? A keď povieš amen, ani nevieš, že si sa modlil (modlia)? Pán Ježiš však chce, aby si pri modlitbe možno veľa nehovoril (nehovorila), ale aby si sa rozprával (rozprávala) s Otcom.

Pane, ako často sa mi nedarí ostať v modlitbe pri tebe. Dnes sa chcem aspoň o krôčik viac priblížiť k tebe – a to práve cez modlitbu. Pomôž mi, prosím, aby som sa dokázal (dokázala) sústrediť a byť v duchu s tebou. Preto hneď na začiatku modlitby poprosím Ducha Svätého, aby mi v pomohol v mojom úsilí.

Pomodlím sa dnes pomaly a sústredene modlitbu Otče náš.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, chcem ticho sedieť pri tvojich nohách. Chcem byť čo najviac s tebou. Chcem sa ti prihovárať – možno nie veľa slovami, ale jednoducho a úprimne ti chcem povedať Otče. Ďakujem ti, že dnes sa mi to podarilo. Ak nie, chcem ti aspoň teraz večer povedať, že ti za všetko, čo mi dávaš, ďakujem, že ťa mám rád (rada). Amen.

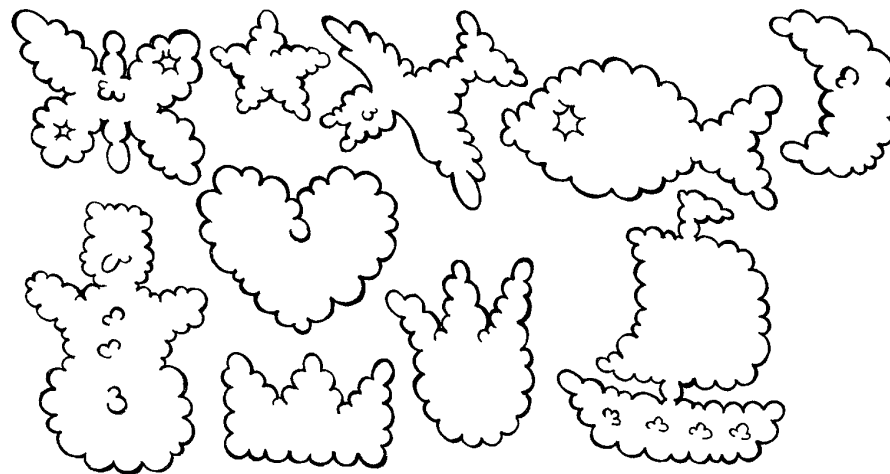
REAŇEK

3+2

18. jún
Mt 6. 19 - 23

Vieš, čím sa vyznačuje poklad? Je to nejaká veľká vzácnosť. Taká, ktorú si človek chráni, aby o ňu neprišiel. Schová a uloží ju na bezpečné miesto, na ktorom ju nik cudzí nemôže nájsť. Pokladom môže byť nielen vec, ale aj niečo iné, napr. priateľstvo. Je to niečo, čo treba „strážiť ako oko v hlave“. Pán Ježiš hovorí o poklade, ktorým je nebo. Usilovať sa dosiahnuť nebo je snažiť sa získať ozajstný Boží poklad.

Máš nejaký poklad? Aký? Ako sa oň staráš? Porozmýšľaj a večer si zapíš.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako dobre, že dnešné tvoje slovo hovorí o vzácnej veci, o poklade! Že si nás naň upozornil. V našom živote, aj v mojom, hoci som dieťa, tiež také poklady existujú. Mojm pokladom je:

Som rád (rada), že ho mám. Dnes si mi však povedal aj o poklade v nebi. Nedaj mi naň zabudnúť. Veď sa oň denne usilujem – poznávaním tvojho slova a svojou každodennou snahou o dobro, o svätosť. Ďakujem ti, Pane. Amen.

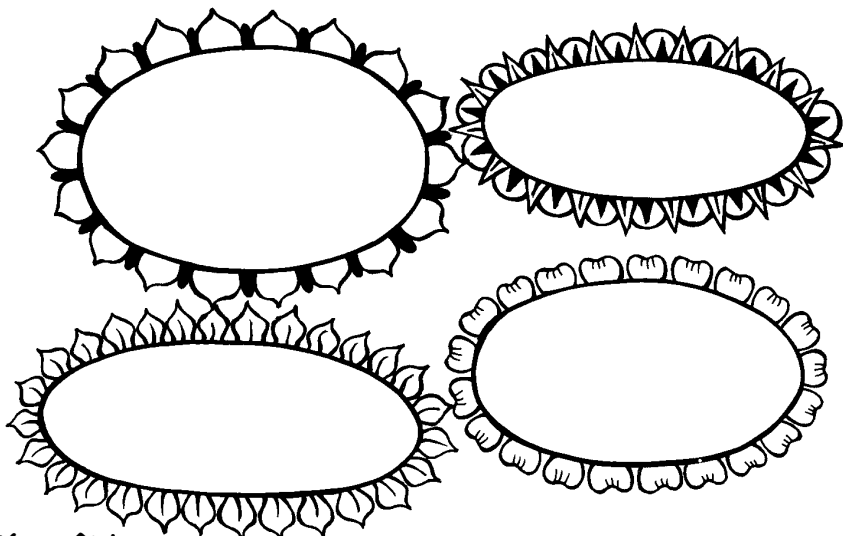
REAŇEK

3+219. jún
Mt 6. 24 - 34

Všimol (všimla) si si už niekedy, koľko starostí majú tvoji rodičia, aby ste každý deň mali čo jesť, aby si bol (bola) čistý (čistá) a upravený (upravená)? Aby si bol (bola) bez dier a špiny na oblečení, ktoré nosíš do školy. Tak to má byť. Dobrí starostliví rodičia dbajú o tieto veci. Ty možno ani nemusíš vedieť o tom, akú námahu stojí tvojich rodičov a obstarávanie tých „obyčajných“ vecí.

Aj Boh je náš Otec. Je dobrý a starostlivý. Bdie nad tebou i nad všetkými členmi tvojej rodiny. On vám dal život a záleží mu na vás. Vždy nám dá všetko, čo budeme potrebovať. Lebo život je viac, je to dar.

Pane, chcem sa ti dnes poďakovať za všetko – najmä však za to, že si mi dal život a starostlivých rodičov.

**Kým pôjdem spať...**

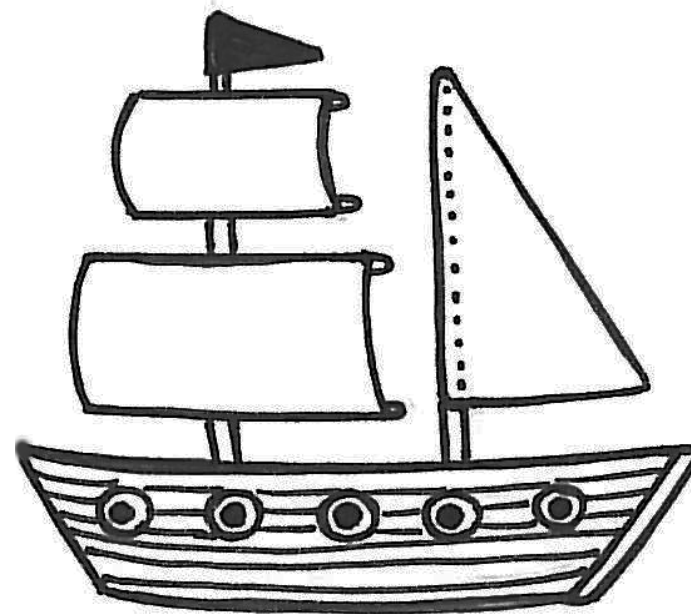
Pane Ježišu, zdá sa, že vďačnosti nikdy nie je dosť. Aj dnes si ma na ňu upozornil. Ďakujem ti aj za také „normálne, obyčajné“ veci, ako je jedlo a oblečenie. Som rád (rada), že nás máš vo svojej starostlivosti – malých i veľkých. Všetkým nám dávaš vedieť, čo je v živote podstatné. Daj, prosím, základné veci pre dôstojný pozemský život. Amen.

REAŇEK**3+2**20. jún
Mk 4. 35 - 41

Niečo ťa trápi a máš pocit, že nikoho to nezaujíma, že Pán Ježiš spí a netuší, že máš problém. A nespíš náhodou ty? Veď stačí iba zobudiť Pána Ježiša – modlitbou, prosbou: „Pane, vari to nevidíš, že ma toto trápi? Pomôž mi, prosím.“

Nikdy nezabúdaj na modlitbu – prihováraš sa svojmu priateľovi, ktorý ťa nenechá v trápení.

Pane, aj dnes sa chcem s tebou rozprávať, modliť. Je nedeľa, mám na to viac času – budem sa usilovať venovať ti časť z neho.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, koľko času sa mi podarilo venovať ti? Predsavzatia boli veľké – a výsledok... Ďakujem ti, že sa s tebou môžem aj teraz rozprávať a napriek mnohým zlyhaniu ma počúvaš i naďalej. Si naozaj verný kamarát. Ďakujem ti. Amen.

REAŇEK

21. jún
Mt 7. 1 - 5

3+2

Vieš, aký je rozdiel medzi brvnom a smietkou? Brvno je také veľké, že ho nemôžeš prehliadnuť. Ak ti zavadzia v ceste, musíš ho odtiaľ odstrániť. Naproti tomu smietku nemusíš zbadať voľným okom. Že sa niekde nachádza, zistíš pri dôkladnejšom upratovaní, napríklad keď vysávaš alebo utieraš prach. Pán Ježiš dnes hovorí o takýchto rozdieloch. Často si všímame chyby iných a radi na ne poukazujeme. A my sa tvárime, že sme azda tí najsvätejší, už len svätožiara nám chýba... No pritom chyby iných môžu byť smietkou, kým ti e naše vlastné sú brvnom. Len je potrebné, aby sme si to na sebe všimli a niečo s tým urobili. Azda je načas poupratovať – ešte pred prázdninami... Vo vlastnom vnútri, samozrejme...



Kým pôjdem spať...

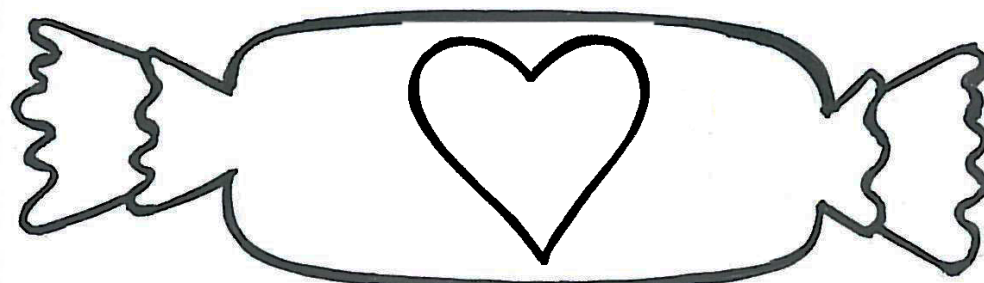
Pane Ježišu, tak ľahko sa často vyhovorím: „To nie ja, to on/ona!“ A pritom mám svoj podiel viny, len si ho nechcem priznať. A ty ma dnes povzbudzuješ do poriadkumilovnosti – aj vo vzťahoch. Naozaj je to dobrý nápad myslieť na duchovnú očistu pred prázdninami – už-už sú tu! Daj mi, prosím, čas, aby som ju v týchto dňoch mohol (mohla) uskutočniť. Amen.

REAŇEK

22. jún
Mt 7. 6. 12 - 14

3+2

Túžba nášho nebeského Otca je, aby sme sa učili nachádzať pravé hodnoty, aj keď na prvý pohľad nie sú také lákavé a zrejmé. Za tou tesnou bránou sa totiž nachádza nebo! Ono má byť naším cieľom – a hoci sa zapotíme, ba neraz pôjdeme cez prekážky, o ktorých vopred nevieme, predsa sa oň máme usilovať zo všetkých síl. No nie všetci to tak vnímajú, nie všetkým je to také jasné. My veriaci však máme nádej a uistenie, že to stojí za to! Pane, dnes si chcem aj ja vybrať vždy tú tesnejšiu bránu. Možno si vezmem menší kus koláča, alebo sa ho úplne zrieknem. Možno pôjdem nakúpiť namiesto bicyklovania sa. Alebo pôjdem namiesto na ihrisko do kostola. Niekedy sú to ťažšie rozhodnutia, ale vedú k tebe. Pomôž mi, prosím, na tejto ťažšej ceste.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako dobre, že ma pozývaš kráčať tvojou cestou! Dá to síce zabrať, ale je to ten „nebeský tréning“, podobne ako v posilňovni. A každý deň som bližšie ku tebe, ak prekonám svoju nechúť, lenivosť, stratu energie... Pomáhaj mi, aby som mal (mala) vždy dosť síl pokračovať v začatej ceste. Amen.

REAŇEK

23. jún
Mt 7. 15 - 20

3+2

Svätý Ján Bosco, svätec mladých, mal raz sen, ktorý nápadne pripomína dnešné evanjelium. Snívalo sa mu o vlkoch a o ovciach. Ale to bol obraz ľudskej premeny. Ako sa zo zlých pôsobení Božej milosti môžu stať krásni ľudia – a raz aj svätí. Nech ti to slúži na povzbudenie do dňa. Aj dnes stretnieš mnohých ľudí. Jedni sú ako dravé vlky, druhí ako pokorné baránky. Zver ich všetkých v krátkej modlitbe pod ochranu Panny Márie.



Kým pôjdem spať...

Vlky a ovce.

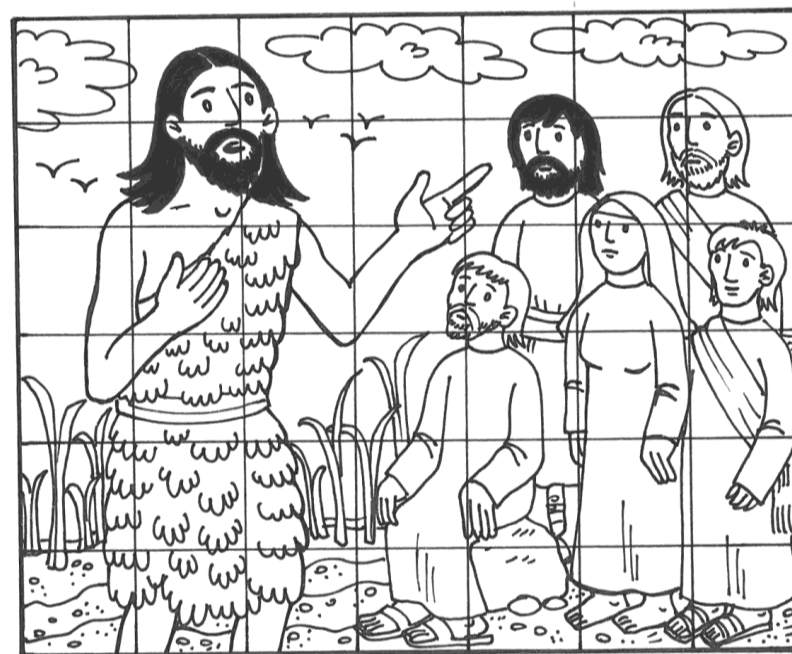
Áno, často si to tak hovoril,
Pane Ježišu. Nie vždy však rozumiem,
že tým myslíš charakter človeka. Prosím, pomôž mi byť dobrým
človekom, ktorý získa pre tvoje kráľovstvo ešte veľa ovečiek.
Amen.

REAŇEK

24. jún
Lk 1. 57 - 66. 80

3+2

„Čím len bude tento chlapec?“ Tak sa pýtali rodičia a príbuzní nad kolískou Jána Krsti teľa. Tak sa možno pýtajú aj tvoji rodičia a usilujú sa vychovávať ťa tak, aby z teba vyrástol v prvom rade dobrý človek. Čím budem? To ešte skutočne neviem. Môžem sa ale už modliť, aby som raz objavil (objavila), čo odo mňa chce môj Nebeský Otec. Pane, dnes chcem poďakovať za všetko, čo si mi pomáhal v tomto naozaj zvláštnom školskom roku. Chcem ťa poprosiť aj o to, aby som bol pozorný (bola pozorná) ku všetkému, čo mi chceš povedať.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, v tejto chvíli kľačím pred tebou spolu s rodičmi a súrodencami. Sme tu podľa tvojho pozvania všetci a prichádzame sa modliť. Chceme sa ti poďakovať za povzbudenie z dnešného rozjímania. Za to, že si mi pomohol a že mi pomáhaš stále. Amen.

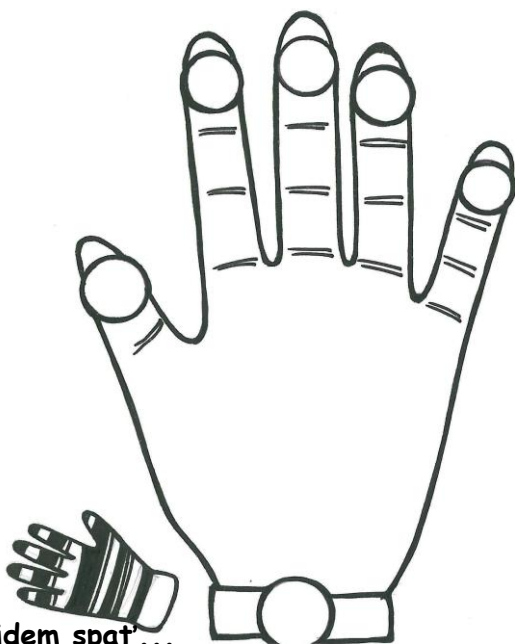
REAŇEK

25. jún
Mt 8. 1 - 4

3+2

„Pane, ak chceš, môžeš ma očistiť.“ Tak v dnešnom evanjeliu prosil malomocný Pána Ježiša o uzdravenie. Aj my máme menšie či väčšie choroby našej duše, nášho srdca, ktoré sú spôsobené hriechom. Najlepším lekárom týchto chorôb je Pán Ježiš. Treba k nemu prísť, s pokorou priznať svoje chyby, čo najúprimnejšie ich oľutovať a prosiť: „Pane, ak chceš, môžeš ma očistiť.“

Pane, aj dnes po celom dni si chcem spytovať svedomie, poďakovať sa za všetko dobré a za moje chyby chcem odprosiť. Daj, nech na to nezabudnem.



Kým pôjdem spať...

Pane, som tu, pri tebe. Chcem si v duchu prejsť celý svoj deň. Vďaka za

Prepáč mi _____

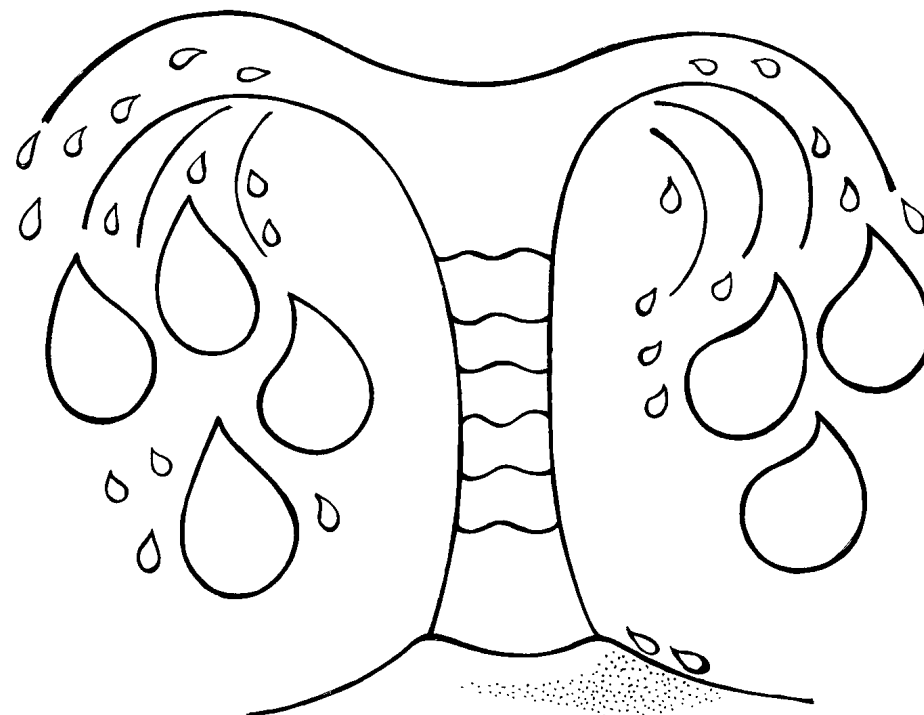
„Pane, ak chceš, môžeš ma očistiť.“ Amen.

REAŇEK

26. jún
Mt 8. 5 - 17

3+2

„Pán Ježiš bol dobre známy medzi ľuďmi ako ten, ktorý uzdravuje. Kam sa pohol, všade tam ho prosili za svojich chorých. A posledná veta z dnešného evanjelia presne potvrdzuje, že to robil preto: „...aby sa splnilo, čo povedal prorok Izaiáš: ‚On vzal na seba naše slabosti a niesol naše choroby.‘“ Na ňom sa splnili všetky predpovede. Nezabudni na Pána Ježiša a jeho moc ani v nasledujúcich letných dňoch. Pros aj v čase hier za ľudí, ktorým treba pomôcť.“



Kým pôjdem spať...

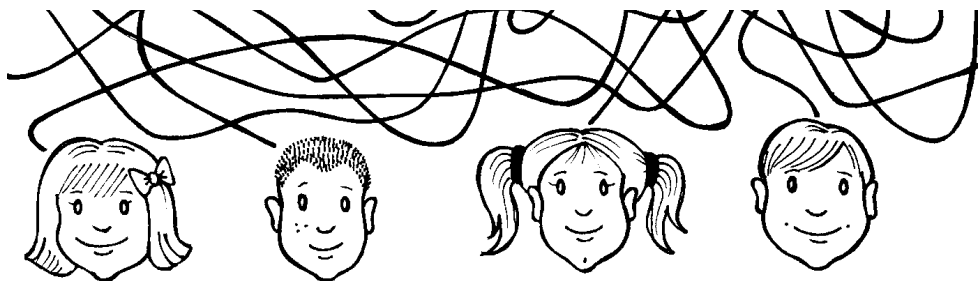
Pane, dnes prosím najmä za _____

Pomáhaj nám, prosím, vo všetkom. Aj mne, aby som nezabudol (nezabudla) prosiť. Amen.

REAŇEK

3+227. jún
Mk 5. 21 - 43

„Kto sa ma dotkol?“ Pane, napriek tomu, že sa na teba tlačil zástup, nestratil si citlivosť pre potreby každého človeka. Treba sa ťa len dotknúť modlitbou, myslieť na teba. Je super, že napriek množstvu veriacich ľudí na celom svete som pre teba dôležitý (dôležitá) akoby som bol (bola) jediná na svete. Ďakujem ti za to. Daj, nech na to nikdy nezabudnem!

**Kým pôjdem spať...**

Pane, som tu, pri tebe a chcem sa ťa aj dnes dotknúť. Chcem ti ďakovať za to, že aj dnes si ma opatroval ako oko v hlave. Prepáč, že na teba niekedy zabudnem. Daj, nech tak býva čo najmenej.
Amen.

REAČNÍK**3+2**28. jún
Lk 1. 39 - 56

Nevieš si ani predstaviť, ako musí byť ľudom, ktorí nemajú domov a strechu nad hlavou. Určite takých vídaš. Možno cestou do školy a zo školy, alebo keď ideš do kostola na svätú omšu. Je ich naozaj veľa. Ale predstav si, že čosi podobné vyhlásil o sebe sám Boží Syn, Ježiš Kristus! Povieš si: Ako je to možné? Veď mal dom v Nazarete, tam predsa býval. To áno, ale počas trojročného účinkovania na verejnosti bol stále na cestách.

Pán Ježiš chce mať domov v ľudskom srdci. Chce formovať vnútro, aby sme my sami boli lepšími ľuďmi a aj dôstojnejšími chrámami, v ktorých chce prebývať on sám.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, pôjdem za tebou všade, kam pôjdeš. Také boli ráno moje myšlienky. Bolo to však počas dňa naozaj tak? Odpusť mi, že som tak skoro na to zabudol (zabudla). Chcem byť aspoň teraz chvíľu len a len s tebou, Pane. Urob si domov v mojom srdci.
Otče náš...
Amen.

REAČNÍK

3+229. jún
Mt 16.13 - 19

Vieš, kto má najdôležitejšiu úlohu v Katolíckej cirkvi? Je to pápež. Voláme ho aj Svätý Otec. Meno toho súčasného zaiste poznáš – Benedikt XVI. Úrad pápeža prevzal po svojom predchodcovi, dnes už blahoslavenom Jánovi Pavlovi II., keď ho zvolili kardináli dňa 19. apríla 2005. A vieš, kto bol úplne prvým pápežom? Bol to apoštol Peter. Toho za svojho nástupcu a viditeľnú hlavu Cirkvi vymenoval sám Pán Ježiš. Povedal mu: „Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju Cirkev a pekelné brány ju nepremôžu.“

Dnes sa budem modliť najmä za Svätého Otca. Budem sa usilovať vyprosiť mu potrebné milosti pre jeho náročnú a zodpovednú úlohu. Veď sa snaží viesť do neba všetkých veriacich kresťanov katolíkov na celom svete.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za to, že pre náš pozemský čas si nám daroval pápeža.

Posilňuj ho svojou milosťou, aby nás bezpečne doviedol do cieľa, ktorým je nebo. Aby sme jeho prostredníctvom poznávali neomylnú pravdu tvojho učenia. Amen.

REAŇEK**3+2**30. jún
Mt 8. 28 - 34

Dnes v evanjeliu čítame o dvoch posadnutých, ktorí boli veľmi zúriví a každý, kto ich stretol, sa ich stránil. Vieš si asi predstaviť, že každá zúrivosť plodí strach. Preto ich azda aj zďaleka všetci obišli. Jediný, kto mal nad nimi moc, bol práve Boží Syn, Ježiš Kristus. Toho posadnutí cestou stretli, a predsa sa ho spočiatku veľmi báli. Potrebovali pomoc, a nevedeli o ňu poprosiť. Boh jediný ich mohol dostať z ich neľahkej situácie.

Aj tebe sa môže stať, že ťa niečo strašne „vytočí“ a nahneváš sa. I napriek tomu, že hnev a posadnutosť sú dve odlišné veci, predsa by si mal (mala) robiť niečo pre to, aby sa to zmenilo. Keď sa na niečo nahneváš, skús počítať (do 10 alebo do 20) a uvidíš, ako to zaberie. Pros Pána v krátkej strelnej modlitbe, aby si sa dokázal (dokázala) ovládať. Pane, pomôž mi zvládať môj hnev.

**Kým pôjdem spať...**

Hnev je jedným zo siedmich hlavných hriechov a je potrebné varovať sa ho. Koľkokrát som dnes počítal (počítala) do 10 či do 20? Koľkokrát som sa ocitol (ocitla) v takej situácii, keď bolo treba viac sa ovládať? Pane, ak sa mi to podarilo, môžem ďakovať iba tebe. Ak nie, prosím ťa o odpustenie. Daj mi silu a odhodlanie bojovať so svojím hnevom aj počas prázdnin. Amen.

REAŇEK