

3+21. máj
Mt 13. 54 - 58

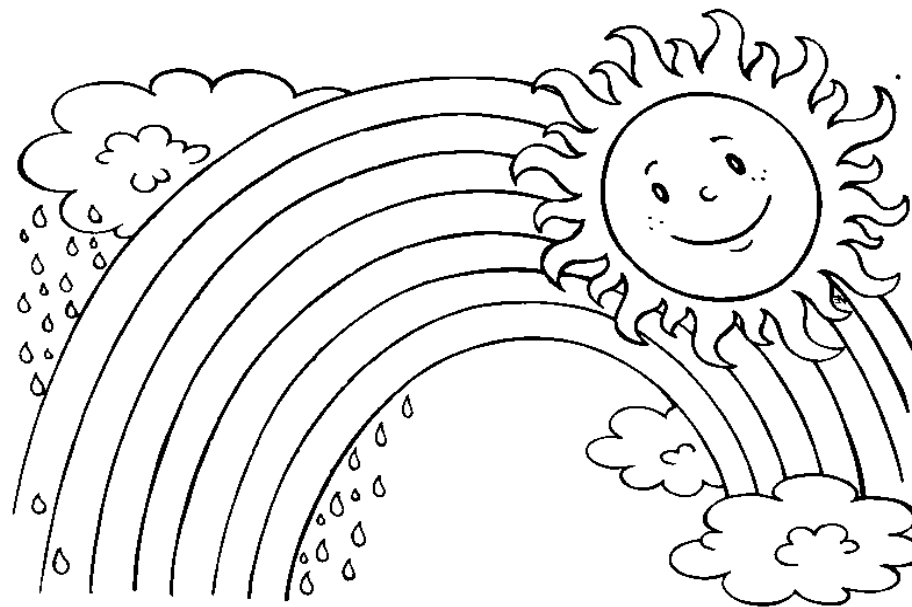
Ježišovi krajanovia z mesta Nazaret podľa slov, ktoré hovorili, mu zaiste závideli múdrosť, s akou k nim hovoril! Oni ho poznali len ako človeka. Vedeli, kde býva, poznali jeho rodinu, Máriu a Jozefa. Niekomu závidieť, to je hrozná choroba! Možno si si to doteraz neuvedomil (neuvedomila). Závidieť možno práve to, čo ty nemáš a ten druhý vedľa teba to má. Ale povedz, určite budeš prežívať spokojnosť, keď za každú cenu dosiahneš to, po čom túžiš? Usiluj sa nebyť smutný (smutná), keď vidíš, že tvoji kamaráti majú toto či tamto. Dopraj im a teš sa s nimi. Pane, viem, že Božie dieťa vie prejavovať radosť toho, keď sa darí druhým. Ak to dokážem, viem, že sa viac priblížim k tebe. A to chcem. Skúsím to!

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ako si sa cítil, keď si videl na tvárach tých ľudí v synagóge závišť? Keď si počul, ako nepravne o tebe hovoria medzi sebou? Určite to nebolo príjemné! I mne sa stáva, že chcem byť taký (taká), ako moji kamaráti! Raz sú to pekné nové veci, inokedy dobré známky, pekný vzhľad. Dnes som sa usiloval (usilovala) pochváliť tieto pekné veci, vlastnosti, ktoré som videl (videla) na iných. Ale nie vždy sa mi to darilo... Prepáč mi moju slabosť a závišť. Pomôž mi i naďalej v mojom úsilí o radovanie sa s druhými. Amen.

REAČNÍK**3+2**2. máj
Jn 15. 1 - 8

Hovorí sa: Kto ráno skoro vstáva, toho Pán Boh požehnáva. Alebo: Bez Božieho požehnania márne naše namáhanie. Pán Ježiš nám dnes pripomína: „... bezo mňa nemôžete nič urobiť.“ Určite nám tým nechce povedať, že sme nešikovní, to nie. Len ide o to, aby sme sa nespoliehali len na vlastné sily. Pane, dnes chcem byť viac s tebou – a môžem začať hneď svätou omšou. Daj, aby som ju prežil (prežila) sústredene. Aby som ti ďakoval (ďakovala) za všetko, čo mi dávaš. Aby som na oltár v duchu priniesol (priniesla) námahu a dobré skutky celého týždňa a tak sa pripojil (pripojila) k tvojej obete. Daj, nech ti nezabudnem pri premenení a pri svätom prijímaní povedať, ako veľmi Ťa mám rád (rada).

**Kým pôjdem spať...**

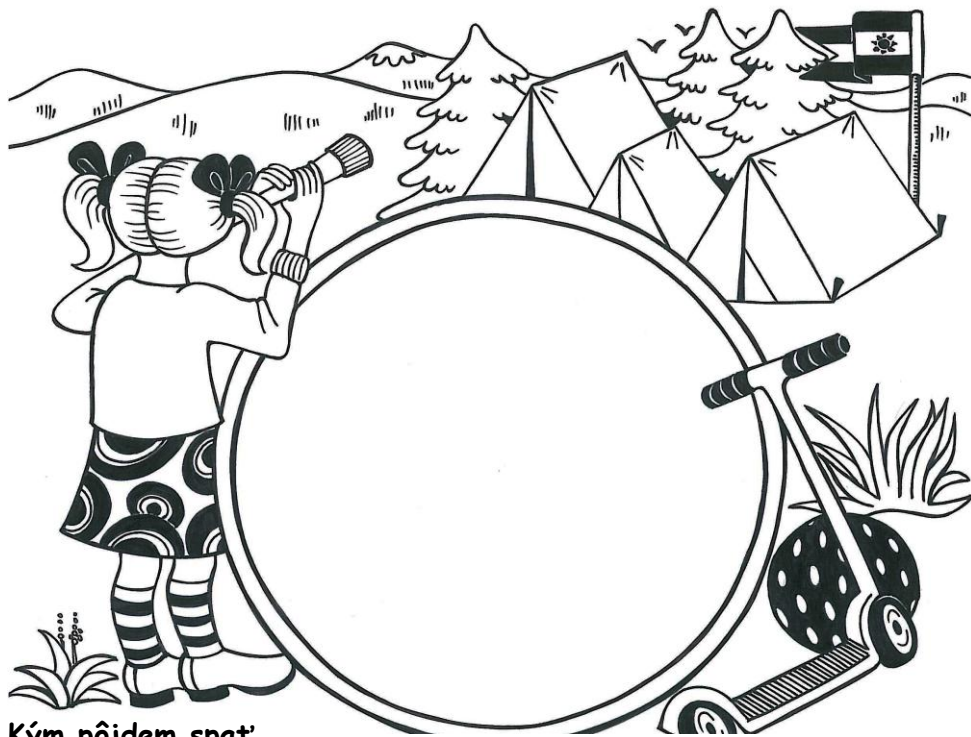
Pane Ježišu, ako je dobre, že stojíš pri mne vždy a vždy nado mnou držiš svoju ochrannú ruku! Veď čokoľvek som dnes robil (robila), pamätal (pamätala) som na tú vetu, že jedine s tebou môžem všetko, bez teba vôbec nič! Je to vážne super, keď viem, že nikdy nie som sám (sama)! Amen.

REAČNÍK

3. máj
Jn 14. 6 - 14

3+2

Predstav si, že by ťa niekto porosil, aby si mu ukázal Boha. Ako to urobíš? Veď vieš, že Boha nemožno vidieť ľudskými očami ani počuť ľudskými ušami. A predsa sa to dá! Svojimi očami a ušami i všetkými ostatnými zmyslami môžeš vnímať krásu jeho stvorenia i všetkého, čo nám dal. Veď sa len pozri do prírody! Povedz niekomu o tom, aké stopy zanecháva Boh v tvojom živote. Kde všade ty prežívaš Božie požehnanie. Lebo on pôsobí, aj keď ho nevidno. A to je predsa úžasné dobrodružstvo! Pane, dnes budem pozornejšie sledovať tvoje stopy okolo mňa.



Kým pôjdem spať...

Božie stopy...

Koľko som ich našiel (našla) počas dnešného dňa? Aké boli?

.....
.....

REAČNÍK

4. máj
Jn 14. 27 - 31a

3+2

Možno sa ti už stalo, že si niečo potreboval (potrebovala), prišiel (prišla) si za bratom alebo sestrou a namiesto pomoci si dostal (dostala) odpoveď: **Daj mi pokoj!** To si nečakal (nečakala)! Práve v dnešnom úryvku Pán Ježiš hovorí tým, ktorí ho chcú nasledovať: „**Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva.**“ Nie je to ten istý pokoj ako náš. To je BOŽÍ POKOJ! My ľudia si často predstavujeme pokoj ako skutočnosť, keď nažívame medzi sebou v mieri, keď nie je vojna. A to je pravda. Ale ten Boží pokoj je o niečom inom. Je to pokoj v srdci. Keď sa usilujeme žiť v zhode s tým, čo počúvame a čítame v Božom slove. Dnes sa budem usilovať zachovať pokoj v každej situácii – najmä doma, ak vzniknú nejaké roztržky s mojimi súrodencami alebo rodičmi.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, som šťastný (šťastná), lebo žijem v krajine, ktorá prežíva mier. Ako je to dobré! Žiť v atmosfére vojny musí byť hrozné! Pane, nech čím viac ľudí na zemi prijme tvoju výzvu o pokoji! Chcem to dnes vysloviť ako prosbu v tejto modlitbe:

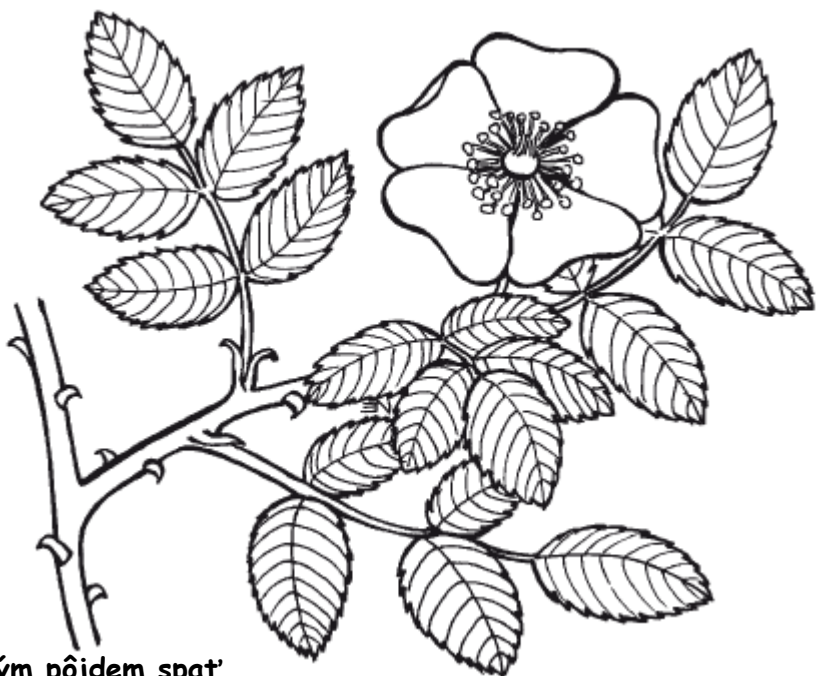
Pokoj a bratská láska nech je medzi nami! Amen.

REAČNÍK

3+25. máj
Jn 15. 1 - 8

Zaiste si už videl (videla), ako vyzerá vyschnutý kvet. Opadnuté suché lístky, vysušené okvetie. Stane sa to vtedy, keď má nedostatok vlhky. Keď ho málo polievaš. Stratí farbu, vôňu a krásu. Potom môžeš urobiť len jedinu vec: vyhodíť ho do koša. Niečo podobné vysvetľuje Pán Ježiš apoštolom. Ako to vyzerá, ak konajú bez neho. „**Ak niekto neostane vo mne, vyhodia ho von ako ratolesť a uschne.**“

Pane, nechcem byť ako vyschnutý kvet. Budem sa usilovať dodávať si vlahu skrze modlitbu a duchovné sväté prijímanie.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako je dobré byť čerstvým a voňavým kvietkom! Ďakujem ti, že ním môžem byť! Daj, nech je to okolo mňa ako v pestrofarebnej voňavej záhradke. Lebo každý, koho stretnem, je takým kvietkom so svojou vôňou a krásou. Nech sa stále usilujem polievať svoje srdce dobrými skutkami a nech prežívam tvoju milosť a požehnanie. Amen.

REAŇEK

3+26. máj
Jn 15. 9 - 17

Každý človek potrebuje cítiť lásku. Malý i veľký, to je jedno. Nič na svete nie je potrebnéjšie a krajšie, ako vedomie, že nás má niekto rád, že sme milovaní! Okolo seba môžeš stretať, a často aj stretáš, ľudí, ktorí sú **hladní po láske!** Ich srdce je smutné. Hoci navonok vyzerajú bez problémov, niečo im chýba. Láska... Nemusia o tom hovoriť, vidno im to na očiach. Pán Ježiš hovorí: „Ako mňa miluje Otec, tak ja milujem vás. Ostaňte v mojej láske!“ Nie je to úžasné?

Pane, dnes chcem rozdávať lásku okolo seba – usmiať sa na spolužiaka, spýtať sa tety susedy, ako sa jej darí, ochotne pomôcť ockovi aj mame, zahrať sa so súrodencom.



Kým pôjdem spať...

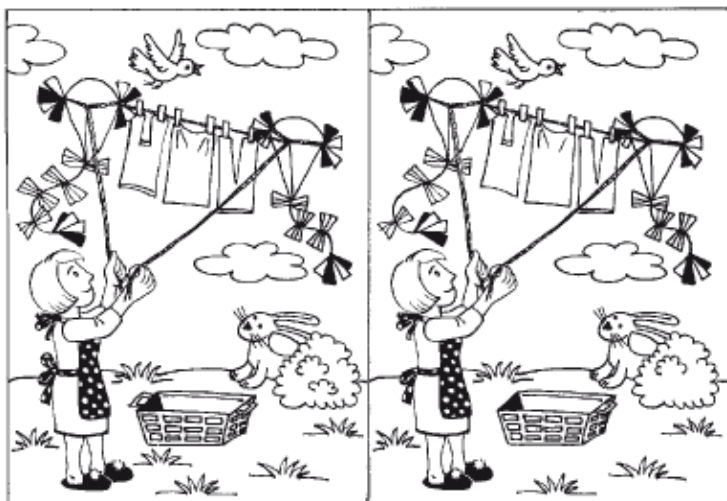
Pane Ježišu, tvoje slovo o láske patrí každému! Aj ja som sa usiloval (usilovala) rozdávať lásku aspoň po troške. Vďaka, že sa mi to niekedy podarilo. Odpusť mi, keď som na svoje predsavzatie občas pozabudol (pozabudla). Verím, že sa mi aj zajtra bude dariť rozdávať tvoju lásku. Amen.

REAŇEK

7. máj
Jn 15. 12 - 17

3+2

Dobrá správa hneď ráno! Ježiš ťa dnes nazýva svojim priateľom či priateľkou! Áno, teba! Konečne sa dozvedáš, že nielen ty sa máš usilovať byť s ním v priateľskom vzťahu, ale aj to, že on teba prijíma za priateľa! Teda je to obojstranné! Hovorí: „Nazval som vás priateľmi...“ Pán Ježiš to vo svojej dobe povedal Dvanástim, no dnes to hovorí práve tebe! A to si váž. Priateľiť sa s Ježišom znamená mať čisté srdce – bez šmúh hriechu. Priateľstvo je viac ako kamarátstvo. Kamarátov môžeš mať koľko len chceš. Priateľov však spočítaš na prstoch jednej ruky. Také je priateľstvo vzácné! Hovorí sa: V núdzi poznáš priateľa. S kým sa priatelím ja? Porozmýšľam nad tým.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako dobre, že mám okolo seba priateľov, ktorí mi pomôžu vždy, keď to potrebujem. Že v mojom živote takí ľudia sú. Potrebujem ich ako soľ! Dnes si ma však mimoriadne prekvapil! Vieš, ani so netušil (netušila), že nielen ja mám žiť v priateľstve s tebou, ale že aj ty mi ponúkaš svoje priateľstvo. Záleží ti na mne! Aká dobrá správa! Vieš o mne, o tom, čo je vo mne dobré. Vieš aj o mojich chybách a ani tie ti neprekážajú na to, aby si chcel byť mojim priateľom! Vďaka! Amen.

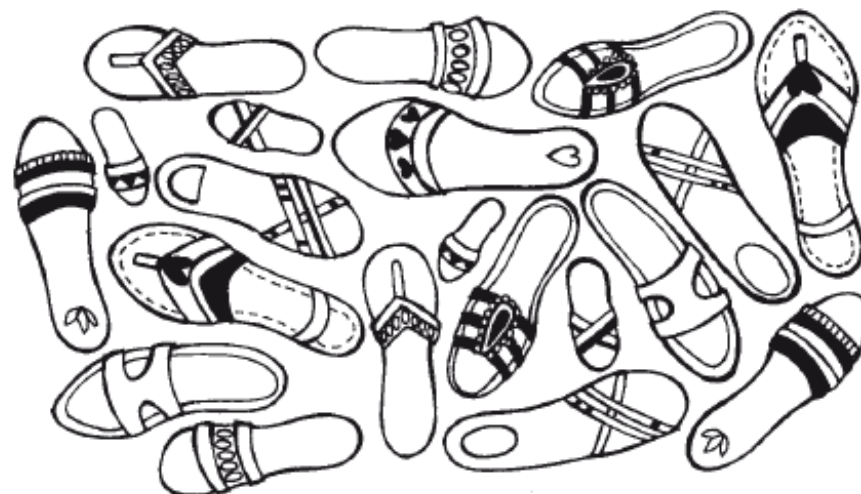
REAŇEK

8. máj
Jn 15. 18 -21

3+2

Zaiste veľmi dobre vieš, že nie všetci v tvojom okolí sú otvorení pre slovo, ktoré hovorí Ježiš. Možno odídu od teba hneď preč, keď len spomenieš meno Pána Ježiša. Toto sú ľudia zo „sveta“. Takí, ktorí sa zaujímajú iba o svetské radosti a chvíľkové potešenie. Nedaj sa odradiť a naďalej sa usiluj každý deň o priateľstvo s Ježišom. Vedz, že ani on to počas svojho pozemského života nemal ľahké. Bočili od neho, niektorí boli ochotní ho aj kameňovať. Buď preto pripravený (pripravená), že aj tebe sa možno budú smiať.

Pane, aj dnes chcem byť твоjim učeníkom a dobrým poslucháčom (poslucháčkou). Mám na to príležitosť aj dnes – veď je sobota a možno pôjdeme na výlet, alebo sa zahrám vonku s kamarátmi! Všade, kde budem, chcem prinášať (prinášala) prijatie a dobré slovo.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, pretože ty sám si mnohokrát zažíval neprijatie, uč ma s láskou odpúšťať tým, ktorí mi ubližujú. Požehnávaj celú moju rodinu, aby sme boli dobrými poslucháčmi a uskutočňovateľmi tvojho slova. Amen.

REAŇEK

3+29. máj
Jn 15. 9 - 17

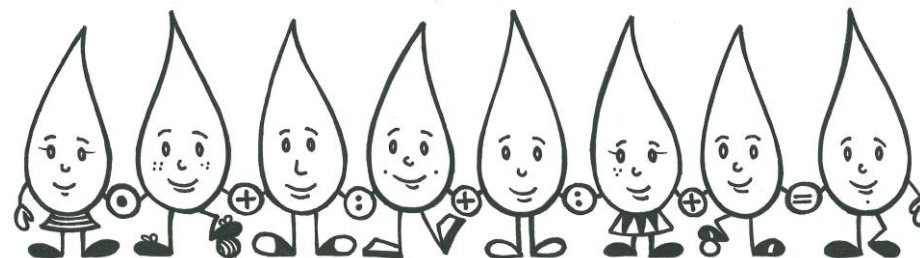
Som Božím dieťaťom. A Boh je mojím Otcom! To je super! Boh nás má všetkých rád a chce, aby sme sa tešili! Koľko ľudí okolo mňa si myslí, že byť kresťanom je nudné. Lebo je to len o prikázaniach, a keď nám niekto niečo prikazuje, už nemožno zažívať radosť... Toto je však veľmi povrchný pohľad. Pane, cítim hrdosť na to, že si mojím priateľom. A je perfektné vedieť, že Boh je mojím Otcom. Dnes je DEŇ PÁNA, nedeľa! Budem sa usmievať, hľadať čím viac dôvodov na radosť. Jedným z nich môže byť práve to, že mi dávaš moju mamu, ktorá ma ľúbi a s láskou sa o mňa a o mojich súrodencov stará. Nezabudnem jej za to poďakovať a venovať jej nejaký darček. Prečo? Lebo máme DEŇ MATIEK.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, tvoje slovo je naozaj veľkým povzbudením! Dnes si ma vyzval prežívať radosť! A preto, že sa končí deň, ktorý zvlášť patrí tebe, prijmi odo mňa každý úsmev, ktorý som venoval (venovala) iným! Ďakujem ti aj za moju mamičku. Je to tá najlepšia mamička na svete! Tu je moje poďakovanie: Keď mi Pán Boh rozsvieti I na nebičku hviezdičku, tak mi hľadal na zemi dobrú mamičku. Opýtal sa mojej mamy, či ma chce. Ona si ma privinula s láskou na srdce! Ďakujem ti, Bože môj, že si ma tak miloval! Moju drahú mamičku si mi daroval! Lúbiť teba, ľúbiť ľudí ona ma naučí. Najkrajšie sa láske učí len v jej náručí! Amen.

REAŇEK**3+2**10. máj
Jn 15. 26-16. 4a

Asi to poznáš už aj ty – posmešné úškrny spolužiakov, keď ťa videli vychádzať z kostola, pohrdavé pohľady, keď sa prežehnáš pred jedlom a uštipačné poznámky ostatných, keď hovoríš niečo pekné o svojej viere. Dnes nám Pán Ježiš hovorí, že toto všetko máme očakávať, že s výsmechom i väčším utrpením musíme počítať. Nenechá nás však na to samých – pošle nám svojho Ducha – Tešiteľa, ktorý bude vždy s nami. Pán Ježiš hovorí aj to, že máme i napriek výsmechu a utrpeniu o ňom svedčiť, že sa za neho nemáme hanbiť. Ukazujú nám to kresťania v oblastiach Blízkeho východu, v Afrike, Číne a v ďalších oblastiach, kde sú kruto prenasledovaní pre svoju vieru. Sú to novodobí mučeníci, ktorí za svoju vieru dávajú aj svoje životy. Pane, chcem ťa dnes poprosiť o pomoc pre týchto kresťanov, aby si ich nezabudol posilňovať, aby si vždy stál pri nich. Ďakujem ti za ich obety.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, toľko ľudí vo svete ťa nechce opustiť, hoci sú za to prenasledovaní. Pomôž im, prosím. Ved' si aj ich Otec. Otče náš... Amen.

REAŇEK

3+2

11. máj
Jn 16. 5 - 11

Keď niekto od nás odchádza, je nám smutno. O to viac, keď sme s ním prežili príjemné chvíle. Možno to bolo na nejakom výlete či počas návštevy. Bolo nám spolu príjemne, veselo, no ten čas tak prešiel, že sme si ani neuvedomili, ako sa presúvali ručičky na hodinách. A vtom nastal čas rozlúčky. Čosi podobné zažili aj Dvanásti. V dnešnom krátkom evanjeliu čítame o blízkom odchode Pána Ježiša. On sám o ňom hovorí svojim apoštolom: „**No teraz idem k tomu, ktorý ma poslal, a nik z vás sa ma nepýta: ,Kam ideš? ‘**“

Pane, kam ideš? A kde si teraz? Občas sa spýtam, keď je mi ťažko predstaviť si ťa niekde pri sebe. A ty mi vždy odpovieš: Som tu, pri tebe. Dnes si chcem nájsť krátku chvíľu na to, aby som sa ťa spýtal (spýtala), kde si. Aby som ti povedal (povedala): Mám ťa rád (rada) – ak sa mi podarí, pôjdem ti to povedať ku svätostánku...



Kým pôjdem spať...

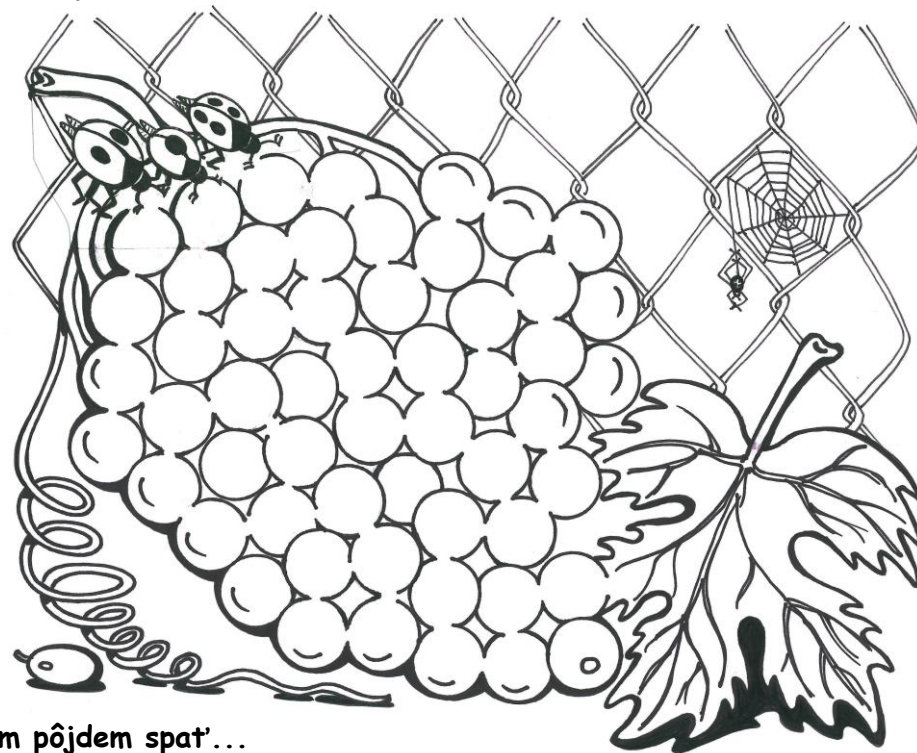
Pane Ježišu, ďakujem ti za čas, ktorý sme boli spolu pri krátkej modlitbe pred svätostánkom. A prosím ťa, nech sa čím skôr stretneme znova! Amen.

REAŇEK

3+2

12. máj
Jn 16. 12 - 15

Pane, je úžasné, že si nás nenechal samotných – si stále s nami. A posledné dni nás stále ubezpečuješ, že nám dáš svojho Ducha. Niekedy uvažujem, ako to môže byť – ale už viem, že často si všimnem, že mi hovoríš – urob teraz toto... A záleží už iba na mne, či ťa poslúchnem. Mama mi hovorila, že je to tvoj hlas, ktorý niekedy môžeme volať aj hlas svedomia alebo vnuknutie. Niekedy je to ťažko rozoznatelné – ale asi je jasné, že keď ma ten hlas pobáda k niečomu, čím môžem vykonať dobro a neprekročiť tvoje prikázania, tak vtedy to ty hovoríš. Daj, prosím, nech mám vždy srdce otvorené a nech ťa pozorne počúvam



Kým pôjdem spať...

Pane, čo si mi dnes hovoril? Počul (počula) som všetko, čo si mi hovoril? Prepáč, že ešte neviem dobre rozoznať tvoj hlas. Nauč ma to, prosím. Amen.

REAŇEK

3+2

13. máj
Mk 16. 15 - 20

Dnes máme prikázaný sviatok – **Nanebovstúpenie Pána**. Apoštoli od Pána Ježiša dostávajú príkaz, aby boli misionármi. Hovorí im tieto slová: „**Chodte do celého sveta a hlásajte evanjelium všetkému stvoreniu.**“ Evanjelium je slovo z gréčtiny a znamená **radostnú zvesť**. A zvesť o nebi je dôvodom na radosť!

Ako veriaci máme jednu výhodu – istotu o nebeskom domove! A o tom sa má dozvedieť celý svet! Nemusíš nasadnúť ani do lietadla, ani na vlak. Ten tvoj svet – to sú ľudia okolo teba. Povedz im o tom práve dnes svojím životom. Buď milý (milá), pomôž, kde bude treba, usmej sa na toho, kto sa na teba mračí... Pane chcem byť takýmto misionárom tam, kde som. Pomôž mi v tom dnes aj ďalšie dni.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako dobre, že aj ja môžem byť misionárom – a nemusím pri tom robiť zázraky. Stačí, keď dokážem prekonať svoju lenivosť, zlú náladu, uzavretosť. Chcem byť stále tvojím misionárom... Amen.

REAŇEK

3+2

14. máj
Jn 15. 9 - 17

Pán Ježiš nám v evanjeliu často hovorí o láske. Láska je pre neho to najdôležitejšie. Láska znamená mať rád – a to aj vtedy, keď nám niekto neseďí, keď sme sa zle vyspali, keď sa na niečo hneváme. Napriek všetkému sa môžeme na druhého usmiať, ochotne niečo podať, poslúžiť. To je láska.

Ak chceme, ako vyzerá láska, pozrime sa na mamu – hoci je unavená, prichystá desiatu, postará sa o to, aby nikomu nič nechýbalo.

Pane, chcem sa naučiť pravej láske. Dnes sa pokúsím všade hneď poslúžiť.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
ako dobre,
že ma voláš ostať
v tvojej láske!

Učíš ma milovať.

Najmä tých najbližších – mojich rodičov a súrodencov. Ako sa mi dnes darilo slúžiť? Vďaka za všetky možnosti pomôcť.

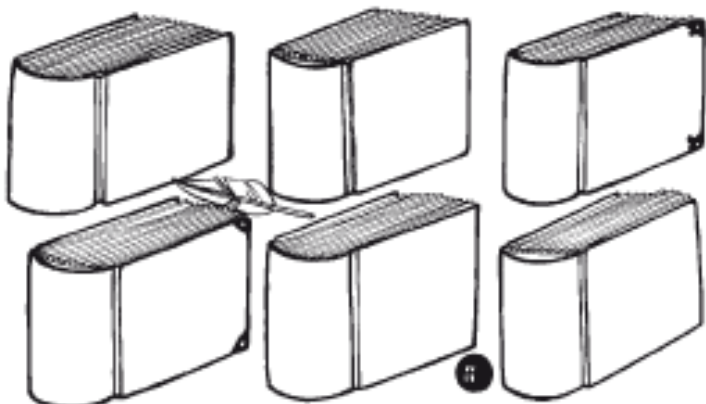
Prepáč na občasné zanedbania mojej služby. Amen.

REAŇEK

3+2

15. máj
Jn 16. 23b - 28

Každá otázka má svoju odpoveď. Lenže nie všetky sú otázky také jednoduché, aby sme na ne dokázali odpovedať hneď. Niekedy treba, aby sme boli trpezliví, kým nájdeme tú správnu odpoveď. Veď sa len spýtaj svojich rodičov, koľkokrát vo svojom útľom detstve, keď si začal (začala) poznávať svet okolo seba, si im položil (položila) otázku: Prečo? Oni ti najlepšie odpovedia, ako veľmi museli premýšľať nad tým, aby uspokojili tvoju zvedavosť! Neboj sa pýtať ani teraz, to nie je hanba. Kto sa pýta, ten sa dozvie. Pane, veľa odpovedí nájdem v zaujímavých knižkách, encyklopédiách. Dnes si nájdem čas na to, aby som si niečo pekné, zaujímavé prečítal (prečítala).



Kým pôjdem spať...

Práve je tu čas, keď idem spať, môj Pane! Skôr, ako tak urobím, chcem sa ti poďakovať za to, že si ma sprevádzal počas celého dňa! Ďakujem ti, že aj dnes si ku mne hovoril vo svojom slove. Dávaš mi radu, nech sa pýtam, keď niečo neviem. Dnes som si prečítal (prečítala):

Napiš názov knihy alebo encyklopédie, ktorú si čítal (čítala)
Prosím ťa o múdrosť, aby som dôsledne rozvíjal (rozvíjala) poznanie pri každom učení sa do školy a cibril (cibrila) svoj mozog.
Amen.

REAŇEK

3+2

16. máj
Jn 17. 11b - 19

Máme pred sebou text Ježišovej veľkňazskej modlitby. Je to jeho posledná modlitba, ktorú predniesol na tejto zemi pri Poslednej večeri nebeskému Otcovi. V nej sa modlí za najdôležitejšie veci pre svojich učeníkov. Pán Ježiš, úpenlivo prosí svojho Otca o to, aby pred vplyvom diabla ochránil tých, o ktorých sa on sám tri roky staral a vyučoval ich Božie pravdy. Modlitba príhovoru má úžasnú silu! Boh si ju nesmierne cení! Vedz, že prihovárať sa môžeš za tých, na ktorých ti naozaj z celého srdca záleží.

Pane, dnes sa chcem viac modliť za mojich blízkych, najmä za:

(tu napiš, za koho chceš dnes viac prosiť)



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
učíš ma, že sa mám veľa modliť – rozprávať sa s tebou a prihovárať sa za iných. Dnes sa mi to darilo. Chcem mať modlitbu vždy na pamäti .
Pomôž mi v tom, prosím. Amen.

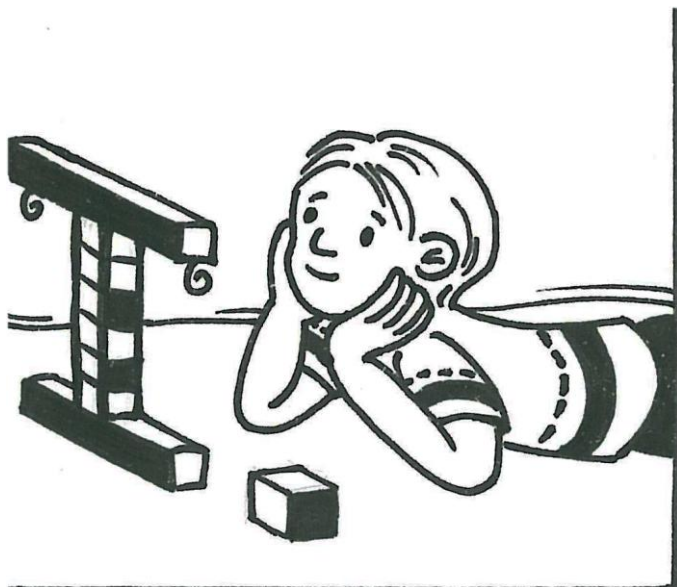
REAŇEK

3+217. máj
Jn 16. 29 - 33

Samota je niekedy zlá. Mnoho by o tom vedeli hovoriť tí, ktorí žijú sami. Tí, ktorí nemajú nikoho alebo žijú ďaleko od svojich blízkych. Každému človeku je smutno, keď je sám...

Niekedy je však samota potrebná. V samote a v tichosti si najskôr uvedomíme, že je s nami trojjediný Boh. V tichu môžeme najlepšie počuť jeho hlas. Môžeme si uvedomovať jeho prítomnosť a potešiť ho aspoň krátkou myšlienkou alebo strelnou modlitbou. Je úžasne vedieť, že nikdy nie sme naozaj opustení. S Ockom nikdy nie sme sami.

Dnes čo najčastejšie pozdravím Nebeského Otca krátkou strelnou modlitbou.



Kým pôjdem spať...

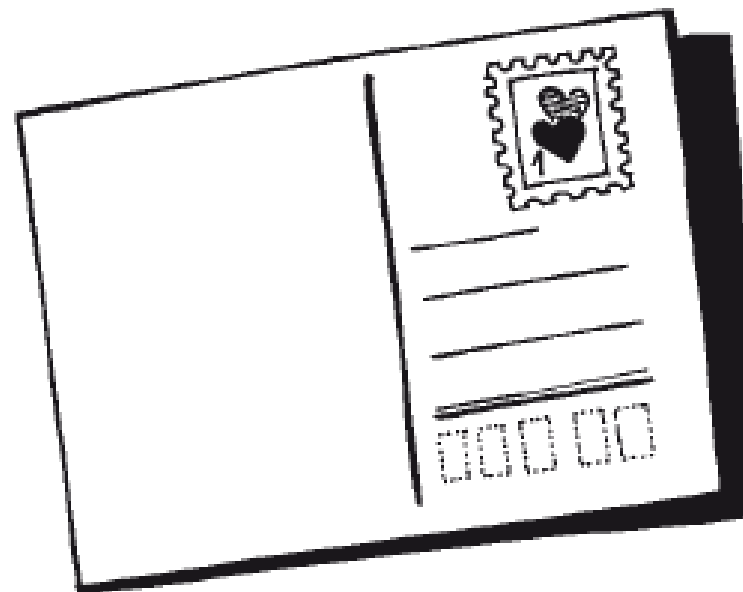
Ako sa mi dnes darilo zvládať samotu? V mojej samote ma sprevádzaš ty, Bože, tak je to celkom ľahké. Už kráľ Dávid o tom hovoril vo svojom žalme: „Ty naozaj máš záľubu v srdci úprimnom a v samote mi múdrosť zjavuješ.“

Ďakujem ti, že si stále so mnou. Amen.

REAŇEK

3+218. máj
Jn 17. 1 - 11a

Prvá otázka z katechizmu znie: **Načo sme na svete?** Odpoveď: **Aby sme poznali a milovali Boha, aby sme mu slúžili a raz prišli ku nemu do neba.** Je to azda to najkrajšie poslanie, aké nám Pán Boh mohol zveriť na našej pozemskej púti! Chce, aby sme ho poznávali a milovali! Mať poznanie o Bohu je jedna vec, milovať ho a žiť tak, ako si to praje on, je zasa vec druhá. Pane, ty mi tak veľmi dôveruješ! Tak veľmi ti na nás záleží, že to mojím rozumom nedokážem naplno pochopiť! Prijímam toto tvoje poslanie. Chcem ťa poznávať a milovať. Chcem žiť ako tvoje dieťa – v Božom náručí. Ako budem dnes svedčiť o tebe? Napíšem staršej alebo tete list alebo nakreslím obrázok o tom, ako sa usilujem žiť čo najlepšie. Verím, že ju to poteší.



Kým pôjdem spať...

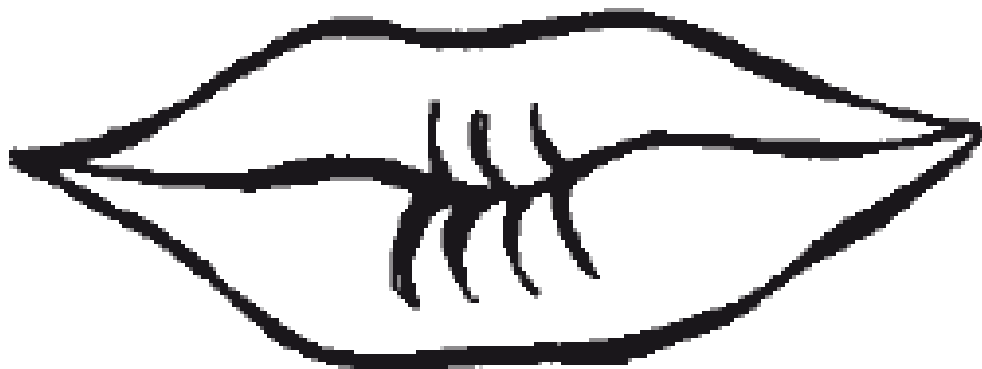
Pane, dnes večer sa ti chcem poďakovať za to, že si môj Otec, že ma miluješ. Chcem aj ja rozdávať radosť. Verím, že sa mi to dnes podarilo. Ďakujem ti za to. Amen.

REAŇEK

3+219. máj
Jn 17. 11b - 19

Jeden z prejavov radosti je **veselosť**. Keď sa dokážeš smiať tak, že sa až chytáš za brucho. Byť veselý je potrebné. Vo chvíľach pohody a uvoľnenosti. Lenže Pán Ježiš prosí o **radosť**. A to je niečo viac. Radosť môžeš prežívať aj vtedy, keď ti práve nie je do smiechu. Je to postoj vo vnútri tvojho srdca. Ale prejaví sa aj navonok – úsmevom.

Jedna veľmi pekná veta hovorí: Rýchle starne, kto sa mračí, usmej sa a budeš mladší! Je to pravda. Zachmúrení ľudia často pôsobia staršie, ako je ich skutočný vek. Usiluj sa o veselosť, radosť a úsmev. Rozdávaj ho všade, kde sa dnes budeš nachádzať. A potom uvidíš, koľko malých zázrakov si ním spôsobil (spôsobila)!

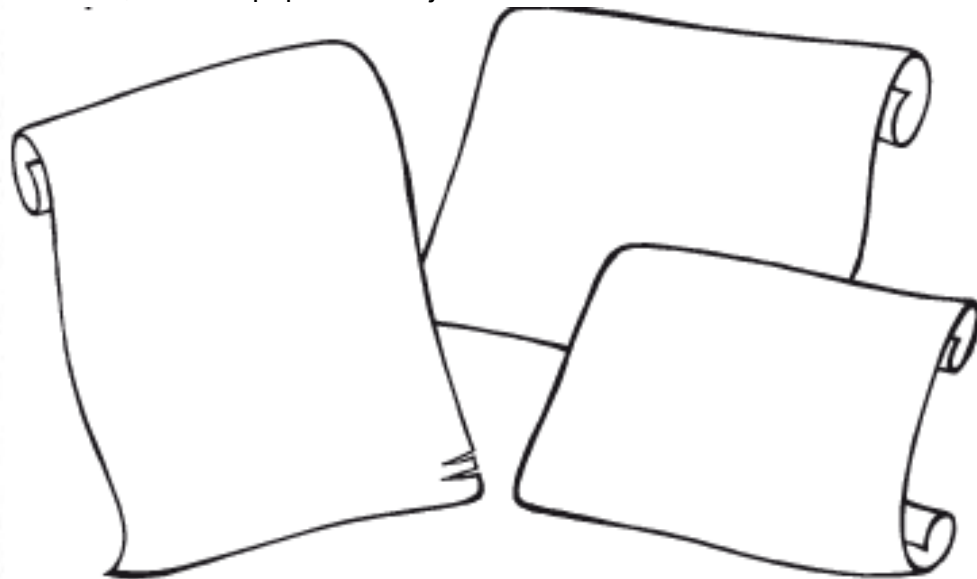
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, je večer a ja sa ti chcem poďakovať za prežitý deň. Vyzýval si ma k radosti. Dnes som sa usiloval (usilovala) o úsmev. Doma, v škole i s kamarátmi. Pane, zachovaj mi úsilie usmievať sa každý deň! Aby som to učil (učila) aj iných. Amen.

3+220. máj
Jn 17. 20 - 26

Pán Ježiš všade, kade chodil, hovoril o svojom nebeskom Otcovi, najmä o jeho láske, ktorou miluje všetkých ľudí na svete. Teda aj nás! On nás stvoril, on nás miluje!

Pane, otvor oči môjho srdca, aby som videl (videla), ako ma máš rád. Dal si mi rodičov, súrodencov, mám kde bývať. Ráno ma zobudilo trilkovanie vtáčika, pri dome sa na mňa usmievajú kvety – to všetko a ešte omnoho viac rozpráva o tvojej láske. Daj, nech ju vnímam. Zapišem si každú drobnosť, ktorá mi pripomína tvoju lásku.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za všetko dobré, čo mi dávaš. Tvoju lásku som videl (videla) v:

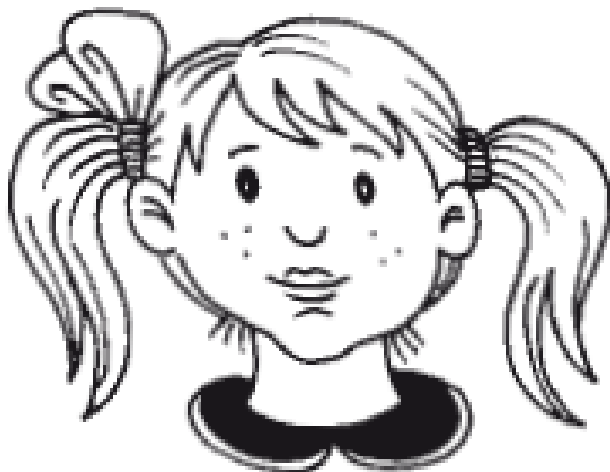
Ďakujem ti, Pane. Amen.

3+221. máj
Jn 21. 15 - 19

Pán Ježiš sa pýtal nielen Petra, či ho má rád. Tak isto sa pýta aj dnes. Pýta sa každého z nás. Pýta sa aj teba! Chce poznať tvoju odpoveď. Ak Petra oslovil menom, oslovuje aj teba! Dnes a stále. Čo mu povieš? Akým spôsobom mu dnes prejavíš svoju lásku? Dobrým skutkom, účasťou na svätej omši, milým slovom, úsmevom, službou. Tvorivosti sa medze nekladú. Lásku k Bohu najlepšie preukážeš cez lásku k blíznym. Skús to aj dnes.

Pane, aj mňa sa pýtaš: _____ (napíš, svoje meno)
miluješ ma? Čo ti odpoviem?

Pane Ježišu, _____.



Kým pôjdem spať...

Milovať možno len toho, koho poznáme. Milý môj Ježiš, chcem ťa poznať, chcem ťa milovať. Len aby moje srdce vždy bolo ochotné a pripravené na lásku k tebe! Pane, požehnaj ma aj v dnešný večer! Žehnaj celú našu rodinu a veď nás všetkých k pravej láske! Amen.

READER
3+222. máj
Jn 21. 20 - 25

Najčítanejšou knihou na svete je Sväté písmo – Biblia. Zaberá prvé miesto v rebríčku. Preložili ju takmer do všetkých jazykov sveta. Môžeš sa pýtať prečo. Azda nie je ťažké nájsť odpoveď, ani po ňu netreba chodiť ďaleko. Každý človek na svete totiž hľadá pravdu a Sväté písmo je kniha, v ktorej sa tej skutočnej pravdy dopátra. Je to veľmi vzácna kniha! Pane, chcem ťa dnes spoznávať čítaním svätého písma – chcem tomu venovať aspoň 10 minút.



Kým pôjdem spať...

Pane, aký si úžasný, že ku mne denne hovoríš! Že chceš, aby som poznával (poznávala) skutočnú pravdu! Ďakujem ti za tvoje slovo vo Svätom písme, ktoré ma naplňa radosťou a nádejou. Vďaka, že som nezabudol (nezabudla) na krátke čítanie si Svätého písma! Amen.

READER

3+2

23. máj

Jn 15,26-27; 16,12-15

Dnes je veľký deň – **Turíce**. Nedeľa Zoslania Ducha Svätého. Dostali sme Ducha svätého, aby sme svedčili o Kristovi vo svete, v ktorom žijeme. Pán Ježiš dnes vo svojom slove hovorí celkom jednoducho: „**Ale aj vy vydávate svedectvo, lebo ste so mnou od začiatku.**“

Pane, chcem byť tvojím svedkom. Niekedy však neviem, čo mám robiť. Keď chcem niekde pomôcť a neviem, ako na to, hovoríš mi, že prvoradá je modlitba. Preto sa dnes chcem pomodliť jeden slávnostný desiatok posvätného ruženca: Ktorý nám zoslal Ducha Svätého!



Kým pôjdem spať...

Pane, skôr než zaspím, chcem sa ti poďakovať. Takže dnes si zoslal Ducha Svätého! Toho, ktorý ma posväcuje, keď sa usilujem byť dieťaťom v Božom náručí. Toho, ktorý mi správne poradí, keď sa nebudem vedieť sám (sama) rozhodnúť. Toho, ktorý ma bude učiť pravej múdrosti. Toho, ktorý mi bude Tešiteľom, keď budem prežívať náročné veci. Ďakujem ti, môj Pane, za dar Ducha Svätého, ktorý mi dodá odvahy, aby som sa nemusel (nemusela) báť, ale žil (žila) v opravdivej radosť z toho, že som Božie dieťa! Aby som aj naďalej svedčil (svedčila) o tvojej láske. Amen.

REAČNÍK

3+2

24. máj

Jn 19. 25 - 34

Hneď po slávnosti Zoslania Ducha Svätého sa naše oči opäť obracajú k Panne Márii, našej mame a Matke Cirkvi. Panna Mária je mamou každého z nás. Ona stála do poslednej chvíle pod krížom, na ktorom umieral jej syn – Pán Ježiš. Bola pri ňom aj vo chvíli, keď vojak prebodol kopijou Ježišovo srdce. Bola pri ňom v jeho bolestiach tak až do konca. Ako Matka každého z nás je aj pri nás stále – pri našich radoostiach i starostiach a bolestiach. Moja milá Mama, chcem byť dnes čo najviac pri tebe. Obracať sa na teba v myšlienkach a čo najviac ťa oslovovať: Mama moja.



Kým pôjdem spať...

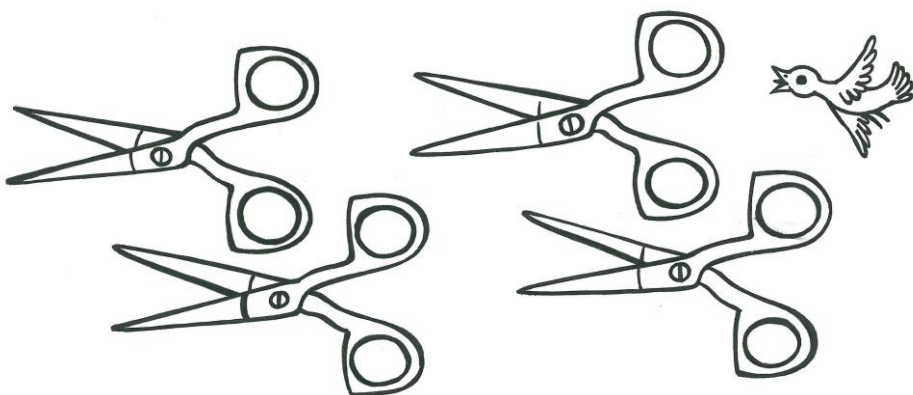
Pane Ježišu, ďakujem ti, že si mi dal Mamu, ktorá vždy je a vždy bude všade so mnou. Pomôž mi, nech na ňu nezapúdam. Ako sa mi to darilo dnes? Koľkokrát vyšlo z mojich úst k Panne Márii: Mama moja? Pozdravím ťa aspoň teraz: Zdravas' Mária...

REAČNÍK

25. máj
Mk 10. 28 - 31

3+2

Často sa stáva, že my ľudia nemyslíme na podstatné veci. Chceme mať. Niektorí si myslia, že čím viac majú, tým je ich bezpečnosť väčšia. Nepotrebujú Pána Boha. Aspoň si to myslia a vravia to tak. Pozri sa však, čo povedal Peter Ježišovi v dnešnom evanjeliu: „**Pozri, my sme opustili všetko a išli sme za tebou.**“ Aj oni boli ľudia ako my, aj oni kedysi mali – svoju rodinu, manželky deti, domy. No pre Ježiša sa toho všetkého vzdali. Opustiť všetky svoje istoty a ísť do neznáma. Išli za Ježišom. Vtedy ešte nevedeli, čo ich čaká. Čo všetko bude znamenať ich „známosť“ s ním... Pane, chcem ísť za tebou. Chcem opustiť svoju lenivosť, svoju zlú náladu, nevrlosť k ostatným. Pomôžeš mi v tom dnes?



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti, Pane, že ma/nás učíš vytvárať si správny rebríček hodnôt. Pomáhaj mi zbavovať sa toho, čo ma oddeľuje od teba. Daj sa, prosím, poznať i tým, ktorí si myslia, že ťa nepotrebujú a myslia si, že si vystačia so všetkými vecami, ktorými sú obklopení. Amen.

REAČNÍK

26. máj
Mk 10. 32 - 45

3+2

Modlitba môže mať viaceré spôsoby: ďakovná, modlitba chvály, odprosujúca. Najčastejšie sa však v našich modlitbách vyskytujú prosby. Je dobré, keď obsahujú slovíčko „prosím“, lebo modliť sa o niečo spôsobom: Pane, daj..., to nie je celé! Treba mať pokoru, aspoň takú, ako mali Zebedejovi synovia z dnešného evanjelia. Aj oni povedali slovo prosím. Ale potom už je na dobrom Bohu, či a kedy naše prosby vypočuje. Môže na ne odpovedať trojako: Áno. Nie. Počkaj. On vie prečo. Pane, keď ťa dnes budem prosiť v modlitbe, chcem mať na pamäti to, že ty vieš najlepšie, čo naozaj potrebujem, lebo si môj Otec.



Kým pôjdem spať...

Pane, tak som sa dozvedel (dozvedela) ďalšiu vec: 1. Aj v modlitbe je dôležité povedať „prosím“, nielen „daj“. 2. Ty mi odpovedáš podľa toho, ako ma vidíš svojím pohľadom. Ktoré veci sú pre mňa dobré, tie mi dáš = tvoje „áno“. Na tie, ktoré nie sú pre mňa dobré a mohli by mi uškodiť, odpovedáš „nie“. A keď ma chceš učiť trpezlivosti, povieš mi jednoducho „počkaj“. Uč, ma, prosím, správne sa modliť a prijať každé tvoje rozhodnutie. Chcem byť tvojím dieťaťom! Amen.

REAČNÍK

3+227. máj
Mk 14. 22 - 25

Dnes slávime Sviatok Nášho Pána Ježiša Krista, najvyššieho a večného kňaza. Pán Ježiš je vzorom pre všetkých kňazov a jeho život pobáda aj iných k svätosti. Nie je to ľahká cesta – ale vedie do neba. A to je super. Dnes môžem aj ja pomôcť kňazom v našej farnosti – môžem sa za nich pomodliť. Pane, daj nám dobrých a najmä svätých kňazov, prosím.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, každý kňaz
by mal byť tvojím obrazom.
Určite sa o to snaží aj náš
kňaz _____

(napíš meno).

Pomôž mu, prosím, na jeho kňazskej ceste
za svätosťou. Amen.

3+228. máj
Mk 11. 11 - 25

Možno to poznáš: Povieš si, koľko sa len modlíš za to či ono, ale nedostávaš to. Treba v sebe pestovať trpezlivosť a nechcieť všetko hneď a zaraz. Dôležité je modliť sa dobre. Preto Pán Ježiš dáva dnes povzbudenie, aby si sa modlil (modlila) opravdivo a s vierou. Čítaj ďalej: „Preto vám hovorím: Verte, že všetko, o čo v modlitbe prosíte, ste už dostali, a budete to mať.“

Vieš, že najvrúcnejšiu modlitbu predkladajú dobrému Pánu Bohu práve deti? Čistota ich srdiec mu je veľmi milá! Preto je dôležité, aby si aj ty svoju vieru prežíval (prežívala) denne – aj v modlitbe. Zachovaj si ju a zveľaďuj vo svojom srdci.

Pane, ako sa modlím? Len tak bezmyšlienkovite hovorím slová modlitby, alebo sa usilujem o skutočný rozhovor? Počúvam ťa? Dnes sa budem viac snažiť počúvať ťa.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes to bol naozaj krásny deň! Toľko radosti som počas neho zažil (zažila)! Preto ti chcem za ňu naozaj veľmi pekne poďakovať. Chcem sa modliť. Nech je moja modlitba prejavom vďačnosti a viery. Lebo ty si stále so mnou a dávaš mi svoje požehnanie. Som dieťa svojich rodičov, ale i tvoje! Vďaka, Pane!

3+229. máj
Mk 11. 27 - 33

Je veľa vecí, ktoré by si chcel (chcela) vedieť. A je toho ešte mnoho, čo nevieš o Pánovi Ježišovi. Ako dostať odpovede na všetky otázky, ktoré ťa trápia? Asi najlepší spôsob je študovať – učiť sa čo najviac, čítať katechizmus a najmä Sväté písmo.

Pane, chcem ťa spoznať. Pri čítaní evanjelií môžem byť tak blízko pri tebe! Môžem ťa vidieť pri stretávaní sa s ľuďmi, pri tvojich zázrakoch, môžem počúvať, čo hovoríš zástupom a čo hovoríš aj mne... Dnes si chcem aspoň 5 minút čítať evanjelium, aby som ťa viac spoznal (spoznala), Pane.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes som si o tebe prečítal (prečítala) časť evanjelia. (Do rámika nakresli, o čom si čítal/ čítala) Ďakujem ti, Pane, že mám možnosť spoznávať ťa tak, ako môžem spoznávať svojich kamarátov.

3+230. máj
Mt 28. 16 - 20

Evanjelista Matúš dnes v krátkej správe píše o tom, že apoštoli podľa príkazu Pána Ježiša odišli na miesto, kde sa s ním mali stretnúť. Niektorí z nich sa mu klaňali.

Aj ty sa môžeš pokloniť Ježišovi. Keď pôjdeš dnes na svätú omšu, zájdi nachvíľu k svätostánku. Tam sa s ním stretneš. On je prítomný v oltárnej sviatosti – aj vtedy, keď práve svätá omša nie je. Jeho prítomnosť ti vždy odhalí červené svetielko pri svätostánku.



Kým pôjdem spať...

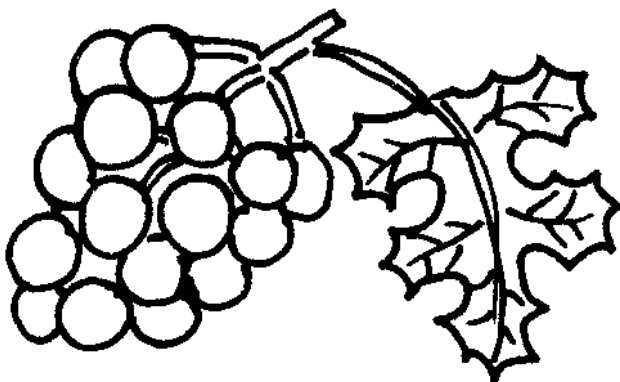
Klaniam sa ti, ó, môj Bože, a milujem ťa z celého srdca. Ďakujem ti, že si ma stvoril, kresťanom učinil a dnešného dňa zachovať ráčil. Odpusť mi všetko zlé, čo som dnes spáchal (spáchala) a ak som niečo dobré vykonal (vykonala), prijmi to odo mňa. Stráž ma na odpočinku a vysloboď ma z nebezpečenstva. Milosť tvoja nech je vždy so mnou a s mojimi drahými. Amen.

31. máj
Mk 12. 1 - 12

3+2

Čo je to úcta?

Keď si niekoho vážime. Keď uznáme, že ten druhý človek je skvelý a jedinečný. Čo s ňou môžeme robiť? Bud' ju máme, alebo nemáme. Cítíme ju pri srdci. Keď ju máme, musíme ju vedieť niekomu darovať, alebo ukázať. Poznám ešte jedno slovo – preukázať. Ako to môžem urobiť? Postačí pozdrav, alebo úsmev. Úctivé je aj, keď človeka počúvam, keď neskáčem druhému do reči a nechám ho dopovedať. Alebo keď niekoho pustím do dverí, či na sedadlo v autobuse. K učiteľom, k rodičom a iným dospelým treba byť úctivý, to je jasné. Ale ako je to s mojimi priateľmi? Pane, dnes počúvam príbeh o ľuďoch, čo nemali úctu ani k synovi majiteľa vinice, v ktorej pracovali. Aj ja som už stretol(a) ľudí, ktorí nemali v úcte nikoho z ľudí, dokonca ani Teba. Preto prosím, nauč ma úcte k dospelým aj k mojim priateľom a pomôž mi, aby som si nadovšetko ctil teba, amen.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za všetkých, ktorí ma učia úcte a dobrému správaniu. Moji rodičia a iní dospelí majú so mnou občas veľa práce. Vysvetľujú mi, čo je správne a čo nie. Opatrujú ma a dávajú pozor, aby som rástol(a) ako vzácna kvetinka. Prosím, nauč ma vážiť si ich a pochopiť, že mi výchovou chcú len dobre, hoci je to pre mňa občas nepríjemné, amen.

REAČNÍK

3+2

REAČNÍK