

1. Pán Ježiš je odsúdený na smrť.

Pane Ježišu, hoci si nič zlé neurobil, obvinili ťa a odsúdili na smrť. Keď na mňa spolužiaci nažalovali to, čo som neurobil, potrestali ma. **Pomôž mi, prosím, nehľadať vinníkov v iných, ale daj, nech im preukazujem len lásku a priateľstvo.**

2. Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia.

Keď som pomáhal ockovi, poprosil ma, aby som z pivnice vyniesol veľký klát dreva. Nepohol som ním. Bol príliš ťažký. Tebe položili na plecia oveľa ťažšie dreva kríža. **Ďakujem, ti, Pane, že si ťažký kríž niesol aj za mňa.**

MOJA KRÍŽOVÁ CESTA

3. Pán Ježiš padá pod krížom.

Pod ťarchou kríža sa ti podlomili kolená a spadol si na zem. Isto si sa veľmi udrel, ale vstal si a kráčal si ďalej. Keď sa mi nedarí v škole alebo pri hre, často sa vzdávam, hnevám a zlostím. **Prosím, daj mi trpezlivosť a odvahu aj v ťažkostiach.**

4. Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou.

Pane Ježišu, tvoja Mama veľmi trpela, keď ťa videla niesť kríž. Aj moja mama je veľmi smutná, najmä keď som chorý alebo neposlušný. **Ďakujem ti za mamičku a ocka i za ostatných, ktorí sa o mňa starajú a pomáhajú mi.**

5. Šimon z Cyrény pomáha Pánovi Ježišovi niesť kríž.

Keby som bol na mieste Šimona, hneď by som priskočil, aby som ti pomohol. Ale aj dnes môžem pomáhať iným. Keď sa na niekoho čo i len usmejem, rozjasní mu deň. **Ďakujem, že viem pomáhať iným.**

6. Veronika podáva Pánovi Ježišovi ručník.

Veronika ti podala ručník, aby si si mohol utrieť sputenú a zranenú tvár. Ty si jej daroval najkrajší darček – obraz svojej tváre. **Chcem byť poslušný a dobrý, aby sa tvoja tvár vždy usmievala. Pomôž mi v tom, Pane môj.**

7. Pán Ježiš druhýkrát padá pod krížom.

Predstavujem si tvoju bolesť, Ježišu, keď ťa kríž druhý raz zvalil na zem. Spadol si na kamene, do prachu... Nezostal si ležať, vstal si a kráčal si ďalej. **Pane, daj mi, prosím, viac statočnosti a vytrvalosti.**

8. Pán Ježiš napomína plačúce ženy.

Kto by neplakal, keď vidí, ako ťa týrajú, Pane? Ale ty nechceš, aby sme plakali nad твоjim utrpením, ale nad svojimi chybami a vinami. **Pane Ježišu, prosím, nehnevaj sa na mňa a odpusť mi, keď sa mi nedarí.**

9. Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom.

Bol si taký zoslabnutý a vyčerpaný. Mnohí si mysleli, že už nedokážeš vstať. Ale zvládol si to a ukázal si všetkým, že Kráľ sa nevzdáva. **Pane, daj, nech nikdy nezabudnem na to, že môžem vždy znovu začať.**

10. Pánovi Ježišovi zvliekajú šaty.

Nielen utrpenie a bolesť, ale aj hanba ťa trápila, keď ti zoblekli šaty. Vezmi moje dobré skutky a obleč sa do nich. Budem sa usilovať, aby ich bolo čo najviac. **Pomôž mi, Pane, urobiť každý deň aspoň jeden dobrý skutok.**

11. Pána Ježiša pribíjajú na kríž.

Keď sa len pichnem špendlíkom, zjojknem od bolesti. Ako veľmi ťa museli bolieť rany od hrubých klinčov. Ty teraz z kríža objímaš celý svet. **Pane, prosím ťa, nech nezábúdam na tých, ktorých aj v súčasnosti trápia rozličné bolesti.**

12. Pán Ježiš na kríži zomiera.

Pane Ježišu, zomrel si na kríži v nevýslovných bolestiach. Nerozumiem, čo je smrť. Sú chvíle, keď sa jej bojím. Ty si však zomrel za mňa, aby som sa viac nemusel báť. **Zomrel si, aby som ja mohol žiť. Nikto pre mňa neurobil viac ako ty. Ďakujem ti za to.**

13. Pána Ježiša skladajú z kríža.

Po smrti ťa položili do náručia tvojej Mamy. Ona ťa nežne objíma ako vtedy v Betleheme, keď si bol bábätko. **Ďakujem, že si mi dal okrem pozemskej mamičky aj nebeskú Matku, Kráľovnú. Vďaka tomu sa aj ja môžem cítiť ako princ.**

14. Pána Ježiša pochovávajú.

Len na chvíľu, len do tretieho dňa si ležal v tmavom hrobe. Pochovali ťa, ale ty si slávne vstal z mŕtvych. **Klaniam sa ti, Pane, a dobrorečím ti, lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.**