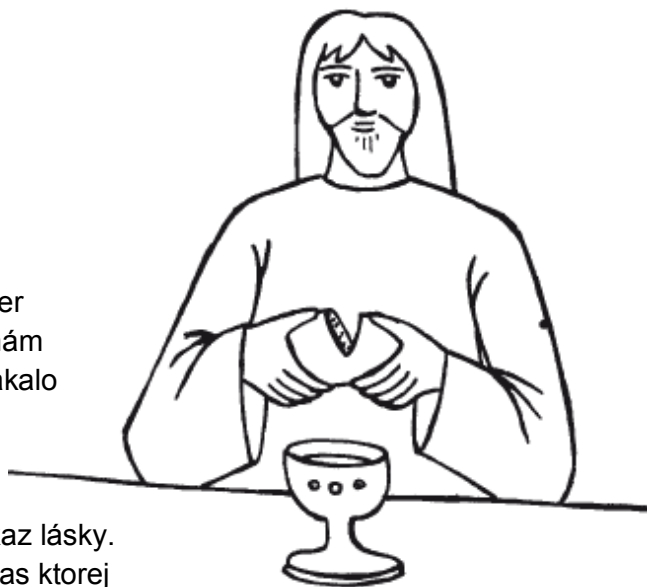


3+21. apríl
Jn 13. 1 - 15

Zelený štvrtok je – aj dňom odkazu prikázania lásky. Pán Ježiš dnes už naposledy večeria so svojimi učeníkmi. Hovorí im najpodstatnejšiu vec v živote. A evanjelista Ján píše celkom výstižne: „A pretože miloval svojich, čo boli na svete, miloval ich do krajnosti.“

Vieš, čo je to krajnosť? Keď človek nehľadí na svoje vlastné pohodlie, ale usiluje sa pomôcť a robiť dobro predovšetkým svojim bližným. A v konaní dobra zájde tak ďaleko, až je to pre jeho okolie nepochopiteľné. Ježišova krajnosť siahala po obetu na kríži. O tom sú tieto dni posvätného trojdnia, ktoré začíname dnes.

V čom môžem dnes prejavíť svoju lásku ja? Chcem aspoň krátko poďakovať za Ježišovu lásku. Za to, že sa nám dáva každý deň v Eucharistii. Za to, že máme kňazov, ktorí nám Eucharistiu sprostredkujú. Pomodlím sa aj za nášho pána farára.

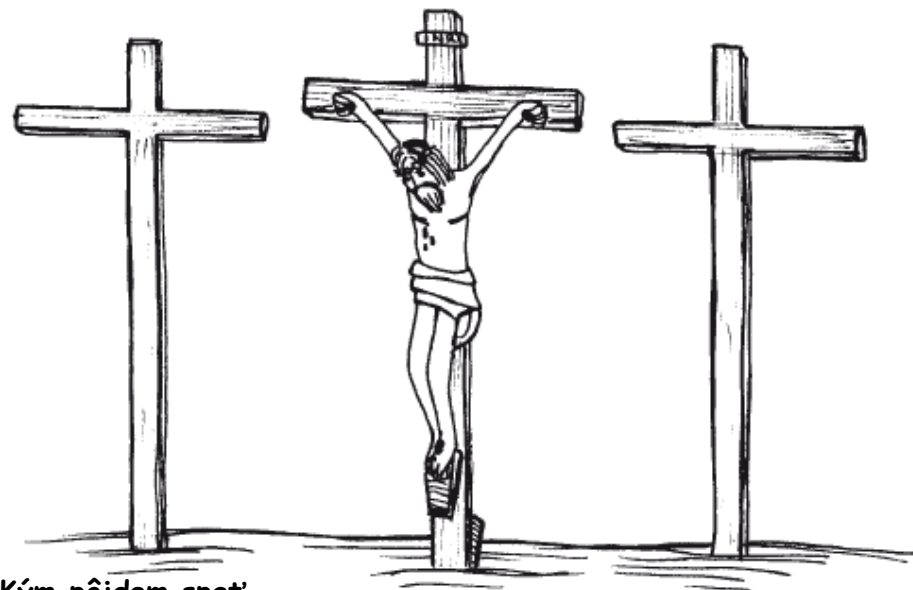
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes večer si uvedomujem, že si nám dal tak veľa. Hoci ťa čakalo toľko utrpenia – nezabudol si na nás a zanechal si nám dôležité sviatosti a príkaz lásky. Pane, blíži sa noc, počas ktorej si bol tak sám. Nechcem ťa nechať takého samého – aspoň chvíľu chcem bdiť spolu s tebou. Ešte sa pomodlím desiatok ruženca ..., ktorý sa pre nás krvou potil. Ďakujem ti, Pane. Amen.

3+22. apríl
Jn 18. 1 - 19. 42

Dnes je deň vykupiteľskej smrti Pána Ježiša! Slávime Veľký piatok. Dnes sa čítajú Pašie. Ako nás k tomu viedol včerajšok, Ježišova obeta bola jedine z lásky! Pán Ježiš vzal na seba ťažký kríž, aby po strastiplnej ceste na Golgotu ho naň pribili vojaci. Pán Ježiš to nemusel urobiť, a predsa poslúchol svojho Otca a prijal jeho vôľu.

Pane, dnes si nájdem aspoň chvíľu čas a pomodlím sa pred krížom. Poďakujem ti za to, že si ho niesol aj pre mňa. Z lásky k tebe chcem dnes viackrát pobožkať kríž, ktorý máme doma.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aj keď svojím rozumom nemôžem pochopiť ani to, ako si sa odhodlal ísť na kríž, ani veľkosť tvojej lásky, predsa dnes večer padám na kolena a z celého srdca ti ďakujem za tvoju úžasnú obetu! Z vďaky i z veľkej lásky k tebe chcem i teraz božkať kríž a nechcem na tento zvyk nikdy zabudnúť.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet! Amen.

3+23. apríl
Mk 16. 1 - 8

Pán Ježiš je pochovaný v hrobe. V tento deň – na Bielu sobotu – sme chodievali na poklonu k Božiemu hrobu. Tento rok sa nedá. Ale i tak mám príležitosť poďakovať sa Ježišovi za jeho nekonečnú lásku, za drevo kríža i za to, že nám daroval vykúpenie. Jeho telo uložené v hrobe si zaslúži úctu. Preto využijem čas dnešného dňa i na to, aby som v tichu premýšľal (premyšľala) nad týmito veľkými udalosťami posledných dní...). Spolu s modlitbou odovzdám Pánovi Ježišovi aj svoje pôstne predsavzatie. Ako sa mi darilo plniť ho? Večer sa aj ja pripojím k množstvu ľudí volajúcich Aleluja – už teraz sa teším...

**Kým pôjdem spať...**

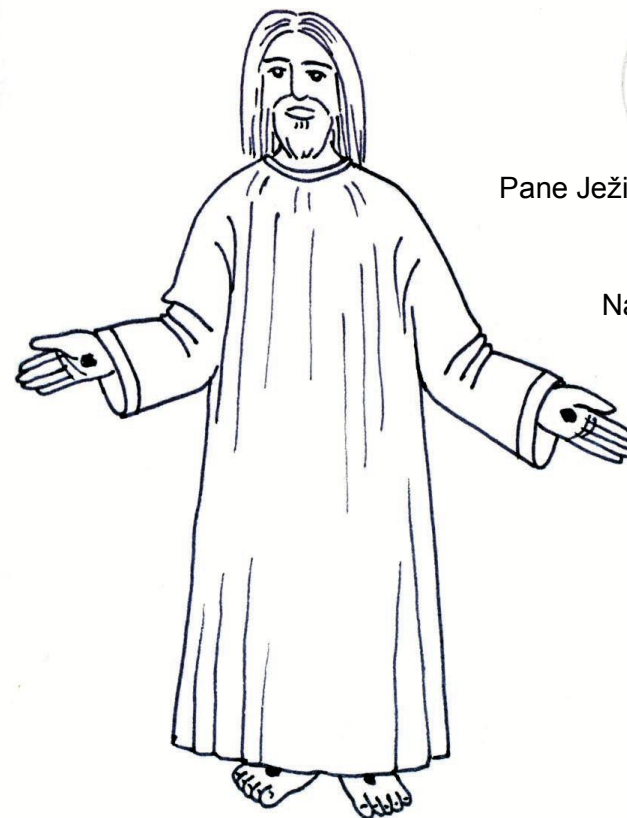
Dnes som sa, Pane, aspoň v duchu modlil (modlila) pri Božom hrobe. Viem však, že tam sa to neskončilo! Má to svoje pokračovanie. Za tým hrobom totiž nasleduje najväčší zázrak, aký sa stal v dejinách ľudstva – tvoje slávne zmŕtvychvstanie. O tom to bude dnešná vigília i zajtraší deň. Amen.

REDAŇEK

3+24. apríl
Jn 20. 1 - 9

Dôležité udalosti kresťanstva začali písať dejiny prvých veriacich práve v tento deň... Pre nás veriacich je dnešný deň a jeho udalosti naozaj rozhodujúci. Možno to ešte nechápeš, ale je to tak. Prvých učeníkov prázdny hrob naplnil veľkým strachom, pretože si mysleli, že Ježišovo telo niekto ukradol! My dnes už vieme – a sme vo výhode, že prázdny hrob svedčí o najväčšom víťazstve v dejinách: Ježiš zomrel, ale dnes vstal z mŕtvych!

Pane, chcem sa ti dnes poďakovať za tento úžasný dar. Za to, že si nám otvoril nebo. Chcem si aj ja svojím životom zaslúžiť, aby som sa raz do neba dostal (dostala).

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, chcem sa ti poďakovať za dnešný nádherný deň. Bol naozaj sviatočný. Na obede som sa cítil (cítila) ako na svadobnej hostine. Ešte teraz cítim tú radosť, s ktorou sme si želali požehnané sviatky. Pane, vstal si z mŕtvych! To je super! Vďaka ti ! Amen.

REDAŇEK

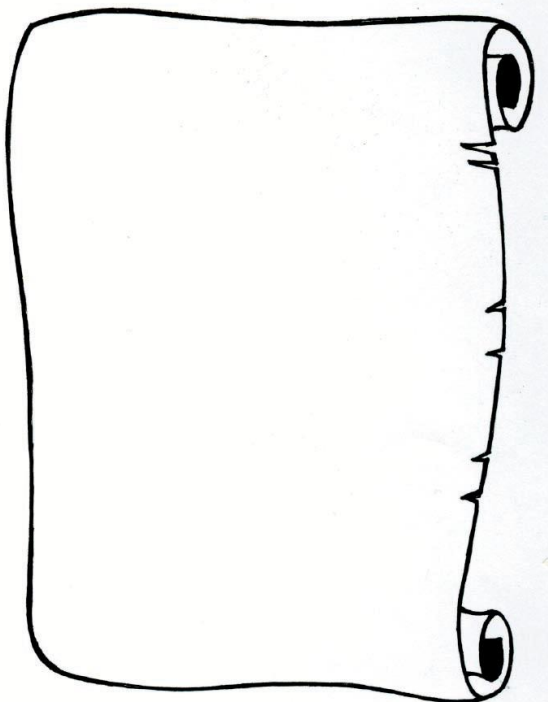
3+25. apríl
Mt 28, 8 - 15

V tomto týždni slávime tzv. Oktávu (inak aj Malú Oktávu). Veľkonočné tajomstvo je také úžasné, že sa nedá obsiahnuť ho za jeden jediný deň! Preto napriek tomu, že dnes je pondelok, zajtra utorok atď., slávime presne tak ako včera. A to až do nasledujúcej nedele!

Aj ty, keď zažíváš nejakú radosť, túžiš, aby sa neskončila! Povieš si: Keby to mohlo trvať aj ďalej! V tomto týždni, vďaka tomu, že je Veľká noc, máme predĺžené to isté slávenie na osem dní – preto sa to volá Oktáva! A to je dôvod na to, aby si rozdával (rozdávala) radosť o Ježišomom víťazstve všetkým, ktorých máš okolo seba.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako je dobre, že si vstal z mŕtvych!
A ako perfektne si to vymyslel, aby sa o tom dozvedeli aj iní!
Vtedy pred 2 000 rokmi si poveril ženy, dnes poveruješ mňa. A ja sa veľmi teším, že si túto radostnú správu môžem nenechať len pre seba!
Komu som o tom dnes povedal (povedala)?



(napíš)

Pane, vždy ma naplňaj svojou radosťou. Amen.

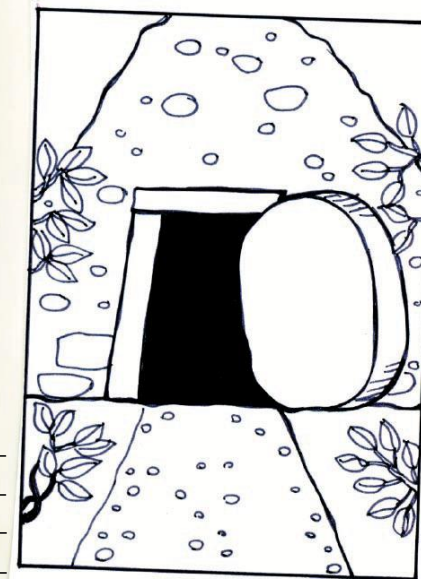
3+26. apríl
Jn 20, 11 - 18

Prví nasledovníci Pána Ježiša to vôbec nemali ľahké. Vidiac všetok priebeh umučenia a jeho smrti zabudli mať vo svojich srdciach nádej. A o to viac Mária Magdaléna, ktorá po svojom obrátení veľmi priľnula k Pánovi Ježišovi – myslela si, že Ježišovo mŕtve telo niekto ukradol! V takýchto myšlienkach nebola jediná... Ako dobre, že napokon Mária Magdaléna zbadala anjelov! Keďže ju oslovili ako prví, veľmi skoro sa dozvedela pravdu. A potom už prestala plakať a len sa radovala!

Toto je povzbudenie i výzva na dnes aj pre teba. Vezmi do ruky pero a papier a skús napísať Márii Magdaléne list. Na pekný listový papier. Skús sa jej spýtať, ako prežívala tú chvíľu, keď vôbec nevedela nájsť Ježišovo telo. A potom, keď ho videla stáť živého pred sebou! Môžeš jej napísať aj o sebe a o svojom vzťahu k Pánovi Ježišovi.

Kým pôjdem spať...

Aká nezvyčajná úloha! Ešte v živote som nepísal (nepísala) list nijakému svätcovi! A nieto ešte niekomu z evanjelia!
Tu je môj list adresovaný Márii Magdaléne:

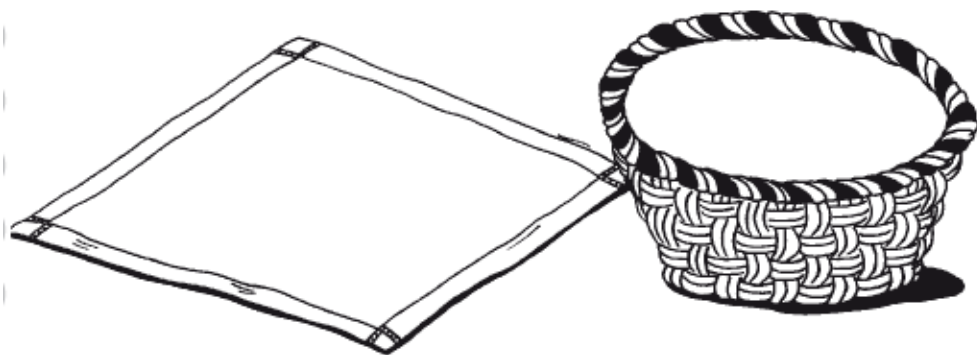


Popri tom, samozrejme, nezabúdam na Pána Ježiša!
Nech ma jeho zmŕtvychvstanie naplňa stálou radosťou! Amen.

3+27. apríl
Lk 24. 13 - 35

Pán Ježiš šiel s Emauzskými učeníkmi – a oni ho nepoznali. Niekedy chodím aj ja tak – vedľa mňa kráča Pán Ježiš – a ja ho nevnímam. Nevidím ho vo svojich blížnych. Pane, otvor mi oči, ako si ich otvoril Emauzským učeníkom. Nauč ma vidieť ťa – v každom, ktorý potrebuje moju pomoc. Niekedy na to, aby som niekomu pomohol (pomohla), stačí len jedno pekné slovo a milý úsmev. Veľkonočné tajomstvo mi dáva na to dvojnásobnú príležitosť.

Skúsím to dnes všade, kam sa pohnem. Všade chcem vidieť teba, Pane.

**Kým pôjdem spať...**

Radosť z toho, že si premohol smrť, napíňa celé moje vnútro. Na koho som sa ja dnes usmial (usmiala) a milo sa mu prihovril (přihovorila)?

(napíš).

Chcem byť stále s tebou a chcem, aby o tvojom víťazstve vedelo čím viac ľudí! Preto sa o to usilujem pričiniť skrze tvoju milosť.

Amen.

Nech ma jeho zmŕtvychvstanie napíňa stálou radosťou! Amen.

3+28. apríl
Lk 24. 35 - 48

Vy ste toho svedkami – tak hovorí Pán Ježiš po svojom vzkriesení pri stretnutí so svojimi učeníkmi. Učeníci postupne začali chápať slová Pána Ježiša a každý z nich sa stal naozaj presvedčivým svedkom. Vďaka ich apoštolátu a apoštolátu ďalších ľudí môžem dnes aj ja povedať, že som kresťan.

Je to výzva aj pre mňa. Ako sa ja správam v rodine a keď som so spolužiakmi a kamarátmi? Vystupujem ako svedok – nebojácny kresťan (kresťanka), čo sa nehanbí za svoju vieru? Alebo som, naopak, zbabelý (zbabelá)?

Dnes poprosím o pomoc, aby som sa zbavil (zbavila) strachu a aby som bez strachu vyznával (vyznávala) svoju vieru v Boha.

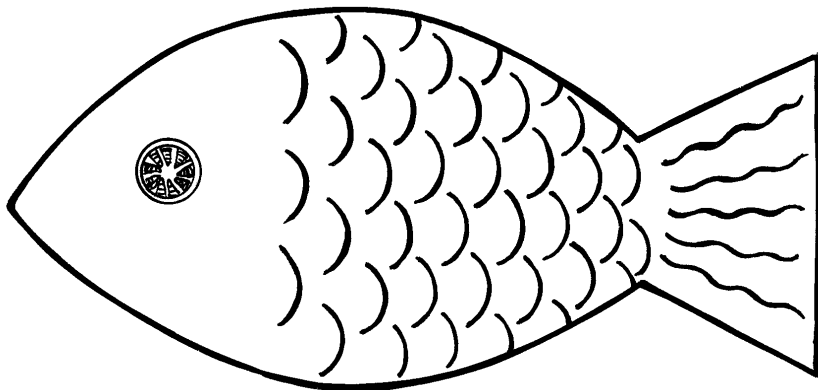
**Kým pôjdem spať...**

Pane, buď mi oporou pri vyznávaní viery, keď sa to odo mňa bude žiadať – slovami, ale aj v každom okamihu môjho života dobrými skutkami.

Amen.

3+29. apríl
Jn 21. 1 - 14

Spustite siete! Tak hovoril Pán Ježiš apoštolom, keď bol s nimi – a aj po svojom zmŕtvychvstaní. A hoci to vždy vyzeralo beznádejne – poslúchli. A sieť bola plná rýb. Prečítať si o tom môžeš aj v aprílovom Rebríku. Dnes Pán Ježiš hovorí aj mne: Spusti siete! Čo to pre mňa znamená? Veď som ešte len dieťa! A v živote som nechytal (nechytala) ryby. Ale Pán Ježiš chce odo mňa iné – chce, aby som vždy – teda aj dnes – myslel (myslela) na iných a aby som sa usiloval (usilovala) zachrániť ich pre nebo. Zdá sa mi to nemožné – tak, ako sa zdalo aj apoštolom nemožné chytiť nad ránom plnú sieť rýb. Predsa sa však do toho dali. Pustí m sa do toho aj ja – môžem sa pomodliť za kamaráta, môžem sa zrieknuť sladkosti a obetovať to za spolužiaka, ktorý mi je nesympatický.

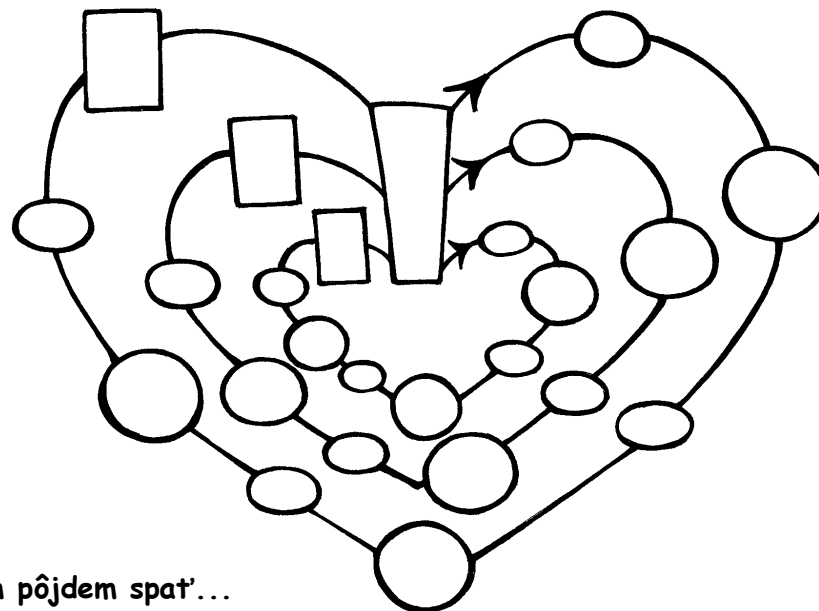
**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, na tomto svete naozaj nič nie je dôležitejšie ako práve to, aby som svojím správaním a dobrými skutkami staval (stavala) schodíky do neba – aj pre ostatných ľudí okolo mňa. Dnes som sa o to pokúsil (pokúsila) a podarilo sa mi:

Ďakujem ti za pomoc a stoj pri mne vždy. Amen.

3+210. apríl
Mk 16. 9 - 15

„Radosť rozdávaním rastie.“ Asi takto sa dá charakterizovať veľkonočné tajomstvo. Pán Ježiš sa postupne zjavoval svojim najbližším priateľom – a ich radosť a nadšenie ich pobádalo šíriť zvesť o Ježišovom zmŕtvychvstaní ďalej. Keby sa táto radosť nešírila, nikdy by sme sa nedozvedeli o zmŕtvychvstaní Pána Ježiša! Ale pretože počúvli Božiu výzvu, celé generácie ľudstva môžu čerpať nádej z tohto nádherného tajomstva! Ako sa ja dnes pričínim o to, aby sa o zmŕtvychvstaní dozvedeli ďalší? Môžem napísať niekomu list, v ktorom opíšem svoju radosť z toho, že nebo je otvorené...

**Kým pôjdem spať...**

Áké je to krásne, môj Pane! tvoje zmŕtvychvstanie naplní radosťou naše srdcia a otvára naše ústa, aby sme o tom hovorili vo svojom prostredí! Ja som dnes napísal (napísala) list

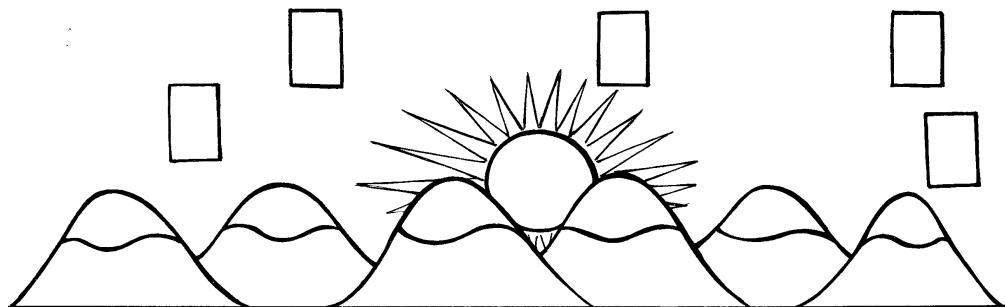
_____ (komu)

Chcem ďalej šíriť tvoju radosť.
Pomôž mi v tom, prosím. Amen.

3+211. apríl
Jn 20. 19 - 31

Dnes slávime Nedeľu Božieho milosrdenstva! Je to veľký dar pre Katolícku cirkev od pápeža svätého Jána Pavla II. Nie je to tak dávno, len v roku 2000 tento pápež svätorečil sestru Faustínu Kowalskú, ktorá bola apoštolkou Božieho milosrdenstva. A aj on sa stal veľkým šíriteľom úcty k Božiemu milosrdenstvu.

Na znak vďaky sa dnes doma pomodlíme o 15,00 Korunku k Božiemu milosrdenstvu. Ak túto modlitbu nemáme doma, poprosím v krátkej modlitbe nášho Nebeského Otca o milosrdenstvo – s nami – aj s celým svetom.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za tvoje milosrdenstvo. Za tvoje odpustenie. Prijmi moju modlitbu z Korunky k Božiemu milosrdenstvu:

Večný Otče, obetujem ti telo a krv, dušu i božstvo tvojho najmilšieho Syna a nášho Pána Ježiša Krista na odčinenie našich hriechov. Pre jeho bolestné umučenie maj milosrdenstvo s nami i s celým svetom!

Svätý Bože, svätý Mocný, svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami i nad celým svetom! Amen.

3+212. apríl
Jn 3. 1 - 8

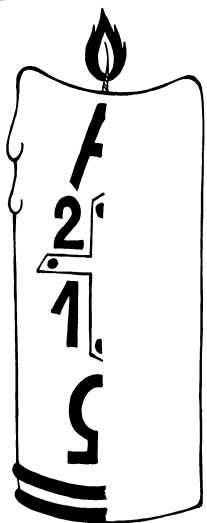
Prečo Nikodém prišiel za Ježišom v noci, práve v čase, keď všetci ľudia spali? Určite aj Pán Ježiš by bol rád spať! No pre Nikodéma to bola zvláštna noc! Vtedy prišiel za Ježišom s dôležitými otázkami. Ako som na tom ja? Mám pri sebe niekoho, komu môžem položiť dôležité otázky? Kto má pre mňa čas hocikedy – možno podobne ako Ježiš pre Nikodéma – v noci? Našiel som takého človeka? Ak áno, dnes sa zaň poďakujem v úprimnej modlitbe. Ak ešte nie, budem zaň prosiť dobrotivého Boha. Pretože aj ja sa často pýtam. Mať otázky nie je hanba. Len treba vedieť, komu ich môžem položiť. Chcem sa pýtať tých správnych ľudí! Takých, ktorí budú mať na mňa čas. Možno práve dnes...

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti, že si mi dal spoznať Nikodéma. Je pre mňa vzorom človeka, ktorý sa nebojí pýtať a s dôležitými otázkami prichádza ku tebe, lebo hľadá pravdu. Ďakujem ti za ľudí, ktorých mi dávaš a ktorí sú ochotní ma kedykoľvek vypočuť. Amen.

3+213. apríl
Jn 3. 7b - 15

„..., aby každý, kto verí, mal v ňom večný život.“ Toto je posolstvo Veľkej noci. Viera vo večný život! Povieš si azda: Koľko dospelých a detí žije spokojne, hoci v Boha neveria! Môžu si robiť, čo len chcú, v ničom sa nemusia obmedzovať! Rodičia im všetko dovoľia, všetko im kúpia, majú najdrahšie hračky, značkové oblečenie, moderný dom... Áno, tak ti to môže napadnúť. No možno si sa nezamyslel (nezamyslela) nad tým, či ich všetky tieto veci robia naozaj šťastnými. Pretože ak dnes majú toto, celkom iste zajtra budú chcieť zase tamto... U nás sa totiž vraví: S jedlom rasti e chuť. Čoho máme veľa, to túžime mať ešte viac. Možno nemáte auto ani chatu, ani nechodievate každoročne na drahé dovolenky do zahraničia. Do školy možno nosíš obnosené šaty. Vedz však, že máš oveľa viac! Vo svojom srdci nosíš Ježiša, o ktorom svedčíš svojou skromnosťou v správaní, jedení i oblekaní. A Ježiš ti ponúka večný život! Ponúka ti nebo! Máme pre čo žiť, lebo náš pozemský život bude pokračovať vo večnosti! Aj don Bosco často vravieval chlapcom: Nohami buďte na zemi, ale srdcom buďte v nebi. To bude aj moja úloha na dnes.

**Kým pôjdem spať...**

Nemusím mať veľa, aby som bol (bola) šťastný (šťastná)! Stačí mi to, čo mám.
A mám toho naozaj veľa.
Dal si mi milujúcich rodičov,
ktorí sa o mňa s láskou starajú
a každý deň mi povedia aj niečo o tebe!
Ďakujem ti. Amen.

3+214. apríl
Jn 3. 16 - 21

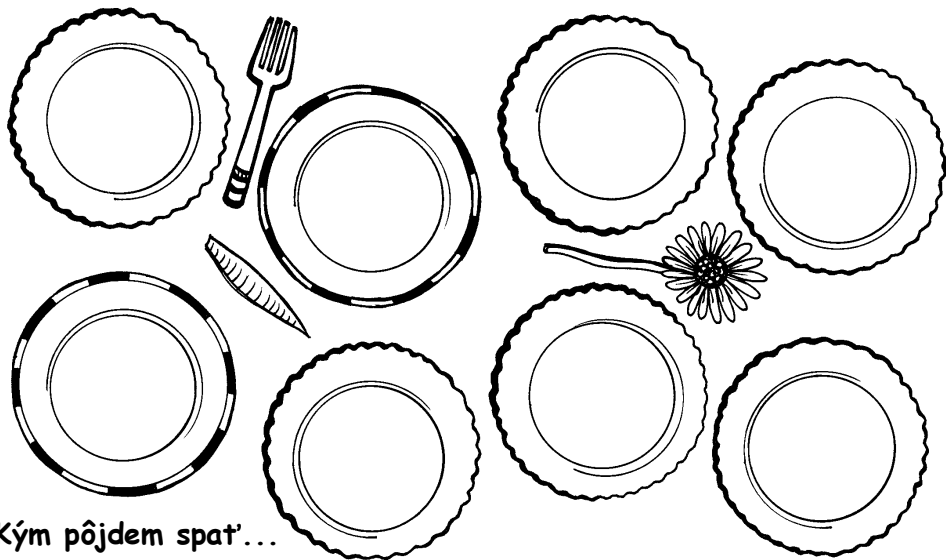
Už sa niekedy stalo, že vypli elektrinu a vy ste museli byť doma potme? Trvalo to len niekoľko minút alebo sa tma predĺžila na hodiny? Ako ste vyriešili čakanie na svetlo? Vzali ste sviečky alebo baterky a svietili ste si pod nohy, aby ste sa nepotkávali a neprišli k úrazu. Pretože, keď je tma, riziko, že si ublížime, je väčšie. A teraz si predstav, že v dnešnom evanjeliu sa píše o ľuďoch, ktorí podľa slov pisateľa „milovali tmu viac ako svetlo“. To sa dá? Určite to nebola tá vonkajšia tma. Nevidieť pred sebou je naozaj nepríjemné. Takú tmu chceme rýchlo odstrániť. Existuje aj tma v duši. A to je hriech. Ľudia, o ktorých sme čítali v dnešnom evanjeliu, žili dlhý čas v hriechu a ako sa zdá, vôbec im to neprekážalo. Aj dnes ich stretneš medzi nami. Hriech im vyprázdnil dušu, zobral im to najcennejšie – radosť zo života v Božom náručí. Nedovoľ, aby ťa niekto o túto radosť obral! Usiluj sa o pravidelnú modlitbu a účasť na svätej omši. Ak môžeš už prijímať sviatosti, nezanedbávaj príležitosť. To sú dôležité momenty svetla v tvojom živote.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, veľmi dobre viem, aké nepríjemné je byť bez svetla a čo to môže spôsobiť! Prepáč, že aj dnes boli chvíle, keď som svetlo zhasol (zhasla). Odpusť mi, prosím a daj mi opäť svetlo.
Amen.

3+215. apríl
Jn 3. 31 - 36

„Kto je zo zeme, patrí zemi a hovorí pozemsky.“ Toto je zvláštna veta z dnešného evanjelia. Veď všetci ľudia žijú na zemi! Ako máme hovoriť, aby nám ľudia okolo nás rozumeli? Stačí milo a slušne. Možno nemusíš zájsť ďaleko. Určite aj ty okolo seba počuješ rozličné škaredé slová a nadávky. A možno niekedy niečo také vykízne aj z tvojich úst. Pokús sa dnes zahrať hru: Tvojou úlohou bude dávať dobrý príklad ľuďom okolo teba. Hovor len pekné, milé a povzbudivé slová. Nie také, ktoré hania či zraňujú. A ak predsa nejaké to slovo vykízne z tvojich úst, zájdi k umývadlu a vypláchni si ich čistou vodou – popri tom sa krátko pomodli – popros Pána Ježiša o ospravednenie. Keď už budú tvoje ústa čisté, dávaj pozor, aby si ich znova nezašpinil (nezašpinila). A potom nech to isté robia aj tvoji kamaráti. Uvidíš, ako to zaberie...



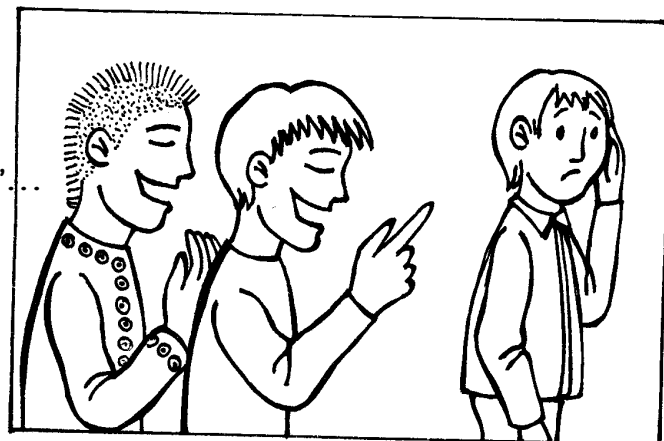
Kým pôjdem spať...

Vďaka ti, Pane, že si mi dal vedieť, že moje i naše slová majú byť len dobré, aby sme nikoho neurazili! Niekedy veru bolo ťažké vydržať a neskriknúť na niekoho, kto ma nahneval, alebo nenadávať, keď sa mi niečo nedarilo. Ale ďakujem ti, že si mi pomohol, aby som si to uvedomil (uvedomila). Amen.

A stylized logo with the word "REDAĽK" in a bold, blocky font.

3+216. apríl
Jn 6. 1 - 15

O rozmnožení chleba sme si už v evanjeliu čítali. Skús si prestaviť to množstvo ľudí, ktorí sa zišli pri Ježišovi, aby ho počúvali! A keď nastal čas obeda, apoštoli zostali bezradní. Ondrej Ježišovi hovorí: „Je tu chlapec, ktorý má päť jačmenných chlebov a dve ryby. Ale čo je to pre toľkých?“ To je jasné! V Písme sa píše, že len mužov tam bolo okolo 5 tisíc! A čo ešte, keď tam prišli so svojimi manželkami a deťmi! Teda celé rodiny! Matematický výsledok je priam ohromujúci! Ak si zoberieme, že tam bolo minimálne 15 tisíc ľudí, nie je možné, aby stačila drobnosť, čo mohol ponúknuť ten malý chlapec: 5 chlebov a 2 ryby. To ani pri najlepšej vôli nemôže vyjsť! Ale môže! Matematika nás nepustí, to je jasné. Ale táto situácia si vyžadovala Božie riešenie. A tam je iná logika. Boh má riešenie pre každého. Napokon bolo chleba i rýb na rozdávanie! Nie je to povzbudenie aj pre mňa? Niekedy, keď mám problém, neviem nájsť z neho východisko. Pane, daj aby som nikdy nezabudol (nezabudla), že si tu ty a ty sa postaráš. Len chceš moju bezpodmienečnú dôveru. Dnes a stále...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
tvoja moc
je nádherná!
Nikdy si ju
nenecháš
pre seba,

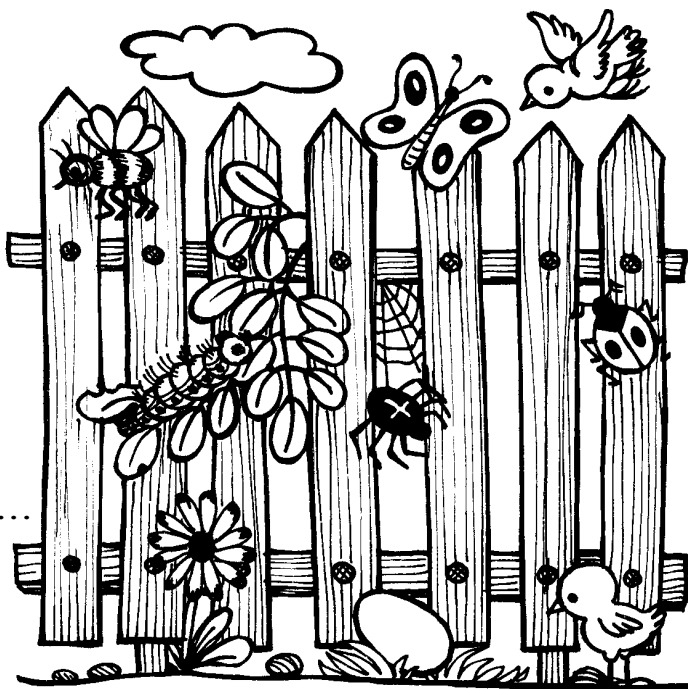
ale preukážeš ju všade tam, kde ide o to, aby si pomohol druhým! Vďaka, že aj naša rodina neustále zakúša tvoju blízkosť a otcovskú starostlivosť! Buď pri všetkých tých, ktorí denne zápasia o prežitie. Amen.

A stylized logo with the word "REDAĽK" in a bold, blocky font.

3+217. apríl
Jn 6. 16 - 21

„To som ja, nebojte sa!“ Slová, ktoré práve čítame, vyslovil Pán Ježiš vo chvíli, keď kráčal po mori. A bola tma, takže apoštoli plaviac sa na lodi ho nepoznali. Išiel im oproti, no v prvej chvíli sa zľakli. Aj keď prežívam ťažké chvíle a neviem si dať rady – aj vtedy si, Pane, pri mne. Hoci ťa ani poriadne nevidím. Hovoríš mi: To som ja!

Pane, pomôž mi čo najčastejšie si uvedomiť, že si stále so mnou – celý deň aj noc. Možno si spomeniem, keď uvidím krížik, pekný kvietok, keď začujem kostolný zvon a podobne. Pomôž mi, nech tieto drobnosti mi ustavične pripomínajú tvoju stálu prítomnosť. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes mi, Pane, hovoríš, že tam, kde si ty, kde môžem

pozorovať tvoje stopy, sa nemusím nikdy báť. Chceš vstupovať aj do môjho života so všetkým, čo zažívam.

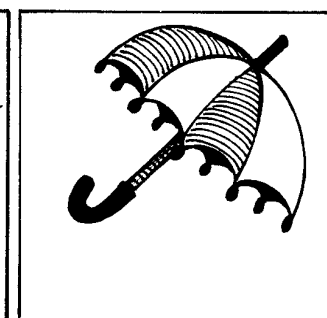
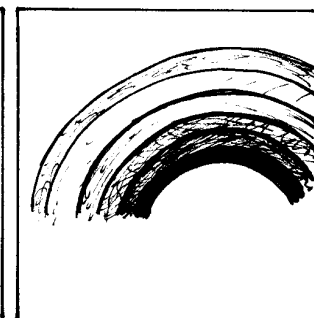
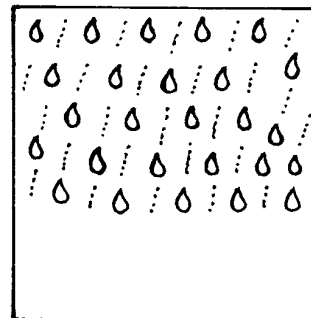
A keď cítim samotu, príď mi, prosím, naproti, aby som už nemusel (nemusela) veslovať sám (sama).

Amen.

3+218. apríl
Lk 24. 35 - 48

Pán Ježiš sa dnes zjavuje apoštolom. Prichádza medzi nich so svojím osláveným telom. No stalo sa, že boli takí prekvapení a naradovaní, že nemohli veriť, že Ježiš naozaj žije.

Niekedy si ani ja poriadne neuvedomujem, že Ježišovo zmŕtvychvstanie je skutočne veľkánsky zázrak. Ale keď počujem o tom, že niekto známy zomiera alebo zomrel (a v týchto dňoch to počúvam akosi častejšie), vtedy viem, že dvere má otvorené. Že môže prežívať nekonečné šťastie v Pánovom náručí – a že sa vari raz stretneme. Musím sa ale usilovať o nebo. Stále. Aj dnes.

**Kým pôjdem spať...**

Dnes si mi, Pane pripomenul to, že si mi otvoril nebo. Ako som sa dnes k nemu priblížil (priblížila)? Vďaka, že mi dávaš aj ďalšie dni – pomôž mi ich naplno využiť pre život s tebou a pre teba.

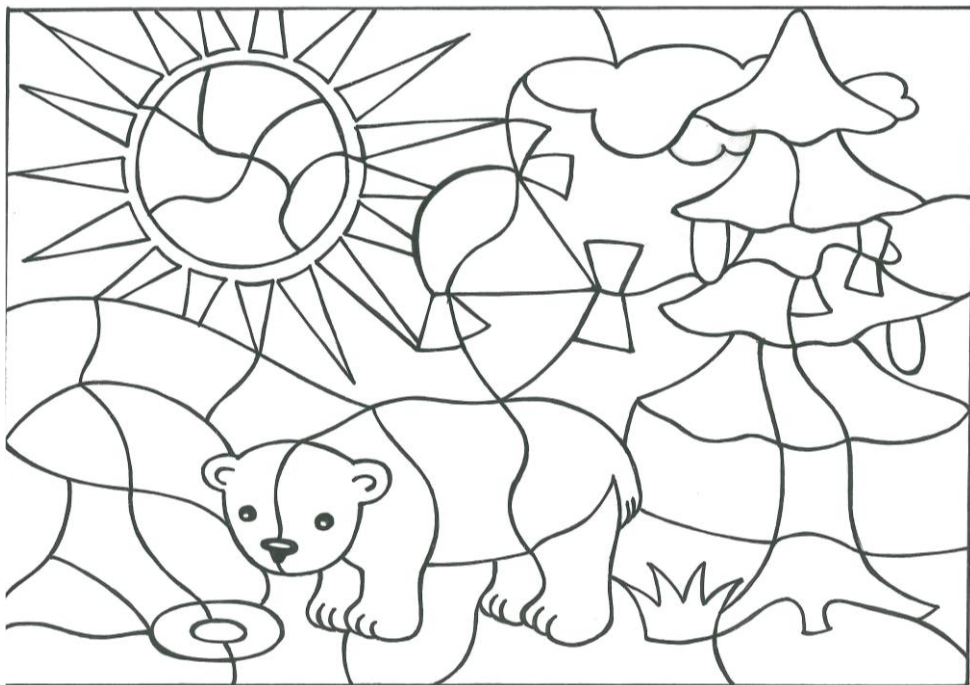
Amen.

3+219. apríl
Jn 6. 22- 29

Pán Ježiš vyčíta zástupu, že ho hľadali preto, že sa predtým najedli z chlebov, ktoré on zázračne rozmnožil. A hneď ich upozornil, že pominuteľný pokrm nie je pre večný život najdôležitejší. Pán Ježiš dáva všetkým za pokrm seba, aby sme mali večný život.

Prečo ja hľadám Pána Ježiša? Prečo sa usilujem poznať ho?

Pane, aj dnes sa chcem k tebe viac priblížiť a uvažovať o všetkom, čo mi dávaš a prečo ťa chcem nasledovať.



Kým pôjdem spať...

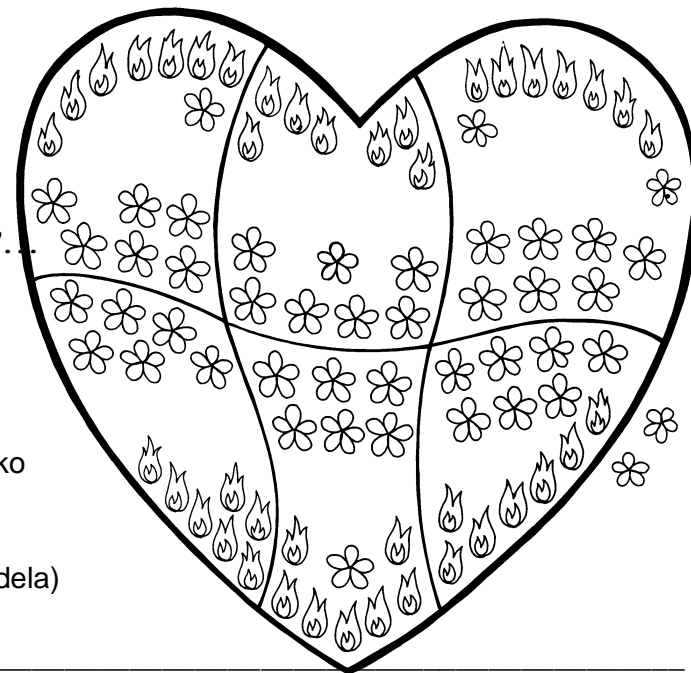
Pane, dnes bol nádherný deň – mohol (mohla) som zažiť mnoho zaujímavého, stretnúť toľkých priateľov, radovať sa z toľkých maličkostí – ktoré, žiaľ, často beriem ako samozrejmosť. Prepáč, ak si to niekedy neuvedomujem. Keď ťa však chcem nasledovať, otváraš mi oči a pomaly badám, čo všetko mi dávaš. Ďakujem ti za to. Amen.

3+220. apríl
Jn 6. 30 - 35

Ježiš hovorí dôležité učenie v kafarnaumskej synagóge, no ako sa zdá, ešte stále, žiaľ, medzi prítomnými Židmi sa našli takí, ktorí pochybovali. Pýtajú sa ho: „Aké znamenie urobíš, aby sme videli a uverili ti?“ Koľko dobra, koľko znamení už Ježiš urobil! Mnohé z nich tí to ľudia videli, a predsa im to nestačilo! Čo ešte viac chceli?

Otázka, ktorú tí to ľudia položili Pánovi Ježišovi, je jasným znamením toho, že ich oči síce videli zázraky, no ich srdce zostalo akoby z kameňa. Preto ho nedokázali prijať. Božie stopy môžeš vnímať vo svojom živote denno-denne. Musíš to len chcieť. Otvor svoje srdce pre tieto znamenia. A potom budeš prežívať vďačnosť.

Skúsím to – a zapíšem si, čo všetko mi dnes otvorilo oči srdca...



Kým pôjdem spať...

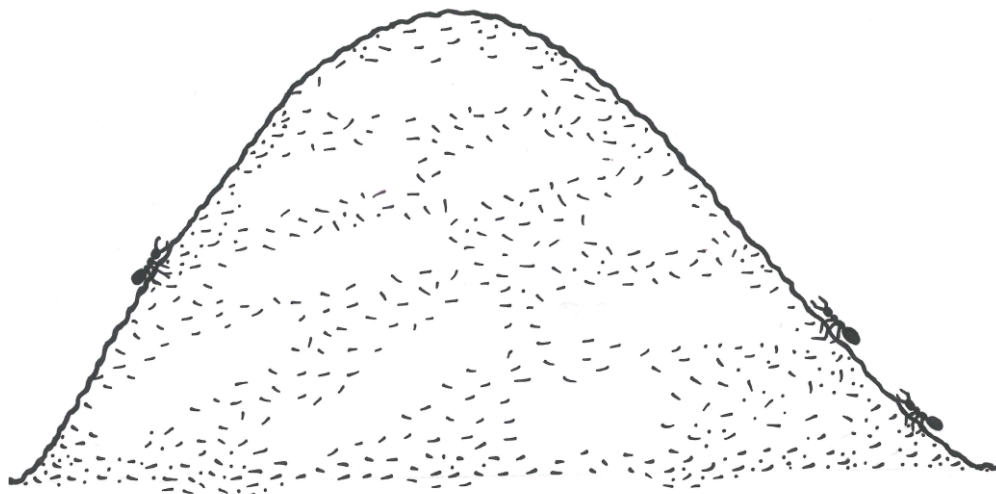
Dobré vidíme iba srdcom, to hlavné je očami neviditeľné. Ďakujem ti za všetko dobro, ktorým ma obklopuješ. Dnes som videl (videla) očami srdca toto:

Ďakujem ti za všetko. Amen.

3+221. apríl
Jn 6. 35 - 40

Pán Ježiš chce, aby mal každý večný život. Obetoval sa za každého z nás. Teraz záleží už len na nás, či budeme v neho veriť a či sa budeme usilovať žiť podľa Božej vôle.

Čo to pre mňa znamená? Každý deň hneď ráno môžem povedať: „Pane, tu som a chcem aj dnes plniť tvoju vôľu. Chcem robiť všetko tak, ako treba a najmä chcem prejavovať lásku ľuďom, ktorých mi dávaš. Silu na to všetko mi dávaš ty, Pane. Daj, nech som ochotný (ochotná) vždy ju prijímať.“



Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes si mi ukázal, že niekedy je ťažké splniť svoje predsavzatia. V toľkých veciach robím chyby, mnoho dobrých vecí, ktoré začnem, nedokončím a ako často mi chýba ochota – pomôcť, poslúchnuť, vytrvať. Prepáč mi, prosím a daj, nech ďalší deň sa opäť usilujem bojovať so svojimi slabosťami.

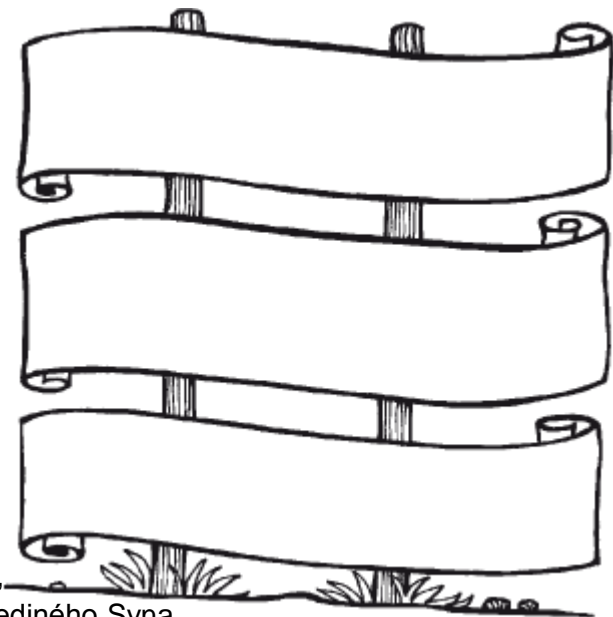
Spolu s tebou to určite pôjde.
Amen.

3+222. apríl
Jn 6. 44 - 51

Čo ako by sme sa snažili, vlastnými silami nebo nedosiahneme. Sám Pán Ježiš to hovorí hneď v prvej vete dnešnej state: „Nik nemôže prísť ku mne, ak ho nepritiahne Otec, ktorý ma poslal.“ Zas a znova sa môžeme presvedčiť, že viera je Boží dar, nie samozrejmosť.

Máš šťastie, ktoré majú nie všetky deti z tvojho okolia – rodičov, ktorí ti sprostredkovali vieru. Oni ako prví ti povedali radostnú správu o Bohu, ktorý ťa stvoril a vykúpil a denne ťa neustále posväcuje.

Dnes v krátkej modlitbe počas dňa sa poďakujem za dar viery.



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti
za dnešný deň.
Ďakujem za dar viery:
Verím v Boha,
Otca všemohúceho,
Stvoriteľa neba i zeme,

i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna,
nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého. Narodil sa z Márie Panny,
trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný.
Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí
po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.
Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých,
v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela
a v život večný. Amen.

3+223. apríl
Jn 6. 52 - 59

„... a ja ho vzkriesim v posledný deň.“ Včera to bolo o modlitbe Verím v Boha. Tá sa končí slovami, ktorými práve dnes otvárame deň. Však je to úžasné? Uvedené slová sú obrovskou nádejou pre náš pozemský život. Vieš, koľko je na svete ľudí, ktorí nevedia, prečo žijú? Mnohí sú takí, ktorí žijú zo dňa na deň a vôbec si neplánujú činnosti! A to je veľká strata času! Takých nemožno nasledovať. Nikto z nás nevie, kedy nastane ten „posledný deň“. Našou úlohou je dôsledne využívať každú minútu dňa, ktorý máme k dispozícii. Bez ohľadu na to, koľko máme rokov. Či sme malí, alebo veľkí. Dnes je piatok a čoskoro sa začne víkend. Urob si plán až do nedele, ako prežiješ víkendové dni, ktoré máš pred sebou. Každú činnosť označ hodinami, aby si mal (mala) predstavu, koľko času pri nej stráviš. Zakresli to do tabuľky alebo každý deň na nový papier. Vieš si predstaviť, ako by si prežíval (prežívala) deň, ktorý by bol pre teba naozaj posledný?



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
aké zaujímavé je tvoriť si plán na deň! Všetok čas je tvojím darom pre mňa i pre moju rodinu. Pomôž mi zodpovedne využiť čas, ktorý mám pred sebou. Nech je časom nie „zabitým“, ale požehnaným. Amen.

REDAŇEK

3+224. apríl
Jn 6. 60 - 69

Hovorí sa: Bez Božieho požehnania márne naše namáhania. Určite treba vynakladať vlastné úsilie, ak sa chceme dostať do neba. Netreba však zúfať, keď sa nám naše predsavzatia nedaria. Treba prosiť o Božie požehnanie nášho snaženia a ustavične bojovať – to znamená: stále znovu začínajť. Pane, aj dnes chcem robiť veľa dobrých vecí – ale viem, že na mnohé z toho počas dňa zabudnem. Preto ťa prosím, nech nezabudnem dnes každému za všetko nahlas ďakovať. Pripomínaj mi to, prosím, počas dňa.

Kým pôjdem spať...

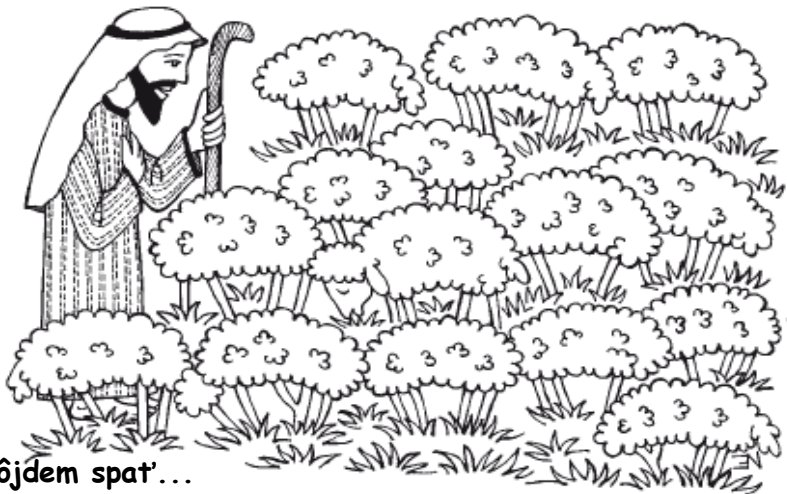
Pane Ježišu,
ďakujem ti za to,
že mi dávaš svoje požehnanie
pre moje ustavičné začiatky.
Požehnávaj aj naďalej
mňa i celú moju rodinu.
Amen.



REDAŇEK

3+225. apríl
Jn 10. 11 - 18

„Ja som dobrý pastier.“ Práve dnešná nedeľa je dňom dobrého pastiera! A toto je dobrá správa o dobrom pastierovi! Práve dnes si pripomínáme nekonečnú dobrotu Boha, ktorý sa stará o svoje „ovečky“ a „baránky“. O nás, jeho deti! Ak si spomenieš, Ježiš viackrát vo svojom slove prirovnáva svojich poslucháčov ku zvieratkám. A to nie je len tak. Nehovorí to preto, aby nás ľudí znížil na ich úroveň, to určite nie! Máme svoju dôstojnosť Božích detí! Zvieratká sú Božie stvorenia a sú súčasťou prírody, ktorú máme chrániť a obdivovať. A aj ty máš rád (rada) zvieratká. Možno máš nejaké doma a vieš, ako sa oň treba starať. To isté robí aj Boh s nami. Ako je dobre vedieť, že náš Boh sa o nás stará, že nás miluje! Ako sa ti, Pane, dnes poďakujem za tvoju lásku? Porozmýšľam o tom a zapíšem si to.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ty si dobrý pastier. Dnes sme slávili tvoj deň. Ďakujem ti za tvoju starostlivosť voči mne i celej mojej rodine! Ďakujem ti za:

_____ (napiš).

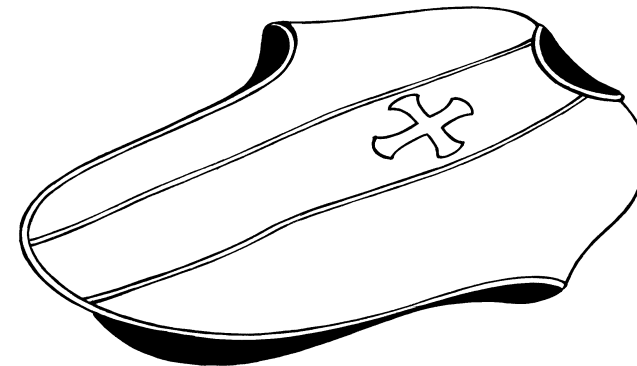
Amen.

3+226. apríl
Jn 10. 1 - 10

„Kto vchádza bránou je pastier oviec. Tomu vrátnik otvára a ovce počúvajú jeho hlas. On volá svoje ovce po mene a vyvádza ich.“ Dnešné evanjelium len podčiarkuje, zdôrazňuje myšlienku zo včerajška. Je veľmi sympatické vedieť, že dobrý pastier vie meno každej jednej ovečky či baránka! Že poznajú svojho pastiera! Že vedia, za kým majú ísť! Vedia, koho majú počúvať. Aj my máme pastierov. Tak nazývame duchovných otcov v našej farnosti. Majú naozaj náročnú úlohu, viesť nás, svoje ovečky, do neba ku Kristovi. Preto potrebujú našu podporu. Potrebujú naše modlitby. Oni ich vysielajú za nás, my ich vysielame za nich, to ja vzájomné. Potrebujeme dobrých a svätých kňazov! Pomodlím sa dnes za nášho duchovného otca a aj za ďalšie duchovné povolania.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
ďakujeme ti,
že máme
medzi sebou
kňaza



_____ (doplň meno),
tvojho služobníka. Prosím Ťa, daj mu vernosť a vytrvalosť v tejto svätej službe a nám daj živú vieru, aby sme v ňom videli tvojho posla. Urobil si ho naším vodcom a duchovným otcom: daj mu ducha múdrosti a rady, daj mu úprimnosť otcovskej lásky a nám dar úcty a oddanosti, aby sme s vierou počúvali jeho slová. Daj nám i jemu trpezlivosť a vzájomné porozumenie. Daj mu zdravie a silu pre jeho zodpovednú službu. Naplň ho duchom horlivosti a svätosti,
aby bol vždy naším dobrým pastierom
a aby nás priviedol do neba. Amen.

3+227. apríl
Jn 10. 22 - 30

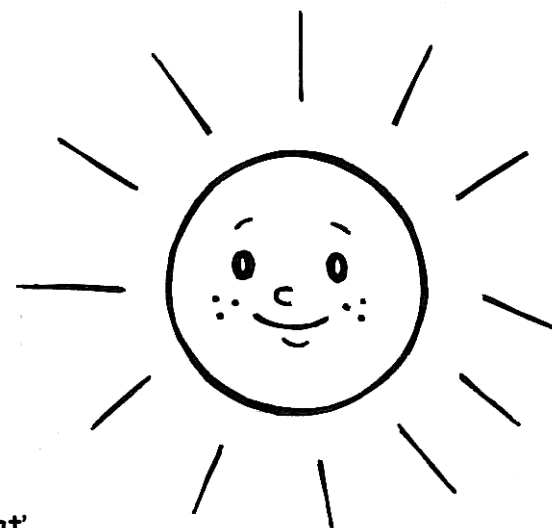
Pán Ježiš prišiel pre nás – aby nás vykúpil. Aby vykúpil aj mňa. Pane, máš ma tak veľmi rád – a ja na teba často zabúdam. Daj, nech si dnes na teba čo najčastejšie spomeniem. Môže mi pomôcť pohľad na tvoj obrázok, na kríž, na kostol. Daj, nech myšlienok na teba je čo najviac.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ako sa mi dnes darilo byť čo najviac s tebou? Tolkokrát som zabudol (zabudla) – ale predsa sa mi niekedy podarilo povedať ti krátko: Pane, som tu. Ďakujem, že si so mnou. Aj teraz som tu. Ďakujem ti za celý tento nádherný deň, ktorý si mi dal. Amen.

3+228. apríl
Jn 12. 44 - 50

Dnes ráno premýšľam, Pane, čo všetko si nám povedal o sebe. Hovoríš, že si Cesta, Pravda, a Život. Nazývame Ťa aj Láskou a veľmi často v Biblii hovoríš, že si naše Svetlo. A že si preto prišiel na svet, preto si toľko trpel, zomrel a vstal z mŕtvych, aby sme mohli žiť vo svetle. Aby sme sa nemuseli báť tmy. Čo je to tma? Keď sa slnko uloží do postele, na svete zavládne tma. Počas jasnej noci je tá tma ozdobená miliónmi hviezd. Potešuješ nás hviezdami, nebeský Ocko, aj tak sa však cítime šťastnejší, keď žiari slnko jasného dňa. Vo svetle je všetko jasné. V tmavej izbe strašia tiene, keď chcem kráčať v tme, narážam do vecí, potkynam sa a bojíam sa, pretože nedokážem vidieť veci také, ako naozaj sú. Svetlo všade prináša radosť a pravdu. Si naše svetlo! Začína sa deň, kráľovstvo Tvojho svetla. Dnes ďakujem za svetlo, za slnko, za radosť, ktorú nám svetlo prináša!

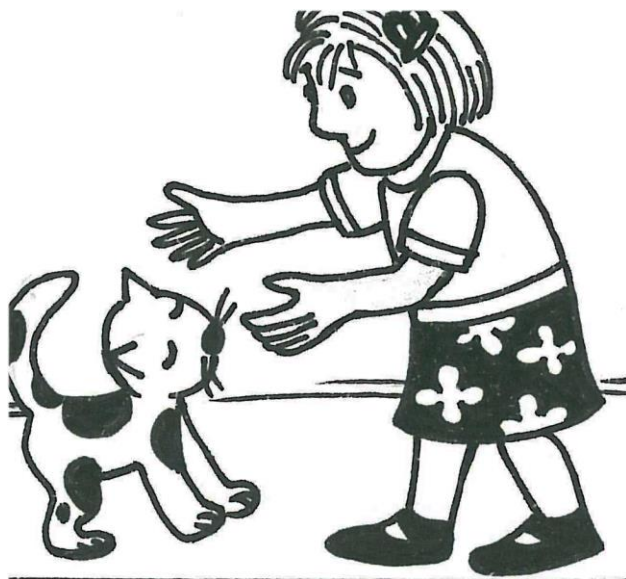
**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem Ti za svetlo, ktoré mi dávaš. Za to, že si mi aj dnes ukázal cestu, po ktorej mám kráčať..

3+229. apríl
Mt 11, 25 - 30

Pane, dnes sa modlíš a chváliš Boha za to, že tajomstvá zveruje maličkým. Maličký človek nemusí byť vzrastom – dôležité je zachovať si jednoduchosť, pokoru a detskú oddanosť Bohu.

Pane, chcem ostať navždy tvojím dieťaťom – aj keď budem dospelý (dospelá). Daj, nech sa aj dnes usilujem o jednoduchosť – v rozmýšľaní aj v konaní. Nech hneď ochotne robím všetko, čo odo mňa chceš – čo mi káže mama a ocko, čo je mojou povinnosťou robiť.



Kým pôjdem spať...

Niekedy je také jednoduché byť dieťaťom – ale niekedy je to ťažké – najmä vtedy, keď treba poslúchnuť, prijať radu múdrejšieho aj vtedy, keď sa mi nepáči. Ako sa mi dnes darilo byť dieťaťom?

Pane, prosím, odpusť mi, ak som nebol (nebola) dobrým dieťaťom.

3+230. apríl
Jn 14, 1 - 6

Čo je potrebné vedieť, keď chceme niekam ísť?
Poznať cestu. Ale aj cieľ.

Bez poznania týchto dvoch vecí sa nikam nedostaneme. Kam chodieváš najčastejšie so svojimi rodičmi? Teraz asi len niekam do svojho okolia. Blíži sa víkend. Urobte si doma plán, kam pôjdete a zakreslite si spoločne s rodinou vlastnú mapu cesty.

A vieš, aká cesta vedie do neba? No predsa modlitba, sviatosti, svätá omša...



Kým pôjdem spať...

Zažiť neopakovateľné zážitky so svojou rodinou! Vedieť, že moji blízki sú moji najdrahší na svete. Byť si istý(á) tým, že ma veľmi ľúbia, ako aj ja ich. Počuť to od nich na vlastné uši – to je naozaj krásne dobrodružstvo! Ďakujem, že môžem byť tvojím milovaným dieťaťom!