

**3+2**

1. marec

Lk 6. 36 - 38

**Milosrdenstvo** je úžasná Božia vlastnosť. Milosrdenstvo znamená **milovať srdcom**. Ved' čím iným by sme azda mohli milovať? Niekedy je naozaj ťažké milovať srdcom, hlavne vtedy, keď ten druhý je nám nesympatický. Ale úlohou nás, veriacich detí, je napodobňovať milosrdenstvo nášho nebeského Otca! A on sa nepozera na to, či mu je niekto sympatický, alebo nie. On otvára srdce dáva každému, kto za ním príde s ľútosťou.

**Ako ja môžem dnes prejavíť milosrdenstvo a napodobniť tak nebeského Otca?**



**Kým pôjdem spať...**

To, že milosrdenstvo sa dá skutočne žiť, dokázali aj svätci a blahoslavení našich čias. Blahoslavený pápež Ján Pavol II. (vlastným menom Karol Wojtyła; zomrel v roku 2005) a svätá sestra Faustína Kowalská (zomrela v roku 1938 ako 33-ročná). Obaja pochádzali z Poľska. A ja, hoci som ešte dieťa, tiež môžem preukazovať milosrdenstvo svojim blíznym. Sú to moji bratia a sestry vo viere. Ako sa mi v tom darilo dnes?

A čo moje pôstne predsavzatie?

Myslím naň a plním ho?

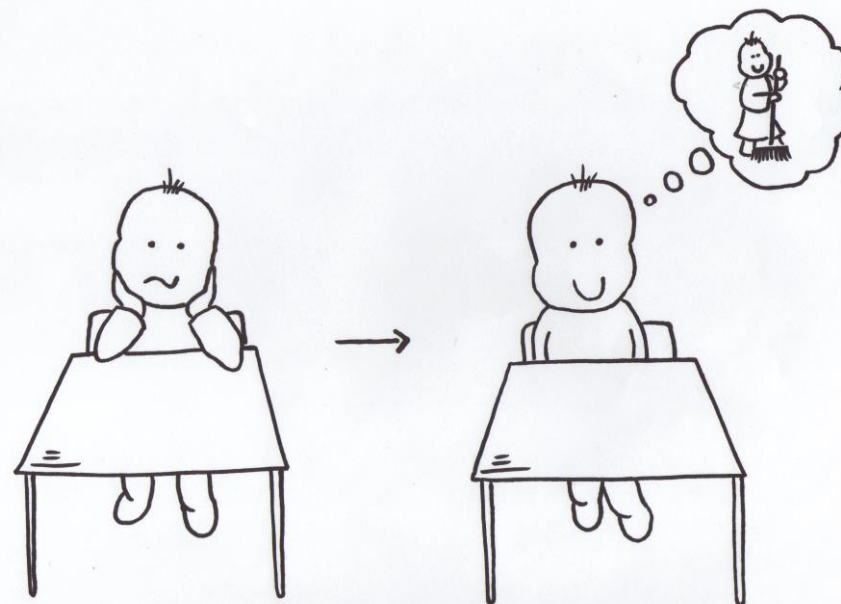
**REAŇEK****3+2**

2. marec

Mt 23. 1 - 12

Poznáš to: občas sa ti nechce vôbec nič a tomu sa hovorí, že **nechceš pohnúť ani prstom**. A nechcieť pohnúť ani prstom – to nazývame **lenivosť**. Pozor na ňu, lebo lenivosť či záhaľka je naša nepriateľka. Kto sa nudí, začne robiť hlúposti a hriech.

**Dnes sa budem usilovať prekonať lenivosť nejakou zmysluplnou činnosťou.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako sa mi občas nič nechce! Najradšej by som nerobil(a) nič. Ale dnes som sa dozvedel(a), že lenivosť je pre mňa nebezpečná a ničnerobenie ma vedie k hriechu

Ďakujem ti, Bože, za príklad svätosti a činnosti, ktorý rozvíjali svätí vo svojom živote.. Aj ja sa im chcem podobať.

Amen.

**REAŇEK**

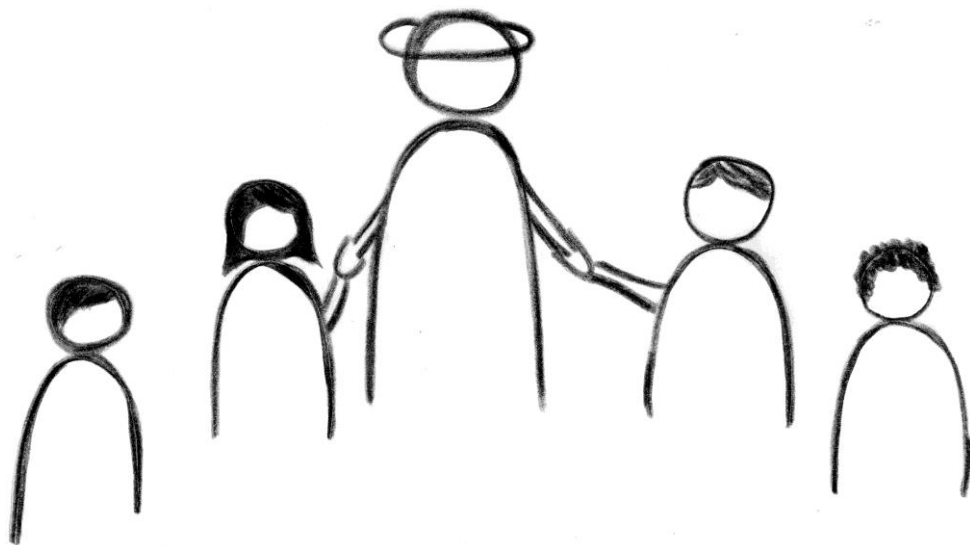
**3+2**

3. marec

Mt 20. 17 - 28

Život Pána Ježiša bol popretkávaný **službou**, a to najmä tým najbiednejším z biednych. Tým, ktorými iní opovrhovali. Preto aj ich vyzýva k ochote slúžiť.

Toto je výzva aj pre mňa. Dnes chcem mať **ochotu slúžiť druhým**. Možno stačí v drobnosti ach – niečo ochotne podať, zahrať sa so súrodencom, vypočuť starkú, bez príkazu utrieť prach na poličkách. Nečakať za to odmenu. Chcem sa podobáť samému Pánovi Ježišovi, ktorý svojou službou menil životy ľudí okolo seba k lepšiemu.



Kým pôjdem spať...

Pane, ty prvý si azda mohol povedať, že chceš, aby ti apoštoli a učeníci posluhovali, no neurobil si to. Dávaš príklad, ako sa i ja mám stavať k úlohe služby. Ako sa mi dnes darilo slúžiť? Usiloval (usilovala) som sa predbehnúť požiadavky či prosby iných svojou všímavosťou? Požehnaj ma dnes, zajtra, stále. Otvor moje srdce v ochote slúžiť.

Amen.

REAČNÍK

**3+2**

4. marec

Lk 16, 19 - 31

Modliť sa za svojich blízkych a zverovať ich do Božej ochrany. To je úloha veriacich ľudí. Pretože do neba nejdeme ako **samorasty**, ale ako **spoločenstvo**. Modliť sa za druhých má zmysel, prináša to **radosť a požehnanie**. A koho iného by sme chceli v nebi stretnúť, ak nie práve svojich najbližších? Nech už máš súrodencov koľkokoľvek, modli sa za nich, lebo Boh ich veľmi miluje, presne tak, ako teba. A ak súrodencov nemáš, môžeš sa modliť za ostatných, za **rodičov a starých rodičov, bratrancov a sesternice, strýkov a tety...**

Čas strávený v modlitbe nikdy nie je strateným časom.



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, dnes si ma povzbudil modliť sa za svojich najbližších. Lebo aj im sa dávaš poznať v živote. Ponúkaš im nebo, presne tak, ako aj mne. Áno, chcem, aby sme ťa raz spoločne oslavovali v nebeskom kráľovstve. Amen.

REAČNÍK

**3+2**

5. marec

Mt 21,33-43.45-46

Ako môžeš prejať svoju úctu Pánovi Ježišovi? Napríklad tak, že vždy, **keď sa prežehnávaš**, rob to **úctivo a zreteľne**. Tak, aby bolo vidieť, že na seba robíš znamenie kríža. A nie je to náhoda, že o tom hovoríme práve dnes, v piatok. Pretože každý piatok je deň, keď si pripomíname jeho umučenie a smrť na kríži. Kríž je pre nás kresťanov **nástrojom vykúpenia a znamením spásy**.

Pane, dnes pri prežehnávaní budem viac myslieť na tvoj kríž.



Kým pôjdem spať...

Viem, aké slová vyslovujem, keď sa prežehnávam? Myslím na to, čo pri tom hovorím? Niekedy je to úplne automatické a bezmyšlienkovité... Preto odteraz chcem pri modlitbe vždy myslieť na dve veci: **Na tvoj kríž**, ale i na to, že **každý môj deň sa začína i končí v mene Otca i Syna, i Ducha Svätého**. Chcem odteraz všetky činnosti, modlitbu prácu i zábavu robiť **v mene Najsvätejšej Trojice**.

Amen.

REAŇEK

**3+2**

6. marec

Lk 15,1-3.11-32

**Starší syn** z podobenstva, ktorý sa považoval za lepšieho, sa azda cítil **urazený** tým, že **jeho brat, ktorý bol dlhú dobu nezvestný, sa vrátil domov**. A teraz mu chystali **oslavu**.

Myslíš, že tento starší brat bol lepší, keď sa tváril ako poslušný syn svojho otca? Čosi podobné sa deje aj vo vzťahoch medzi nami. Niektorí sa azda považujú za tých lepších v rodine. Nikdy nezlyhali, vždy sa snažia pomôcť, keď treba. A potom nezabudnú vypočítať, za čo všetko si zaslúžia pochvalu. Možno sú tí druhí menej šikovní, nedajbože robia hanbu celej rodine. To je ťažké len predstaviť si! Preto sa dnes modlím za vzťahy vo svojej rodine.



Kým pôjdem spať...

Dnešné evanjelium je podobenstvom, ktoré ma učí, aká dôležitá je modlitba za iných! Sú rodiny, kde to „**neklape**“, kde sa nerozprávajú. Práve pre také rodiny chcem teraz prosieť o schopnosť zmieriť sa, odpustiť si. Iba tam môže prísť tvoj pokoj a láska, milý Bože. Ďakujem ti za toto poznanie. Amen.

REAŇEK



**3+2**

7. marec

**Jn 2. 13 - 25**

Opäť je **nedeľa, tvoj deň, Pane**. Aj keď nemôžem ísť do chrámu, chcem dnes prežívať svätú omšu naozaj sústredene a pokojne. Mama nás vždy upraví, zapálime si pri telke sviečku, aby sme sa cítili ako v kostole. Ešte pred jej začatím sa pomodlím k Duchu svätému o pomoc pri sústredení. Pane, pomôž mi, aby som pozorne sledoval (sledovala) celú svätú omšu a aby som naozaj po tebe túžil (túžila)

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnešná nedeľa bola nádherná. Boli sme spolu celá rodina – a boli sme v obývačke na svätej omši. Snažil (snažila) som sa ju prežívať sústredene – i keď mi myšlienky občas utiekli. Pomôž mi, prosím, aby som sa o sústredenosť usiloval (usilovala) pri každej svätej omši. A, najmä, aby sme už mohli ísť na svätú omšu do kostola. Amen

**REAŇEK****3+2**

8. marec

**Lk 4. 24 - 30**

Keď Pán Ježiš hovoril svojim krajanom ako ich Učiteľ, **nahnevali sa**, lebo to, čo im hovoril, im bolo nepríjemné. A tak sa nečudujme, ako zareagoval. Evanjelista Lukáš to zaznamenal takto: „Ale on prešiel pomedzi nich a odišiel.“ Niekedy azda Ježiš hovorí náročnejšie veci aj mne. Také, ktoré sa mi počúvajú ťažšie. Chcem, aby sa u mňa cítil ako doma? Potom mu mám otvoriť dvere svojho srdca, svoj sluch a počúvať ho, čo mi chce povedať. Mám mu otvoriť nielen ja, ale celá naša rodina. Aby sa u nás cítil príjemne – ako doma – a nemusel odísť ako vtedy z nazaretskej synagógy. Keď si ho všímam, urobím mu radosť a aj budem šťastnejší (šťastnejšia). Dnes si ťa, Pane, budem viac všímať. Budem sa ti prihovárať prostredníctvom krátkych – strelných modlitieb vždy v situáciách, v ktorých sa budem nachádzať.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes sa mi darilo / nedarilo prihovárať sa ti v krátkych modlitbách. Chcem sa s tebou aspoň trošku dlhšie porozprávať teraz. Vďaka ti, Pane, že si stále so mnou – daj, aby som aj ja bol (bola) čo najviac s tebou. Amen

**REAŇEK**

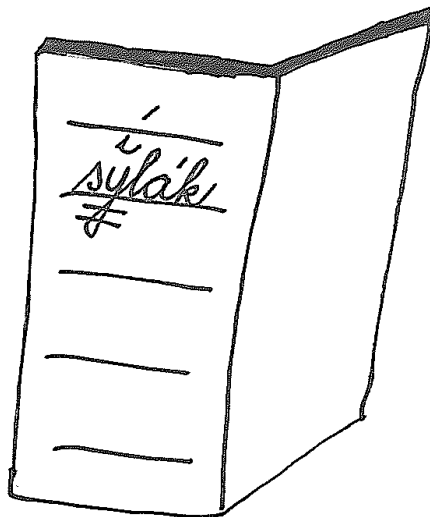
3+2

9. marec

Mt 18. 21 - 35

Veľmi často robím **chyby**, Pane.

Dokonca sa mi občas zdá, že čím viac sa snažím, tým robím viac chýb. Nemyslím len chyby v diktátoch, v testoch alebo v matematike. Mám na mysli všetky moje nepodarené veci. Keď **neposlúcham rodičov**, keď niečo vyvediem, keď zabudnem, alebo stratím nejakú dôležitú vec. Potom sa na mňa hnevajú rodičia, učitelia, kamaráti... a ja mám pocit, že ma nikto nemá rád. Ako zle sa vtedy cítim. Keď urobím niečo zakázané, myslím, že to bude zábava, ale nie je. Chvíľu sa zabávam, ale srdce ma potom bolí oveľa dlhšie. Našťastie naši mi vždy odpustia – vraj nikto na svete nie je bez chýb. Keď však urobím chybu, niečo mi chýba. Chýba mi radosť a spokojnosť. Pane, nedopušť, aby si mi niekedy chýbal ty. Túžim byť stále s tebou. Aj keď robím chyby.



Kým pôjdem spať...

**Pán Ježiš berie na svoje plecía kríž.** Vtedy, keď robím chyby, keď neposlúcham. Pane, pomôž mi uvedomiť si, že každou mojou neposlušnosťou robím tvoj kríž ťažším. Lúbim ťa, Pane.

REAŇEK

3+2

10. marec

Mt 5. 17 - 19

Na prvých stránkach Biblie, konkrétne v Knihe Genezis, čítaš, že: „**Na počiatku stvoril Boh nebo a zem.**“

Načo Boh stvoril svet? Pre ľudí. A načo Boh stvoril ľudí? Aby poznávali a milovali Boha, plnili jeho vôľu a raz sa dostali k nemu do neba.

V nebi je náš **cieľ**. Tam je náš **domov**. A **kto by sa po dlhšej alebo hoci aj po kratšej ceste netešil, že je konečne doma?**



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti, Bože, za všetko, čo si stvoril. Ďakujem ti aj za môj život. S vďačnosťou a od úžasu nad veľkosťou tvojej lásky, Bože môj, prijmi dnes večer odo mňa apoštolské vyznanie viery:

Verím...

REAŇEK

# 3+2

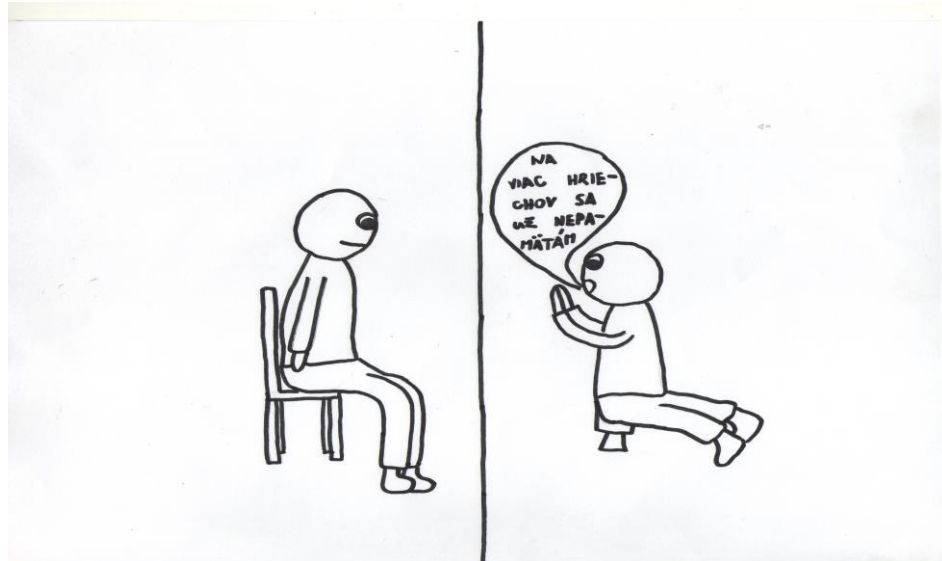
11. marec

Lk 11. 14 - 23

**Pôstne obdobie** je časom **intenzívnej prípravy** na **veľkonočné sviatky**. V rámci **duchovnej prípravy** ľudia azda vo väčšom množstve a stále intenzívnejšie pristupujú ku **sviatosti zmierenia**. Pán Boh ponúka svoje milosrdenstvo a čaká na každého jedného hriešnika. Aj teraz – v čase pandémie.

Pane, pomôž nám, aby sme mohli pristúpiť k sviatosti zmierenia.

**Dnes sa pomodlím za všetkých tých, ktorí túžia po rozhrešení, aby si mohli vykonať dobrú svätú spoveď, ale aj za kňazov, ktorí ju ľuďom sprostredkujú.**



**Kým pôjdem spať...**

Stále viac si uvedomuje, že aj v mojom srdci zápasím boj dobra a zla. Ale chcem, Pane, aby si v ňom prebýval ty a posväcoval ma svojou prítomnosťou. Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. V nej odpúšťaš ľuďom všetky hriechy. Ďakujem ti za tento veľký dar.

Amen.

REAŇEK

# 3+2

12. marec

Mk 12, 28b - 34

**„Ktorému z tých desiatich príkazov dať prednosť? Ktoré je prvé zo všetkých?“** pýtal sa zákonník Pána Ježiša. Dostal zaujímavú, ale aj dôležitú odpoveď: **Viac**, ako všetky prikázania dokopy, je **láska**. Dôležité je dať do plnenia prikázanie lásky. Plniť ich nie preto, že je to dané ako príkaz, ale s láskou k Bohu a k ľuďom okolo nás. Pán Boh nechce človekovi zle, on ho chce urobiť šťastným a pozýva ho k láske. Chce, aby bolo Božie kráľovstvo už tu na zemi.

Pane, chcem dnes robiť všetko, čo robiť mám a tak, ako to mám robiť.



**Kým pôjdem spať...**

Milý Bože, myslím, že zákonník položil Ježišovi dobrú otázku. Neviem, či by som sa Ťa spýtal(a) lepšie, keby som tam vtedy bol(a). A takto si môžem viac uvedomiť, že láska je naozaj dôležitá. Je to pre mňa výzva, žiť prikázania s láskou. Ďakujem ti, že ma cez Desatoro pozývaš k láske.

Amen.

REAŇEK



**3+2**

13. marec

Lk 18. 9 - 14

Pane, niekedy neviem, **ako sa mám modliť**. Pri ústnych modlitbách sa mi často stáva, že sa ich síce ústami modlím, ale myseľ a srdce mám niekde úplne inde.

Dnes mi hovoríš, že dôležité je, aby som sa snažil (snažila) byť pred tebou taký aký som (taká ako som). Možno stačí na začiatku povedať:

**Môj Pane, pevne verím, že si tu prítomný, že ma vidíš a počuješ.**

Chcem byť teraz s tebou. Chcem ti toho toľko povedať o všetko, čo sa mi podarilo i čo sa mi nedarí. V prvom rade ti chcem povedať, že ťa chcem milovať.



**Kým pôjdem spať...**

Pane, je sobota večer.

Ako sa mi darilo priblížiť sa k tebe v dnešnej modlitbe? Možno to nebolo úplne ono. Ale aj teraz som tu, aby som ti poďakoval (poďakovala) za dnešný deň. Urobil (urobila) som aj mnoho hlúpostí a je mi to veľmi ľúto.

Odpusť mi, prosím.

Amen.

REAČNÍK

**3+2**

14. marec

Jn 3. 14 - 21

Dnes máme **Štvrtú pôstnu nedeľu**. Pretože sa už priam mľhovými krokmi blížíme k veľkonočným sviatkom, nazývame ju **nedeľou radosti – laetare**. Kto by sa neradoval, keď sme tak blízko dňom nášho vykúpenia? Ježiš Kristus nám svojím krížom znova otvoril bránu neba! A hoci je Pôstne obdobie časom vážneho zamyslenia sa nad utrpením a smrťou Pána Ježiša, predsa práve dnešný deň nás privádza k radostnej nádeji, že všetko utrpenie a zlo sa raz skončí! I to, ktoré azda zažívam vo svojom živote: keď ma iní nechápu, keď si myslia, že ja som dieťa, a preto nemôžem mať žiadne starosti, alebo iné bolesti. Poďakujem sa Pánovi Ježišovi za to všetko, čo za mňa podstúpil – zakaždým, keď sa pozriem na kríž visiaci na stene...



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, slová vďačnosti za dar vykúpenia i za ponuku spásy najlepšie vyjadrím v tejto známej piesni: „Kríž je znakom spásy, kríž ten drevený, Kristom nesený z lásky, krvou zmáčaný za nás!“ Amen.

REAČNÍK

**3+2**

15. marec

**Jn 4. 43 - 54**

**Naliehavosť**, s akou prišiel za Ježišom kráľovský úradník, nedala na seba dlho čakať. V podstate šlo **možno o minúty**, keď bol jeho syn v nebezpečenstve smrti. Spomínaný muž nechcel dobro pre seba, ale pre svoje dieťa. A bol vypočutý.

**Ľudský život je naozaj hodnota, ktorá sa nedá zmerať ani vyčíslit'. Na istý čas sme tu, potom treba odísť'...**

**Dnes sa pomodlím za tých, ktorí dnes zomierajú – za ich duše, aby prišli rovno k tebe, Pane.**



**Kým pôjdem spať'...**

Pane, dnes si mi povedal, že modlitba za druhých má pred tebou svoju cenu.

Aj ja som sa dnes pomodlil (pomodlila) za tých, ktorí dnes opúšťali tento svet. Prijmi ich, Pane, do svojho náručia plného milosrdenstva a lásky.

Amen

**REAČNÍK****3+2**

16. marec

**Jn 5, 1-3. 5-16**

V dnešnom evanjeliu sa pán Ježiš pýta chorého, či chce byť zdravý..

Možno si povieš, že toto bola **zbytočná otázka**. Pretože je jasné, že ten chorý určite chcel vyzdraviť, len veľmi dlho čakal na príležitosť. A čítaš, že dostal príležitosť, ktorú nečakal a ktorá mu ani vo sne nenapadla! Stretol sa s Ježišom, ktorý ho bez meškania hneď uzdravil. Ale Ježiš chcel počuť, že tento chorý naozaj **túži vyzdraviť'**.

Dnes chcem myslieť na všetkých chorých ľudí, ktorí sa dennodenne snažia niesť kríž svojej choroby. Pane, daj, aby mali dostatok trpezlivosti. Aby ich sprevádzalo Božie požehnanie a milosť. Chcem ťa najmä prosiť za ukončenie pandémie.



**Kým pôjdem spať'...**

Znovu musím myslieť na ľudí, ktorí sú chorí. Nemajú to ľahké, môj Pane, ale posilňuj ich ty sám, aby svoje trápenie niesli spolu s tebou.

Amen.

**REAČNÍK**

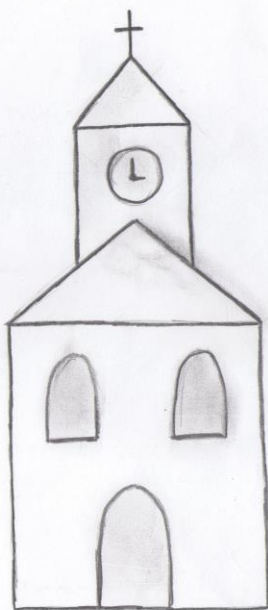


**3+2**

17. marec

**Jn 5. 17 - 30**

**Verím v Boha**, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

**Kým pôjdem spať...**

Dnešné evanjeliové čítanie nech je pre mňa posilou a utvrdením vo viere v teba, jedného Boha v troch osobách. Si môj Otec v tebe sa spája Syn a Duch Svätý. Ježiš, ty si sa nerobil rovným Bohu.  
Ty si Boh. Ľúbim Ťa, amen.

**REAŇEK****3+2**

18. marec

**Jn 5. 31 - 47**

Ježišovo poslanie na zemi bolo jasné. On prišiel medzi nás, aby nás vykúpil a pozval ku spásu. To sú dve odlišné skutočnosti. Vykúpenie nám získal svojou smrťou na kríži, no o spásu sa máme usilovať vlastným pričinením sa.

Získať spásu znamená byť s Ježišom naveky šťastný a prebývať v nebeskom domove. Veď ak máš dobrú rodinu, v ktorej vyrastáš, ak v nej vládne láska a pohoda, ak si vzájomne robíte radosť - to už vlastne tu na zemi zakúšaš „predkrm“ neba...

**Urob dnes niekomu zo svojich najbližších radosť. Stačí drobnosť. Uvidíš, akú radosť ti to prinesie!**

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, dnes si mi opäť pripomenul úsilie o svätosť, spoluprácu na mojej spásu. Tak veľmi Ti na mne záleží! No nielen na mne, ale na každom jednom človeku. Pozývaš ma k radostnej spolupráci. Komu som dnes urobil(a) radosť?  
Akým spôsobom?.....  
(napíš).

**REAŇEK**

**3+2**

19. marec

Lk 2. 41 - 51a

Keď sa dejú hromadné akcie, na ktorých sa stretne veľa ľudí, hrozí nebezpečenstvo, že sa niekto stratí. Riziko je väčšie vtedy, keď sa stratí nejaké dieťa. Vtedy treba, aby bol poruke nejaký dospelý, ktorý ho dovedie k jeho rodičom.

**Ježiš sa stratil... Jeho najbližší, matka Mária a pestún Jozef, trpeli, lebo ho nevedeli nájsť.** A hľadali ho medzi rodinnými príslušníkmi. Svätý Jozef, hoci sám prežíval bolesť a strach o Ježiška, bol oporou pre Pannu Máriu v tých ťažkých chvíľach hľadania.

**Dnes poprosím svätého Jozefa o pomoc pre môjho ocka, starého otca a všetkých mužov, aby boli vždy dobrí a obetaví.**



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, keď si sa stratil, pre Máriu a Jozefa to bola skúška, aby boli trpezliví. Nakoniec ťa našli a boli šťastní.

Pane, pomôž aj môjmu ockovi, aby ťa vždy našiel.  
Amen.

REAČNÍK

**3+2**

20. marec

Jn 7. 40 - 53

Evanjelista Ján dnes píše o tom, že ľudia v zástupe sa nevedeli dohodnúť na tom, **kto vlastne Ježiš je**. Jedni ho považovali za **proroka**, iní za **mesiáša**, ďalší za **obyčajného človeka**. A kým je pre mňa Pán Ježiš? Už viem, že za mňa prijal utrpenie, nechal sa pribiť na kríž a zomrel, aby na tretí deň vstal z mŕtvych. Otvoril nebo a aj mne umožnil, že aj ja budem môcť raz byť v nebi – ak sa budem o to usilovať, ak sa budem usilovať byť ako Pán Ježiš. Ak sa ma niekto spýta, či som počul (počula) o Ježišovi, čo o ňom viem a či ho poznám, čo odpoviem? Dnes nad tým porozmýšľam a odpoveď si zapíšem.

---



---



---



**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu,  
toľkokrát si už hovoril svojim poslucháčom, kto si!  
Poznávam ťa v tvojom slove? Sledujem tvoje stopy v mojom živote?  
Poznávam ťa pravdivo, nie iba zahmlene?  
Ak sa mi v tom darí, ďakujem ti za tvoju milosť  
a požehnanie.  
Amen.

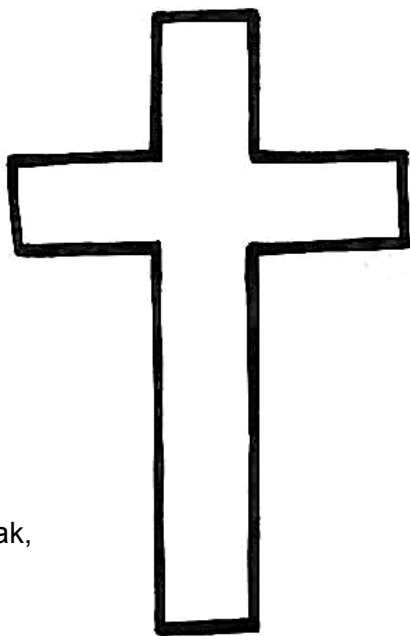
REAČNÍK

21. marec  
Jn 12. 20 - 33

3+2

Ježišov čas odchodu z tohto sveta sa neadržateľne blíži. V dnešnú nedeľu hovorí: „**A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe.**“ Týmto spôsobom presne naznačil, že zomrie na kríži. Pán Ježiš nám svojím krížom opäť otvoril bránu do neba. Lebo vieme, že neposlušnosťou prvých ľudí, Adama a Evy, sa nebo zatvorilo a nikto by sa doň nebol dostal.

A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe. Nech je táto veta myšlienkou, ktorá ma bude sprevádzať počas dnešného dňa. Možno si ju viac uvedomím, keď sa pozornejšie zahľadím na kríž a krátko sa poďakujem Pánovi Ježišovi za jeho bolesť. Alebo ak sa zúčastním pobožnosti krížovej cesty dnes popoludní. Zariadim sa, aby som sa jej zúčastnil (zúčastnila). Veď je nedeľa, a tak budem mať viac času. Aj na túto vzácnu modlitbu.



### Kým pôjdem spať...

Pane, aké nepochopiteľné tajomstvo je v tvojom kríži! Nepochopiteľné, a predsa také vzácne! Ďakujem ti, že si ma vykúpil. Poviem to presne tak, ako to zaznievalo pri jednotlivých zastaveniach krížovej cesty:

„Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet!“. Amen

REAŇEK

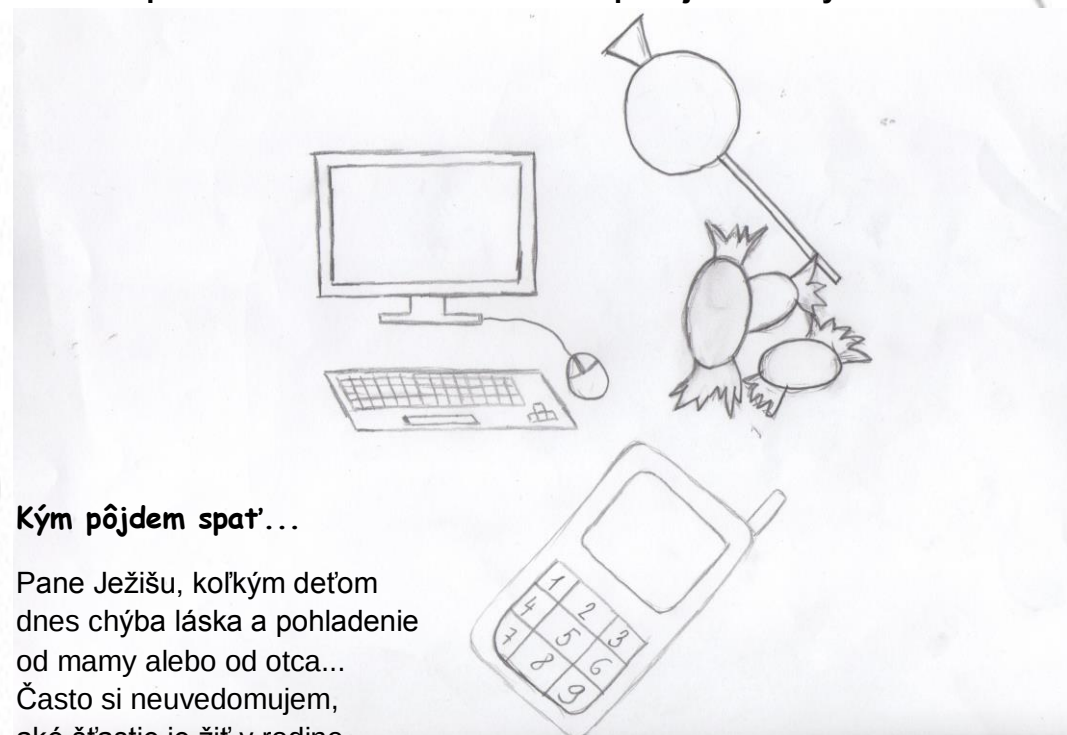
22. marec  
Jn 8. 1 - 11

3+2

V reklame na mobilné telefóny hovoria aj toto: Vernosť sa vypláca. Dnešné evanjelium nechce hovoriť reklamné reči, ale iba potvrdiť pravdu o vernosti. Žena, ktorú spoznávaš, bola neverná. Určite zažila veľa sklamaní a ešte viacej bolesti. A do toho zaznieva myšlienka: Vernosť sa vypláca. Aj vtedy, keby dnešný svet tvrdil presný opak. Boh povoláva ľudí, mužov aj ženy, žiť manželskú lásku vo vernosti jedného druhému.

Možno máš vo svojom okolí niekoho, kto zažíva niečo podobné, ako tá žena z dnešného evanjelia - nevernosť a sklamanie.

**Skús dnes v tichosti prosiť za tých ľudí, ktorí trpia vo svojich rodinách pre hriech nevernosti. Boh určite počuje modlitby detí...**



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, koľkým deťom dnes chýba láska a pohladenie od mamy alebo od otca...

Často si neuvedomujem, aké šťastie je žiť v rodine, kde sa rodičia majú radi a ľúbia aj svoje deti. Pomôže všetkým nájsť cestu k odpusteniu. Amen.

REAŇEK



# 3+2

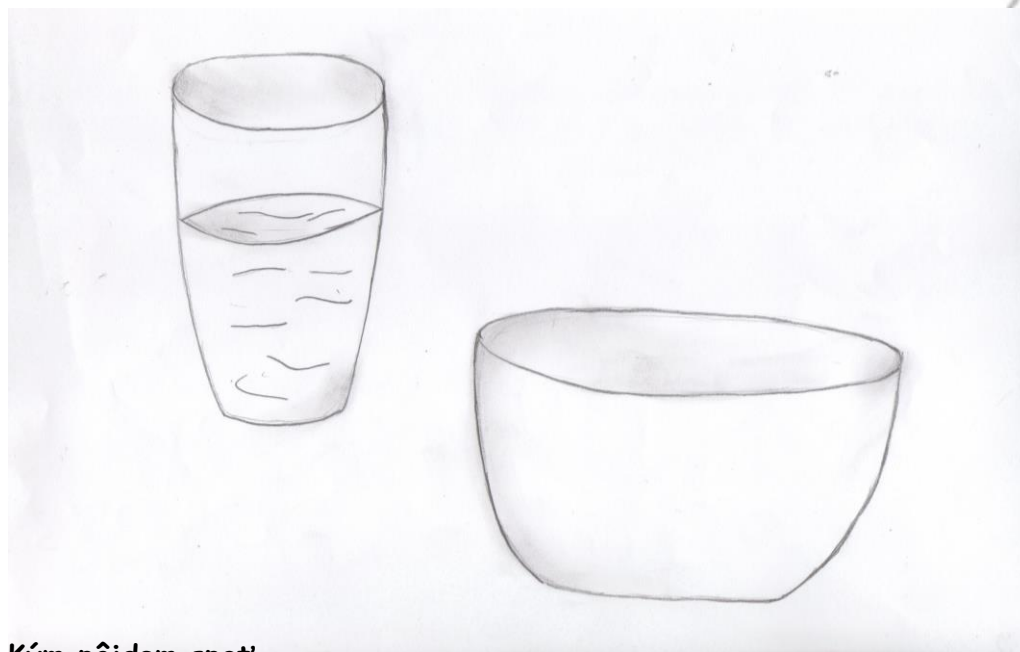
23. marec

Jn 8. 21 - 30

„Ja Som“,

to bolo Božie meno, ktorým sa Boh predstavil Mojžišovi a cez neho potom aj ostatnému izraelskému ľudu. Boh má vo svojej moci darovať odpustenie hriechov. Len ide o to, aby sme oň stáli a vyprosovali si ho. Vieš, v ktorých modlitbách nájdeš myšlienku o odpustení hriechov? Samozrejme v modlitbe Otče náš.

**Dnes ráno sa ju pomodli. Skús ju obetovať za tých, o ktorých si myslíš, že ich trápi hriech a bolesť, alebo potrebujú posilu vo svojom živote.**



**Kým pôjdem spať...**

Ako dobre, Pane Ježišu, že ma povzbudzuješ ľutovať svoje hriechy a prosiť ťa o odpustenie! Jedna z najkrajších modlitieb, v ktorej mi to pripomínaš ty sám, lebo sám si ju naučil svojich apoštolov, je táto:

**Otče náš...**

A potom ešte jedna: **Verím v Boha...**

REAČNÍK

# 3+2

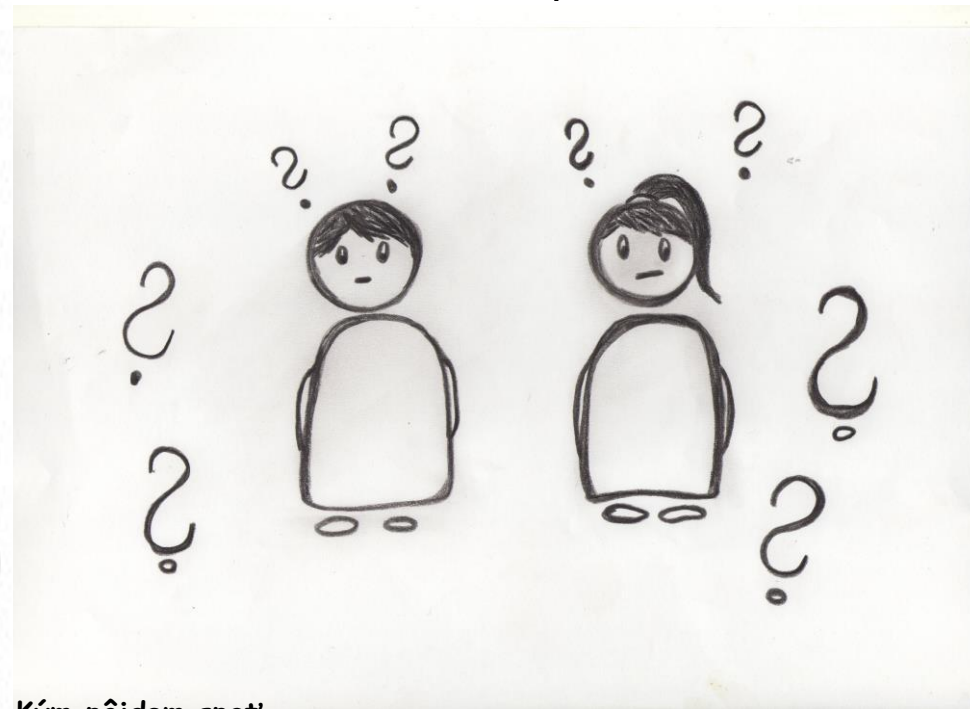
24. marec

Jn 8. 31 - 42

O akom **otroctve a synovstve** to Ježiš hovorí? Ved' otroctvo už dávno nie je, lebo múdri a spravodliví ľudia ho zrušili. Lenže v Ježišovej dobe boli otroci neslobodní a boli nútení pracovať pre svojich pánov.

Keď teba do niečoho nútia, nemáš veľkú chuť urobiť to. Niekedy ťa tvoji rodičia požiadajú o pomoc pri domácich prácach. Vysávanie, utieranie riadu, vynášanie smetí... Drobnosti, pri ktorých si môžeš pomyslieť, že nie si otrokom. Ale to nie je otroctvo, to je služba.

**Pane, chcem dnes slúžiť a s radosťou pomáhať.**



**Kým pôjdem spať...**

Niekedy mi azda nevyhovuje, keď mám doma pomáhať. Oveľa príjemnejšie by bolo zostať pri hre. Ale ľúbim svojich rodičov. Nechcem ich neposlúchať, pretože vtedy sa moje srdiečko zakalí. Pane Ježišu, ja ťa z neho nechcem vyháňať. Ľutujem každú moju neposlušnosť i to, keď si sa u mňa v srdiečku necítil ako doma. Amen.

REAČNÍK

**3+2**

25. marec

Lk 1. 26 - 38

Pán Ježiš je Boží Syn. Anjel Gabriel, ktorý prichádza k Panne Márii, jej hovorí túto radostnú novinu. **Ona bude jeho matkou, matkou Božieho Syna!**

Nezabudni na Máriu práve dnes, keď slávime **slávnosť Zvestovania Pána**. Vďaka za to, že súhlasila s Božím plánom.



**Kým pôjdem spať...**

Dnes večer sa pomodlím desiatok ruženca. Chcem s ním pozdraviť Nebeskú Mamu Máriu.

Ďakujem ti, Panna Mária, že ma učíš poslušnosti.

Amen

REAČNÍK

**3+2**

26. marec

Jn 10. 31 - 42

V dnešnom Evanjeliu čítame o jednej veľkej trúfalosti! Na Pána Ježiša, si niekto trúfol zdvihnúť kameň! Áno, to bolo veľké zlo. No napokon vieš, ako to dopadlo na Veľký piatok. Ľudská zloba sa vyšplhala na maximum a Ježiša ukrižovali. Aj teraz sú k sebe ľudia necitliví až zlí. Kričia na druhých. Aj to Je Ježišov križ.

Nezabudni na to, že Ježiš ťa prosí o pomoc s križom. Ako to urobíš dnes? Je piatok. Deň keď si pripomíname jeho utrpenie a smrť na križi. Čo tvoje pôstne predsavzatie? Ako sa ti darí plniť ho?

**Pane, dnes chcem viac myslieť na tvoje bolesti a niečoho drobného sa zrieknem.**



**Kým pôjdem spať...**

Naozaj nechápem, ako ľudia mohli byť voči tebe takí zlí, môj Pane. Najprv kamene a potom križ... Aj krik, hádky, nenávisť. To všetko sú predsavzatie utrpenia a bolesti... Nechcem, aby si tak veľmi trpel. Prijmi odo mňa pomoc. Opri sa o mňa, Pane Ježišu, keď už nevládzeš. Spolu nám to pôjde ľahšie. Amen.

REAČNÍK

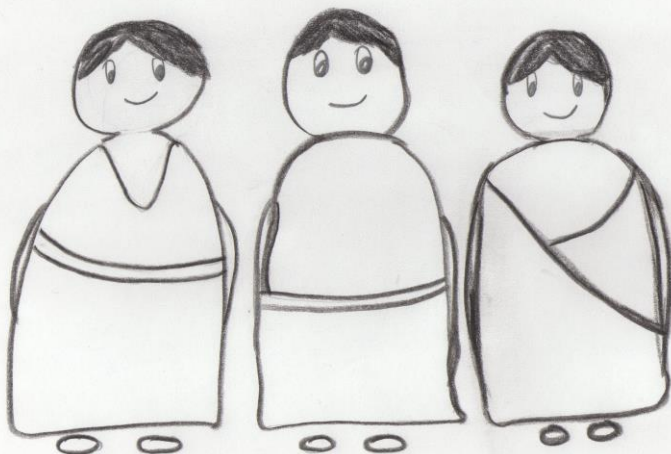
# 3+2

27. marec

Jn 11. 45 - 56

Židom ako prvým sa zjavil Boh. Čítame o tom v **Starom zákone**. Na židovskom základe stojí naša kresťanská viera. Starozákonné knihy máme rovnaké. Podstatný rozdiel je však v tom, že nie všetci Židia Pána Ježiša prijali ako skutočného **Mesiáša**. Židovský národ svojho mesiáša a záchrancu ešte stále čaká. A predsa on už prišiel!

Poďakuj sa dnes v modlitbe za to, že poznávaš pravdy viery skrze evanjelium.



**Kým pôjdem spať...**

Naozaj sa teším, že ťa môžem poznávať, Pane Ježišu!  
Si mojím Bohom a Pánom môjho srdca. Daj sa poznať všetkým,  
ktorí ťa hľadajú.

Najmä ťa prosím za príslušníkov židovského národa,  
aby dosiahli pravé poznanie,  
že ty si skutočný Mesiáš, amen.

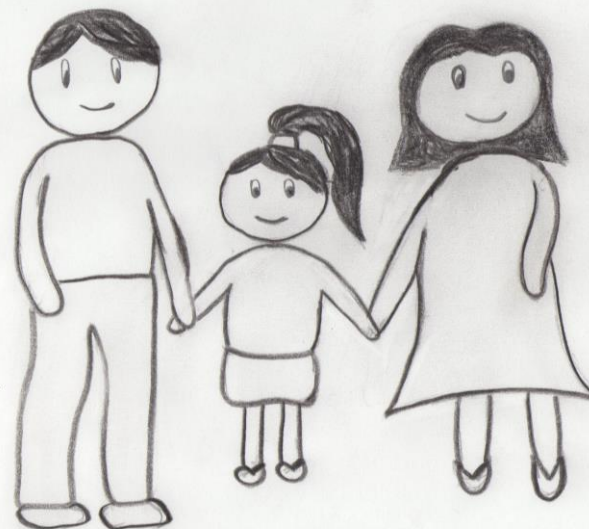
REAŇEK

# 3+2

28. marec

Jn 11. 45 - 56

Môžeš sa pýtať, načo to všetko? Plášte a ratolesti porozostielané na ceste... Rozumie tomu niekto? Dnes je naozaj veľký deň. **Kvetná nedeľa**. Deň, keď sa Ježiš nechal oslavovať. Prvý a poslednýkrát vo svojom pozemskom živote. Ty predsa vieš, že Ježiš je Bohočlovek. Zaslúži si takú úctu, akú mu prejavili ľudia zo zástupov. A určite ešte väčšiu, ale prítomní vtedy urobili najviac, čo v danej situácii mohli urobiť. Opakuj si dnes v úprimnosti srdca slová, ktoré volali Ježišovi na slávu: Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!



**Kým pôjdem spať...**

Dnes sa začína **Veľký týždeň**. Aj mne sa zdá, že sa deje čosi veľké a mimoriadne. Z atmosféry na dnešnej svätej omši to môžem vytušiť. Bola iná ako zvyčajne. A to všetko preto, Pane, lebo v tvojom živote sa diali veľké veci. Pozývaš mňa i celú moju rodinu, aby sme ich prežívali s tebou. Ty si **Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!**  
Amen.

REAŇEK



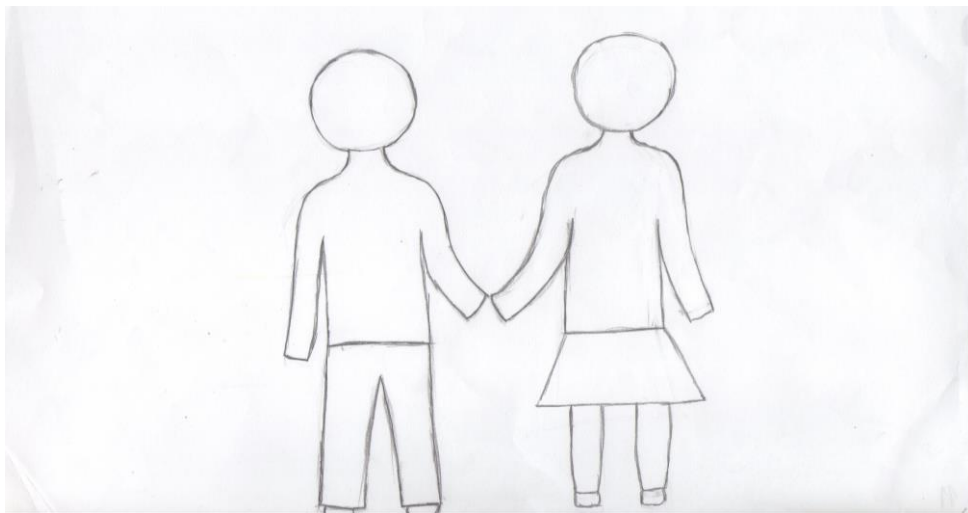
29. marec

Jn 12. 1 - 11

3+2

### Čas sa kráti.

Prípravy na Veľkú noc vrcholia práve v tomto týždni. Vlastne už včera sme vstúpili do týždňa najväčších udalostí kresťanstva. Ak uvažuješ nad tým, ako pomáhaš Ježišovi s krížom, snaž sa o to teraz ešte viac. Nezabudni na svoje predsavzatie. Veď Pán Ježiš neniesol svoj ukrutný kríž pre svoje hriechy – **On nemal žiadne hriechy**. Niesol ich pre všetky naše minulé, súčasne a dokonca i budúce hriechy! Akú veľkú lásku si od nás zaslúži!!! Pane, nechcem, aby si toľko trpel. Budem sa dnes usilovať nezraniť ťa svojím správaním.



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, na začiatku pôstneho obdobia si ma pozval, aby som ti pomáhal(a) niesť tvoj kríž. Už sa blížíme k vrcholu, ale ešte nie sme na mieste. Dávaš mi poznať, že na Golgote sa nič nekončí... Ako sa mi darilo byť s tebou dnes?

REAŇEK

30. marec

Jn 13,21-33.36-38

3+2

### Niekedy sa slová môžu zdať silnejšie ako ľudský charakter.

Pozri sa, aj apoštol Peter si myslel, že všetko, čo bude nasledovať, určite zvládne. Zachoval sa prirodzene ľudsky. Jednoducho začal protestovať proti všetkému, čo počul od Pána Ježiša. Jeho Majster nemôže predsa trpieť! No Ježiš bol opatrnejší. Vopred Petra upozornil, že z jeho silných rečí nebude nič. Napokon strach a ľudská slabosť nad Petrom zvíťazili. Pane, pomôž mi vždy si **uznať svoju chybu**.



### Kým pôjdem spať...

V tejto chvíli večernej modlitby rozmýšľam nad tým, ako sa mi darilo dodržať dané slovo. Nemuseli na mňa iní príliš dlho čakať, kým dokončím hru alebo nejaké iné svoje veci? Nehovoril (nehovorila) som často: „Počkaj! Hneď! Ešte chvíľu!“? Nauč ma statočnosti, prosím...

REAŇEK

31. marec

Mt 26. 14 - 25

3+2

### Jeden z vás...

Všimni si, Ježiš nehovorí apoštolom **meno svojho zradcu**. Azda aj preto, aby sa situácia ešte viac nezhoršila. Je to bolestná a smutná udalosť, o ktorej on sám hovorí apoštolom. Zrada môže mať rôzne podoby, ale ukázať na niekoho prstom a vysloviť jeho meno pred všetkými prítomnými, to by bolo naozaj trápne. A Ježiš to vedel. Každý hriech je zrada voči Ježišovi a jeho nekonečnej láske.

Nenechaj si usídliť hriech vo svojej dušičke. Ježiš práve teraz **potrebuje tvoju vernosť a pomoc**. Jeho kríž je stále ťažší a ťažší...



### Kým pôjdem spať...

Ako hodnotím prežitý deň?

Aké bolo moje úsilie zachovať ti vernosť?

Je mi ľúto, ak som sa nechal(a) zlákať pokušením, ak mi bolo ľahšie obrátiť sa ti chrbtom namiesto toho, aby som ti pomohol.

Odprosujem ťa za to, odpusť mi, prosím, amen.

REAŇEK

3+2

REAŇEK