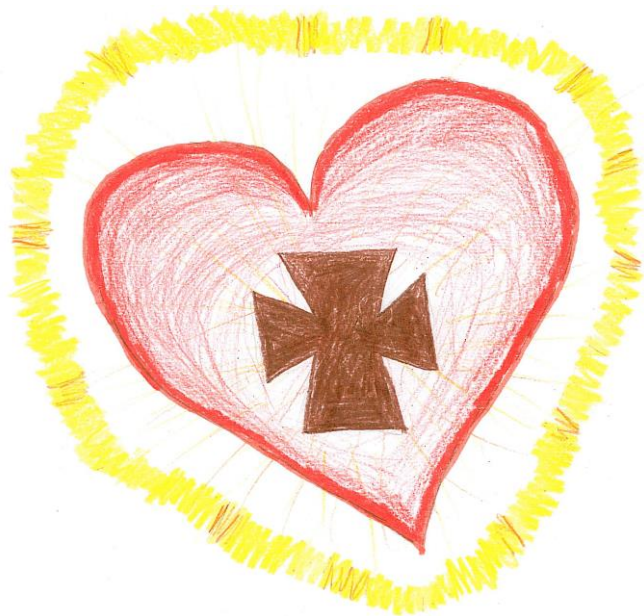


3+2

1. január
Lk 2. 16 - 21

Byť tak blízko pri Ježišovi, ako bola jeho matka, Panna Mária, a svätý Jozef. To muselo byť úžasné! A to je aj moje najvrúcejšie pranie na prahu nového roka. Len keď budem hľadiť na ich tváre a pozorovať malého Ježiška, budem vedieť, ako a kam mám kráčať. Ako mám riešiť drobnosti jednotlivých dní, ako sa každý deň usilovať o dobro. Pri pohľade na Máriu, Jozefa a malého Ježiška viem, že táto úloha je krásna. Štartujem nový rok **s prosbou o Božie požehnanie**, nech sa mi to darí každý deň.



Kým pôjdem spať...

Každý deň je Božím darom. Aj tento úplne prvý v roku 2021. Je dobré, že mi to pripomínaš aj svojím slovom vo svätej omši, milý Bože. Celý rok, ktorý mám pred sebou, nech som tvojím dieťaťom, ktoré kráča v šľapajach Bohorodičky Panny Márie. Požehnávaj mňa i celú moju rodinu. Amen.

REAŇEK

3+2

2. január
Jn 1. 19 - 28

Ján Krstiteľ veľmi **zodpovedne svedčil** o Ježišovi Kristovi. Presne vedel, kde má svoje miesto. A hoci ho ľudia počúvali, nenechal sa strhnúť pýchou a nevyvyšoval sa nad ostatných. Preukázal sa **úžasnou pokorou**, ktorá pramenila v jeho srdci. A v tom bola jeho veľkosť.

Ako chcem dnes nasledovať jeho príklad svedectva ja? Budem viac myslieť na iných – budem im vychádzať v ústrety, budem sa usilovať byť hneď, keď to bude potrebné, k dispozícii.



Kým pôjdem spať...

Milý svätý Ján, ďakujem ti za tvoj príklad. Na tvoj príhovor aj ja chcem byť človekom, ktorý bude odvážne slovom i skutkom svedčiť o Božej láske a o Ježišovi Kristovi. Tu je moje svedectvo, takto sa mi dnes darilo zabúdať na seba a myslieť viac na iných:

.....

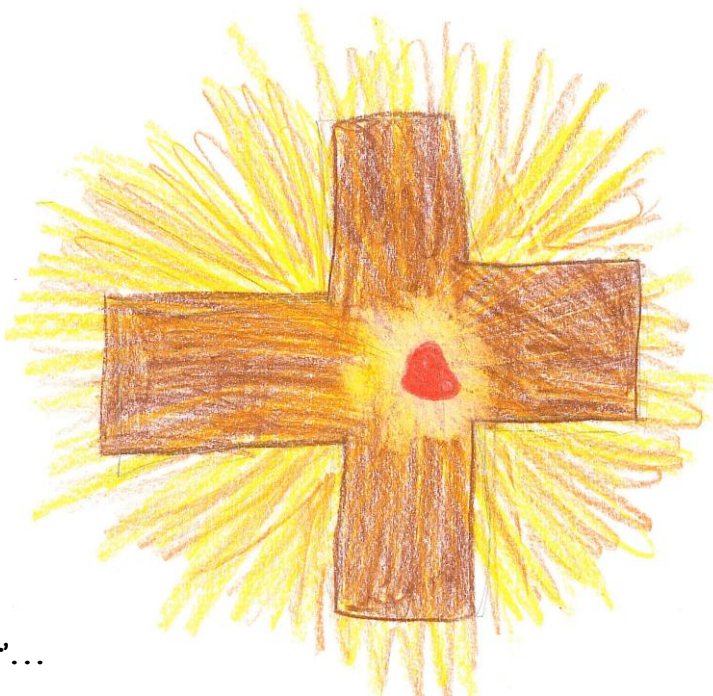
REAŇEK

3+23. január
Jn 1. 1 - 18

A slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami. Počas vianočných sviatkov sme na vlastnej koži cítili blízkosť Božieho dieťaťa. Ľudia sa usmievali, doma vládla pokojná atmosféra, nikam sa nebolo treba ponáhľať.

Asi preto majú ľudia tak veľmi radi Vianoce. Pritom Božiu blízkosť môžeme cítiť každý deň – aj po Vianociach. Môžeme ju cítiť hlboko v srdci.

Pane, pomôž mi každý deň si uvedomiť, že si blízko mňa tak, ako si bol v betlehemských jasičkách. V každý jeden obyčajný deň...



Kým pôjdem spať...

Pane, hoci ešte prežívam vianočné obdobie, dni akoby ma vzdälovali od betlehemskeho Dieťaťa. Dnes som sa usiloval (usilovala) nezabudnúť na to, že si stále pri mne. Ako sa mi darilo? Prepáč mi moju zabudlivosť – a daj, nech na teba nikdy nezabudnem.

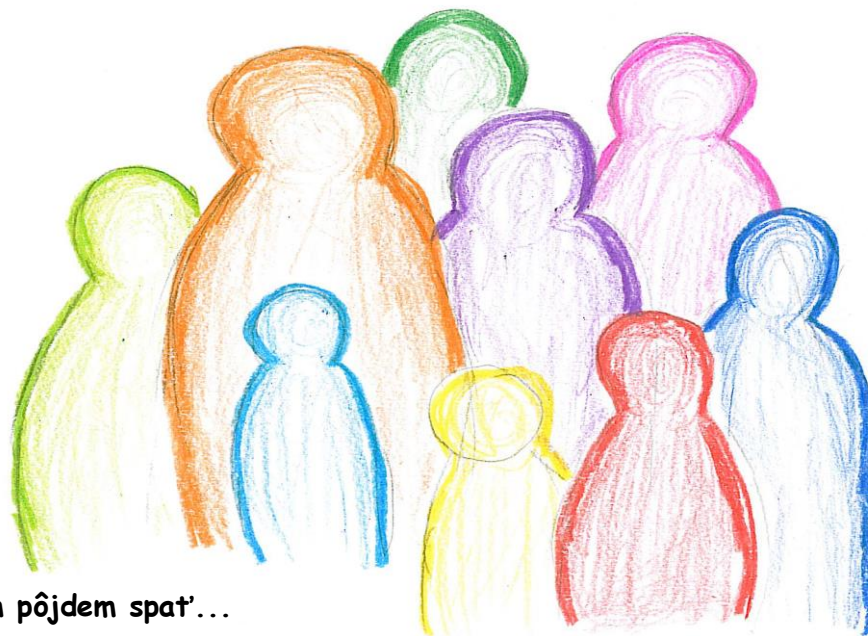
REAČNÍK

3+24. január
Jn 1. 35 - 42

Nájsť Ježiša a poznávať ho, to je celoživotná úloha veriacich ľudí. A potom ide o to, aby si to poznanie nenechali pre seba, ale aby ho podávali **d'alej**.

Presne tak, ako to urobil apoštol **Ondrej**. Ako apoštol roznášal zvest' o Pánovi Ježišovi a za Pána Ježiša bol ochotný položiť aj svoj život.

Aj ty chceš byť apoštolom? Nie je to veru ľahké. Dôležité je, aby sme kráčali s Ježišom cestou nášho života. Aj dnes ráno vykroč s ním a usiluj sa ho spoznávať – prečítaj si kúsok z evanjelia – a usiluj sa o dobro. V sebe – a okolo seba. Ako pravý apoštol. A nie sami, ale v spoločenstve! Komu dnes povieš o Ježišovi Ty?



Kým pôjdem spať...

Viem, že vždy je lepšie, keď sa o dobré veci podelím, aby tak rástla moja radosť. Ako som sa dnes podelil (podelila) o svoju skúsenosť z poznávania Ježiša a s kým?

.....

REAČNÍK

5. január
Jn 1. 43 - 51

3+2

Milý Bože,

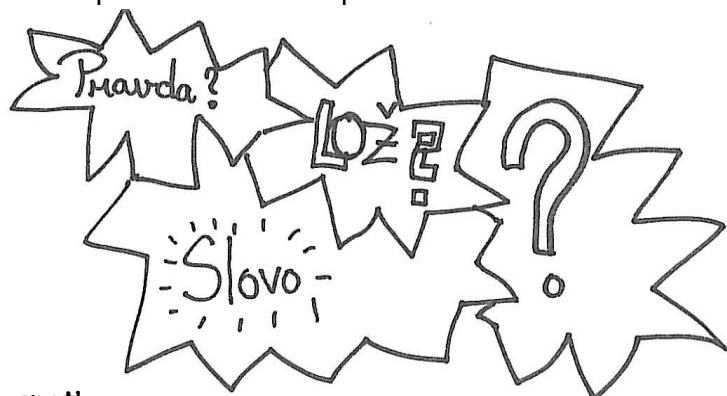
keď v kostole čítajú Sväté Písmo, hovoria, že je to Slovo Pánovo. Alebo Božie slovo. Je slovo Božie iné ako slovo ľudské? Máme veľa jazykov, každý jazyk má veľmi veľa slov. Keby chcel niekto spočítať všetky slová na svete, aké obrovské číslo by sme dostali, však?

Slová Božie čítame v Biblii. Každé je vzácne a drahé. Má veľkú váhu. Na akej váhe sa však vážia slová? Na váhe lásky...

Veľa slov vyslovíme ľahkovážne. Bez lásky a bez srdca. Veľa slov je naozaj zlých – tie dokážu pichnúť viac ako ostrý nôž. Niekedy dáme slovo a nedodržíme ho. Veru, slovami dokážeme niekomu dobre radiť, ale aj niekoho škaredo zraďiť...

Dnes nám radiš, aby sme nemilovali druhých slovami, ale skutkami a pravdou. Skutkami sa asi nedá klamať. Biednemu človeku oveľa viac pomôže krajec chleba ako milión hoci tých najkrajších slov.

Pane môj, dnes budem vážiť svoje slová a pokúsim sa viac konať - pomáhať rodičom a priateľom - ako rozprávať. Amen.



Kým pôjdem spať...

Čoho bolo dnes viac – mojich slov alebo mojich činov? Ako som pomohol(la) svojim blízkym?.....

Už budem mlčať, Pane môj, Ty vieš aj bez slov, ako Ťa milujem – vidíš predsa moje skutky.

Pomáhaj mi vždy dodržať moje slovo, prosím. Amen.

REAŇEK

6. január
Mt 2. 1 - 12

3+2

Nedá sa povedať, že to, čo je malé, je zároveň aj bezvýznamné. Keby sme medzi slová **malý a bezvýznamný** chceli dať znamienko **rovná sa**, iste by to nebola pravda. Vo veciach týkajúcich sa viery určite. **Pretože Boh aj z toho, čo je v očiach sveta malé a bezvýznamné, môže urobiť čosi veľmi významné.**

Betlehem je malé mestečko, v ktorom sa narodil Ježiš. Boží Syn. Práve preto nadobudol taký význam. A toto malé mestečko hľadali traja králi z dnešného evanjelia. Ich mená poznáme z tradície: **Gašpar, Melichar, Baltazar. Ale aj ty sám (sama) sa stávaš betlehemom, a to v okamihu, keď prijímaš do svojho srdiečka Ježiša vo svätej Eucharistii.**



Kým pôjdem spať...

Milý Bože, zjavuješ sa všetkým, čo Ťa hľadajú s úprimným srdcom. Traja králi Ťa našli po dlhej a namáhavej ceste. Nebolo zbytočné prejsť toľké kilometre. Spoznali Ťa v malom Jezuliatku. Ďakujem ti, že aj ja môžem byť tvojím betlehemom. Chcem Ťa prijímať do svojho srdiečka, ktoré nech je pre teba domovom. Prichádzaj v Eucharistii; alebo prostredníctvom duchovného svätého prijímania. Amen.

REAŇEK

3+2

7. január

Mt 4, 12-17. 23-25

V tme sa nedá poriadne existovať. Človek musí čeliť rôznym prekážkam, ktoré mu stoja v ceste. O tom by ti vedeli rozprávať ľudia, ktorí majú choré oči a nemôžu vidieť nič z toho, čo vidíš ty: domy a činžiaky, autá, stromy, kvety na lúke, usmiate tvár mamy... A do toho ti zaznieva dnešné posolstvo evanjelia: **Ľud bývajúcí v temnotách uvidel veľké svetlo.** Môžeme hovoriť o dvojakej slepote alebo nevidomosti: **telesná**, ktorá je veľmi nepríjemná, lebo dotýčného obmedzuje v samostatnosti. A potom tá oveľa horšia - **duchovná**; a tou je hriech. Veľa ľudí v našej dobe trpí touto duchovnou slepotou a ani o tom nevie. **Za takých sa treba modliť – za obrátenie hriešnikov. Skús to dnes. Boh má rád modlitby detí.**



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes si mi dal spoznať, aké hrozné je trpieť na duchovnú slepotu. Prosím ťa za všetkých, ktorí žijú v hriechu a neprekáža im to, aby sa spamätali a obrátili k tebe, ktorý si Láska a Milosrdenstvo. Požehnaj všetkých, ktorí trpia, lebo nemôžu vidieť pre svoju chorobu očí, ale aj tých, ktorí sa o nich s láskou starajú.

REAŇEK

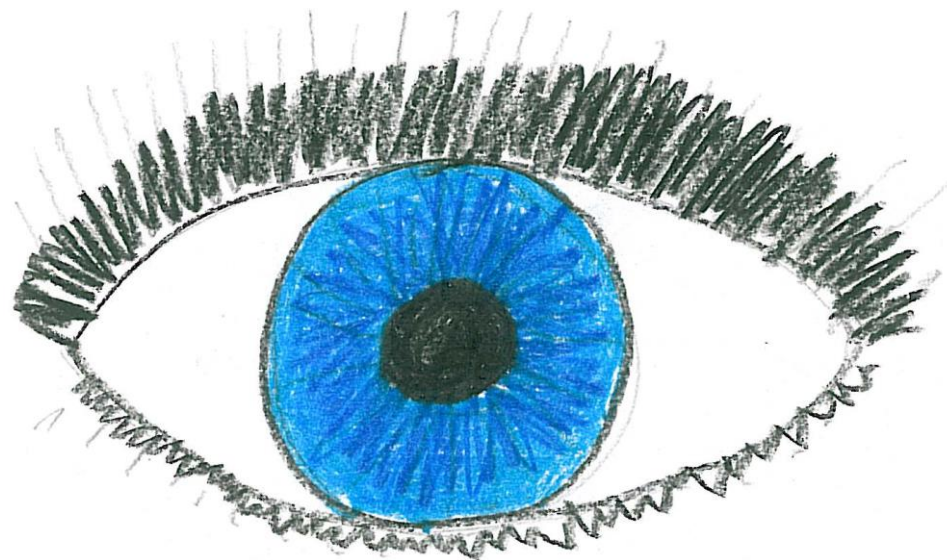
3+2

8. január

Mk 6. 34 - 44

Vy im dajte jesť.

Pane, s týmito slovami sa obraciaš aj na mňa. A ja, podobne ako apoštoli, bezradne krčím plecami. Veď mám ešte tak málo rokov... A predsa sa obraciaš aj na mňa. Ukazuješ mi, že všetko sa dá. Vždy mi dáš svojho Ducha a oslobodíš ma od mojej lenivosti. Veď môžem rozdávať chlieb úsmevu a dobrého slova. K tomu môžem pridať rybu pokoja bez hádok a hašterenia. Áno, Pane, aj ja dnes spolu s tebou môžem nasycovať ľudí okolo mňa dobrom.



Kým pôjdem spať...

Ako sa moji blížni najedli dobra, ktoré som im ponúkol (ponúkla)? Pane, niekedy je ťažšie usmiať sa ako podať krajec chleba. Vďaka, že mi dávaš dni, v ktorých môžem byť sprostredkovateľom dobra.

REAŇEK

3+2

9. január

Mk 6. 45 - 52

Po zázraku s chlebom, ktorý rozmnožil, prichádza Ježiš medzi apoštolov, ktorí ho zrazu nepoznajú. Ktovie, nad čím všetkým rozmýšľajú. Nechali ho samého a oni odchádzajú za svojimi starosťami. Keď sú bez neho, ich srdce zostáva prázdne.

A čo ja? Naozaj potrebujem iba vidieť zázraky, ktoré sa dejú Ježišovými rukami? **Každý deň sa dejú zázraky, ktoré robí Boh v mojom živote!** Zázrak každého nového dňa, ktorý dostávam do daru, zázrak snehovej vločky, trblietania snehu, zázrak vône teplého čaju večer doma...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, toľko dobra si robil a robíš stále – i dnes. Dne som si všimol/ všimla tieto zázraky:.....

Prosím ťa, príď do môjho srdca, aby som denne prijímal (prijímala) zázraky, všetko to dobro, ktoré robíš v mojom živote. Amen.

REAŇEK

3+2

10. január

Mk 1. 7 - 11

Najdôležitejšie meno v dejinách spásy je meno Ježiš. Aj keď ešte vtedy neexistoval krst, aký poznáš dnes, už v čase Starého zákona, ako aj v čase Ježišovho detstva, novonarodených chlapcov priniesli **ukázať Bohu. Nepripomína ti to niečo?**

Áno, je to sviatosť krstu, ktorú si zrejme už prijal (prijala) ako malé dieťa. Aj teba rodičia priniesli do chrámu a predstavili ťa Bohu i celému cirkevnému spoločenstvu. Aj teba dali meno, ktorým ťa kňaz krstil v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Bol to veľký deň v tvojom živote, lebo vtedy Boh vložil do Tvojho srdca svoj znak a vštepil do teba tri Božské čnosti: vieru, nádej a lásku...



Kým pôjdem spať...

V týchto chvíľach ďakujem, milý Bože, za prvú a najdôležitejšiu sviatosť v mojom živote, za sviatosť krstu! Vtedy som sa stal(a) твоjím dieťaťom. Vtedy si ty sám posvätil moje meno, ktoré mi rodičia dali už pri mojom narodení. Ďakujem ti za vieru, nádej a lásku. Amen.

REAŇEK

11. január
Mk 1, 14 - 20

3+2

Pokánie a viera. To sú skutočnosti, ktoré sprevádzajú veriacich každého životného stavu, bez rozdielu veku: mladých, niekedy dokonca deti; aj starších. Ježiš aj mňa dnes volá na túto cestu.

Aj ja môžem prinášať skutky pokánia a starať sa o svoju vieru. **Pokánie sa pre nás zdá niečím veľmi ťažkým a staromódnym. Ale môže to byť drobný dar od nás Pánovi Ježišovi. Nejaké malé sebazapieranie z lásky k Pánu Ježišovi. Aký skutok to bude?**

Tak môžem rásť vo svojej viere a stavať schodíky do neba.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, je večer a ja hodnotím svoj deň. Ako sa mi podarilo urobiť skutok pokánia? Nezabudol(a) som naň? Daj, prosím, aby každý takýto skutok bol prejavom mojej viery. Veď vo Svätom písme čítam:

Viera bez skutkov je mŕtva. A ja chcem žiť, Pane. Som tvoje milované dieťa. Amen.

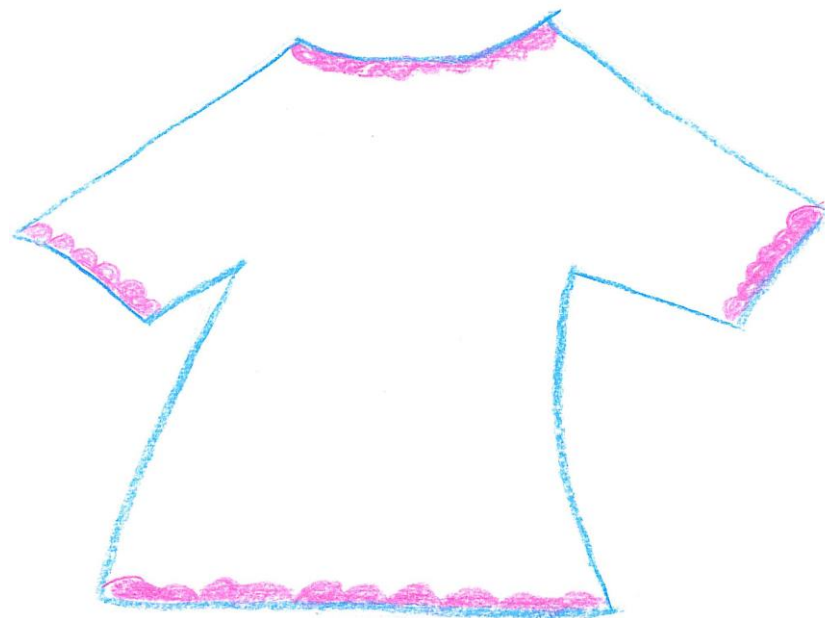
REAŇEK

12. január
Mk 1,21 - 28

3+2

Diabol **pozná Ježiša** a **bojí sa ho**. Pokúša sa zničiť človeka, ale Boh je mocnejší a nikdy nedovolí, aby zlo zvíťazilo. **Kým sme na svete, zápasíme v boji medzi zlom a dobrom. Ak chceme vyhrať, našou úlohou je stáť na Božej strane. A to sa dá skrze Božiu milosť: posväcujúcu i pomáhajúcu. Ježiš nás chce posilňovať. Ponúka nám sviatosti.**

Pane, chcem byť dobrým bojovníkom na Tvojej strane – chcem dobrom premáhať zlo. Aj dnes chcem mať svoje vnútro čisté a čisté Ti ho chcem priniesť raz pred Tvoj trón.



Kým pôjdem spať...

Nie je vždy ľahké byť dobrým (dobrou). Niekedy si to vyžaduje zápasiť zo všetkých síl. Ani mne sa nechce zakaždým poslúchnuť rodičov na prvé slovo. Pane, ale ty si so mnou a žehnáš ma. Buď pri mne, aby som kráčal (kráčala) cestou milosti. Amen.

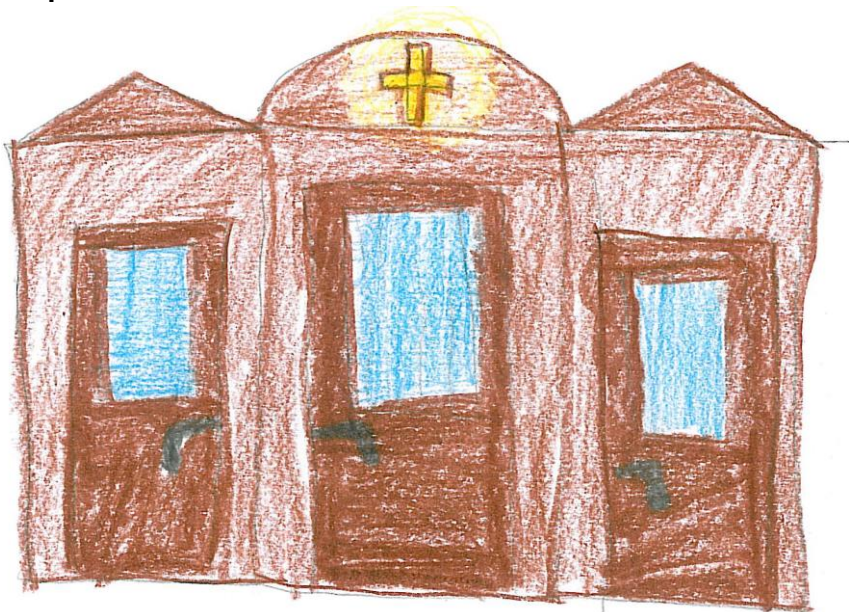
REAŇEK

13. január
Mk 1, 29 - 39

3+2

Asi si vieš predstaviť tú tlačenicu, ktorá sa vytvorila pri dverách Petrovho domu, keď ľudia zistili, že je tam Ježiš. Počuli, že uzdravuje chorých, preto chceli využiť šancu pre seba alebo pre svojich blízkych.

Už vieš, že Ježiš okrem tela uzdravuje aj dušu, a to prostredníctvom sviatosti zmierenia. Vedz, že Boh ponúka svoje odpustenie kedykoľvek v priebehu roka, nielen na Vianoce a na Veľkú noc. Využi jeho pozvanie.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, neunavovalo ťa, keď prichádzalo za tebou také veľké množstvo ľudí, že sa už ani nezмести dovnútra? Keď si videl toľkých chorých, ktorí už azda stratili nádej, pretože lekári im nevedeli pomôcť. Ty si bol ich záchranou. Ale viem, že ty jediný si mocný a uzdravuješ nielen telo, ale aj dušu od chorôb hriechu. Ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia. Amen.

REAŇEK

14. január
Mk 1,40 - 45

3+2

Pán Ježiš odpúšťa **prostredníctvom kňaza**, uzdravuje vo sviatosti zmierenia. Aj tebe hovorí tie slová: **Chcem, buď čistý!** Po úprimnej a dobrej svätej spovedi máš dušu čistú a krásnu ako dieťaťko. Je dobré prosiť Pána Ježiša o odpustenie za každú drobnú urážku. Preto si robíme každý večer spytovanie svedomia. V modlitbe pred Pánom Ježišom si prejdeme celý deň, oľutujeme, čo v ňom bolo zlé a poďakujeme sa za dobré veci – ktoré sme dostali, aj ktoré sme mohli my sami vykonať. Dnes večer si urobím dobré spytovanie svedomia.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, viem, ako je to, keď mi odpustiš. Vtedy sa mi chce spievať a spievať! Ďakujem ti, že ma tak miluješ! Amen.

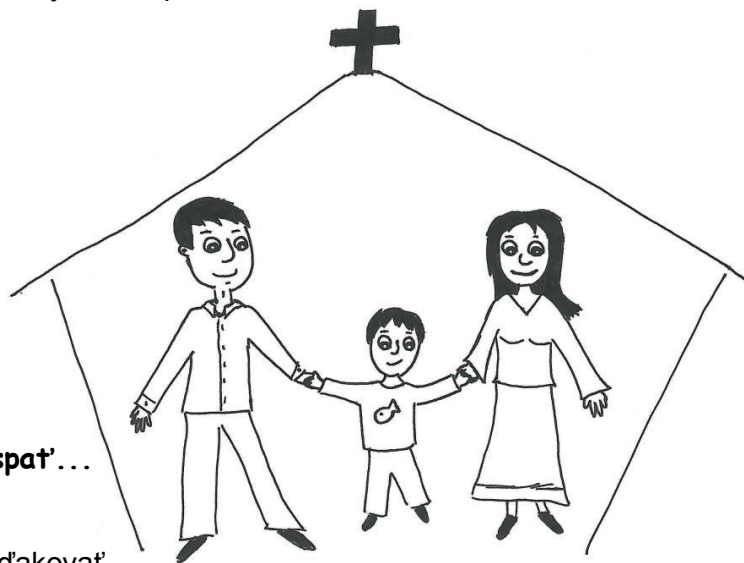
REAŇEK

15. január
Mk 2, 1 - 12

3+2

Znova tá tlačénica pri dome, v ktorom bol Ježiš! Pamätáš si ešte, že len nedávno sme o tom čítali v evanjeliovom úryvku? Sú dni, keď aj do kostola na svätú omšu prichádza viac ľudí ako obyčajne. Takým dňom je predovšetkým nedeľa alebo veľké sviatky - Vianoce a Veľká noc. Ale aj iné sviatočné dni.

V týchto dňoch pandémie je však ťažké ísť do kostola. O to viac sa chcem priblížiť k Tebe, Pane. Pomodlím sa dnes duchovné sväté prijímanie – tým chcem vyjadriť svoju túžbu po Tebe.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
chcem sa ti poďakovať
za tvoje pozvanie.

Pane, tak veľmi túžim za Tebou, preto sa modlím:

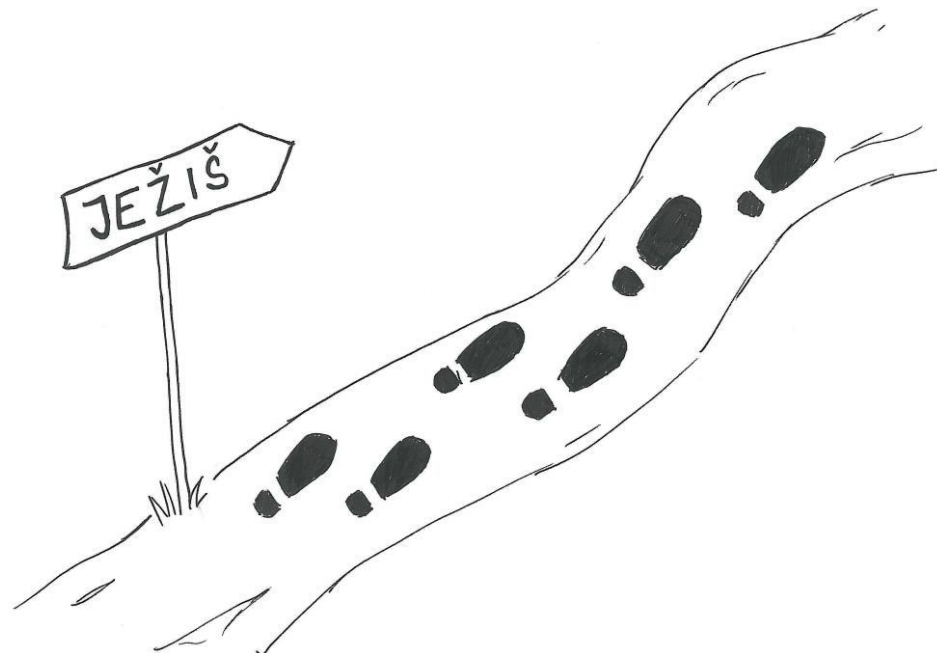
Môj Ježišu, verím, že si v Prevelebnej Oltárnej Sviatosti z lásky ku mne skutočne prítomný. Klaniam sa Ti a milujem Ťa nadovšetko. Z lásky k Tebe ľutujem všetky svoje hriechy. Chcem sa hriechov chrániť. Moja duša túži po Tebe. Ale keďže Ťa teraz sviatostne prijať nemôžem, príd' aspoň duchovne so svojou milosťou do môjho srdca. Objímam Ťa a spájam sa celkom s Tebou. Nedaj, aby som sa niekedy od Teba odlúčil. Amen.

REAŇEK

16. január
Mk 2,13 - 17

3+2

Spravodliví sú tí, ktorí robia všetko tak, ako im káže svedomie, preto sú na dobrej ceste za Ježišom. Nepozerajú sa napravo ani naľavo, jednoducho idú priamo za ním. Možno si myslia, že nikdy nezhrešili, že od ich spravodlivosti ich nikto a nič neodvráti. **Hriešnici** sú zas tí, ktorých minulosť skrýva všeličo, mnoho zlého. Urobili veľa chýb a hriechov. Ale keď stretli Ježiša, zakúsili jeho milosrdenstvo a zatúžili ísť za ním. **Dnes sa pomodlím za obrátenie hriešnikov – aj za mňa.**



Kým pôjdem spať...

Jediná spravodlivosť je v tom, aby som sa usiloval(a) kráčať cestou za Ježišom. Nie v pýche, ako sa mi to darí, ale **v pokore**, aby som rástol(a) **v čnosti**. Ale aj ja niekedy urobím nejaký hriech. Viem, že ty, Bože, prijímaš úprimnú ľútosť. Zhliadni na mňa vo svojom milosrdenstve. Daruj svoje odpustenie aj mnohým hriešnikom, ktorí na teba zabudli a zablúdili z tvojej cesty, aby sa k tebe vrátili.
Otče náš...

REAŇEK

17. január
Jn 1, 35 - 42

3+2

Pane Ježišu, kde bývaš?

Tak by sme sa ho možno spýtali aj dnes. Kde je? Nájdeme ho vždy vo svätostánku. Čaká tam na nás. Chce, aby sme naňho nezabudli, aby sme prišli a poklonili sa mu.

Dnes je nedeľa – deň Pána. Skúsím si dnes nájsť chvíľu, aby som navštívil (navštívila) Pána Ježiša vo svätostánku. Bude to milá návšteva. Pokľaknem si pred svätostánkom, spýtam sa Pána Ježiša, ako sa má, či niečo odo mňa nechce. V prvom rade mu však poviem, ako že ho mám veľmi rád (rada).

Kým pôjdem spať...

Zmeniť človeka
je vraj ťažšie ako
zmeniť tok rieky.
Ja sa napriek tomu
nebudem vzdávať
a keď na sebe zbadám
niečo nepekné,
pokúsím sa to napraviť.
Otvor, Pane, moje oči,
aby som vedel(a) rozoznať
zlé od dobrého,
a tak mohol(a) byť stále
v Tvojej prítomnosti.
Amen.



REAŇEK

18. január
Mk 2, 18 - 22

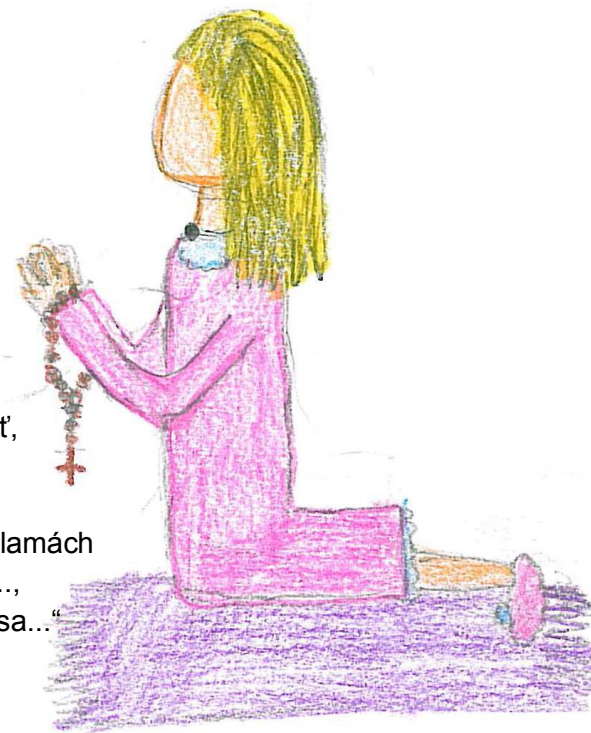
3+2

Milý Bože,

ešte stále sa veselíme v novom roku, no v dnešnom čítaní sa píše o pôste. Pôst vôbec nie je ľahký a už vôbec nie príjemný. Ved' počas pôstu si odopierame niečo, čo máme radi. Môže to byť dobrotka na jedenie, napríklad sladkosti, alebo aj obyčajná hra na počítači. Ty si sa postil 40 dní predtým, ako si začal kázať a konať zázraky. Ako si to mohol zvládnuť? Ó, Pane, obdivujem Tvoju veľkú silu a odvahu. Chcel(a) by som byť ako Ty. Hoci nie je pôst, vyskúšam dnes svoju odvahu a odopriem si niečo, čo mám rád, ako darček pre Teba.

Kým pôjdem spať...

Občas je ťažké pochopiť,
prečo si odopierať
veci alebo hry.
Najmä, keď všade v reklamách
počúvame: „doprajte si...,
užívajte si..., zabávajte sa...“
Viem, že si ma chceš
trénovať vo vytrvalosti,
aby som vyrástol(la)
v Tvojho statočného bojovníka. Preto sa naučím vydržať
a nevzdávať sa. Amen.



REAŇEK

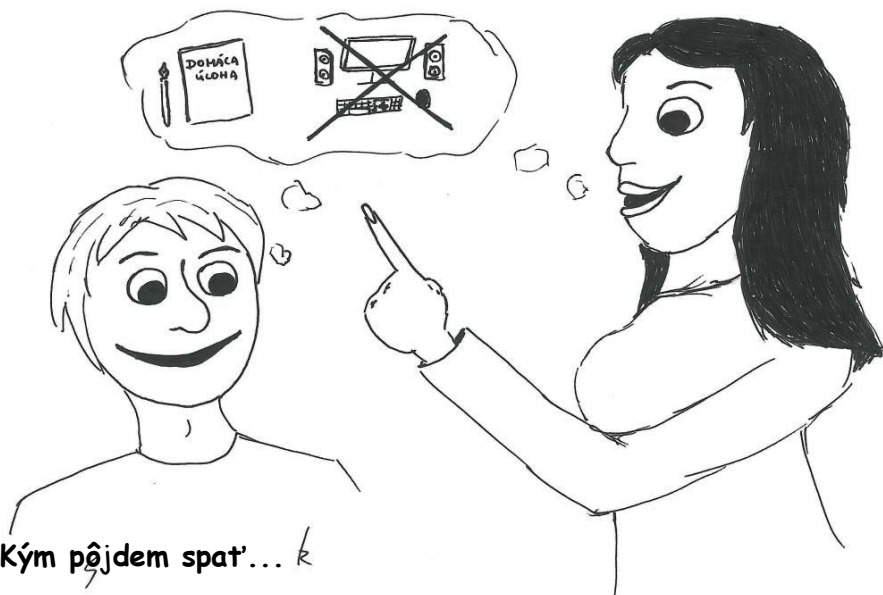
19. január
Mk 2, 23 - 28

3+2

Nikto nemá rád **zákazy a príkazy**. Človek sa proti nim často búri. Ak nie navonok, tak aspoň vnútri. Môžeš si spolu s nami všimnúť, že Židia boli veľmi predpisoví. To, čo predpisoval Zákon, bolo treba splniť. O príkazoch a zákazoch sa nediskutovalo.

Nemýlime sa, keď povieme, že aj ty by si sa potešil(a), keby pre teba žiadne zákazy a príkazy neexistovali. Aj keď sú nepríjemnou skutočnosťou, predsa sú potrebné a dôležité. Sú súčasťou výchovy. A to je náročná záležitosť.

Dnes sa pokúsím nefrflať, keď mi rodičia niečo prikážu alebo zakážu. Budem sa tým cvičiť v poslušnosti. A budem sa vždy usilovať nosiť dobre rúško.



Kým pôjdem spať... k

Pane, pred tebou neskryjem nič, lebo ty najlepšie vidíš do môjho srdca. A vieš, že nemám rád (rada) príkazy a zákazy. Niekedy je naozaj náročné poslúchnuť na prvé slovo! Ako sa mi to darilo dnes?

.....
.....
.....

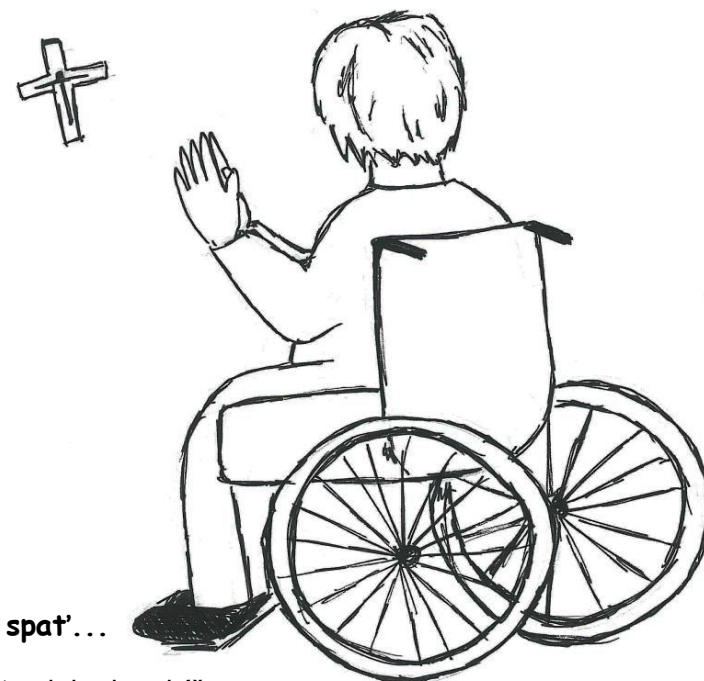
REAŇEK

20. január
Mk 3,1 - 6

3+2

Zvláštne. Ostatní prítomní si človeka z dnešného evanjelia azda ani nevšimli. Jednoducho tam bol, možno kdesi vzadu, skrytý pred pohľadmi druhých. Tam sa cítil bezpečne. A zrazu sa ocitne v centre pozornosti. Čo mi týmto chce Ježiš povedať do dnešného dňa?

Trochu premýšľam nad tým človekom z dnešného evanjelia. Ako sa asi cítil, keď tak odrazu mal vystúpiť z davu a ukázať sa Ježišovi pred pohľadmi všetkých? Bolo mu trápne? Možno len chvíľu. Potom sa tento pocit určite premenil na radosť. Konečne mohol robiť veci, v ktorých ho predtým chorá ruka obmedzovala!



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ty niekedy robíš neočakávané prekvapenia. Ten človek predsa o uzdravenie neprosil. Pri tejto modlitbe prosím za všetkých, ktorí prežívajú nejaké fyzické obmedzenie pre chorobu alebo postihnutie. A možno nemajú dosť odvahy prosiť o uzdravenie. Prosím aj o všetkých chorých na covid 19. Amen.

REAŇEK

21. január
Mk 3, 7 - 12

3+2

Áno, **Ježiš je Boží Syn**. Je to jedna zo šiestich hlavných pravd. Poznáš ich z domu i z hodín náboženstva v škole. Ale je **rozdiel, kto ho tým menom nazve**. Božím Synom ho nazvali apoštoli, ale, ako čítaš v dnešnom evanjeliu, aj zlí duchovia.

Chcem si dnes viac uvedomovať túto pravdu: Ježiš je Boží Syn. Ten, ktorý z lásky ku mne obetoval svoj život. Mám mu za čo ďakovať.

Počas dňa sa pokúsím čo najčastejšie povedať Pánovi Ježišovi: Ďakujem.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za tvoju veľkú lásku. Ďakujem ti za to, že ty, Boží Syn, stal si sa človekom, aby si mi daroval vykúpenie svojou smrťou na kríži. Nech mi tvoja obeta slúži na odvahu prekonávať sa v úlohách, ktoré nie sú mi možno príjemné, ale chcem ich prijať z lásky ku tebe. Amen.

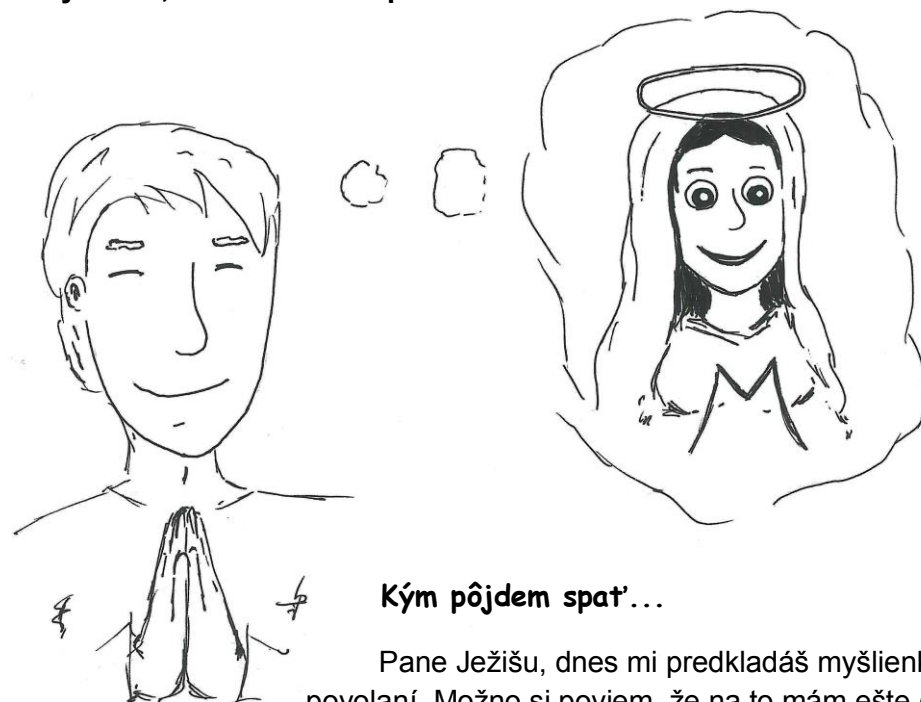
REAŇEK

22. január
Mk 3,13 - 19

3+2

Ježiš povoláva tých, **ktorých chce**. To **nie je** o nejakých výnimočných schopnostiach. Apoštoli neboli ani lepší, ani horší od ostatných. Jednoducho ich povolal, lebo to sám chcel. Rovnako dáva povolanie aj ľuďom našich čias.

A znova myšlienka o povolaní... To je téma, ktorú nemožno obísť. Možno si povieš, že toto ešte neriešiš, že sa ťa to netýka. No aj napriek tomu si myslíme, že aspoň občas môžeš na to myslieť v krátkej strelnej modlitbe. Ide o vydarený život. O to, že chceš žiť tam, kde ťa chce mať Boh. On ti to miesto ukáže. Zver sa pod ochranu Panny Márie, ona sa za teba prihovori.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes mi predkladáš myšlienku o povolaní. Možno si poviem, že na to mám ešte čas. Ale ty si povolával toho, koho si chcel a vtedy, keď si to chcel. Naozaj chcem prežiť dobrý život. Chcem byť stále твоjím dieťaťom. Ukáž mi, na ktorom mieste a v akom životnom stave to najlepšie splním. Pod tvoju ochranu...

REAŇEK

23. január
Mk 3, 20 - 21

3+2

Byť v Ježišovej pokrvnej rodine ešte neznamenal, že ho aj všetci prijali a počúvali jeho učenie. Sami dnes vidíme, ako sa ku nemu zachovali. Vôbec nerozumeli tomu, prečo venuje toľko času cudzím ľuďom a stretáva sa s nimi.

Ježiš má však aj inú rodinu, duchovnú, do ktorej patria všetci tí, ktorí počúvajú jeho slovo. Chcem patriť medzi jeho duchovných príbuzných. A chcem mať preňho čas! Môžem ho ísť navštíviť, pokloniť sa mu vo svätostánku a porozprávať sa v krátkej modlitbe.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako rýchlo mi ubehol dnešný deň! Možno preto, že som sa usiloval (usilovala) rozdávať dobro okolo seba.
Ďakujem ti za tento nádherný deň!

REAŇEK

24. január
Mk 1, 14 - 20

3+2

Urobím z vás rybárov ľudí – s takými slovami prišiel Pán Ježiš za Šimonom a Ondrejom. Muselo to byť veľmi zvláštne – a predsa nezazneli otázky: Prečo ja? Budem to vedieť? S dôverou všetko nechali a išli za Pánom Ježišom. Pán Ježiš hovorí aj mne: Budeš rybárom ľudí. Lenže moja odpoveď je: Nechce sa mi. Prečo ja musím byť dobrý, keď ľudia okolo mňa urobia zlé veci – a nikomu to neprekáža. Lenže Pán Ježiš volá práve mňa. Dôveruje mi. Vie, že keď sa budem usilovať, určite sa mi podarí byť dobrým (dobrou), ba stále lepším (lepšou). Postupne aj ľudia okolo mňa zbadajú, že hoci je ťažké byť dobrým, stojí to za to, Prezradí im to môj úsmev. Pane, pôjdem aj dnes za tebou.



Kým pôjdem spať...

Pane, viem, že nielen dnes, ale každý deň sa mám modliť za kňazov aj za nové povolania.
Daj, aby som na túto dôležitú modlitbu nezabúdala (nezabúdala).
Amen.

REAŇEK

25. január
Mk 16, 15 - 18

3+2

Z prečítaného jasne vidieť, ako sa Pán Boh stará o svoje milované deti. Tých, ktorí mu veria, **sprevádza svojou láskou a požehnaním**. A aj keby **sa ocitli v nebezpečenstve, ochráni ich**.

Teším sa, že som Božím dieťaťom a že **Boh ma sprevádza na mojich cestách**. Viem, že mu môžem **dôverovať v akejkolvek situácii**.

Pane, dnes ti viackrát chcem povedať: Dôverujem ti...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, viem, že si ma viedol aj v tomto dni. Takto som vnímal(a) tvoju ochrannú ruku a v tomto všetkom som videl(a) tvoje stopy:.....

Verím a dôverujem ti. Verím v Boha...

REAŇEK

26. január
Lk 10, 1 - 9

3+2

Kňaz...

Tak blízko pri Tebe stojí. Dotýka sa Ťa v Eucharistii. Myslím, že jeho život v Tvojej blízkosti je neobyčajný.

Náš pán farár a učiteľ náboženstva je milý a láskavý. Niektorí kňazi však pôsobia prísne. Pán farár je náš duchovný otec a priateľ. Voláme ho pastierom. Ďakujem Ti, že ho medzi sebou máme a že sa na neho môžeme vždy spoľahnúť. Keby ho nebolo, kto by nám hovoril o Tebe? Dnes Ťa chcem poprosiť za zdravie pre nášho duchovného otca. Tiež Ťa prosím, pomáhaj mu v jeho neľahkej práci. Ochraňuj ho pred nepriateľmi, pred ľudskou zlobou a naplň ho radosťou a láskou, aby bol vždy usmiaty. Aby každý, kto sa s ním stretne, pocítil, že Ťa nosí hlboko v srdci. Amen.



Kým pôjdem spať...

...pomodlím sa
za nášho pána farára.

Viem, že si si ho

vybral spomedzi ľudí a povolal si ho, aby sa stal Tvojím ohlasovateľom. Pomáhaj mu a ochraňuj ho, prosím.

Otče náš... Zdravas', Mária..., Sláva Otcu...

REAŇEK

27. január
Mk 4, 1 - 20

3+2

Dnes Pán Ježiš ponúka dvojnásobnú výzvu na počúvanie jeho slova. Najprv jedným jediným slovom v rozkazovacom spôsobe: **Počúvajte!** Potom sprostredkovaným rozkazom, keď používa slovíčko **nech počúva**. **Počúvanie je dôležité**. Ba dokonca **dôležitejšie** ako hovorenie. **Prečo?** Veď si to všimni: máš **jedny ústa, ale dve uši**. Povieš si, veď je to úplne normálna vec. Uši sú predsa na počúvanie. Na čo iné by asi boli? Áno, to je pravda. Ale v tomto evanjeliu ťa Pán Ježiš povzbudzuje **počúvať JEHO SLOVO**. A to si vyžaduje naozaj tvoje chcenie. Dozvieš sa ho nielen ako informáciu svojimi vonkajšími ušami. Jeho slovo je predsa len **iné** ako to ľudské. **Jeho slovo má moc meniť tvoje vnútro**. Preto **počúvaj ušami svojho srdca**.



Kým pôjdem spať...

Dnes to poviem celkom krátko, ako malý Samuel:
Hovor, Pane, tvoj sluha počúva...
Chcem ti otvoriť svoje srdce a počúvať všetko,
čo mi chceš povedať. Amen

REAŇEK

28. január
Mk 4, 21 - 25

3+2

Treba ti vedieť, že **nie je jedno**, čo všetko počúvaš. Nie všetko je pre Tvoje uši. Môžeš počúvať napr. peknú hudbu. Môžeš počúvať, čo ti hovoria tvoji rodičia alebo učitelia v škole. Možno však počas dňa počuješ aj nejaké nadávky alebo iné škaredé slová. **Čo máš v takej situácii robiť? Skús vtedy vyslať do neba krátku modlitbu, doslova ju vystreľ** ako odprosenie za toho človeka, ktorý si možno ani neuvedomuje, že tým uráža Boha a pohoršuje ľudí, ktorí to počujú.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, teraz už viem, že si musím vyberať, čo počúvam. Prijmi odo mňa modlitbu odprosena za tých, ktorí si nedávajú pozor na jazyk. Daj mi silu ozvať sa a povedať im, že sa mi to nepáči. A keď sa to nepáči mne, o čo viac sa to musí nepáčiť tebe... Pane, v tejto chvíli prosím aj za seba, aby som vždy hovoril(a) len slová, ktoré budú na povzbudenie, nie na pohoršenie. Amen.

REAŇEK

29. január
Mk 4, 26 - 34

3+2

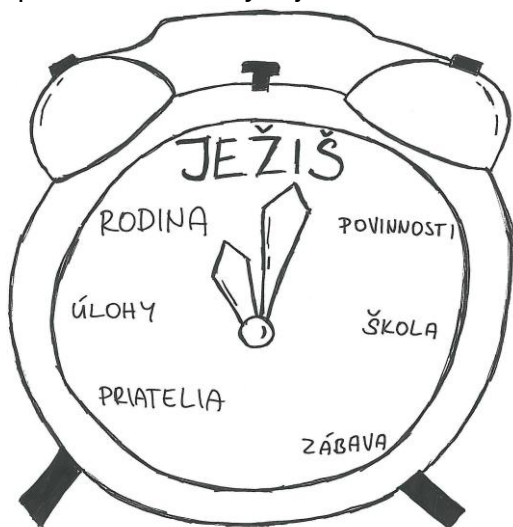
Božie kráľovstvo je ako maličké semienko.

To je úžasné, Pane! Z maličkého semienka môže vyrásť obrovský strom. Dôležité je, aby to semienko padlo do úrodnej zeme.

Nebeské kráľovstvo môže rásť aj vo mne a okolo mňa. Dôležité je, ako ho budem v sebe rozvíjať – ako a čím budem malé semienko polievať. Keď zasadíme kvet, nestačí ho poliať poriadne raz a potom naň zabudnúť.

Treba ho polievať pravidelne. Každý deň – a netreba veľa. Ale každý deň aspoň trochu – raz poliať dobrým skutkom, inokedy skypriť zem modlitbou alebo pohnojiť sebazáporom.

Pane, daj, aby tvoje kráľovstvo rástlo aj vo mne. Daj, aby som nezabudol (nezabudla) na modlitbu, sebazápor a dobré skutky. Aj dnes.



Kým pôjdem spať...

Vďaka, Pane, že sa aj ja môžem starať o rast tvojho kráľovstva.

Urobil (urobila) som toto:

skyprenie zeme modlitbou _____

zaliatie dobrým skutkom _____

(napíš, aký dobrý skutok sa ti podarilo urobiť)

pohnojenie sebazáporom _____

(čoho si sa zriekol (zriekla)

Vďaka ti. Amen.

REAŇEK

30. január
Mk 4, 35 - 41

3+2

Aj my ľudia zažívame v živote búrky. Nielen ti e prírodné vonku za oknami našich bytov či domov. Tie nastávajú predovšetkým v letnom období. Ale existujú aj búrky v duchovnom živote. A ti e môžu nastať hocikedy, nevიაžu sa na ročné obdobie.

Stáva sa to aj mne – napríklad vtedy, keď viem, že celý môj deň má patriť Ježišovi, no mne sa ráno nechce modliť. Alebo vtedy, keď ma rodičia volajú pomôcť im, no ja sa radšej oddám lenivosti a ničnerobeniu. Ak si však uvedomím, že je pri mne Ježiš, ktorý mi chce pomôcť prekonať búrku, potom to bude ľahšie. Budem na to dnes pamätať.



Kým pôjdem spať...

Pane, je síce január, no aj dnes som sa presvedčil (presvedčila) o tom, že búrky môžu nastať. Najmä ti e v mojom srdci. Aj ja som dnes jednu zažil (zažila), a to vtedy, keď:

Ak som sa ňou nechal (nechala) strhnúť, prosím ťa o odpustenie. Ak som ju však dokázal (dokázala) prekonať, je to len vďaka tvojej pomoci.

Ďakujem ti za to!

Amen.

REAŇEK

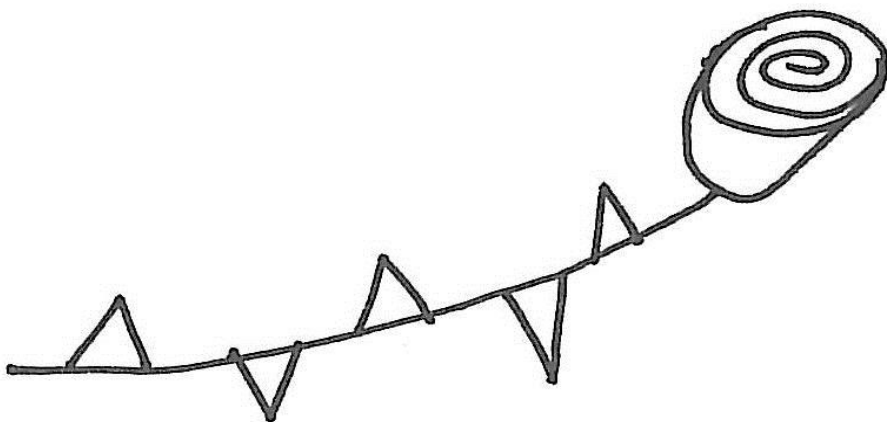
31. január
Mk 1, 21 - 28

3+2

A chýr o ňom sa hneď rozniesol všade.

Pane, tvoje veľké skutky boli pre teba ako veľká reklama – ľudia si o nich rozprávali a tak sa o tebe dozvedali ďalší ľudia. Aj ja ti môžem robiť reklamu – dobrú alebo zlú. Svojimi skutkami môžem maľovať tvoj obraz – pekný alebo škaredý. Závisí to odo mňa, ako budem o tebe hovoriť, ako bude žiť všetko to čomu ma učíš. Ak budem pomáhať, kde bude treba, ak budem robiť všetko hneď a poriadne, ak sa usmejem na ľudí (aj na tých, ktorí sú mi menej sympatickí), budem dobre svedčiť o tebe a budem ti robiť dobrú reklamu.

Pane Ježišu, pomôž mi, nech ti vždy robím dobrú reklamu, nech šírim dobro tak, ako si to robil ty.



Kým pôjdem spať...

Pane, akú reklamu som ti dnes robil (robila?) hovorili o tebe moje dobré skutky – alebo zlé? Prepáč mi, prosím, čo bolo zlé a pomôž mi aj naďalej vytrvať pri tom dobrom. Amen

REAŇEK

3+2

REAŇEK