

1. október
Lk 9, 51 – 56

3+2

Pán Ježiš vedel, že Jeruzalem je mesto, kde ho zlí ľudia zabijú, a predsa aj napriek tomu sa **pevne rozhodol ísť tam**. Týmto svojim postojom aj nám dáva príklad, ako sa nevzdávať, aj keď nás čaká nejaká náročná úloha – možno písomka v škole či návšteva u pani zubárky. Potrebujeme na to **odvahu!**

Pane Ježišu, dnešný deň chcem prežiť s myšlienkou na teba, ako si vedel byť pevný vo svojom rozhodnutí. Mne sa tak často nechce, keď vidím pred sebou prekážku – najradšej by som cúvol (cúvla) o krok späť. Ale ty ma chceš učiť kráčať **malou cestou svätej Terezy – dopredu – k tebe...** Požehnaj ma v dnešný deň.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, bol deň s tebou a so svätou Terezkou naozaj dňom **malej cesty** a drobných dobrých skutkov? Mal (a) som odvahu prekonať lenivosť a vyniesť smeti? Alebo len tak utrieť prach či poukladať si veci do skrinky? Nemusím chcieť dosiahnuť veľké veci. Stačí mi vedomie, že ty si Boh a vidíš do môjho srdca, ktoré je odhodlané robiť malé veci, ale s **VELKOU LÁSKOU**. Ako svätá Tereška.

Dobrá noc, Pane...

REAŇEK

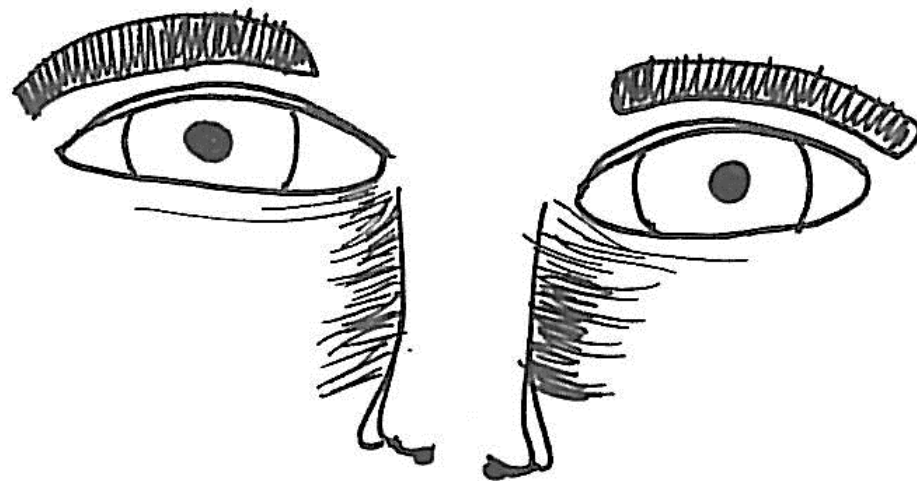
2. október
Mt 18, 1 – 5. 10

3+2

Každý z nás má svojho **anjela strážcu**.

Či si to už uvedomujeme, alebo nie, anjel strážca je stále s nami a sprevádza nás ako verný ochranca a priateľ počas našich dní. A okrem toho anjeli majú to, o čo sa my ľudia tu na zemi dennodenne zatiaľ **len usilujeme** – žijú v Božej prítomnosti. Oni **neustále hľadajú na tvár nebeského Otca!** To je predsa niečo úžasné!

Aj ja sa dnes chcem podobať svojmu anjelovi strážcovi. Chcem prežiť deň v Božom náručí. Každá moja, hoci aj **krátka modlitba**, nech je **pohl'adom do Božej tváre** – lebo viem, že telesnými očami Boha vidieť nemôžem, ale pre moje srdiečko to nie je nemožné.



Kým pôjdem spať...

Ako som sa dnes usiloval(a) vidieť Boha cez modlitbu? Ďakujem, Pane, za svojho anjela strážcu, ktorého si mi dal, aby bol vždy so mnou. Daj, nech sa s ním skamarátim – nech na neho nikdy nezabudnem. **Pán Boh je taký dobrý! Raz ho aj ja chcem vidieť z tváre do tváre!**

REAŇEK

3. október
Lk 10, 1 – 12

3+2

Ako sa dá predstaviť si také čosi, aby sme sa **nezdravili**? To sú predsa základné pravidlá slušnosti, ktoré nám od detstva vstúpajú naši rodičia. A tu vo Svätom Písme čítame úplne opačnú radu: Cestou nikoho nepozdravujte! Ako je to vôbec možné? Pán Ježiš sa nezdravil? Dnešné Božie slovo sa nám môže zdať zvláštne a na prvé prečítanie mu nemusíme vôbec porozumieť. Pán Ježiš nás však nechce odvádzať od slušného správania. Židia však mali hotovú procedúru pozdravov, ktorá trvala časovo dlhšie, ako sme zvyknutí. Pán Ježiš chcel, aby sme sa zamerali na dôležitejšie veci, ako sú rozličné dlhé bezduché ceremónie. Chcel, aby sme do našich pozdravov dali srdce. **Dnes si dám pozor na to, ako zdravím. Každý pozdrav vyslovím zreteľne, pozriem sa tomu druhému do očí a milo sa na neho usmejem, pretože to tiež patrí k pozdravu ☺.**



Kým pôjdem spať...

Ani som si, môj Pane, nemyslel(a), aké dôležité je pozdraviť. Doteraz som to chápal(a) len ako čistú povinnosť. Dnes som sa presvedčil(a), že pozdrav otvára „dvere“ k druhému človeku. Ak sa ja snažím o to, aby som bol(a) milý(á) k druhým, aj oni sú takí istí ku mne. Ďakujem, Pane! Zajtra to tak skúsím znova. Dobrú noc!

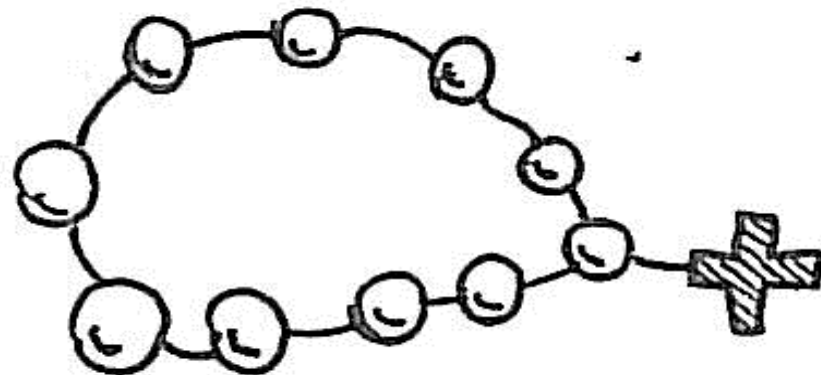
REAŇEK

4. október
Lk 10, 13 – 16

3+2

Po prečítaní dnešného úryvku vnímame priamu a dôležitú výzvu **na pokánie**. Ako ho treba robiť? Nie je pokánie len pre veľkých? Môžu sa aj deti postiť a robiť pokánie? Pravdaže! Príkladom nám deťom môžu byť traja pastierikovia z Fatimy: **František, Lucia a Hyacinta**. Boli to sedem- až desaťročné deti, ktorým sa v roku **1917** zjavovala Panna Mária. Ak sa dokázali postiť a modliť ruženec za obrátenie hriešnikov oni, určite to dokážeme aj my dnes, hoci od spomínanej udalosti uplynulo už takmer **100 rokov**.

Dnes budem myslieť na Františka, Hyacintu a na Luciu a aj ja urobím nejaký skutok pokánia – napríklad sa pomodlím aspoň jeden desiatok bolestného ruženca za niekoho, kto práve potrebuje pomoc, pretože dnes je piatok.



Kým pôjdem spať...

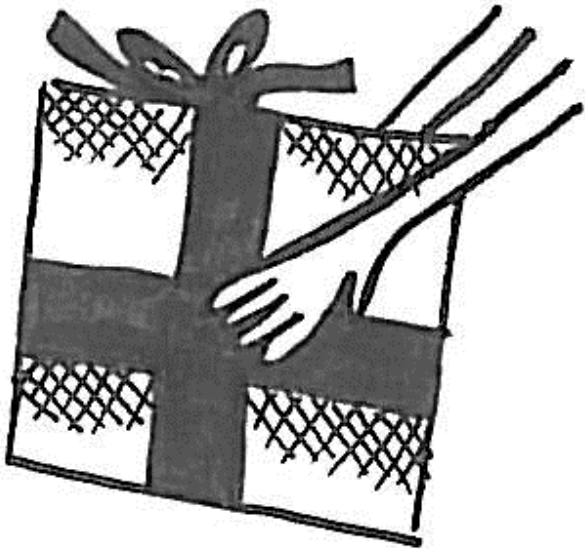
Tak, a opäť je večer, milý Pane. Dnes si mi dal výzvu na pokánie a ja som sa snažil(a) naň myslieť. O to viac, že už deti z Fatimy dokázali prinášať obety. Je to obdivuhodné! Ty dávaš silu a prijímaš obety nehľadiac na vek a postavenie ľudí. Vďaka ti za tieto príklady. A tu je môj desiatok: Otče náš...

REAŇEK

5. október
Lk 10, 17 – 24

3+2

Ako vidno z dnešného čítania zo Svätého písma, Boh Otec je **nekonečne štedrý!** Sám Pán Ježiš sa teší, že je to tak. Vyjadruje to slovami: **Môj Otec mi odovzdal všetko.** Niekedy sa nám ľuďom môže zdať, že viera v Boha nám prináša samé odriekanie. Že Boh nám chce všetko zobrať. Ale práve dnes sa môžeme presvedčiť, že to tak nie je. Lebo Boh je k nám veľmi štedrý!!! Odovzdáva nám všetko, čo má! Dáva nám svojho vlastného Syna ako dar! A to nie je málo! Dnes popremýšľam nad všetkými dobrami, ktoré mám od svojho nebeského Otca. Poďakujem sa Bohu za jeho štedrosť a lásku voči nám. Aj ja urobím malý skutok štedrosti.



Kým pôjdem spať...

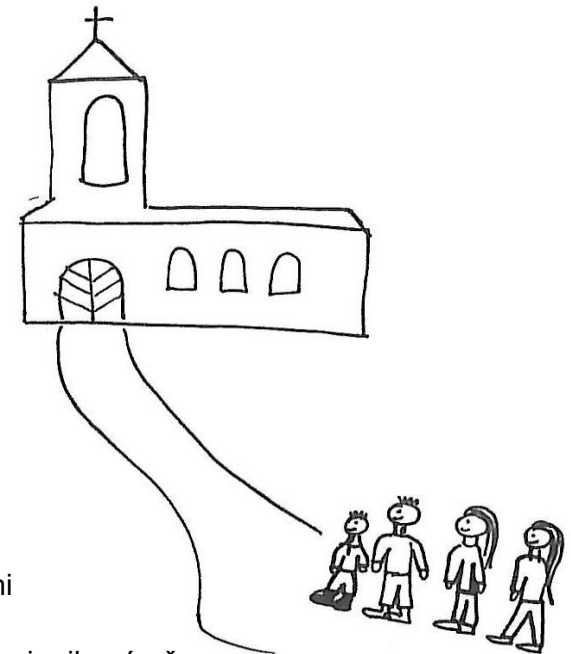
Pane Bože, nebeský Otče! Ako veľmi si ma dnes potešil svojou štedrosťou! Posielaš svojho jediného Syna, aby som ja mal (mala) večný život! Viac už si mi dať nemohol! Tvoja štedrosť a láska nepozná hraníc! Úprimne a z celého srdca ti za to ďakujem! Amen.

REAČNÍK

6. október
Lk 17, 5 – 10

3+2

Pri čítaní dnešného evanjelia sa môžeme cítiť azda trochu nepríjemne. Prečo? Ježiš nám pripomína slovo **povinnosť**. Kto z nás však má rád povinnosti? Oveľa radšej sa venujeme tomu, čo nám prináša radosť, potešenie, zábavu. Keď nám nikto nič neprikazuje, cítime sa slobodní a život sa zdá byť zábavný. Ale aby všetko išlo v živote dobre, sú potrebné aj povinnosti. Tie majú malí aj veľkí. Každý ich má rozdelené podľa veku a postavenia. Bez plnenia povinností by sa o chvíľu celý svet rozsypal. Keby moji rodičia prestali robiť všetku prácu na pracovisku a aj doma, netrvalo by dlho a nemali by sme ani na jedlo. Dnes, keďže je **nedeľa**, nezapudnem na svoju **kresťanskú povinnosť** účasti na celej svätej omši.



Kým pôjdem spať...

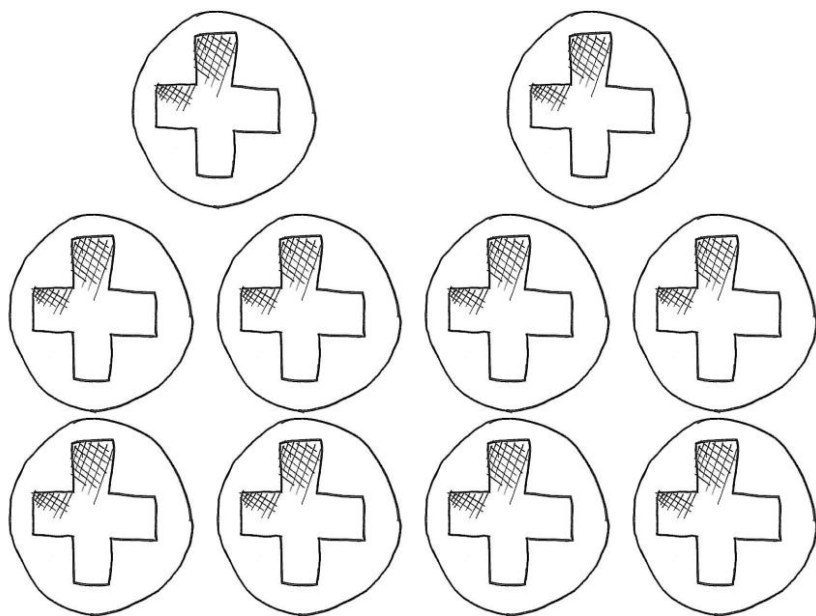
Pane, ako dobre, že dnes máme nedeľu! Je to tvoj deň a vtedy je to s tými mojimi povinnosťami trochu iné ako cez týždeň. V nedeľnej svätej omši sa mi prihováraš A som viac s tebou aj s mojou rodinou. Ďakujem ti za to. Amen.

REAČNÍK

7. október
Lk 1, 26 – 38

3+2

Dnes je spomienka ružencovej Panny Márie. Október – mesiac ruženca – by mal byť mesiacom, kedy sa budeme čo najviac modliť ruženec – zrnko po zrnku. Pri každej modlitbe Zdrava s nám Mária ukazuje na svojho Syna. Každý desiatok prináša jedno tajomstvo, v ktorom môžeme lepšie spoznať Pána Ježiša. Ak vytrváme v modlitbe ruženca, stane sa pre nás reťazou, ktorá nás spája s Pánom Ježišom a s jeho Matkou. Tak nás bude posilňovať vo chvíľach, keď sa budeme cítiť slabí. Nebeská Matka, daj, nech sa pevne držím každého zrnka ruženca. Dnes sa chcem pomodliť všetkých päť desiatkov ruženca. Dokážem to?



Kým pôjdem spať...

Podarilo sa mi pomodliť celý ruženec? Ak nie, teraz sa chcem pomodliť aspoň jeden desiatok.

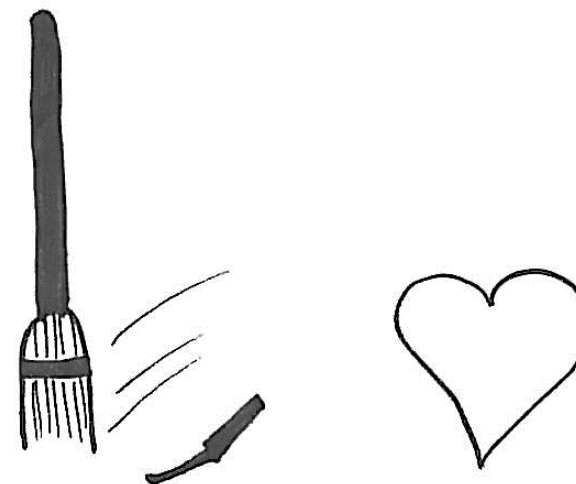
Mária, ďakujem ti, že mi dávaš možnosť cez modlitbu ruženca sa držať tvojho Syna.

REAŇEK

8. október
Lk 10, 38 – 42

3+2

Občas sa môže stať, že nám naše **povinnosti prerastú cez hlavu**, a preto začneme hľadať vinníkov všade okolo seba. Dnes sa to stalo Marte v evanjeliu, ktoré sme si prečítali. Tak veľmi chcela, aby bolo všetko tip-top pripravené, keď k nim prišiel na návštevu Pán Ježiš, až sa úplne zabudla a hovorí jemu (**hostovi**), či nevidí, že na všetko je sama. **Poznám svoje povinnosti? Ako sa k nim staviam? Pokúsím sa ich vykonať bez zbytočných rečí navyše, aby som nenarušil (nenarušila) atmosféru pohody v rodine.** Ak nebudem stíhať, slušne a bez výčitiek poprosím niekoho zo súrodencov, aby mi pomohol.



Kým pôjdem spať...

Dnes som mal (mala) tieto povinnosti: (napíš).

Podarilo sa mi ich zvládnuť bez slova výčitky: áno/nie. Za to, čo sa mi podarilo, ďakujem dobrému Bohu. Čo sa mi nepodarilo, oľutujem v tejto chvíli večernej modlitby.

REAŇEK

9. október
Lk 11, 1 – 4

3+2

Pane, čo pre človeka znamená modlitba? Ako sa mám správne modliť a čo to vlastne je?

Aj pán Ježiš sa modlieval. Často v noci a často osamote, len v prítomnosti nebeského Otca. Ale raz mali šťastie aj jeho apoštoli a muselo ich to poriadne povzbudiť, keď aj oni zatúžili modliť sa ako Ježiš!

Aká je moja modlitba? Beriem ju len ako nepríjemnú **povinnosť** a **nevyhnutnú súčasť** mojich dní? Niečo, čo **musím splniť**, aby som dosiahol (dosiahla) to, čo chcem? Dnes sa pokúsím okrem prosieb v modlitbe vyjadriť aj **vďačnosť** za to, čo mi Boh dáva.



Kým pôjdem spať...

V našom svete VĎAČNOSŤ vôbec nie je samozrejmalá vlastnosť, Pane.

Ako ti to musí od nás ľudí chýbať! Pokúsím sa dnes „vhodiť“ aspoň malý „kamienok vďačnosti“, ako si ma dnes ráno povzbudil. Lebo sa chcem učiť správne modliť.....
(poďakuj sa za to, čo dobré, ale aj náročné si dnes prežil/prežila).

REAŇEK

10. október
Lk 11, 5 – 13

3+2

Výhovorky, výhovorky... Dobré ich poznáme! Malí i veľkí. Občas nám dobre padne vyhovoriť sa. Najmä, keď nás čaká vysvetliť niečo veľmi nepríjemné, prečo sme to alebo ono neurobili, či prečo to nechceme urobiť. Všetci to poznáme. Vedel to aj ten muž z dnešného evanjelia, preto jednu takú výhovorku použil voči svojmu priateľovi. Vyhovoriť sa na čas.

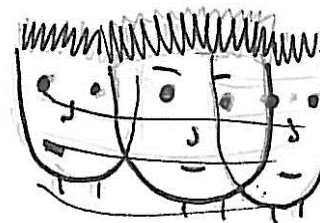
Je už noc a všetci spia. Teraz odo mňa niečo chceš?

Ak ma dnes niekto o niečo poprosí, nebudem sa pozeráť na hodiny, ale pomôžem mu **hneď**.

Zajtra

Nemôžem

Nedá
sa
to



Nemam čas

Kým pôjdem spať...

Ako sa mi darilo dnes **okamžite** poslúžiť tým, ktorí to potrebovali? Koľkokrát som sa vyhovoriť (vyhovorila)? A podarilo sa mi urobiť niečo nepríjemné len preto, aby som potešil(a) srdce svojich blízkych? Pane, pomáhaj mi byť statočným(ou) vo všetkých mojich povinnostiach.

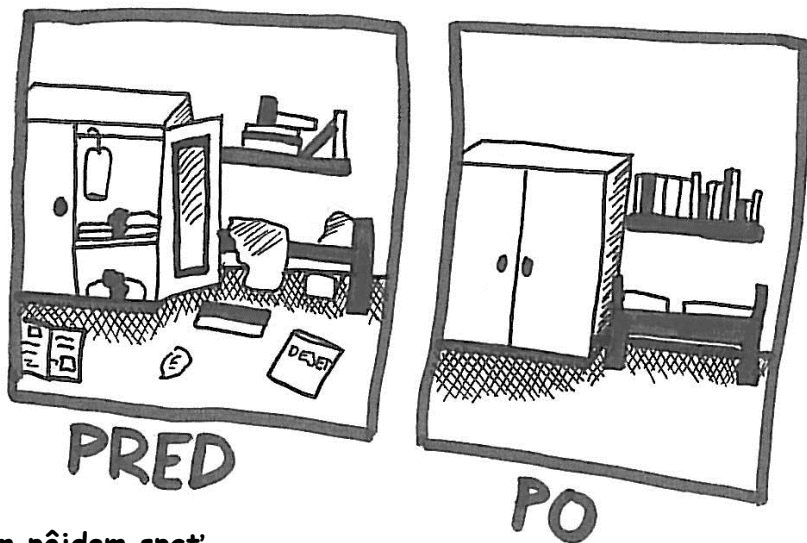
REAŇEK

3+2

11. október
Lk 11, 15 – 26

Z bežného života vieme, ako to vyzerá, keď je doma **neporiadok**. Rodičia nás naháňajú, aby sme si upratovali svoje veci, lebo všetky majú svoje miesto. Z času na čas (napr. pred Veľkou nocou alebo pred Vianocami) sa doma robieva **veľké upratovanie**, to obyčajné malé aspoň raz do týždňa. A dnes sa dozvedáme, že aj naša **duša** občas potrebuje **poupratovať**. Keď zistíme, že sú tam zbytočnosti = **hriechy**, treba s nimi rýchlo niečo robiť. Najistejšia **prvá pomoc** je **ľútosť**, keď si ich uvedomíme. A potom, hneď ako máme možnosť, treba ísť na **svätú spoveď**.

Dnes mám pred sebou **dve úlohy**: 1. poupratujem si svoje veci tam, kam patria, aby v nich bol poriadok; 2. porozmýšľam, kedy som bol (bola) na svätej spovedi naposledy a zariadim si čas tak, aby som tam zašiel (zašla) znovu.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za dar sviatosti zmierenia! Požehnaj ma, prosím, aby som sa vždy usiloval(a) žiť v **posväcujúcej milosti v tvojom náručí**. Amen.

REAŇEK

3+2

12. október
Lk 11, 27 – 28

Pán Ježiš vo svojej dobe stretával rozličných ľudí. Takých, ktorí ho vyhľadávali, lebo počuli o ňom, že uzdravuje chorých; takých, ktorí od neho potrebovali radu; takých, ktorí od neho bočili, lebo na ich vkus mal náročné požiadavky, ale aj takých, ktorí na ňom priam „**viseli**“ a nedalo im to, aby nepovedali niečo dôležité. Presne ako žena z dnešného evanjelia! Tá Ježiša asi veľmi dobre počúvala, keď takto pred celým davom vyjadrila svoje nadšenie!

Ako sa ja snažím počúvať a čítať Božie slovo? Beriem to len ako svoju povinnosť alebo to znamená pre mňa niečo viac? Viem sa **nadchnúť** nad tým, čo čítam v evanjeliách o Pánovi Ježišovi? **Snažím sa kráčať cestou čnosti**, preto aj dnes prehĺbim svoj vzťah k Bohu niekoľkými minútami navyše. **Urobím si na to čas**, nebudem sa tak ponáhľať, ako inokedy. Veď je sobota; do školy idem až o dva dni, ☺.



Kým pôjdem spať...

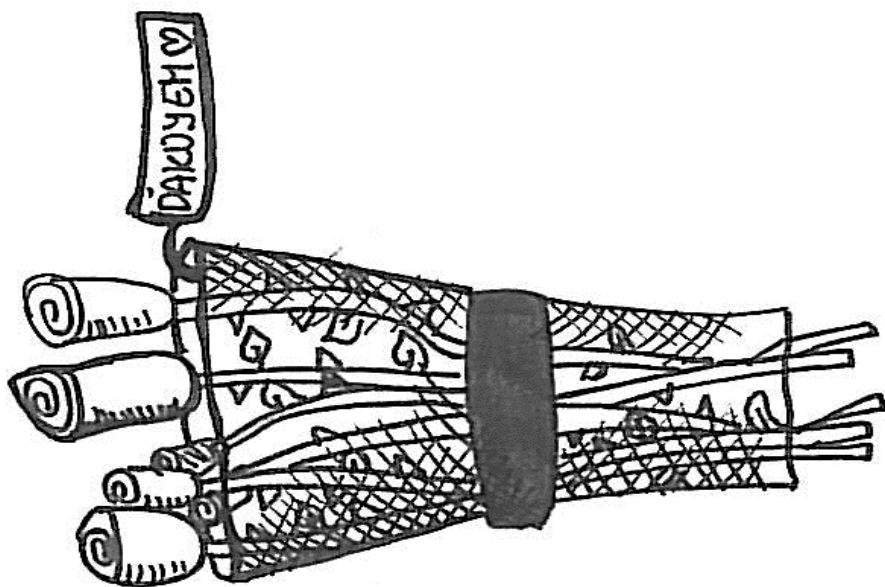
Pane Ježišu, chcel(a) by som sa podobat' žene z dnešného evanjelia! Ona ťa veľmi pozorne počúvala, **okamžite zareagovala radostným zvolaním!** Koľko je však na svete ľudí, ktorí o tebe **ešte vôbec nepočuli**, alebo ktorí o teba **nejavia záujem**? Pane, mne sa prihováraš **každý deň** a učíš ma kráčať cestou čnosti. Prosím, daj sa poznať všetkým, **ktorí ťa hľadajú s úprimným srdcom!** Zdravas, Mária... Amen.

REAŇEK

3+2

13. október
Lk 17, 11 – 19

Dnes nás znova Pán Ježiš pozýva uvažovať nad **vd'ačnosťou**. A ako vidíme, vd'ačnosť nebola samozrejmá ani v jeho časoch... Nič nie je také samozrejmé, ako si to predstavujeme my ľudia. Samozrejmá by mala byť len naša vd'ačnosť. Dokonca ani **zdravie** nie je samozrejmé. Treba, aby sme zaň dobrému Bohu **úprimne ďakovali**. Lebo dnes sme možno zdraví, zajtra to tak už byť nemusí... Povedzme dnes Bohu aspoň jedno **ďakujem** za zdravie, ktoré nám dal.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, občas to máš s nami ľuďmi ťažké. Tak dobre sa o nás staráš, dávaš nám všetko, čo potrebujeme pre dôstojný život: **rodinu, zdravie, jedlo, školu, kamarátov**, ale nám ani nepríde na um, aby sme ti za to poďakovali! V tejto chvíli prijmi odo mňa **nesamozrejmú samozrejmosť** ☺ = moje úprimné **ĎAKUJEM!**
Amen.

REAŇEK

3+2

14. október
Lk 11, 29 – 32

Mnohí rodičia to poznajú: Čo budeme opakovať deťom, to z nich bude. Ak budeme hovoriť dobré veci, vštepia si do seba veľa dobra. Podobne je to však aj so zlom.

Môžeme sa pýtať: Nepomýlil sa Pán Ježiš, keď vyslovil vetu o **zlom pokolení**? To sú silné slová! Také neradi počúvame! A predsa sa nepomýlil. Niekedy musel povedať aj tvrdo, či sa to ľuďom páčilo, alebo nie...

Dnes chcem mať na pamäti, že každé slovo, dobré aj zlé, mení mňa aj ľudí, ktorých počas dňa stretnem. Zariadim sa podľa toho a budem sa usilovať hovoriť len to dobré.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, **ďakujem ti za každé pekné slovo, ktoré dnes vyšlo z mojich úst**. Ale aj za **pekné slovo**, ktoré povedali iní na **moju adresu**. Odprosujem ťa za prípadné **škaredé a zraňujúce slovo**, ktoré som niekomu povedal (povedala). Amen.

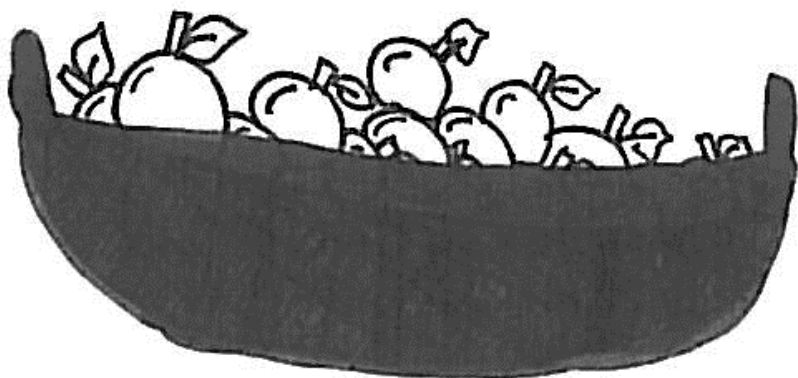
REAŇEK

3+2

15. október
Lk 11, 37 – 41

V ľudskom vnútri sa nachádza veľké **bohatstvo**. Také, ktoré našimi očami **nevidno**. A predsa je to čosi dôležité, keď nás Pán Ježiš vyzýva, aby sme sa usilovali dať čosi z neho aj iným. **Ako sa to vlastne dá?** Viem, že sa môžem deliť o veci, ktoré mám: o desiatu, o ovocie či kúsok čokolády. Ale toto znie tak zvláštne! Podeliť sa s niekým, koho mám rád (rada) a kto má rád mňa, o svoje **zážitky, radosti**, ale aj **starosti**. To všetko prežívam nielen **navonok** (smiech, radosť, plač), ale aj **vo vnútri**. A môj priateľ má pre to pochopenie.

Čo zo svojho bohatstva dnes ponúknem druhému? Viem, komu môžem povedať, čo prežívam vo svojom srdiečku?



Kým pôjdem spať...

Aké úžasné je vedieť, že to, čo naplňa moje dni – pekné aj ťažšie veci – si nemusím nechať len pre seba! Môžem o tom povedať blízkemu človeku! **Podelená radosť sa násobí a podelená bolesť sa delí na polovicu.** Perfektne si to vymyslel, môj Pane! Lebo ani dobré, ani zlé by sme sami nevydržali. Ďakujem ti, že si nás stvoril tak, aby sme neboli ako **opustené ostrovy**, aby sme tu boli **jeden pre druhého**! Vďaka ti, Pane!

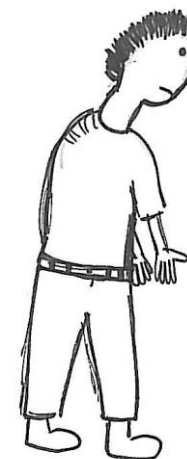
REAŇEK

3+2

16. október
Lk 11, 42 – 46

Beda je slovo, ktorým Ježiš upozorňuje farizejov a zákonníkov. A ako vidíme, im to bolo dosť **nepríjemné**. Jednoducho sa **urazili**. Pravda sa ťažko počúva, lebo je fakt nepríjemná. Oveľa radšej sme vtedy, keď aj nám iní hovoria len samé príjemné veci. Keď nás chvália. Keď hovoria, akí sme dobrí, čo všetko sme dokázali... Ale Pán Boh vie o nás **viac**. Ba vie o nás **všetko**, preto nám niekedy môže povedať aj tie **nepríjemné veci**. Nie preto, aby sme sa iba cítili zle. **On je nekonečne dobrý!** A keď nám pripomína naše **slabé stránky**, tak len preto, aby sme so sebou niečo robili!

Čo urobím ja? Tiež sa budem ohradzovať a brániť? Pre život s Bohom je nevyhnutná POKORA. Chcem sa ju učiť žiť vo svojom živote. Preto dnes prijmem aj nepríjemnú pravdu, ktorú mi povedia rodičia alebo učitelia. Nebudem sa urážať. Z lásky k Pánovi Ježišovi.



Kým pôjdem spať...

Uff, je to riadna sila; tá cesta POKORY! Sám by to človek nezvládol, jedine s Božou pomocou! Ešteže máme také úžasné príklady svätých, ktorí to vďaka pokore dotiahli až **do NEBA**! Vďaka ti, Pane Ježišu, za tvoju matku, **Pannu Máriu**, ktorá je teraz aj mojou Mamou a ona ako prvá medzi svätými mi dáva jasný príklad a lekciu z pokory!

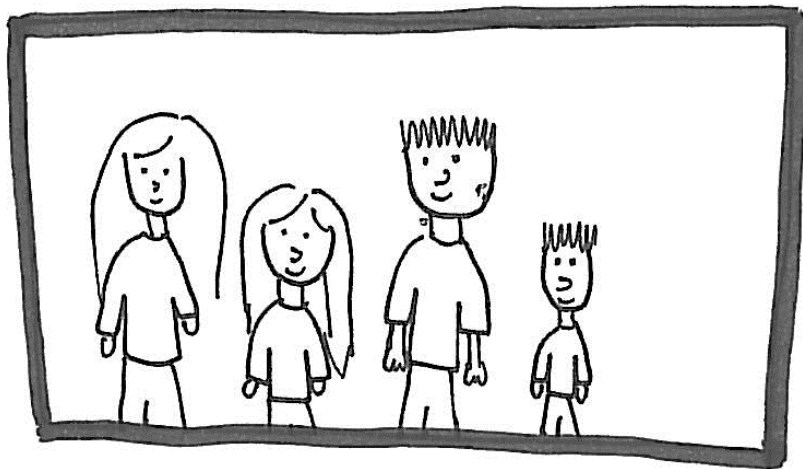
REAŇEK

3+2

17. október
Lk 11, 47 – 54

Hovorí sa: **Aká matka, taká Katka. Aký otec, taký syn.** Veru, často je to tak. **Podobáme sa** na svojich rodičov, a to nielen **výzorom**, farbou očí, vlasov, tvarom nosa, teda zovňajškom, ale aj svojím **správaním, prejavom, gestami...** Robíme ich často bez toho, aby sme si to uvedomovali. Bolo to tak aj v Ježišovej dobe? On sám vyslovuje výčitku **farizejom a zákonníkom**, ktorých predkovia **neboli ochotní počúvať** Božích mužov, **prorokov!** Vystríhal ich pred rovnakými skutkami, lebo to sa Bohu nepáči.

Deti sú obrazom svojich rodičov a nastavujú im zrkadlo. **Čo pekné vidím na svojej mamičke a čo na svojom ockovi? V čom sa im podobám?**



Kým pôjdem spať...

Vo chvíli tejto večernej modlitby ti, môj Pane, **dakujem za mojich rodičov.** Obaja sú pre mňa veľmi dôležití a ja ich veľmi ľúbim! Nevieť si ani predstaviť, ako by sa mi žilo bez nich! Dnes si mi dokonca dal poznať, že sa na nich podobám! A podarilo sa mi zistiť, že okrem vonkajšej podoby máme spoločné ešte aj toto:.....

(napíš spoločné črty a vlastnosti po mamičke a po oteckovi).

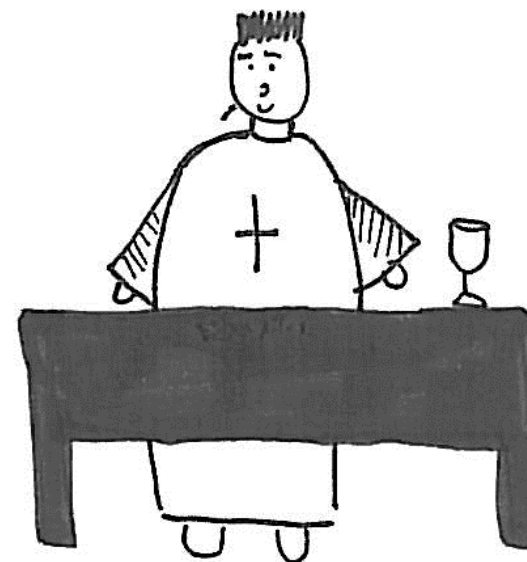
REAŇEK

3+2

18. október
Lk 10, 1 – 9

Pracovať v Božej žatve, to nie je len tak.

Na to sa treba dôkladne pripraviť. Iste by nám o tom vedeli veľa rozprávať tí, ktorí žijú v zasvätenom živote = **kňazi a rehoľníci.** Ich úloha je krásna, no zároveň náročná. Veľmi potrebujú naše modlitby, aby správne viedli Boží ľud do neba. **Modlitby malých aj veľkých im vyprosujú veľa božích milostí. Každý kňaz je darom. Modlime sa, aby nám dobrotivý Pán Boh posielal svätých kňazov!** Lebo budeme mať takých kňazov, akých si vymodlíme. Začnime už dnes. Aspoň jedným Zdravasom...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, veľmi dobre si to vymyslel! Na cestu do neba si nám daroval **zasvätených služobníkov!** Ty ich obdarúvaš **špeciálnym povolaním,** aby patrili **iba tebe.** Ty sám im dávaš silu, aby vedeli prekonávať rôzne prekážky na ceste ku tebe. Pane, dakujem ti za všetkých kňazov Katolíckej cirkvi, ktorí verne a vytrvalo žijú toto povolanie! Prosím ťa aj za tých, ktorí sa odklonili od cesty povolania, aby si im dal milosť **návratu k tebe.** Zdravas', Mária...

REAŇEK

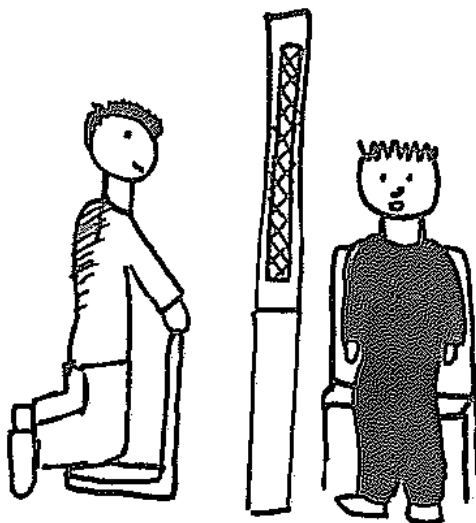
3+2

19. október
Lk 12, 8 – 12

Milý môj Pane!

Život v odpustení a život v neodpustení – aj o tom môžeme dnes ráno premýšľať. Niekedy sa môžeme ocitnúť v situácii, keď nám padne zaťažko niekomu odpustiť. Napríklad vtedy, keď sa s niekým pohádame alebo pobijeme(!). Lebo veď to nie my, to ten druhý je na vine... A čo my? My sami sme „**neviniatka**“? Vždy je chyba na oboch stranách. A stará múdrosť vraví „Múdrejší ustúpi“, teda ten, kto si prizná svoj podiel viny a urobí prvý krok k vzájomnému zmiereniu, je múdrejší.

Každou modlitbou **Otče náš** si chcem vyprosiť silu **odpúšťať** iným, keď mi ublížia. Aby aj mne dobrý Boh odpustil moje hriechy.



Kým pôjdem spať...

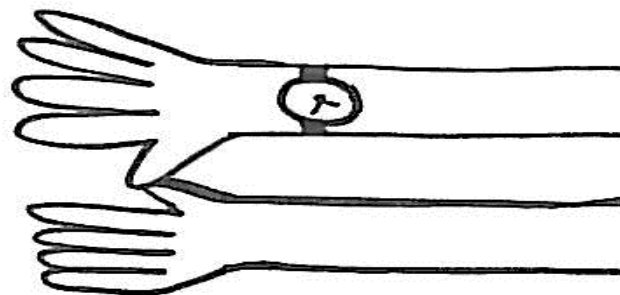
Odpustenie od Boha dosiahneme vtedy, keď sme ochotní odpúšťať iným. To ide ruka v ruku. Presne to je pre mňa nové poznanie dnešného dňa, Pane Ježišu, odprosujem ťa za chvíle, v ktorých som nedokázal(a) dať odpustenie. Prosím ťa o silu odpúšťať vždy, keď mi niekto povie: **Prepáč**. Ďakujem ti za dar tvojho odpustenia skrze sviatosť zmierenia! Otče náš...

REAŇEK

3+2

20. október
Lk 18, 1 – 8:

Vytrvalá a stála modlitba. To je „vizitka“ veriaceho kresťana. **Ako je to s mojou modlitbou? Dokážem sa modliť s chuťou a radosťou Alebo len čakám, kedy už bude koniec? Beriem to tak, že sa len musím modliť.** Možno sa pri dlhšej modlitbe, ktorá trvá napr. viac ako päť minút, tvárim aj trochu **otrávene**. Veď za ten čas, čo sa modlím, by sa dalo robiť **toľko zaujímavých vecí!** Keď som s niekým, kto ma má rád a koho mám aj ja rád, neotravuje ma to. Treba si to uvedomiť, keď sa ideme modliť. Ideme sa rozprávať s naším Otcom, ktorý nás nekonečne miluje. Povedz mu, čo ťa trápi aj čo ťa potešilo, porozprávaj mu o svojich kamarátoch, o svojich túžbach aj starostiach. Pri takejto modlitbe možno ani nezbadáš, ako rýchlo plyní čas. Vyskúšaj to! Dnes je na to skvelá príležitosť: **nedeľa! Urobím si čas na modlitbu „navyššie“.**



Kým pôjdem spať...

Pane Bože, viem, že často ti hovorím to isté: občas ťa ďakujem, oveľa viac prosím a niekedy odprosujem. Ďakujem ti, že chceš, aby som sa modlil (a)! Modliť sa môžem aj svojou prácou alebo hrou, alebo nejakým dobrým skutkom. Ak mám **čisté srdiečko**, každá moja činnosť sa môže premeniť na modlitbu! **Modlitba zachraňuje svet a otvára dvere do neba.** Chcem si to stále opakovať a mať na pamäti. Dobrú noc, Bože! Amen.

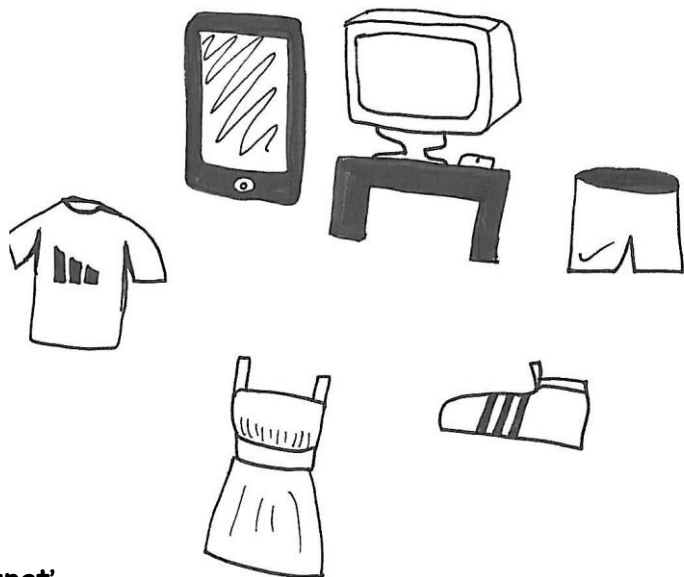
REAŇEK

21. október
Lk 12, 13 – 21

3+2

Milý nebeský Otče,
dnes nám tvoje slovo ponúka myšlienku o **podstate ľudského života**. Čo je pre nás dôležité? Veci, ktoré vlastníme? Koľko ľudí v mojom okolí má toho viac ako ja? Koľko spolužiakov sa oblieka do školy krajšie ako ja? Áno, toto sú otázky, ktoré „**vrtajú**“ v mojom vnútri. Aj ja často rozmýšľam, že by som chcel (chcela) mať tie isté veci, ktoré majú druhí. A do toho mi dnes hovorí **Boh: aj keď má človek hojnosť všetkého, jeho život nezávisí od toho, čo má.**

Naozaj veci, ktoré mám, nie sú také dôležité? A čo je potom dôležité? Dnes budem o tom premýšľať.



Kým pôjdem spať...

Pane, je večer. Prichádzam za tebou, aby som touto modlitbou uzavrel(a) dnešný deň. Čo si mi chcel povedať a kam si ma dnes viedol? Naozaj nemusím mať všetko, čo majú druhí. Ani nemusím mať všetko, čo chcem. Učíš ma osvojovať si ďalšiu čnosť = **skromnosť**. Stačí mi, že **ty si so mnou** a **žehnáš moje kroky**. Ďakujem ti za to.

Dobrú noc, Pane!

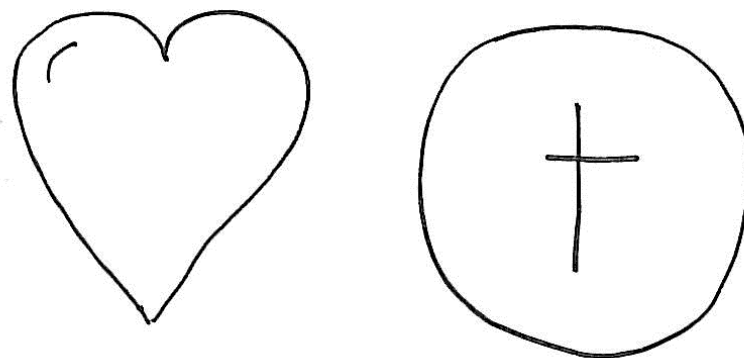
REAŇEK

22. október
Lk 12, 35 – 38

3+2

Ježiš prichádza v každej svätej omši a ponúka sa nám v špeciálnom dare = **vo svätej Eucharistii**. Chce prísť aj do môjho srdca a potom prebývať aj u nás doma. Nie raz, ale stále. Preto ma dnes svojim slovom povzbudzuje k bdelosti. Aby **moje srdiečko** bolo **pripravené na jeho príchod** = dobrými skutkami, milým slovom, úsmevom, možno aj **sviatosťou zmierenia...**

Chcem sa usilovať, aby Pán Ježiš mohol byť častým hosťom v mojom srdiečku. Možno ho ešte nemôžem prijímať vo sviatosti Eucharistie pre malý vek. Možno mi v tom bráni nejaký hriech, ktorý musím vyznať vo svätej spovedi. Vo chvíli, keď iní prichádzajú na sväté prijímanie, mu však môžem opakovať: **Pane Ježišu, príď do môjho srdiečka aspoň duchovne. Premieňaj ma a posväcuj svojou prítomnosťou, aby som mohol (mohla) prežívať radosť z toho, že som Božím dieťaťom!**



Kým pôjdem spať...

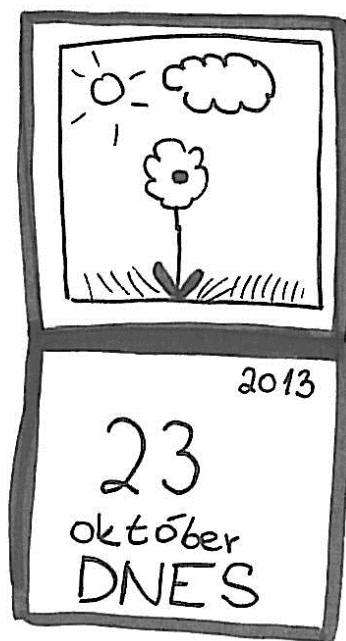
Pane Ježišu, je to úžasná milosť, že ťa môžem prijímať do svojho srdiečka! Povzbudzuješ ma aj k **duchovnému svätému prijímaniu!** Ďakujem ti za to. Je to pre mňa dôležité pre chvíľu, keď ťa nebudem môcť prijať vo svätom prijímaní. Prosím ťa, aby som na to pri každej svätej omši myslel(a) a s úžitkom prežíval (prežívala) čas, keď sa dávaš za pokrm všetkým tým, ktorí k tebe prichádzajú. Amen.

REAŇEK

23.október
Lk 12, 39 – 48

3+2

Niekedy sa nám môže zdať, že **máme ešte čas robiť dobro**. Možno si myslíme, že **dnes ešte nie**, až **zajtra**. A **zajtra si povieme to isté...** Podobne ako ten správca z dnešného evanjelia. Aj jemu sa zdalo, že jeho pán mešká, že sa akosi dlho zdržal na ceste. Že kým tu nie je, on si môže robiť, čo sa mu páči. Však pán ho nevidí... Keď si myslím, že ma nikto nevidí, mal (mala) by som vedieť, že **Boh je so mnou vždy a stále**. Pozerá sa na mňa. Vie, čo robím aj čo si myslím. Nie preto by som mal (mala) na to myslieť, aby som prežíval (prežívala) strach, ale preto, že je môj láskavý Otec. Otec s veľkým „O“! **Dnes chcem robiť veci tak, aby mohol mať zo mňa radosť**.



Kým pôjdem spať...

Ako som dnes využil (využila) deň? Usiloval (usilovala) som sa zbierať dobré skutky pre radosť mojich blízkych, kamarátov a nebeského Otca? Teší ma, že Boh je stále so mnou a sprevádza ma svojou prítomnosťou? Otče náš...

REAČNÍK

24.október
Lk 12, 49 – 53

3+2

Dnes nás Pán Ježiš volá bojovať. Hovorí o ohni, ktorý nám priniesol – je to oheň nášho srdca, ktoré má bojovať. Volá aj mňa – aby som bojoval(a) so svojou lenivosťou, s mojimi zlými vlastnosťami, aby som si vytváral(a) dobré zvyky. Na to všetko je potrebná veľká námaha – a nie každému v našom okolí sa to bude pozdávať. Ale ja viem, že sa to páči tebe, Pane. **Dnes budem bojovať so svojou neporiadnosťou – upracem si izbu.**



Kým pôjdem spať...

Ako sa mi dnes darilo bojovať?

.....
Pane Ježišu, som rád (rada), že si mi dal mojich rodičov! Mamičku aj otecka! A mojich súrodencov. Viem, že sú chvíle, keď nie sme možno ideálnou rodinou, keď to medzi nami „škripe“ napätím, ale aj tak sa teším a ďakujem ti za to, že ich mám! Amen.

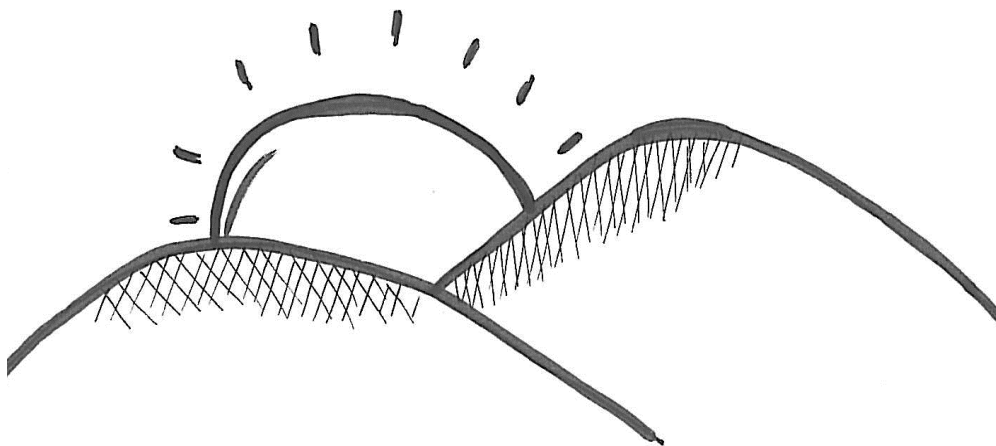
REAČNÍK

25. október
L 12, 54 – 59

3+2

Pán Ježiš sa usiloval hovoriť tak, aby mu poslucháči rozumeli a prijali jeho učenie. Preto používal **prirovnania**, ktoré boli ľuďom blízke a zrozumiteľné. Rozprával im tak aj o počasí. Týmto spôsobom poukázal cez dianie v prírode na duchovné skutočnosti. Stačí mať len otvorené oči a srdce.

Každé ročné obdobie má svoje čaro a keď lepšie otvorím oči, môžem vidieť krásu všetkého, čo si stvoril, Otče. Nádherná farebných listov, či ligotavé kvapky dažďa, ktorý osviežuje vyschnutú zem. To všetko je dar od teba. Chcem na to dnes viac myslieť. Otvor mi, Pane, moje oči srdca.



Kým pôjdem spať...

Pane, viem, že nám dávaš jar, leto, jeseň aj zimu, aby sme sa tešili zo všetkých krás prírody. Aj dnes si mi dal možnosť zažiť, aká krásna je jeseň! Aká farebná! Chcem sa učiť za toto všetko ti ďakovať. Amen.

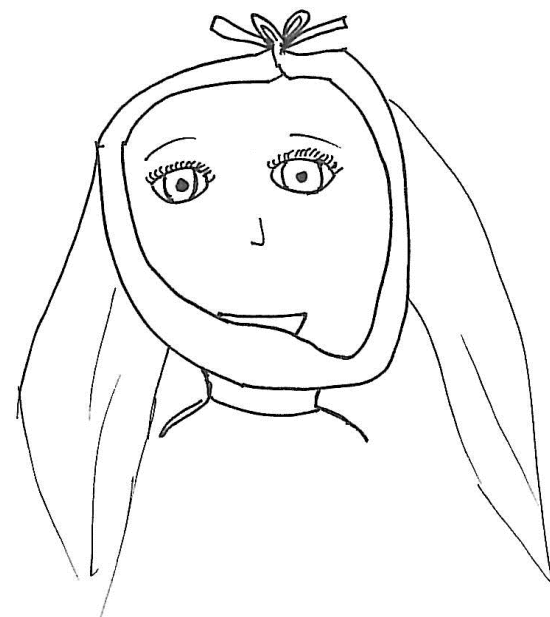
REAŇEK

26. október
Lk 13, 1 – 9

3+2

Niekedy sa nám ľuďom môže zdať, že vidíme okolo seba príliš veľa utrpenia. Možno my alebo iní, ktorých poznáme, prežívajú veľké ťažkosti. Choroby, bolesti, trápenia... Mali by sme vedieť, hoci sme ešte deti, že **Boh v tom nemá prsty. On nechce naše zlo ani zlo iných. A ak aj niečo ťažké na nás alebo na druhých dopustí, zostáva prítomný a dáva svoje požehnanie. Posilňuje nás aj iných, aby nás tie ťažkosti nezlomili. Niekedy nás nesie vo svojom náručí...**

Dnes chcem mať na pamäti, že v každej ťažkosti, nepríjemnosti, bolesti, ktorú prežívam, je so mnou Boh a dáva mi silu zvládnuť to.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, prosím ťa, pomáhaj všetkým, ktorí sa utrpenia, bolesti či choroby nemôžu zbaviť tak ľahko. Sú možno v nemocnici pripútaní na lôžko. Sú to väčšinou starí a chorí alebo telesne postihnutí. Oni svoju bolesť obetujú za tých, ktorí to potrebujú. Naplň ich trpezlivosťou, aby to zvládli. Amen.

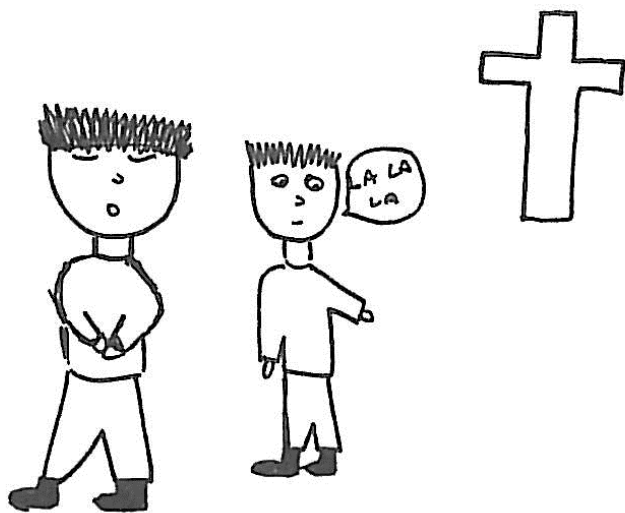
REAŇEK

27.október
Lk 18, 9 – 14

3+2

Dnes nám Pán Ježiš predstavuje v podobenstve **dvoch ľudí**. Dvoch ľudí, ktorí robia tú istú činnosť: **modlia sa**. Ale zároveň nás upozorňuje, že aj keď sa obidvaja modlia, ich postoj je úplne odlišný. Aj v bežnom živote platí, **že keď dvaja robia to isté, nemusí to byť to isté**.

Dnes si môžem všimnúť **zásadný rozdiel v modlitbe**. Rozdiel v prístupe k modlitbe. Farizej má byť pre mňa výstrahou, lebo jeho modlitba je plná pýchy, kým mýtnik chce byť zasa príkladom a povzbudením. Modlí sa s pokorou, a to sa Bohu páči. Pokúsím sa mu pripodobniť.



Kým pôjdem spať...

Pred niekoľkými dňami si ma, môj Pane, povzbudzoval k vytrvalosti, dnes si mi ukázal dva príklady = **pýchu i pokoru v modlitbe**. Áno, občas si myslím, aký(á) som dobrý(á), ako ma musíš za moje dobré skutky mať rád. Ale to je predsa pýcha a tá sa ti nemôže ani trošku páčiť. Prepáč mi, ak to niekedy s tou samochválou preháňam. Ale ak viem mať v sebe pokoru, je to iba vďaka tvojej milosti. Ďakujem ti za to z celého srdca! Amen.

REAČNÍK

28.október
Lk 6, 12 – 19

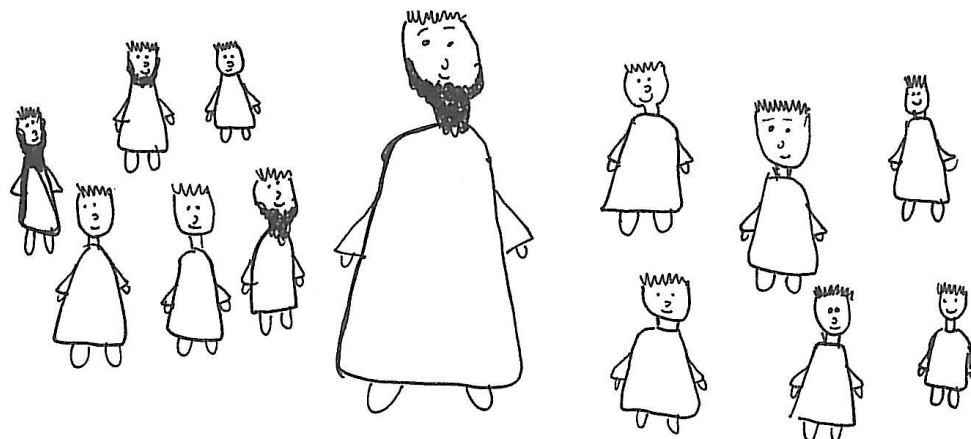
3+2

Opäť čítam o modlitbe...

Pán Ježiš sa modlil **celú noc**! To je sila!!! To sa hádam ľudskými silami ani nedá zvládnuť... Koľko času sa dokážem modliť ja? Nájdem si vždy zodpovedne čas na modlitbu ráno aj večer?

Nemodlím sa na poslednú chvíľu?

Pane, chcem ti dnes venovať čas – ba aj trošku viac. Pokúsím sa aspoň na chvíľu zastaviť v kostole, aby som ti povedal (a), že ťa mám rád(a).



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, v modlitbe mi ideš príkladom. Ty si naozaj nepozeral na hodiny. Neprekážalo ti ani to, že často bola **neskorá nočná hodina, keď ostatní už spali...**

Podarilo sa mi dnes nájsť chvíľu pre teba a zašiel (zašla) som sa pomodliť do kostola?.....

Dávam ti dnes svoju večernú modlitbu ako poďakovanie za dnešný deň.

Dobrú noc, Pane. Amen.

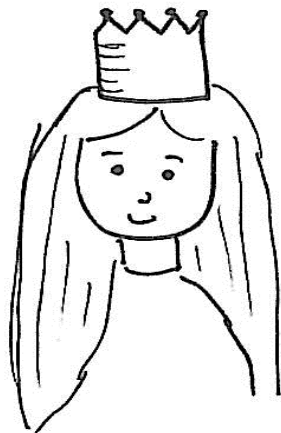
REAČNÍK

29.október
Lk 13, 18 – 21

3+2

Vo svete aj dnes existujú kráľovstvá. Malé i väčšie. Jedno z nich nájdeme napr. v **Anglicku**, kde súčasnou kráľovnou už od roku **1952** je **Alžbeta II.** Kráľovstvá teda nie sú len miestami, o ktorých čítame v rozprávkach! Sú to skutočné miesta, hrady a zámky, v ktorých vládne kráľ alebo kráľovná, v ktorých bývajú princovia a princezná! Ach, keby sme aj my bývali v takom kráľovstve...

Ak je kráľovstvo na zemi miestom, kde sú ľudia takí **krásni a milí**, aké je potom kráľovstvo, o ktorom čítame v dnešnom evanjeliu? Je to kráľovstvo, do ktorého Boh pozýva nás, **princom a princezná!** Kým sme na zemi, je veľmi **maličký**, a predsa je našou úlohou, aby sme doň patrili! Aby sme zároveň vytvárali podmienky na jeho rozširovanie! **Ako?** Nuž, **vybranými spôsobmi správania, to určite.** A potom **možno aj – oblečením...** Ak chcem byť **princom/princeznou**, treba mi dbať o **vybrané spôsoby správania.** Dnes sa budem usilovať byť ku každému milý(á) a mojou najkrajšou ozdobou bude **úsmev na tvári.**



Kým pôjdem spať...

Pane, ty chceš, aby som sa usiloval(a) o šírenie tvojho kráľovstva na zemi. Koľkým ľuďom som dnes daroval(a) **úsmev**? Koľkí by dnes mohli o mne povedať, že som naozaj **princom/princeznou**? Tvoje kráľovstvo je **skutočným** v láske medzi nami. Veď sa denne modlievam : „**Prid' kráľovstvo tvoje**“. Takže: Otče náš...

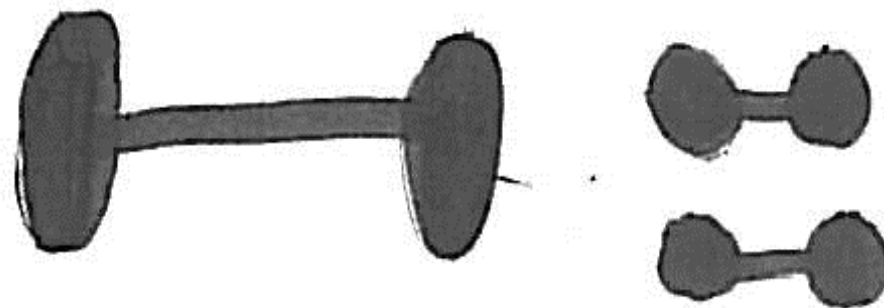
REAŇEK

30.október
Lk 13, 22 – 30

3+2

Pán Ježiš musel mať vynikajúcu kondičku, keď vo svojom poslaní ohlasovania Božieho kráľovstva všade chodil pešo! Nemal len vybraté miesta, v ktorých by hlásal evanjelium. Dozvedáme sa, že chodil **mestami a dedinami...**

Ono je vlastne **jedno**, či bývame s rodičmi **v meste**, alebo **na dedine**. Pán Ježiš má aj dnes svoj spôsob, ako sa prihovoriť ľuďom z mesta i z dediny. Kňazi ako Boží vyslanci sú tam aj tam. Len sa modlime, aby bol v Cirkvi **dostatok horlivých a svätých kňazov**, ktorí sú Kristovými vyslancami a ktorí pôsobia **v mestách i na dedinách na celom svete**. Oni sú pre nás veriacich **darom**, nie **samozrejmosťou...**



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako si to všetko stíhal, keď si ľuďom svojej doby zvestoval Božie kráľovstvo? Klobúk dolu, že si všade chodil **pešo**. Dnes si mi dal spoznať, že aj ja sa mám pričiniť o to, aby sme mali medzi sebou – či už v meste, alebo na dedine – **kňazov**. Ako? **Modlitbou za nich**. Požehnaj , prosím, nášho kňaza..... v jeho náročnom a krásnom povolaní. Amen.

REAŇEK

31. október
Lk 13, 31 – 35

3+2

Môže sa nám zdať zvláštne, že niekto Ježišovi povedal čosi také, ako:

Odíď odiaľto, lebo...

Ten, kto mu to povedal, tušil nebezpečenstvo, ktoré Ježišovi hrozilo. Chcel ho ochrániť pred tým zlom, ktoré na neho číhalo.

Svojím správaním a postojmi môžem spôsobiť **dve veci**:

1. buď Pána Ježiša **pozvem, aby prišiel ku mne a pomáhal mi v tom, čo prežívam**, alebo
2. môžem Pána Ježiša jednoducho **vyhnať** (hádkou, bitkou, neposlušnosťou...).

Ako sa dnes zariadim? Vstával (vstávala) som dnes „ľavou“ nohou?

Alebo s úsmevom na tvári a s vdáčnosťou za to, že mám pred sebou nový deň?



Kým pôjdem spať...

Pane, nemal si to ľahké. Často si musel čeliť nebezpečenstvu. Stretal si aj ľudí, ktorí ťa posielali preč. Niektorým si možno prekážal, iní sa o teba báli.

Ako si sa vtedy cítil? **A čo ja?** Ako som sa snažil(a) prežívať deň?

Otváral(a) som ti dvere do svojich vzťahov a stretnutí s ľuďmi alebo som ich zatváral(a)?

REAČNÍK

3+2

REAČNÍK