1. júl
Mt 8. 28 - 34

3+2

Dnes v evanjeliu čítame o dvoch posadnutých, ktorí boli veľmi zúriví a každý, kto ich stretol, sa ich stránil. Vieš si asi predstaviť, že každá zúrivosť plodí strach. Preto ich azda aj zďaleka všetci obišli. Jediný, kto mal nad nimi moc, bol práve Boží Syn, Ježiš Kristus. Toho posadnutí cestou stretli, a predsa sa ho spočiatku veľmi báli. Potrebovali pomoc, a nevedeli o ňu poprosiť. Boh jediný ich mohol dostať z ich neľahkej situácie.
Aj tebe sa môže stať, že ťa niečo strašne „vytočí“ a nahneváš sa. I napriek tomu, že hnev a posadnutosť sú dve odlišné veci, predsa by si mal (mala) robiť niečo pre to, aby sa to zmenilo. Keď sa na niečo nahneváš, skús počítať (do 10 alebo do 20) a uvidíš, ako to zaberie. Pros Pána v krátkej strelnej modlitbe, aby si sa dokázal (dokázala) ovládať.
Pane, pomôž mi zvládať môj hnev.

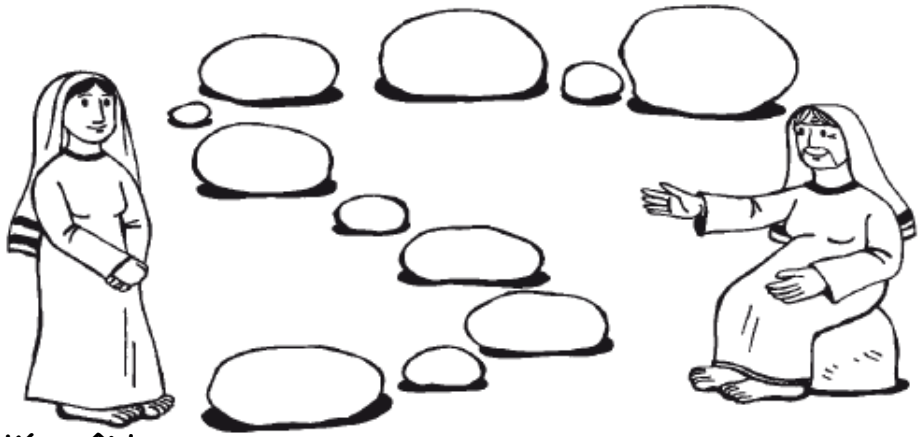
Kým pôjdem spať...

Hnev je jedným zo siedmich hlavných hriechov a je potrebné varovať sa ho. Koľkokrát som dnes počítal (počítala) do 10 či do 20? Koľkokrát som sa ocitol (ocitla) v takej situácii, keď bolo treba viac sa ovládať? Pane, ak sa mi to podarilo, môžem ďakovať iba tebe. Ak nie, prosím ťa o odpustenie. Daj mi silu a odhodlanie bojovať so svojím hnevom aj v nasledujúcich dňoch. Amen.

2. júl
Lk 1. 39 - 56

3+2

Dnes slávime sviatok **Návštevy Panny Márie u Alžbety**. Preto v evanjeliu čítame dobre známy **Magnifikat.** Mária prichádza na návštevu, no nielen preto, že „sa to patrí“. Možno sa s Alžbetou nevideli už dlhšie, ale v tomto prípade nešlo len o zdvorilostnú návštevu. Obe ženy očakávali príchod detí na svet. Je to čosi nádherné! Chceli si povedať o tejto radosti ! A pretože Alžbeta bola staršia, potrebovala pomoc. Mária teda prichádza ku nej, aby podala pomocnú ruku, hoci aj ona sama pomoc potrebovala.
Pane, okolo mňa je veľa možností , kde môžem pomôcť – ba nemusím chodiť ani na návštevu. Daj mi otvorené oči aj srdce, aby som vždy videl (videla), kde môžem rýchlo priskočiť a poslúžiť bez toho, aby ma o to niekto žiadal.



Kým pôjdem spať...

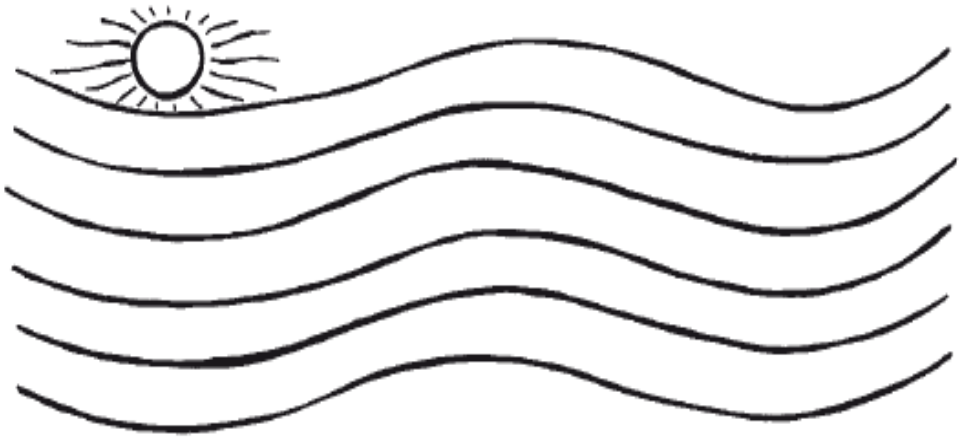
Pane, bol to naozaj krásny deň! Deň v znamení služby. Presne podľa príkladu tvojej mamičky, Panny Márie! Podarilo sa mi aspoň jedným skutkom lásky prejaviť všímavosť voči ľuďom naokolo? Čo dobré som urobil (urobila)?

Pane, ďakujem ti za nebeskú Mamu Máriu. Požehnaj všetky mamičky, ktoré nosia pod svojím srdcom dieťatko
a očakávajú jeho príchod! Amen

3. júl
Jn 20. 24 – 29

3+2

Nezabúdaš myslieť na Božie požehnanie a na prítomnosť dobrého Boha vo svojom živote i napriek tomu, že máš prázdniny? Prázdniny sú dňami oddychu, ale nie oddychu od záležitostí týkajúcich sa viery! Povzbuď sa zvolaním apoštola Tomáša: „Pán môj a Boh môj!“
Pane, chcem dnes pri pohľade na krásy, ktoré nám dávaš, po radostnej hre s kamarátmi, po peknom dni pri vode alebo v horách – po každom tomto okamihu prejaviť ti vďačnosť za to, že mi dávaš takéto krásne dary.



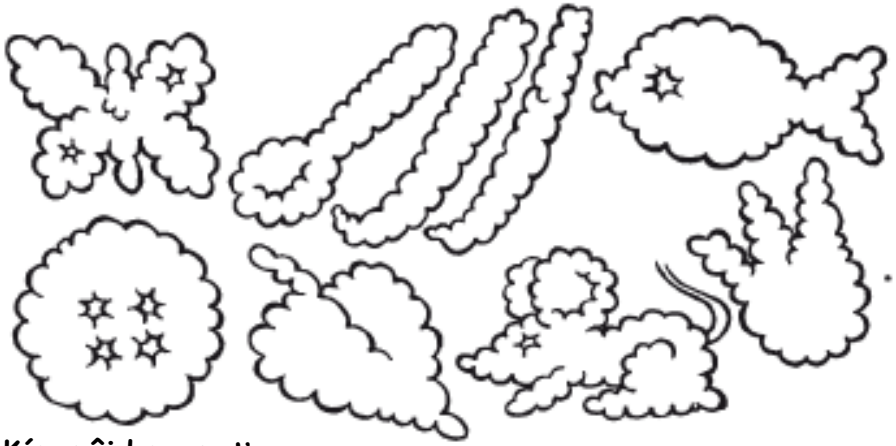
Kým pôjdem spať...

Ako dobre, môj Pane, že si mi dal povzbudenie skrze apoštola Tomáša! Chceš byť aj mojím Pánom a Bohom! A pripomínaš mi to práve teraz, aby som nezabúdal (nezabúdala) byť vďačná za všetko, čo robíš v mojom živote. Vďaka ti, Bože. Amen.

4. júl
Mt 8. 28 – 34

3+2

Dnes v evanjeliu čítame o dvoch posadnutých, ktorí boli veľmi zúriví a každý, kto ich stretol, sa ich stránil. Vieš si asi predstaviť, že každá zúrivosť plodí strach. Preto ich azda aj zďaleka všetci obišli. Jediný, kto mal nad nimi moc, bol práve Boží Syn, Ježiš Kristus. Toho posadnutí cestou stretli, a predsa sa ho spočiatku veľmi báli. Potrebovali pomoc, a nevedeli o ňu poprosiť. Boh jediný ich mohol dostať z ich neľahkej situácie.
Aj tebe sa môže stať, že ťa niečo strašne „vytočí“ a nahneváš sa. I napriek tomu, že hnev a posadnutosť sú dve odlišné veci, predsa by si mal (mala) robiť niečo pre to, aby sa to zmenilo. Keď sa na niečo nahneváš, skús počítať (do 10 alebo do 20) a uvidíš, ako to zaberie. Pros Pána v krátkej strelnej modlitbe, aby si sa dokázal (dokázala) ovládať.
Pane, pomôž mi zvládať môj hnev.



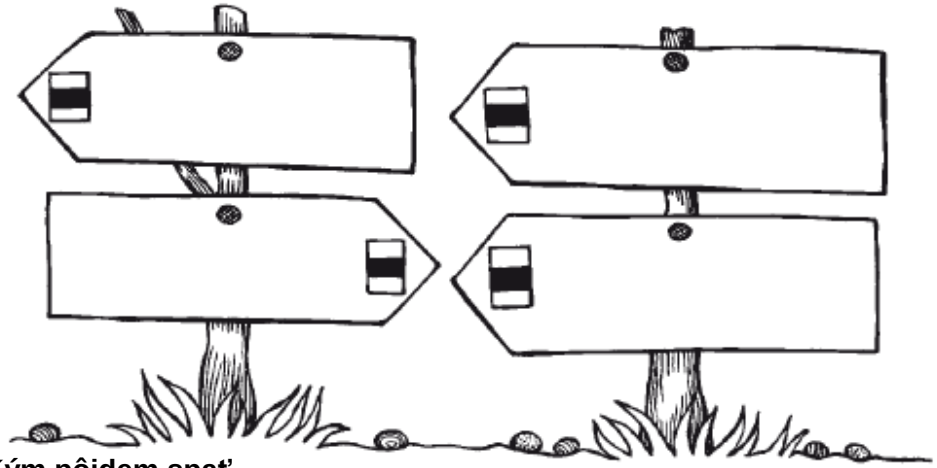
Kým pôjdem spať...

Hnev je jedným zo siedmich hlavných hriechov a je potrebné varovať sa ho. Koľkokrát som dnes počítal (počítala) do 10 či do 20? Koľkokrát som sa ocitol (ocitla) v takej situácii, keď bolo treba viac sa ovládať? Pane, ak sa mi to podarilo, môžem ďakovať iba tebe. Ak nie, prosím ťa o odpustenie. Daj mi silu a odhodlanie bojovať so svojím hnevom aj v nasledujúcich dňoch. Amen.

5. júl
Mt 28. 16 – 20

3+2

Katolícka cirkev na Slovensku a v ďalších slovanských krajoch dnes oslavuje svätých **Cyrila a Metoda**, našich vierozvestov. Boli to dvaja bratia, ktorí pochádzali zo Solúna. Byzantský panovník cisár Michal III. ich oboch poslal na Veľkú Moravu ku kniežaťu Rastislavovi. V tomto kraji plnili misionárske poslanie: priniesli ľuďom vieru i kultúru.
Vďaka ich úsiliu môžeme čítať Sväté písmo v rodnom jazyku. Presne poslúchli výzvu Pána Ježiša: „**Choďte teda, učte všetky národy...**“
Aj ty môžeš byť misionárom. Nemusíš ísť vôbec ďaleko od svojho domova! Stačí, aby si sa každý deň usiloval (usilovala) o osobné stretnutie s Pánom Ježišom v modlitbe a aby si si aj počas prázdnin verne plnil (plnila) svoje povinnosti . Tvoje svedectvo a každodenná námaha sa nestratí!



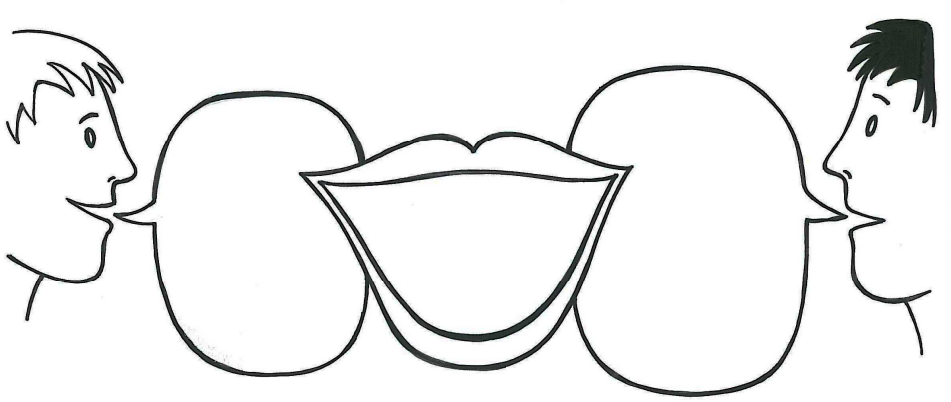
Kým pôjdem spať...

Pane, pred mnohými rokmi si na naše územie, vtedy ešte na územie Veľkej Moravy, poslal dvoch bratov, Cyrila a Metoda, ktorých si poveril, aby o tebe rozširovali radostnú zvesť písmom i slovom. Ďakujem ti za ich odvahu i príklad viery. I ja sa im chcem podobať.
Posilňuj moju vieru na ich príhovor! Amen.

6. júl
Mt 9. 9 – 13

3+2

Pán Ježiš je Boh, preto nikomu nemusí vysvetľovať pohnútky svojho konania. Matúša zavolal, aby ho nasledoval, a to aj napriek tomu, že ostatní prítomní tomu nerozumeli.
Ani ty nemusíš všetko hneď pochopiť. Nechaj sa však osloviť Ježišom a uvidíš veľké veci a prekvapenia, ktorá Ti prichystal. Život s Bohom je úžasné dobrodružstvo!



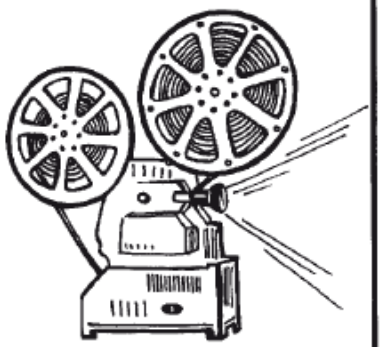
Kým pôjdem spať...

Ďalší deň je za mnou. Ďalší deň s tebou a s tvojím požehnaním, Pane. Chcem ťa počúvať a žiť podľa toho, čo mi hovoríš. Veď ty sa prihováraš mne, nie do vetra. Ďakujem ti za to.
Amen

3+2

7. júl
Mt 9. 14 – 17

Vieš, aký je dnes deň? Sobota. Povieš si: No a čo? Je to deň ako každý iný. Možno – a možno nie. U nás na Slovensku, ale aj v iných krajinách, je totiž zvykom, že práve v tento deň mladí ľudia, mužovia a ženy, uzatvárajú manželstvo. Prídu do kostola a povedia si „**áno**“ pred kňazom, svedkami i celým spoločenstvom, ktoré sa tam zišlo, aby spolu s nimi prežilo slávnostný okamih a tešilo sa spolu s nimi. Je to dôležitá chvíľa v ich živote, keď si sľúbia, že ostanú spolu celý život, pretože sa majú radi!
Preto i Pán Ježiš položil otázku prítomným: „**Vari môžu svadobní hosti a smúti ť, kým je ženích s nimi?**“ Veď to je radostná udalosť!
Možno si už aj ty bol (bola) niekomu na svadbe. Vieš, že vtedy sa každý teší a tancuje! Takto to bolo aj na svadbe tvojich rodičov. Popros ich, aby ti ukázali fotografi e zo svadby, aby ti porozprávali o dni, keď Boh požehnal ich manželstvo. Potom sa spolu poďakujte v modlitbe za ten deň a poproste ho o ochranu a pomoc pre vašu rodinu.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes ti ďakujem za prežitý deň! Vďaka ti za to, že si spojil môjho ocka a mamu a že si postupne budovali rodinu, do ktorej patrím aj ja. Stoj vždy pri nás a nedovoľ, aby sme v našej rodine na teba zabudli. Amen.

3+2

8. júl
Mk 6. 1 – 6

Pán Ježiš prišiel domov – na miesta, kde ho poznali, lebo tam vyrastal a pracoval so svätým Jozefom. Všetci ho poznali ako tesárovho syna. Nik z nich nechcel prijať, že je to Boží Syn – napriek jeho slovám i zázrakom. A stačilo otvoriť oči srdca a za Ježišovými činmi vidieť Božiu moc.
Pane, aj mne ukazuješ zázraky naokolo – v kráse prírody, v láske mojich rodičov. Často to všetko beriem ako samozrejmosť a neuvedomujem si, že to všetko treba vidieť očami viery a ďakovať za všetko.
Dnes otvorím oči svojho srdca a budem sa usilovať vidieť za všetkým tvoje pôsobenie a tvoju moc.

Kým pôjdem spať...

Pane, dnešný prázdninový deň bol pre mňa dňom hľadenia na všetko očami srdca. Čo zaujímavé som si všimol /všimla?

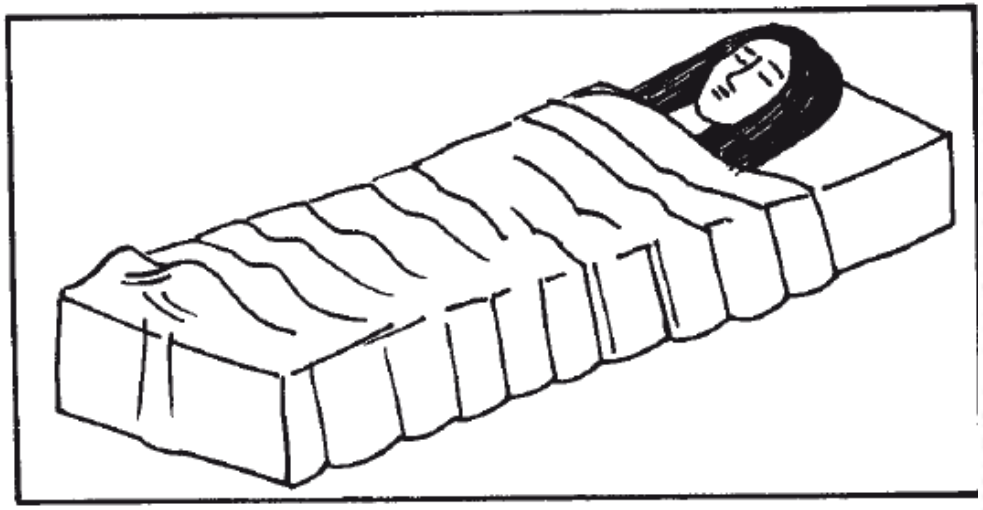
_____

Ďakujem ti za všetko, čo mi dávaš. Amen

9. júl
Mt 9. 18 – 26

3+2

Text dnešného evanjelia nám predkladá príklad neochvejnej viery a nádeje istého muža. Prichádza k Ježišovi, klania sa mu a vraví: „**Pred chvíľkou mi zomrela dcéra; ale poď, vlož na ňu ruku a ožije.**“
Aká je moja viera? Nezabúdam na teba, na tvoju pomoc, ktorú mi ponúkaš? Je moju vieru vidieť aj navonok? Dnes sa pokúsim ju nielen ukázať, ale aj posilniť tým, že pôjdem na svätú omšu, hoci nie je nedeľa alebo prikázaný sviatok. Pôjdem preto, lebo sa chcem s tebou stretnúť, poďakovať ti a aj poprosiť za toľko vecí!
Pane, prosím, posilňuj moju vieru každý deň.



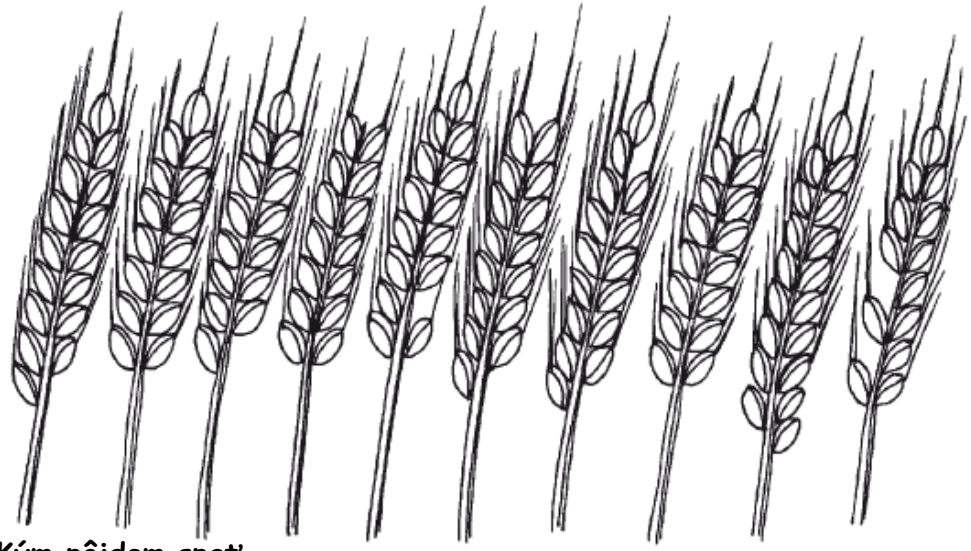
Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za dar viery! Dnes si mi dal povzbudenie cez muža z evanjelia, aby som sa so svojou vierou neskrýval (neskrývala).
Vďaka Pane, za tvoje povzbudenie a poučenie!
Amen.

10. júl
Mt 9. 32 – 38

3+2

Žatva je veľká, ale robotníkov málo. Preto proste Pána žatvy, aby poslal robotníkov na svoju žatvu – týmito slovami sa prihovára Pán Ježiš svojim učeníkom, keď vidí množstvo ľudí, ktorí na neho čakajú.
Slová Pána Ježiša platia dnes vari ešte viac. Je predsa toľko ľudí, ktorí o ňom vôbec nepočuli alebo počuli len samé výmysly a vôbec nie pravdu. Môžeš pomôcť aj ty. Ako? Spoznávaj Pána Ježiša – čítaj si o ňom – napríklad Bibliu pre deti. Potom budeš môcť o ňom iným rozprávať vo svetle pravdy. Zároveň sa modli za robotníkov – pros Pána za kňazov – aby požehnala posilňoval tých, ktorí už slúžia v kňazskej službe. Zároveň pros aj za tých, ktorých si chce Pán zavolať, aby mali srdce otvorené pre jeho volanie.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som si o tebe prečítal (prečítala):

_____

Prosím ťa aj za kňazov a nové kňazské povolania!
Amen.
ti za všetko, čo mi dávaš. Amen

3+2

11. júl
Mt 19. 27 – 29

V kratučkom texte dnešného evanjelia môžeme medzi riadkami nájsť slovo trpezlivosť. Hoci sa o nej výslovne nehovorí, predsa je dosť jasne naznačená. Peter totiž chcel vidieť výsledky svojho počínania hneď.
Nielen Peter býval často netrpezlivý. Aj mne sa to stáva veľmi často, že neviem vydržať, že všetko chcem hneď – hneď očakávam odpoveď na moju otázku, chcem, aby návšteva prišla hneď teraz, hneď chcem všetko krásne prežívať.
Trpezlivosť je čnosť, v ktorej sa mám cvičiť – skúsim to aj dnes. Nebude chcieť všetko hneď, nebudem netrpezlivo skákať do reči iným a pod.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, aké zvláštne
je vedomie, že aj apoštoli
sa museli trénovať v trpezlivosti!
Ale napokon – boli to ľudia z mäsa
a kostí ako ja!
A mne sa tak nechce čakať!
Keď niečo chcem, najradšej by som
to mal (mala) hneď a zaraz!
No ty ma učíš inému postoju: **čakať!**
Jeden, dva dni, možno týždeň...
Pane, dnes sa mi to aspoň
trošku darilo.
Pomáhaj mi aj naďalej pestovať si čnosť trpezlivosti .
Amen.

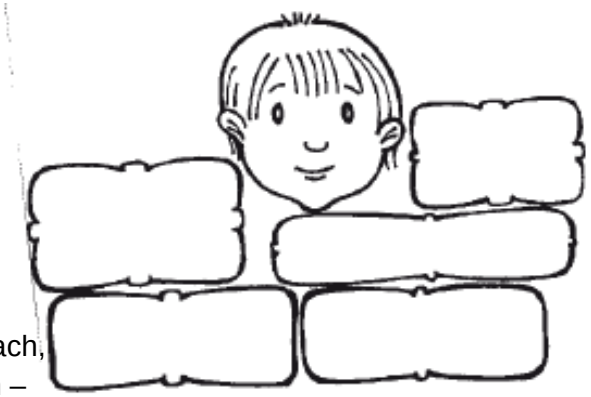
3+2

12. júl
Mt 10. 7 – 15

Vieš, čo patrí medzi základy slušnosti ? Pozdrav! Dnes práve o tom hovorí Pán Ježiš, keď poúča svojich apoštolov a dáva im rady na ďalekú cestu: „Keď vojdete do domu, pozdravte ho!“
Existuje množstvo pozdravov. Ktoré z nich poznáš (a používaš)? Na dnes máme pre teba úlohu: porozmýšľaj nad pozdravmi, ktoré tu vidíš napísané a zaraď ich na správne miesto. Ktoré zvolanie nepatrí medzi pozdravy?

Dobrý deň! Ahoj! Čau! Pochválený buď Ježiš Kristus! Zdravas´, Mária. Dobrú chuť! Pekný deň! Aleluja! Dobrú noc! Dobrý večer! Dobré ráno!

A ešte jedna vec: Ktoré pozdravy adresuješ komu a kedy?



Kým pôjdem spať...

Pane, tvoje slovo
nie je len o Božích veciach,
ale aj o tých obyčajných –
ľudských! Dnes to bolo presne tak! Pripomínaš mi, že sa máme zdraviť. Taká maličkosť – a predsa na ňu často zabúdam! Pozdraviť suseda, ktorého stretnem vo výťahu našej bytovky, tetu predavačku v obchode, rodičov pri príchode domov z prechádzky či pána farára...
Ozaj, už viem, ako sa komu zdraviť:

_____

_____

_____

Ďakujem ti za toto tvoje slovo. Je pre mňa vyjadrením úcty k druhým. Amen.

13. júl
Mt 10. 16 – 23

Pán Ježiš dáva zvláštnu výzvu svojim apoštolom, ale aj nám. Hovorí: „**Chráňte sa ľudí..**.“ Učí nás, že máme byť opatrní a dôverovať máme naozaj len tým, na ktorých sa môžeme spoľahnúť. V prvom rade však môžeme dôverovať Bohu. Dôvera je úžasná vlastnosť, ktorú má na prvom mieste dobrotivý a milosrdný Boh ku nám ľuďom. Chce, aby aj ľudia boli dôveryhodní, aby sa im dalo veriť. Aby sa iní mohli na nich spoľahnúť. Vieš, čo je napísané na obraze milosrdného Ježiša? Krátka veta: Ježišu, dôverujem ti ! Opakuj toto zvolanie vždy, keď prežívaš nejakú ťažkosť. Ak máš pri sebe niekoho, komu môžeš dôverovať, poďakuj sa zaň v krátkej modlitbe. Uč sa byť hodným (hodnou) dôvery pre iných.
Ježišu, dôverujem ti .

Kým pôjdem spať...

Pane, chcem byť človekom, na ktorého sa iní môžu spoľahnúť, ktorému môžu dôverovať. Uč ma nebyť klebetným a spoľahlivým (klebetnou a spoľahlivou). Ďakujem, že sa mi dnes darilo budovať túto vlastnosť. Pomôž mi vždy, keď budem na to zabúdať.
Stoj vždy pri mne. Ježišu, dôverujem ti . Amen.

14. júl
Mt 10. 24 – 33

Nástrah v lete a počas prázdnin nie je o nič menej ako počas školského roka. Ba práve naopak, je ich azda ešte viac. Vždy treba byť obozretnými, najmä preto, že povinností je menej. Oddych môže pôsobiť dobre, keď využívame čas na nejakú aktivitu. Vždy sa treba niečím zamestnať, lebo hneď za rohom môže číhať nuda a lenivosť. A to už je len malý krôčik k hriechu. Nedajme sa zlákať k ničnerobeniu. Snažme sa využívať čas, aby sme v našom srdiečku dali priestor Bohu, nie diablovi.

Kým pôjdem spať...

Dnes to bolo tak, ako sa spieva v jednej piesni: „Vykúp čas, vykúp čas, Pánovu kým milosť máš... Ako sa mi podarilo využiť čas v dnešný deň? Čím všetkým sa mi ho podarilo naplniť?

Pane, ďakujem ti za to. Amen.

15. júl
Mk 6. 7 – 13

3+2

„**... treba robiť pokánie.**“ Už sme síce dávno za prežívaním Pôstneho obdobia, no nezaškodí pripomenúť si úlohu pokánia aj dnes. Ono nemusí znamenať neustále odriekanie si niečoho, čo máme radi. Skôr je to niečo, čo prinesieme ako obetu z lásky k Pánovi Ježišovi.
Dnes budeš mať na to azda viacej času. Možno stačí nezjesť po obede nedeľný koláčik, alebo vstať ráno o desať minút skôr a usmiať sa pritom na ostatných. Alebo môžeš aspoň pár minút venovať modlitbe za obrátenie hriešnikov. Môže to byť napr. desiatok ruženca alebo Korunka k Božiemu milosrdenstvu o 15.00 hod. popoludní. Ber to ako svoje pokánie.

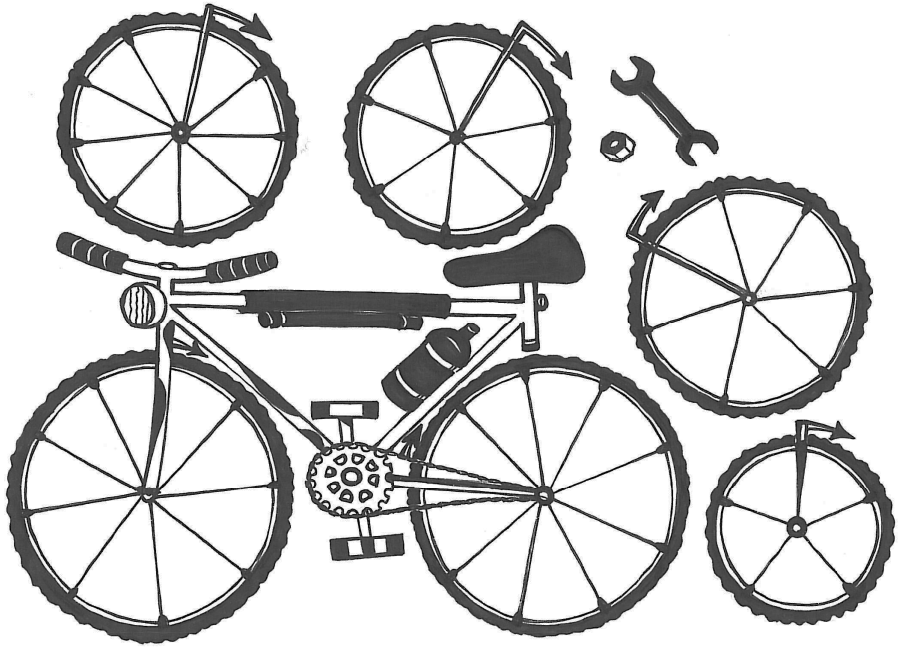
Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti , že dnes si mi pripomenul potrebu pokánia! Už viem, že pokáním je aj každá obeta, ktorú ti prednášam z lásky ku tebe za iných, ktorí ťa dosť nepoznajú a nemilujú. Preto prosím, daj sa poznať každému, kto ťa ešte nenašiel, ale túžobne ťa hľadá!
Amen.

16. júl
Mt 10. 34 – 11. 1

3+2

Pán Ježiš neruší vzťahy v rodine. Pre život človeka sú veľmi podstatné. Naši najbližší sú tí, ktorí potrebujú nás a my ich. Ale bez Božieho požehnania a bez prítomnosti Ježiša v kruhu rodiny sa žije veľmi náročne. Viera v Boha a život podľa nej ovplyvňuje život. To, že veríme, má byť na nás vidieť aj navonok. Aby všetci videli, ako milujem svojho Pána Ježiša Krista! Ako by to asi bolo, keby prišiel za mnou kamarát a povedal by mi: Mám krásny nový bicykel, ale neukážem ti ho. Je dobre schovaný a je mu dobre tam, kde je. Môžem mu veriť, ale aj nemusím. Lebo mi ten bicykel neukázal. Ešte by mi napadlo: Vie sa vôbec bicyklovať? Niečo podobné sa deje aj s vierou. Ak verím, musí to byť na mne vidieť.



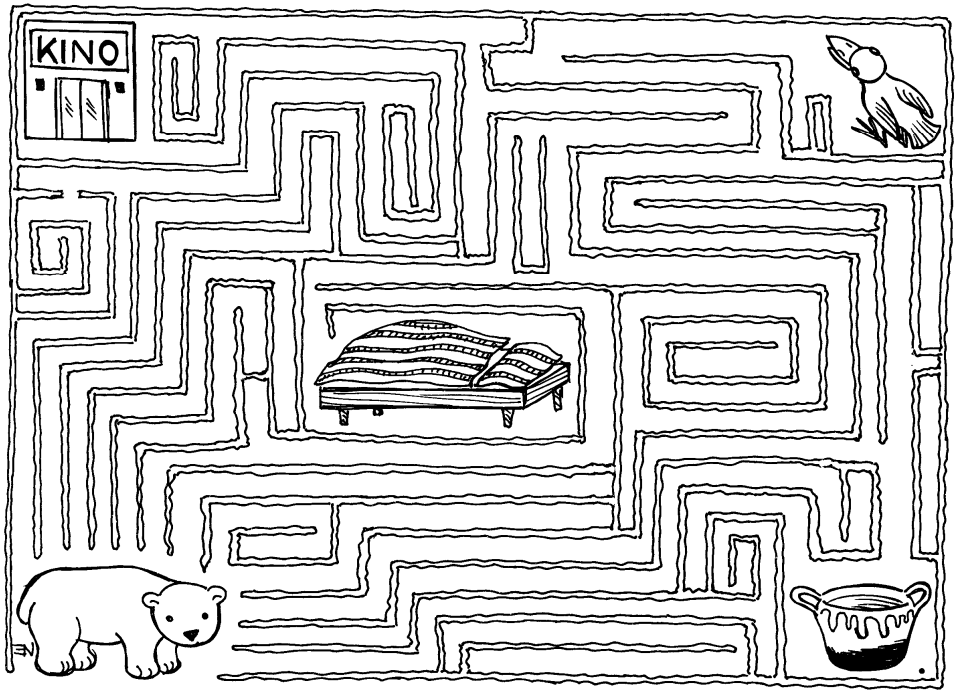
Kým pôjdem spať...

Viera je DAR. Nezaslúžený dar. Moji rodičia ma priviedli a stále vedú k viere. Mám im za čo ďakovať. Preto dnes večer myslím na nich a s vďakou a úctou sa za nich modlím: Otče náš...

3+2

17. júl
Mt 11. 20 – 24

Pán Ježiš nikdy nemal rád pýchu. Vždy si viac cenil skromnosť a tešil sa, keď si ľudia uvedomovali, že často robia chyby, že upadajú do hriechu aj vtedy, keď nechcú. Keď sú si svojich chýb vedomí, konajú pokánie – odprosujú Boha za svoje viny, niečoho sa zriekajú, konajú dobré skutky. Aj my robíme často chyby a niekedy nekonáme tak, ako by sme mali. Snažme sa preto aj my o pokánie – prosme o odpustenie svojich chýb.



Kým pôjdem spať...

Pane, aj dnes počas dňa som robil (robila) veci, ktoré neboli správne. Často sa nechám premôcť lenivosťou, hundrem a zbytočne sa hnevám. Odpusť mi, prosím. Viem, že ti svojimi hriechmi spôsobujem bolesť. Je mi to ľúto. Pomôž mi polepšiť sa.

3+2

18. júl
Mt 11. 25 – 27

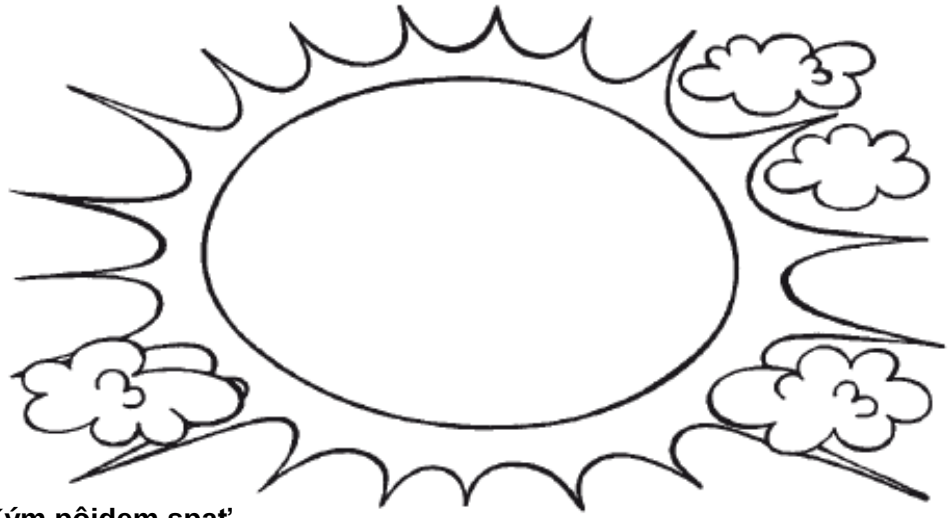
Dnes mi, Pane, ukazuješ, že dôležité je mať otvorené srdce plné dôvery. Mať srdce odovzdaného dieťaťa. Pane, ja som dieťa, a predsa je mi niekedy ťažké naplno ti dôverovať. Daj mi, prosím, silnú vieru. Daj, nech ti vo všetkom dôverujem. Nech sa usilujem páčiť sa ti a nech ti aj najmenšími drobnosťami ustavične preukazujem svoju lásku.
Pane, si taký dobrý!

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, som tvoje dieťa –
i keď sa niekedy správam
veľmi tvrdohlavo a myslím si,
že iba ja mám pravdu. Ako sa mi dnes darilo dôverovať ti? Prepáč mi, že tak často zabúdam, že sa ti mám odovzdane hodiť do náručia ako sa hádžem do náručia môjho ocka, mojej mamy.

19. júl
Mt 11. 28 – 30

V čase prázdnin viac času venujeme oddychu a dovolenke. Ako vieme, aj Boh odpočíval na siedmy deň po stvorení sveta. Preto je prirodzené, že po desaťmesačnej námahe v škole aj v práci potrebujeme všetci oddych. Odpočívať možno dvojako: pasívne – spánkom, ale aj aktívne: nejakou činnosťou.
Čím dnes naplníš svoj deň, aby bol plný oddychu – ale nie leňošenia? Porozmýšľaj a zapíš!



Kým pôjdem spať...

Ach, ako rýchlo letí čas! Znova je večer, Pane, ukladám sa na nočný odpočinok. Ako som prežil (prežila) dnešný deň? Aké činnosti obsahoval?

_____

_____

_____

Myslel (myslela) som aj na teba? Chcem žiť vo vedomí, že si pri mne a dávaš na mňa pozor. Keď cíti m únavu, pozývaš ma ku sebe.
Dobrú noc, Pane!

20. júl
Mt 12. 1 – 8

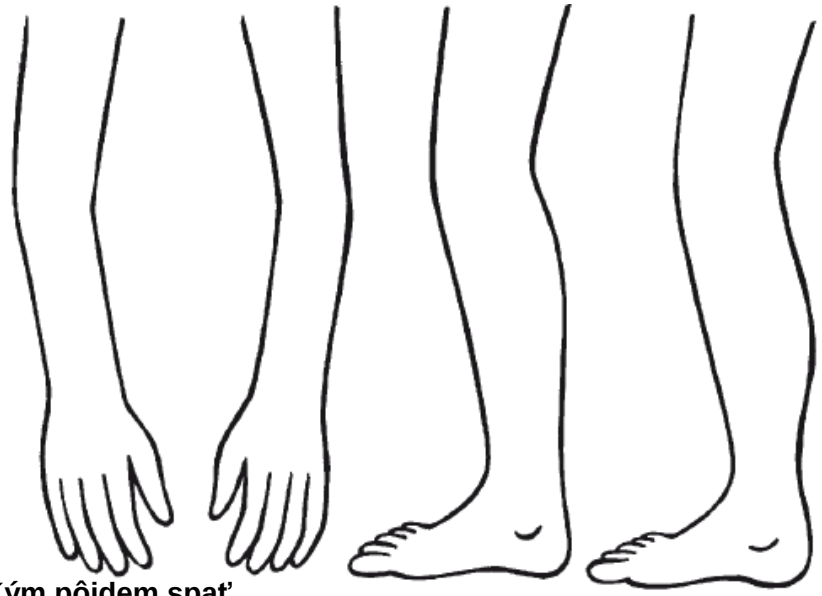
Dnes Katolícka cirkev na Slovensku slávi spomienku dvoch svätých pustovníkov, **Andreja- Svorada a Benedikta**. Boli to svätci, ktorí sa rozhodli venovať svoj život výhradne službe dobrému Bohu a zasvätili sa mu. Žili v kláštore na Skalke pri Trenčíne. Zvlášť o svätom Andrejovi-Svoradovi doslova platí veta z dnešného evanjelia: „**Bedrá majte opásané...**“
Vieš, čo znamená „mať opásané bedrá“? Byť pripravený – hneď konať. Nehovoriť sebe ani druhým: Počkaj ešte chvíľu, kým sa dohrám! Teraz nemám čas, potom! Neotravuj ma!... Možno to poznáš aj z vlastnej skúsenosti. Pane, chcem, nech mi je príklad pustovníkov Andreja-Svorada a Benedikta povzbudením, lebo oni šli za Božím volaním hneď, nie až potom. Budem sa dnes snažiť fungovať tak, aby moji rodičia nemuseli dlho čakať na moju pomoc.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, sú síce prázdniny – a bežia v plnom prúde, ale ty mi znova pripomínaš, že mám využívať svoj čas správne – ako svätci dnešného dňa – pustovníci Andrej-Svorad a Benedikt. Nemusím síce vyhľadávať samotu a pustovňu niekde v lese ako oni dvaja, ale ty ma voláš, aby som na teba nezabúdal (nezabúdala). Voláš na mňa tam, kde práve som. Možno doma, možno na výlete s rodičmi. Daj, aby moje srdce bolo ochotné počúvať tvoj hlas. Amen.

21. júl
Mt 12. 14 – 21

„**V jeho meno budú dúfať národy.**“ Vieš, čo je najkrajšie na našej viere? **Nádej!** Aj keď sa akokoľvek nedarí, vždy máme mať v srdci nádej, že netreba zúfať, že bude lepšie. A ak je tá nádej ukrytá v mene JEŽIŠ, potom je jasné, kam sa máš obrátiť, keď ti nie je práve najľahšie. Predsa naňho! Pane, ako často sa mi nepodarí splniť to, čo si ráno poviem ako predsavzatie – večer pri spytovaní svedomia vidím, ako sami ho podarilo splniť – a, žiaľ, často si naň počas dňa ani nespomeniem. Ty mi však dávaš každý deň nový začiatok, novú možnosť. Dávaš mi ju aj dnes. A keďže je sobota, chcem sa dnes obrátiť na Pannu Máriu s prosbou o pomoc, aby sa mi vždy lepšie darilo plniť všetko, čo ti sľúbim. Pomodlím sa aspoň jeden desiatok ruženca.

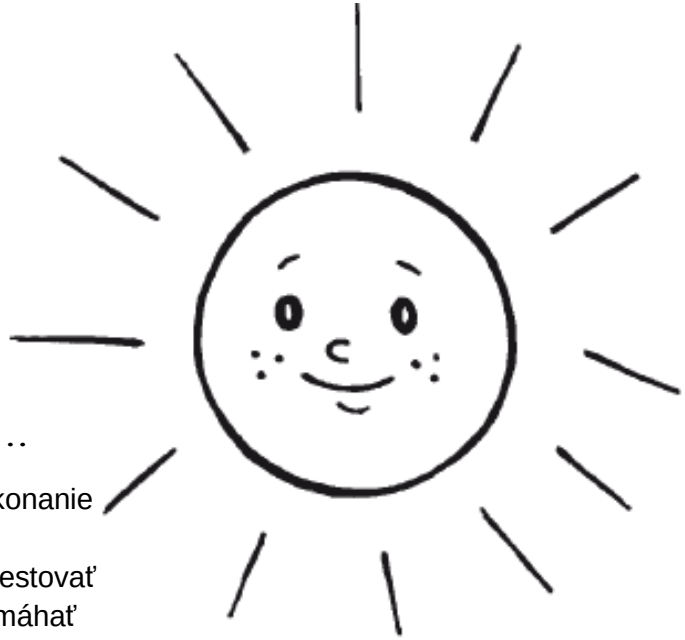


Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som mal (mala) konkrétne predsavzatie – a ty si mi ho pomohol splniť. Asi preto, že som dnes pozdravil (pozdravila) v modlitbe tvoju Mamu Máriu. Ak sa mi to nepodarilo, chcem tak urobiť aspoň teraz: Zdravas´, Mária... Amen.

22. júl
Mk 6. 30 – 34

Pán Ježiš, napriek tomu, že tiež potreboval oddych, dokázal premôcť v sebe únavu a venoval sa iným, „**lebo boli ako ovce bez pastiera.**“ Hoci vedel, že jeho priatelia apoštoli sú úplne vyšťavení po náročnej misionárskej ceste, prišlo mu ľúto tých druhých, cudzincov, ktorí ho chceli počúvať a priam na ňom „viseli“, keď im rozprával o nebeskom Otcovi! Čo robíš vo chvíli, keď pociťuješ veľkú únavu? Stalo sa ti , že práve v takej chvíli za tebou prišiel niekto, kto práve potreboval súrnu pomoc a tvoju prítomnosť? Aká bola tvoja reakcia vtedy? Aká bude dnes?
Pane, chcem byť dnes otvorený (otvorená) pre iných. Daj, aby som nezabudol (nezabudla) na láskavý úsmev, ochotu.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, tvoje konanie je obdivuhodné. Dokázal si v sebe pestovať sebaovládanie, premáhať sám seba! A mne sa to tak často nedarí! Keď cíti m únavu, najradšej by som nikoho ani nevidel (nevidela)! Iba zaliezť do postele a sladko spať. Ty však chceš, aby som aj ja vedel (vedela) zabojovať so sebou a svojimi silami, keď niekto bude odo mňa niečo potrebovať. Dnes sa mi to darilo / nedarilo (zakrúžkuj, čo je pravda). Amen.

3+2

23. júl
Jn 15. 1 – 8

I napriek tomu, že prežívame obdobie prázdnin, Pán Ježiš dáva svoju výzvu všetkým, ktorí jeho výzvu berú vážne: „**... a stanete sa mojimi učeníkmi.**“ Nezabúdaj, že zvesť o ňom máš šíriť každý deň v roku, teda aj cez prázdniny!
Snaž sa prežívať celý deň tak, aby bolo na tebe vidieť, že si Ježišovým priateľom a nasledovníkom, teda jeho učeníkom. Usmievaj sa! To, čo prežívaš a nosíš v sebe je predsa RADOSTNÁ ZVESŤ!
Pane, chcem darovať úsmev ľuďom naokolo, ale aj mojim blízky, ktorí sú odo mňa vzdialení – vyrobím pekný pozdrav a pošlem im ho.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, určite si sa aj ty usmieval, keď si bol medzi ľuďmi. Nikde sa to síce priamo nespomína, ale keby si chodil so zamračenou tvárou, zrejme by neboli toľkí, koľkí ťa chceli nasledovať! A napokon, zvesť o tvojom zmŕtvychvstaní je tá najradostnejšia správa na celom svete! Chcem mať v srdci i na perách radosť a veselosť! Chcem byť predsa tvojím učeníkom! Dnes som napísal:

_____

Amen.

3+2

24. júl
Mt 12. 46 – 50

Dnes to nie je dlhý úryvok z evanjelia. Podstatné však je jedno: nevykašli sa naň a prečítaj si ho. Aby si sa vedel (vedela) zariadiť na celý deň. Je to výzva **plniť Božiu vôľu.**
Koľkokrát si si prial (priala), aby iní obskakovali teba a aby ti splnili, čo ti uvidia na očiach? Čo tak skúsiť sa zahľadieť do BOŽÍCH OČÍ, aby si sa ty učil (učila) „čítať“ v nich to, čo chce od teba dobrý Boh? A čo od teba chce? Nič nesplniteľné – len robiť to, čo robiť máš – a robiť to poriadne a s radosťou.
Pane, chcem aj dnes plniť tvoju vôľu. Každú drobnosť, ktorú budem robiť, ti chcem dať – ako drobný kvietok. Verím, že do večera takto nazbieram veľkú kyticu...

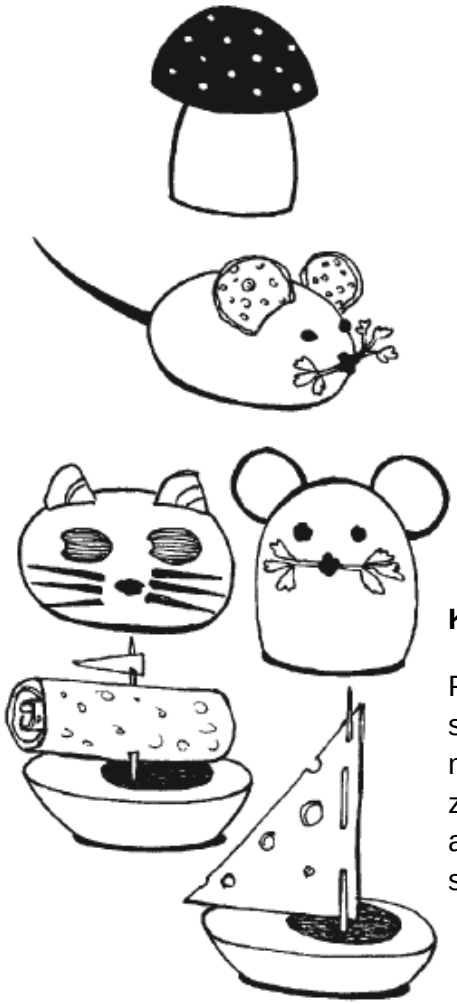
Kým pôjdem spať...

Pane, možno tá kytica nie je až tak veľká, ako som si ráno myslel (myslela), ale bola nazbieraná s mojou úprimnou snahou. Prijmi ju odo mňa a daj, aby som sa aj zajtra usiloval (usilovala) nazbierať ti ďalšiu kyticu ochotného vykonávania všetkého,
čo odo mňa očakávaš. Amen.

3+2

25. júl
Mt 20. 20 – 28

Mamička apoštolov Jakuba a Jána urobila najlepšie, čo mohla – poslala ich za Ježišom a priala si, **aby zostali v jeho blízkosti !**
Aj ty máš určite rodičov, ktorým záleží na tvojej budúcnosti . Ďakuj za nich dobrému Bohu. To on ti ich poslal ako najlepších učiteľov viery pre tvoj život. Vďačnosti nie je nikdy dosť. Urob nejaký drobný darček pre radosť mamy a ocka. A nezabudni sa za oboch pomodliť.



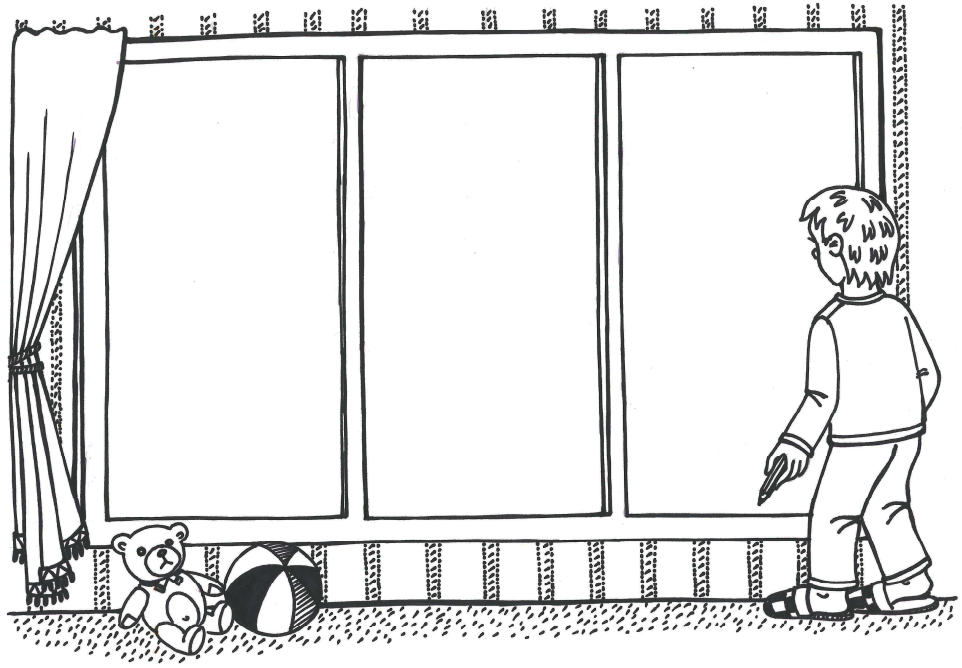
Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za mojich starostlivých rodičov, za to, že si mi ich dal. Prosím ťa, daj im zdravie – a mne daj silu a odvahu, aby som sa vždy snažil byť dobrým synom (dobrou dcérou)

3+2

26. júl
Mt 13. 10 – 17

Pán Ježiš nám rozpráva o tajomstvách, ktoré by sme nevedeli pochopiť. Preto nám rozpráva obrazne – v podobenstvách.
Tajomstvá nebeského kráľovstva. Tajomstvá, ktoré ma učia žasnúť. Tajomstvá, ktoré ma napĺňajú nádejou, že raz toto miesto bude aj mojím domovom. Čo pre to urobím dnes? Aký schodík do nebeského kráľovstva si postavím?



Kým pôjdem spať...

Pýtam sa tak, ako je to v známej pesničke: Kde je Božie kráľovstvo, kde je Božie kráľovstvo, kde kráľovstvo Božie len je? Dnes som sa snažil(a), aby bolo aj v mojom srdci.
Čo dobré sa mi podarilo vykonať a komu?

3+2

27. júl
Mt 13. 18 – 23

Všimni si ti e číslovky, ktoré spomína Pán Ježiš na konci dnešného úryvku: **sto, šesťdesiat, tridsať**. Každá z nich predstavuje ľudskú snahu. A výsledok námah, ktoré človek vložil do činnosti . **Sto** znamená, že mu na veci veľmi záležalo, preto vložil všetko úsilie a ono bolo korunované úspechom. **Šesťdesiat** je o dosť menej, ale je vidno, že neprehadzoval povinnosti „z pleca na plece“. Urobil, čo bolo v jeho silách a výsledok sa dostavil. Ale pod tých **tridsať**, na to si treba dávať pozor! To je príliš málo! Znamená to, že sa človek skoro vôbec alebo vôbec nesnažil, že mu to bolo jedno.
Nikdy sa netvár, že Tvoje povinnosti alebo služba, o ktorú Ťa požiadajú iní, je ti „jedno“. Otvor svoje srdce pre potreby iných. Nezostávaj vo svojej ulite, ale ukáž im, čo v tebe je, a maj ochotu vykonať veci tak dobre, ako to len na svoj vek dokážeš. Pamätaj: sto, šesťdesiat alebo tridsať. Menej sa nepripúšťa. To by bolo znakom lenivosti , že sa ti nechce.

Kým pôjdem spať...

Pane, akým číslom môžem hodnotiť svoj dnešný deň? Číslom 100, 60 alebo 30? Daj, prosím, nech nepoľavujem vo svojom úsilí.
Požehnaj, prosím, každú moju snahu v práci či službe, aby stáli za to! Amen.

3+2

28. júl
Mt 13. 24 – 30

Človek potrebuje aj oddych. Väčšinou sa to deje dvomi spôsobmi: zmenou činnosti alebo spánkom. Druhá možnosť, spánok, je predmetom nášho uvažovania práve dnes. Spánok je potrebný. Vtedy sa obnovujú naše fyzické sily, aby sme na ďalší deň vládali pracovať a stíhať všetko, čo máme na programe. Ideálny čas na spánok je osem hodín.
A najdôležitejší spánok je ten do polnoci.
Ako trávim čas? Koľko času venujem spánku teraz počas prázdnin? Je to viac ako počas školského roka? Urobím si rozvrh na dnešný deň, aby som zistil(a), ako to s tým mojím časom je.

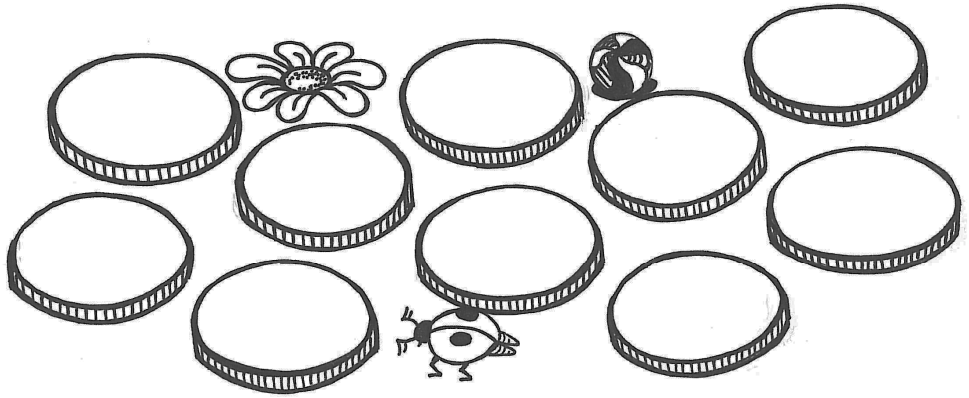
Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti za všetko, čo som zažil(a). Teraz som už celkom slušne unavený(á). Ochraňuj nás všetkých počas noci. „Ochraňuj nás, Bože, keď bdieme, opatruj nás, keď spíme. Daj, aby sme bdeli s Kristom a odpočívali pokojne.“
Amen. Dobrú noc!

3+2

29. júl
Jn 6. 1 – 15

Zamyslime sa dnes nad tým, ako sa dajú vyriešiť na prvý pohľad zdanlivo neriešiteľné situácie. Ľudsky sa zdá, že apoštoli boli v koncoch – a veru aj boli! Filip hneď začal počítať, koľko chlebov asi tak kúpia za 200 denárov. To je príliš malá suma a príliš veľa hladných krkov, ktoré sa počítajú na tisícky! A je jasné, že také niečo nejde dokopy... Ešteže mali pri sebe Ježiša, ten už vedel, ako túto situáciu riešiť.
Dnes je nedeľa – a to znamená slávnostný sviatočný obed. Nezabudni sa pomodliť pred jedlom aj po ňom. Aj vtedy, keď budeš na výlete. Veď jedlo na každom mieste je Božím darom.



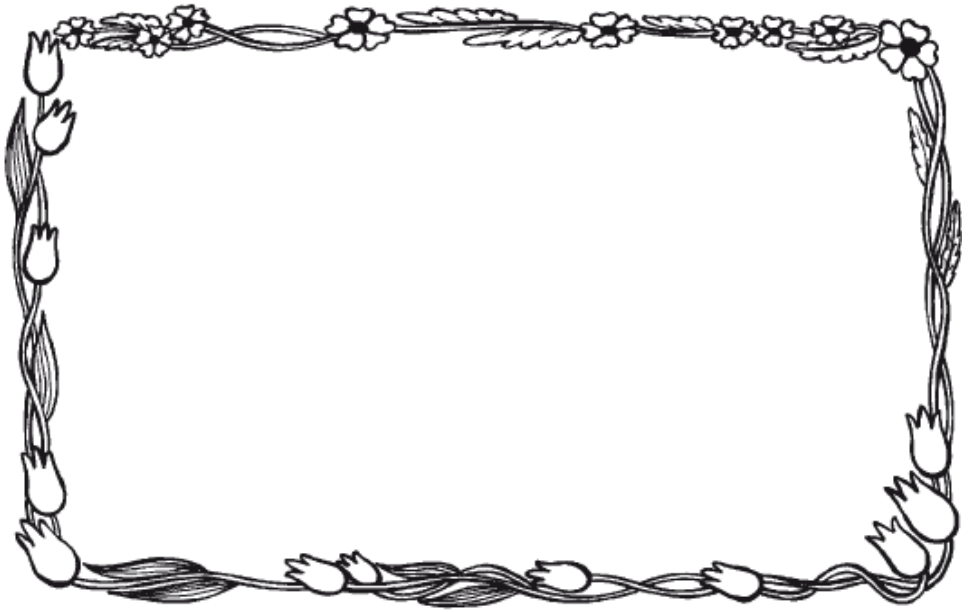
Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako dobre, že ťa tí apoštoli mali pri sebe, lebo je jasné, že sami by si v takej situácii neporadili. Ty si znova ukázal a prejavil svoju Božskú moc! Ako dobre, že nás požehnávaš
a dávaš nám každý deň jedlo! Amen.

3+2

30. júl
Mt 13. 31 – 35

Pán Ježiš chcel, aby mu rozumeli všetci, ktorí ho počúvajú. Preto hovoril v podobenstvách. A hovorí tak aj v dnešnom evanjeliu. Nech sú teda uši nášho srdca otvorené pre prijímanie Božieho slova, ktoré často znie – v podobenstvách. Dnes vyhľadám v evanjeliu ešte nejaké podobenstvo a pokúsim sa nakresliť udalosť, ktorú popisuje.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, vďaka ti za tvoje povzbudenia skrze slovo, ktorým sa ku mne prihováraš! Vďaka ti za tvoj prístup ku mne, za to, že nikoho nevylučuješ z kruhu tých, ktorí ťa chcú počúvať, aby mohli žiť!
Vďaka ti , Pane, za tvoje podobenstvá!
Amen.
!

3+2

31. júl
Mt 13. 36 – 43

Videl (videla) si už, ako sa seje pšenica do zeme? Sú to malé semienka, z ktorých raz bude chlieb. Ten chlieb, ktorý ti ráno mamička pripravuje na raňajky. Vieš však, čo je to kúkoľ? Sú to semienka, ktoré sú pre pšenicu škodlivé. Ak ich niekto naschvál zaseje medzi pšenicu, nebude úroda.
I medzi nami a v našej dobe môžeme nachádzať „pšenicu“, ale i „kúkoľ“ – inak povedané – dobro i zlo. Sám (sama) najlepšie vieš, že zlo sa robí ľahšie – na to netreba vynakladať žiadnu námahu. Ale vieš aj to, aké následky sú potom, keď niekto robí zlé veci – prináša to do srdca nepokoj a smútok. Kúkoľ je teda symbolom zla. Dnes ťa Pán Ježiš cez toto evanjelium pozýva pestovať vo svojom srdci „pšenicu“ – dobré skutky, ktorými si blízko ku svojim blížnym, ale i k Bohu.
Snaž sa robiť iba dobro, veľa dobra! Čo dobré urobím dnes?

Kým pôjdem spať...

Pane, chcem byť dobrým človekom. Chcem sa usilovať zbierať čo najviac pšenice. Z lásky ku tebe i ku svojim blížnym. Neraz mi to však nejde akosi samostatne a mám čo robiť, aby som sa premohol (premohla). Ale to je cesta, po ktorej chcem kráčať vo vernosti tebe a tvojmu slovu. Lebo som a chcem zostať TVOJÍM DIEŤAŤOM! Amen.

3+2