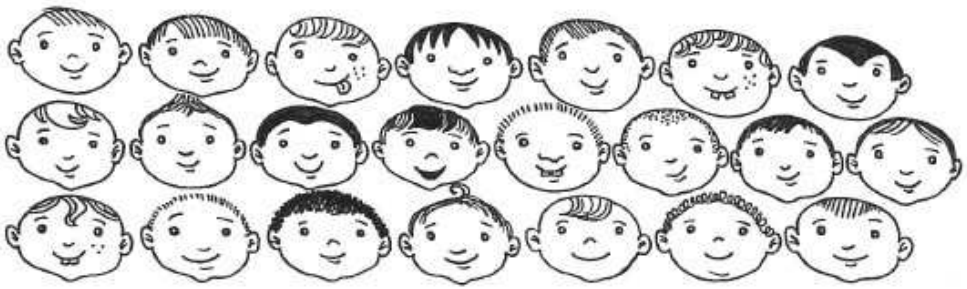
1. jún
Mk 11. 11 - 25

3+2

Možno to poznáš: Povieš si, koľko sa len modlíš za to či ono, ale nedostávaš to. Treba v sebe pestovať trpezlivosť a nechcieť všetko hneď a zaraz. Dôležité je modliť sa dobre. Preto Pán Ježiš dáva dnes povzbudenie, aby si sa modlil (modlila) opravdivo a s vierou. Čítaj ďalej: „Preto vám hovorím: Verte, že všetko, o čo v modlitbe prosíte, ste už dostali, a budete to mať.“
Vieš, že najvrúcnejšiu modlitbu predkladajú dobrému Pánu Bohu práve deti? Čistota ich sŕdc mu je veľmi milá! Preto je dôležité, aby si aj ty svoju vieru prežíval (prežívala) denne – aj v modlitbe. Zachovaj si ju a zveľaďuj vo svojom srdci.
Pane, ako sa modlím? Len tak bezmyšlienkovite hovorím slová modlitby, alebo sa usilujem o skutočný rozhovor? Počúvam ťa? Dnes sa budem viac snažiť počúvať ťa.



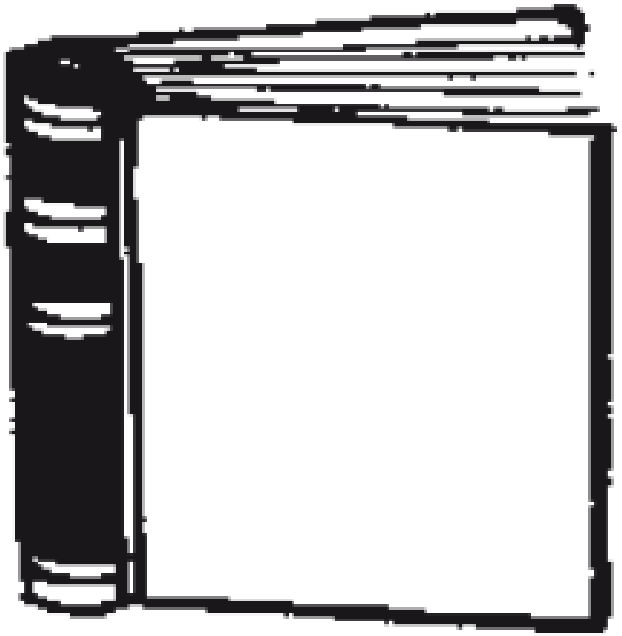
Kým pôjdem spať...

Pane, dnes to bol naozaj krásny deň! Toľko radosti som počas neho zažil (zažila)! Preto ti chcem za ňu naozaj veľmi pekne poďakovať. Chcem sa modliť. Nech je moja modlitba prejavom vďačnosti a viery. Lebo ty si stále so mnou a dávaš mi svoje požehnanie. Som dieťa svojich rodičov, ale i tvoje! Vďaka, Pane!

2. jún
Mk 11. 27 – 33

3+2

Je veľa vecí, ktoré by si chcel (chcela) vedieť. A je toho ešte mnoho, čo nevieš o Pánovi Ježišovi. Ako dostať odpovede na všetky otázky, ktoré ťa trápia? Asi najlepší spôsob je študovať – učiť sa čo najviac, čítať katechizmus a najmä Sväté písmo.
Pane, chcem ťa spoznať. Pri čítaní evanjelií môžem byť tak blízko pri tebe! Môžem ťa vidieť pri stretávaní sa s ľuďmi, pri tvojich zázrakoch, môžem počúvať, čo hovoríš zástupom a čo hovoríš aj mne... Dnes si chcem aspoň 5 minút čítať evanjelium, aby som ťa viac spoznal (spoznala), Pane.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, dnes som si o tebe prečítal (prečítala) časť evanjelia. (Do knižky nakresli, o čom si čítal/ čítala) Ďakujem ti , Pane, že mám možnosť spoznávať ťa tak, ako môžem spoznávať svojich kamarátov.

3+2

3. jún
Mk 2. 23 – 3. 6

Pane, pýtali sa ťa, čo možno a nemožno robiť v deň, ktorý je zasvätený Bohu – ty v prvom rade poukazuješ na lásku. Čo z toho vyplýva pre mňa? Nedeľu, Deň Pána, prežijem v prvom rade s tebou – pri svätej omši, čítaní Svätého písma alebo knihy o nejakom svätom, pri modlitbe. Tento deň prežijem aj so svojimi blízkymi – môžem pomôcť pri príprave stola na nedeľný obed, poobede môžem navrhnúť nejakú hru, ktorú sa spolu zahráme. Alebo zavolám svojim starkým, aby vedeli, že na nich myslím. Pane, pomôž mi, prosím, prežiť nedeľu naozaj

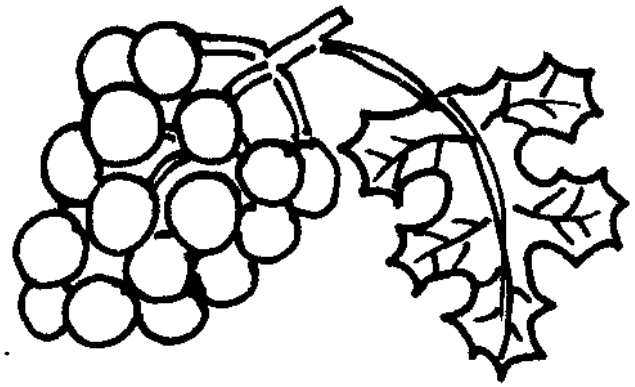
Kým pôjdem spať...

Aká bola dnešná nedeľa? Bolo v nej miesto aj pre teba, Pane? Prepáč, ak na teba zabúdam.
Prijmi aspoň túto krátku modlitbu: Otče náš.. .

3+2

4. jún
Mk 12. 1 – 12

Čo je to úcta?
Keď si niekoho vážime. Keď uznáme, že ten druhý človek je skvelý a jedinečný. Čo s ňou môžeme robiť? Buď ju máme, alebo nemáme. Cítime ju pri srdci. Keď ju máme, musíme ju vedieť niekomu darovať, alebo ukázať. Poznám ešte jedno slovo – preukázať.
Ako to môžem urobiť? Postačí pozdrav, alebo úsmev. Úctivé je aj, keď človeka počúvam, keď neskáčem druhému do reči a nechám ho dopovedať. Alebo keď niekoho pustím do dverí, či na sedadlo v autobuse. K učiteľom, k rodičom a iným dospelým treba byť úctivý, to je jasné. Ale ako je to s mojimi priateľmi?
Pane, dnes počúvam príbeh o ľuďoch, čo nemali úctu ani k synovi majiteľa vinice, v ktorej pracovali. Aj ja som už stretol(a) ľudí, ktorí nemali v úcte nikoho z ľudí, dokonca ani Teba. Preto prosím, nauč ma úcte k dospelým aj k mojim priateľom a pomôž mi, aby som si nadovšetko ctil teba, amen.



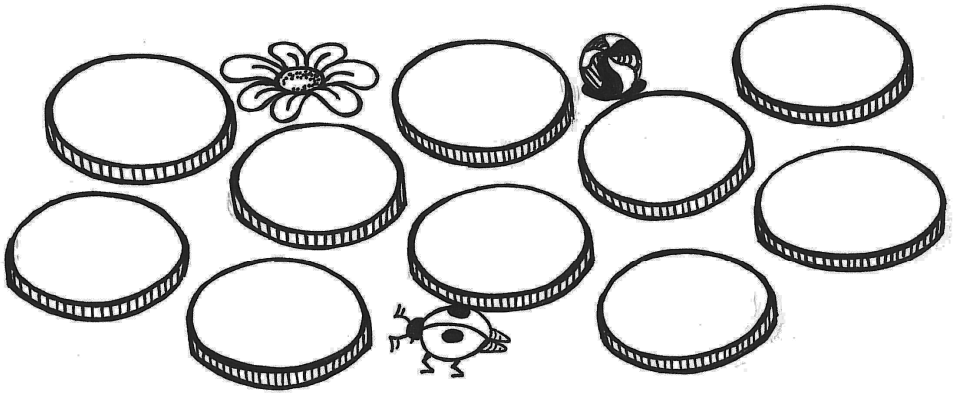
Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za všetkých, ktorí ma učia úcte a dobrému správaniu. Moji rodičia a iní dospelí majú so mnou občas veľa práce. Vysvetľujú mi, čo je správne a čo nie. Opatrujú ma a dávajú pozor, aby som rástol(a) ako vzácna kvetinka. Prosím, nauč ma vážiť si ich a pochopiť, že mi výchovou chcú len dobre, hoci je to pre mňa občas nepríjemné, amen.

5. jún
Mk 12, 13 – 17

3+2

Peniaze sa dnes spomínajú všade. Doma, v škole, v správach i v reklamách a mne sa zdá, že stále niekde chýbajú. Premýšľam, kde sa strácajú a prečo ich stále nie je dosť? A čo je to dosť peňazí? Je milión dosť na to, aby sa ľudia prestali naháňať a pracovať do vyčerpania? A čo ak niekto stále len pracuje, no milión si nikdy nezarobí? Aj moji rodičia spomínajú peniaze. Peniaze sú potrebné na všetko – na potraviny, na bývanie, aj do školy nosíme peniaze na učebnice alebo na vstupenky na koncert. Keď mám nejaké svoje našetrené peniažky, kúpim za ne nejakú maličkosť pre seba alebo pre našich. Urobím im radosť, peniaze teda nemusia byť zlé. Počul(a) som však, že peniaze sú aj špinavé. A že sa pre ne na svete stalo už veľa zla... Ach, ešte nerozumiem, ako funguje svet a prečo potrebujeme peniaze. No prosím, nedovoľ, aby si pre ne ľudia ubližovali, aby si ich navzájom kradli a aby sa pre peniaze nenávideli. Veď sú to len farebné papieriky a drobné pliešky, nie?



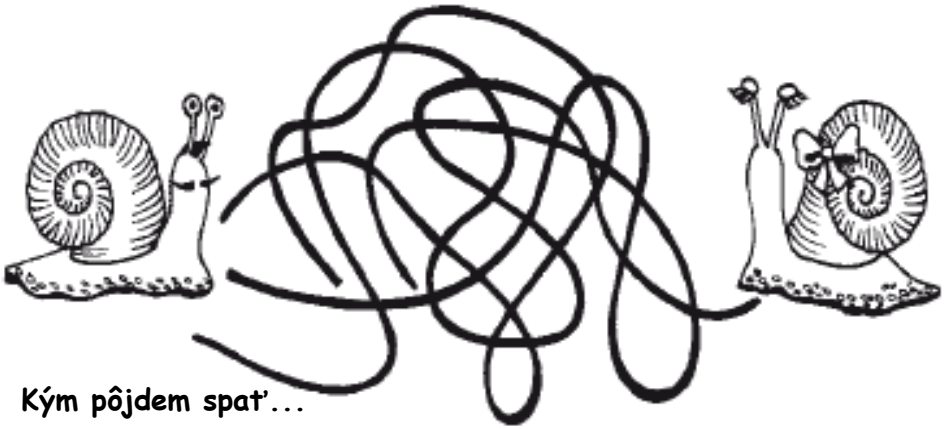
Kým pôjdem spať...

Ďakujem za mojich rodičov a za ich každodennú tvrdú prácu. Zarábajú peniaze na dom, jedlo aj na to, aby som mal(a) v škole všetko potrebné – jedlo, pomôcky, oblečenie. Aby som mohol(a) chodiť na krúžky, ktoré ma bavia...Viem, že sú často unavení, ale pracujú, aby sme sa mali dobre. Požehnaj, Pane, prácu dospelých ľudí a daj, aby sa vedeli podeliť s chudobnými, amen.

6. jún
Mk 12, 18 – 27

3+2

Trpezlivosť je ďalšou vlastnosťou, o ktorú by sme sa mali usilovať. Pán Ježiš je pre nás príkladom trpezlivosti – má ju aj pri nekonečných otázkach saducejov, farizejov a ďalších, ktorí nechcú uveriť, že je Boží syn. Ja často strácam trpezlivosť pri hre s mladším súrodencom, pri učení, keď sa mi nedarí zapamätať si novú látku, ale aj pri hre, keď sa mi nedarí vyhrávať. Pane, pomôž mi cvičiť sa v trpezlivosti – dnes aj v ďalších dňoch. Trpezlivo sa budem venovať bratovi alebo sestre, trpezlivo a poslušne budem počúvať príkazy rodičov, trpezlivo vypočujem pani susedu...



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes sa mi darilo – ale občas aj nedarilo – v mojom boji o trpezlivosť. Darilo sa mi (Napíš, kedy)

_____

_____

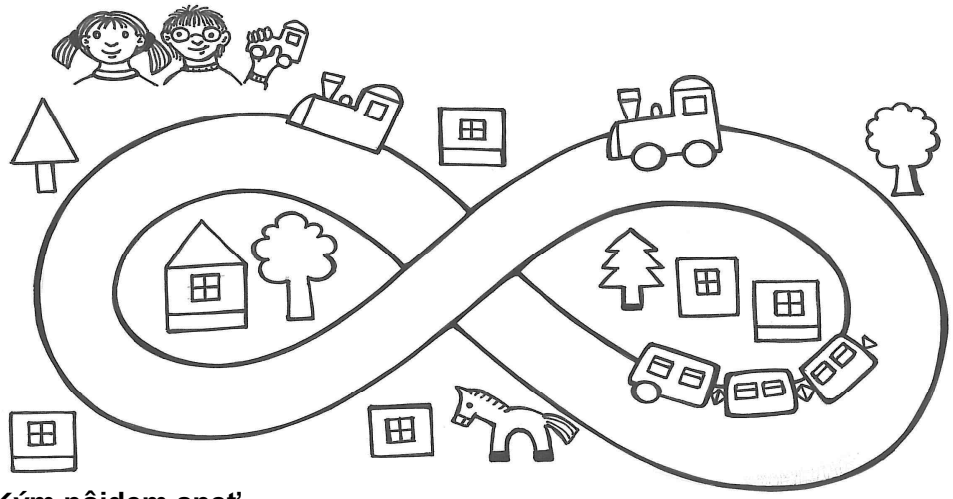
Nedarilo sa mi (napíš, kedy)_____

_____

Ďakujem ti , že si mi ukázal, že to ide. Vidím však, že stále mám čo vylepšovať. Prosím ťa, pomôž mi v tom aj v nasledujúcich dňoch.

7. jún
Mk 12. 28b – 34

Milý Bože, tvojich prikázaní je desať. Dal si ich Mojžišovi na dve kamenné tabule, aby sme vedeli, čo treba robiť – čo je pre nás ľudí dobré, a čo naopak robiť nemôžeme, ak chceme byť šťastní. Prikázania sú ako taká mapa, podľa ktorej sa môžeme vydať na cestu. No Pán Ježiš nám hovorí ešte o Láske. Máme nadovšetko milovať Pána Boha potom aj seba navzájom. Pomáhať si, jeden druhému slúžiť. Ak sú tvoje prikázania naša mapa, potom láska je tá samotná cesta. Cesta lásky je niekedy krivolaká, alebo strmá. Nájdu sa na nej aj všakovaké prekážky. Občas je oveľa ľahšie bežať dolu kopcom, alebo sa nechať unášať riekou. No padanie dolu môže skončiť v priepasti – prinajlepšom sa poriadne pootĺkam. A v rieke môže čakať zradný vír...Pane, dal si nám Lásku a prikázania, aby sme mohli kráčať za Tebou. Daj nám dostatok sily a vytrvalosť aj vo chvíľach, keď bude naša cesta lásky náročná, amen.

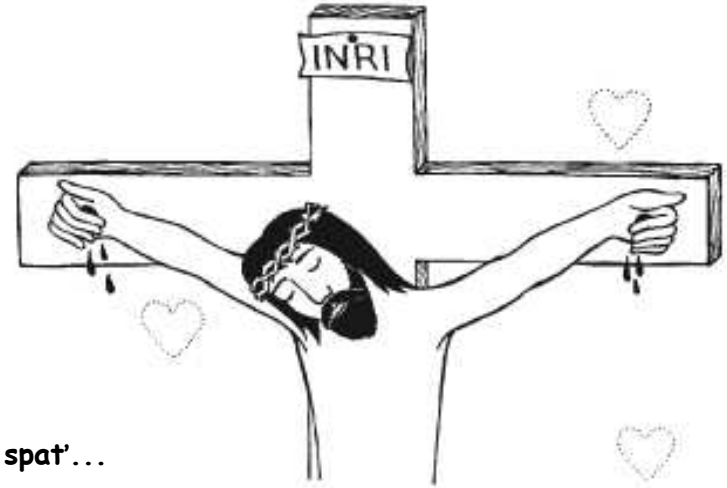


Kým pôjdem spať...

Ďakujem, Pane, za cesty, cestičky, chodníky...Tie ozajstné, ktoré ma každý deň vedú do školy a naspäť domov. Vďaka cestám sa cítim bezpečne, nebojím sa, že zablúdim. Ďakujem aj za prikázania, ktoré mi pomáhajú nestratiť sa na ceste k tebe, amen.

8. jún
Jn 19. 31 – 37

Dnes Katolícka cirkev slávi Slávnosť Najsvätejšieho Srdca Ježišovho. Zájdime opäť do atmosféry Veľkého piatku. V krátkej evanjeliovej správe na dnešný deň je posledná veta: „Uvidia, koho prebodli.“
Srdce je odjakživa symbolom lásky. Keď mamičke a ockovi nakreslíš srdiečko a odovzdáš im ho, hneď vedia, že ich ľúbiš. Tento symbol je jasný aj bez slov... Čosi podobné sa odohralo na Golgote. Ježiš nám svoju lásku dokázal tým, že sa nechal ukrižovať. A jeho prebodnuté srdce je otvorené pre všetkých, malých i veľkých. I pre tých, ktorí sú na svete sami a azda si myslia, že ich nemá kto ľúbiť. Do Ježišovho Srdca sa vmestia všetci, ktorí stoja o jeho lásku.
Pane, viem, že ma ľúbiš. Nauč ma, prosím, ľúbiť ťa.



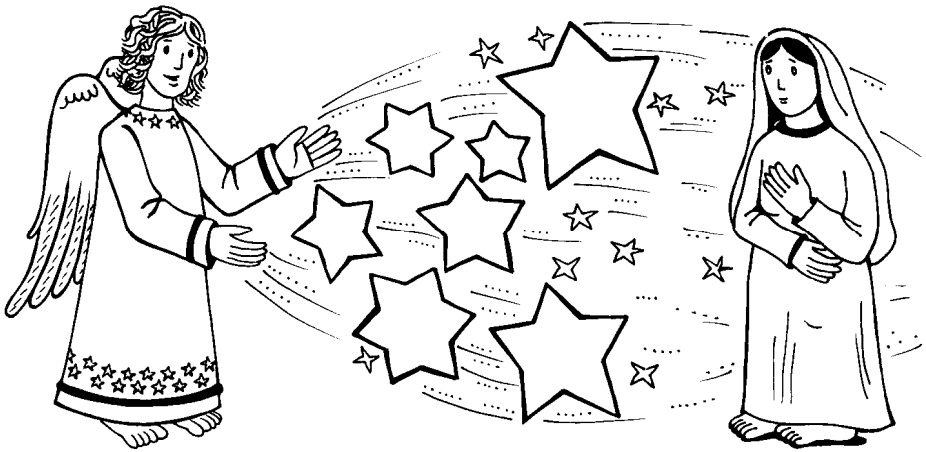
Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, tvoje Srdce je plné lásky a milosrdenstva voči hriešnikom, ktorí prichádzajú, aby sa očistili. Na to slúžia sviatosti . Ako dobre, že si nám ich zanechal! Ak môžem, rád (rada) sa očistí m vo sviatosti zmierenia, kde mi odpúšťaš moje hriechy. Ak ešte nie, prijmi toto zvolanie ako moju túžbu po tebe a tvojom milosrdenstve:
Srdce Ježišovo, obeta za hriešnikov,
zmiluj sa nad nami! Amen.

9. jún
Lk 2. 41 – 52

3+2

Posledná veta v dnešnom evanjeliu nás upozorňuje na postoj Panny Márie, Ježišovej matky, ako sa zachovala vo chvíli, keď práve vôbec nerozumela, o čom Ježiš hovorí: „A jeho matka zachovávala všetky slová vo svojom srdci.“ Dnes je práve sobota, deň zasvätený Panne Márii! A o to viac, keď nám dnešný sviatok odhaľuje postoj jej srdca! Mlčanlivosť.
Veci, ktorým nerozumiem, chcem čo najskôr „rozlúskať“. Pýtam sa, mám veľa otázok. Viem, že niekedy je potrebné rozmýšľať a uvažovať. Milujúce srdce dokáže mlčať, učí sa trpezlivosti . Tak ako Máriino. Nemusím hneď všetko porozumieť.
Nie na prvýkrát. Pane, uč ma trpezlivosti . Keď nebudem vedieť vydržať, poviem ti len: chcem byť ako Panna Mária.



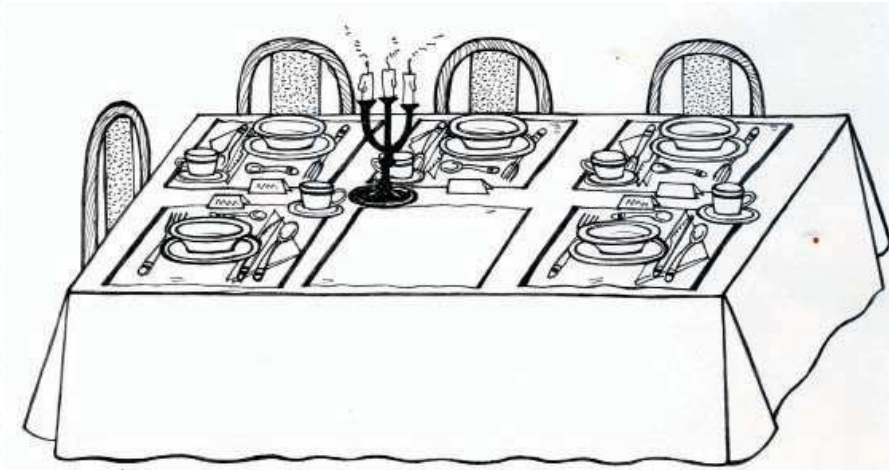
Kým pôjdem spať...

Panna Mária, ďakujem ti za to, že ma učíš mlčať a premýšľať! Okolo mňa i vo mne sa deje toľko vecí! A ja by som sa tak veľa pýtal (pýtala)! Prečo je to tak, prečo to nie je inak? Odo dnes však viem, že všetko má svoj čas. Aj odpovede na moje všetečné otázky. Pomáhaj mi, prosím, svojím príhovorom u svojho syna Ježiša. Amen.

10. jún
Mk 3. 20 – 35

3+2

Väčšinu dní prežívame v rovnakom kolobehu – čakajú na nás školské povinnosti, popoludní krúžky, pomoc doma. A takto to ide každý deň. Niekedy čudovať, keď si chceme niekedy oddýchnuť. Vedieť si rozdeliť čas, ktorý každá deň dostávame, to je naša úloha. Čas, ktorý venujeme svojim povinnosti am a potrebám našich blížnych. Ale, samozrejme, aj ten čas, keď naozaj oddychujeme – čítame si, hráme sa s kamarátmi, so svojimi blízkymi. Vtedy budujeme aj dobré vzťahy s najbližšími v rodine – i pri dobrom, slávnostnom jedle nedeľného obeda. Toto je chvíľa, ktorú si naozaj vychutnajte. Nezabudnite pri nej ani na člena vašej rodiny – Pána Ježiša, ktorý chce byť s vami.
Pane, chcem dnes prežiť peknú nedeľu a viac si vážiť spoločné chvíle. Pomôžem pri príprave nedeľného obeda – pomôžem prestrieť stôl.



Kým pôjdem spať...

Pane, bol to naozaj krásny deň! Bol predsa len iný ako ti e ostatné. Bolo veľmi povzbudivé prežiť chvíle pri spoločnom stolovaní, mať s rodičmi čas na seba navzájom a nikam sa neponáhľať. Je veľmi dobré, že ty si tam bol s nami! Preto už len krátko poviem: Vďaka ti , dobrý Bože, vďaka! Štedro dáš, čo len duša žiada!
Ďakujte s nami, všetky tvory, ďakujte,
veď Pán Boh je dobrý. Amen.

11. jún
Mt 10. 7 – 13

3+2

Pán Ježiš niekedy žiada na prvý pohľad dosť zvláštne veci. Niekedy sa nám zdajú až nemožné, neuskutočniteľné. Chce nás však naučiť, aby sme mu viac dôverovali!
Aby sme nezabúdali na neho a na jeho pomoc. Pokús sa nelipnúť na veciach, ktoré sú pre teba v bežnom živote také samozrejmé. Podeľ sa so svojimi kamarátmi na výlete o sladkosti , ktoré nájdeš v ruksaku. Vydrž chvíľu bez chlebíka – zjedz si ho napríklad až o hodinku. Ukáž pánovi, že mu to chceš dať, obetovať to.
Pane, dnes sa chcem vzdať :

Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som mal (mala) možnosť viac si uvedomovať, koľko drobností tvorí súčasť môjho dňa! Ani vo sne by mi nenapadlo, že ich je až toľko! Toľko dôležitých maličkostí ! A keď sa snažím viac ti dôverovať, práve vtedy ich tak veľmi potrebujem! Prosím ťa, uč ma vážiť si každú, aj tú najmenšiu vec, ktorú často beriem ako samozrejmosť, s túžbou vedieť sa o ňu podeliť s inými.
Ako to možno bolo práve dnes... Amen.

12. jún
Mt 5. 13 – 16

3+2

Dnes Pán Ježiš hovorí svojim apoštolom: „Vy ste soľ zeme. Ak soľ stratí chuť, čím ju osolia?“ Soľ je dôležitá pre náš život. Dodáva všetkým jedlám chuť, aby sme ich mohli jesť. Bez soli by boli mdlé. Stačí jej len štipka – a hneď je jedlo chutnejšie. Určite poznáš rozprávku Soľ nad zlato. Ako veľa si musela Maruška vytrpieť od svojho otca – kráľa, ktorý ju vyhnal z domu len preto, lebo mu povedala, že ho ľúbi ako soľ. A napokon sa ukázalo, že „bez soli to nejde“! Tak, ako sa nedá variť bez soli, ani náš život nemôžeme žiť bez „soli“, ktorou sme my veriaci kresťania. Všímaj si dnes okolo seba ľudí, ako sa tvária. Ak ich uvidíš zamračených, je to možno preto, že im chýba „soľ“. Skús sa im prihovoriť milým slovom a dodať im chuť do života! Pamätaj si dnes túto vetu: „Bez soli to nejde!“
Pane, pomôž mi byť dnes soľou – chcem rozdávať radosť, chcem hneď pribehnúť na pomoc a milo pristupovať k mojim blízkym doma i v škole.

Kým pôjdem spať...

Mnoho ľudí okolo mňa je chorých, Pane. Chýba im úsmev, radosť.
A práve tých si mi dnes poslal do cesty. Stačil môj úsmev, milé slovo – hneď to bolo iné! Hneď sa na mňa ľudia dívali inak, trošku veselšie.
Ďakujem ti za tvoje slovo. Ono je „soľou“ pre môj život, aby som ja mohol (mohla) byť „soľou“ pre iných.
Amen.

13. jún
Mt 5. 17 – 19

3+2

Pán Ježiš hovorí svojim apoštolom, ako je dôležité vedieť čítať a písať; ani nie hocijako, ba ani nie hocičo: „Kým sa nepominie nebo a zem, nepominie sa ani jediné písmeno, ani jediná čiarka zo Zákona, kým sa všetko nesplní.“ A je to práve Biblia – Sväté písmo – kniha, ktorú čítame ako „Boží pravopis“, ktorý nám odovzdáva nebeský Otec! Prihovára sa nám slovami evanjelia v každodenných úryvkoch, ktoré nám zveruje na konkrétny deň! Tak malým, ako aj veľkým!
Pane, chcem ťa poznať stále viac a viac – tak ako som spoznal (spoznala) jednotlivé písmená. Chcem si pravidelne čítať vo Svätom písme. Aj dnes si prečítam aspoň kúsok (stačí čítať aj Bibliu, ktorá je upravená pre deti) Čítať Bibliu je naozaj dar a veľká vzácnosť...

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, aj dnes si sa mi prihovoril – nielen ráno pri modlitbe, ale aj pri čítaní Biblie. Dnes som čítal (čítala) o:

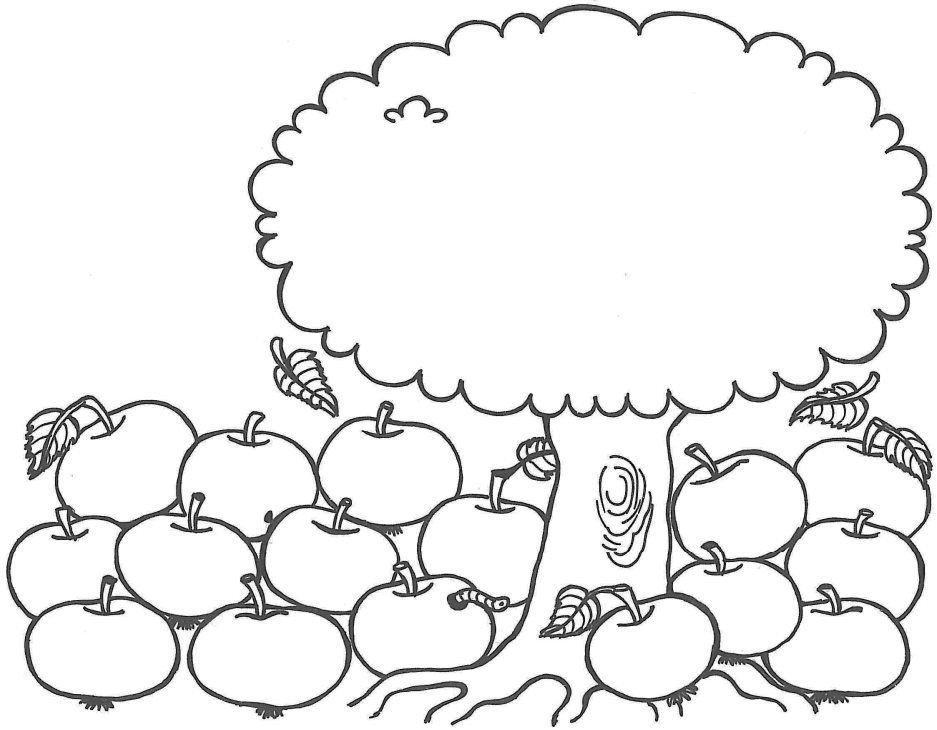
_____

Vďaka ti za to, že sa mi každý deň dávaš spoznať viac a viac. Amen.

14. jún
Mt 5. 20 – 26

3+2

Kedy sa prinášajú dary na oltár? Pri svätej omši. Vieš, aké sú to dary? Áno, správne – chlieb a víno... Možno vieš, možno nie – darom na oltári nemusí byť len chlieb a víno. Keď prichádzaš na svätú omšu, odovzdaj všetko, čím naplníš svoj deň. Polož to v duchu na oltár a pripoj to k Ježišovej obete. Svoje radosti i starosti. Malé sebazaprenie. Všetkým, čo prinesieš na oltár, urobíš Pánovi Ježišovi veľkú radosť.



Kým pôjdem spať...

Nesieme, Pane, chlieb a víno, nesieme celý život náš. Nesieme, Pane, chlieb a víno a hľadáme tvoju tvár. Tvoju svätú tvár.
Amen.

15. jún
Mt 5. 27 – 32

3+2

V dnešnom texte zvlášť silno vyznieva Ježišova výzva, aby sme si chránili svoj pohľad a celé svoje telo v čistote. Je to naozaj dôležité. Každý tvoj pohľad na ľudské telo má byť úctivý, nie posmešný. Úctivý a naplnený úžasom nad veľkosťou Stvoriteľa. Nedovoľ vniknúť Zlému do svojho srdiečka. Tvoje telo je – a má aj zostať – chrámom Ducha Svätého. Chrámom, v ktorom prebýva Najsvätejšia Trojica. Snaž sa o čistotu svojho tela a srdca.

Kým pôjdem spať...

Milý Bože! Ďakujem ti,
že mi ukazuješ cestu čistoty.
Ďakujem ti za to,
že ma pozývaš chrániť sa
pred hriechom nečistoty.
Nechcem čítať ani pozerať knihy či časopisy, ktoré urážajú dôstojnosť
a krásu ľudského tela. Daj mi, prosím, silu,
víťaziť nad pokušením. Amen.

16. jún
Mt 5. 33 – 37

3+2

V živote stretáme rozličných ľudí. Jednoduchých a skromných, ale aj takých, ktorí si o sebe veľmi veľa myslia. Napríklad, že sú nenahraditeľní a aj sa podľa toho správajú. Vôbec si neuvedomujú, že nie sú všemocní, lebo taký je len Pán Boh. Nezaškodí znova zájsť do školy pokory. Uvedomiť si svoju vlastnú závislosť od Boha. Tak malí, ako aj veľkí. Nech ti je príkladom Panna Mária, ktorej patrí dnešný deň – sobota.

Kým pôjdem spať...

Pane, prosím ťa
za ľudí, ktorí sa od teba vzdialili a myslia si, že si vystačia aj bez teba. Daj sa im spoznať, aby ťa prijali za svojho Pána. Aj ja sa opäť zverujem do tvojej ochrany. Prijímam závislosť od teba... na príhovor
mojej nebeskej Matky, Panny Márie.
Amen.

17. jún
Mk 4. 26 – 34

3+2

Dnešný deň – tretia júnová nedeľa – patrí našim otcom. Nezabudnem dnes na svojho ocka. Možno by bolo fajn, keby sme mohli ísť spolu na výlet, alebo aspoň na krátku prechádzku do prírody. Budeme môcť byť spolu ako rodina – ocko, mama a ja (a moji súrodenci)!
Pane, chcem si dnes všímať, koľko môžem nájsť rozličných farieb na okolí. Veď všetko okolo je jasné, veselé. To všetko nám dávaš ty a určite sa musíš z toho radovať, lebo všetko je to také krásne! Nakreslím si obrázok z toho, čo dnes na výlete uvidím.

Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za nádherný deň! Je to tvoj deň – nedeľa. Teším sa, že som sa mohol (mohla) s tebou stretnúť na svätej omši! Že sme mohli byť s ockom a mamičkou spolu! Teším sa, že máme leto a môžeme častejšie vychádzať von, aby sme sa vyšanti li v prírode! Teraz je taká krásna! Slniečko tak úžasne ožaruje a hreje zem! A ti e stromy! Sú obsypané kvetmi a plodmi všakovakých farieb! Aj vtáčiky krásne spievali! Uč nás, prosím, vážiť si prírodu, aby sme ju zveľaďovali správnou starostlivosťou. Aby ju mohli obdivovať a žasnúť aj tí , čo prídu po nás.
Amen.

18. jún
Mt 5. 38 – 42

3+2

Židia v Starom zákone mali také zvláštne pravidlá! Najmä niektoré z nich. Keď si predstavíme, čo znamenalo: „Oko za oko a zub za zub. Starozákonné zmýšľanie je pre nás nepochopiteľné. Ale občas sa s ním stretneme aj u nás, a to sa počítame k ľuďom Nového zákona.
Vieš, o čom hovoríme? Porozmýšľaj, koľkokrát sa ti už stalo, že ste sa s kamarátmi pochytili! Najprv to možno boli len hanlivé a hnevlivé slová. Ak ti kamarát dal facku, ty si mu to vráti l. A bitka bola na svete. Ak sa kamarátka na Teba škaredo pozrela, ty si sa na ňu odula a urazila. Ale to nie je celé! ... Vieš, ak sa aj stane taká nepríjemnosť vo vzťahoch, že sa dvaja nevedia dohodnúť, treba hľadať spoločné riešenie! Konflikty neznamenajú „koniec sveta“! Stačí jediné slovíčko „prepáč“, ale úprimné, aby bolo všetko v poriadku. Ty už poznáš odpustenie – priniesol nám ho Ježiš! A sám nás učí, že sa to dá. Len treba chcieť!

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu,
učíš nás,
aby sme sa učili
fungovať v medziľudských
vzťahoch. Tak malí, ako aj veľkí.
Nepáči sa ti , keď si vzájomne
ubližujeme. Najmä nie vtedy,
keď je to naschvál.
Učíš nás odpúšťať si.
A to je dobre. Je lepšie ľutovať, keď sa previníme voči blížnym,
ako im spôsobovať novú bolesť – na tele i na duši.
Amen.

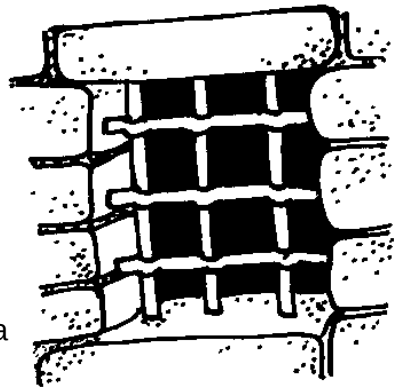
19. jún
Mt 5. 43 – 48

Dnešná Ježišova výzva: „Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú,“ je na prvé počutie i prečítanie nepochopiteľná. Priať niekomu zle len preto, že mi ublížil, je veľmi nepekné. Zlo sa v takom prípade bude len násobiť a bude ho stále viac. No poradíme ti jednu vec: V modlitbe, čo ako krátkej; keď to bude len jedno slovo či jedna veta za tvojho hnevníka, skús tomu človekovi žehnať. Možno i preto je tak veľa nezhôd medzi nami ľuďmi, lebo nemyslíme na požehnanie. Na to, ktoré nám denne udeľuje náš nebeský Otec, ale i a to, ktoré by sme mohli a mali rozdávať ďalej. Skús to naštartovať práve dnes.
Pane, dnes sa chcem modliť za

_____

(napíš meno) a chcem mu žehnať.

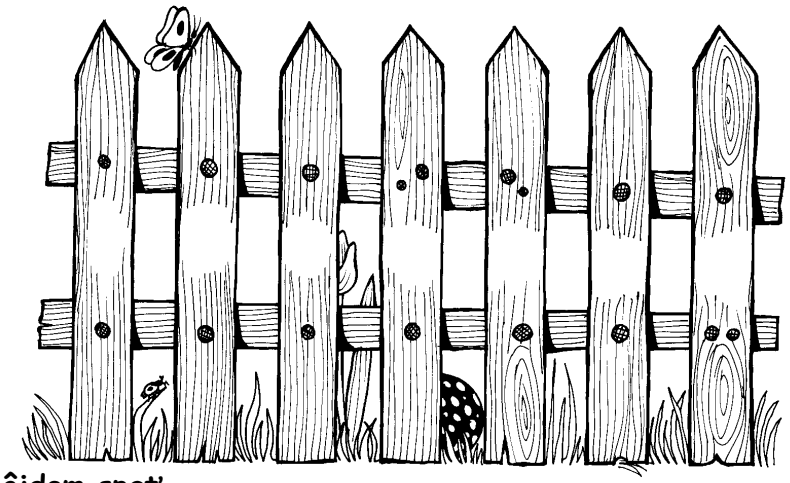
Kým pôjdem spať...



Pane Ježišu, ani som si nemyslel (nemyslela), že sa treba modliť aj za našich neprajníkov, za tých, ktorí nám nejako ublížili či ubližujú! A to je zasa čosi nové pre mňa!
Ale keď si uvedomím, koľko dobra a lásky sa mi dostáva od mojich najdrahších, od rodiny a kamarátov, potom by bolo odo mňa „nefér“, keby som v modlitbe nežehnal (nežehnala) tým druhým! Možno je to len ako „kvapka v mori“, ale niekto s tým začať musí, a tak po tvojej výzve z dnešného rána to budem ja. Na adresu svojho hnevníka vysielam prosbu, svoju prvú „kvapku“ tak, ako Boh poveril Mojžiša zaniesť požehnanie iným: „Nech ťa žehná Pán a nech ťa chráni! Nech ti Pán ukáže jasnú tvár a nech ti je milostivý! Nech Pán obráti svoju tvár k tebe a daruje ti pokoj!“
Amen.

20. jún
Mt 6.1-6. 16-18

Možno to poznáš: urobíš niečo veľmi pekné, nejaký dobrý skutok a čakáš, že si to tí druhí všimnú. Že ťa pochvália. Všímavosť je pekná vec, ale niekedy môže byť škodlivá. Aj sám Pán Ježiš to potvrdil, keď vysvetľoval apoštolom, prečo je správanie pokrytcov nápadné. Oni totiž robia veci len „akože“, iba preto, „..., aby ich ľudia videli.“
Čakať chválu a potlesk za dobre vykonanú prácu – to nemusí byť smerodajné. Nezáleží natoľko na mienke ľudí z nášho okolia. Oveľa dôležitejšie je práve to, čo si o nás myslí Boh. Preto ti chceme dať povzbudenie do dnešného dňa, aby každý tvoj dobrý skutok, ktorý dnes urobíš, bol vykonaný predovšetkým z lásky k Bohu a blížnym.

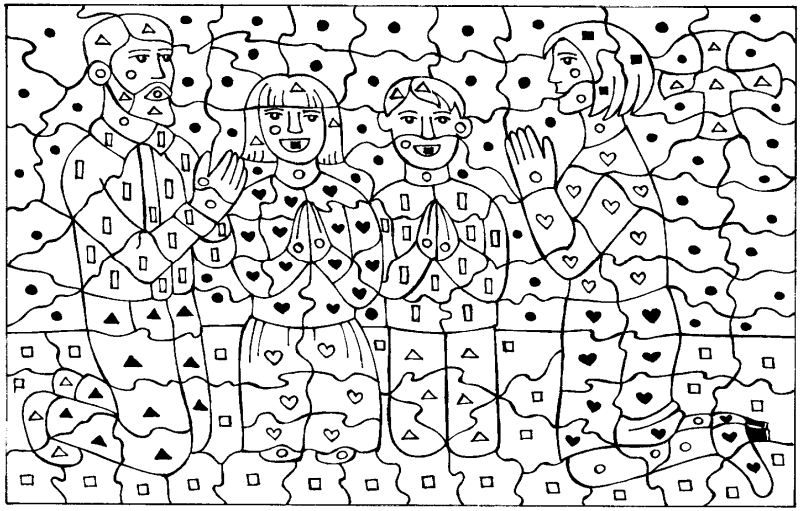


Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, prv ako pôjdem spať, sa ti chcem poďakovať za prežitý deň i za každú príležitosť vykonať dobrý skutok. Veru je to pravda, pohodlnejšie sa prijíma pochvala, keď si ma všetci všimnú, ako dobre sa mi to podarilo. Ty máš však iný „meter“. Preto všetky skutky, ktoré som sa usiloval (usilovala) konať z lásky k tebe, prijmi, prosím, vo svojej láske. Vďačne ti ich dávam. Ak sa mi to však nedarilo úplne zakaždým, prosím ťa o odpustenie. Amen.

21. jún
Mt 6. 7 – 15

Poznáš modlitbu Otče náš? Určite sa ju aj modlievaš. Ako sa ju však modlíš? Vychádzajú ti z úst slová – a popri tom ti v hlave víria rozličné iné myšlienky? A keď povieš amen, ani nevieš, že si sa modlil (modlia)? Pán Ježiš však chce, aby si pri modlitbe možno veľa nehovoril (nehovorila), ale aby si sa rozprával (rozprávala) s Otcom.
Pane, ako často sa mi nedarí ostať v modlitbe pri tebe. Dnes sa chcem aspoň o krôčik viac priblížiť k tebe – a to práve cez modlitbu. Pomôž mi, prosím, aby som sa dokázal (dokázala) sústrediť a byť v duchu s tebou. Preto hneď na začiatku modlitby poprosím Ducha Svätého, aby mi v pomohol v mojom úsilí.
Pomodlím sa dnes pomaly a sústredene modlitbu Otče náš.

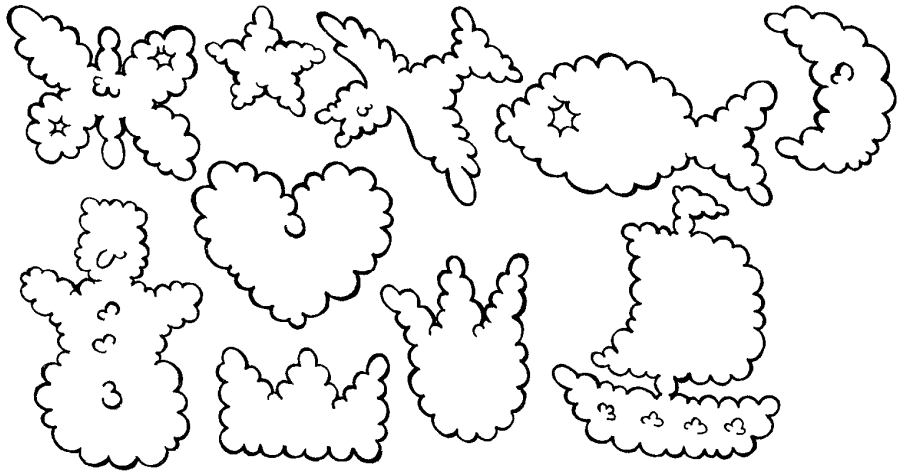


Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, chcem ticho sedieť pri tvojich nohách. Chcem byť čo najviac s tebou. Chcem sa ti prihovárať – možno nie veľa slovami, ale jednoducho a úprimne ti chcem povedať Otče. Ďakujem ti , že dnes sa mi to podarilo. Ak nie, chcem ti aspoň teraz večer povedať, že ti za všetko,
čo mi dávaš, ďakujem, že ťa mám rád (rada). Amen.

22. jún
Mt 6. 19 – 23

Vieš, čím sa vyznačuje poklad? Je to nejaká veľká vzácnosť. Taká, ktorú si človek chráni, aby o ňu neprišiel. Schová a uloží ju na bezpečné miesto, na ktorom ju nik cudzí nemôže nájsť. Pokladom môže byť nielen vec, ale aj niečo iné, napr. priateľstvo. Je to niečo, čo treba „strážiť ako oko v hlave“. Pán Ježiš hovorí o poklade, ktorým je nebo. Usilovať sa dosiahnuť nebo je snažiť sa získať ozajstný Boží poklad.
Máš nejaký poklad? Aký? Ako sa oň staráš? Porozmýšľaj a večer si zapíš.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ako dobre, že dnešné tvoje slovo hovorí o vzácnej veci, o poklade! Že si nás naň upozornil. V našom živote, aj v mojom, hoci som dieťa, tiež také poklady existujú. Mojím pokladom je:

_____

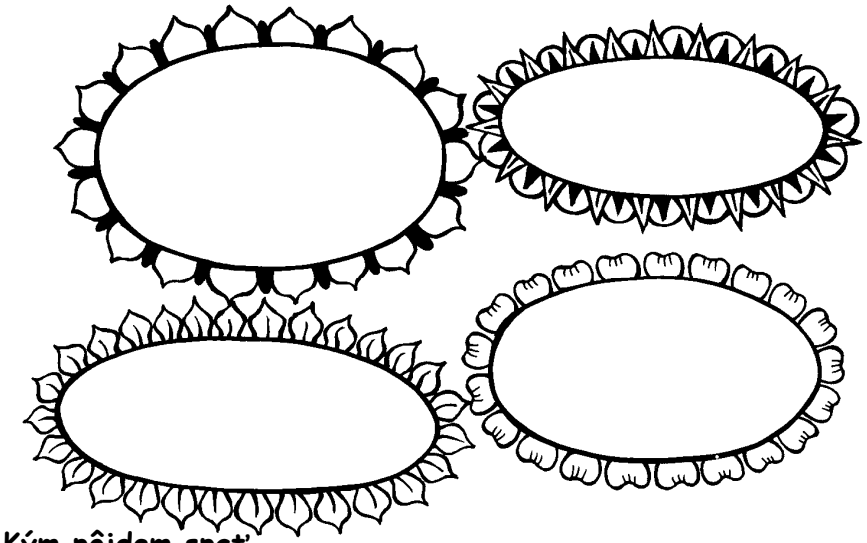
_____

Som rád (rada), že ho mám. Dnes si mi však povedal aj o poklade v nebi. Nedaj mi naň zabudnúť. Veď sa oň denne usilujem – poznávaním tvojho slova a svojou každodennou snahou o dobro,
o svätosť. Ďakujem ti , Pane. Amen.

3+2

23. jún
Mt 6. 24 – 34

Všimol (všimla) si si už niekedy, koľko starostí majú tvoji rodičia, aby ste každý deň mali čo jesť, aby si bol (bola) čistý (čistá) a upravený (upravená)? Aby si bol (bola) bez dier a špiny na oblečení, ktoré nosíš do školy. Tak to má byť. Dobrí starostliví rodičia dbajú o tieto veci. Ty možno ani nemusíš vedieť o tom, akú námahu stojí tvojich rodičov a obstarávanie tých „obyčajných“ vecí.
Aj Boh je náš Otec. Je dobrý a starostlivý. Bdie nad tebou i nad všetkými členmi tvojej rodiny. On vám dal život a záleží mu na vás. Vždy nám dá všetko, čo budeme potrebovať. Lebo život je viac, je to dar.
Pane, chcem sa ti dnes poďakovať za všetko – najmä však za to, že si mi dal život a starostlivých rodičov.



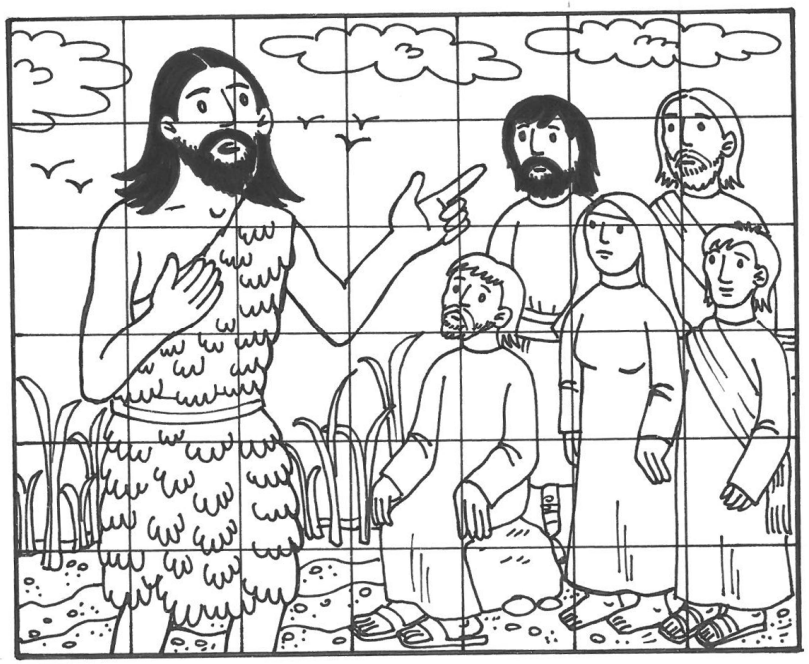
Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, zdá sa, že vďačnosti nikdy nie je dosť. Aj dnes si ma na ňu upozornil. Ďakujem ti aj za také „normálne, obyčajné“ veci, ako je jedlo a oblečenie. Som rád (rada), že nás máš vo svojej starostlivosti – malých i veľkých. Všetkým nám dávaš vedieť, čo je v živote podstatné.
Daj, prosím, základné veci
pre dôstojný pozemský život. Amen.

3+2

24. jún
Lk 1. 57 – 66. 80

„Čím len bude tento chlapec?“ Tak sa pýtali rodičia a príbuzní nad kolískou Jána Krsti teľa. Tak sa možno pýtajú aj tvoji rodičia a usilujú sa vychovávať ťa tak, aby z teba vyrástol v prvom rade dobrý človek.
Čím budem? To ešte skutočne neviem. Môžem sa ale už modliť, aby som raz objavil (objavila), čo odo mňa chce môj Nebeský Otec.
Pane, dnes chcem poďakovať za všetko, čo si mi pomáhal v škole počas tohto školského roku. Chcem ťa aj poprosiť o to, aby som bol pozorný (bola pozorná) ku všetkému, čo mi chceš povedať.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, v tejto chvíli kľačím pred tebou spolu s rodičmi a súrodencami. Sme tu podľa tvojho pozvania všetci a prichádzame sa modliť. Chceme sa ti poďakovať za povzbudenie z dnešného rozjímania. Za to, že si mi pomohol a že mi pomáhaš stále. Amen.

3+2

25. jún
Mt 7. 1 – 5

Vieš, aký je rozdiel medzi brvnom a smietkou? Brvno je také veľké, že ho nemôžeš prehliadnuť. Ak ti zavadzia v ceste, musíš ho odtiaľ odstrániť. Naproti tomu smietku nemusíš zbadať voľným okom. Že sa niekde nachádza, zistí š pri dôkladnejšom upratovaní, napríklad keď vysávaš alebo utieraš prach. Pán Ježiš dnes hovorí o takýchto rozdieloch. Často si všímame chyby iných a radi na ne poukazujeme. A my sa tvárime, že sme azda tí najsvätejší, už len svätožiara nám chýba... No pritom chyby iných môžu byť smietkou, kým ti e naše vlastné sú brvnom. Len je potrebné, aby sme si to na sebe všimli a niečo s tým urobili.
Azda je načase poupratovať – ešte pred prázdninami... Vo vlastnom vnútri, samozrejme...

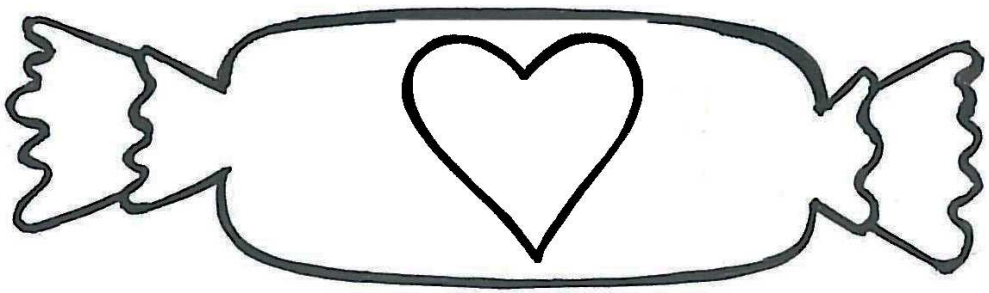
Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, tak ľahko sa často vyhovorím: „To nie ja, to on/ona!“
A pritom mám svoj podiel viny, len si ho nechcem priznať. A ty ma dnes povzbudzuješ do poriadkumilovnosti – aj vo vzťahoch. Naozaj je to dobrý nápad myslieť na duchovnú očistu pred prázdninami – už-už sú tu! Daj mi, prosím, čas, aby som ju v týchto dňoch mohol (mohla) uskutočniť. Amen.

3+2

26. jún
Mt7. 6. 12 – 14

Túžba nášho nebeského Otca je, aby sme sa učili nachádzať pravé hodnoty, aj keď na prvý pohľad nie sú také lákavé a zrejmé. Za tou tesnou bránou sa totiž nachádza nebo! Ono má byť naším cieľom – a hoci sa zapotíme, ba neraz pôjdeme cez prekážky, o ktorých vopred nevieme, predsa sa oň máme usilovať zo všetkých síl. No nie všetci to tak vnímajú, nie všetkým je to také jasné. My veriaci však máme nádej a uistenie, že to stojí za to! Pane, dnes si chcem aj ja vybrať vždy tú tesnejšiu bránu. Možno si vezmem menší kus koláča, alebo sa ho úplne zrieknem. Možno pôjdem nakúpiť namiesto bicyklovania sa. Alebo pôjdem namiesto na ihrisko do kostola. Niekedy sú to ťažšie rozhodnutia, ale vedú k tebe. Pomôž mi, prosím, na tejto ťažšej ceste.



Kým pôjdem spať...

Pane, ako dobre, že ma pozývaš kráčať tvojou cestou! Dá to síce zabrať, ale je to ten „nebeský tréning“, podobne ako v posilňovni.
A každý deň som bližšie ku tebe, ak prekonám svoju nechuť, lenivosť, stratu energie... Pomáhaj mi, aby som mal (mala) vždy dosť síl pokračovať v začatej ceste. Amen.

27. jún
Mt 7, 15 – 20

3+2

Svätý Ján Bosco, svätec mladých, mal raz sen, ktorý nápadne pripomína dnešné evanjelium. Snívalo sa mu o vlkoch a o ovciach. Ale to bol obraz ľudskej premeny. Ako sa zo zlých pôsobením Božej milosti môžu stať krásni ľudia – a raz aj svätí. Nech ti to slúži na povzbudenie do dňa. Aj dnes stretneš mnohých ľudí. Jedni sú ako dravé vlky, druhí ako pokorné baránky. Zver ich všetkých v krátkej modlitbe pod ochranu Panny Márie.

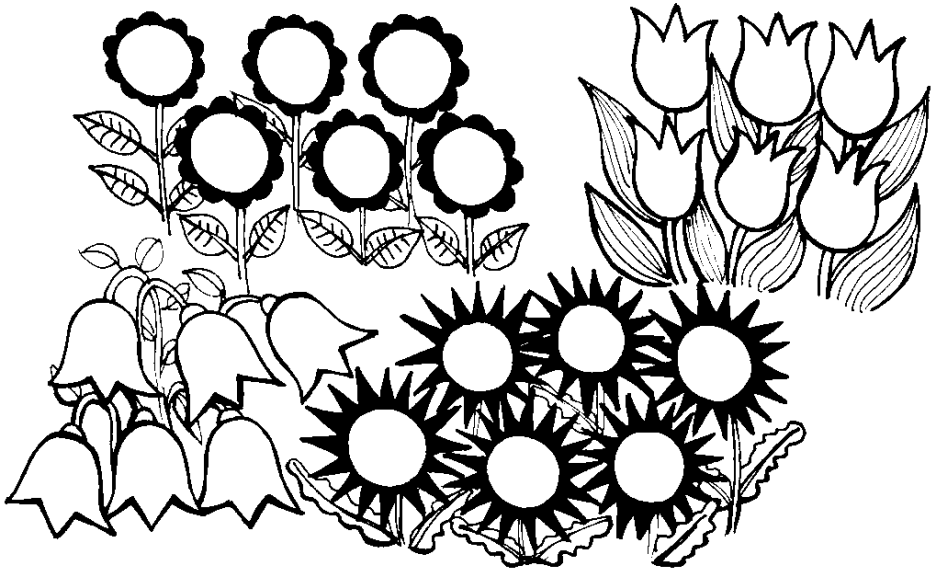
Kým pôjdem spať...

Vlky a ovce.
Áno, často si to tak hovoril,
Pane Ježišu. Nie vždy však rozumiem,
že tým myslíš charakter človeka. Prosím, pomôž mi byť dobrým
človekom, ktorý získa pre tvoje kráľovstvo ešte veľa ovečiek.
Amen.

28. jún
Mt 7, 21 – 29

3+2

Sú chvíle, keď sa musíme zastaviť, prestať so všetkými činnosťami, ktoré pohlcujú naše dni a jednoducho musíme iba žasnúť. Žasnúť nad krásami, ktoré sú okolo nás. Žasneme často pri pohľade na pekný obraz, na zaujímavý výtvor.
Aj poslucháči Pána Ježiša žasli. Páčilo sa im všetko, čo hovoril, lebo im ukazoval a otváral cestu, ktorá ich dovedie do neba.
Pane, aj ja chcem prežívať úžas – nad krásami okolo nás, ale aj nad Tvojím slovom. Prečítam si dnes nejakú časť z evanjelia a potom sa pokúsim nakresliť to, čo sa mi najviac páčilo.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, učíš ma zastaviť sa a iba žasnúť. V prírode je toľko krásy, ktorú hodno obdivovať! Je to dar Boha Stvoriteľa nám ľuďom! Ale tvoje slovo medzi ľudom tiež spôsobilo úžas! Úplne iný, ale dôležitý. A to bol prvý krok k tomu, aby tí ľudia začali meniť svoje životy na lepší.
Ďakujem ti za to, že si mi o tom dnes povedal.
Amen.

29. jún
Mt 16.13 - 19

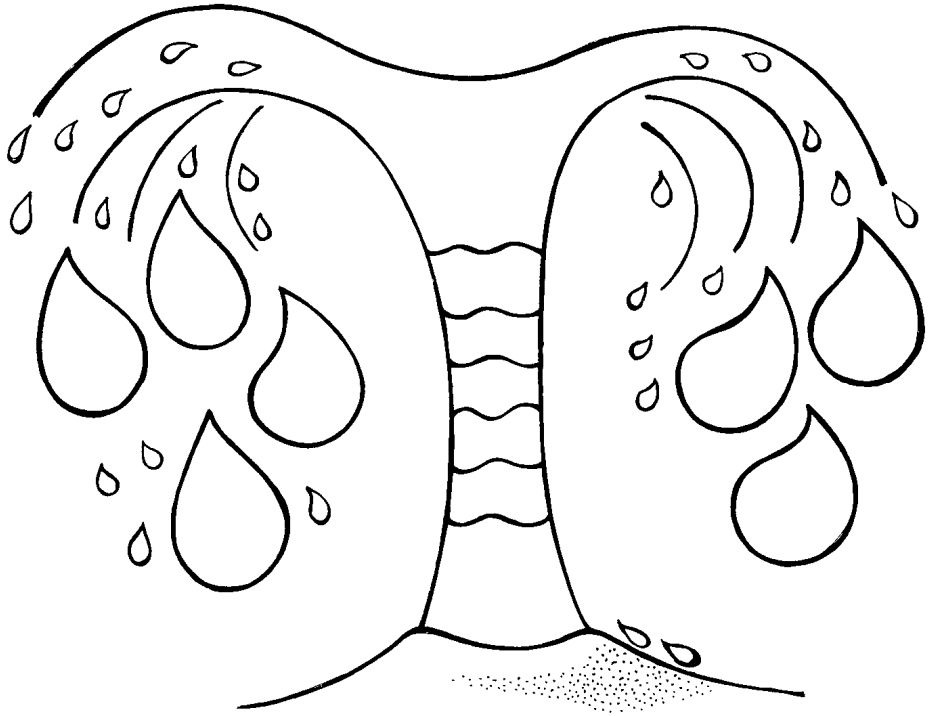
Vieš, kto má najdôležitejšiu úlohu v Katolíckej cirkvi? Je to pápež. Voláme ho aj Svätý Otec. Meno toho súčasného zaiste poznáš – Benedikt XVI. Úrad pápeža prevzal po svojom predchodcovi, dnes už blahoslavenom Jánovi Pavlovi II., keď ho zvolili kardináli dňa 19. apríla 2005. A vieš, kto bol úplne prvým pápežom? Bol to apoštol Peter. Toho za svojho nástupcu a viditeľnú hlavu Cirkvi vymenoval sám Pán Ježiš. Povedal mu: „Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju Cirkev a pekelné brány ju nepremôžu.“
Dnes, keď budem na svätej omši modliť najmä za Svätého Otca. Budem sa usilovať vyprosiť mu potrebné milosti pre jeho náročnú a zodpovednú úlohu. Veď sa snaží viesť do neba všetkých veriacich kresťanov katolíkov na celom svete.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ďakujem ti za to, že pre náš pozemský čas si nám daroval pápeža.
Posilňuj ho svojou milosťou,
aby nás bezpečne doviedol do cieľa, ktorým je nebo. Aby sme jeho prostredníctvom poznávali neomylnú
pravdu tvojho učenia. Amen.

30. jún
Mt 8. 5 – 17

Pán Ježiš bol dobre známy medzi ľudom ako ten, ktorý uzdravuje. Kam sa pohol, všade tam ho prosili za svojich chorých. A posledná veta z dnešného evanjelia presne potvrdzuje, že to robil preto: „...aby sa splnilo, čo povedal prorok Izaiáš: ‚On vzal na seba naše slabosti a niesol naše choroby.‘ “ Na ňom sa splnili všetky predpovede.
Nezabudni na Pána Ježiša a jeho moc ani v nasledujúcich letných dňoch. Pros aj v čase hier za ľudí, ktorým treba pomôcť.



Kým pôjdem spať...

Pane, dnes prosím najmä za _____
Pomáhaj nám, prosím, vo všetkom. Aj mne, aby som nezabudol (nezabudla) prosiť. Amen.