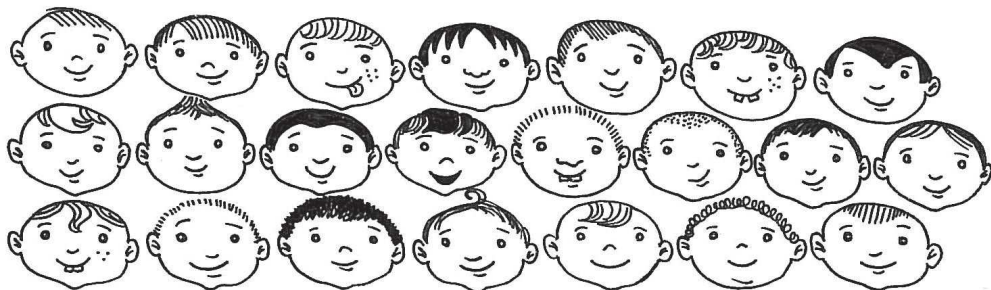


**3+2**1. marec  
Lk 16. 19 - 31

Koľko dobrých vecí som dostal (dostala) – a ani si to neuvedomujem a beriem ich za samozrejmosť – mám rodinu, strechu nad hlavou, mám čo jesť, môžem chodiť do školy, učiť sa a mám aj veľa času na hranie. A tých hračiek!

Koľko detí nemá skoro vôbec nič z toho, čo mám ja – žijú bez rodiny, niektoré bez strechy nad hlavou. Hoci nie je v mojich silách, aby som im pomohol (pomohla), predsa môžem dnes na ne viac myslieť v modlitbe.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti za všetko, čo mi dávaš. Daj, aby som nezabúdala (nezabúdala) na tvoju štedrosť a ani na tých, ktorí nemajú toľko šťastia, ako ja. Aj teraz sa za nich modlím:

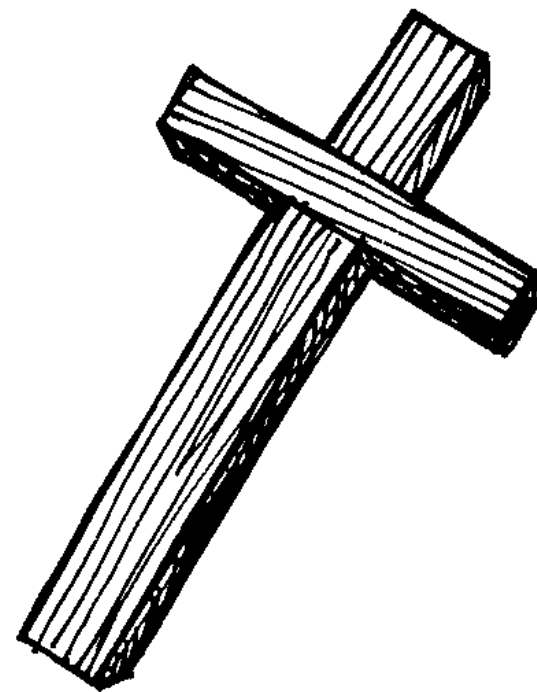
Otče náš...

Amen.

REANĚK

**3+2**2. marec  
Mt 21,33-43.45-46

Dnešné evanjelium je podobenstvo – príklad, ktorý hovorí o zlých vinohradníkoch, ktorí veľmi zle hospodárili vo vinici, ktorú im prenajal pán vinice. Toto podobenstvo je obrazom toho, ako Boh obetoval aj svojho Syna Obeta Pána Ježiša má nesmiernu cenu. Preto nás to má viesť k veľkej vďačnosti za to, že Pán Ježiš vzal na seba svoj kríž. Dnes je piatok, deň, keď si to viac pripomínáme a uvedomujeme. Budem na to myslieť počas dňa a ak budem môcť, pomodlím sa dnes krížovú cestu.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, tvoja obeta má nesmiernu cenu. Ďakujem za kríž, ktorý si vzal na seba – aj za mňa. Amen.

REANĚK

**3+2**

3. marec

Lk 15. 1-3.11-32

Dnešné evanjelium hovorí o hriešnosti človeka, no i o nekonečnej láske dobrotivého Boha. Obraz dvoch synov z podobienstva chce byť pre mňa možnosťou zamyslieť sa nad sebou. Nad našimi vzťahmi v rodine. Ako sa usilujem budovať pekné vzťahy? Môžeme sa s rodičmi i súrodencami zahrať nejakú spoločenskú hru, napr. Človeče, nehnevaj sa! Mám na to čas, pretože dnes je sobota a do školy nejdem.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aké úžasné podobienstvo! Tvoje slovo je naozaj veľkým darom pre mňa a pre našu rodinu! Tí dvaja synovia, to bolo niečo! Pripomína mi to situáciu u nás doma, aspoň občas. Nudím sa, nemám čo robiť, preto vymýšľam hlúposti – ako ten mladší syn. Alebo si zasa, naopak, myslím, že rodičovskú pozornosť či lásku si zaslužím len vtedy, keď budem plniť ich príkazy a v tom prípade sa podobám na staršieho syna. Ale to je omyl! Budovať vzťahy mám zaiste tým, že pridám ruku k spoločnému dielu, keď budem pomáhať rodičom i súrodencom, no i vtedy, keď sa spolu zahráme! Voľný deň, práve ten dnešný, bol na to ako stvorený! A koľko radosti sme zažili pri hre! Pomáhaj mi byť dobrým dieťaťom svojich rodičov, aby som im robil (robila) len radosť a zbytočne ich nezarmucoval (nezarmucovala). Ani ja, ani moji súrodenci. Amen.

**3+2**

4. marec

Jn 2. 13 - 25

Opäť je nedeľa, tvoj deň, Pane. Aj dnes nás voláš do chrámu. Zároveň nám pripomínaš, čo je chrám a ako sa v ňom máme správať. Pane, chcem dnes prežívať svätú omšu naozaj sústredene a pokojne. Ešte pred jej začatím sa pomodlím k Duchu svätému o pomoc pri sústreďení. Pane, pomôž mi, aby som nevyrušoval (nevyrušovala) zbytočnými rečami a rozhovormi s kamarátmi, aby som pozorne počúval (počúvala) všetky čítania, pozorne sledoval (sledovala) bohoslužbu obety a ak už môžem, aby som sústredene pristúpil (pristúpila k svätému prijímaniu).

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnešná nedeľa bola nádherná. Boli sme spolu celá rodina – a boli sme aj v chráme na svätej omši. Snažil (snažila) som sa ju prežívať sústredene – i keď mi myšlienky občas utiekli. Pomôž mi, prosím, aby som sa o sústredenosť usiloval (usilovala) pri každej svätej omši. Amen

**3+2**5. marec  
Lk 4. 24 - 30

Keď Pán Ježiš hovoril svojim krajanom ako ich Učiteľ, nahnevali sa, lebo to, čo im hovoril, im bolo nepríjemné. A tak sa nečudujme, ako zareagoval. Evanjelista Lukáš to zaznamenal takto: „Ale on prešiel pomedzi nich a odišiel.“

Niekedy azda Ježiš hovorí náročnejšie veci aj mne. Také, ktoré sa mi počúvajú ťažšie. Chcem, aby sa u mňa cítil ako doma? Potom mu mám otvoriť dvere svojho srdca, svoj sluch a počúvať ho, čo mi chce povedať. Mám mu otvoriť nielen ja, ale celá naša rodina. Aby sa u nás cítil príjemne – ako doma – a nemusel odísť ako vtedy z nazaretskej synagógy. Keď si ho všimam, urobím mu radosť a aj budem šťastnejší (šťastnejšia). Dnes si ťa, Pane, budem viac všimáť. Budem sa ti prihovárať prostredníctvom krátkych – strelných modlitieb vždy v situáciách, v ktorých sa budem nachádzať – doma, v škole, s kamarátmi.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes sa mi darilo / nedarilo prihovárať sa ti častejšie v krátkych modlitbách.

Chcem sa s tebou aspoň trochu dlhšie porozprávať teraz. Kde som si počas dňa uvedomil (uvedomila), že si so mnou?

\_\_\_\_\_

Kedy som sa pomodlil (pomodlila) strelnú modlitbu?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vďaka ti, Pane, že si stále so mnou – daj, aby som aj ja bol (bola) čo najviac s tebou. Amen

**3+2**6. marec  
Mt 18. 21 - 35

Pane, niekedy sa dokážem poriadne nazlostiť na niekoho, kto mi ublíži, nahnevá ma, alebo ma nejakou oklame. Ty mi však ukazuješ, že chceš, aby som sa naučil (naučila) odpúšťať – to, či sa mi to podarí, je znakom mojej viery. Niekedy ma však aj moje vyznanie viery niečo stojí – možno pred spolužiakmi či kamarátmi, ktorí sa z Pána Boha zatiaľ iba vysmievajú. A to je niekedy veľmi náročné. Čo urobím pre to, aby som dnes podal (podala) pravé svedectvo viery? Dokáže sa nezlostiť? Dokážem odpustiť posmešky? Porozmýšľam nad tým.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, je večer. Dnes som začal (začala) nový školský týždeň. No stále prežívam Pôstne obdobie. Ako sa mi darilo myslieť na teba? Aké bolo dnes moje svedectvo viery?

Podarilo sa mi ovládnuť svoj hnev? Dokázal (dokázala) som odpustiť? Ak sa mi darilo, ďakujem ti za to. Ak nie, odovzdávam ti to v úprimnej ľútosťi. Odpusť mi, prosím. Amen.



**3+2**7. marec  
Mt 5. 17 - 19

Desatoro Božích prikázaní chce byť pre nás povzbudením k radosti . Nie sú vecou minulosti , ale pokým je svet svetom, sú stále aktuálne. Izraeliti žili v dôvernom vzťahu s Bohom, zažili s ním veľa dobrodružstva na ceste do Zaslúbenej zeme. A Boh ich skrze svojich služobníkov Mojžiša i Jozueho povzbudzuje, aby si všetko to dobrodružné a krásne zapamätali nielen kvôli sebe, ale aj kvôli ďalším generáciám, aby im o tom rozprávali...

Ak sa denne usilujem o pravidelnú modlitbu a povzbudzujem sa prostredníctvom ranných rozjímaní i večerných modlitieb, postupne sa viac zblížujem s Bohom, ktorý má zaiste zo mňa radosť! Budem prosiť o vytrvalosť v začatej činnosti . Nielen kvôli sebe, ale aj kvôli tým, ktorých mi Pán Boh pošle do cesty. Ak sa ho budem držať, môžem svoju skúsenosť odovzdávať ďalej medzi rodinu, spolužiakov a kamarátov. Potom bude na svete viac dobra a lásky...

**Kým pôjdem spať...**

Pane Bože,  
som ešte dieťa,  
no dnes mi hovoríš  
také zvláštne slová!  
Aby som vždy pamätal  
(pamätala) na teba!  
Veď ty si dobrý a láskavý.  
Aby som nezabúdala  
(nezabúdala) na tvoje slová –  
teraz – aj po rokoch, keď už budem veľký (veľká).  
Amen.

REANĚK

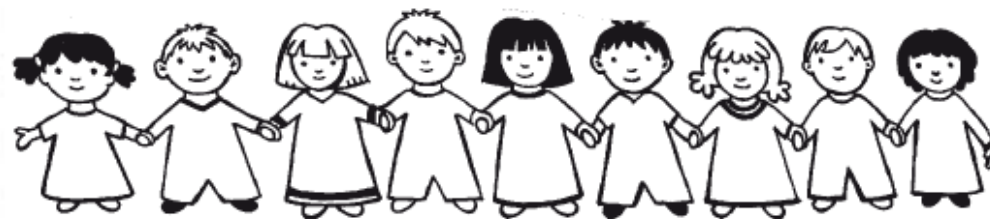
**3+2**8. marec  
Lk 11. 14 - 23

Ježišova moc sa výrazne prejavovala v tom, že často vyhánal zlých duchov. Aj v dnešnom evanjeliu máme o tom písané. Zástupy žasli, no našli sa tam aj takí, ktorí o jeho moci pochybovali a mysleli si, že je spojený s diablom, keď robí také veci. No on im to vysvetlil. Diabol je ten, ktorý spôsobuje zmätok.

Neporiadok a chaos je diabla robotou. Preto by sme mali zachovávať poriadok v sebe – napríklad usilovať sa vždy modliť v daná čas, v určitom čase ísť spať.

Poriadok by sme mali zachovávať aj okolo seba. Preto sa dnes budem viac sústrediť na poriadok vo svojej izbe a vo svojich veciach.

Upracem si ich zakaždým, keď ich prestanem používať.

**Kým pôjdem spať...**

Nechcem na teba zabúdať, Pane a nechcem sa stať neporiadnym človekom. Možno sa aj mne kedy-tedy podarí zanechať za sebou „stopy“. Rozhádzané hračky po izbe, zošity a knihy, všetko jedno cez druhé... Odo dnes sa chcem viac cvičiť v poriadkumilovnosti.  
Veď i ty, Pane, ma k nej vyzývaš.

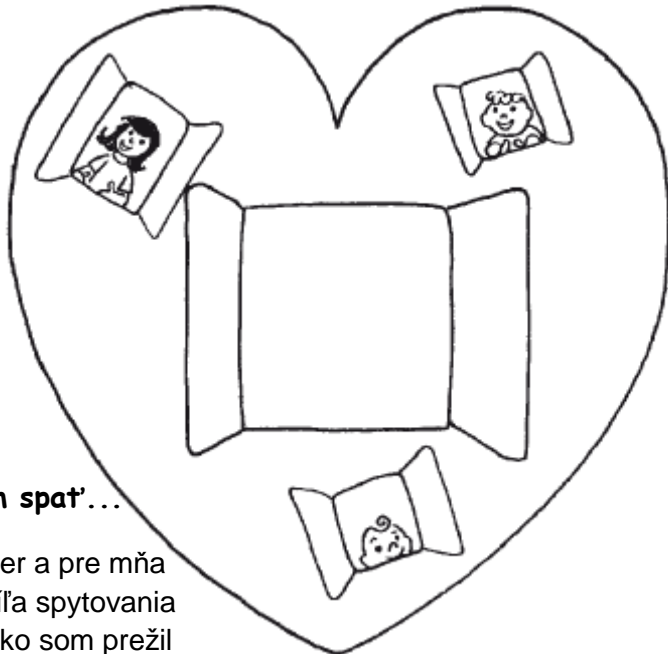
REANĚK

9. marec

Mk 12. 28b - 34

3+2

Pane, dnes mi hovoríš dve najdôležitejšie prikázania – prikázania Lásky. Mám milovať z celého svojho srdca Boha. To sa mi zdá niekedy veľmi ťažké, lebo Pána Boha nevidím. Tu mi prichádzaš na pomoc s druhým prikázáním, aby som miloval (milovala) svojho blížneho, ako seba samého. Ak budem milovať ľudí, ktorých si mi dal, budem plniť tvoj príkaz – a budem milovať Boha. Možno to znie zložito – ale je to veľmi jednoduché. Milovať, to znamená slúžiť. Pomôcť. Možno podať sestre spadnutý hrebeň, vysvetliť spolužiakovi matematiku, nachystať desiatu pre všetkých. Možno to znie jednoducho, ale predsa len občas treba na to všetko silu. Pane, prosím ťa o ňu.



### Kým pôjdem spať...

Pane, je večer a pre mňa nastáva chvíľa spytovania svedomia. Ako som prežil (prežila) dnešný deň? Ako sa mi darilo milovať? Ako sa mi darilo slúžiť? Som so sebou spokojný (spokojná)? A ako si so mnou spokojný ty? Ak som nad všetkým len mávol (mávla) rukou, prosím ťa o odpustenie. A vďaka ti, že mi dávaš možnosť milovať aj zajtra. Chcem opäť slúžiť. Amen.

REAŇEK

10. marec

Lk 18. 9 - 14

3+2

Pane, niekedy neviem, ako sa mám modliť. Pri ústnych modlitbách sa mi často stáva, že sa ich síce ústami modlím, ale myseľ a srdce mám niekde úplne inde.

Dnes mi hovoríš, že dôležité je, aby som sa snažil (snažila) byť pred tebou taký aký som (taká ako som). Možno stačí na začiatku povedať: Môj Pane, pevne verím, že si tu prítomný, že ma vidíš a počuješ. Chcem byť teraz s tebou. Chcem ti toho toľko povedať o všetko, čo sa mi podarilo i čo sa mi nedarí. V prvom rade ti chcem povedať, že ťa chcem milovať.



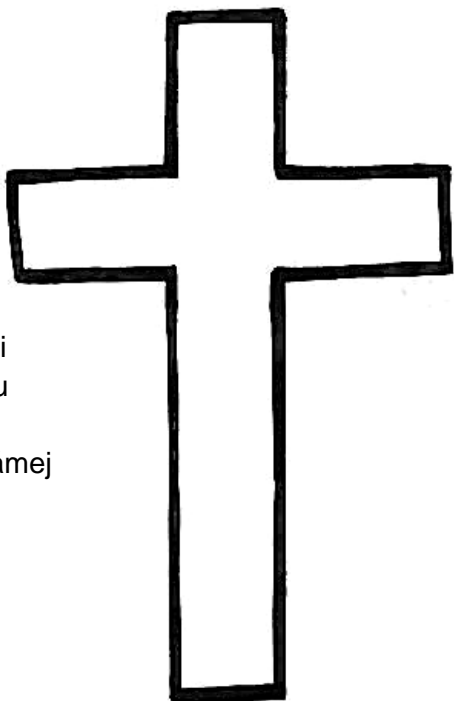
### Kým pôjdem spať...

Pane, je sobota večer. Ako sa mi darilo priblížiť sa k tebe v dnešnej modlitbe? Možno to nebolo úplne ono. Ale aj teraz som tu, aby som ti poďakoval (poďakovala) za dnešný deň. Urobil (urobila) som aj mnoho hlúpostí a je mi to veľmi ľúto. Odpusť mi, prosím. Amen.

REAŇEK

**3+2**11. marec  
Jn 3. 14 - 21

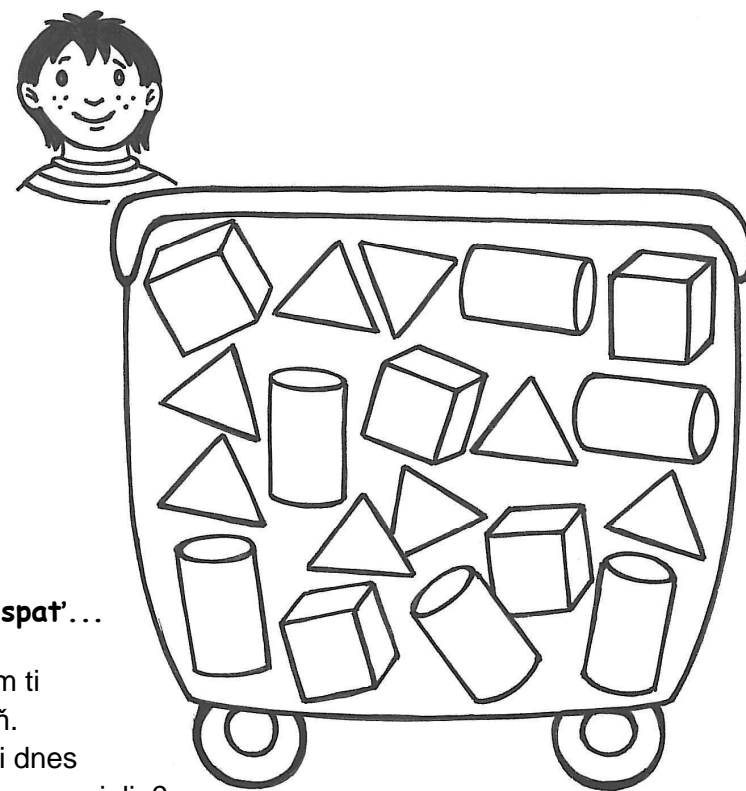
Dnes máme Štvrtú pôstnu nedeľu. Pretože sa už priam milovými krokmi blížíme k veľkonočným sviatkom, nazývame ju nedeľou radosti – laetare. Kto by sa neradoval, keď sme tak blízko dňom nášho vykúpenia? Ježiš Kristus nám svojím krížom znova otvoril bránu neba! A hoci je Pôstne obdobie časom vážneho zamyslenia sa nad utrpením a smrťou Pána Ježiša, predsa práve dnešný deň nás privádza k radostnej nádeji, že všetko utrpenie a zlo sa raz skončí! I to, ktoré azda zažívam vo svojom živote: keď ma iní nechápu, keď si myslia, že ja som dieťa, a preto nemôžem mať žiadne starosti, alebo iné bolesti. Pretože chcem byť človekom radostnej nádeje, poďakujem sa Pánovi Ježišovi za to všetko, čo za mňa podstúpil – zakaždým, keď sa pozriem na kríž visiaci na stene...

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, slová vďačnosti  
za dar vykúpenia i za ponuku  
spásy  
najlepšie vyjadním v tejto známej  
piesni:  
„Križ je znakom spásy,  
križ ten drevený,  
Kristom nesený z lásky,  
krvou zmáčaný za nás!“  
Amen.

**3+2**12. marec  
Jn 4. 43 - 54

Dnes mi ukazuješ, že je dôležité modliť vytrvalo a najmä s vierou. S takou vierou, s akou prosil kráľovský úradník o uzdravenie syna. Keď mu Pán Ježiš povedal, že jeho syn žije, hneď uveril a bez váhania išiel domov. Počúvať a veriť – taká má byť moja modlitba. Chcem ťa, Pane, počúvať v slovách Svätého Písma. Dnes si prečítam aspoň kúsok z Biblie pre deti – niečo z Nového zákona. Daj mi, prosím, nech ťa nikdy nesklamem.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, ďakujem ti  
za dnešný deň.  
Podarilo sa mi dnes  
prečítať kúsok z evanjelia?  
Ak sa mi to nepodarilo,  
skúsím to ešte teraz –  
nech som s tebou dlhšie.  
Amen.



**3+2**

13. marec

Jn 5. 1-3. 5 - 16

Dnešný príbeh z Jánovho evanjelia je dosť rozsiahly – zhrňme si ho do jednotlivých bodov:

- chorý a bezvládný muž, ktorý márne čakal na zázrak, že vyzdravie
- prvé stretnutie s Ježišom, keď ho zázračne uzdravil
- reakcie ľudí, ktorí muža stretli zdravého s lôžkom pod pazuchou
- rozhodujúce stretnutie muža s Ježišom, ktoré sa uskutočnilo v chráme, a Ježišovo láskavé upozornenie, ako čítame ďalej: „Neskôr ho Ježiš našiel v chráme a povedal mu: „Hľa, ozdravel si, už nehreš, aby ťa neposti hlo niečo horšie.“

Čo to hovorí mne? Aj keď som azda telesne zdravý (zdravá), predsa sa potrebujem stretávať s Ježišom. On je ten, kto uzdravuje nielen telo, ale i dušu. Preto chcem počúvať jeho slovo, poznávať jeho moc, ktorá pôsobí vo sviatosti ach a najmä stretať ho špeciálnym spôsobom v spoločenstve veriacich v kostole (a vo svätom prijímaní). Ak sa mi podarí, pôjdem aj dnes na svätú omšu.



### Kým pôjdem spať...

Ako sa mi darilo splniť moje dnešné predsavzatie?

---



---

Pane, ďakujem ti, že ma oslovuješ príkladom uzdraveného muža. Posilňuj ma, aby som mal (mala) otvorené oči svojho srdca voči všetkým dôležitým veciam, ktoré robíš v mojom živote a v živote našej rodiny. Amen.

REAŇEK

**3+2**

14. marec

Jn 5. 17 -30

Celá Ježišova reč sa dnes točí okolo práce. Hovorí zákonníkom a farizejom: „Môj Otec pracuje doteraz, aj ja pracujem.“ Niežeby Židia neboli naučení pracovať. Lenže keď toto Ježiš povedal, bola práve sobota, posvätný deň, keď bola akákoľvek práca zakázaná! A Ježiš im toto povie v sobotu!

Ako sa ja staviam k práci a ku svojim povinnostiam? Boží Syn tiež pracoval, on určite nenechal svoju mamičku Pannu Máriu ani pestúna svätého Jozefa bez pomoci, veď žil v skrytosti spolu s nimi v jednom dome počas 30 rokov! A to je dosť dlhá doba na to, aby získal určité pracovné návyky a vzťah k práci. Pokúsím sa byť ako ty. Ani ja nenechám všetky práce na svojich rodičov a pomôžem im. Ako to urobím?



### Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, takže i ty si pracoval!

Ďakujem ti, že si ma dnes povzbudil tým, čo si povedal o práci, ale i svojím príkladom.

Daj, nech si odteraz viac všimam potreby v našej domácnosti a nech mám dostatok trpezlivosti pri práci.

Najmä vtedy, keď sa mi azda nie príliš darí. Keď som napr. rozbil (rozbila) tanier, ktorý sa mi vyšmykol z rúk.

Alebo keď vidím, že moji kamaráti sa už dávno hrajú vonku, len ja musím povysávať byt! Pomáhaj mi, aby som tieto práce robil (robila) vždy s láskou. Amen.

REAŇEK

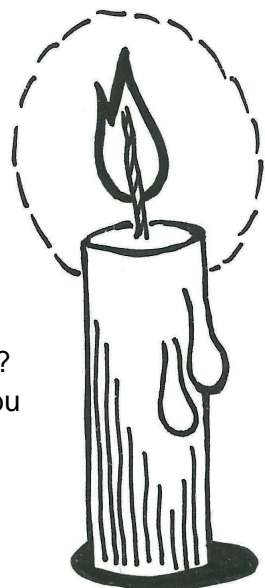
**3+2**15. marec  
Jn 5. 31 - 47

Aké je to hrozné!

Tí istí ľudia, ktorí ťa oslavovali, keď si ich liečil, a keď si ich zázračne krmil, o pár dní stáli proti tebe a kričali, aby ťa ukrižovali. Pritom si im neurobil vôbec nič zlé. Naopak – všetkým si pomáhal. Učil a liečil si ich. Mal si byť za to predsa slávny, uznávaný a bohatý, nie? Odmenili sa ti však veľkým utrpením a ukrižovaním.

Dnes je veľa ľudí, ktorí sú ustavične v telke. Títo slávni ľudia sa volajú celebrity. Poskytujú rozhovory a fotografujú sa do novin. Ja viem, svetská sláva je len na chvíľu. O pár dní budú v telke celkom iní ľudia. Napriek tomu všetci chcú byť slávni.

Ako môžem oslavovať teba? Už viem - modlitbou... Keď sa modlím, oslavujem tvoju dobrotu a lásku. A to je predsa jediné hodné oslavy, pravda? Budem si dávať pozor, aby si bol u mňa vždy na prvom mieste – si predsa Boh. Jediný a najslávnejší!!!

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aká bola oslava teba – môjho priateľa a Pána? Aká bola moja modlitba? Prepáč, že tak často zabúdam na modlitbu – pomôž mi viac vytrvať v snahe byť s tebou čo najviac, oslavovať ťa mojou prácou a najmä modlitbou.

REANĚK

**3+2**16. marec  
Jn 7.1-2.10.25-30

Počas účinkovania Pána Ježiša rástol počet tých, ktorí išli za ním, ale aj počet tých, ktorí ho chceli zabiť. Boli to najmä farizeji a zákonníci. Takí alebo im podobní sa, žiaľ, nájdu aj dnes. Aj teraz sú ľudia, ktorí uverili Pánovi Ježišovi, ale aj tí, ktorí o ňom nechcú ani počuť. Medzi ktorých patrím ja? Pane, dávaš mi dar viery – preto tu aj teraz stojím a rozprávam sa s tebou. Ale vytrvám?

Dnes budem prosiť o to, aby som bol vždy verný (verná) Ježišovi, aby som nikdy nechcel (nechcela) žiť bez neho, aj napriek tomu, že jeho požiadavky sú niekedy dosť náročné. Niekedy treba prinášať aj obety vernosti. Ale viem a presvedčam sa, že to stojí zato. Vedie ma to k úprimnej radosi zo života v Božom náručí.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, v týchto dňoch i týždňoch viacej uvažujeme o tvojom utrpení. Patrí to k prežívaniu Pôstneho obdobia. Aký bol môj deň? Ako som prešiel (prešla) skúškou vernosti tebe? Možno boli aj chvíle, keď som sa tváril (tváрила), že ťa nepoznám. Odpusť mi moju zbabelosť a daj mi do ďalších dní viac vernosti. Amen.

REANĚK



**3+2**17. marec  
Jn 7. 40 - 53

Evanjelista Ján dnes píše o tom, že ľudia v zástupe sa nevedeli dohodnúť na tom, kto vlastne Ježiš je. Jedni ho považovali za proroka, iní za mesiáša, ďalší za obyčajného človeka. A kým je pre mňa Pán Ježiš? Už viem, že za mňa prijal utrpenie, nechal sa pribiť na kríž a zomrel, aby na tretí deň vstal z mŕtvych. Otvoril nebo a aj mne umožnil, že aj ja budem môcť raz byť v nebi – ak sa budem o to usilovať, ak sa budem usilovať byť ako Pán Ježiš. Ak sa ma niekto spýta, či som počul (počula) o Ježišovi, čo o ňom viem a či ho poznám, čo odpoviem? Dnes nad tým porozmýšľam a odpoveď si zapíšem.

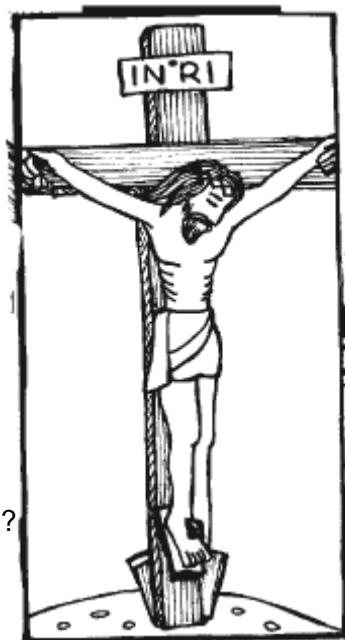
---



---



---

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, toľkokrát si už hovoril svojim poslucháčom, kto si!  
 Poznávam ťa v tvojom slove?  
 Sledujem tvoje stopy v mojom živote?  
 Poznávam ťa pravdivo, nie iba zahmlene?  
 Ak sa mi v tom darí, ďakujem ti za tvoju milosť a požehnanie.  
 Amen.

REAŇEK

**3+2**18. marec  
Jn 12. 20 - 33

Ježišov čas odchodu z tohto sveta sa nezadržateľne blíži. V dnešnú nedeľu hovorí: „A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe.“ Týmto spôsobom presne naznačil, že zomrie na kríži. Ako sme už včera uvažovali, Pán Ježiš nám svojím krížom opäť otvoril bránu do neba. Lebo vieme, že neposlušnosťou prvých ľudí, Adama a Evy, sa nebo zatvorilo a nikto by sa doň nebol dostal.

A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe. Nech je táto veta myšlienkou, ktorá ma bude sprevádzať počas dnešného dňa. Možno si ju viac uvedomím, keď sa pozornejšie zahľadím na kríž a krátko sa poďakujem Pánovi Ježišovi za jeho bolesť. Alebo ak sa zúčastním pobožnosti krížovej cesty dnes popoludní. Zariadim sa, aby som sa jej zúčastnil (zúčastnila). Veď je nedeľa, a tak budem mať viac čas. Aj na túto vzácnu modlitbu.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, aké nepochopiteľné tajomstvo je v tvojom kríži! Nepochopiteľné, a predsa také vzácne! Ďakujem ti, že si ma vykúpil. Poviem to presne tak, ako to zaznievalo pri jednotlivých zastaveniach krížovej cesty: „Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet!“. Amen

REAŇEK

**3+2**19. marec  
Lk 2. 41 - 51a

Dnes v Katolíckej cirkvi slávime slávnosť, sviatok svätého Jozefa. Poznáš tohto svätca? Zaiste si ho pamätáš z vianočnej jaskynky Betlehema. Áno, je to on. Starostlivý ochranca Svätej rodiny. Vieš, čo je výnimočné na svätom Jozefovi? Bol to „mlčiaci svätý“. Vo Svätom písme nemáme zachytené ani jedno jeho slovo. Podstatné však je niečo celkom iné: svätý Jozef bol mužom činu. Vždy urobil, čo bolo potrebné. A bol veľmi poslušný Bohu a jeho vôli. Keď aj mal pochybnosti, dokázal im čeliť. Čítaj, ako sa zachoval: „Keď sa Jozef prebudil, urobil, ako mu prikázal Pánov anjel.“ Budem dnes v modlitbe prosiť o príhovor svätého Jozefa – nech ochraňuje našu rodinu, nech stojí vždy aj pri mojom ockovi.

**Kým pôjdem spať...**

Svätý Jozef, ďakujem ti za to,  
že si ma sprevádzal  
v dnešný deň!

Mám radosť,  
že napriek tomu,  
že v Biblii nie je zapísané  
ani jedno slovo,  
ktoré si povedal,  
tvoje konanie je výrečným

svedectvom poslušnosti! Vyprosuj mi milosť väčšej poslušnosti, keď mi niečo prikážu moji rodičia alebo učitelia. A ochraňuj našu rodinu, prihováraj sa za nás u nebeského Otca! Prosím ťa za môjho ocka, aby bol vždy pri mne tak, ako si bol ty pri malom Ježiškovi. Amen.

**3+2**20. marec  
Jn 8. 21 - 30

Pán Ježiš hovorí o svojom Otcovi. Hovorí o Pánu Bohu. A poslucháčom ukazuje jedinou správnu cestu – páčiť sa Bohu, pochopiť, že je náš nebeský Otec a volá nás k sebe.. Pán Ježiš hovorí: Nenechal ma samého, lebo ja vždy robím, čo sa páči jemu. Robím tak aj ja? Pýtam sa, či by sa to, čo robím, páčilo mojim rodičom a najmä, či by sa to páčilo môjmu nebeskému Otcovi? Skúsím to hneď od rána.

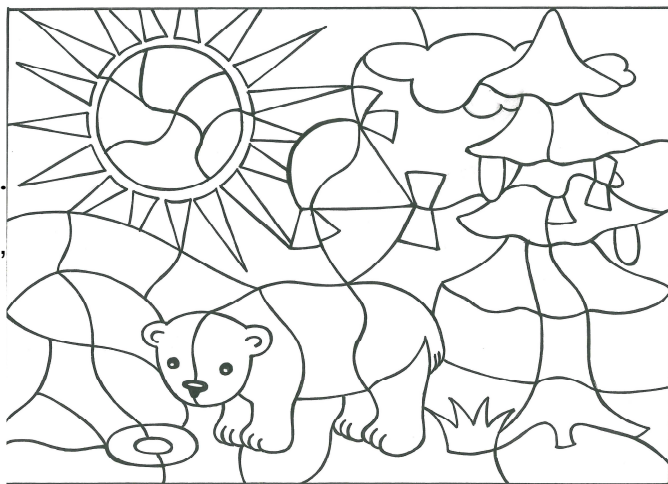
**Kým pôjdem spať...**

Otče, je večer. A ja som počas dňa toľkokrát zabudol (zabudla) na to, že si môj Otec, že sa ti chcem páčiť. Ale boli aj chvíle, keď som nezabudlo (nezabudla). Ďakujem ti za ne. Daj, nech si to stále viac uvedomujem, že mám toho naj Otca na svete! Amen.

**3+2**21. marec  
Jn 8. 31 - 42

Sloboda.

Toto slovo sa často spomína najmä v dospeláckych televíznych novinách. Rodičia mi vraveli, že existuje sloboda vonkajšia – teda či sa niekto môže pohybovať ako chce, alebo je zatvorený vo väzení. A potom je taká schovaná, vnútorná sloboda. Vnútorne slobodný človek neposlúcha zlé veci. Nerobí to, čo mu kážu. Keď sa napríklad nemôžem odtrhnúť od počítača alebo od hier na mobile, nie som slobodný(á). Akoby si ma tá vec pekne priviazala na obojok a ja musím robiť to, čo mi káže. Ľudia, ktorí fajčia alebo sú závislí na rôznych iných veciach, sú ako vtáčiky v klietke. Vyslobodiť ich môžeš len ty, Pane. Pane, prosím ťa, nedovoľ, aby si ma niečo tak veľmi opantalo, že by som tomu niečomu nevedel(a) odolať. Nechcem robiť to, čo mi káže nejaká vec. Dnes sa vzdám všetkého, o čom si myslím, že ma zotročuje. Sladkosťi, telky alebo počítača. Pomôžeš mi, prosím?

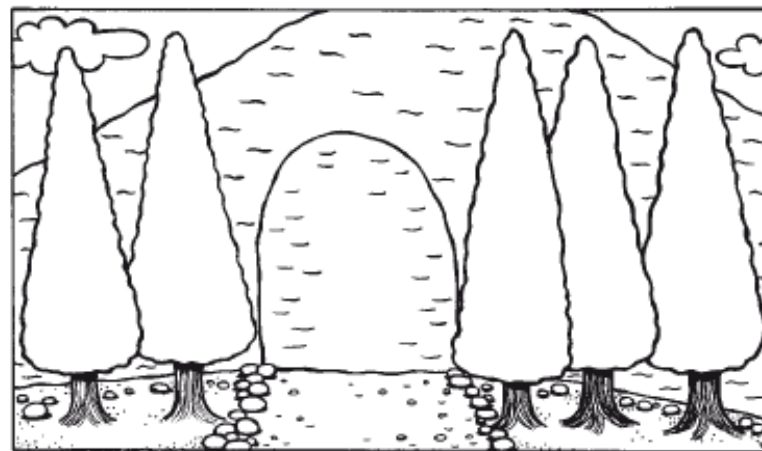
**Kým pôjdem spať...**

Pane, je také úžasné, že nám dávaš každý deň plný možností spoznávať ťa v krásach, ktoré sú všade naokolo. Dnes si sa mi ukázal v: \_\_\_\_\_

Daj, nech si nikdy nenechám skresliť svoj pohľad na tvoje stvorenie. Nech sa vždy teším z tvojich krás a nech ti neprestávam za všetko ďakovať.

**3+2**22. marec  
Jn 8. 51 - 59

Židia považovali Abraháma za otca, lebo z jeho potomstva vyšiel vyvolený izraelský národ. Pán Ježiš hovorí svojim poslucháčom, že bol ešte skôr, ako Abrahám. Bol totiž od začiatku v Božom pláne. Pre ľudí je to naozaj nepochopiteľné. Učili sme sa, že Pán Boh je všemohúci a vševediaci. Aj ja nechápem mnohé – určite aj jednoduchšie veci. A mnohé možno nikdy nepochopím. Ale to, čo je pre mňa dôležité, viem. Pán Boh ma miluje, lebo je môj Otec. Dáva mi toľko dobrých vecí – dáva mi rodičov, súrodencov, môžem chodiť do školy, dáva mi krásne pohľady na tajomstvá prírody. Dáva mi toho toľko!!! Dnes budem chodiť s viac otvorenými očami – a najmä srdcom – a budem sa usilovať objavovať jednotlivé Božie dary.

**Kým pôjdem spať...**

Otče, ako je dobre, že nám dávaš toľko darov. Dnes som si pozornejšie všimol (všimla), že mi dávaš:

---



---



---



---



---



23. marec  
Jn 10. 31 - 42

3+2

Dnes si uvedomujem, že Pán Ježiš je mi blízky aj preto, že mal kamarátov tak, ako aj ja. Mal priateľa Lazára, ktorého mal skutočne rád a keď sa dozvedel o jeho smrti, úprimne plakal.

Okolo seba mám veľa kamarátov, ale aj priateľov, ktorí sú mi blízky, rozprávam sa s nimi o rozličných aj dôležitých veciach, poznajú moje tajomstvá. Ako sa k nim správam? Nájdem si pre nich čas len vtedy, keď to chcem ja, alebo aj vtedy keď oni potrebujú byť so mnou? Aké sú naše spoločné chvíle? Modlím sa za svojich priateľov? Dnes tak urobím.



Kým pôjdem spať...

Pane, je večer a chcem sa ti poďakovať za tvoje slovo na dnešok i za to, že si ma ochraňoval. Ďakujem ti za mojich kamarátov aj za priateľov. Mojm najlepším priateľom (priateľkou) je:

\_\_\_\_\_

Cez deň som sa usiloval (usilovala) za svojho priateľa (priateľku) pomodliť – a možno so trochu aj zabudol (zabudla).

Preto teraz prosím modlitbou Otče náš... Amen.

REAŇEK

24. marec  
Jn 11. 45 - 56

3+2

Pána Ježiša chcelo mnoho Židov za každú cenu zabiť. Zbaviť sa ho – možno preto, že im hovoril o tom, ako by mali správne žiť. A je ťažké zmeniť svoj život, svoje zvyky.

Aké sú moje zvyky? Čo robievam počas dňa? Čo budem robiť dnes – v sobotu? Využijem dobre deň, ktorý mám pred sebou, alebo ho premrhám svojou lenivosťou, posedávaním pri telke alebo počítači? Mám aj druhú možnosť – môžem pomôcť pri upratovaní bytu, pomôcť vonku, v záhrade. Môžem navštíviť ľudí, na ktorých som počas týždňa nemal (nemala) čas, alebo im môžem napísať list či zatelefonovať. Môžem urobiť nejakú drobnosť pre radosť. Môžem si prečítať dobrú knihu. Môžem ísť popoludní na prechádzku, pomodliť sa ruženec alebo krížovú cestu. Je veľa možností, ako správne a dobre môžem využiť svoj čas.



Kým pôjdem spať...

Pane, dal si mi dnes veľký dar – dal si mi čas. Ako som ho využil (využila)? Dnes som:

\_\_\_\_\_

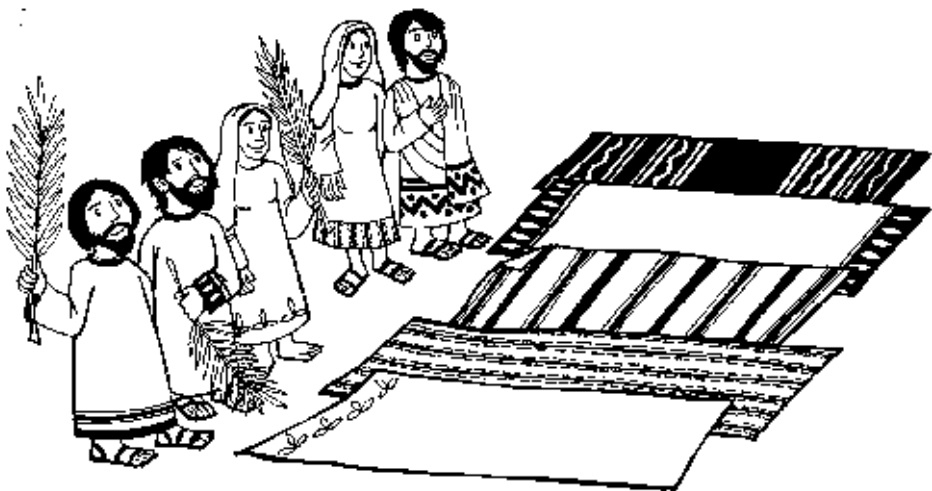
Ďakujem ti za dnešný deň. Amen.

REAŇEK

**3+2**25. marec  
Mk 15. 1 - 39

Dnešný deň voláme Kvetná nedeľa, pretože Pána Ježiša vítali v Jeruzaleme zástupy ľudí ako veľkého kráľa – hoci on sám išiel iba na osliatku. Dnešný deň otvára Veľký alebo Svätý týždeň, počas ktorého si budeme postupne približovať udalosti spojené s utrpením Pána Ježiša, s jeho obetovaním sa za nás. Vyvrcholením bude slávenie jeho zmŕtvychvstania.

Ale nepredbiehajme. Týždeň sa ešte iba začína. Čo to pre mňa znamená? Prežijem ho naplno. Hneď dnes sa na svätej omši budem usilovať dávať pozor a prežívať každú jej časť sústredene. Slávnostný začiatok svätej omše, posvätenie bahniatok, pašie, bohoslužbu obety, sväté prijímanie – to všetko sú okamihy, kedy aj ja môžem v duchu sprevádzať pána Ježiša tak – ako ho sprevádzali ľudia pri sprievode v Jeruzaleme. Pri večernej modlitbe sa pri pohľade na bahniatka pokúsím ešte raz vrátiť k tejto svätej omši a poďakujem sa Pánovi Ježišovi za všetko, čo pre mňa robí.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za dnešný deň, za svätú omšu, ktorá mi pripomenula tvoj slávnostný vstup do Jeruzalema. A hoci ťa ľudia vítali s veľkým jasotom, ty si už vedel, že je to iba na chvíľu. Daj, aby som stálu vernosť.

REANĚK

**3+2**26. marec  
Jn 12. 1 - 11

Prežívame Veľký – Svätý týždeň. Od najväčšej slávnosti kresťanov nás delí už len zopár dní. V Biblii čítame: „Šesť dní pred Veľkou nocou prišiel Ježiš do Betánie, kde býval Lazár, ktorého vzkriesil z mŕtvych. Pripravili mu tam hostinu. Marta obsluhovala a Lazár bol jedným z tých, čo s ním stolovali.“ Týmito slovami sa začína stať dnešného Božieho slova, nad ktorým ideme teraz rozmyšľať. Pán Ježiš vedel, že „ide do tuhého“, preto sa chcel ešte rozlúčiť so svojimi priateľmi, ktorí bývali v Betánii. Títo sa pri Poslednej večeri nespomínajú. Vedel, čo ho čaká, preto chcel stráviť s nimi posledné príjemné chvíle.

Smrť je bolestná skutočnosť, ktorá je ale súčasťou nášho ľudského života. Treba vedieť, ako máme žiť svoj pozemský život, aby sme ho „nepreľákali“. Smrti sa nikto z nás nevyhne, ale je dôležité, aby sme pred smrťou DOBRE ŽILI. Nie hocijako. Má nám na tom záležať, tak malým, ako aj veľkým. Mať čas pre svojich blízkych, mať čas pre Boha, ktorý je mojím Otcom! Čo dnes urobím pre to, aby môj život bol naozaj dobrým „štartom“ pre večný život v nebi?

**Kým pôjdem spať...**

Pane, niektorí ľudia okolo mňa sa správajú tak, akoby nemali nikdy zomrieť. V lepšom prípade o skutočnosti smrti dôstojne mlčia. Zmiluj sa nad nimi a daj sa im poznať.

A daj mne i mojej rodine pochopiť, že naša večnosť závisí od života tu na zemi. Chceme byť pri tebe v nebi. Posilni nás vytrvalo konať dobro, aby sa nám raz alebo stalo skutočným domovom. Aby sme zažívali radostnú hostinu v tvojej prítomnosti! Amen.



REANĚK

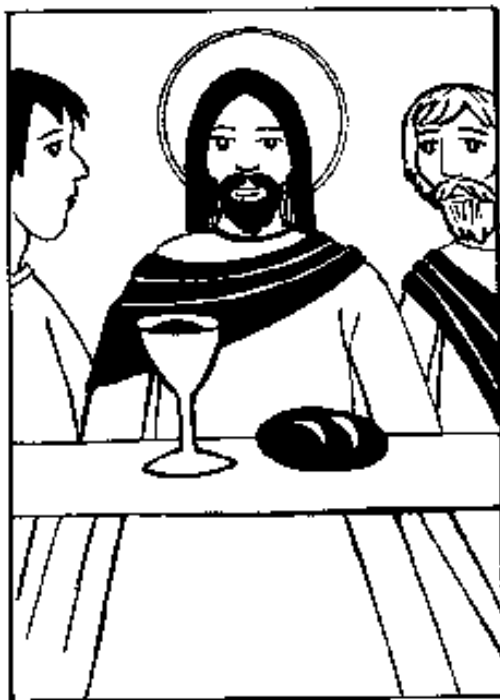
**3+2**

27. marec

Jn 13,21-33.36-38

V najdôležitejšej chvíli, keď sa Ježiš lúčil s apoštolmi, ktorí tri roky boli pri ňom najbližšie, označuje zradcu. „On vzal smidku a hneď vyšiel von. A bola noc.“ Judáš bol jedným z Ježišových blízkych spolupracovníkov, a predsa nie je pri Poslednej večeri, odchádza za zradou. Všade okolo neho je noc a tma. A to je veľké nebezpečenstvo. Ale najsmutnejšie na tom je, že azda rovnaká tma vládla v Judášovej duši. Bol zaslepený vidinou peňazí. Tie preň znamenali viac ako priateľstvo s Ježišom, ktorý bol jeho Majstrom a Učiteľom.

Toto dnešné evanjelium nech je pre mňa výkričníkom k vernosti Ježišovi! Za žiadnych okolností sa nechcem vzdať priateľstva s ním!

**Kým pôjdem spať...**

Pane, mal si to naozaj ťažké. Judáš, jeden z apoštolov a učeníkov, uprednostňuje bohatstvo pred tebou samým a tvojím priateľstvom. Koľkí ľudia zmýšľajú aj dnes podobne! Ja však chcem byť verný tebe, viere v teba, a to nielen dnes, ale i zajtra, o rok, o desať, jednoducho stále.

Preto opakujem slová Vyznania viery:

„Verím... v Ježiša Krista, nášho Pána...!“ Amen.

**3+2**

28. marec

Mt 26. 14 - 25

Ako ťa mám rád (rada), Pane? Niekedy stačí pekná rozprávka v telke, či obľúbený seriál – a som ochotný hneď odložiť svätú omšu alebo modlitbu, kde som sa mal (mala) s tebou stretnúť. Koľko drobností dokážem uprednostniť... Tak aj Judáš Iškariotský – stačilo mu iba tridsať strieborných – a bol ochotný zradiť najlepšieho priateľa... Nie je ľahké nedať sa strhnúť rozličnými lákavými zážitkami, zaujímavými hrami. Pane, ale chcem ostať tvojím priateľom. Nechcem na to zabudnúť – zrieknem sa hry, pozerania televízie alebo inej zábavy – namiesto toho sa pomodlím aspoň krátku modlitbu, pôjdem sa pozdraviť Ježišovi do kostola k svätostánku, alebo pôjdem na svätú omšu.

**Kým pôjdem spať...**

Prosím ťa, môj Pane, aby som na teba nikdy nezabúdala (nezabúdala). Ďakujem, že dnes sa mi podarilo byť viac s tebou.

Daj, aby som sa o to snažil (usiloval) i naďalej.

Amen.

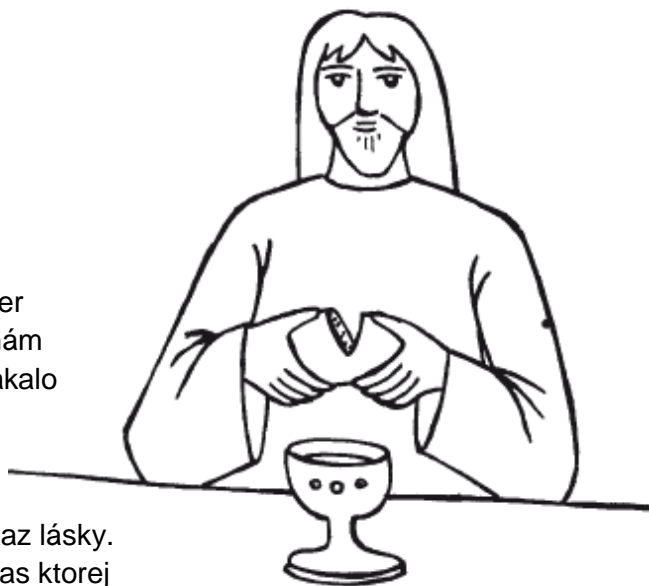


**3+2**29. marec  
Jn 13. 1 - 15

Zelený štvrtok je – aj dňom odkazu prikázania lásky. Pán Ježiš dnes už naposledy večeria so svojimi učeníkmi. Hovorí im najpodstatnejšiu vec v živote. A evanjelista Ján píše celkom výstižne: „A pretože miloval svojich, čo boli na svete, miloval ich do krajnosti.“

Vieš, čo je to krajnosť? Keď človek nehľadá na svoje vlastné pohodlie, ale usiluje sa pomôcť a robiť dobro predovšetkým svojim bližným. A v konaní dobra zájde tak ďaleko, až je to pre jeho okolie nepochopiteľné. Ježišova krajnosť siahala po obetu na kríži. O tom sú tieto dni posvätného trojdňa, ktoré začíname dnes.

V čom môžem dnes prejavíť svoju lásku ja? Chcem aspoň krátko poďakovať za Ježišovu lásku. Za to, že sa nám dáva každý deň v Eucharistii. Za to, že máme kňazov, ktorí nám Eucharistiu sprostredkujú. Pomodlím sa aj za nášho pána farára.

**Kým pôjdem spať...**

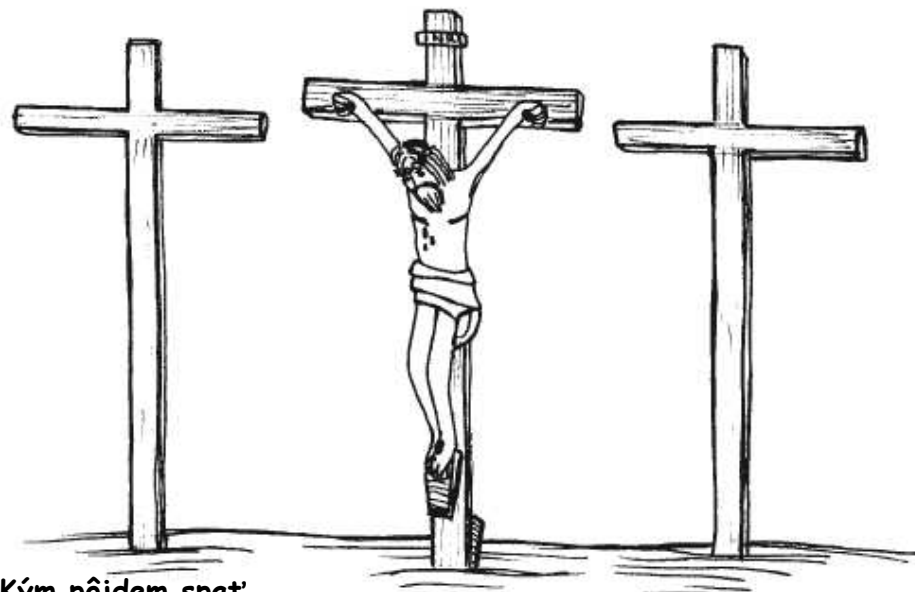
Pane Ježišu, dnes večer si uvedomujem, že si nám dal tak veľa. Hoci ťa čakalo toľko utrpenia – nezabudol si na nás a zanechal si nám dôležité sviatosti a príkaz lásky. Pane, blíži sa noc, počas ktorej si bol tak sám. Nechcem ťa nechať takého samého – aspoň chvíľu chcem bdiť spolu s tebou. Ešte sa pomodlím desiatok ruženca ..., ktorý sa pre nás krvou potil. Ďakujem ti, Pane. Amen.

REANĚK

**3+2**30. marec  
Jn 18. 1 - 19. 42

Dnes je deň vykupiteľskej smrti Pána Ježiša! Slávime Veľký piatok. A keď prídeš do kostola, budú sa čítať, no možno i spievať – Pašie. Ako nás k tomu viedol včerašok, Ježišova obeta bola jedine z lásky! Pán Ježiš vzal na seba ťažký kríž, aby po strasti plnej ceste na Golgotu ho naň pribili vojaci. Pán Ježiš to nemusel urobiť, a predsa poslúchol svojho Otca a prijal jeho vôľu.

Pane, dnes si nájdem aspoň chvíľu čas a pomodlím sa pred krížom. Poďakujem ti za to, že si ho niesol aj pre mňa.

**Kým pôjdem spať...**

Pane, dnes to bolo v kostole také veľmi zvláštne – nebola svätá omša, ale obrady Veľkého piatku. Nehral ani organ, ani iné hudobné nástroje, ba liturgiu sprevádzal namiesto zvonov malý rapkáč... A aj keď svojím rozumom nemôžem pochopiť ani to, ako si sa odhodlal ísť na kríž, ani veľkosť tvojej lásky, predsa dnes večer padám na kolena a z celého srdca ti ďakujem za tvoju úžasnú obetu! Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet! Amen.

REANĚK

31. marec  
Mk 16. 1 - 8

3+2

Pán Ježiš je pochovaný v hrobe. Naši predkovia chodievali v tento deň – na Bielu sobotu – na poklonu k Božiemu hrobu. Možno je to i zvyk našej rodiny, možno nie. Ale i tak mám príležitosť poďakovať sa Ježišovi za jeho nekonečnú lásku, za drevo kríža i za to, že nám daroval vykúpenie. Jeho telo uložené v hrobe si zaslúži úctu. Preto využijem čas dnešného dňa i na to, aby som v tichu premýšľal (premyšľala) nad týmito veľkými udalosťami posledných dní... ).

Spolu s modlitbou odovzdám Pánovi Ježišovi aj svoje pôstne predsavzatie. Ako sa mi darilo plniť ho? Večer sa aj ja pripojím k zástupu ľudí volajúcich Aleluja – už teraz sa teším...



Kým pôjdem spať...

Dnes som sa, Pane, modlil (modlila) pri Božom hrobe. Viem však, že tam sa to neskončilo! Má to svoje pokračovanie. Za tým hrobom totiž nasleduje najväčší zázrak, aký sa stal v dejinách ľudstva – tvoje slávne zmŕtvychvstanie. O tom to bude dnešná vigília i zajtraší deň. Amen.

REAŇEK

3+2

REAŇEK