

## Zelená farba

Začni deň modlitbou – poďakovaním za nový deň a za to, čo ťa čaká. Večer si spytuj svedomie a poďakuj za pekné chvíle počas dňa. Pomôžu ti modlitby 3 + 2, ktoré nájdeš na [www.rebrik.sk](http://www.rebrik.sk)

## Červená farba

Nezabudni na blížnych doma. Určite nájdeš príležitosť urobiť skutok lásky – umyť riad či vyniesť smeti.



Hnedá farba

Buď rytierom alebo vílou – nepoužívaj škaredé slová, obdaruj ľudí úsmevom, dobrým slovom a ochotou. Nezabudni na slová chvály a povzbudenia.

## Žltá farba

Usiluj sa počúvať to, čo ti hovorí Boh – aspoň desať minút čítaj Sväté písmo.

## Fialová farba

Kráčaj s Pánom Ježišom po ceste jeho utrpenia – pomodli sa krížovú cestu.

## Ružová farba

Niekedy je veľkým hrdinstvom zrieknuť sa vecí, na ktoré máš práve chuť – sladkostí, chipsov a iných maškrt.

## Bledomodrá farba

Spájaj sa s Pannou Máriou počas dňa – nos jej ruže. Keď sa počas dňa pomodlíš aspoň jeden desiatok ruženca, tvoj deň získa bledomodrú farbu.

## Oranžová farba

Stretni sa s Pánom Ježišom – choď na svätú omšu.

## Sivá farba

Koľko času dokážeš stratiť pri počítači, tablete alebo televízii! Venuj tento čas súrodencovi alebo kamarátovi.

## Tmavomodrá farba

Keď pôjdeš okolo kostola, vojdí dnu a pokľakni si pred svätostánok. Krátkou modlitbou pozdrav Pána Ježiša.

