3+2

1. január
Lk 2. 16 - 21

Nový rok je pre nás príležitosťou začať ho s Božím požehnaním a s pomocou Panny Márie Bohorodičky. Dnes je totiž jej deň.
Prví, ktorí zachytili správu o narodení Mesiáša, boli chudobní pastieri, ktorí pásli ovečky neďaleko Betlehema. A práve ich si Pán Boh vybral, aby zvesť o narodení Dieťatka zaniesli aj ostatným ľuďom, ktorých stretnú. Všetci sa čudovali týmto veciam, iba Mária zostáva v tichom premýšľaní nad všetkými udalosťami.
Panna Mária je príkladom pokory a poníženosti . Vie o všetkých veľkých veciach, ktoré Boh urobil v jej živote, a predsa zostáva v tichosti . I ja teraz na prahu nového roka prosím, aby mi pomáhala svojím príhovorom a príkladom. Možno mi pomôže aj pri mojom novoročnom predsavzatí.

Kým pôjdem spať...

Pane Bože, končí sa nám prvý deň nového roka. Roka, ktorý je ešte celý celučičký predo mnou. Chcel (chcela) by som sa usilovať o to, aby som na jeho konci bol (bola) o trošku lepší (lepšia). Preto chcem v tomto roku:

_____

tu napíš, čo by si chcel (chcela) vylepšiť Viem, že pri mojom úsilí mi pomôže aj Panna Mária, Bohorodička.

REFAŇÁK

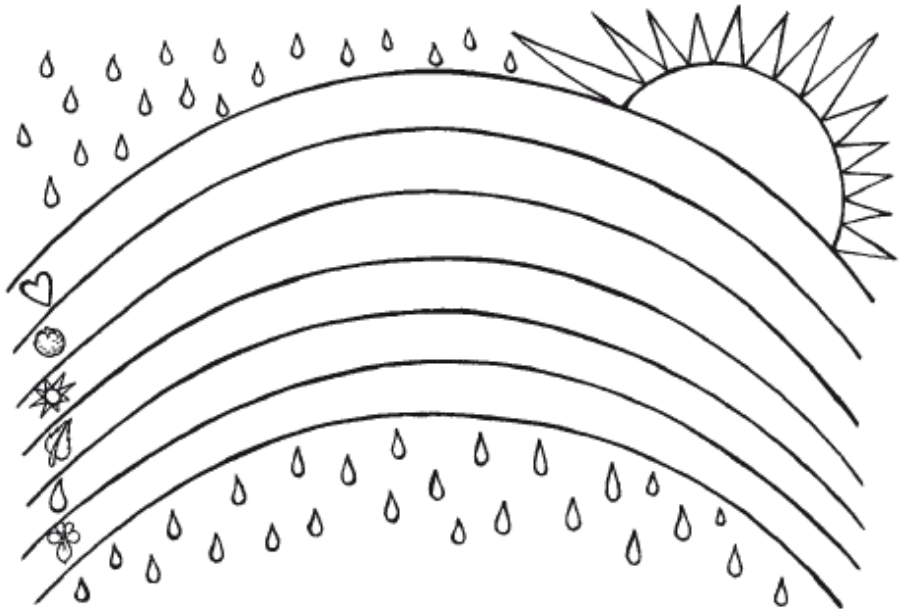
3+2

2. január
Jn 1. 19 - 28

Hlas volajúceho na púšti. Tak o sebe hovorí Ján Krstiteľ – ten, ktorý pripravoval cestu Pánovi. Hoci mal veľkú úlohu, ostal skromný – a predsa bol dôležitý, lebo ohlasoval Pána Ježiša. Aj ty si dôležitý (dôležitá) pre ľudí v tvojom okolí. Môžeš hovoriť o Pánovi Ježišovi. Ako? Možno len milým úsmevom, aj keď nebudeš mať chuť usmievať sa, možno rýchlou pomocou, aj keď sa ti nebude chcieť.
Akým hlasom budem dnes ja? Ako sa budem usilovať hovoriť o Pánovi Ježišovi?

_____

napíš, ako chceš ľuďom vo svojom okolí hovoriť o Pánovi Ježišovi.



Kým pôjdem spať...

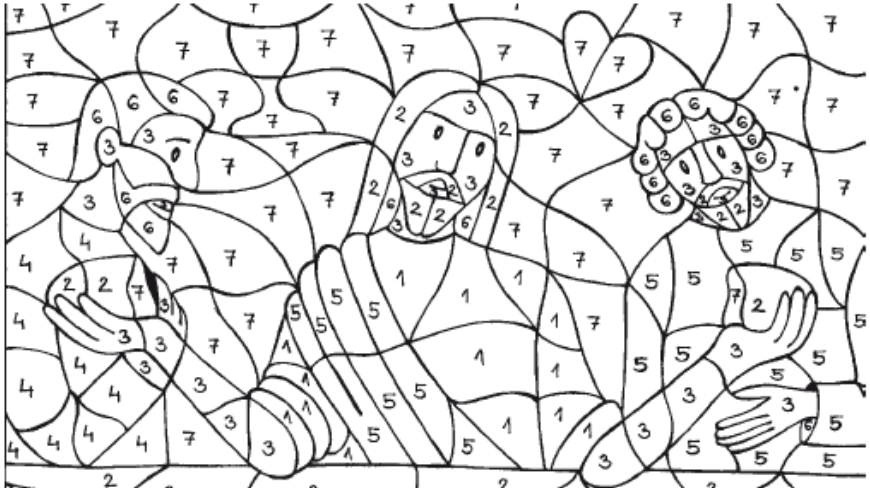
Pane, hlas Jána Krstiteľa bol naozaj silný – mnohých ľudí priviedol k zmene života. Môj hlas je veľmi jemný – ale snažil (snažila) som sa. Prijmi toto moje úsilie a pomôž mi aj v ďalšie dni rozprávať svojím životom o tebe. Amen.

REFAŇÁK

3+2

3. január
Jn 1. 29 - 34

Čo znamená zadarmo dávajte? Žijeme v dobe, ktorú môžeme nazvať dobou peňazí. Všetko si môžeme kúpiť. Za všetko, čo chceme mať, treba platiť. A Pán Ježiš dnes hovorí: „Zadarmo dávajte!“Dnes máme v Cirkvi sviatok mena Ježiš. Ján Krsti teľ o ňom hovoril: Hľa, Boží Baránok, ktorý sníma hriech sveta.
Slová „Hľa, Boží Baránok“ nie sú mi vôbec neznáme. Hovorí ich kňaz počas každej svätej omše pred svätým prijímaním. Celá svätá omša je popretkávaná slovami zo Svätého písma. Aj keď možno dnes nebudem na svätej omši, chcem si počas dňa opakovať vetu: „Hľa, Baránok Boží, ktorý sníma hriechy sveta.“ Bude to moja krátka – strelná modlitba.



Kým pôjdem spať...

Jedna pieseň presne vystihuje dnešný sviatok tvojho mena, Ježišu: Ježiš, najkrajšie zo všetkých mien, Ježiš počúvaš ma každý deň. Ó, Ježiš, ruku podáš, keď padám.
Ó, Ježiš, krásne meno máš. Nevedel (nevedela) by som to krajšie vyjadriť, preto ti to odovzdávam ako
svoju večernú modlitbu, môj Pane. Amen.

3+2

4. január
Jn 1. 35 - 42

Nájsť Ježiša a poznávať ho, to je celoživotná úloha veriacich ľudí.
A potom ide o to, aby si to poznanie nenechali pre seba, ale aby ho podávali ďalej.
Presne tak, ako to urobil apoštol Ondrej. Ako apoštol roznášal zvesť o Pánovi Ježišovi a za Pána Ježiša bol ochotný položiť aj svoj život.
Aj ty chceš byť apoštolom? Nie je to veru ľahké. Dôležité je, aby sme kráčali s Ježišom cestou nášho života. Aj dnes ráno vykroč s ním a usiluj sa ho spoznávať – prečítaj si kúsok z evanjelia – a usiluj sa o dobro.
V sebe – a okolo seba. Ako pravý apoštol. A nie sami, ale v spoločenstve!
Komu dnes povieš o Ježišovi?

Kým pôjdem spať...

Viem, že vždy je lepšie, keď sa o dobré veci podelím, aby tak rástla moja radosť. Ako som sa dnes podelil (podelila) o svoju skúsenosť z poznávania Ježiša a s kým?

_____

_____

5. január
Jn 1. 43-51

3+2

S kamarátstvom je to tak, že dvaja alebo viacerí sa niekde stretnú, spoznajú a spoločne robia nejakú činnosť. Napr. na krúžku, na výlete, na túre a pod. Kamarátov môžeme mať viac, priateľov si už vyberáme. S tými nás spája už čosi viac. Môžeme sa s nimi o hocičom porozprávať a vieme, že nás nezradia. Aj Ježiš si vyberal svojich priateľov. Jedným z nich bol Natanael. Aj keď to bolo Natanaelovi zvláštne, veď Ježiš bol preň dovtedy cudzím človekom, pozvanie prijal a nikdy to neoľutoval.
Aj ja chcem byť ako Natanael. Keď spoznal v Ježišovi Bohočloveka, jasne vyjadril svoju vieru. Ja chcem tiež prijať Ježiša za svojho Pána a Spasiteľa. Dnes sa budem usilovať viackrát krátko povedať Pánovi Ježišovi: Chcem byť tvojím priateľom.

Kým pôjdem spať...

Pane, Natanaelov príklad je pre mňa veľmi povzbudzujúci! Ako krásne dokázal napriek počiatočným pochybnosti am vyjadriť svoju vieru! Dnes som sa o tom presvedčil (presvedčila). Preto ti aj ja dnes hovorím:
Ty si môj Pán a ja ťa mám rád!
Buď mojím priateľom. Amen.

6. január
Mt 2. 1 – 12

3+2

Dnes slávi Katolícka cirkev slávnosť: Zjavenie Pána. V evanjeliovej stati sa dozvedáme, ako traja mudrci hľadali novonarodeného kráľa. Prekonali veľmi dlhú cestu, aby ho nenašli. Pán Boh sa dáva poznať všetkým ľuďom, ktorí ho hľadajú.
Mudrci boli odvážni muži. Precestovali kus sveta a mali jediný cieľ svojej cesty: našli Boha! Museli mať obrovskú radosť! Viem, ako sa volali a aké dary priniesli malému Ježišovi? Ak neviem, spýtam sa rodičov.

Kým pôjdem spať...

Môj milý malý Ježiš, tí traja mudrci ťa teda našli! Zjavil si sa im a dal si sa im poznať v podobe malého dieťaťa! Už viem, aké dary ti priniesli:

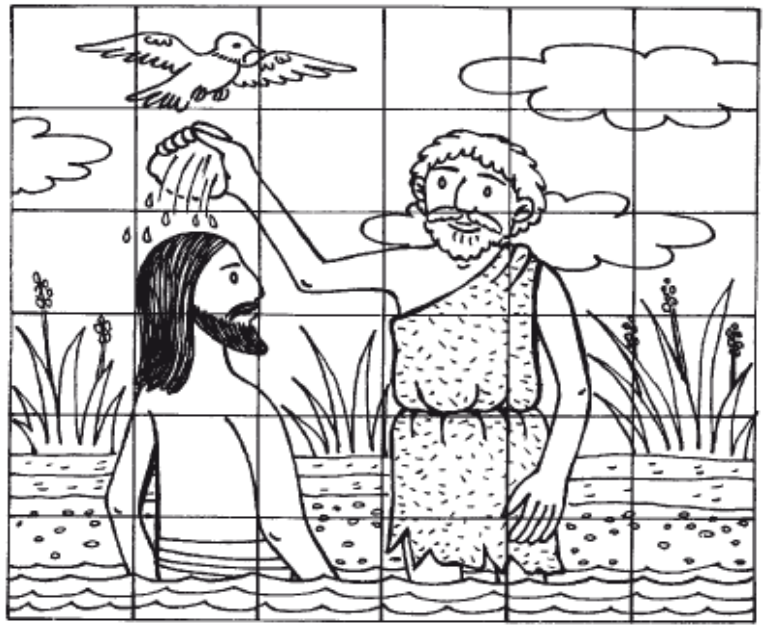
_____

Prosím ťa, aby som ťa vždy úprimne hľadal (hľadala) vo všetkom, čím sú naplnené moje dni. Mám radosť,
že ma vedieš svojou cestou! Amen.

3+2

7. január
Mk 1. 1 – 17

Dnešná nedeľa je dňom Pánovho krstu. Napriek tomu, že Ján Krstiteľ bol zvyknutý krsti ť mnohých, práve dnes zažíva isté prekvapenie: prichádza za ním Ježiš, Boží Syn. Žiada ho, aby ho Ján pokrstil. A pritom Ježiš ten krst nepotreboval, lebo je najsvätejší zo všetkých ľudí a nemá žiaden hriech! Preto to bolo pre Jána prekvapenie.
Viem, že krst je potrebný. Je to prvá a najpotrebnejšia sviatosť, ktorá nám ľuďom otvára dvere ku ďalším sviatostiam. Viem, kedy som bol (bola) pokrstený (pokrstená)? Dnes to zistí m. Spýtam sa na to rodičov. Vyhľadám svoju pamiatku o krste alebo nájdem svoju krstnú košieľku.



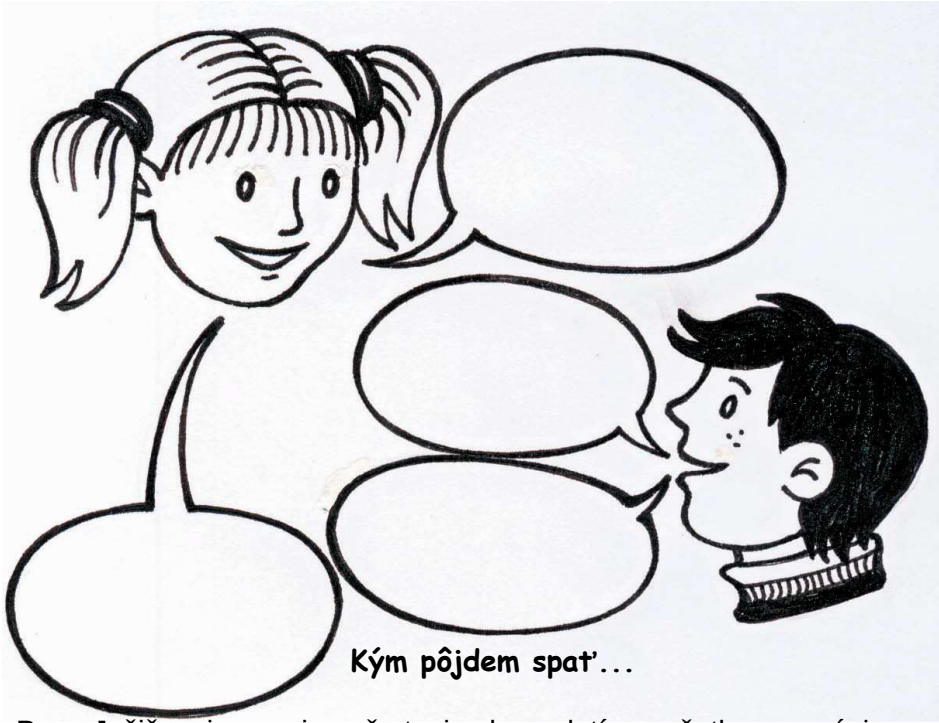
Kým pôjdem spať...

Aký nádherný dar je sviatosť krstu! Pane, ďakujem ti , že aj mňa dali moji rodičia pokrstiť! Bolo to:
_____napíš dátum svojho krstu.
Chcem na to pamätať a naozaj vydávať svojím životom svedectvo o krste a o viere v teba! Amen.

3+2

8. január
Mk 1. 14 – 20

Pán Ježiš povoláva svojich učeníkov nečakane. O to vzácnejšia je ich odpoveď: odchádzajú priamo od práce, ktorá ich živila a bola istotou pre nich samých, ale aj pre ich rodiny. A napriek tomu dokázali od toho odísť. Od tej chvíle sa pre nich jedinou istotou stal sám Pán Ježiš...
Ako počúvam to, čo odo mňa žiada Boh? Ako pristupujem k Božiemu slovu? Pán Ježiš mi des dáva jasnú výzvu brať do rúk Sväté písmo s vierou a žiť ho vo svojom živote. Chcem pravidelne čítať Božie slovo. A riadiť sa ním.



Pane Ježišu, viem a viem, že tvoje slovo platí pre všetky generácie. A predsa hovoríš aj priamo ku mne. Dnes som si vo Svätom písme prečítal (prečítala) o:
_____
_____
Vďaka ti za tvoje slová. Amen.

9. január
Mk 1. 21 – 28

3+2

Božie slovo nie je hocijaké slovo, ale také, ktoré má moc. Pán Ježiš ním učí, kriesi, očisťuje i uzdravuje. Diabol je síce mocný, ale tam, kde je Boh, zostáva slabý.
V prežívaní dnešného dňa si budem dávať pozor na to, aby som viac priestoru venoval (venovala) Bohu. V pokušení zlého skutku, ktoré prichádza od diabla, sa budem modliť. Panna Mária mi bude v tom Pomocnicou. Na jej príhovor nad pokušením isto zvíťazím.

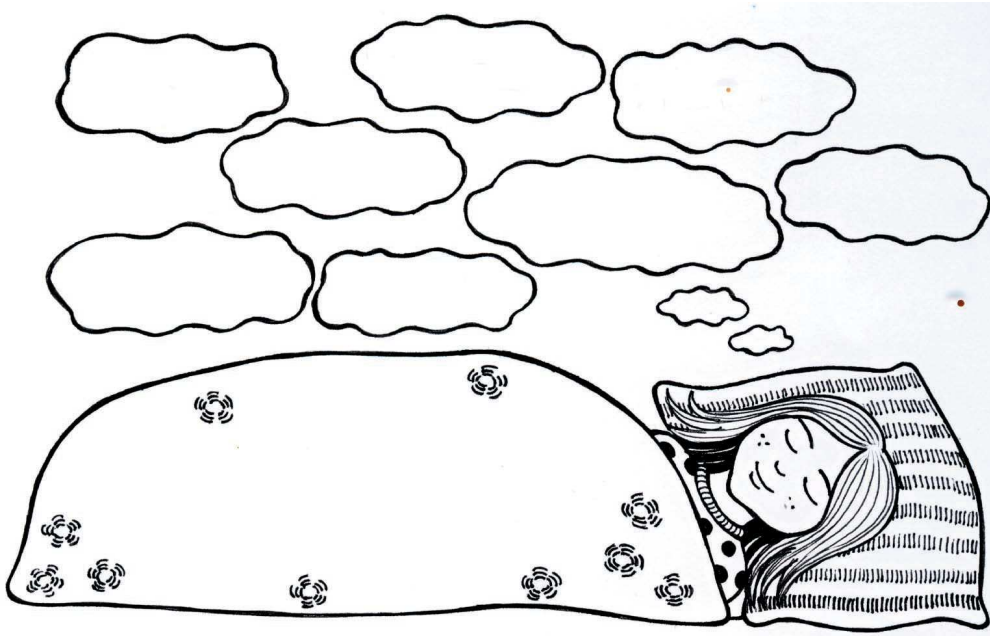
Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za to, že si mi dal prežiť tento deň. Bol naplnený mnohými peknými momentmi. Usiloval (usilovala) som sa ho prežiť v tvojej prítomnosti . No boli aj náročnejšie chvíle. Zápasil (zápasila) som s pokušením napríklad, keď ma rodičia volali pomôcť utrieť riad alebo postrážiť mladšieho súrodenca – a mne sa tak veľmi chcelo zostať pri hre! Ak som nad ním zvíťazil (zvíťazila), viem, že je to z daru tvojho požehnania. Ak nie, prosím ťa o odpustenie. Zároveň sa zverujem pod ochranu tvojej matky:
Mária, Pomocnica kresťanov, oroduj za nás! Amen.

10. január
Mk 1. 29 – 39

3+2

Pán Ježiš každým uzdravením chválil a zveleboval svojho Otca v nebi. Nehľadal oslavu, ale ticho modlitby.
Viem si uvedomiť, že dary, ktoré mi Pán Boh dal, mám na to, aby som nimi robil (robila) radosť druhým a potešoval (potešovala) ich? Aj Pán Ježiš pomáhal ľuďom práve preto. Nechcel sa vystatovať svojou Božskou mocou. Ale koľko radosti urobil! A vždy za to ďakoval svojmu Otcovi v tichosti a nenápadne. Dnes aj ja prejavím svoju vďačnosť voči Pánu Bohu.



Kým pôjdem spať...

Pane, je večer, ale ja by som ani nezaspal (nezaspala), keby som sa ti nepoďakoval (nepoďakovala). Ty sám si mi dnes ukázal, ako mám pristupovať k darom, ktoré mi Boh zveril. Chcem si brať príklad a svoje dary a talenty používať na oslavu Boha i pre dobro blížnych.
Ďakujem ti . Amen.

3+2

11. január
Mk 1. 40 – 45

Malomocných sa ľudia báli a často boja i v súčasnosti . Blahoslavená Matka Terézia z Kalkaty sa starala o ľudí, ktorí zomierali vo svojom malomocenstve úplne sami. Boli opustení od ľudí, ale ona počas svojho života spolu s ďalšími sestrami ich zbierala na ulici a usilovala sa im zabezpečiť opateru a dôstojné zomieranie. Lebo všetci ostatní sa týchto chorých báli. Ona ich však ošetrovala s láskou a v každom z nich videla trpiaceho Pána Ježiša. Založila rád Misionárok lásky. Poznáme ich podľa špecifického habitu – biele sárí s modrými pruhmi na okraji šiat.
Ja asi nestretnem na ulici malomocného. Ale môžem sa pomodliť za chorých ľudí vo svete – a aj za tých, ktorí im obetavo pomáhajú.

Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ani vo sne by mi nenapadlo, že existujú choroby, pri ktorých je človek strašne sám! Malomocenstvo je jednou z nich. Dnes som sa o tom presvedčil (presvedčila), keď som čítal (čítala) dnešné evanjelium. Ako veľmi musia takí ľudia trpieť!
Prosím ťa, uč ma v každom blížnom vidieť teba samého! Amen.

3+2

12. január
Mk 2. 1 – 12

Pán Ježiš mi dnes ukazuje, akú silu má odpustenie hriechov. Hriech oberá človeka o radosť, o chuť žiť krásny život. Človek zaťažený hriechom akoby sa stal chromým. Ak však úprimne ľutuje, že urobil niečo zlé, že tým urazil Pána Boha, ktorý každého z nás veľmi miluje a ak svoje hriechy vyzná vo sviatosti pokánia, vráti sa mu chuť do života. Akoby chromý začal chodiť.
Pane, aj ja občas vykonám niečo zlé. Niečo, čo ma tlačí, za čo sa hanbím. Dnes si nájdem chvíľu ti cha, aby som si v duchu prezrel (prezrela) svoje konanie v posledných dňoch (ak už som bo – bola na svätej spovedi, urobím si spytovanie svedomia). Čo nájdem zlé, hlboko oľutujem – a pri najbližšej svätej spovedi vyznám.

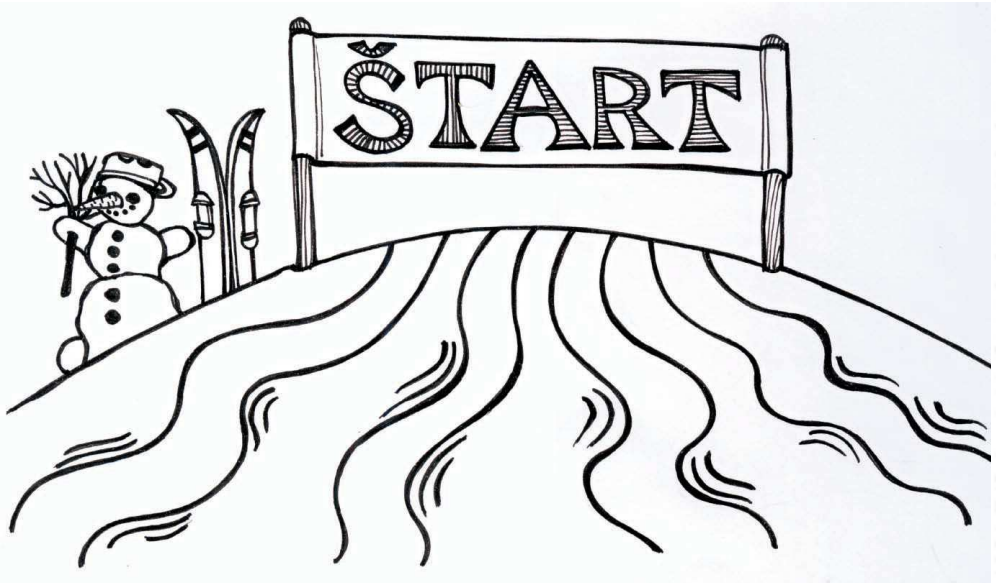
Kým pôjdem spať...

Počas tohto dňa som oveľa intenzívnejšie prežíval (prežívala) tvoju lásku a milosrdenstvo.
Vďaka ti za dar odpustenia. Amen.

3+2

13. január
Mk 2. 13 - 17

Pán Ježiš hovoril ľuďom: „Poď za mnou.“ Niekedy sa zdalo až čudné, že viac volal hriešnych ľudí ako tých, ktorí si mysleli, že sú dokonalí. Možno preto, že hriešnici vedeli, že zlyhali a túžili po odpustení.
Pán Ježiš hovorí aj mne: „Poď za mnou.“ Vie, že aj ja niekedy neposlúchnem, hundrem, hádam sa, ba niekedy sa aj bijem s kamarátmi. Ak však jeho pozvanie prijmem, mal (mala) by som sa zmeniť. Skúsim hneď dne od teraz.



Kým pôjdem spať...

Ďakujem ti , Pane, za to, že ma voláš. Pomôž mi vytrvať v dobrom.
Daj, nech každý deň vykročím za tebou. Amen.

3+2

14. január
Jn 1. 35 – 42

Pane Ježišu, kde bývaš? Tak by sme sa ho možno spýtali aj dnes. Kde je? Nájdeme ho vždy vo svätostánku. Čaká tam na nás. Chce, aby sme naňho nezabudli, aby sme prišli a poklonili sa mu.
Dnes je nedeľa – deň, keď budem pri Pánovi Ježišovi počas svätej omše. Skúsim si pred svätou omšou, alebo po nej nájsť chvíľu, aby som navštívil (navštívila) Pána Ježiša. Bude to milá návšteva. Pokľaknem si pred svätostánkom, spýtam sa Pána Ježiša, ako sa má, či niečo odo mňa nechce. V prvom rade mu však poviem, ako že ho mám veľmi rád (rada).

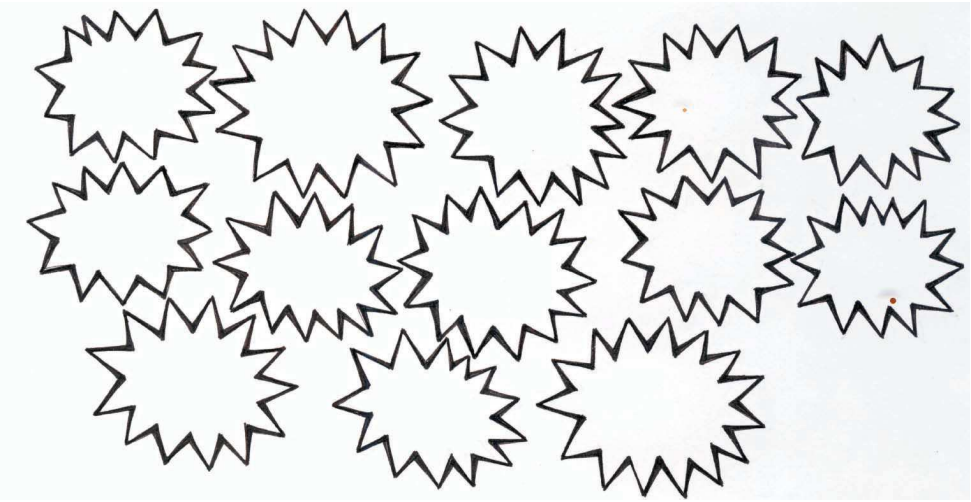
Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som bol u teba na návšteve. A hoci bol kostol plný – boli sme spolu len ty a ja. Možno som ti nepovedal toho veľa a ani neviem, či som teba pripusti k slovu, či som ťa bol ochotný počúvať. Chcem ťa navštevovať čo najčastejšie –
určite si budeme mať čo povedať. Amen.

15. január
Mk 2. 18 - 22

3+2

Pánu Bohu sa páčia naše obety, ktoré nás aj niečo stoja, nielen také, ktoré sú pre nás ľahké. Má radosť z našich obiet, ale najviac nás vyzýva, aby sme ho nimi chválili.
Aj ja chcem priniesť nejakú obetu; aspoň maličkú. Možno bez slova poupratovať svoje veci, možno pomôcť rodičom s mladšími súrodencami. Azda sa mi nebude vždy chcieť, no spomeniem si na to, že svojou obetou chválim Boha. Veď on je taký dobrý!



Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za dnešný deň i za drobnosti , ktoré som dokázal (dokázala) obetovať. Bol to tento skutok:

_____

_____ Sám najlepšie vieš, či a ako sa mi v tom darilo.
V každom prípade prijmi odo mňa večernú obetu chvály a vďaky. Amen.

16. január
Mk 2. 23 – 28

3+2

Asi aj tebe povedala mama: Toto si dnes neobliekaj. Nehodí sa to. Za čias Pána Ježiša bolo mnoho obmedzení, ktoré boli najmä viazané na sobotu. Pán Ježiš však tieto obmedzenia porušoval, lebo dôležitejšia preňho bola láska k človeku ako rozličné často nezmyselné pravidlá a zákazy.
Viem, že pravidlá nemám porušovať. O to sa budem vždy usilovať. V prvom rade sa však budem usilovať vždy myslieť na druhých a slúžiť im. Možno len v drobnosti ach – ale neprestajne – či je piatok a či sviatok.

Kým pôjdem spať...

Pane, je večer, a to je práve ten čas, keď hodnotí m svoj deň, čo všetko som počas neho zažil (zažila) a vykonal (vykonala). Chcel (chcela) som myslieť na iných a slúžiť v drobnosti ach – a ako často som počas dňa zabudol (zabudla) podať pomocnú ruku. Prepáč mi to. Vďaka, že mi dávaš noc, počas ktorej si oddýchnem a ďalší deň, v ktorom vari urobím viac dobrého.

3+2

17. január
Mk 3. 1 - 6

Konať dobro alebo zlo sa neviaže na jednotlivé dni týždňa. Každý človek má slobodnú vôľu, a teda sa môže rozhodnúť, či bude robiť dobre, alebo zle. No keďže som Božie dieťa, ktoré sa denne rozpráva so svojím Bohom v modlitbe a poznáva ho v jeho slove, mám sa mu aj pripodobňovať konaním dobra.
Pane, dal si mi ďalší deň, v ktorom môžem slúžiť, robiť dobré skutky. Verím, ž ho naplno využijem.

Kým pôjdem spať...

Pane, ďakujem ti za silu, ktorá mi pomohla prekonať moju lenivosť. Urobil (urobila) som tento dobrý skutok:

_____

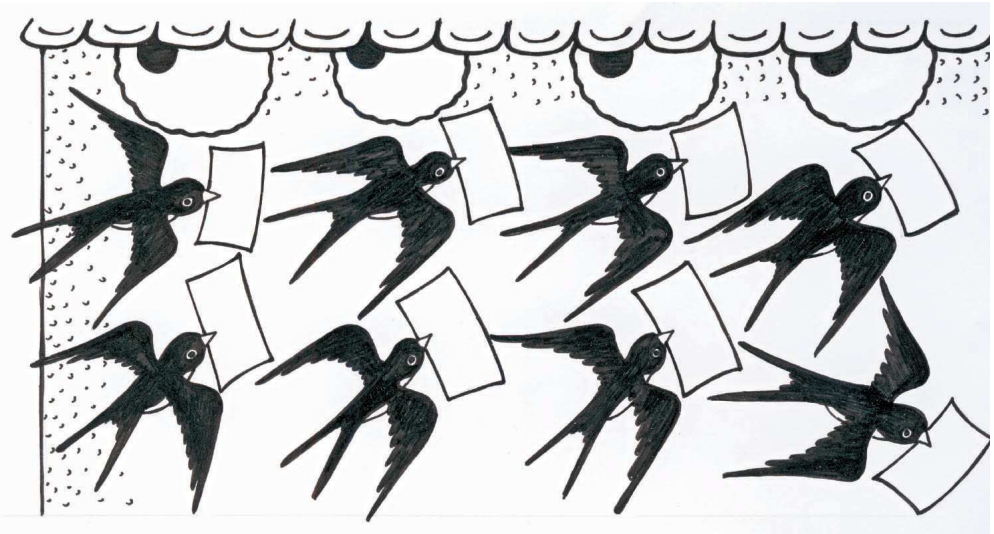
Odovzdávam ti ho ako vďaku za dnešok. Viem, že stojíš pri mne a požehnávaš ma. Ak sa mi však podarilo niečo zbabrať, čo mi svedomie vyčítalo, prosím, odpusť mi. Amen.

REFAŇÁK

3+2

18. január
Mk 3. 7 – 12

Veľa ľudí okolo Pána Ježiša si uvedomovalo, že tento človek je iný ako ostatní ľudia. Bol pre nich senzáciou, chodili za ním, ale po čase možno naňho úplne zabudli. Nevedeli totiž o ňom viac – a možno ani nechceli vedieť.
Ja už viem viac. Denne čítam ranné meditácie z Božieho slova. Poznávam z neho, že Ježiš je naozaj Boží Syn. V krátkej strelnej modlitbe počas dňa chcem úprimne vzývať Ježiša ako Božieho Syna a klaňať sa mu.



Kým pôjdem spať...

Ježišu, Boží Syn, zmiluj sa nado mnou hriešnym (hriešnou)! Daj sa poznať aj tým, ktorí ťa ešte ako Božieho Syna nepoznajú. Prijmi túto moju modlitbu ako poďakovanie za dnešok aj ako prosbu o ochranu do nasledujúcich dní. Amen.

REFAŇÁK

3+2

19. január
Mk 3. 13 - 19

Pán Ježiš povolal k sebe tých, ktorých on chcel. A oni prišli k nemu. Volal každého jedného osobitne – a vyvolil si z nich svojich učeníkov.
Pán Ježiš si vyvolil aj mňa. Túto pozvánku stať sa jeho učeníkom, apoštolom, som dostal (dostala) v krste. A tak, ako aj apoštoli sa museli mnohému učiť a na svojej ceste za Pánom Ježišom často zlyhali – tak aj ja sa musím veľa učiť, spoznávať ťa. A aj ja občas urobím chybu. Daj však, aby som na ceste za tebou vytrval (vytrvala).
Dnes ťa chcem poznávať viac – prečítam si trošku zo Svätého písma alebo z nejakej peknej knižky, ktorá je o tebe.

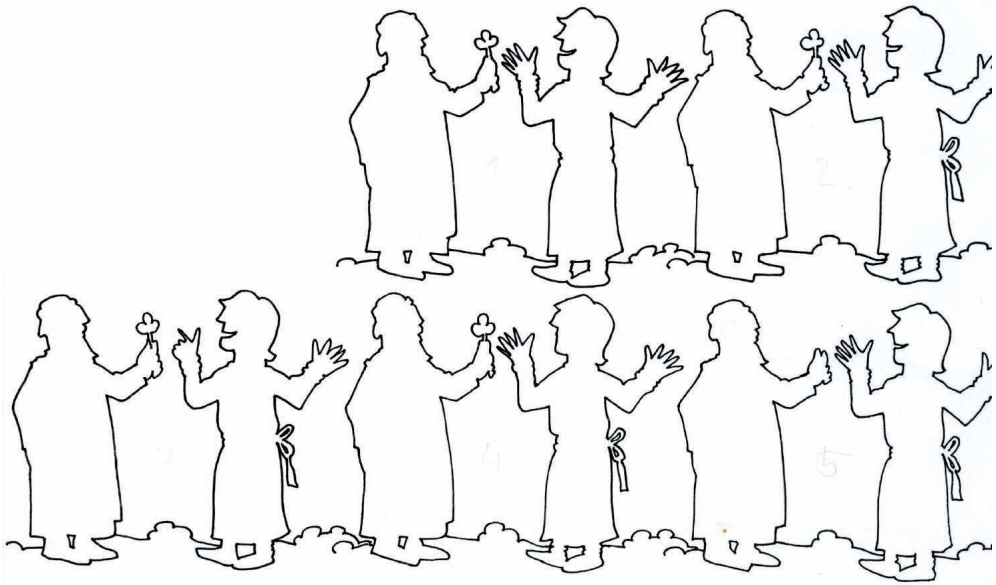
Kým pôjdem spať...

Pane, ako je dobre, že nás voláš za sebou. Vďaka, že si povolal aj mňa. Daj, nech na ceste za tebou vytrvám až do konca.
Amen.

3+2

20. január
Mk 3. 20 – 21

Byť v Ježišovej pokrvnej rodine ešte neznamenalo, že ho aj všetci prijali a počúvali jeho učenie. Sami dnes vidíme, ako sa ku nemu zachovali. Vôbec nerozumeli tomu, prečo venuje toľko času cudzím ľuďom a stretáva sa s nimi.
Ježiš má však aj inú rodinu, duchovnú, do ktorej patria všetci tí , ktorí počúvajú jeho slovo. Chcem patriť medzi jeho duchovných príbuzných. A chcem mať preňho čas! Môžem ho ísť navštíviť, pokloniť sa mu vo svätostánku a porozprávať sa v krátkej modlitbe.

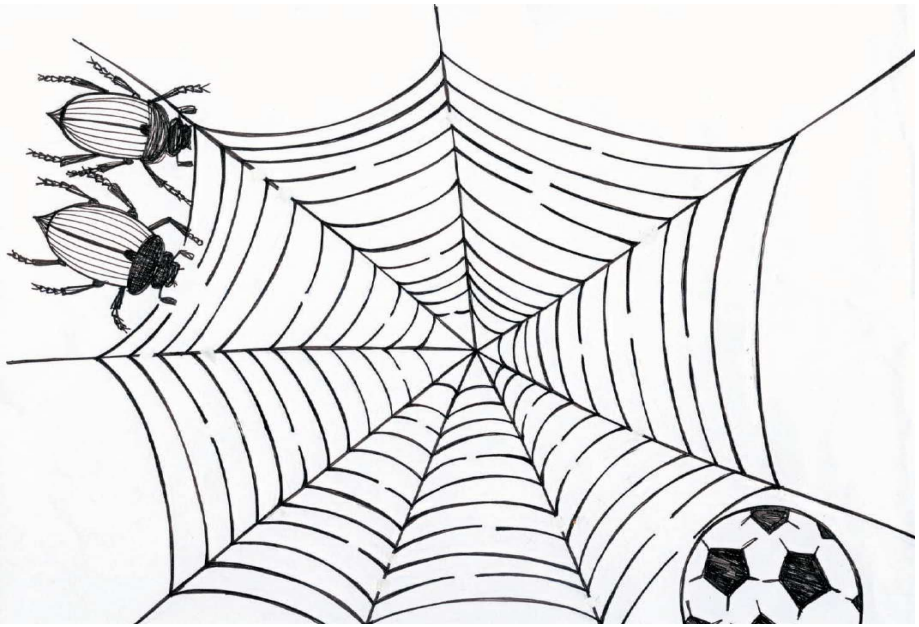


Kým pôjdem spať...

Pane, ako rýchlo mi ubehol dnešný deň! Možno preto, že som sa usiloval (usilovala) rozdávať dobro okolo seba.
Ďakujem ti za tento nádherný deň!

21. január
Mk 1. 14 - 20

Urobím z vás rybárov ľudí – s takými slovami prišiel Pán Ježiš za Šimonom a Ondrejom. Muselo to byť veľmi zvláštne – a predsa nezazneli otázky: Prečo ja? Budem to vedieť? S dôverou všetko nechali a išli za Pánom Ježišom. Pán Ježiš hovorí aj mne: Budeš rybárom ľudí. Lenže moja odpoveď je: Nechce sa mi. Prečo ja musím byť dobrý, keď ľudia okolo mňa urobia zlé veci – a nikomu to neprekáža. Lenže Pán Ježiš volá práve mňa. Dôveruje mi. Vie, že keď sa budem usilovať, určite sa mi podarí byť dobrým (dobrou), ba stále lepším (lepšou). Postupne aj ľudia okolo mňa zbadajú, že hoci je ťažké byť dobrým, stojí to za to, Prezradí im to môj úsmev. Pane, pôjdem aj dnes za tebou.

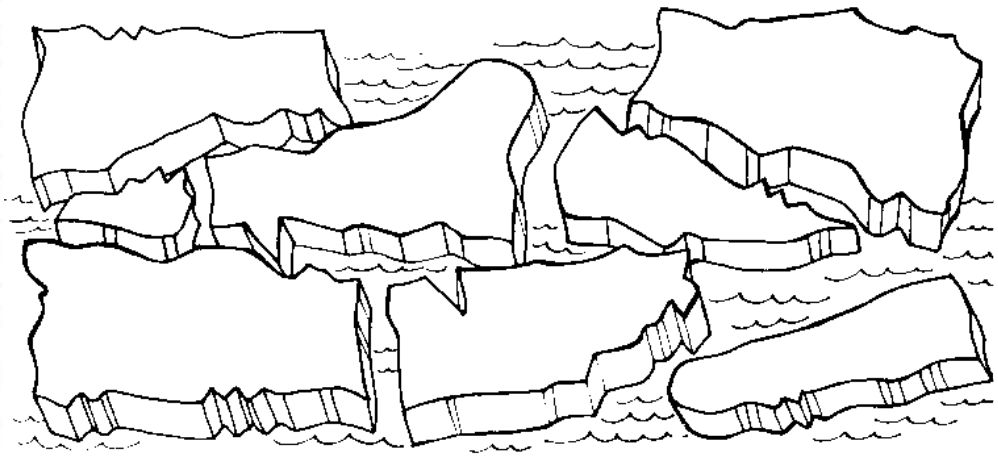


Kým pôjdem spať...

Pane, ako rýchlo mi ubehol dnešný deň! Možno preto, že som sa usiloval (usilovala) rozdávať dobro okolo seba.
Ďakujem ti za tento nádherný deň!

22. január
Mk 3. 22 – 30

Toto je vážne sila! O najsvätejšom človekovi na zemi, o Božom Synovi, si zákonníci rozprávali najhoršie veci! Veď ani nie je možné, aby Boh spolupracoval so Zlým – s diablom. V tom nie je logika. Boh je ten, ktorý uzdravuje od zlého, od hriechu a ktorý pozýva ľudí na cestu svätosti. Budem sa dnes usilovať rozprávať pekne a v modlitbe odprosím za tých, ktorí škaredo rozprávajú.

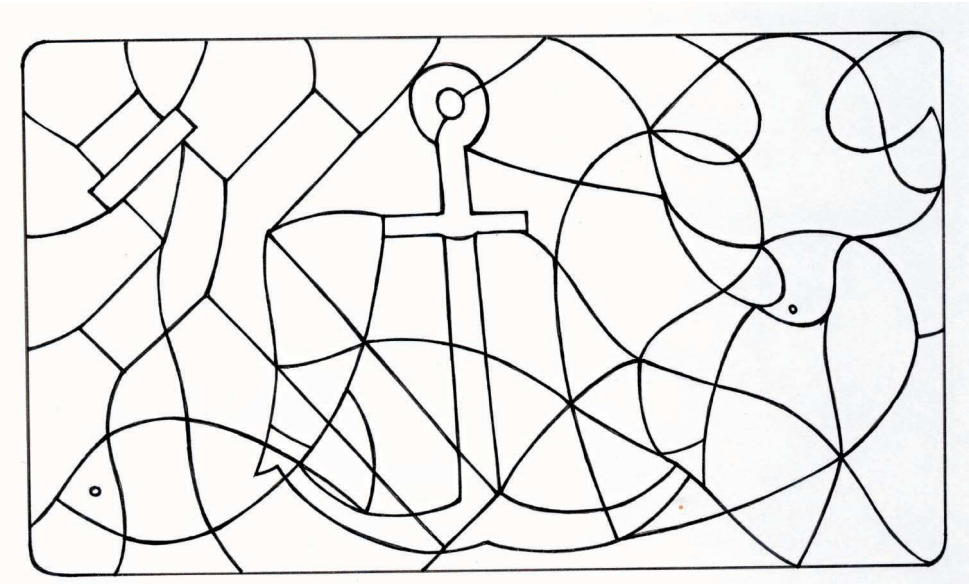


Kým pôjdem spať...

Ako ti, Pane, muselo byť smutno z tých nepekných a urážlivých slov na tvoju adresu! Tí zákonníci mali veľmi tvrdé srdcia, keď povedali to, čo povedali. Ja chcem kráčať tvojou cestou, cestou milosti a požehnania. Chcem o tebe rozprávať iným len pekné veci, lebo ty si to zaslúžiš. Staráš sa o mňa i o celú našu rodinu. Tvoje zľutovanie nech je nad nami, lebo dúfame v teba, i nad všetkými, ktorí to potrebujú.
Daj sa poznať aj tým, ktorí doteraz o tebe možno rozprávali nepekne. Amen.

23. január
Mk 3. 31 - 35

Kto plní Božiu vôľu, stáva sa najbližším príbuzným Pána Ježiša. Nie je to úžasné? Mojím bratom je Kráľ kráľov! Pane, toto vedomie ma napĺňa nielen hrdosťou, ale dodáva mi aj silu na to, aby som plnil (plnila) Božiu vôľu.
Čo to znamená?
• Ráno rýchlo vstať, aj keď sa mi nechce, pomôcť hneď, keď bude treba,
• Modliť sa nemám len preto, že musím, že mi to kážu moji rodičia či učitelia.
• Pomôcť hneď – nie až vtedy, keď je krik.
• Usmiať sa na spolužiaka, aj keď mi je nesympatický.
• Spomenúť si aj na tých, ktorí sú chorí.
• ...

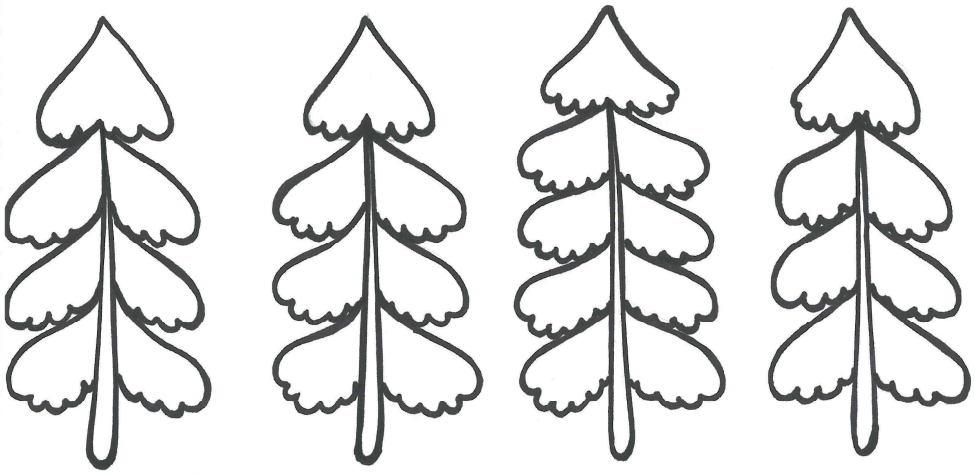


Kým pôjdem spať...

Pane, dnes som chcel (chcela) byť naozaj tvojím bratom (sestrou). Chcem to stále – dnes aj zajtra. Daj mi túto noc, prosím, silu, aby som sa o to hneď od rána usiloval/usilovala. Amen.

24. január
Mk 4. 1 – 20

Pane, aká pôda je v mojom srdci? Ako sa v nej cíti semienko viery, ktoré si do nej prostredníctvom mojich rodičov zasadil? Nenechám myšlienky na teba len preto, že v telke je super film, alebo preto, že mám veľa učenia? Ale veď pred učením stačí povedať, že sa chcem učiť spolu s tebou – a už aj učenie sa stáva modlitbou.
Pomôž mi na to nezabudnúť, prosím.



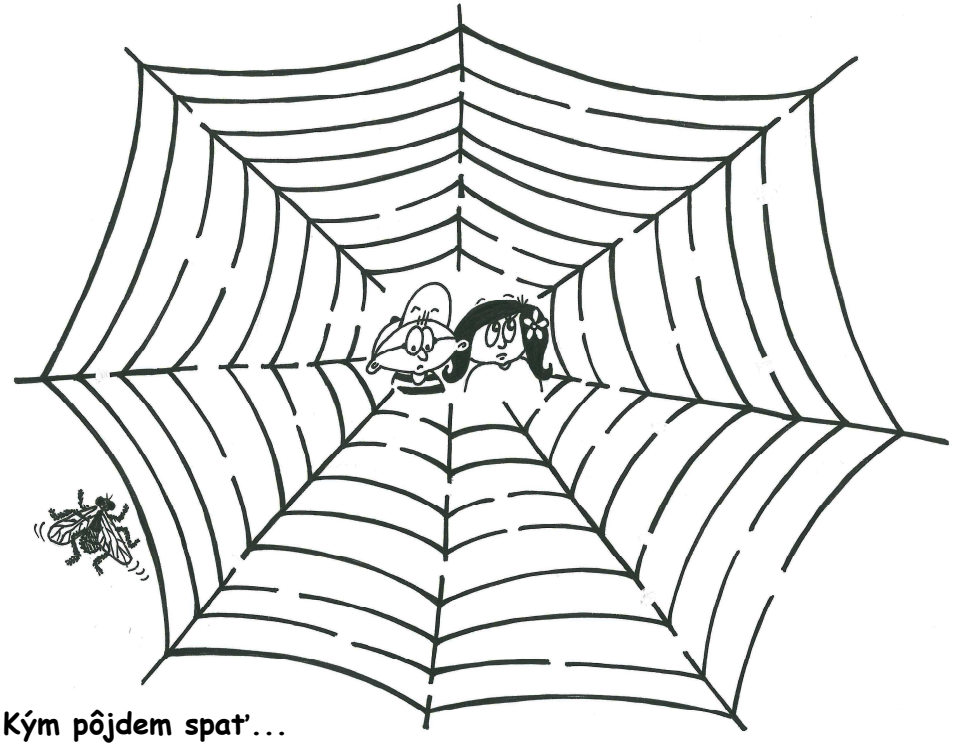
Kým pôjdem spať...

Ako dnes rástlo moje semienko viery? Dostalo dosť vlahy cez moju modlitbu? Malo dosť slnka prostredníctvom poklony pred svätostánkom? Koľko je možností, aby som sa dobre dokázal (dokázala) starať o semienko viery.
Prepáč, ak som to dnes zanedbal (zanedbala).

3+2

25. január
Mk 16. 15 – 18

Z prečítaného jasne vidieť, ako sa Pán Boh stará o svoje milované deti. Tých, ktorí mu veria, sprevádza svojou láskou a požehnaním. A aj keby sa ocitli v nebezpečenstve, ochráni ich.
Teším sa, že som Božím dieťaťom a že Boh ma sprevádza na mojich cestách. Viem, že mu môžem dôverovať v akejkoľvek situácii.
Pane, dnes ti viackrát chcem povedať: Dôverujem ti...



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, viem, že si ma viedol aj v tomto dni. Takto som vnímal(a) tvoju ochrannú ruku a v tomto všetkom som videl(a) tvoje stopy:

_____

_____

Verím a dôverujem ti. Verím v Boha...

REFAŤÁK

3+2

26. január
Lk 10. 1 – 9

Robotníkov je málo – hoci je žatva veľká. Ako často nám Pán Ježiš pripomína, že sa máme modliť, aby robotníkov bolo viac a aby to boli naozaj dobrí robotníci.
Pane, chcem sa aj ja dnes pripojiť k tým, ktorí sa modlia za dobrých robotníkov – za kňazov. Za nášho pána farára aj za kňazov v okolí – aby vytrvali vo svojej namáhavej práci, aby nám dokázali ukazovať cestu k tebe. Chcem sa modliť aj za nové povolania – aby mladí ľudia počúvali a počuli tvoje volanie.

Kým pôjdem spať...

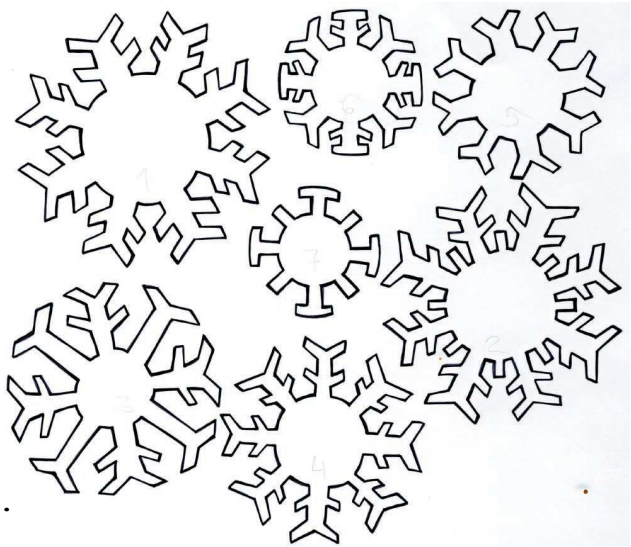
Pane, viem, že nielen dnes,
ale každý deň sa mám modliť
za kňazov aj za nové povolania.
Daj, aby som na túto dôležitú
modlitbu nezabúdal (nezabúdala).
Amen.

REFAŤÁK

3+2

27. január
Mk 4. 35 - 41

Aj my ľudia zažívame v živote búrky. Nielen ti e prírodné vonku za oknami našich bytov či domov. Tie nastávajú predovšetkým v letnom období. Ale existujú aj búrky v duchovnom živote. A ti e môžu nastať hocikedy, neviažu sa na ročné obdobie.
Stáva sa to aj mne – napríklad vtedy, keď viem, že celý môj deň má patriť Ježišovi, no mne sa ráno nechce modliť. Alebo vtedy, keď ma rodičia volajú pomôcť im, no ja sa radšej oddám lenivosti a ničnerobeniu. Ak si však uvedomím, že je pri mne Ježiš, ktorý mi chce pomôcť prekonať búrku, potom to bude ľahšie. Budem na to dnes pamätať.



Kým pôjdem spať...

Pane, je síce január, no aj dnes som sa presvedčil (presvedčila) o tom, že búrky môžu nastať. Najmä ti e v mojom srdci. Aj ja som dnes jednu zažil (zažila), a to vtedy, keď:

_____

_____

Ak som sa ňou nechal (nechala) strhnúť, prosím ťa o odpustenie. Ak som ju však dokázal (dokázala) prekonať, je to len vďaka tvojej pomoci.
Ďakujem ti za to!
Amen.

3+2

28. január
Mk 1. 21 - 28

A chýr o ňom sa hneď rozniesol všade. Pane, tvoje veľké skutky boli pre teba ako veľká reklama – ľudia si o nich rozprávali a tak sa o tebe dozvedali ďalší ľudia. Aj ja ti môžem robiť reklamu – dobrú alebo zlú. Svojimi skutkami môžem maľovať tvoj obraz – pekný alebo škaredý. Závisí to odo mňa, ako budem o tebe hovoriť, ako bude žiť všetko to čomu ma učíš. Ak budem pomáhať, kde bude treba, ak budem robiť všetko hneď a poriadne, ak sa usmejem na ľudí (aj na tých, ktorí sú mi menej sympatickí), budem dobre svedčiť o tebe a budem ti robiť dobrú reklamu. Pane Ježišu, pomôž mi, nech ti vždy robím dobrú reklamu, nech šírim dobro tak, ako si to robil ty.

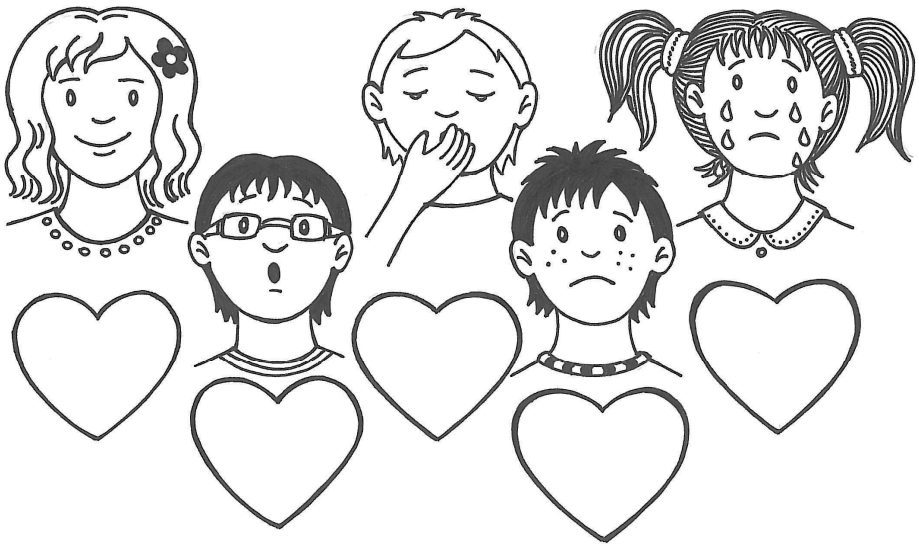
Kým pôjdem spať...

Pane, akú reklamu som ti dnes robil (robila?) hovorili o tebe moje dobré skutky – alebo zlé? Prepáč mi, prosím, čo bolo zlé a pomôž mi aj naďalej vytrvať pri tom dobrom.
Amen

29. január
Mk 5. 1 - 20

3+2

Evanjelium dnešného dňa nám ponúka pohľad na úbožiaka, ktorého trápil zlý duch. Slová, ktoré opisujú situáciu toho posadnutého, ako aj riešenie, ktoré sa snažili nájsť ľudia okolo neho. Chceli mu pomôcť. Zdalo sa to však zbytočné a bezvýznamné. Trpel nielen posadnutý, ale aj všetci ostatní. Nenachádzali žiadne východisko...
To, že nepomáhali ani reťaze, ani okovy, je správa, ktorá odhaľuje silu diabla. Lebo ten, keď sa zmocní človeka, drží ho svojou silou. Ale Boh je mocnejší. Pred ním diabol stráca silu. Toto vedomie nech ti je povzbudením zakaždým, keď sa ocitneš v pokušení. Aj dnes.



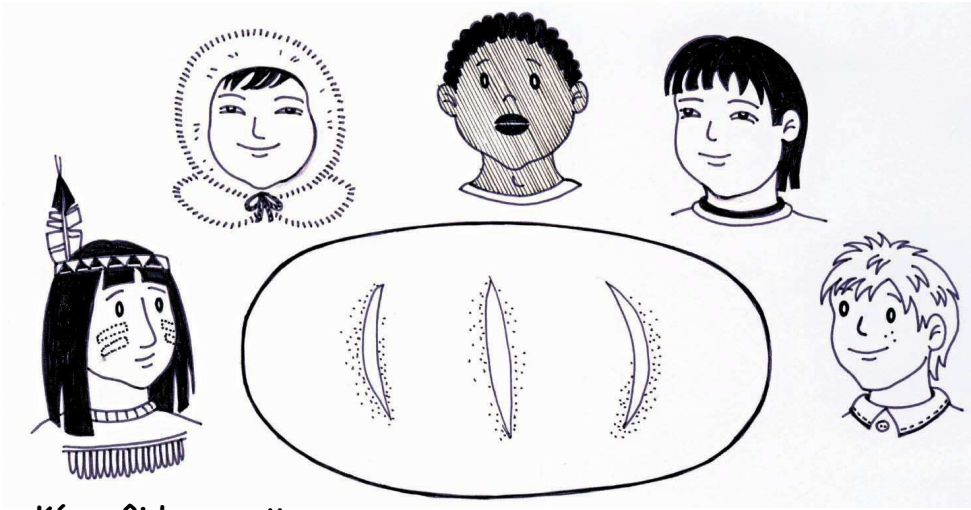
Kým pôjdem spať...

Dnes už viem, že keď urobím niečo zlé, trpím nielen ja, ale aj moje okolie a predovšetkým moji najbližší, ktorí sa mi tiež snažia pomôcť, ako ľudia mužovi z dnešného evanjelia. Som rád(a), že ich mám.
Amen.

30. január
Mk 5. 21 - 43

3+2

Choroba dvanásťročného dievčaťa a dvanásťročné utrpenie ženy. A Pán Ježiš navracia zdravie i život, lebo vidí vieru u týchto ľudí. Čas či dĺžka choroby preň nezohráva žiadnu rolu. Musíme mať iba odvahu prísť za Ježišom a vytrvalo ho prosiť v modlitbe.
Je veľa drobností aj vážnych vecí v mojom okolí, o ktoré treba prosiť v modlitbe. Treba prosiť o vieru pre nás aj našich blízkych, o zdravie, o pomoc v škole, v práci našich rodičov, za starých rodičov aj za tých, ktorí už zomreli. Treba sa modliť za našich kňazov, za pápeža. Treba prosiť za ľudí, ktorí hladujú, trpia rozličnými chorobami, prežívajú ťažké chvíle počas vojen, sú sami...
O čo chcem v dnešný deň prosiť ja?



Kým pôjdem spať...

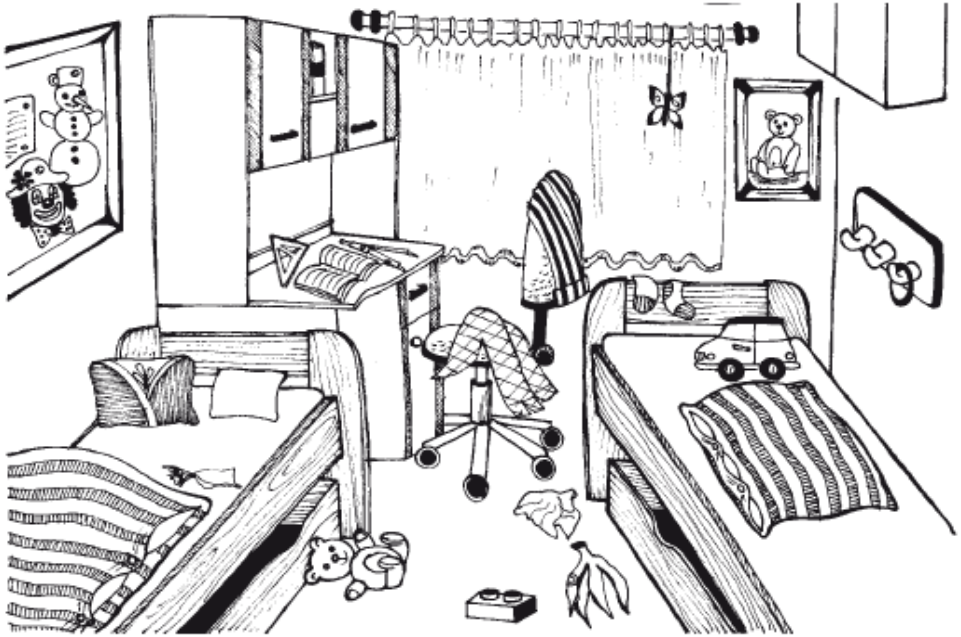
Pane, ďakujem ti za celý prežitý deň! Dnes si ma povzbudil, aby som ťa prosil za mojich drahých aj za ľudí, ktorých možno nepoznám. Dnes som sa modlil (modlila) za

_____

Daj, aby som nikde nepoľavil (nepoľavila) vo svojej modlitbe.

31. január
Mk 6. 1 - 6

Byť krajanom Pána Ježiša ešte neznamenalo, že ho ľudia z okolia aj skutočne poznali. Určite si mysleli, že ho poznajú dobre – veď videli, ako pomáhal Jozefovi v stolárskej dielni, ako sa bavil s rovesníkmi, ako chodieval do synagógy. Videli ho však iba ako človeka. Preto ich veľmi pobúrila predstava, že by mohol byť Božím synom.
A čo ja? Verím, že Pán Ježiš je skutočne Bohočlovek? Prijímam ho za svojho Pána? Dnes tak urobím...



Kým pôjdem spať...

Pane, aké je to zvláštne! Ľudia z dnešného evanjelia boli pri tebe tak blízko, mohli sa s tebou rozprávať zoči-voči, a predsa nedokázali prijať, že si nielen človek, ale i Boh! Preto ti chcem ja sám (sama) práve dnes povedať celkom jednoducho:
Ty si môj Boh a Pán! Prijímam ťa do svojho srdca i do svojho života, aby si ma sprevádzal na ceste, ktorou kráčam... ku tebe!
Amen.