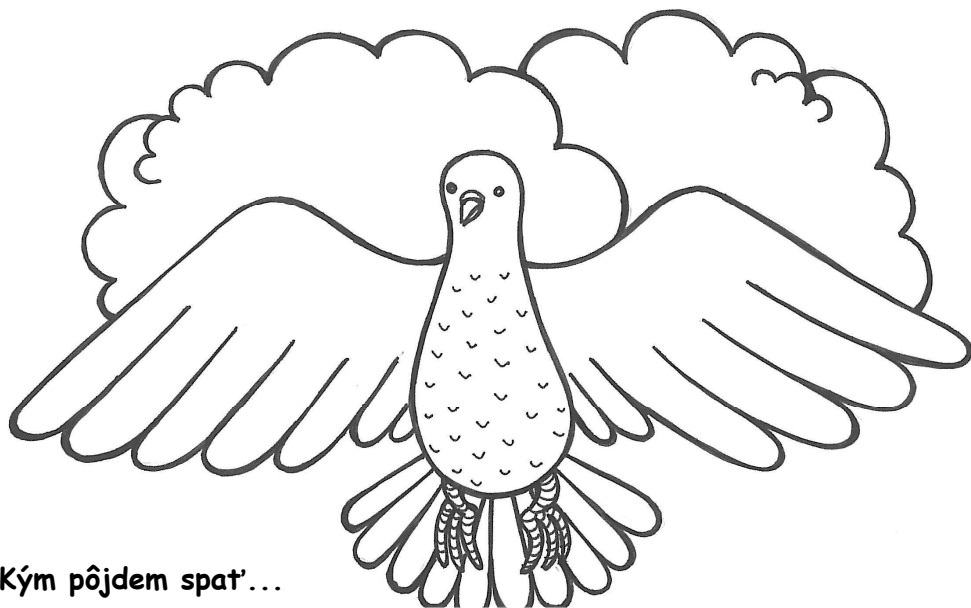


3+21. apríl
Jn 7. 40 - 53

Každý deň sa rozprávaš s mnohými ľuďmi: so spolužiakmi v škole, s pani učiteľkou, s pánom učiteľom na hodine hudobného nástroja alebo iných záujmových krúžkoch. To všetko sú rozhovory s ľuďmi, ktorých vidíš na vlastné oči a počuješ vlastnými ušami. Počúvať však Pána Ježiša, to nie je rovnaké. To je už trochu vyšší level. Pán Ježiš je Boh, je Duch, preto ho nemožno vidieť. No rozprávať sa s ním môžeš. On ťa túži počúvať. On je tu a môžeš mu všetko povedať. Nosíš ho predsa vo svojom srdiečku.

Dnes sa pokúsím viackrát prihovoriť Pánovi Ježišovi. Možno mu len poviem: Som tu a ďakujem ti za všetko.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, ľudia z dnešného evanjelia mali problém s tým, kto vlastne si. A predsa mnohí z nich videli v tebe viac ako len obyčajného človeka. Veď ty si Bohočlovek. Ďakujem ti za tvoj záujem o mňa i za to, že sa môžem s tebou rozprávať.

Dnes som ťa viackrát pozdravila, Chcem ťa však aj počúvať. Hovor, prosím. Amen.

REAČNÍK

3+22. apríl
Jn 11. 1 - 45

Stratiť priateľa je nepríjemná vec. Aj Ježiš to zažil. A nebola to len taká hocijaká strata, veď jeho priateľ Lazár zomrel. To znamená, že už sa nemali nikdy stretnúť, teda tu na zemi určite nie. A predsa to dopadlo inak. Rozkmotriť sa s kamarátom alebo s priateľom, to je smutná vec. Keď sa s ním pohádaš natoľko, že už nie ste schopní spolu hovoriť, to bolí. Niekedy je možno ťažké aj pozdraviť ho. Naozaj sa s tým nedá už nič urobiť?

Možno stačí povedať úprimné prepáč...

Tak to skús. Možno práve dnes.



Kým pôjdem spať...

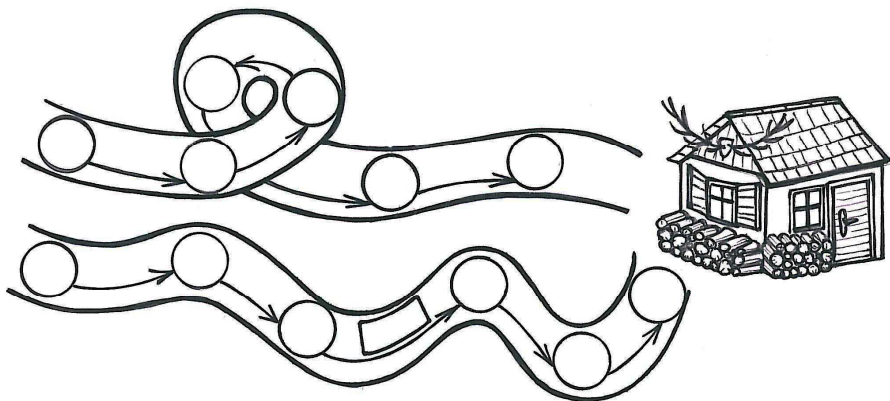
Pane Ježišu, naozaj by mi bolo smutno, keby som nemal(a) žiadneho priateľa. Preto sa veľmi teším, že nie som sám(a). Občas sa možno pohádame, ale chcem ťa poprosiť, aby si nás požehnával v našom kamarátsťve. Chceme si pomáhať a byť tu jeden pre druhého. Amen.

REAČNÍK

3+2

3. apríl
Jn 8. 1 - 11

V reklame na mobilné telefóny hovoria aj toto: Vernosť sa vypláca. Dnešné evanjelium nechce hovoriť reklamné reči, ale iba potvrdiť pravdu o vernosti. Žena, ktorú spoznávaš, bola neverná. Určite zažila veľa sklamaní a ešte viacej bolesti. A do toho zaznieva myšlienka: Vernosť sa vypláca. Aj vtedy, keby dnešný svet tvrdil presný opak. Boh povoláva ľudí, mužov aj ženy, žiť manželskú lásku vo vernosti jedného druhému. Možno máš vo svojom okolí niekoho, kto zažíva niečo podobné, ako tá žena z dnešného evanjelia - nevernosť a sklamanie. **Skús dnes v tichosti prosiť za tých ľudí, ktorí trpia vo svojich rodinách pre hriech nevernosti. Boh určite počuje modlitby detí...**



Kým pôjdem spať...

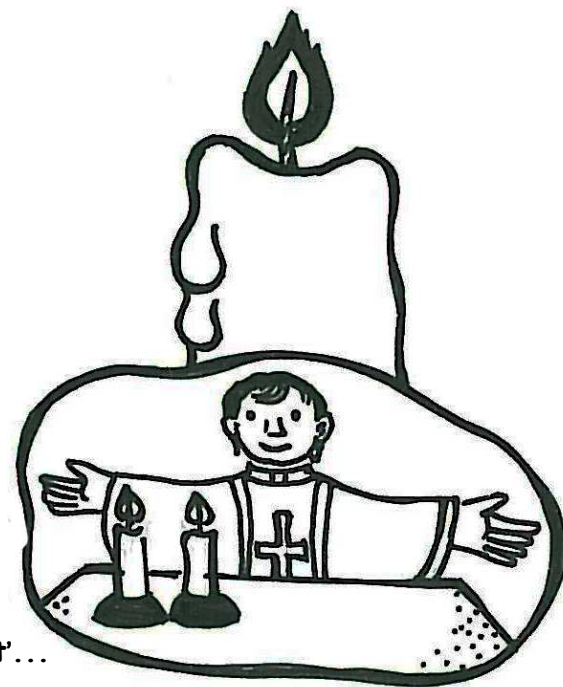
Pane Ježišu, koľkým deťom dnes chýba láska a pohladenie od mamy alebo od otca... Často si neuvedomujem, aké šťastie je žiť v rodine, kde sa rodičia majú radi a ľúbia aj svoje deti. Pomôže všetkým nájsť cestu k odpusteniu.
Amen.

REAČNÍK

3+2

4. apríl
Jn 8. 21 - 30

„Ja Som“, to bolo Božie meno, ktorým sa Boh predstavil Mojžišovi a cez neho potom aj ostatnému izraelskému ľudu. Boh má vo svojej moci darovať odpustenie hriechov. Len ide o to, aby sme oň stáli a vyprosovali si ho. Vieš, v ktorých modlitbách nájdeš myšlienku o odpustení hriechov? Samozrejme v modlitbe Otče náš. **Dnes ráno sa ju pomodli. Skús ju obetovať za tých, o ktorých si myslíš, že ich trápi hriech a bolesť, alebo potrebujú posilu vo svojom živote.**



Kým pôjdem spať...

Ako dobre, Pane Ježišu, že ma povzbudzuješ ľutovať svoje hriechy a prosiť ťa o odpustenie! Jedna z najkrajších modlitieb, v ktorej mi to pripomínaš ty sám, lebo sám si ju naučil svojich apoštolov, je táto: **Otče náš...**
A potom ešte jedna: **Verím v Boha...**

REAČNÍK

3+2

5. apríl
Jn 8. 31 - 42

O akom otroctve a synovstve to Ježiš hovorí? Ved' otroctvo už dávno nie je, lebo múdri a spravodliví ľudia ho zrušili. Lenže v Ježišovej dobe boli otroci neslobodní a boli nútení pracovať pre svojich pánov. Keď teba do niečoho nútia, nemáš veľkú chuť urobiť to. Niekedy ťa tvoji rodičia požiadajú o pomoc pri domácich prácach. Vysávanie, utieranie riadu, vynášanie smetí... Drobnosti, pri ktorých si môžeš pomyslieť, že nie si otrokom. Ale to nie je otroctvo, to je služba.

Pane, chcem dnes slúžiť a s radosťou pomáhať.



Kým pôjdem spať...

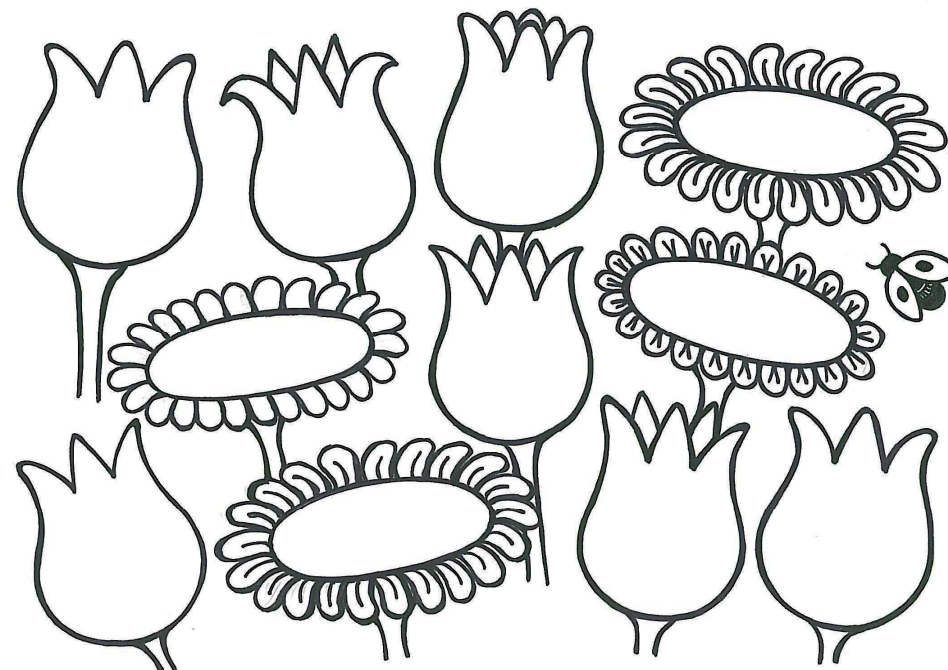
Niekedy mi azda nevyhovuje, keď mám doma pomáhať. Oveľa príjemnejšie by bolo zostať pri hre. Ale ľúbim svojich rodičov. Nechcem ich neposlúchať, pretože vtedy sa moje srdiečko zakalí. Pane Ježišu, ja ťa z neho nechcem vyháňať. Ľutujem každú moju neposlušnosť i to, keď si sa u mňa v srdiečku necítil ako doma. Amen.

REAŇEK

3+2

6. apríl
Jn 8. 51 - 59

Ježiš hovorí pravdu, ktorá na prvé prečítanie môže znieť zvláštne. Vraví, že kto v neho verí, nezomrie. Ľudský život je na zemi dočasný. Každý musí raz zomrieť. Ako máš teda rozumieť tejto vete? Ty už predsa vieš, že človek má okrem tela aj dušu. Telesný život sa raz skončí, ale ľudská duša je nesmrteľná. A kto by nechcel žiť večný život v radostnej Otcovskej náruči, v prítomnosti Boha? Pane, daj mi vieru, nech môj život je plný lásky k tebe a k ľuďom, ktorých mi dávaš. Aby som sa i ja raz mohol (mohla) tešiť z tvojho objatia v nebi.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, o smrti sa nerozmýšľa ľahko. Často mi toto slovo naháňa strach. No smrti sa nikto z ľudí nevyhne. Chcem žiť tu, na zemi tak, aby si ma raz prijal do neba, kde už bude iba radosť. Chcem žiť ako tvoje dieťa. Amen.

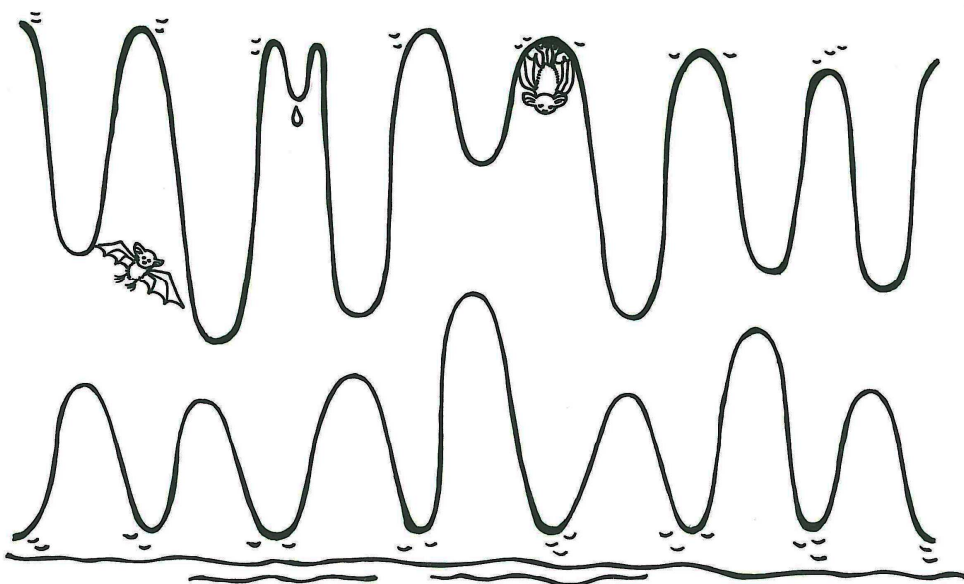
REAŇEK

3+2

7. apríl
Jn 10. 31 - 42

V dnešnom Evanjelii čítame o jednej veľkej trúfalosti! Na Pána Ježiša, si niekto trúfol zdvihnúť kameň! Áno, to bolo veľké zlo. No napokon vieš, ako to dopadlo na Veľký piatok. Ľudská zloba sa vyšplhala na maximum a Ježiša ukrižovali. Nezabudni na to, že Ježiš ťa prosí o pomoc s krížom. Ako to urobíš dnes? Je piatok. Deň keď si pripomíname jeho utrpenie a smrť na kríži. Čo tvoje pôstne predsavzatie? Ako sa ti darí plniť ho?

Pane, dnes chcem viac myslieť na tvoje bolesti a niečoho drobného sa zrieknem.



Kým pôjdem spať...

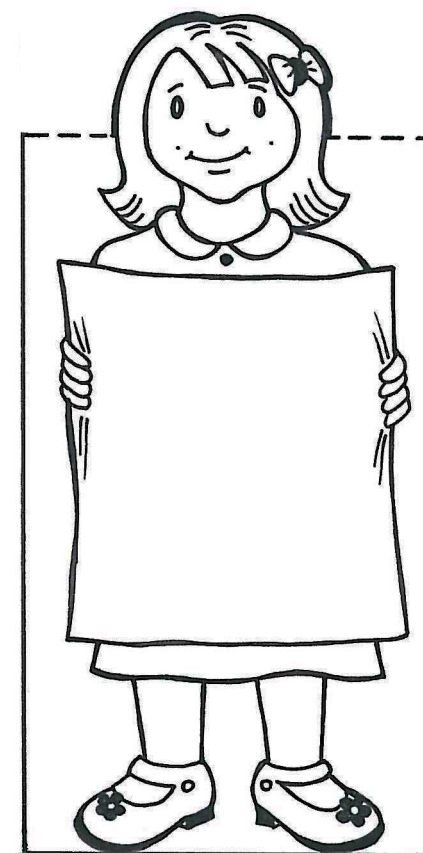
Naozaj nechápem, ako ľudia mohli byť voči tebe takí zlí, môj Pane. Najprv kamene a potom kríž... To všetko sú predsa nástroje utrpenia a bolesti... Nechcem, aby si tak veľmi trpel. Prijmi odo mňa pomoc. Opri sa o mňa, Pane Ježišu, keď už nevládzeš. Spolu nám to pôjde ľahšie. Amen.

REAČNÍK

3+2

8. apríl
Jn 11. 45 - 57

Židom ako prvým sa zjavil Boh. Čítame o tom v Starom zákone. Na židovskom základe stojí naša kresťanská viera. Starozákonné knihy máme rovnaké. Podstatný rozdiel je však v tom, že nie všetci Židia Pána Ježiša prijali ako skutočného Mesiáša. Židovský národ svojho mesiáša a záchrancu ešte stále čaká. A predsa on už prišiel! Poďakuj sa dnes v modlitbe za to, že poznávaš pravdy viery skrze evanjelium.



Kým pôjdem spať...

Naozaj sa teším, že ťa môžem poznávať, Pane Ježišu! Si mojím Bohom a Pánom môjho srdca. Daj sa poznať všetkým, ktorí ťa hľadajú. Najmä ťa prosím za príslušníkov židovského národa, aby dosiahli pravé poznanie, že ty si skutočný Mesiáš, amen.

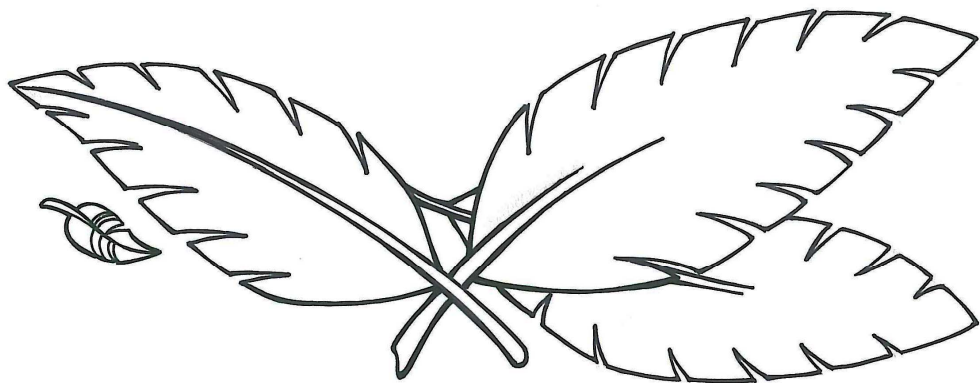
REAČNÍK

3+2

9. apríl

Mt 26.14-27.66

Môžeš sa pýtať, načo to všetko? Plášte a ratolesti porozostielané na ceste... Rozumie tomu niekto? Dnes je naozaj veľký deň. **Kvetná nedeľa**. Deň, keď sa Ježiš nechal oslavovať. Prvý a poslednýkrát vo svojom pozemskom živote. Ty predsa vieš, že Ježiš je Bohočlovek. Zaslúži si takú úctu, akú mu prejavili ľudia zo zástupov. A určite ešte väčšiu, ale prítomní vtedy urobili najviac, čo v danej situácii mohli urobiť. Opakuj si dnes v úprimnosti srdca slová, ktoré volali Ježišovi na slávu: Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!

**Kým pôjdem spať...**

Dnes sa začína **Veľký týždeň**. Aj mne sa zdá, že sa deje čosi veľké a mimoriadne. Z atmosféry na dnešnej svätej omši to môžem vytušiť. Bola iná ako zvyčajne. A to všetko preto, Pane, lebo v tvojom živote sa diali veľké veci. Pozývaš mňa i celú moju rodinu, aby sme ich prežívali s tebou. Ty si **Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom!**
Amen.

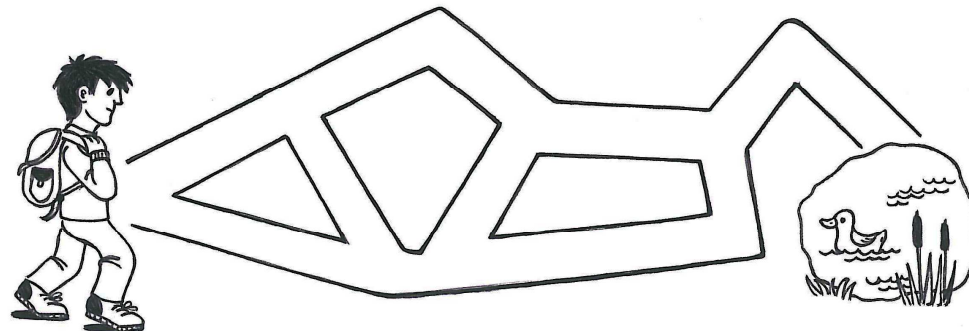
REAŇEK**3+2**

10. apríl

Jn 12. 1 - 11

Čas sa kráti.

Prípravy na Veľkú noc vrcholia práve v tomto týždni. Vlastne už včera sme vstúpili do týždňa najväčších udalostí kresťanstva. Ak uvažuješ nad tým, ako pomáhaš Ježišovi s krížom, snaž sa o to teraz ešte viac. Nezabudni na svoje predsavzatie. Veď Pán Ježiš neniesol svoj ukrutný kríž pre svoje hriechy – On nemal žiadne hriechy. Niesol ich pre všetky naše minulé, súčasne a dokonca i budúce hriechy! Akú veľkú lásku si od nás zaslúži!!! Pane, nechcem, aby si toľko trpel. Budem sa dnes usilovať nezraniť Ťa svojím správaním.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, na začiatku pôstneho obdobia si ma pozval, aby som ti pomáhal(a) niesť tvoj kríž. Už sa blížíme k vrcholu, ale ešte nie sme na mieste. Dávaš mi poznať, že na Golgote sa nič nekončí... Ako sa mi darilo byť s tebou dnes?

REAŇEK

3+2

11. apríl

Jn 13,21-33.36-38

Niekedy sa slová môžu zdať silnejšie ako ľudský charakter. Pozri sa, aj apoštol Peter si myslel, že všetko, čo bude nasledovať, určite zvládne. Zachoval sa prirodzene ľudsky. Jednoducho začal protestovať proti všetkému, čo počul od Pána Ježiša. Jeho Majster nemôže predsa trpieť! No Ježiš bol opatrnejší. Vopred Petra upozornil, že z jeho silných rečí nebude nič. Napokon strach a ľudská slabosť nad Petrom zvíťazili.



Kým pôjdem spať...

V tejto chvíli večernej modlitby rozmýšľam nad tým, ako sa mi darilo dodržať dané slovo. Nemuseli na mňa iní príliš dlho čakať, kým dokončím hru alebo nejaké iné svoje veci? Nehovoril (nehovorila) som často: „Počkaj! Hneď! Ešte chvíľu!“? Nauč ma statočnosti, prosím...

REAČNÍK

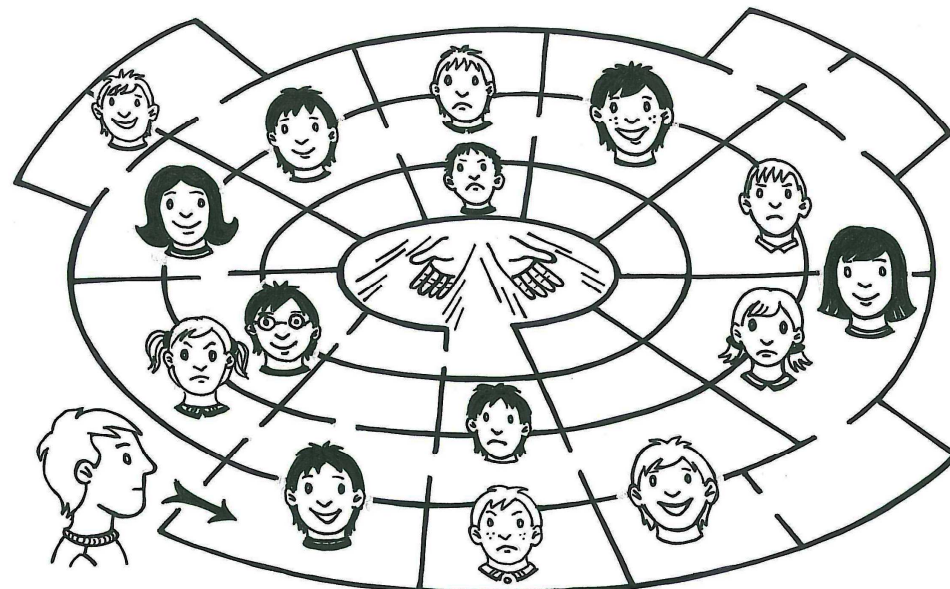
3+2

12. apríl

Mt 26. 14 - 25

Jeden z vás...

Všimni si, Ježiš nehovorí apoštolom meno svojho zradcu. Azda aj preto, aby sa situácia ešte viac nezhoršila. Je to bolestná a smutná udalosť, o ktorej On sám hovorí apoštolom. Zrada môže mať rôzne podoby, ale ukázať na niekoho prstom a vysloviť jeho meno pred všetkými prítomnými, to by bolo naozaj trápne. A Ježiš to vedel. Každý hriech je zrada voči Ježišovi a jeho nekonečnej láske. Nenechaj si usídliť hriech vo svojej dušičke. Ježiš práve teraz potrebuje tvoju vernosť a pomoc. Jeho kríž je stále ťažší a ťažší...



Kým pôjdem spať...

Ako hodnotím prežitý deň? Aké bolo moje úsilie zachovať ti vernosť? Je mi ľúto, ak som sa nechal(a) zlákať pokušením, ak mi bolo ľahšie obrátiť sa ti chrbtom namiesto toho, aby som ti pomohol. Odprosujem ťa za to, odpusť mi, prosím, amen.

REAČNÍK

3+2

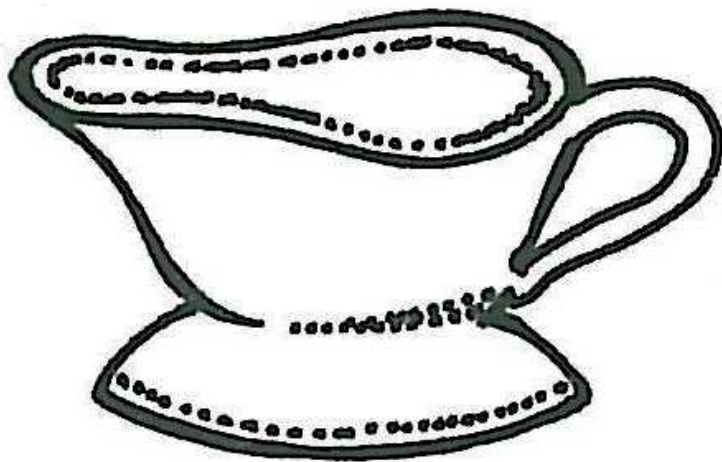
13. apríl

Jn 13. 1 - 15

Ježiš umýva učeníkom nohy.

Bolo to nepochopiteľné gesto, lebo oni si Ho vážili ako svojho Majstra a Učiteľa. A umývať nohy, to bola úloha sluhov voči svojim pánom.

Nemusíme vždy rozumieť všetkému, čo Ježiš robí v našom živote a v živote našich blízkych... je však dôležité, aby sme Mu dovolili, aby robil to, čo On sám chce. Tak sa od neho môžeme učiť sa pokore a úprimnej láske.



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, apoštoli si to určite zapamätali, čo si im urobil.... Bola to posledná vec, ktorou si im vo svojom pozemskom živote preukázal lásku. Aj mňa uč, Pane, prijímať tie zvláštne veci, ktoré robíš v mojom živote a ktorým nie vždy rozumiem.

Buď Pánom môjho života a členom mojej rodiny.

Amen.

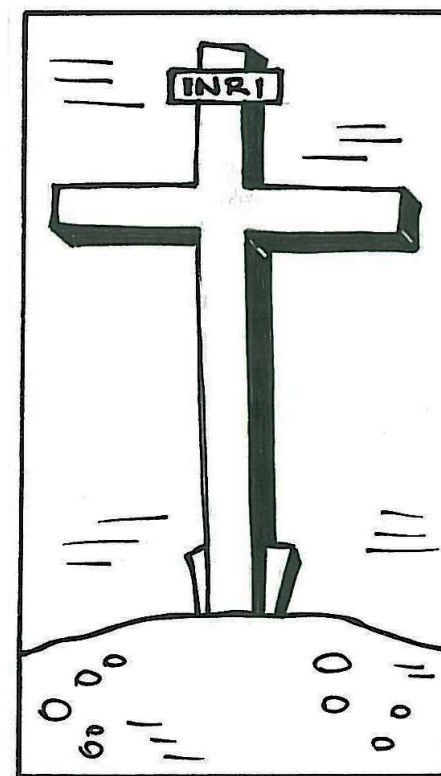
REAŇEK

3+2

14. apríl

Mt 18. 1 - 19. 42

Dnes nie je svätá omša, a predsa je Božie slovo také veľavravné! Nielen preto, že obsahuje celé dve kapitoly Jánovho evanjelia. Dnes totiž vrcholí cesta s krížom, ktorý si pomáhal(a) niesť Ježišovi počas celého pôstneho obdobia. Keď budeš dnes na obradoch, pozorne počúvaj udalosti o umučení. Ale nemaj strach, že to je koniec. Smrť nebude mať posledné slovo. Hoci sa nám dnešok môže zdať veľmi smutný, v skutočnosti je predzvesťou veľkej radosti, ktorá nás čoskoro čaká!



Kým pôjdem spať...

Pane, prijmi odo mňa splnenú úlohu pôstneho predsavzatia byť v tvojej blízkosti a pomáhať ti prejsť až na vrchol Kalvárie. **Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.**

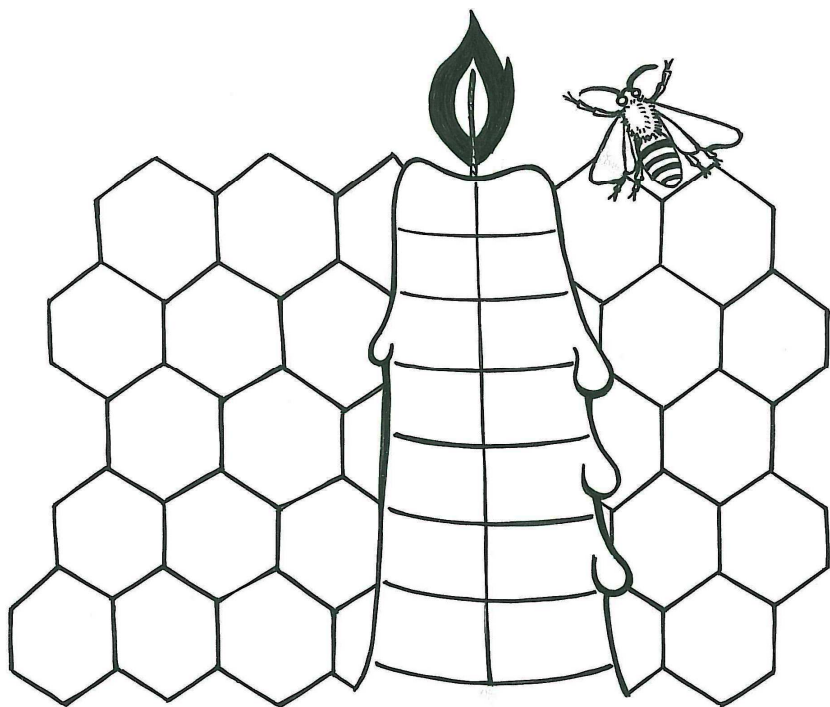
Amen.

REAŇEK

15. apríl

3+2

To, že dnes nie je text z evanjelia na rozjímanie, neznamená, že nebudeme nad ničím uvažovať. Udalosti, ktoré práve prežívame, sú také intenzívne, že sa oplatí zas a znova zastaviť sa a premýšľať nad nimi. Nikdy nebudeme môcť dostatočne rozjímať nad obetou, ktorú pre nás priniesol Boží Syn, Ježiš Kristus. Veľké udalosti si vyžadujú viac času. Práve dnes. Doteraz to bolo o smútku, odtiaľto bude nádej a očakávanie radosti. Dnes večer slávime Vigíliu Veľkej noci...



Kým pôjdem spať...

Nemôžem prestať spievať! „Zaplesaj, nebeský chór anjelov, zaplesajte, oslávení v nebi! Nech zahlaholí chválospev na oslavu víťazného Krista! ... Toto je noc, v ktorej Kristus rozlámal okovy smrti a víťazne vstal z hrobu... Naozaj požehnaná noc, ktorá spája nebo so zemou a človeka s Bohom!“ Amen.

REAŇEK

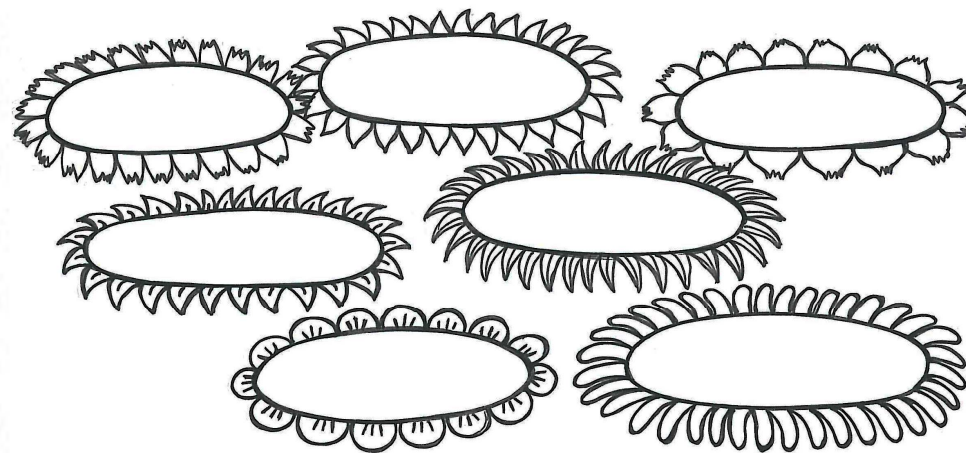
16. apríl

Jn 20. 1 - 9

3+2

Videl tam položené plachty aj šatku, ktorú mal Ježiš na hlave. Lenže tá nebola pri plachtách, lež osobitne zvinutá na inom mieste.

Toto je detailný opis toho, ako to vyzeralo v prázdnom hrobe. Apoštoli však ešte nerozumeli, čo znamená Zmŕtvychvstanie, hoci im to Pán Ježiš za svojho pozemského života viackrát hovoril.



Kým pôjdem spať...

Ježiš žije! Najkrajšie posolstvo Veľkej noci! Nech o ňom dokážem hovoriť a svedčiť vo svojom okolí.
Amen.

REAŇEK

3+2

17. apríl
Mt 28. 8 - 15

V dnešnom čítaní cítili ženy aj strach, aj radosť. Hrob bol prázdny. A v prvej chvíli zrejme nevedeli, čo si o tom majú myslieť. Mohli uvažovať o tom, že Ježišovo telo ukradli a prepadnúť zúfalstvu. Mohli ostať ľahostajné a žiť ďalej bez jasného smeru a cieľa. Ale mohli aj uveriť v to, čo Ježiš predtým hovoril o svojom zmŕtvychvstaní – a mohli byť šťastné, že aj pre ne Ježiš otvoril nebo.

Nech je pre teba prázdny hrob znamením radosti a šťastia! Šťastia z víťazstva života! Ježiš žije!



Kým pôjdem spať...

Pre ženy z dnešného evanjelia to bolo čosi nečakané. Videli prázdny hrob! Hľadali ťa tam, Pane Ježišu. Ale ja už viem, že ťa mám hľadať medzi živými. Ďakujem ti za tvoje zmŕtvychvstanie! Amen.

REAŇEK

3+2

18. apríl
Jn 20. 11 - 18

V dnešnej časti evanjelia čítaš o osobnom stretnutí. O stretnutí človeka s Bohom. A keď sa človek stretne s Bohom, potom už nie je taký istý, aký býval. Malo by ho to zmeniť. Stretnutie s Bohom je čarovná úžasná skúsenosť.

V čom prežívaš zmenu oproti minulosti, odkedy poznávaš Ježiša? Zmenu od toho času, čo vieš, že je Bohom i človekom, pánom nad životom a smrťou?



Kým pôjdem spať...

Ako osobne sa s tebou stretám, Pane Ježišu? Nie, nemôžem ťa vidieť telesnými očami. Môžem ťa však prijímať vo sviatostiach, a v nich si prítomný osobitným spôsobom. Vďaka ti za to. Amen.

REAŇEK

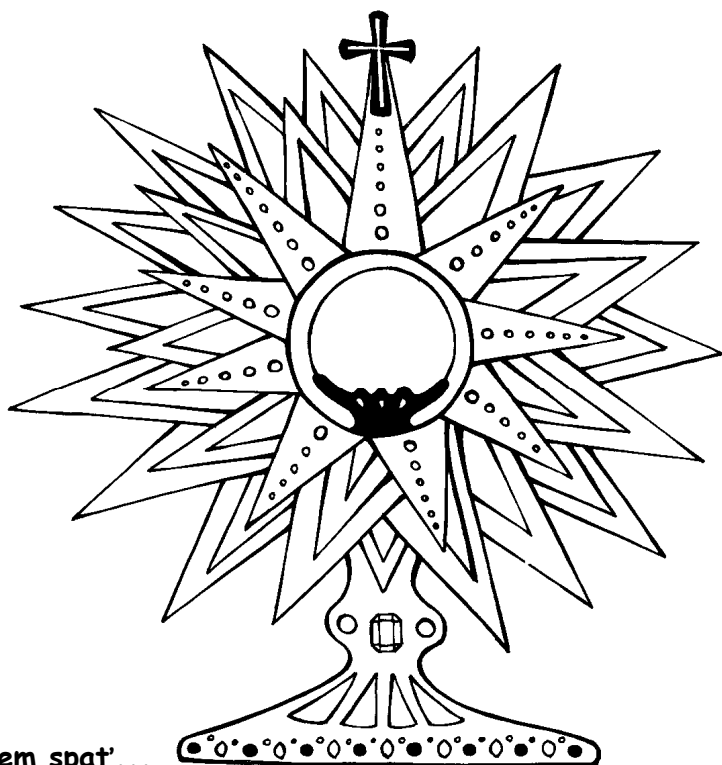
3+2

19. apríl

Lk 24. 13 - 35

„Vezmite a jedzte z neho všetci...“

Čo ti to pripomína? Lámanie chleba, teda ustanovenie Eucharistie. Vzdávanie vďaky. Toto je prvý z veľkonočných darov, ktoré nám Pán Ježiš zanechal. Eucharistia má medzi sviatosťami popredné miesto. Je to pokrm na ceste životom, aby sme vládali žiť ako veriaci kresťania. Eucharistia je jedlo pre našu dušu, aby nebola hladná po Pánovi. Poďakuj sa za tento dar.

**Kým pôjdem spať...**

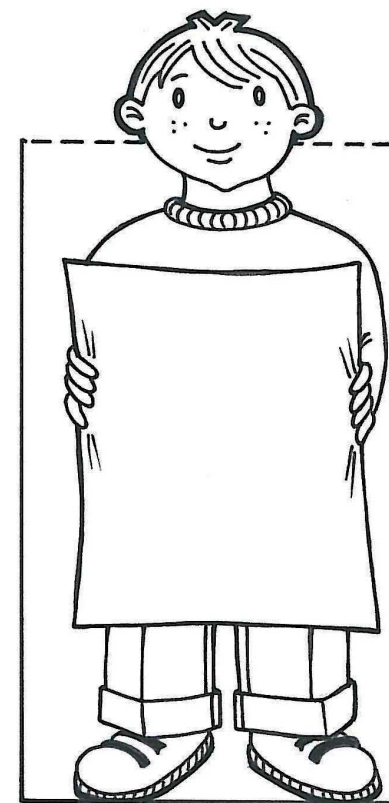
Eucharistia je sviatosťou vzdávania vďaky. Mám za čo vzdávať vďaky, lebo ty, Bože, si taký veľký! Poslal si vlastného Syna, ktorý sa za nás obetoval a vstal z mŕtvych. Teraz prežívame tie najdôležitejšie dni liturgického roka. Amen.

REAŇEK**3+2**

20. apríl

Lk 24. 35 - 48

Zdá sa, že apoštoli úplne zabudli na to, čo im Ježiš hovoril počas troch rokov verejného účinkovania. Viackrát im predsa predpovedal skutočnosť, že vstane z mŕtvych. Zas a znova na to narážame, a to práve v týchto dňoch. A potom, keď ho videli na vlastné oči, mysleli si, že to je Ježišov duch. Až napokon ich presvedčil on sám, keď sa im ukázal zblízka. Vidíš, pre človeka, dokonca aj takého blízkeho Pánovi, ako boli apoštoli, je ťažké porozumieť Zmŕtvychvstaniu...

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, chcem mať stále na pamäti tvoj najväčší zázrak a nezabudnúť naň. Aj keď ťa nemôžem vidieť svojimi očami ako apoštoli na Veľkonočnú nedeľu, chcem sa stále tešiť z tvojho víťazstva. Veď život, to je radosť! Amen.

REAŇEK

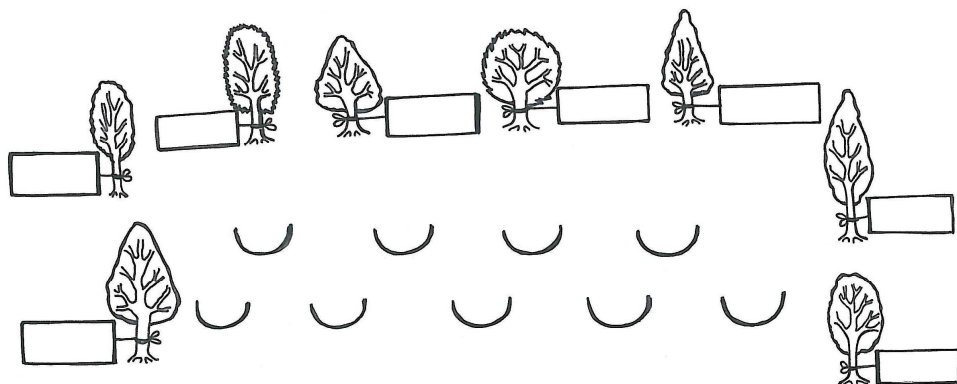
3+2

21. apríl
Jn 21. 1 - 14

Milovaný azda najskôr pozná milujúceho.

Ten milovaný je apoštol Ján, pisateľ dnešného evanjelia. Nebolo mu treba dvakrát pripomínať, koho pred sebou vidí. Spoznal Ježiša, svojho Majstra, ako prvý spomedzi ostatných prítomných apoštolov.

Ako ja poznávam Ježiša vo svojom živote a v každodenných udalostiach, ktoré prežívam? Teraz je to azda viac sviatočné ako inokedy, som aj častejšie v kostole na svätej omši... Viem a verím, že pôsobí živý Ježiš v mojom živote?



Kým pôjdem spať...

Kadiaľ vedú tie Božie stopy v mojom živote? Ako sa mi ich darí vnímať? Mám naozaj radosť z toho, že žiješ, Pane? Chcem ti ďakovať za to, že si Pánom môjho srdca.

Vďaka ti, milý zmŕtvychvstalý Ježišu!

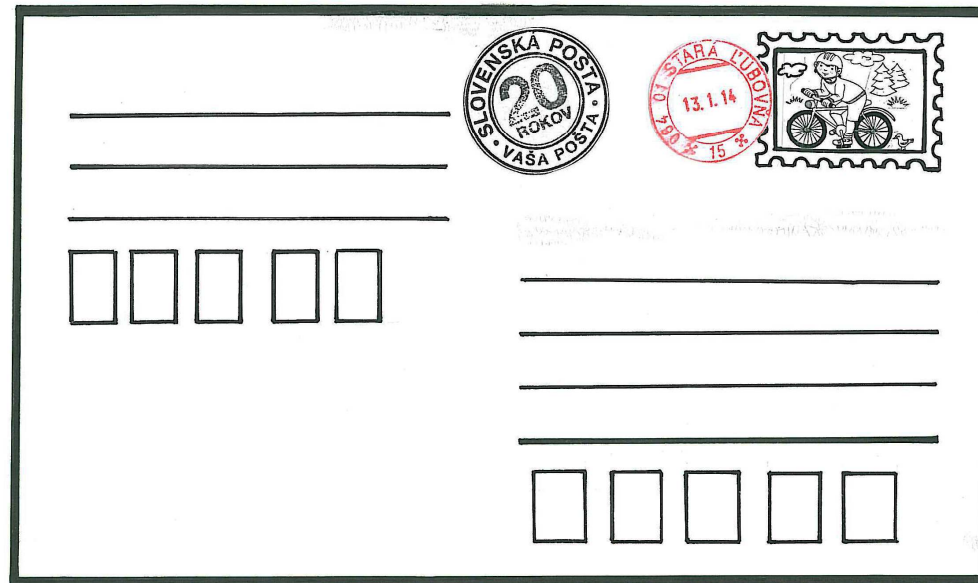
Amen.

REAŇEK

3+2

22. apríl
Mk 16. 9 - 15

Toto je dôležité posolstvo Veľkej noci: **EVANJELIUM = RADOSTNÁ ZVESTĽ!** Teraz sa všetci radujeme z Ježišovho víťazstva nad smrťou, nad tým, že porazil hriech a sprostredkoval nám život božích detí... A toto posolstvo treba podať ďalej, aby sa radosť šírila! Ako to urobíš dnes? Napíš niekomu pozdrav, v ktorom opíšeš svoju radosť a dôvody, ktoré ťa k nej vedú.



Kým pôjdem spať...

Aj ja som malým ohlasovateľom radostnej zvesti tvojho zmŕtvychvstania, Pane Ježišu! Aj mne si dal úlohu povedať o tom niekomu. Komu som o tebe dnes povedal(a) napísal (a)?.....(napíš).

Ďakujem ti za radosť, ktorú mi dávaš.

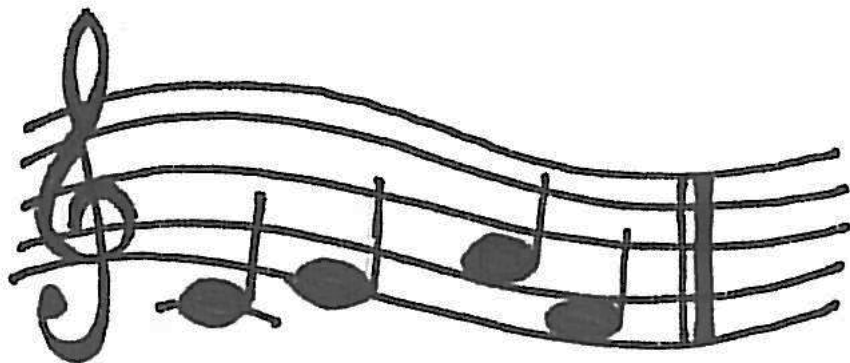
Nielen mne, ale aj mojej rodine. Amen.

REAŇEK

3+223. apríl
Jn 20. 19 - 31**Dnes slávime Nedeľu Božieho milosrdenstva.**

To je Druhá veľkonočná nedeľa. Deň, keď Boh zosiela v hojnej miere svoje milosti na zem. Vieš, čo je dnes také mimoriadne? Máme nových svätých Katolíckej cirkvi! Sú nimi dvaja pápeži. Meno jedného z nich poznáš určite. Je to Ján Pavol II., pápež našich čias, ktorý pred jedenástimi rokmi tretíkrát navštívil Slovensko. Zaiste nie je náhoda, prečo sa jeho svätorečenie uskutočňuje práve v dnešný deň. On bol veľkým apoštolom Božieho milosrdenstva! A ten druhý, to je Ján XXIII. Dnes tie Božie milosti pršia z neba osobitným spôsobom, v dare dvoch nových svätých! Toto je dôvod na radosť!

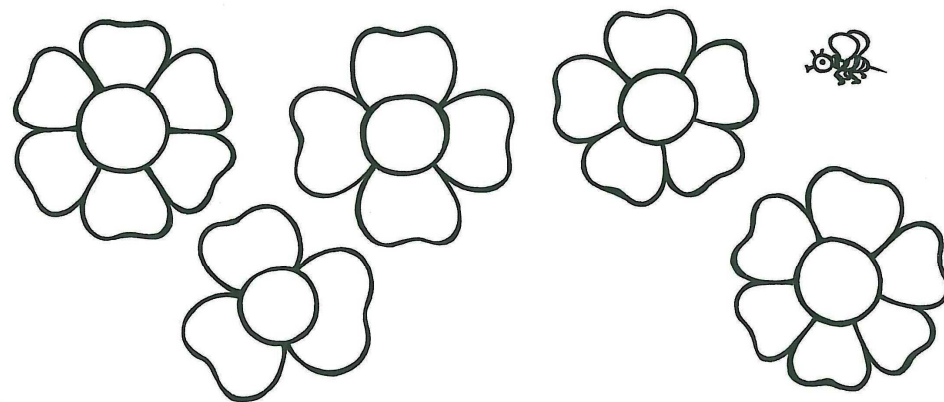
Pros dnes o príhovor týchto dvoch nových svätých.

**Kým pôjdem spať...**

Ako veľmi sa teším! Srdce mi spieva! Opäť mi, môj Pane, hovoríš, že je možné byť svätým(ou)! Mať istotu, že si pri nás a my sme v tvojej blízkosti. Nech ma i dnešný slávnostný deň svätorečenia posilňuje v živote, aby som ich vnímal(a) ako vzory svätosti. Dá sa to aj v našej dobe. Vďaka, Pane!

3+224. apríl
Jn 3. 1 - 8

Nikodémova otázka znie celkom logicky. Veď to naozaj nejde, aby sa človek znova narodil. V telesnom zmysle slova je to pravda, ale Pán Ježiš, ako vtedy Nikodémovi, aj dnes tebe hovorí o **duchovnom narodení sa**, ktoré sa deje cez **sviatosť krstu**. Vo veľkonočnom období si naozaj intenzívnejšie pripomíname krst ako jednu zo sviatostí, prostredníctvom ktorých sa stávame kresťanmi. Skrze sviatosti prežívame svoju vieru a rastieme v čnostiach.

**Kým pôjdem spať...**

Pane Ježišu, ďakujem ti za dar sviatosti krstu v mojom živote i za všetkých tých, ktorí ho prijali ako dospelí ľudia vo veľkonočnej vigílii. Sú pre mňa vzácnym príkladom toho, že sa dá počúvať tvoje volanie, hoci sú už veľkí. A dá sa aj uskutočňovať.

3+2

25. apríl

Mk 16. 15 - 20

„Pán im pomáhal...“ Toto je dôležitá veta z dnešného evanjelia. Koľkí ľudia si povedia: Od rána sa lopotím, aby som stihol (stihla) toto či tamto, teraz treba utekať vybaviť toto, o hodinu mám byť už niekde inde... Toto je niekedy svet dospelých, ktorí si myslia (aj keď to nepovedia nahlas), že len oni sú tí najdôležitejší a na tomto svete nenahraditeľní... a pritom stačí tak málo! Uvedomiť si, že aj keď možno všetko nestihnú, aj keď vybavajú možno len polovicu z toho, čo si na ten deň plánovali, vo všetkom, čo robili v Božej prítomnosti, im pomáhal Pán Boh svojou milosťou a požehnaním! A to isté platí o tebe, aj keď si dieťa! Zveriť sa na začiatku dňa so všetkým, čo ťa dnes čaká, dobrému a láskavému Bohu, ktorý ti chce pomáhať a viesť tvoje kroky. A celý deň sa usilovať žiť v jeho prítomnosti. Aj keď to bude „len“ v tých obyčajných a každodenných činnostiach a na tých istých miestach, kam pravidelne chodieváš (škola, krúžky). Nemusíš robiť nič mimoriadne. Vo vedomí, že Pán je s tebou a pomáha ti, sa všetko zvláda ľahšie. Skús to prežívať takto práve dnes. Uvidíš, koľko toho stihneš! Určite ti ostane čas aj na pomoc doma...



Kým pôjdem spať...

Pane, pozerám sa na hodinky, ktoré mi pripomínajú beh času. Je večer. A nastáva tá chvíľa, keď ti s úžasom ďakujem za prežitý deň! Naozaj to funguje! Zasvätiť ti všetok čas a činnosti, pripomínať si, že si so mnou a žehnáš mi – aj teraz, keď už idem spať. Buď so mnou a pomáhaj mi žiť ako tvoje dieťa! Sprevádzaj celú našu rodinu svojou pomocou. Amen.

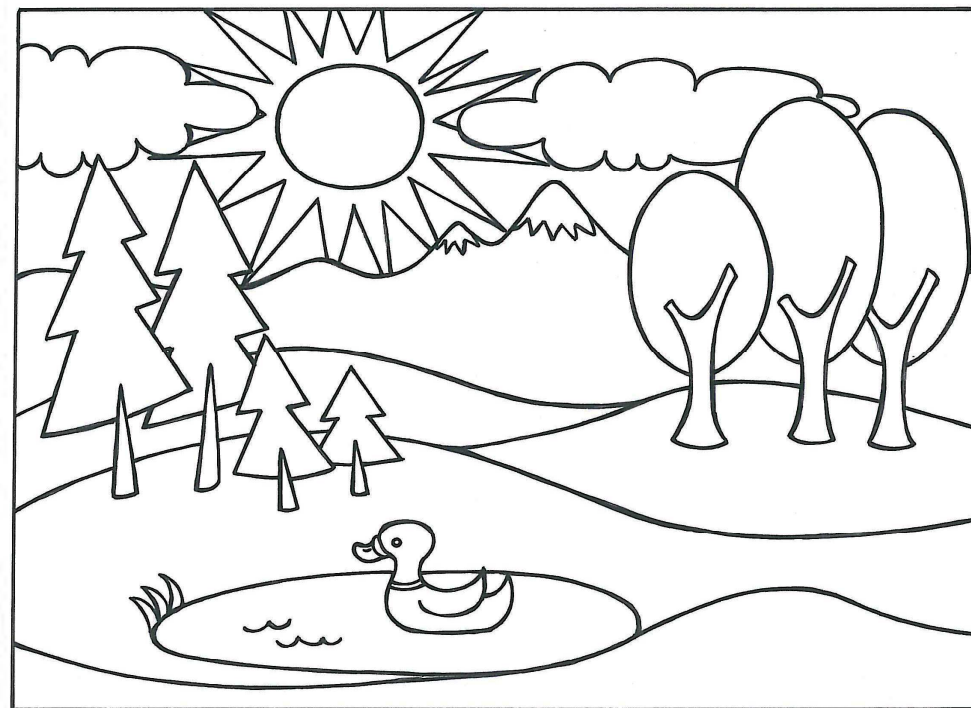
REAČNÍK

3+2

26. apríl

Jn 3. 16 - 21

Jediný dôvod, pre ktorý Boh Otec poslal svojho Syna na náš svet, bola (a stále je) jeho láska k ľuďom. Keby nás nemiloval, nemali by sme šancu dostať sa do neba. Lebo Pán Ježiš svojou vykupiteľskou obetou otvoril nebo, ktoré po hriechu prvých ľudí zostalo zatvorené. Pán Ježiš svojou smrťou zvíťazil nad našou smrťou – nad smrťou ako takou. Láska je silnejšia ako smrť! **To je obrovský dôvod na radosť a vďačnosť!**



Kým pôjdem spať...

Pane Ježišu, nemôžem inak, len ďakovať ti za tvoju obetu na kríži. Za nádej a radosť, ktorú teraz môžem prežívať. Teraz mám istotu o tom, že Boh je nekonečná Láska. Amen.

REAČNÍK

3+2

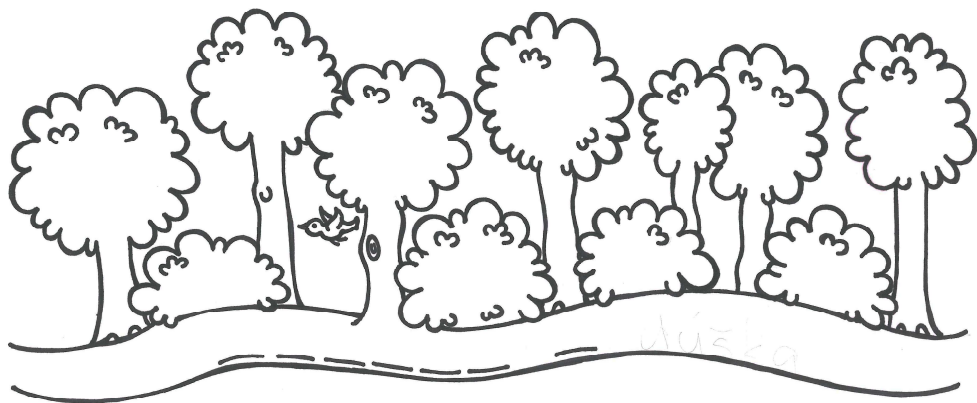
27. apríl

Jn 3. 31 - 36

Nebo a zem. Zdanlivo sú v protiklade. Nebo sa nám však často zdá veľmi ďaleké a nedosiahnuteľné. Preto často aj zabúdame na to, že by sme sa mali každý deň usilovať o to, aby sme sa dostali do neba, aby sme boli svätí. Netreba robiť nič výnimočné – stačí každý deň robiť práve to, čo robiť mám a robiť to poriadne.

Pane, aj v dnešný voľný deň chcem pracovať pre teba – pre ľudí okolo mňa – aby som sa o krok posunul/a na ceste do neba.

Nezabudni, nebo i zem stvoril dobrý Boh na počiatku sveta. Ak si nalistuješ prvé riadky starozákonnej knihy Genezis, môžeš si to overiť.



Kým pôjdem spať...

Vďaka ti, Pane, za tvoje slovo. Vďaka ti za náš svet. Vďaka ti za zem, ktorú nám dávaš, aby sme na nej žili a poznávali ťa, i za nebo, ktoré nám ponúkaš, aby sme mohli s tebou žiť vo večnom živote.

Podarilo sa mi urobiť aspoň malý krok dopredu na ceste do neba?

Ďakujem ti za to. Amen.

REAŇEK

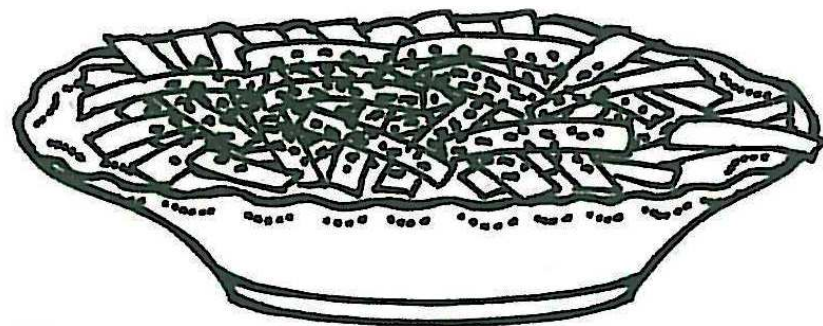
3+2

28. apríl

Jn 6. 1 - 15

Jedlo je Boží dar. Práve preto si ho treba vážiť. Aj Pán Ježiš na to upozornil, keď povedal, že ani odrobinka sa nesmie vyhodiť. Koľko nedojedených jedál sa však denne vyhodí do koša! To ale nie je pekné a znamená to, že niekto pohŕda Božím darom. Nie všetko nám musí chutiť. Ale vo svete je mnoho ľudí, ktorí celé dni nemajú dať čo do úst. Pomysli si na nich, keď dnes budeš jesť. Už nikdy nepovedz na jedlo *fuj*! A nezabudni aj iným okolo seba popriať dobrú chuť.

Keď sa dnes budem modliť *chlieb náš každodenný* daj nám dnes, budem viac prosiť za tých, ktorým chýba jedlo.



Kým pôjdem spať...

Ani som si nemyslel(a), že robím niečo zlé, ak niekedy poviem, že mi jedlo nechutí a ohrniem nad ním nos. Dnes si mi, Pane, pripomenul, že jedlo je darom od Boha. Toľko dobrôt, ktoré som dnes zjedol(a), by mi ľudia z chudobných krajín mohli iba závidieť. Preto chcem za jedlo prosiť aj ďakovať:

...chlieb náš každodenný daj nám dnes... Amen.

REAŇEK

3+2

29. apríl

Mt 11. 25 - 30

„Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“**Tentoraz už nejde o ťažký bolestný kríž.** Tentoraz to je o radostnom víťazstve zmŕtvychvstania Pána Ježiša. Mysli na to počas celého dňa.

Toto vedomie nech ťa vedie ku vďačnosti.

Teraz už viem, že keď mám znášať niečo ťažšie, má to zmysel – pomáham znášať Pánovi Ježišovi kríž. A on mne pomôže na mojej ceste svätosti. Je super, že takto môžeme spolu kráčať.

**Kým pôjdem spať...**

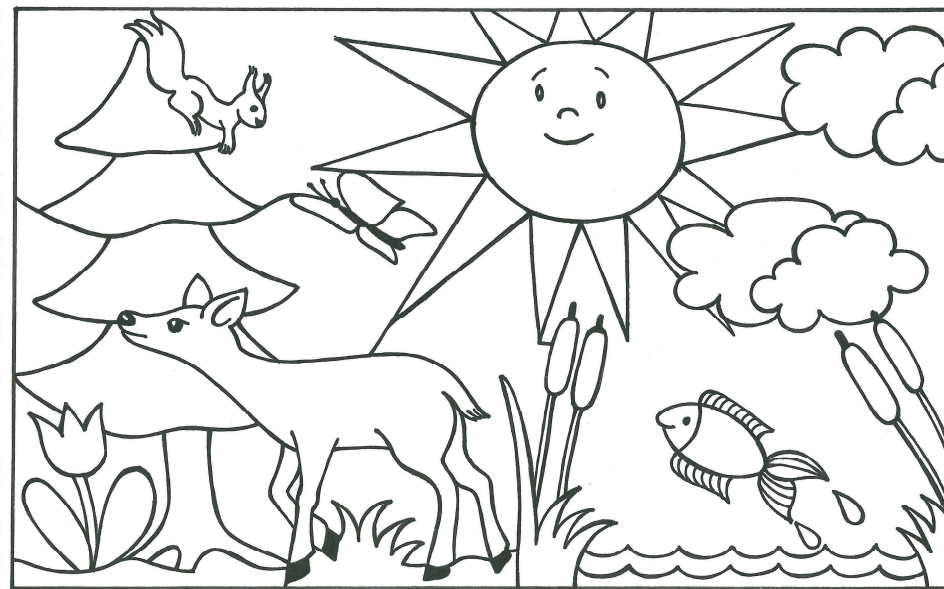
Pane Ježišu, znova si mi dnes pripomenul tvoje najväčšie víťazstvo, víťazstvo lásky a života nad hriechom a smrťou. Chcem ti za to zo srdca poďakovať. A chcem ti sľúbiť, že s tebou budem kráčať v dobrých i tých ťažších chvíľach.

REAŇEK**3+2**

30. apríl

Lk 24. 13 - 35

Dúfať znamená mať nádej. Pane, ty nám ukazuješ, že všetko, čo tu prežívame, má svoj zmysel a ak sa to budeme usilovať prežívať čo najlepšie, napĺňa nás to nádejou, že naozaj smerujeme k tebe. A ak sa nám to aj nedarí – zas nám dávaš nádej, lebo si milosrdný a odpúšťaš nám. A my môžeme znovu začať. Každý deň znovu. A to je super. Pane, aj dnes mi dávaš túto nádej – pomôž mi viac prežiť túto nedeľu spolu s tebou.

Nájdem si dnes čas a pomodlím sa desiatok ruženca s tajomstvom ...ktorý slávne z mŕtvych vstal.**Kým pôjdem spať...**

Nádej dnes bola predmetom ranného rozjímania. Tvoje zmŕtvychvstanie, Pane, je naozaj dôvodom na nádej aj na radosť. O to viac, že dnes slávime nedeľu ako tvoj deň!
Amen.

REAŇEK