

Krížová cesta

Pán Ježiš urobil niečo veľmi ťažké – hoci bol nespravodlivo odsúdený, vzal na seba kríž a niesol ho až na Golgotu, kde ho ukrižovali. To všetko urobil pre nás. Obetoval sa za nás, aby nám otvoril nebo.

Pozývame ťa modliť sa krížovú cestu. Môžeš sa ju modliť spolu s kamarátmi, so spolužiakmi, vo vašom kostole, alebo so súrodencami a rodičmi v tichu domova.



Krížová cesta

Vyberme sa spolu do Jeruzalema, aby sme spoločne prešli 600 metrov uličkami lemovanými obchodíkmi a pestrými stánkami.

Tieto uličky majú spoločný názov **Via dolorosa**. Pripomínajú cestu utrpenia Pána Ježiša



I. Pán Ježiš je odsúdený na smrť



Prvé zastavenie je za múrmi Rímskej pevnosti. Každý piatok sa odtiaľto františkáni vydávajú po trase krížovej cesty.

Pane, nauč ma prijať i nepríjemné okamihy s pokojom. Nedovoľ, aby z mojich úst vychádzali klamstvá a posudzovanie iných.

II. Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž

Po bičovaní a korunovaní trnám dali Ježišovi na plecia mohutný kríž. Toto zastavenie sa nachádza pred františkánskym Kláštorom bičovania.

Pane, nechcem sa ľahko a rýchlo vzdávať. Chcem s trpezlivosťou prekonávať i tie ťažšie veci. Pomôž mi v tom, prosím.



III. Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom



Na mieste, kde Ježiš prvý raz padol pod ťarchou kríža, stojí dnes kaplnka. Jej vstup je zdobený mramorovým reliéfom.

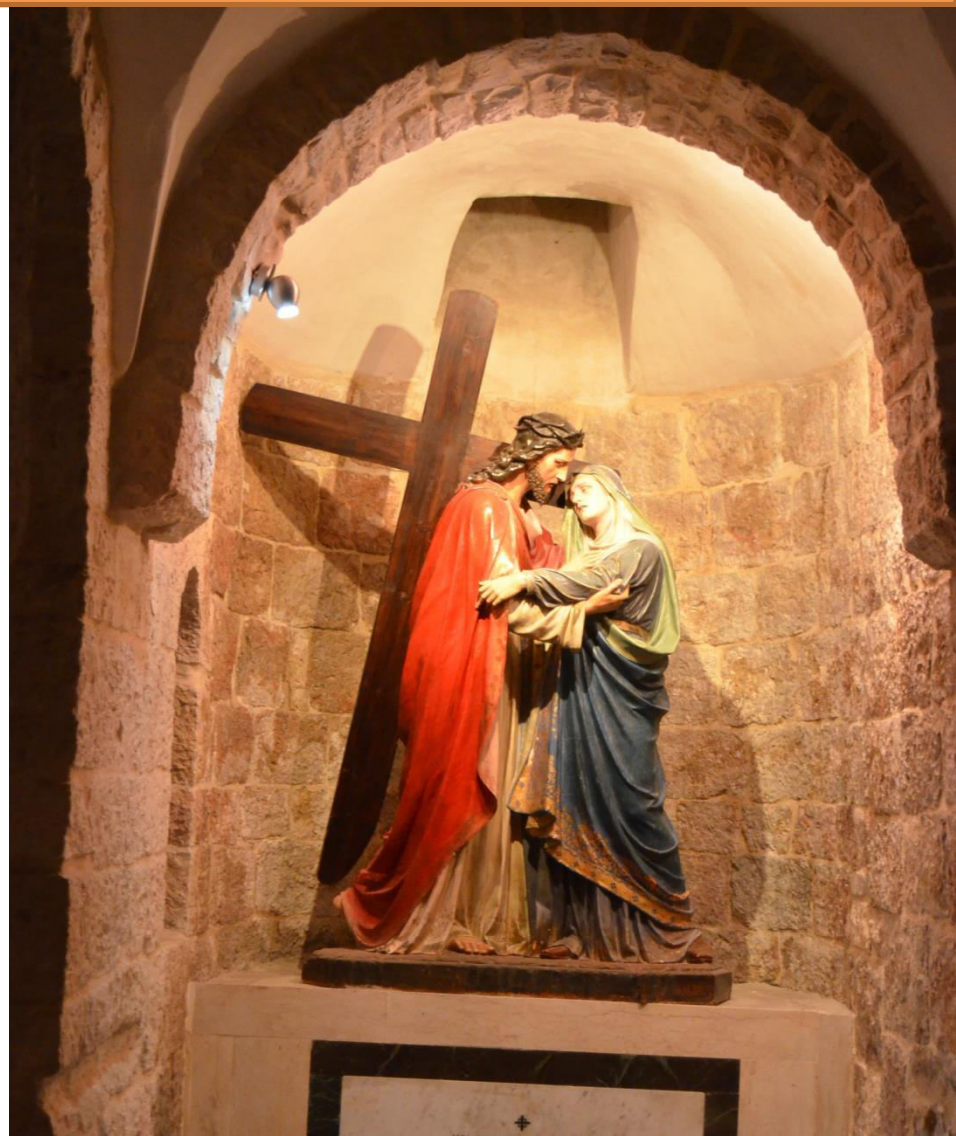
Pane, niekedy sa hanbím pre hlúposti. Nauč ma skromnosti a pokore. Pomôž mi i napriek zlyhaniu opäť vstať a nebát sa priznať si aj vinu.

IV. Ježiš sa stretáva so svojou matkou

Pán Ježiš stretol Pannu Máriu údajne na mieste, kde dnes stojí arménsky kostol Panny Márie Bolestnej.

**Pane, ďakujem ti
za moju mamu.**

**Daj, nech stretnutia
s ňou sú naplnené mojou
vdáčnosťou a ochotou
vždy pomôcť.**



V. Šimon z Cyrény pomáha pánu Ježišovi niesť kríž



Na mieste, kde začína stúpať cesta na Golgoltu, prikázali rímski vojaci Šimonovi z Cyrény, aby pomohol niesť Ježišovi kríž. Teraz tu stojí františkánska kaplnka.

**Pane, daj mi srdce pozorné
na potreby ľudí okolo mňa.**

**Daj, nech vždy ochotne
podám pomocnú ruku tam,
kde bude treba.**

VI. Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

Kaplnka svätej Veroniky pripomína miesto, kde Veronika podala Ježišovi šatku, aby si ňou utrel tvár.

Pane, chvíle, keď som s tebou, ma naplňajú radosťou a pokojom. Nauč ma konať tak, aby bol tvoj obraz stále vtlačený do môjho srdca.



VII. Pán Ježiš druhýkrát padá pod krížom



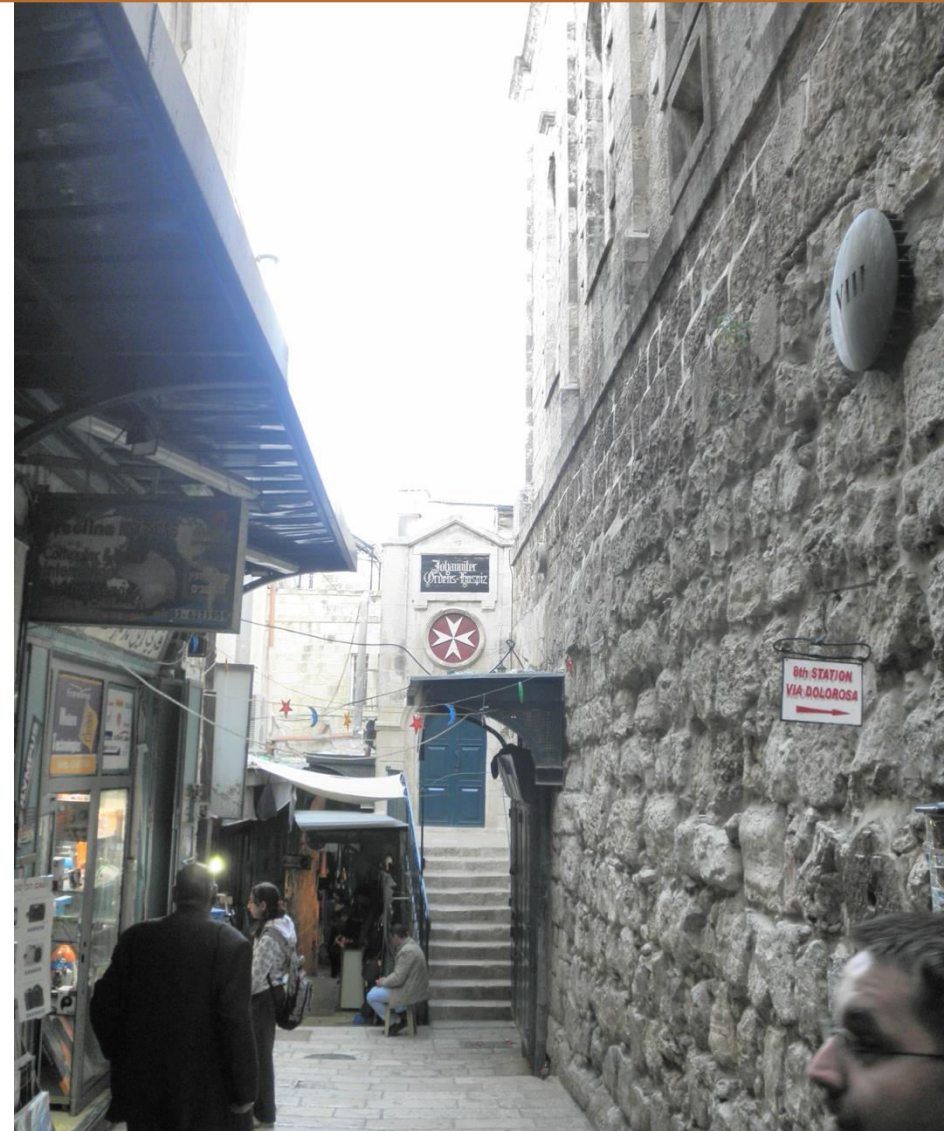
Miesto, kde Ježiš druhýkrát padol pod krížom, si pripomíname vo františkánskej kaplnke.

Pane, daj, nech zabudnem na svoju pýchu a viem sa ospravedlniť. Chcem uprednostňovať tvoj pohľad pred pohľadom svojho okolia.

VIII. Pán Ježiš napomína plačúce ženy

Tam, kde Ježiš utešoval plačúce ženy, je dnes latinský kríž zabudovaný do steny gréckeho pravoslávneho kláštora.

Pane, nauč ma rozpoznať, čo je naozaj dôležité. Daj, nech plačem nad tým, keď ťa urazím svojím zlým správaním a hriechom.



IX. Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom



Na mieste, kde sa v súčasnosti nachádza vchod do etiópskeho kláštora, padol Ježiš tretí raz pod krížom.

Pane, daj, nech sa nevzdávam. Chcem napriek mojim pádom a zlyháním opäť vstať. Viem, že s tvojou pomocou môžem denne znovu začínať.

X. Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty

Toto zastavenie a ďalšie tri sa nachádzajú na pahorku Golgota, kde stojí chrám Božieho hrobu.

Pane, ty si prežil väčší výsmech a mnohé pokorenia. Ako sa mám správať pokojne aj v takých ťažkých chvíľach? Naučíš ma to?



XI. Pána Ježiša pribíjajú na kríž



Úzkymi schodíkmi vystupujeme do najvyššej časti chrámu a zároveň na vrchol Golgoty.

Pane, ty si trpel potichu, svoju bolesť si obetoval za nás. Aj za mňa. Nauč ma čo najtrpezlivejšie znášať bolesti a utrpenie.

XII. Pán Ježiš na kríži zomiera

Oltár má pravoslávnu výzdobu. Pod oltárom možno pozorovať skalu, na ktorej stál Kristov kríž.

Pane, hoci to nechcem, predsa svojím správaním často najviac ubližujem tým, ktorých mám najradšej. Nedovoľ, aby som zabíjal(a) lásku.



XIII. Pána Ježiša skladajú z kríža

Pána Ježiša skladajú z kríža po tom, čo im Pilát dovolil sňať jeho telo. Zavinuli ho do plátna a pochovávajú.



**Pane, daj mi pokoru
vo chvíľach, keď ľudia
okolo mňa sú
bezmocní, slabí.
Ďakujem ti za lásku
mám – aj za lásku
tvoje Mamy Márie.**

XIV. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

Posledné zastavenie predstavuje samotný Chrám Božieho hrobu. Hrob, kam pochovali Pána Ježiša, patril Jozefovi z Arimatie, ktorý požiadal Piláta o Kristovo telo.

**Pane, ako často takto
premýšľam! Odpusť mi, že
tá niekedy aj ja
pochovávam. Prepáč mi
moju lenivosť a slabosť.
Posilni, prosím, moju vieru.**



Ježiš žije, už nie je mŕtvy

Nad prázdnyh hrobom sa vznáša prúd svetla z kopuly chrámu.



Pane, je to akoby po dlhom daždi vyšlo slnko. Vtedy mám chuť rozbehnúť sa dolu kopcom. Daj, nech aj slnko na oblohe mi pripomína tvoje zmŕtvychvstanie.

Klaniame sa ti,
Kriste,
a dobrorečíme
ti, lebo si svojim
krížom vykúpil
svet.

Ukrižovaný
Ježišu, zmiluj sa
nad nami, aj
nad dušami
v očistci.

